༄༅།།བོད་ཀྱི་རིང་བསྲུན་དབེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG207416	***ImageGroup:***	I2KG207580
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	གནས་ཁང་བྱིན་རླབས་བྱ་ཚུལ་སོགས། gnas khang byin rlabs bya tshul sogs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 6/2019

།།ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཏྱུ།། དགའ་དང་ལྡན་པའང་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་བས་བཀའ་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཙམ་ལ་ཞུགས་ནས། ཨོཾ་མཎྜྱ
ཀྱི་ཐུག་ནང་རྩྭ་མ་བཏོལ་ལྷུང་མང་མ་གཏེགས། ཆོས་ལྷམས་ལས་རྒང་དང་བཞིན་ཐོག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
ཐུགས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་དང་ཉིད་རྟོག་གིས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐུག་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་
གསལ་ཞིའི་ལྟེའི་སྟོང་དུ་ཤལ་ལས་བྱུང་བའི་དཔྱིལ་ཀའི་དེའི་སྟོང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་ཤལ་ལི་ཀ་ལི་

གཉིས

༄༅། །བསྔོར་བར་ཆུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རི་རཱི་ལི་ལཱི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་
ཨཾ་ཨཿ་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་པ་ཕ་བ་བྷ་མ་ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་
ས་ཧ་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄་ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་
དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ། ཧཱུྃ་ གཉིས་པ་ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་ནི་ ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཎི་པྲ

པར་རྙེན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ ལན་གསུམ་ ཏི་ཥྛ་ཙཀྲ་ཏི་ཀྲྀཾ་བཛྲ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲེ་མཧཱ་ལམ་ཀཱ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ ཞེས་
པ་ རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱིར་བླངས་ལ་ནི་ སུ་རྱཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་དང་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྨེ་ཆེག་གི་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུར་གྱུར་པ
ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོར་དྲིལ་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བླང་དེ་ ཧཱུྃ་ མི་འགྱུར་བྱང་
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི༔ ཐུགས་ཀར་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཐུབ་ནས༔ ཐུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིན༔ གསོར་བས་གདོན་བགེགས་
ཐམས་ཅད་འཇོམས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏིཥྛ་ཙཀྲ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་ ཕུ་ དེ་ནས་དྲིལ་བུ་བླང་དེ་ ཧཱུྃ་ཤེས་རབ་འཕྲེས

།།ཀཀ།། ཤིས་སྐྱེས་སྐྱོག་གས་ཁས་ཐ། མཚན་མའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་ངོ། ཀྱིད་ཁ་ཤུམ་རང་ཁཞེན་ཀྱིད་ཀྱི་ཁདག་ཅ།
དངོས་པོ་བྱམས་ཀད་སྐྱོད་ཁའི་ངད། ཆོས་ལྷ་ཅུ་ཀྱུ་མྱི་ཀུན་ལན་ཀྱི་རོ་ཁ་ཐྱེ་ཁ། ལན་ཁ་ཤུམ ཀ། ཁཞྱི་ཁ་ཐོད་ངས་ཁིས་ཐུབས་ཀི།
ཤེལ་ཁཞེད་མཆོག་ཀི་ང་མ་ཀུ། ཡུལ་ཀྱིད་མ་ཁཆོས་ཆོས་ཀྱིས་ངས་ཁྱེས་ཐ། འཇིན་རྟོག་ཁུལ་ཁའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི། ཐེ་ག་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་སྐྱོག་གས། ཆོས་ཤྲུ་ཅུ་ཀྱུ་མྱ་ང་མ་ཀུ་ཐྱེ་ཀྱུ། ལན་ཁ་ཤུམ ཁ་ཁ་ཅིག་ཐུབས་ཤེས་ཀྱི།
ཀཡས་ཁཡོད་ཐེབས་ལྷིན་ཀཀེས་མེད་རོལ་ཁ་ལས། དེས་ཁམ་ཆོས་ཀྱིད་ཁད་ཆེན་ཟུང་ངས་ཁ། ལྷུན་ཁ་ཤུམ་ཁ་ཁ།

ཏིང་ངེའཛིན་མེད་རོལ་མོའི་སྐུ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱོན། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ལ་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ལ་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཟློས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟློས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༄༢༡། །ཨོཾ་ཧཱ་ཧྲཱི་པིཏྲུ་ཀྲྀ་མ་ཀྲ་ཤང་སྐང་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་ ཧཱུྃ་ བསྐྱང་བ་ སྤྱན་ར་ཞིན་བསྟོད་པས་ནི། ཧཱུྃ་ སྤྱན་རྣ་སྒྲ་བདུད་
ནག་པོ་མ་ཁའོ༔ ཡུག་གར་ཁྲང་སེམས་རྣོ་སྔོན་དུ༔ གདབ་པའི་འཁྲུག་ཚོགས་དག་ནང་རིགས༔ མཆར་ལྷུར་འབེབས"
ཤྲཱ༡ པའི་དོ་བོར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་དྲི་ཧན༔ ཨེ་ཧི་ཏྲ་ཁི་ཛཿ སྤྲིང་ནན་ཀ་ཙ་ཙི་ཏྲ་ཀྲེ༔ ལན་གསུམ་ ཧཱུྃ་ དགུག་ ཕུར་བ་ཞིན་སྟོབས་
ནི༔ ཧཱུྃ་ ཕུར་པ་ཆོས་སྐུ་ཀློང་མེད་ལས༔ ལོང་སྐུའི་ཁྲོ་ཚོགས་སྐུ་རྣ་སྒར༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཁྲོ་ཚོགས་འདུ་ཁྲོ་ཡིས༔
ཤྲཱ། དགྲ་བགེགས་བར་ཆད་ཚར་ཅོད་འདུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ་ ཧཱུྃ་ བཅུ་བ་བཟུང་

བཟུང་ཕྱི་ན་བླངས་ནི། ཧཱུྃ༔ བཟའ་བཏུང་ཚོགས་ཀྱི་ལོང་སྤྱོད་འདི༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ནམ་
མཁའ་ཁམས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ག་ཎ་ཙ་ཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་པ་བཅས་པ་འདི་ནི་ཁ་ནས་ཐོགས་
ཚང་བ་ཏེ་ལྷུར་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷུར་བཀའ་ཆད་རང་ཤར་སོགས་སྐྱོབ་གཞུང་ཁྲུང་ཐུགས་ནས་འཁྱིལ་ཀྱི
བསྡུས་ནས་ལུང་རྒྱུད་བསྒྲག་དུ་བྲིས་ས་འདི་བའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིག། ||

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། ། ཀུན་ཁྱབ་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ཡ་
ཡོག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྐུར་
བྱིན་གྱིས་རླབས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་པོ་ཏལ་ཡི་ཡོ་བྲན་ན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་གཅིག་བསྡུས་པ། །སྦྲག་ན་
པདྨ་ཐུགས་རྗེས་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ x ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཞིང་ན། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་

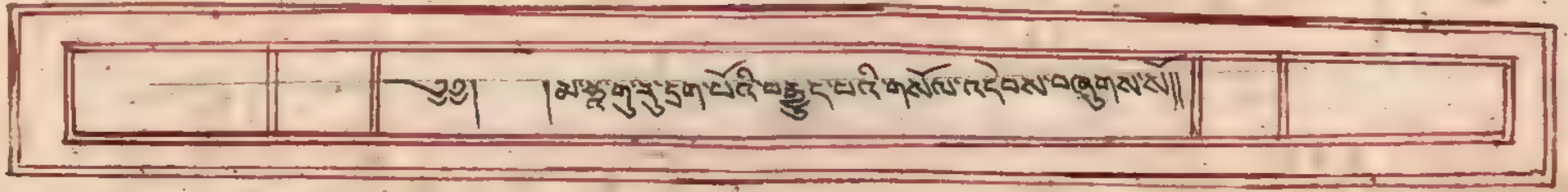
།།ཞེས། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། །རིག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་

ཐུབ་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོ་བྱད་ན། །ཀང་འདུས་སྒྲུབ་ཐབས་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་མཛོད་ཅིང་། །རིགས་ཀུན་ཁྲོད་བུད་གཤུང་མེད་ཅིང་། །
རྡོ་ལྟ། །གསོལ་བ× གསང་ཆེན་སྤྱན་གྱིལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡི་བྱང་ན། །ཐམ་གཅིག་དེར་གཤམས་ཐའི་མཛོད་ལམའང་
བཀྲིས་ཐའི། །རྒྱལ་ཚོའ་ཡབ་ཀུན་མེད་རྒྱུ་ཆེ་ལ། །གསོལ་བ× གདེར་ཆེན་བྱམའི་ཁུལ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱམ་ཁ་ཐུགས།།
གདེར་ཆོས་ཐབ་མེའི་གཤམས་ཁ་འདུང་ཆོའི་རྒྱུན། །ཚོགས་ཤའི་ལའི་འཁོར་ཁའི་ཁབ་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ལ།།སྐར་ཡང་ཚུལ་ཐུན་
གདེར་ཁབ་གྲུབ་བྱིང་ཡང་། །རིག་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ཁྲོད་ཤོག་ཅེས་ཞལས། །དགའ་ཀོའི་དང་ཚུལ་གས་བྱིན་ཁ་ཐུབ་ཁ་སྐྱབ་ཤའི་

ཅེ

༄༅། །ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྒྱུར་ཅེན་གྱིས་བླབས།། སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་སྟོང་སྒྱུ་མའི་རོལ་
པ་ལས། །སྒྱུ་མའི་སྤྲིན་པོ་རྟག་ཏུ་འཁྲིས་པ་ཡི། །དབང་དྲུག་པ་སྒྱུའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་ལོ་པར× བདག་
སོགས་ངང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ཐུན་མོང་མིན་སྤྱོད་
དབང་གི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྩོལ་བཞིན་བསྲུང་བར་ཤོག །ཐ་མལ་སྐྱེ་གི་ཡར་དའི་སྣང་ཞེན་རྣམས།།
སྦྱོངས་བྱེད་དེང་འཛིན་གསུམ་ལ་གོམས་པ་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རིམ་གཉིས་ལ

ཕྱ



༄༅། །ཁྱབ་བདག་གདོང་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །པདྨོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་
ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་དངོས་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་
རྣམ་གཉིས་སྩོལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་མཁར་ཆེན་བཟའ། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་
ཆེན་བཻ་རོའི་ཞབས། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ× མགོན་དེའི་རྒྱལ་ཚབ

ཀྱི། །རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དེགས་དང་ཀཱཤྱ་མེད་བཟློག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ། །ཚིག་དོན་
མཚུངས་མེད་བརྟེན་ཕྱིར་ཤེས། །གསལ་བའོ། ཡང་ན་ཐུབ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཇི་སྙེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁྱད་དབང་བློ་ཡང་ལ་ཆུ་མཚོ་ལྟེ་སྟེ། །མིག་སྐེ་ལྟེང་གིས་ཁྱབ་བཅས་
ལ། །གསོལ་བའང་ འཁོར་ལོའི་མཐོན་བློ་ཡང་བཅད་བསྟན་ཏོ་ཞེས། །བཀའ་དྲིན་བཅས་མེད་དོ།

རྗེ་ནག་པོ་ཅོ་ལ།། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལ།། ཀ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ།། །

ངག་ཉམས་གང་རབས་ཀྱི་མཚར་ རབ་འབྱམས་ཞི་དང་པོ་སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྤྱི་གཟུགས་སུ་ཁྲག་འཐུང་དཔང་དྲག་སྦོང་
འཕྲེང་རྒྱལ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གཏེར་བསྲུང་ལ། །གསོལ་བ× སྲིད་ལས་དམ་བཅས་ཟུར་པ་དོན་དུ་
གཉེར་༔ ༔ བཅུད་ལྡན་ཞི་མའི་ཉིན་སྣམས་སྙིང་ལ་བྱུགས། །སྨིན་བྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི། །རིམ་གཉིས

།དེའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་ནོ།།

ཧཱུ། ཚུ་བ། ཕུ།

༡༢༢། ལྷ་མོ་ཧེ་རུ་ཀཾ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་ཀུན་རིགས་བརྒྱུད་ཞབ་བདག་པདྨ་འབྱུང་། ཁྲག་འཐུང་
དབང་དྲག་འཁྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་སྒྱུར་སྟོན་པ། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི
བསྐོར་འདུད། །གང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྙིང་པོའི་དོན། །ཟབ་དོན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་སྐྱ་པར། །བརྗོད
བདེའི་ངག་གིས་ཁྲིགས་སུ་འདིར་སྤེལ་བྱེས། །ཕྱི་རབས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོལ་པར་མཛོད།། དེ་ཡང་གཏེར་

།ཀཀ།

།ཀཀ།

།ཀཀ།

།ཀཀ།

།ཀཀ།

།ཀཀ།

།ཀཀ།

བསྐལ་ཟླ་ཆད་མ་གྲོ་བསྒྲགས༔ ཟེར་འཕང་བསྒྱུར་སྤྲོད་བྲོ་བརྡུང་གཡོགས༔ དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་ལས་ཀྱི་ཁྲིགས༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོང༔ ཞེས་གསུངས་པའི
དེ་མ་ཐག་བཅིན་བསྐུ་བ་པའི་ཚུལ་ལ་ལག་སུམ་སྟེ༎ སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་ཡང་པོ་ཁྱད་འདུ་ཁྱེ་བ་དང་། ཚོགའི་སྦྱོར་བའོ། དང་པོ་ནི། དཔང་སྦོ་བ་ཅིང
དམ་ཚིག་ཡ་གནས་པའི་ལྷག་ས་པས། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགྲམ། རྒྱན་དང་སྤྱན་གཟིགས་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས།
ཚོགས་རྫས་གཙང་མ་རྣམ་གཏོར་མ་སྨན་རཀ་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་བཤད་པར་ཚོགས་མཆོད་རྫ་སིལ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་བཤམ་མོ།
གཉིས་པ་ལ་བདག་ཉིད་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདེ་བའི་གདན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་པས་འདུག་སྟེ། **རང་ཉིད་ཁྲག་འཐུང་པདྨ་དྲག་པོར**

།།ཨོཾ། །ཀུན་ལ་བའི་སྐྱེད་ཀར་སྐྱབ་དྲི་མེད་པལ་ཀན་པའི་སྐྱོ་ཡི་ཀ་དམར་བོ་དེ་ཡས་སྐྱང་བའི་འདོད་ཆེར་ཀྱི།
ཀྱི་ཀས་བཀྲ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བསྐུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མ་དུན་ཏེ།
ནམ་མཁའ་བརྟན་པ་སྟེ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དོ་བོ་ཉིད། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཀ་བ་སྐྱེས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། རྣ་བ་བདུ་ཀ་ཡི་སྐྱེ་བས་བསྐུལ་མཆི། ཨོཾ་སཏྭཱ་སུ་ལམ་ཀཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཀཱ་ཡེ་བ་ལེ་མཐའ་ཡས་སྐྱེད་ཀི།
མཁའ་མཉམ་པར་གཞི་བ་མ་ལུས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ལེམས། དམ་ཅའདག་གིས་ཐམ་སྐྱེད་པར་བཅྱིས། ཞེས་ལན་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཡན་ལག་བདུན་ནི། བདེ་གཤེགས་དགྲ་ལྔའི་ལའང་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་ཡིན། ཐུབ་ཆེན་གསུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་རང་རྟོགས་ལའང་ཡོད་པས། ཐུབ་དབང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པར་བཅྱིས། ཞེས་ལན་གསུངས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་ཡིན། ཏོ། ཐུབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལས། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐུབ་པའི་བར་དུ་ཆོས་ཐམས་

ཀ
ཉེར
ཕ

༄༅། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མཆོག་པདྨ་དྲག་པོ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་པོ་མི་བཟང་
པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ར་བཞེངས་པ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ ཞལ་ཅིག་ཕྱག
གཉིས་འཛིགས་ཤིང་རྔམ་པ་གཤིན་རྗེ་ལྟར་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ཕྲུ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ༔
གཡོན་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་འཛིན་པ༔ སྡིག་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་ལས་ལྕགས་སྡིག་གི་ཡོ་ཏ་འཕྲེད་པ་གཏོད་ཅིང་
ལ་གཟིར་བ༔ ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་བའི་དྲག་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྟབས་ཀྱི་སྤྱན་པོ་ཡེ་མེའི་……

ཀདན་ལེའོལབ་དུར་ཁྲོད་རེལབའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེད་བཤོ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འཇོར་མམཁའ་ཤག་ཀྱི་ཐོད་འཕྲེང་བ་དང་སྐེམས་བཅར་འཁྲག་པ་ཆེ་བཅན་ལག་ཏུ་ཐམ་རྒྱས་ཤིང་དང་ཁྱབ་ཡུལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱེད་མོ་བཞུགས་བར་གྱིས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁེ་ཁེ་ཁཱ་ཁཱ་མི་ཐྲུག་པྲ་དེ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་ཟ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་ཕཊ། ཅེས་སྔ་ཕྱིའི་རྒྱུན། ཞི་ཁ་རེ་ཤཱནྟི། ཇི་ནས་མོ་དགེའ་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བདེན་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཤིང་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་གིས་ཐ་དད་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལ་བྱིན་ཅིག ॥ ॥

༢༤

༣༡

ཕྲ

༄༅། །དོག་ཕྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཤམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་སཕ་བི་ཀྲ
ཧེ་ཨེ་དྷཱུ་པ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁེ་ཧི།། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་མ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་བསྔོས་ནི། བཀའ་བགོ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཉོན་ཅིག་བཀའི་
དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས༔ གསང་སྤྱོད་ལྡེ་པར་མི་དགའ་ཞིང་༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་རྣམས༔ མཚོན་
སྦྱིན་བཟང་པོས་ཆོམ་བྱེས་ལ༔ སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན༔ སྦྲུལ་
པའི་ཁྲོ་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས༔ རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ དག་སྔགས་སྤྲོས་རོལ་སོགས་ཚམས་རྣམས་དང་བཅས་པས"

འདི་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱེ་བོ་དང་མཆོམ་ཚང་ལྷོ་ཨོ་གས་[illegible]
ངོ་ཤེས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་བསྟུང་མཆོམས་རྣམས་རྫོགས་གྱུར་ཏུ་བ
ཏབ་བཅོད་པར་དཀའ་བའི་མེ་དང་འཆས་པས་བཅོམས་ཏེ་རྒྱས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་[illegible]
རང་སྐྱང་བའི། ལམས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱེ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པས། ཚེ་མཆོག་དཔག་ཚད་རྒྱ་ཆེ། ཐུགས་ཀར
ཁྱབ་མཁྱེན་པའི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱེ་བོ་དང་མཆོམ་ཚང་ལྷོ་ཨོ་གས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱེ་བོ་དང་མཆོམ་ཚང་ལྷོ་ཨོ་གས་

ཉི་ ༄༅། །ཁང་བ་རྣམས་སུ་སྤྱན་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ། པུཥྤེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཨོཾ་མཧཱ་པཱུ་ཛཱ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱའོ། སྨན་ཕུད་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་
ཕྱུ་ ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ མཱུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ཞུ་བ
ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་བདུན། རཀྟ་བསང་
ཕྱར་ སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ར་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་རཀྟའི་

རྒྱ་མཚོ་ཆ་སྒྲོང་འཁྲུག་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་སྣང་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་མ
ཧཱ་ར་ཎ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་བདུན། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་གཞོང་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད
སྣོད་ཡངས་པ་སྟོང་ལྡན་གྱི་སྙིང་པོར་གཏོར་རྫས་ཨོཾ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད
ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་བདུན་བརྗོད། ཞེས་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། དེ་དག་ནི་སྔོན་འགྲོའི་ལས
ཀྱི་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ སྟོང་ཉིད

༄༅། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས༔ དེ་ལས་འགག་མེད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ༔ ཀུན་ཁྱབ་མཁའ
ལ་འཇའ་ལྟར་ཤར༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི༔ རང་རིག་འགྱུར་མེད་ཐུགས་སྤྲོག་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་ཨེ་ཡཾ་
རཾ་ར་སུྃ༔ ཀཾ་ཧྲཱུྃ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་ཆད༔ ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ཡི་མཚོ༔ ཤ་ཆེན་ས་གཞི་རོང་ཟླུམ་ཀྱི༔
རི་རབ་པང་རིམ་བཞི་པ་རྣམས༔ བརྗིགས་སྟེང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་དབུས༔ ཧྲཱུྃ་ལས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང༔
གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ཅན༔ འདོད་སྣམ་ཡ་ཀ་དུ་སྦྱིད་དང༔ ཤར་བུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས༔

རྣམས་བརྗོད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་མཐའ་བསྐོར་དུ༔ གཞོམས་མེད་རྡོ་རྗེའི་
ཀུན་ཁང་དང༔ རབ་འབར་མེ་ཡི་ཕྲེང་བས་བསྐོར༔ ལྟེ་བར་རྩེ་བརྒྱད་པད་ཉི་དང༔ རཀྵ་སྲིན་པོ་ཡ
མོའི་སྟེང༔ རིག་པ་རྩལ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནི༔ རྩེ་དགུ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་བསམ༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔
འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྣམས་བརྗོད་གཟུགས༔ དམར་ནག་བསྐལ་
པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འཁྱིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ དམར་སྐྲ་སྨིན་གསུམ་སྟེང་སྒྲིག

ཧཱུཾ། ཕུར། ཕུ།

༄༅། །གཡོ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནི༔ རྩེ་དགུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར༔ གཡོན་པ་
གནམ་ལྕགས་ཕུར་པུ་ནི༔ རྡོ་དཔལ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་གཟིར༔ སྡིགས་འཛུབ་རྩེ་ལས་ལྕགས་སྡིག་གི༔
སྦྲུལ་པའི་ཡོ་ཏ་གྲུ་སེ་མི་འཕྱིད༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་པའི༔ དྲག་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
སྟབས་ཀྱིས་རོལ༔ གླང་ཆེན་ཞིང་ལྤགས་སྟོད་གཡོག་དང༔ སྟག་ཤམ་ཐོད་འཕྲེང་སྦྲུལ་རྒྱན་སོགས༔ དུར་
ཁྲོད་འབར་བའི་ཆས་ཀྱིས་སྤྲས༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ མཐིང་ནག་གི་གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན༔

གཞོན་རྒྱལ་ནུམ་རྡུ་གཅུས༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཐུགས་ཀར་བདུད་རྩིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་སྐུ༔
བསྐྱོད་འཁྲུང་གནས་དཀར་དམར་མ་ངེས༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཁ་ཊྭཾ་འཛིན༔ སྐེ་ན་ཞུགས་ངང་ཡོད་སྐུམ་སྦྱར་གསོལ༔
དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ༔ ཧཱུྃ་མཚན་རྡོ་རྗེ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་པ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ སྤྱི
བོར་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་འཁྲུང་ཞི༔ མཐིང་ནག་མི་གཡོག་གཡབ་ཅིང་སྡེབ༔ དེ་སྟེང་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད༔
དམར་པོ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་༔ ཉི་སྟེང་ཧཱ་རི་ཏི་ས་ལས༔

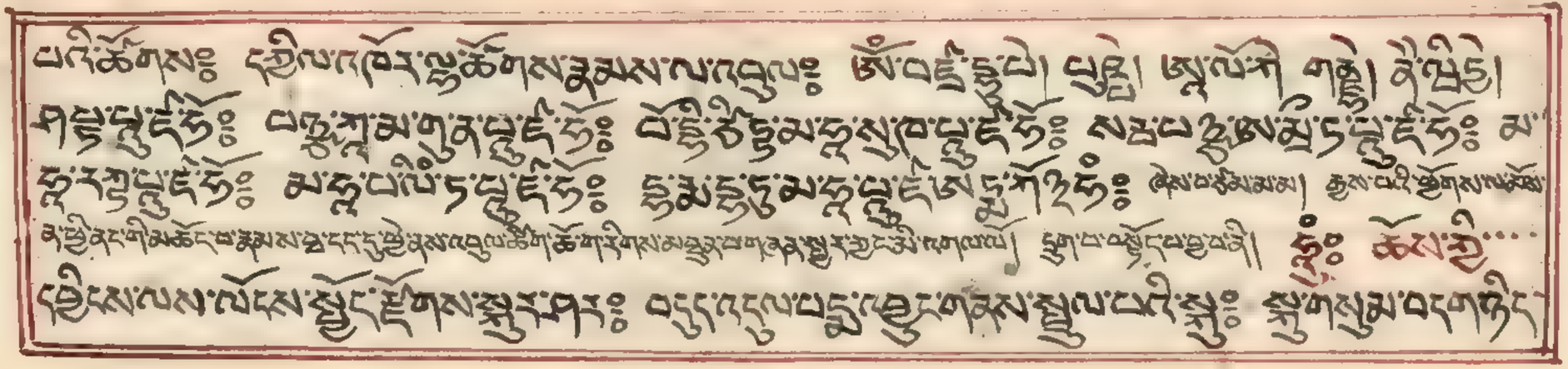
༄༅། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་དམར༔ ལྗང་མདོག་གཙོ་རྒྱལ་ལང་ཚོ་རྒྱས༔ ཀྱི་ཕྱག་ཐོད
ཁྲག་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན༔ གཅེར་བུ་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རོལ༔ རྫིབས་བཞིར་བདག་གི་རོ་ཡི་སྟེང༔ ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ལས
གསང་བའི་བདག༔ མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་ཡ་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ སེར་ནག་ཐོད་དབྱུག
འཁོར་ལོ་འཛིན༔ ནུབ་ཏུ་ཧྲཱིཿལས་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ དམར་ནག་པད་ནོར་ཞགས་པ་འཛིན༔ བྱང་དུ་ཀྵཱ་ལས་མི
ཐུལ་ནི༔ སྨུག་ནག་ཐོ་པ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ ཀུན་ཀྱང་དམས་བརྗིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ དུར་ཁྲོད་བརྗིད་པའི་ཆས

ཐོབ་པ་རྣམས།། བསྡུས་པའི་མེ་དཔུང་བའང་བའི་སྐྱོང་།། ཁྲག་འཐུང་འཇུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུག་གས།། ཀཱན་ཀཱས་ཀསྱོ་ཨོ་ཨཱུཾ་ཀིས་མཚན་ནོ།། རྡོ་རྗེ་ཀསྱམ་གྱི་ངོ་བོར་རྗོ་ཀས།། སྐྱེ་བོར་དཔའ་བོ་འབྱུང་ལྡེ།། ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ དཔང་བསྐྱེར་རེ།། ཨོཾ་ཨཱུཾ།། ཨོཾ་སྐྱེ་དྲྀཾ།། ཨོཾ་སྐྱེ་དྲྀཾ་ཧཱུཾ།།ཨཱུཾ།། ཞེས་ཀསྱམ་ཀདའ་ཅིང་ཕྱིན་ཐྱིས་བསྐྱབ་པར་ཐུའོ། ཀཉིས་པ་སྐྱབ་འཇེན་བཞི། ཤང་ཀི་ཐུག་ས་ཀའི་སྐྱེ་ལས་འོང་ཐེར་འཕྱོས་པས་ལྷོ་ནུབ་རྩ་ཡབ་བས་ཀོང་ས་ཤང་བཞིན་ཐྱི་ཀཞས་ ནས་ཀྱམ་རྡོ་ཀས་འཇོན་ས་བཅས་ཆུས་ཐུང་ས་ཤེམས་ངའང་བོ་ངའང་མེ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་འཐུང་བས་ཀྱད་ཀོའི་ཁྱེལ

ཉ། ༄༅། །འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣུན་དྭངས་པར་བཞུགས་སོ། ཧཱུྃ་ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་
པོ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཞི། བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ དེ་ཉིད་ཞི་བའི་དང་ཉིད་ལས༔ ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་བསྒྲལ་བའི་
ཕྱིར༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོར་རོལ་པ་ལས༔ ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་རྩལ་དུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་
ཁྲ། བསྐོར༔ ཁྲོ་བོའི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདི

ཞུ། ཚེ། གཉིས། ཕུ།

༄༅། །བྲེ་གདུམ་གར་གྱིས་རོལ༔ ཟིལ་གནོན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧོ༔ ཕྱག་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ༔ ཟིལ་གནོན་བྲེ་རྒྱལ་འཁོར
བཅས་ལ༔ དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཕྱི་མཆོད་དང༔ འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་ནང་གི
རྫས༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་བདེ་བའི་མཆོག༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་དག
རཀྟའི་མཆོ༔ དམ་རྫས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང༔ སྒྲོལ་བྱ་ཡ་ཀ་དག་དོན་དམ་སྒྲེ༔ འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་མཆོད



།ཀཏེ་ཀཱལ་ཀ་ཀུ་རུ་ཏྟ་བེ་ཏི་ཨཀྟེ་དཱུ་རྣམ་ས་དཔྱེ་ས་ཐེ་དཱ་
བཏྟ་རྒྱེ་ཏི་ཀྲི་ཡཱ་བཛྲ་བཛྲ་ཀཱ་ལེ་ས།།

ཨོཾ་ཀ
ཧཱུྃ
ཞ་ཀ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་གྷོ་ཏྲ་ར་ཛ་ཡ། །འདི་ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གིས་ལས་བྱང་གིས་

མཆོད་འཕྲེང་ངོ་། །དེ་ཡང་བདུན་ལས་དང་པོ་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱེས་སྣང་

བའི༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཨ་རྒྷཾ་རྒྱན༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་རབ་སྤྲོལ་

བས༔ བླ་མ་དགྱེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་གྷོ་ཏྲ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་

ཀྵྃ། ཀྵཱིཿ། ཀྵཱུཾ།

༄༅། །ཐ་ཏི་ཧྲུ་ལའི་སྤྱུ་རྟ༔ རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ༔ ཞབས་ཀྱི་དྲི་ཆབ་རྡོ་རྗེ་གང༔
གའི་རྒྱུན༔ ཀུན་བཟང༔ ཀླུ་མ༔ ཡོཾ་གུ་རུ་བརྡ་ཡི་རྫས་སྤྲུ་རི་ཡུར་བ་སྐྱིའི༔ རབ་འབྱམས་
ཞིང་དུ༔ ཆུ་དང་ཟང་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་ཆར༔ ཀུན་བཟང༔ ཀླུ་མ༔ ཡོཾ་གུ་རུ་བརྡ་ཡི་
རྫས་སྤུ་རི་ཡུར་སྤུ་སྐྱེ༔ རབ་འབྱམས༔ སྣན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཡོངས་སྤྱུར་གདུང་པའི་སྤྲིན༔

ཀུན་བཟང་× ཀུན་མ× ཨོཾ་གྲུ་བཏྲི་ཀི་ཀུ་ས་ཏ་ཡ་ཡ་ཀུ་ཏེ× རབ་ཀྱམས་ས× ཀུན་ཏུ་སྣང་ཞིང་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཀུན་བཟང་× ཀུན་མ× ཨོཾ་གྲུ་བཏྲི་ཀི་ཀུ་ས་ཏ་ཡ་ཡ་ཀུ་ཏེ× རབ་ཀྱམས་ས× ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཀུན་བཟང་× ཀུན་མ× ཨོཾ་གྲུ་བཏྲི་ཀི་ཀུ་ས་ཏ་ཡ་ཡ་ཀུ་ཏེ× རབ་ཀྱམས་ས× ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཀུན་བཟང་× ཀུན་མ× ཨོཾ་གྲུ་བཏྲི་ཀི་ཀུ་ས་ཏ་ཡ་ཡ་ཀུ་ཏེ× རབ་ཀྱམས་ས× ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཀུན་བཟང་× ཀུན་མ× ཨོཾ་

ཚོ། ཉེར། གཅིག

༄༅། །ཀུ་རུ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ས་པཱ་ལ་རི་ཡ་ར་ཤ་ཧྲ་ཡ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་སྭཱ་ཧཱ༔ མི་དཔང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི་དག་གིས༔
སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ༔ བཀམས་སྙིང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་མི་
ཟད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀུ་རུ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ས་པཱ་ལ་རི་ཡ་ར་ཤ་ཏ་མ་ཧཱ་ར་ཏྣ་བཛྲ་ཕུ་ཧྲཱི་ཏེ་ཡ༔ ཕྱོགས
དུས་ཀུན་ནས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་དང་རོ༔ རེག་བྱ་འཁྲི་འཁྲེང་བར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས༔ མོས་བློས་བླ་མ་
སྲས་བཅས་ལ་འབུལ་ནས༔ བཞེས་ཤིག་བླ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ པདྨ་མཧཱ་ཀུ་ཁ་ཧཱུ

ཏོ་ཅོ།། ལྷུ་ཡའི་དཔྱང་པོ་ལྷུ་མིན་ཀཡྱལ་ལས་རྒྱལ། བཀ་ཤིས་ལྷུ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་དང་
ཀུན་དབེས་ཡི་དམ་ལྷུ་ཚོགས་ལ། བཀ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐད་ཀྱི་མཆོད་པར་བཏྱི། ཞལ་མཁྱེན་པོ་བྱ་དྲི་ཀྱི་
ཀྱི་ཀྱི། དེནས་ཀོས་ཀུལ་བ་ནི། རྣམ་ཚོགས་དཔང་པོའི་ཀཀྱུ་ལྟར་ཁ་ཅབ་ཀྱིང་། ཀངས་ལེགས་ཀ་ན་བདེ་པའི་རྒྱུར་ཀྱུར་བའི་
ཀྱིས་བཟང་མིན་ཚེན་བཀའ་ཤྱོ་ཀྱུང་ཞིར་འགྱུལ། བཟོད་པ་དམ་པའི་ཀོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཞལ་བཏུད་ལྷ་ས་
ལ། ཁྱ་དྲི་ཀྱོ་ལྷུ་ལྷུ།། ཀཀྱིས་ཚ་ནང་མཚོད་ནི། དཀྱིལ་མ་ལྷུའས་དཔྱིས་ལྷུ་ཁཀ་བྱེད་ལྷུས། དབང་པོའི་མེ་དཀཀ་ཚོལ་···

ཅེས།། །།བསྟན་ཞུགས་ཚེན་མོ། བདུད་རྩིའི་དྲི་མཆོག་ཏུ་ཚེན་ཞེལ་ཟས་དང་། རང་གྲོང་གསང་བའི་
རྡང་ཅེའུ་ཟེལ་མོས་མཆོད། མ་སྐྱེ་རབ་ཀྱི་ཚེན་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྟོང་ཡུལ་རྣོ་བོ། གནས་པ་གསང་མཆོད་ཀྱི།
ཡུལ་ སྐང་སྟོང་ཟབས་ཤེས་བའི་སྟོང་དཀར་བཞི་ཡི། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀུན་བཟང་པོ།
རྣམ་སྨིན་གསང་བ་མཆོག་གིས་མཆོད་པ་འདིས། དག་པ་རབ་ཀུན་ལས་ཡུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཆོག།
བྱིན་རྒྱབ་གྱུར་ཏུ་སྩལ་ཏོ། འཁྲིལ་བའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཆོག། རྒྱ་ཐུགས་

ཡན་ལག་རྣོད་ཀྱིས་ཤེས་མི་ དམ་ཚིག་ལྷས་མཆོག་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་མཆོད་ཅའོ་ རྟ་གཤུམ་དཀྱིལ་ཀའོ་ལྟར་ལྷུ་ཆོད་ མ་ལུས་མཆོད་ མཁའ་ཅན་ཤེས་རྒྱུ་ཡུ་རྩི་ཅི་ རྟོས་སྐྱེ་སྐྱོང་མཐའ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་ཤས་ཀ་ཐུབ་ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ མཆོག་མཆོ་སྐྱེས་རྟོག་ཅེ་ དམ་ཚིག× མཁའ་ཅན་ཤེས་རྒྱུ་ཡུ་རྩི་ཅི་ཐུབ་ སྐུ་བསྐྱུར་ལ་རྟོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྣང་མཛེས་ སྤྲུལ་པའི་ཀའོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ ཐབས་ཀའི་ཕྱིག་ལས་བའི་ཁྱིག་ལ་ དམ་ཚིག× [illegible]× སྐུར་ཡང་ཁྱེན་གཉིས་ཀའི་ཐབས་ཀྱིང་པ་དང་ རྒྱུ་ཆེན་རྣམ་

།ཨོཾ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཞེས་སུ། དག་གི་ངང་སྐྱབས་སྟེ་བཅང་བསྟན་འཛིན་ཏེ། ཐམ་ཚིག་
སྒྲུབས་མཆོག× ལས× ཡི་དམ་ངང་དྲག་པས། ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁའ་སྟེང་འཁོར་ཅན་རིགས་བདག་ཉིད་
དཔག་མེད། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི་རྣམས་ལས། དམ་ཚིག× ལས× གཞན་ཡང་ལས་
རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་རིག་རྣམས་རྫོགས་ཤིང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྡུ་མའི་ཚོགས། རྣ་རྒྱའི་མཆོད་
ལྷམ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། དམ་ཚིག× ལས་པཊྚེལ་ཐོག་ཏུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི། དཔལ་གྱི་ཆུ་ཀླུང་གི། །

ཀྱི།། དཔང་དྲག་པས་ཀྱི་ཀྱང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྐུ་ཤས་ཀྱང་ཐུག་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དང་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རབ་འཕྲོ་མས་རྣམས།། རྣལ་འཕྲོར་པདཾ་ཅཱ་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྒོམ།། བཏུ་མཐུ་ཕྱི་ཀ་ལྟུ་དཾ་ཀུ་རུ་ལེ།། ཞེས་བཟླ་མཚན་ཏེ། ཀྱེ་ཧྱཱ་ཡི་ཏེས་འཕར་བའི་སྐྱེ་ཡང་ཐོབ་པ།། རབ་དམའ་ཏེ། མཆོད་འཕྲོལ་པ་ལས།། སྐུ་དབྱིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཀཡི་ཞིང་བྱུང་། སྐུ་ཤ་ཡི་ཏེས་སྐྱེ་བ་སྐུས་དམིགས་མཆོད།། མཀྱ་རཀྵ་ལྟུ་ཏྲི་ཏེ།། ཞེས་ཀཱ་རི་ཏོ་མཆོད་ཅིང་། ཀྱེ།། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་ཡང་ས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ།། ཀུན་

།ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡེངས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཐོང་སྒོམ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་ཏོ་ཞེས་
དེ་ཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རླབས་དམ་སྐྱེད་རྒྱུར་བཅོག། མ་སྐྱ་བ་ལོང་དུ་བྱེད་དོ། བཅོམ་ལྡན་
འདས། ཁྱོད་ཕྱིད་ཆོས་ཀུན་སྐྱང་མེད་ཐོང་ཆུབ་སེམས། ཡེ་སྐྱོང་ཐོག་ལེ་ཆེན་བོ་རྣམས་ཤ་བས། ཁྱོད་
ཀྱི་མདོ་ཁྱེད་མེང་ཁྱག་རྒྱ་ཆེན་པའི་དང་། ཆོས་ཀྱིད་དོན་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པས་མཆོད། རྒྱ་མཚན་དཔུང་ཐུ་
བ་བྱུང་ངོ། མཆོད་འཕྲིན་ཡིད་ཞེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

ཨོཾ། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་ཤར། བདུད་འདུལ་གྲྭ་འཛིན་ཐགས་སྒྲུབ་བཅའ།། རྒྱ་གསུམ་
བདག་ཉིད

།དཔྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་ཁོལོ། མཁའ་ལྟར་སྟང་ཁྱོན་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་འཕོས་བསྟོད། གང་བྱུགས་ཆོས་
ཀྱིད་ཞིལས་མ་གཡོས་རྒྱང་། ཀྱེཧི་གས་དུས་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རྒྱན་ཕྱི་འཕྲིན་
ལས་དག་པའི་སྐུར། སྡེབ་མཛད་ཁྱེ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་འཕོས་བསྟོད། མི་བཟད་འཇིག་གས་ཀུན་གས་བསྐལ་པའི་མེ
རྡེབ་འཁོར་བ། ཀྱེ་ཡང་རྣམས་ཆུས་བདུད་འདུང་སྐྱེང་རྒྱ་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེས་སྡེབས་ཤིས་འཛིན་དུག་དབྱེ་མས་སུ་འཕེན།
ཆོས་མཆོག་ཁྱོད་འཁྱོང་རྒྱལ་ཐུགས་འཕོས་བསྟོད། འཁོར་གཅིག་ཐུགས་ཀའི་མུམ་དག་ཀུམས་བརྒྱར་འཁོར། ཁོད་

རྣམ་དག་རྒྱུན་དོགས་སྤྱལ་ཚུལ་དང་། བླ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་རྒྱས་དུ་བྱེད་དོ། རྒྱུ་མཆེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྙིང་རྗེ་ཡི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཞེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་ལྟོག་གོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་ལྟོག་གོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྙིང་རྗེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་དྲུག་དྲུག་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་ལྟོག་གོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་མཚན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཐའ་ཡས་

༄༅། །འཆོལ་བསྟོད༔ ཞེས་བསྟོད་པ་ཕུལ། བདུད་བ་འཇོམས་ལ་རིགས་འཛིན་བསྐུལ་བ་དང་། ལྷོ་ངོས་ལས། དང་པོ་ནི། ཧཱུྃ༔ བདེ་ཆེན
ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ དབང་
བསྐུར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡང༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ× དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ནུ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཞིང་ནས༔ རིག་
འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡང༔ འགྲོ་བའི× དབང་བསྐུར× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཉུ་སྟོང་གདེར་སྲུང་གི་ཚོགས

ཁང་ནས༔ རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡང༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ× དབང་བསྐུར× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འགྱུར་མེད་
བདེ་ཆེན་འོད་གླིང་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡང༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ× དབང་བསྐུར× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྨིན་
གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས༔ ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ཡང༔ འགྲོ་བའི་དོན× དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབ
× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་གཙུག་གི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ནས༔ དྲིན་ཅན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡང༔ འགྲོ་བའི× དབང་བསྐུར
× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རིག་འཛིན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡང༔ འགྲོ་བའི× དབང་

༄༅། །བསྐུར× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་དྲག་ལྷུན་ཡང༔ འགྲོ་བའི×
དབང་བསྐུར× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྨིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས༔ མཁན་ཆེན་གྲོལ་བསྟན་འཛིན་ཡང༔ འགྲོ་བའི×
དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཀུན་ཁང་ནས༔ ཁྲབ་བདག་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ ༔
འགྲོ་བའི× དབང་བསྐུར× ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན༔ རིན་ཅན་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ཡང༔ འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཁྲབ་བདལ

ཞེང་བཞིས་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཁྲོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་ཡབ་ཅིང་། འཁོར་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ། དཔའ་བོ་སྐུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཅན་ལས་ཡུལ་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་ཡབ་ཅིང་། འཁོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་བཞི་པ་ལས། དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞི་བ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཁྲག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་མོ་ཁས་རྣམས། ཡུལ་རིང་དུས་ནས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། སྐུ་ཤི་མི་བཟད་འཇིག་ལ་རྟོག་ཏུ་ལྷན། ཁ་སྤུད་དཔྲལ་བ་བྱེ་ལས་ཤལ་རྩུ་... སྐུལ་ན། ཐུག་ས་ཀྱི་ས་བ་རྐུ་བས་བཏབ་ལ་དགོ་དས། སྐུ་ཁམས་ཀྱང་ཐུག་ངང་ཡོན་ཏན་དང་། འཁྱི་...

།ཞེས་སྡུག་པྲེས་འཚེང་བ་སྙོང་བ་སྐྱེས། རྒྱང་ཐིལ་ངང་ཡེས་བཏུ་སྟེ་བ་ཞེའི་ཚེ། རྒྱ་དང་བྱ་ཚོ་ཐམས་ཅུ་
བསྐོལ་ཏེ་ཀན་ནས། རྒྱུ་དཀར་ཚོ་ཡེས་ཤོར་ནས་ཁྱོ་དཔལ་ཏོ་སྐྱེ་བཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡེས་བཏུ་སྟེ། རྒྱ་ཁམས་
ཏོ་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུན་ནས་ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོ་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ།
ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ།
ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ།
ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ།
ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ།

དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་
མེད་པར་ཐིམ། །བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་འཁོར་ལོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་མོའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཞེས
ཕྲེང་བ་ཐེ་ལྡང་བས་ཧཱུྃ་ཀྱི་ལྷ་འདི་ཡོ་ཆེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཚོའི་ལུང་བཞིན་རིག་འཛིན་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་གྲོལ་བས
ཐོབ་བཟང་ཞེན་རང་བ་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའོ

༄༅། །ལས་འདྲུལ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ དལྷ་ཉིད་དུ་ཐིམ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྐུལ་ལོ།
གཉིས་པ་ནི། སྔགས་ཀའི་ལ་ཡོན་སྤགས་འབྱེད་ལས༔ འོད་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གང༔ རྒྱལ་
བ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རླབས་སྡུས༔ རིག་པ་ཚོར་བཅད་རྣམས་མཐུ་སྐྱོགས༔ བདག་ཞིམ་ཆེ་བཙན་ཟླུ་བྲུལ་
ཕྱུར༔ བསང་སྔགས་རྒྱལ་པོའི་དྲིང་བཟླ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ར་ཙིག་ནི་རི་ཙིག་ན་མོ་བྷ་ག་པ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡ་རཾ༔
རྟགས་མཐོང་ནམ་ཡས་སྔགས་གདངས༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤྲ་ན་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཡ་ར༔ རྟགས་མཐོང་སྐུ་ཡི་མཆོད་རྣ་གཞི་ལ༔ ཨོཾ་

ཨཱཿཡཱཾཀྵཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཀྵཾ། སྤྱི་ཙེ་མེ་མོའི་ཤྲཱི་ལམ་སྐྱེ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་སྐྱེལ་ཁ་གསུམ་ལ་ཐུམ་ཞིང་ཐིག་ཆེ། མཐའ་རྟེན་
དེར་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་བསལ་བ་སྟེ། ཁམས་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་ཐལ་བ་ཁོ་ནར་བྱས། དེ་ཡིས་འཕོ་ཁ་སྐྱེལ་ལའོ་དགོ་བ་སྟེ། ཨཱཿཡཱཾཀྵཾ།
མཱི་སའི་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཀྵཾ། ཨོཾ་ཡ་སྐྱེལ་ཁ་ཀྱེ། ཨོཾ་བཀྲ་ཤིས་ཤིས་ཀྱེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཀྵཾ། ཨོཾ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱེ། སོ་སོའི་སྐྱེས་བུའི་ཁམས་ཁར་སྐྱོལ་བར་ཤོག དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ཞེས་ཡང་ཤར་གཤེགས་ཏེ་ཕྱག་བཏབ་བོ། ། ཨཱཿཡཱཾཀྵཾ།
ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཀྵཾ། ཨོཾ་ཡ་སྐྱེལ་ཁ་ཀྱེ། ཨོཾ་བཀྲ་ཤིས་ཤིས་ཀྱེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཀྵཾ། ཨོཾ་

ཁ ༄༅། །མ་དག་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་རོལ་ཧཱུྃ་རྣམས་རང་སྒྲར་བཅས༔ མཁྱེན་པའི་ལམ་
ནས་ཕྱུང་ནང་ལྷུགས༔ ཉིད་འཛིན་ཧཱུྃ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཆོས་སྐུ་རང་རིག་ངོ་བོ་རྫོགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སླར་ཡང་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་མཚུར་
སྒྲུ ཐ མདོག༔ ཕྱི་རང་འཕྲོས་ཞི་ཁྲོས་པ་ཅུག་གི༔ གང་འདོད་ལས་སྒྲུབ་ཧཱུྃ་ལ་སྡོམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མཆོད་པ་གཏོ། ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་
རྩལ༔ ཞིལ་གནོན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཁྱེད་པའི་མཆོད་པ x མི་དགེ་ལ་སོགས x འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ x
ཞ གཉིས་མེད་འབྲེལ་སྦྱོར x རྒྱ་བཅུད་སྟོང་སྦྱོར x ཉོན་མོངས་རྣམ་དག x དམ་རྫས་དཔལ་གྱི x སྐུ་སྒྲུབ་ཀ་དག x འཁོར་

འདས་ཕྱི་ནང་× འཁྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོར་× བཞེས་ལ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཁཱ་ཧི་ བ་ཟི་མཆོད།
མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ× མ་ཧཱ་རཀྟ× མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ× ཧཱུྃ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས× བདུད་འདུལ་པདྨ× སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་×
མཁའ་ཁྱབ་ནོར་བུ་ཁྲོ་བ× གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག× རིགས་བཞི་ཡི་མཁའ་འགྲོ× རྟ་མགྲིན་མི་དཔལ× ཆུ་ཟླའི་རོལ་པར×
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ ཨི་ཧི ཐོགས་དང་ཀཱ་ཁ་ཏྲཾ་ངམས་ཏྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲ། ཚེ་མཆོག་བདུད་དཔལ་རྗེ་འགྲུབ་པར་ཤུར་ཅིག
སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ× ཞེས་སོར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་བསྐང༌།།

༄༅། །ཨོཾ་ཀ་མ་ལ་ཡ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ། ཤྲཱི་བསམས་ལ་སྦུ་ཧྲཱ་ཟླ་ཕྱུགས་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་ཉིད་སྐྱེད་ཅིང༔ ཧྲཱིཾ་ལས
རིན་ཆེན་འབུམ་པ་ནི༔ མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མར༔ བདུད་རྩིའི་མཚོ་འཁྱིལ་བ་ཉིད་དང༔ བམ་རོའི
གདན་ལ་ཀྲཱུ་ཡིག་ལས༔ ཁྲོ་བོ་ཡ་མ་རི་ཕྱལ་ནི༔ སྐུ་ནག་ཞལ་ཁྲོ་བ་ཕྱགས་རྒྱ་འཛིན༔ རྣམ་བརྗིད་ཁྲོ་བོའི་ཆ
ལུགས་ཅན༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ༔ འདོད་ཡོས་ཡེ
ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟར༔ བཛྲ་སམ་ཛ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨ་ཧཱུྃ་ མཆོག་ས་ཀྱིས་མཆོད། ནང་སྒྲོག་ལྕགས་ཀྱི་འོང

ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ༔ འཁྲིལ་དེ་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས༔ དེ་དག་སྐུ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་
རྩིའི་རྒྱུན༔ བབ་པས་བུམ་རྫས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར༔ ཞེས་སྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྭཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༎ བཅུད་རྫས་སོགས་
བསྐྱུར་དང་ཚོགས་ཀྱི་རྫས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་འབུལ་ ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ བར་བསམ་ ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སོ༎

།།ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་གཏ་ཨུ་ཥྞི་ཥ་བིཏེ་ཏེ་བི་ཀྲི་ཏཱཿ།། ཀུ་མ་རི་རྡེ་རྡ་ཏ་ལོ་རྒྱཱཿ། དཔྱིལ་ཀའི་ནང་...
ཀུ་ཀོ་ཏི་ས་ཅམ་ས་ཅད་ལཿ། རྟ་ཏ་ཐ་བདག་གི་སྐུ་བས་ཀུ་མཀཿ། (ཞེས་ལན་ཀ་གསུངས།) ཀཱ་ཏྱི་ས་བ་ལེ་མ་ས་བསྐྱེད་པ་ཞི།
མཐའ་མཉམ་ཀ་ཏོ་བམ་ཀུས་བཿ ཁྱི་ད་བཏེ་མཆོ་ལས་ཡེ་ཤས་བསྐུལ་ཞིར། ཀུ་མེད་ཁྱད་ཆུ་བམ་ཆོ་ག...
ཀི་ལེ་མས། དམ་ཚ་བདག་ཀིས་བསྐྱེད་པར་བ་ཞི། (ཞེས་ལན་ཀ་གསུངས།) ཨུཾ་སྐུ་ད་ཁྱི་ད་འཁོར་ཀ་དས་ཆོས་ནམས

༄༅། །ཀུན༔ སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས༔ དེ་ལས་འགག་མེད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ༔
ཀུན་ཁྱབ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཤར༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི༔ རང་རིགས་འགྱུར་མེད་ཀྲུ
སྦྱོག་སྐུ༔ དེ་ལ་རིམ་བསྐྱོགས་འཆར་བའི་ཕྱིར༔ དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་གཞལ་ཡས་དབུས༔ སྡེ་བ་རྒྱུ་ཡང
ཉིད་སྤྱིན་པའི་སྟེང༔ རང་རིག་སྐུ་མཚན་རྡོ་རྗེ་གྱུར༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ༔ འཇིགས་བྱེད་དྲག

ཡོ་བྱད་འཕྲེང་རྒྱལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདུམ་བ་རྡུང་རྩོལ༔ དམར་ནག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ ཞེ་སྡང་ལྷ་ཀྱོགས
འཁྲིམ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ དམར་སྙིང་སྤྱན་གསུམ་སྤུང་མིག་གཡོད༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཕྱར༔ གཡོན་པས
གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུར་གཟིར༔ སྡེ་པ་འདྲེད་པ་རྗེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་འཇོད༔ དུ་[illegible]་འབར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུས༔ ཡུམ
མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ མཐིང་ནག་གྲི་ཐོད་འཛིན་དང་སྦྱོར༔ ཐུགས་ཀར་བདང་འཁྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས༔ དེ་ནང་རྡོ་རྗེ
ཧཱུྃ་གི་མཚན༔ སྤྲོ་པོ་ཁྲོ་ཁྱུང་རིགས་བདག་བཞུགས༔ མཐའ་བསྐོར་[illegible]་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་བཞི༔ སྒོ་པས་བཞི་གསང

།ཞེས།། །འདི་ཀ་ཤི་ཐ་རྟ་ཡི་ཀྱི་ཞེད།། རྩ་འཁྲིལ་མེ་དཔལ་རྟ་མ་བརྟུད་ཀ་ཟུག་ལས།། ཀུན་རིག་ངང་བསྐུལ་མེ་འབར་བའི་
བྱེད།། ཁྲག་འཐུང་འདུལ་པའི་དོ་བོ་བཤད་ཀས།། ཀ་ནས་སྤྲུལ་ཞོ་ཤེ་ཤུ་ཤུ་སྐྱེ་ཀི་ལས་མཚོན།། འདི་འཁོར་ལོས་ཡེ་ཤེས་སྐུན་དང་ཕྲིན།།
ཤུ་ཀ་སྐྱེ་ཞིན་ཡུལ་དང་རྟ་ཡབ་བྱེད།། ལང་ཀ་དཔལ་རྟི་ཀན་ལས་མཚོན་ཀ་ཟས།། རྟེ་མཚོན་པ་བྱེ་དུ་ཀ་བོ་ཚོན་ཀས།། ཐུན་
ཤུ་ཀ་ཟས་འདིར་ཀཏེ་ཀས་ལུ་ཀས་ལས།། རྟོ་རྟེ་ཁྲོ་ཆེ།། བྱེ་མེ་དེ་ཀ་ལ་སེ་ཀས་ཀྱི་མཚོང་དང་།། འདོད་ཡོན་སྐུ་བྱེ་ཀོ་
ཀི་རྩལ།། འདེ་སྐྱོང་ཐུན་ངག་ཀ་དེར་མ་སོ་ཀས།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྱེ་ལས།། ས་ཐུ་མ་སྐུ་བྱེ་ཀོ་ཆེ།།

 ཏིལ་ཆོ་ག་ཀྱི་དཔྱིད་ལས་ལས་ལོ་ལས་སྐྱེད་རྟོག་ལ་སྐྱེ་ཁར། འདུང་འདུལ་པདྨ་འཕྲོང་གཤན་ལྷུལ་པའི་སྐུ། སྐྱེ་གསུམ་ཐབ་ཀེད་ཀྱིལ་འཁོར་རྒོད་ཀྱི་གཅོ། མཁའ་ལྡེར་རྒྱན་ཁྲིག་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བདག་གཡབ་རྗེ་དང་། རྒྱ་གཞི་མེ་དཔལ་ལ་སོགས་ཀྱིའང་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ལྡིང་ལས། ཚུ་བྱའི་རེལ་པ་སྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་པའི། ཕྱག་ས་ཀའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཕྱེད་ལ། ཁྱོ་འདུག་ཕྱོགས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་ཞེས། རྒྱལ་པ་མཆོང་ཅིང་ཕྱིན་བྱེ་བས་བསྟུས། དེ་ཡས་པ་ཚོ་ཞེས་ཀོང་རྒྱལ་མཚུ་

༄༅། །ཕྱོགས༔ བདག་ཟླ་མ་ཆེ་བཙན་སྲུ་སྤུལ་སྒྲུབ༔ གསང་སྔགས་རྒྱལ་བ་འདི་ཀྱིད་པ་བཟློ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ར་ཙ་ག་ནི་ར
ཙཱ་ག་ན་མོ་ཏྲ་ག་ཕ་ཊེ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་ཨ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་ཡ་ར༔ དེ་རྒྱགས་མཐོང་ནས་ལས་སྒུགས་གར། ཨ་ཡ་མ་དྷ་ར་ཙ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་ཧྲཱུཾ་ཡ་ར༔ རྒྱལ
མཐོང་སྨྲ་བའི་མཚན་ཆ་སྤྱོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཡ་ར༔ ནཱ་དྷེ་ཆེ་ག་མོའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཡ་ར༔ ནམ་སྤྱོ
སྐུ་མ་འབྲུམ་ཀྱི་ཁྲི་ཚིགས༔ མ་ཡེངས་ཉིད་འཛིན་ལྡན་པས་བཟླས༔ གཞན་དུ་ཡེངས་པར་སྒྱུར་ན་ནི༔ བསྐུལ་བར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འཆི་ན༔ དེ་ནས་འཁོར་སྔགས་འདི་དག
བཟློ༔ པཾ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཡ་ར༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཎི་ཧཱུྃ་ཡ་ར༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཡ་ར༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏ་ཀྲི་ཧཱུྃ་ཡ་ར༔ ཨོཾ་ཀ་མ

ཡུན་རིང་ཐུབ་བའོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཀཱ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ཀཱལ་བདག་གིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞུས་པ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞུས་པ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་ཡིན། མཐིལ་ཡའི་ལམ་ནས་ཀྱུར་ནད་ཞུགས། ཡིད་འཁྲུག་པ། ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞེས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐོན་ནས། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དབང་བྱག་གི། ཁང་བཟང་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་སྐྱེས། ཀྱེ་ཀྱེ་ཧེ། ཞེས་སྐྱབས་སུ་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ།།

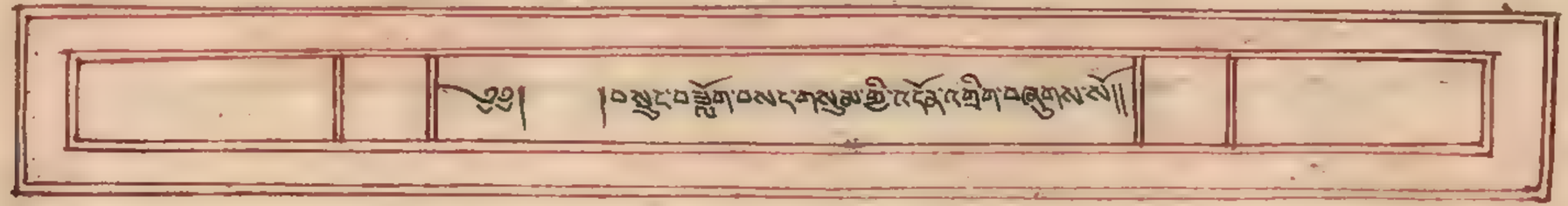
།ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་བཱཀ་ཙི་ཏ་ཨ་ནུ་སྨ་ར་ཎ་ཏ་ཨཱ་ཏ་མ་ཀུ་ལི་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ།[2] མཐུ་དཔུང་ཆེན་མཛད་ཅིག།
མཐུ་རབ་བསྒྲུབ་ཅིག། མཐུ་ཐབས་ལྡན་ཅིག། ཀྱཻ་ཧེ་སཱ་ཀྱི་དཔའ་སངས་ལས་ལེའུ་ལས་ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁས་ཀྱང་། འདུ་འདུ་
བཟློག་འཕྲོད་ཀན་ས་ཐལ་ཅའི་སྐྱེ། སྐྱེ་ཀའི་ཐམ་འདག་ཀྱང་དཔའ་ལའི་ཁ་ཏོར་རྒྱན་ཀྱི་ཀའོ། མཁའ་སྟེང་རྒྱན་ཁྱབ་
ཁོང་ལ་ཐུག་ཁ་ཆོས་བཅུད། ཀ་ཀྱི་ས་མོད་ཡུན་མཆི་ཀ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རིག་ས་བཞི་ཀི་མཁའ་འགྲེ་ཀས་
འདག་ཀ་ཨིན་རྒྱུ་དང་། རྡ་འཁྱིལ་ཀྱི་ཁ་དཔལ་ལ་སོ་ཀས་ཀྱང་ས་མོད་འཁོར་ན། ཆུ་རླུང་ཏེ་ལ་བ་ཁྱེན་ལ་ཐུག་ཁ་ཆོས་བཅུད།

ཕྱུངས་གསལ་ཡི་བརྒྱ་ཟླུམ་མཆར་ མ་ཉེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་བཅས་པ་བཟོད་མཛད་རིགས༔ ཞེས་བརྗོད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ༔ གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི། ཨོཾ་
ཚེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཞེས་ནས་མཛད་དུ་གསོལ༔ གཤེགས་ནས་གསོལ་བའི། སྤྲུལ་བ་བསྡུ་བའི། ཧཱུྃ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས༔
འགག་མེད་རྡོ་རྗེ་སྤྲིན་པོ་ར་ཁར༔ འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་མེད་པ༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་སྣང་དུ་ཐིམ༔ ཞེས་ དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་རང་གི་སྙིང་ཀར་བསྡུས་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དམིགས་མེད་པའི་
ངང་ལས་མཉམ་པར་བཞག༔ སླར་ཡང་དྭན་རིག་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་སྐུར་ལངས་ཏེ་སྤྱིར་བོ་ཨོཾ་མ་ཁྲིན་པ་ཨཱ། སྔགས་ཀར

ཕྱ

༄༅། །ཧཱུྃ་རྡོར་པོས་མཚོན་པར་བྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ར་ཙིག་ནི་ར་ཙིག་ན་མོ་རྦྷ་ག་བྷ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
སྔོན་ལམ་གདངབས་པ་ནི་ དགེ་འདུས་མཐུལ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་དྲག་པོ་ཡི༔ གདོང་འཕང་ཞལ་ཆུད་རྒྱུ་བ་སྒྱུར་སྦྱོབ་
ཤོག༔ བདུད་ལ་ནམས་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག༔ བསྔོ་སྨོན་བརྗོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཕྲིན་སྤྲུལ་བས་མཆོག་བརྗོལ་རིགས་ཀྱི་བདག༔ ལྷ་མ་
ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དངོས་གྲུབ་འཆར་འབེབ་ཉི་དང་ཟླ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཐོག་མེད་འཁྲིན་
ལས་སྐྱབ་མཛད་པའི༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ༔ དགེ་ལེགས་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔

ལྔ



༄༅། །ཁ་མོ་ཤྭ་ན་བརྡ་སྒྲོ་ཧྣ་ཡ། འདིར་གཅེར་གསལ་ཤྭ་ན་དག་པའི་བསྐྱང་བ་སྙིག་བསད་གསུམ་གྱི་འདོན་ཀྱི་གསལ་བྱེར་བཀོད་པ་ལ།
བསྐྱང་བའི་དམིགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་བདག་ཉིད་དབང་དྲག་ལྷ་ར་གསལ་པ་འདིཿ ཕྱི་རོལ་བསྐྱང་པའི་འཁོར་ལོས་བཅིངས༔
སྙིང་ནང་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ༔ དེ་དབུས་བསྐྱང་ཞྭའི་སྒྲོག་མིང་རྣམས༔ དཀར་དམར་འདོད་ཀྱི་བྱ་ཡས་བསྐོར༔
འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་ཞིང་སྣང་བས་བསྡུས༔ བདག་ཞིམ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་རྒྱུར༔ བར་བཟླས་ལ་གསྟོ་འཁོར།

༧༢། ། སོ་སོའི་ལྷག་ས་མཐར། མ་མ་ཀུ་ལུ་ཧྲི་ཏྲ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བདག་ལ་བཅི་རིགས་པར་བཟླ། ༄༅ །འབྲོག་པའི་
དམིགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་བདག་མདུན་པདྨ་དཀར་པོ་ཡི༔ ཟླ་ཞལ་བསྲུང་བའི་ཉྭ་པ་དང་༔ ཀླུ་ཡི་ཆ་རྣམས
ཐམས་ཅད་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མོ་དང་༔ འཇུར་སྡིག་མཚོན་ཆ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཡ་རོལ་ལྷ་
བསྲུང་བཅས་པ་རྣམས༔ རྫུ་སྤྲུར་མི་ཡིས་སྲུག་པ་བཞིན༔ རྗེས་མེད་རྡུལ་དུ་རློག་པར་བྱུར༔

ཡང་ ཙ་རྟགས་དང་སྦྲེལ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་དྷཱུ་ཏི་ཙཀ་ན་ས་མ་ཡ་སྤྲོ༔བསྡོག༔ ཨ་ལ་
ལ་ཕྲ་མོ་ཏ་སྤྲོ༔བསྡོག༔ ཤིཾ་ཀ་ཤག་ཅེ་ར་ཅེ་ར་སྤྲོ༔བསྡོག༔ ཧྲ་ཡ་ནཱ་ག་ཙ་ཧཱུྃ་སྤྲོ༔བསྡོག༔ ཅེས་སྔ་ཕྱི་བསྒྱུར་བའི་བཟློག་ཐབས་དང་།
ཡང་ཐུགས་འཇུག་ཏུ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་དྲི་ག་ཁྲི་སྤྲོ༔ མ་ནི་མ་ར་ཎི་སྤྲོ༔མ་ར་དུ་ན་སྤྲོ༔ ར་ཀྵི་རཀྵ་ཏྲི་ཡ་རཀྵ་ཤུར་ཡ་ཙང་སྤྲོ༔བསྡོག༔ ཅེས
ཅེ་ཐུགས་བརྗེས་མཆན། ན་མོ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ནས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ལུས་དང་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་དང་བན་པོན་སྟགས་པའི་མཐུ་ཤུང་ཚད་འདྲེ་བཙན་གདོང་

ཨཱ་ཏི་ཡ་པ་ར་མི་ཏ་ཡཱ། རྒྱ་ལ་པོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱི་སྲས་ཏེ། ཁོང་ཨོ་རྒྱན་ནས་བྱོན་ཏེ། ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ།

॥ अथ श्रीमद्भगवद्गीतायां प्रथमोऽध्यायः ॥

धृतराष्ट्र उवाच ॥ धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ।
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत संजय ॥ १ ॥

संजय उवाच ॥ दृष्ट्वा तु पाण्डवानीकं व्यूढं दुर्योधनस्तदा ।
आचार्यमुपसंगम्य राजा वचनमब्रवीत् ॥ २ ॥

पश्यैतां पाण्डुपुत्राणामाचार्य महतीं चमूम् ।
व्यूढां द्रुपदपुत्रेण तव शिष्येण धीमता ॥ ३ ॥

अत्र शूरा महेष्वासा भीमार्जुनसमा युधि ।
युयुधानो विराटश्च द्रुपदश्च महारथः ॥ ४ ॥

धृष्टकेतुश्चेकितानः काशिराजश्च वीर्यवान् ।
पुरुजित्कुन्तिभोजश्च शैब्यश्च नरपुङ्गवः ॥ ५ ॥

युधामन्युश्च विक्रान्त उत्तमौजाश्च वीर्यवान् ।
सौभद्रो द्रौपदेयाश्च सर्व एव महारथाः ॥ ६ ॥

अस्माकं तु विशिष्टा ये तान्निबोध द्विजोत्तम ।
नायका मम सैन्यस्य संज्ञार्थं तान्ब्रवीमि ते ॥ ७ ॥

भवान्भीष्मश्च कर्णश्च कृपश्च समितिंजयः ।
अश्वत्थामा विकर्णश्च सौमदत्तिस्तथैव च ॥ ८ ॥

अन्ये च बहवः शूरा मदर्थे त्यक्तजीविताः ।
नानाशस्त्रप्रहरणाः सर्वे युद्धविशारदाः ॥ ९ ॥

अपर्याप्तं तदस्माकं बलं भीष्माभिरक्षितम् ।
पर्याप्तं त्विदमेतेषां बलं भीमाभिरक्षितम् ॥ १० ॥

अयनेषु च सर्वेषु यथाभागमवस्थिताः ।
भीष्मं एवाभिरक्षन्तु भवन्तः सर्व एव हि ॥ ११ ॥

तस्य संजनयन्हर्षं कुरुवृद्धः पितामहः ।
सिंहनादं विनद्योच्चैः शङ्खं दध्मौ प्रतापवान् ॥ १२ ॥

ततः शङ्खाश्च भेर्यश्च पणवानकगोमुखाः ।
सहसैवाभ्यहन्यन्त स शब्दस्तुमुलोऽभवत् ॥ १३ ॥

ततः श्वेतैर्हयैर्युक्ते महति स्यन्दने स्थितौ ।
माधवः पाण्डवश्चैव दिव्यौ शङ्खौ प्रदध्मतुः ॥ १४ ॥

पाञ्चजन्यं हृषीकेशो देवदत्तं धनञ्जयः ।
पौण्ड्रं दध्मौ महाशङ्खं भीमकर्मा वृकोदरः ॥ १५ ॥

अनन्तविजयं राजा कुन्तीपुत्रो युधिष्ठिरः ।
नकुलः सहदेवश्च सुघोषमणिपुष्पकौ ॥ १६ ॥

काश्यश्च परमेष्वासः शिखण्डी च महारथः ।
धृष्टद्युम्नो विराटश्च सात्यकिश्चापराजितः ॥ १७ ॥

द्रुपदो द्रौपदेयाश्च सर्वशः पृथिवीपते ।
सौभद्रश्च महाबाहुः शङ्खान्दध्मुः पृथक्पृथक् ॥ १८ ॥

स घोषो धार्तराष्ट्राणां हृदयानि व्यदारयत् ।
नभश्च पृथिवीं चैव तुमुलो व्यनुनादयन् ॥ १९ ॥

अथ व्यवस्थितान्दृष्ट्वा धार्तराष्ट्रान्कपिध्वजः ।
प्रवृत्ते शस्त्रसंपाते धनुरुद्यम्य पाण्डवः ॥ २० ॥

हृषीकेशं तदा वाक्यमिदमाह महीपते ।
अर्जुन उवाच ॥ सेनयोरुभयोर्मध्ये रथं स्थापय मेऽच्युत ॥ २१ ॥

यावदेतान्निरीक्षेऽहं योद्धुकामानवस्थितान् ।
कैर्मया सह योद्धव्यमस्मिन्रणसमुद्यमे ॥ २२ ॥

योत्स्यमानानवेक्षेऽहं य एतेऽत्र समागताः ।
धार्तराष्ट्रस्य दुर्बुद्धेर्युद्धे प्रियचिकीर्षवः ॥ २३ ॥

संजय उवाच ॥ एवमुक्तो हृषीकेशो गुडाकेशेन भारत ।
सेनयोरुभयोर्मध्ये स्थापयित्वा रथोत्तमम् ॥ २४ ॥

भीष्मद्रोणप्रमुखतः सर्वेषां च महीक्षिताम् ।
उवाच पार्थ पश्यैतान्समवेतान्कुरूनिति ॥ २५ ॥

तत्रापश्यत्स्थितान्पार्थः पितॄनथ पितामहान् ।
आचार्यान्मातुलान्भ्रातॄन्पुत्रान्पौत्रान्सखींस्तथा ॥ २६ ॥

श्वशुरान्सुहृदश्चैव सेनयोरुभयोरपि ।
तान्समीक्ष्य स कौन्तेयः सर्वान्बन्धूनवस्थितान् ॥ २७ ॥

कृपया परयाविष्टो विषीदन्निदमब्रवीत् ।
अर्जुन उवाच ॥ दृष्ट्वेमं स्वजनं कृष्ण युयुत्सुं समुपस्थितम् ॥ २८ ॥

सीदन्ति मम गात्राणि मुखं च परिशुष्यति ।
वेपथुश्च शरीरे मे रोमहर्षश्च जायते ॥ २९ ॥

गाण्डीवं स्रंसते हस्तात्त्वक्चैव परिदह्यते ।
न च शक्नोम्यवस्थातुं भ्रमतीव च मे मनः ॥ ३० ॥

निमित्तानि च पश्यामि विपरीतानि केशव ।
न च श्रेयोऽनुपश्यामि हत्वा स्वजनमाहवे ॥ ३१ ॥

न काङ्क्षे विजयं कृष्ण न च राज्यं सुखानि च ।
किं नो राज्येन गोविन्द किं भोगैर्जीवितेन वा ॥ ३२ ॥

येषामर्थे काङ्क्षितं नो राज्यं भोगाः सुखानि च ।
त इमेऽवस्थिता युद्धे प्राणांस्त्यक्त्वा धनानि च ॥ ३३ ॥

आचार्याः पितरः पुत्रास्तथैव च पितामहाः ।
मातुलाः श्वशुराः पौत्राः श्यालाः संबन्धिनस्तथा ॥ ३४ ॥

एतान्न हन्तुमिच्छामि घ्नतोऽपि मधुसूदन ।
अपि त्रैलोक्यराज्यस्य हेतोः किं नु महीकृते ॥ ३५ ॥

निहत्य धार्तराष्ट्रान्नः का प्रीतिः स्याज्जनार्दन ।
पापमेवाश्रयेदस्मान्हत्वैतानाततायिनः ॥ ३६ ॥

तस्मान्नार्हा वयं हन्तुं धार्तराष्ट्रान्स्वबान्धवान् ।
स्वजनं हि कथं हत्वा सुखिनः स्याम माधव ॥ ३७ ॥

यद्यप्येते न पश्यन्ति लोभोपहतचेतसः ।
कुलक्षयकृतं दोषं मित्रद्रोहे च पातकम् ॥ ३८ ॥

कथं न ज्ञेयमस्माभिः पापादस्मान्निवर्तितुम् ।
कुलक्षयकृतं दोषं प्रपश्यद्भिर्जनार्दन ॥ ३९ ॥

कुलक्षये प्रणश्यन्ति कुलधर्माः सनातनाः ।
धर्मे नष्टे कुलं कृत्स्नमधर्मोऽभिभवत्युत ॥ ४० ॥

अधर्माभिभवात्कृष्ण प्रदुष्यन्ति कुलस्त्रियः ।
स्त्रीषु दुष्टासु वार्ष्णेय जायते वर्णसंकरः ॥ ४१ ॥

संकरो नरकायैव कुलघ्नानां कुलस्य च ।
पतन्ति पितरो ह्येषां लुप्तपिण्डोदकक्रियाः ॥ ४२ ॥

दोषैरेतैः कुलघ्नानां वर्णसंकरकारकैः ।
उत्साद्यन्ते जातिधर्माः कुलधर्माश्च शाश्वताः ॥ ४३ ॥

उत्सन्नकुलधर्माणां मनुष्याणां जनार्दन ।
नरकेऽनियतं वासो भवतीत्यनुशुश्रुम ॥ ४४ ॥

अहो बत महत्पापं कर्तुं व्यवसिता वयम् ।
यद्राज्यसुखलोभेन हन्तुं स्वजनमुद्यताः ॥ ४५ ॥

यदि मामप्रतीकारमशस्त्रं शस्त्रपाणयः ।
धार्तराष्ट्रा रणे हन्युस्तन्मे क्षेमतरं भवेत् ॥ ४६ ॥

संजय उवाच ॥ एवमुक्त्वार्जुनः संख्ये रथोपस्थ उपाविशत् ।
विसृज्य सशरं चापं शोकसंविग्नमानसः ॥ ४७ ॥

॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे श्रीकृष्णार्जुनसंवादे अर्जुनविषादयोगो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

ཕྲུ

༄༅། །ཐན་དང་ལྡན་དན་ཐམས་ཅད་དང་འཕྲོད་པར་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་སོགས་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྔ་ར་ཡ་ཟད་ཀྱིས༔ བཟློག༔ ཅེས་དམོད་ཅིང་ཐལ་མོ་རྡེབ། ༤ །བསད་པ་ལ། གཏོར་མའི་སྣོད་ཚ་དང་འབྲུ་ཁྲུང་གི་ལིངྒ་ལ་དམིགས་ཏེ།

ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་དབང་དྲག་ལྷ་ར་གསལ་པའི༔ ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ནས་གནོད་བྱེད་བཀུག༔ མདུན་གྱི་འབྲུབ་ཁྲུང་ནང་དུ་བཅུག༔

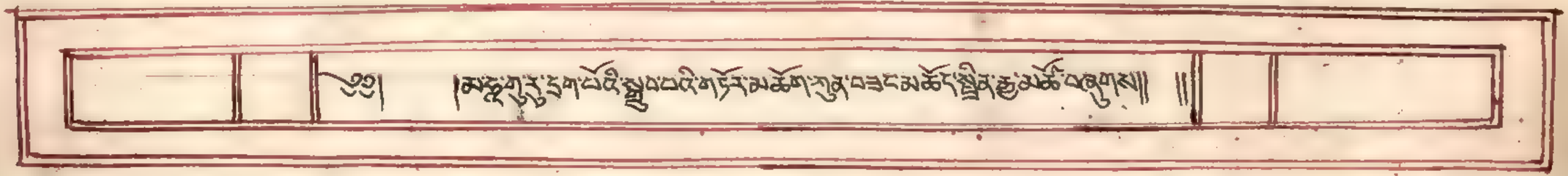
འཚེད་མེད་དམ་བཅིངས་ཉམས་ཐག་པ༔ ཕྲག་འཚམ་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གཟིར་བཅམ་ཞལ་དུ་གསོལ་བར

གྱུར༔ བར་བསམ་ལ། རྫ་ཕུགས་ལས་ཐུགས་སྐྱི་གསུམ་སྦྱོལ་བའི་འཕྲུག་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴ་རིག་ནན་ཏེ་ཧུར་ཐུམ་ཛཿ༔ གཟིར་ནན་ཀཱུ་ཡ

ཕྱོད

ཞེ་ཙཱ་ཏྲཱ༔ ཐེམ་དག་ཏུ་བཀླ་ཞིང་འབྲུ་ཐུང་གི་ཤིན་ལ་ཐུན་དེག ཐུན་གཏོར་བཟློས་ནས་དེ་ཉིད་ཐོར་དུ་ཤེལ་བས་བསྒྲུལ་ཞིང་བཀྱེར་འཕང་། ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་གི
གཏོར་ཚོག་བསྒྲལ་བ་ཚོགས་འཁོར་གཞན་ལས་བསྒྲལ་བ་བཟློག་ཐུར་ལྷག་གཏོར་བཟློས་པ་ན་ དབྱུས་སྦྱར་ཐུབ་པོ། །ཞེས་གཏེར་གསར་གྱུ་ཐུ་དུག་པོའི་བསྒྲུང
བཟློག་འཕང་གསུམ་གྱི་འདོན་འགྲིགས་ཏེ་རབ་ཏེ་ནས་གོང་བ་འདི་ཡང་མ་རྙིང་ཀླུ་ལི་ར་དྷཱིའི་བཀྲལ་བ་ལས། ལ་ཏན་རས་སྦྱངས་གཏེར་ཞུང་རྫ་བའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་འགོད་ཐུན་བུ་ལས་བཅོས
མེད་དུ་ཐིམ་པ་སརྦ་ཛ་ཡནྟུ༎ ༎ཧཱུྃ་ བཞེངས་ X། ཧཱུྃ་ང་ཉི་ཚེ་མ་ཚོག X། ཀ་དག X། དང་པོ་ཚོས་ཉི X། ང་ནི ...X

ཁྲོ་རྒྱལ X། ཚེ་མ་ཚོག X། ... X ... X། ... ... X།



ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ།

༄༅། །ཨ་མོ་གྷ་རུ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་སྐྱེས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །སྲིད་གསུམ་དྲེགས་བགེགས་
འཇོམས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ། །ཕྱག་འབྱུང་བརྡ་ཕྱག་ཚལ་ཁྱབས་འཇུད་ནས། །གཏོར་མཆོག་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་ཕུལ། །དེ་ལ་འདིར་གཉེར་བཀ
ཀྱིང་བས་སྤྱིན་པའི་གཉེར་གསར་གུར་དྲག་གི་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་པས་འདི་ཕྱིར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་དེ་ཉིད་དུ་ཡི་དམ་བཀའ་བསྲུང་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་
རྗེར་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་གསུམ་བདུད་རྩི་རཀྟ་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོར་བཅས་བཞིན་ཡོད་དུ་འདོད་པ་བསྐོང་བ་མཛེས་པར་བཤམས། །དེ་ནས་ཞི་ཁྲོས་ལྷས

།།ཞེས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་མས་རྡོ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་རབ་ཀྱུར་འཕྲུལ་
གདུང་མའི་རྩལ་ལས་སོགས་པའི་བཅེག་ངང་དང་ཀཊཾ་རྟོགས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་གདུང་བཏུས་པ།
སྐྱེད་པར་ཞུའོ། སྐྱེད་པའི་དང་ལས་གདུང་བཞོང་རྫོགས་ལས་ཐུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྐྱེ་ཀའོ།
ཏྲི་ལྷན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་རྩོལ་ལས་ཐུང་བའི་ཀངྐ་ཡབ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚལ།

ཀྲི་མི་ཁྲོ་བ་པའི་གཏེར་དུ་སྲུང་། ཏཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་པ་ལིཾ་ད་དེ་རྦྷ་པ་ལིཾ་ད་ཛྭ་ལ་ཛྙཱ་ནེ་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧྲཱི། ཞེས་ཡན་ལག་གསུམ
ཕྱི་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་གསལ་བ་དང་བཅས་གཏོར་མ་གྲོན་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡཀྵ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཨ་ཙ་རྱ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། མ་ལུ་ཏྲ་
མ་ཧཱ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྲ་ཁྲོད་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཡི་བྲང་རྣམས༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བརྡ་ཏེ་ར་ཀཿ༔ དབང་དྲག་པདྨ་བཀའ་
ཡི་འཁོར་དང་བཅས༔ དབང་དྲག་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་ཧྲཱི་ར་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་
ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཉམས་བཞེད་ཁྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དབང་དྲག་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

༢༠། ། །ལོ༔ ཧཱུྃ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ ཁྱད་རྒྱུ་བསྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་པའི༔
གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས་ལ་སོགས༔ དྲག་པོའི་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་ཁྲག་པའི་ཚོགས༔ དབང་དྲག་བསྒྲི
སྒྲུལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་མཾ་སཱ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་རི་དི་ཁཱ
ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ དབང་པོ་ལྤྲ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཀཱ་རི་ཙཱ་ན་ཁཱ་ཧི༔ སྟག་སལ་ནག་གསུམ་མ་མ་བདུན་གྱིས་འཕུལ་སྣུན་མཆོད་དོ། ཨོཾ་
བཛྲ་ཤུ་ཏྲ་ཀྲོ་ད་ར་ཛ་ས་པུ་ཏྲི་ཕ་ར་མ་ཧཱ་བ་རྒྱ་ལ་མེ་ད་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བཛྲ་ཀ་མ་གུ་ན་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཞེས་སྦྱིན་དང་འདོད་ཡོན་

ཤིན་ཏུ་མཐའ་གསུམ་གནས་པ་སྟེ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐུབ། དོ་མཚན་རྣམ་ཐར་བ་ཀུན་ཏུ་
བྱེད་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྟོད་དེ། ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་
མཐའ་ཡས། རྣམས་བཅོམ་ལྡན་སྟེ་བཅུ་ཁོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས། རྒྱ་ཆེར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་
ཀྱི་ཁམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

༄༅། །རྒྱས་པར་མཛོད༔ བདག་ནི་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་
རྣམས༔ དབང་དྲག་པདྨ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲལ་ནས་ཀྱང༔ གྱུ་གསུ
མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྡུས༔ གསུང་དབྱངས་དྲག་རྔར་ལྡན་པའི་མགུལ་དུ་བསྒྲིལ༔ དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་དབྱིང
ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ནི༔ དབང་དྲག་པདྨ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔
གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ༈ དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་ལས་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་དང་དྲེགས་པ་སྤྱི་བརྩད་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ་ནི། ཧཱུྃ་ཉི་མ་འོད

ཚེ་གསལ་ཡབ་ཀྱི་ནང་ ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གཤེགས་ཐུགས་གཞས་ཀྱིས་ རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་གིས་ ཐང་རས་མཆོམས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་ནས་ རྒྱབ་ཀྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་ མ་སྐྱེ་སྟེ་ལག་ཏུ་གསུང་ཐོས་ རྒྱུ་ཁོ་ནས་ཚེ་གསལ་ཚེ་གསལ་ཡབ་ཀྱི་ནང་ཨོཾ་བཛྲ་ཏིཥྛ་མཉྫུ་ཤ་ནཱ་ཐ་ཧཱུྃ་ ཐང་རས་མཆོམས་ཀྱི་ཀློག་རྒྱུ་ནས་ ཡོངས་འདུ་མིང་གི་རྒྱ་བཏང་ ལུ་ལི་ཉེད་ཀྱི་མཐའ་ཤེད་ནས་ དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མོ་ཀཱ་ཀྱ་གསུང་ཐོས་ ཤར་ནས་ལྷ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ ལྷོ་ནས་ཡ་མ་ཏ་ཀ་ ནུབ་ནས་ཀུ་བེ་ར་ཀ་ ཇའི་རྒྱལ་མོ་ ཐང་ནས་བསྐོར་རྟེ་བྱང་དགར་ ཤར་ལྷོའི་ཀྱོག་ཟེག་དམར་པོ་ ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་རུ་རྒྱལ་ཁོ་ ནུབ་ཀྱང་

༄༅། །ཀ་ལ་ཡནྟྲ༔ ཞིང་ཤར་སྲུ་བདུད་མགོ་དགུ༔ དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཆོས་འབྱུང་རྩིབས་བརྒྱད་སྟེང༔
པདྨ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ འཁྲུལ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས
པ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བཛྲ་ནེ་མ་དེ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་ཤ་ན་མ་ཧཱ་པ་ལིཾ་ཏ་ཁྲ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱིཾ་ས༔ མ་
ཧཱ་ར་ནྡྲ༔ མ་ཧཱ་ཙི་ཏྲ༔ མ་ཧཱ་པ་ཤུ་ད༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁ་རཾ་ཁྲ་ཧི༔ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒོ། མ་ཧཱ་ས་རྒྱ་པ་ཛཱ་ལ་སྤྲ་ད༔
ཁ་རཾ་ཁྲ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ མགོན་པོ་ཕྱག་ནག་ཤོད་ཅན་ཁྲམ༔ ནུ་མཆོན་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་ནག་ཆེ་བས༔ སྲིད་མ་ལྷགས་སྒྲོན་རལ

གྱི་དང༔ ཉིད་རྒྱལ་ཐོག་ནས་དྲིལ་རྩ་ཆེན༔ རྗེ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཉུང་ལས་མགོག་པར་སྒྱུར་དུ་
རྒྱུག༔ སྦྱོད་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀླུ་བྲེག་ལ༔ ནམ་མྱེང་དམ་ཁྲམས་རྒྱལ་དུ་རྒྱུག༔ ཐོ་ར་ངེས་དགྲ་བགེགས་སྤྱོག་རྣ་ཚེད༔
སྙིང་ཁྲག་དྲན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ བསྟན་པའི་རྣ་རྡ་སྲིག་ཅན་འདི༔ མྱུར་དུ་བསྒྲལ་པའི་དུས་ལ་བབས༔
ཅེས་འབྱིན་པས་མི་ཕྱུལ་བདུད་རྒྱལ་དགུ་པོ་བཅོལ། གཏོར་མ་ཆོག་འདི་ནི་ཤུར་དུག་གི་ཚོགས་མཆོད་གཏོར་ཚོགས་བསྒྲལ་བའི་འགྲོ་དེ་མ་ནག་དུ་འཚུག་ལ་ཞུ། ཚོག་འཁོར་མི་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་
ཀྱིབ་གི་བསྒྲལ་བའི་འགྲོ་ཡ་གཏོར་མ་ཆོག་བདང༔ དེ་ནས་བདང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱེད༔ མགྲོན་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཕྲིས་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་དེ་ར་བསྡུས་ནས་··

༄༅། །བརྟན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ འཇིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་གཉེགས༔ སྨོན་པའི་ངང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ཏེ་ལྷུན་ལངས་ནས༔ རྒྱན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཞིང་བཟོ་སྦྱིན་བགྲོགས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱན་བསོགས་གཏེར་གསར་གྲུ་རྡག་གི་ལས་ཁུང་བཞིན་བྱེད༔ གཏེར་ཆོག་གི་གཞུང་རྒྱལ་དབང་དགེ་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལས་ཁྱང་སྒྲོག་མ་དཔའི་ཚོ་དཔལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་གཞན་ཕྱི་སྟོང་འཕགས་ཞིག་གཏེར་གསར་ནས་བླང༔ ཁྱད་ཞིག་གསར་དུ་སྒྲིག་པའི་གཏེར་ཆོག་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི༔ ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱིས་སྦྱག་ཕྱིས་བཀྱིས་པའོ༔ ༔

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཨོཾ
༄༅། །གཏོར་བསྔོས་ཏེ་སྟོང་པར་སྦྱངས་ནས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་
ཨཱཿ
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་རང་བཞིན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར
གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་རླབས༔ ཧཱུྃ་བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུ་ནས༔ བདུད་རྗེ་འཁོར་བཅས་
ཧཱུྃ
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས༔ བཙན་རྗེ་འཁོར་× ཀླུ་ཡུལ་ན་བྲེ་བསེ་སྟོན་

ཨལཿ སྐྱེ་རྒྱུ་འཁོར་བ་ཨ་ཡོ་དུ་ཙི་དྲི་ཤྲུ་ལ་ཆུ་ཀར་ཛོ་ལམ་ཡ་ཛོ་ཨོ་ཨམ་ཡ་སྡུ་ཨཿ ཀྱེ་ཁ་ཀཱ་འཕྲུང་ཐུག་ཁྱི་མཆེད་ཀ་དཔྱལ་ལཿ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་ཀ་རི་མ་ངཿ ཧ་ཆང་ཚུང་ངང་ཀ་ལེ་རྒྱུ་མ་ལེ་ཨཿ དཀར་ཀ་ལུམ་མངར་ཀ་ལུམ་ཀ་ཁྲ་ཀྱི་ལཿ ཉེ་ཁྱོད་འདོད་ཡོན་རྣ་རོལ་ལེ་ཀ་ལཿ དངོས་ཉམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ལེ་ཀ་ལ་ཐུལ་བའི། མཆོད་ཁྱིན་འདུལ་ཁྱི་བཞེས་ལུ་ཀ་ལེ་ལཿ མཁྱེན་རྒྱུམ་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཀ་ལ་འདོ་ཐེར་ཀྱི་ཁྱུ་ཀུའི་རྒྱམ་པར་བརྒྱང་ལྟེ་ཀ་རི་མ་འདི་བཏུད་ཏུ་ལུ་ཚེམ་པར་ཐུ་ཨཿ ཨོ་དུ་ཙི་དྲི་ཤྲུ་ལ་ཆུ་ཀ་ར་ཛོ་ལ་ཁྱི་ཁུ་ཀ་ཛོ་ཨོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲེ་ཏི་ཁྲེ་ཏིཿ ལཀ་ཀ་སུམ་མ་མ་བཏུ་ཀྱི་ལ།

།ཀཀ།། མཁའ་ཡངས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། མཁའ་རབ་ཀུན་ཏུ་ཡིངས་ཏེ་ཡིས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཅོས་ཏེ། སྐྱེ་དང་དྲག་
བཅུ་བཀའ་འོག་ཏུ་བཅོས། བདུད་མཁའ་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་དྲག་ཏུ་ལུས་ཅན། ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིས། སྐྱེ་དང་དྲག་བཅུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། ཤེས་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲུམ་ཅན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་དར་ནས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་སོལ་བ། ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ལས་
མཐའ་བདུད་རྩི་ཡི་ཁའི་ཚིལ་ཏེ། བདུད་རྩི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ཏེ་ཡིས། སྐྱེ་དང་དྲག་བཅུ་ཀ་བཀའ་ཡིས་བཅོས་ཏེ། བདུད་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིས་ཐུབ་

ཀཱལེ། ཨཱཀཱཤཀཱལི་སཱཏྭཱི་མདུང་དཔའ་ཞེས་སྦྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་མཐའ་བཅས། ཀུན་དཀྱུས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་ལའཕྱིའོ། ཐུགས་དབང་དུ་བྱའི་ཕ་ཀའཀྱེཝ་ཡིའི། ཀུན་བཏགས་
པའི་ཐབས། ཤེས་མདོག་སྔོན་པོཆར་ཝཱིཀཱར། ཟླ་ཀེཏ་ཀཱ་ཤེའི་ཞེས་ཀཱལེ། ཕྱག་ན་ཏཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཡཱ་
ཀཱ་ཏཱ་ཆེན། ཨཱཀཱཤཀཱལི་སྦྱིལ་ཁྲུངས་མདུང་ཆུལ་ཀཱ་ཡཱ། ཀུན་མཁའ་ཁབ་མཁའ་ཐུགས་ལས་ལའཕྱིའོ། ཀུན་བཏུད་
འཁོར་དང་བཅས་ལའཕྱིའོ། ཀུན་ཏའཀའཕྱུང་ཀུན་བཏུད་བཅོམ་ཐམས་དང་། འཁོར་ཆོག་ཤུགས་མཆོག་ཏྲེད་རྣམས་

།།ཤིས་ སྐྱེ་དཔོན་བདུན་འཕྲང་གནས་སོ་གསུ་ རྣ་བརྒྱད་ཀྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ ཆུལ་འཕྲོད་
ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལུས་ འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཞེན་གཅོ་ རེ་འཁོ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་ ཐོས་བསམ་
སྒོམ་གསུམ་ཆོ་ཏང་སོགས་ འཕྲོད་དུག་མ་ལུས་རྒྱས་བར་མཛད་ཅིང་ བརྟན་གཡོ་ལྡན་དཔལ་ངང་འཕྲོད་པ་སོགས་
སྣང་སྲིད་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས་ འཕགས་མ་མོར་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ གནོད་པའི་དགྲ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ མདོར་
ན་བཅོམ་ཡའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཀཱཡཱ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ལས་མཛད་ཅིང་ ཆོས་གཅིར་གསར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པས་ཐུབ་

གཏུག་བཅོས་གཤུགས་ཀྱི་ཀེར་ཁ་སྟོལ་ཐི་ཀཅོག་ཅུའདི་ཡང་ཀེར་ཀཅ་ཅེག་ཀི་ཀཞུང་ཁུར་མིཅཀལ་བར་བསྡུས་ཏེ་ཐུབ་ཅཉེར་ལ་འདི་ནི་རང་ཀི་སྟོང་ཐ་ཅཀ་ཅེག་ཀིས་བསྡུལ་ཅེའོ།།
དོན་རེག་ཅཉིན་བསྟན་ཏབ་ཁུལ་ཐེལ་སྐྱོར་ཅའི་ཡིགེ་བ་ནི་ཁེ་ཀེ་སྐྱོང་བྱེ་བཅ་ཅེས་རབ་བོ།།

ཨོཾ།། སྒོམ་གསུམ་བསྡུད་ཚེ་ཀ་དོ་དྲིའི་ཀ་རེ་རམ་ཚོག་འཁྲུགས་སོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐུགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོ། རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་། མཆོག་ཏུ་
བརྗོད་ཅིང་རྟོག་པར་མི་བྱའོ། ཐུབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་ཏེ། ཀུན་ལ་བློ་
ཁྱོད་རྒྱས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། ཁ

།།ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཏི་སྨིན་དགར་མོ་རུལ་རུལ་ཏུ་རྒྱུ་ཡི་ཀུ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།།
ཞེས། ཐུགས་སྲུང་ཁྲོ་མོ་རགས་ཤོད་ཡམ། འཕེལ་ཆེ་མ་མོ་ཏག་རྒྱལ་ཅན། འཁོར་ཆེ་དང་ཉེ་དམངས་
བཅུ། སྟོན་ཆེ་ཁྲལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། བསྐལ་བ་སྲུང་ཁྲོར་ཀཏྟེ་ཤས་སུ་ཁོལ། མ་མ་རགས་མོ་
ཀ་ཏི་བཏྟོ་ལམ་ཡང་ཨོ། སྐབས་ཨོ་ཏྟོ་ཏོ་ཀོ། མ་མ་རྒྱལ་མོ་ཀ་ཏི་ཁམ་ཀས་ཤ་ཐུ་ཀེ་ཨར་དང་། མ་ཏུ་བ་ཀུ་

ཨ་ཡི་དྷཱ་ཀི་ཎཱི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཀི་ཎཱི༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་འདུས། ཡོང་གི་ལྷ་གསུམ་མཆོད། ཨོཾ་པ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ་མ་མཐའ་ཡས་ཕྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་
ལ། བསྟོད་པ་ནི། ཧྲཱིཿ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ན༔ ཤིན་ཏུ་བཙོད་དཀར་གྱི་སྨུག་ནག་ཁྲོས་མ་ནི༔ ནམ་མཁའི་…
ལུས་ཅན་སྲོག་ཕྱིན་གོས་སུ་གྱོན༔ ཅི་རྟེ་ཟ་ཞིང་དམེ་ཁམས་སྐྱིད་ཁྲག་འཐེན༔ ཞིང་རྒྱུད་དགྲུག་པས་དགྲ་སྙིང་ཚལ་པར་འགེངས༔
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རལ་པའི་ཐོད་རྩེགས་ཅན༔ དཔལ་ནས་སྤྱན་གཅིག་སྤྱིད་གསུམ་ཁྲིང་ནས་འཁྱིལ༔ ཞལ་ནས་ཆེམས་
གཅིག་དགྲ་བོའི་སྲོག་གཅོད་མ༔ བྱང་ནས་ནུ་གཅིག་སྐྱབ་མཆོག་བྲུ་བཞིན་སྐྱོང་༔ ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི…

༄༅། །གསོལ་ལ༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གཟིར་མ་མཛོད༔ མ་མོ་སྒོག་ལ་ཆེས་ཕྲིན་འདི
གསོལ་ལ༔ བདག་གི་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ དམ་ཚིག་རྡུལ་ལ་བབ་ཕྱིས་མ་ཡ༔ ཞེས་བཅང
ལྕེ་རྨོ་རྗེ་ཉེས་ལ་སོ། ཡིན་པ་ཐོ། ཧྲཱིཿ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིངས༔ དམར་ནག་ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་བའི་ཀློང་༔
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ སྔགས་སྲུང་ཁྲོ་མོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ མཐིང་ནག་མུན་པ་ལྟ་བུའི་མདོག༔
གཡས་པ་ཤིང་དབྱུག་སྣང་ལ་སྐོར༔ གཡོན་པ་ཙིཏྟ་ལྕགས་སྦྱུག་བསྣམས༔ སྦྱུང་མོ་དགུ་འབུམ་ཕོ་ཉར་འཕྱེད༔

འཛིན་ཆེན་ལྕགས་ཀྱི་སྡེར་མོ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་སྦྱོག་རྒྱ་ཆོད༔ ཤ་རུས་ཁྲག་དང་དབང་པོ་ཟོ༔ རེས་འགའ་མི་··
སྦྲུག་འཇིགས་རྔོལ་ཅན༔ མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་མགོ་དགུ་མ༔ འཚོ་བརྒྱུད་ཕྲུག་སྤྱི་ཞབས་གཉིས་མ༔ སྟོང་ཁམས་
སྐོར་ཞིང་མཁའ་ལ་འཕྱོ༔ དྲག་རྩལ་ཐུགས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཡོ༔ ལག་ན་འཛིན་ཆེན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ གདུག་
ཅན་དགྲ་བོའི་སྙིང་འཁྱིལ་མ༔ འབར་བའི་མིག་ནས་ཁྲག་འཛག་མ༔ ཤན་སྦྲུ་རྗེ་བཙིང་བདུད་དཔུང་འཇོམས་ས༔ འདོད་ཁམས་
བདག་མོ་དབྱིན་དུ་ཚོལ༔ སྟོང་སྲིད་མ་མོ་ཡོ་ཏར་ཆེད༔ ཁྲོད་ནི་མ་བརྒྱད་གཙོ་མོ་སྟེ༔ དྲག་རྩལ་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ༔

།འཕྲོ།། དམ་ཚིག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་དག་དང་བཀག་ཤས། རིང་ལས་བཟློག་ལ་དམ་བྱ་ཚེའོ། ཐུབ་བཅས་སོང་ལ་དབང་བོ་སྐྱེའོ། ཀ་ཁྲག་དོན་སྒྲོང་རྣམས་ཐེབས་ཤིང་། དོ་ཤལ་ལེ་ཚེམ་ཐུམ་ཚུང་ངོ། ཞེས་བསྒྲལ་ཞིང་ཐེབས་ཤིང་ཕྱི་ནང་ཟློག་ཅིང་ཐུལ་ཞེ་རྟེའོ། དཔའ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཤུད་ལ་སྙེའོ། ཞི་མོའི་ལས་ལ་བསྒྲུབ་མི། ཐུ། དེ་ཚེར་སྒྲིང་འདྲའི་ཀ་ཤིག་ལ། བཀའ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཀས་སྐྱོབ་པར་ཐུ། ལ་མ་ཡི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།།

༄༅། །བསྐང་རྫས་ཀྱི་ཐེམ་བྱང་བཞུགས་སོ། བསྐང་རྫས་སྤུ་འཕོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ལ་ ལས་བྱ་བ་ཀྱི་བཤམས་ཆུས། ཨོཾ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྭཾ་ཕཊ༔

ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བསངས་སྦྱོངས་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
ནང་དུ་ཀ་དང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྷནྡྷ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་
སྨན་རག་གཏོར་གསུམ་སྤྱི་ཆགས་གོ་མཚོན་སོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕྱམ་རྫས་ཕྱུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
བྲག་བསམ་ཀྱི་མི་ཁྱབ་པ་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་མཆོག་བདུད་དག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོར་

རྣམས་དང་བཀའ་སྩལ་མཐོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཁས་པ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མཆེ་ཁལ་དམ་ཅན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་
འཛུགས་མ་འོམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཁས་འོམ་ལྟས་བཤད་བར་སྣང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉོང་བར་ཆོས་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་སརྦ་ཀྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྷུ་ལྷུ་ཙ་ལ་ཙ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅིས་སྟབས་བཅོལ།།

བཀྲ་ཤིས་སྔ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། ཁྲག་འཐུང་པདྨ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོའི་ཉམས་ཉེས་བཀང་བ་བསྡུས་པ་ཚོགས་སྐོང་དང་བཅས་པ་བསམ་མཆོད་ཕྲེང་ལས་བདེ་བ་བཀའི་

ཀྱི་རིང་གྱིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་བྱིན་གྱིས་རླབས་པས་དེ། ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་བླ་མ་མཆོག

གསུམ་དང་༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་༔ ཆོས་མཆོག་པདྨ་དྲག་པོ་བཀའ་བསྲུངས་དང་༔ རྡོ་

གླིང་རོལ་མོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས༔ འབར་བའི་གདམ་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔

སྒོ་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཚོགས་མ་ལུས་འབུལ༔ སྡིག་ལྟུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔

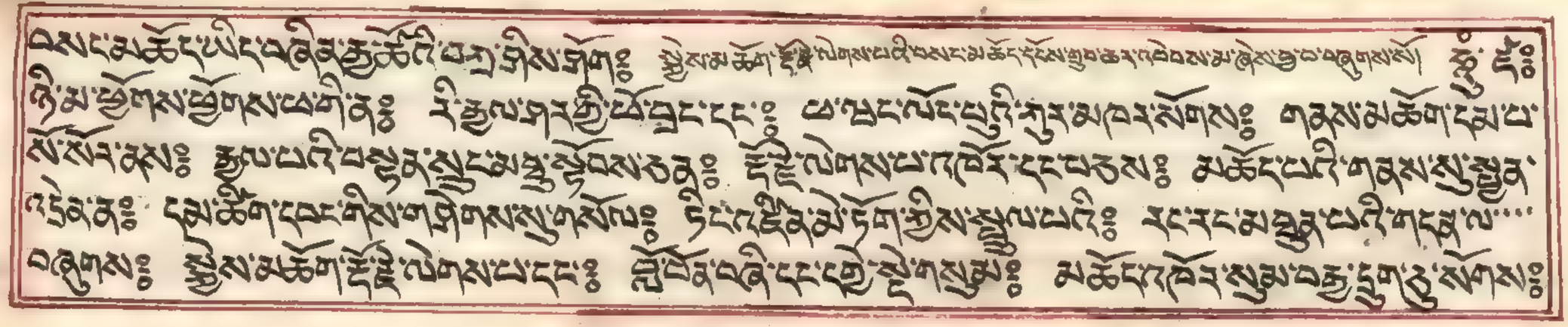
ཚེ་

ꣿ༡༠༡། །ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་སྲིད་མཐར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ ཐོབ་པ་ཟླ་མེད་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྒོམ༔ ཧྲཱིཿ བཀོད་ལེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་ཁམས་ཉུང་ངུར་སྤྲིན་འདིར༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས
བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རང་རང་མཐུན་པའི་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདིས༔ རྗེ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི
ལུས་བསང་༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད༔ སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷའི་ཚོགས་ཀུན་བསང་༔
ཞིང་པར་ཆེ་མཆོག་བདུད་དྲག་པོ་བསང་༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོས་མ་ར་ན་མོ་ཡབ་ཡུམ× བསང་བདག..

ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྟེན་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད།། རིག་པ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།། ཀུན་མེད་ཡིད་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བླ་མེད།། ཆོས་སྐྱོང་མ་མཁའ་ལྡུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས།། ཀུན་བཟང་བཅོམ་ཤཱཀ་སྤྱན་མ་ལས་སྒྲུབ་མ་མོ།། ཕྱག་གྱུ་མཁན་དང་རྡེ་མ་ཏི་ལ་''
ལོག་ལ།། བསྟན་སྲུང་དམ་རྫས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་རྣམས་པ།། དབང་བྱུག་རྡོ་རྗེ་སྐྱིང་རེལ་ལ་ལོག་ལ་བའི།། དེ་ལས་བའི་སྐྱེ་དབོན་''
སྒྲུབ་ཀྱང་འཁོར་བཅས།། མཐོང་ཐ་རྣལ་འཇོར་མཁའ་དང་སྙོམ་པས་མཚོད་པའི།། ལྷ་དང་བསྟུན་མའི་ཆོ་ག་ལ་རྣམས་མ་ཁུལ།། ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བས་པའི་ཀན་ལ་བཏ་དགེ་རོར་བཏ་ལོག་ལ།། བསྟན་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཀན་ལ་བཏ་མ་ཁུལ།། ཀུན་ཏུ་བའང་མཆོད་

ཉེར།

༄༅། །དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བསྒོམས་གྲོལ་མཛོད༔ བདག
ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཕྱི་ནང་རྐྱེན་ངན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ༔ ཡར་འགྲོ་ཁྱོད་ལ་
རྩལ་འདོང་བསྐྱུང་མ་མཛོད༔ ཉིན་གསུམ་ཁྲུ་ར་མཆན་གསུམ་མི་ཚེ་མཛོད༔ མི་ནོར་རིགས་བརྒྱུད་དར་བའི་སྐྱོང་
མ་མཛོད༔ མཐུན་ཆེན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ལས་མཛོད༔ མགོན་རྣམས་སོ་སོའི་རང་རང་གནས་
སུ་གཤེགས༔ བརྗོད་ཡུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་ལ་བསྡིམས༔ ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྨིན་ལམ་འགྲུབ་རྒྱུར་ཅས༔

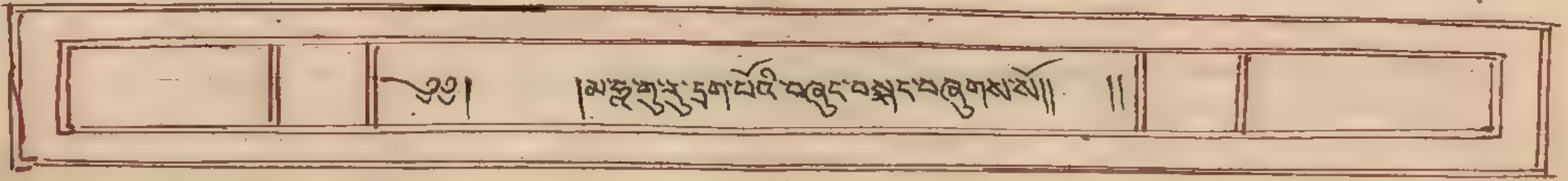


།དེས་ཅན་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཚེ་གསར་རྙིང་ལས། དེང་འཇིག་ལྟ་གསར་དང་ཐུག་རྒྱུར་ཉིན་ལྷག་པའོ། ཞེད་
ཐུང་བསང་ཀྱི་མཚོད་པ་ཀཀྱུ་པ་ནི། ཅིན་དན་ཤ་ཀ་རྣ་སྐྱེན་རིག་ཆེན་ཀཀྱུ། ཀུ་ཀ་པ་པ་ལྷ་ཁན་པ་བཟང་
བཅད་བཏང་། གོས་དར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཡིད་སྐྱེས། བདུད་རྩི་ཅན་ཅིག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གི་ཚོགས།
ཡི་ཤེས་བསྐལ་མེ་ལྟ་བུས་བགེག་པ་ཡིན། དུད་པའི་སྐྱེས་ཚོགས་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་བོ་ལྟར། ལྟ་བས་ཡོངས་ཐུབ་ཅིག་
པའི་བསམས་མཚོད་ཀངས། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་པས་ཤི་དམ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་བཟློག་པ་ཉིད་× མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་པ་གསུང་མའི་ཐུགས་ཉིད་× ཁྱད་པར་བཀའ་ཡི་དོན་ཡོངས་ཀྱི་བསྡུ་མ་མཆོག་ཏུ། ཆོས་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ× ཤར་དཀར་ཐམ་ལང་ངེ་བ་ཁྱུང་བཏུང་ཐུབ་ཏུ། དེམ་མོ་ལེ་ཡོ་ཤས་དགེ་རྒྱུ་བཏུ་གཉིས་× ཁྱེད་ཀྱང་བཤད་ཆེན་བཅོན་དང་བདུད་ཀྱི་ཤིང་ཁྲ། ཁྱེན་པོ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཆེན་རྡོ་བཞི× འཕྲུ་བདུད་ཡབ་ཡུམ་མོན་བ་ཐ་མོ་ཤེས་ཀས ། མཆོད་ཀའི་ཐུབ་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས× ཡང་ཀའི་ལྷ་ཐེན་རྡོ་བཅུད་དེ་ཀས་ཡིན་ཆོས་ཏེ། ཀའི་ཆོས་ཀས་འཕེ་ཅན་ཀུ་ཚམ་ལྷུས× མ་རིག་བཅང་ཀི་ལྷས་དག་ཡིད་ཀས་ཐུམ་ཀིས་ཏེ། རྣ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཅམ་ཀུམས་བ་དང་། དམ་

།ཡུལ་ནུལ་དང་འབལ་གས་རྩོག་རྩེ་བའི་ལས། ཤི་འཕྲོས་ཀ་ནེ་འཁྲོ་དྲག་ངོ་མཚོལ་ཞིང་བཏགས།
བསྡེན་བསྐང་རྒྱང་རྐྱེས་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཕྱིས། བདག་ཅག་མི་ནེར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལ། འཇིག་རྟེན
བརྒྱ་སོགས་ཀེར་བར་འཆོ་བ་རྣམས། མ་ལུས་རྒྱུར་དུ་ཞི་བའི་ཐབ་ལས་མཛོད། ཚེ་བསོད་མང་ཐང་རིགས་རྒྱུ་
རྟོགས་ཤེར་གྱིས། ཐུགས་དགོངས་ཞིང་རྒྱུ་རྩོལ་བའི་ཐབ་ལས་མཛོད། ཁམས་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་བའི་ཚོགས་དང་རྒྱུ་མཐུན་
རྒྱུར་དུ་བཅང་དུ་འཁྱུ་བའི་ཐབ་ལས་མཛོད། བཤད་རྒྱུབ་བསྡེན་མི་ཐུག་མང་ཐང་བ། གནོད་པའི་དགེ་མ་ཡིན་

ཐུབ་ཅིང་རབ་ཏུ་དཔུང་ངམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།།



ཤེས་རབ། །ཀུཾ། བདེ་མཆོག་འཁྱུར་མེད་རྣམ་པར་ཟིལ་བུ་ལས། འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ། །
བཅུ་འོད་ཀྱི་ཀཱ་ལས་ཡས་ཤ། །ཨཱ་འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱེ་ཁྱེར་ཅོལ། །ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་རོལ་པ། །ཤཱ་
བཏུད་ཀྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་བཅས། །ཀཱ་ལ་འདེར་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཀྱི་ཀཱ་
ལུ་ཀས་ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མཆོད་པར་རྣམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཚེ་རྣམ་མཁའ་མཉམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས། ཞི་ཁ་ཀ་དང་

།།།།ཁ་ཉན་མེད་བའི། མཆོད་པ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ཀུན་དམ་རྟོང་། མེ་དོག་སྨྱོས་དང་སྐྱོ་ཤས་
དང་། དྲི་མཆོག་བཤེས་བཟོད་རོལ་མོའི་སྒྲ། རྒྱལ་སྲིད་བདུན་དང་ལག་རྫས་
བཏུ་རྒྱ་བསྐང་། དབང་བོའི་མེ་དོག་ཀུན་ཆེན་གྱིས། ཞུམ་མར་ཁག་མཁྲིས་སྐྱག་བའི་མཚོ། ཤེས་
ཀུས་བཏུང་ཐོང་དུ་དང་། རུང་སྐྱིང་རོལ་མོས། ལངས་མིད་བདུད་རྩིའི་མ་དག་ན། དག་བཅོ་ཀས་སྐྱིང་…

ཁྲག་འཁྱིགས་པའི་མཆོག་ཏུ། དམ་རྫས་རྒྱན་ལྔ་ཡང་ཕུན་གཅིར་མ་ངེས། མཉམ་སྦྱོར་བའི་བསམ× ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་མཁར། ཞི་ཁྲག་ཏུ་ཐུ་རུ་ལྷུན་ཅིས། དྲི་ཆུ་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གསུངས། དགའ་བོ་དཔའ་ཡིའི་ཁྲོས་ཀྱི་ཆེ་ལས་བསྟང་། ཐོང་སྐམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས། མགོ་འཕྱང་སྦྱལ་རྐྱེན་སྡུག་ཏུམས་ངང་། ཁྲག་ཁུལ་ཐལ་མེ་རྒྱས་རྐྱེན་ལོག་ས། དཔལ་ཀྱི་ཆོས་གོས་དུ་མས་བསྟང་། སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཏེ་ཅང་། རྗ་ཆེན་མཁའ་རྗེ་བའི། ཅང་རེ་ཀུ་ཤང་ཐྱིང་དུ་ལྷུང་། སྐྱེ་མའི་མདུན་ཡིས་ཐུག་ལ་དམ་བསྟང་། རྗེ་རྗེ་

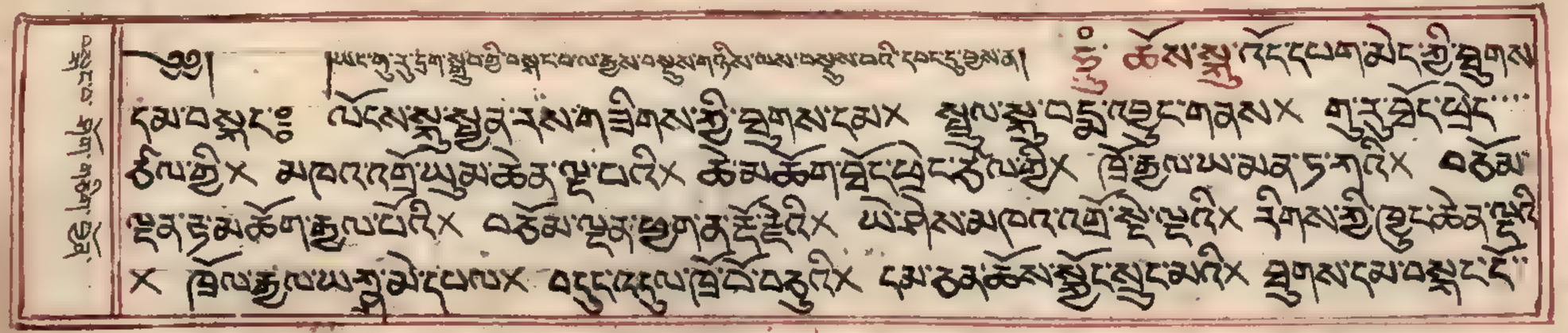
ཞེས། །རིག་ཚེན་པན་ཆུང་། རལ་གྲི་ཀཁོར་ལོ་ཁ་དོ་ཀ། ཏྲི་ཀྱ་མཁྲ་བྱུང་ཆུ་རྒྱུ་སོགས། ཐུགས་རྩེ་མང་པོས།× བསྡུ་བརྒྱ་ཐོད་དང་རྣམ་དར་མཚོན། མཁའ་ལྡིང་ཁྲ་དང་གཡག་ལྟ་རྒྱུ། ཀཏའི་བཟང་ཁྱུ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཀི་ཚོགས། འཁྱམ་ཡུག་མང་པོའི།× མཛོས་པའི་རྒྱན་ཆ་དར་ཟབ་དང་། རིན་ཆེན་སྣམ་བུས་ཀཏྲ་བཅིངས་ཚོགས། མཆྱོད་པའི་གོར་མོར་དམ་ཚོག་རྫོས། དཔལ་བས་མཐུ་མཁའ་གང་བས་བསྐང་། ཀ་དག་ཚོས་སྐུར་ཞུང་ཆུབ་ཀཀྱངས། འཁོར་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ཐུབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་

སྐྱེས་མ་ཚེན་པོ་ཡིས། འཕོ་རུ་འདས་རོ་མཉམ་དྲོའི་སེམས་ལྟ་བར་རྟོང་། མེད་བཞིའི་མཐའ་ཡངས་ཀྱང་རྒྱང་ཐེབ་ཏུ། ཏིང་ཏེ་འཛིན་བསྒོམ་བཟང་པོ་དང་། མཐའ་ཡས་ཀྱི་འཛང་ཐལ་སྐྱེ་རྒྱས། ཤིང་གསུམ་དྲོའི་སེམས་ལྟ་ བཅད་ཀྱི་རྒྱས་བསྟང་། གཞི་དྲོའི་སེམས་ཀྱང་མེད་རྟོག་ཤེད་ཕྱེད་ཅིང་། བསྒྲེད་སྟེ་ཁམས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤིང་། མངོས་པར་ཞུང་ཆུབ་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། ཤིང་དུ་ཤུར་པའི་ཁོར་སྲབ་ཡིས། རྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། ཁྲོད་པར་ཁག་འགྱུད་ཤེད་ཕྱེད་ཅིང་། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱུང་དོས།

ཐུ། ཕྱི། སྒྲུ། ཐ

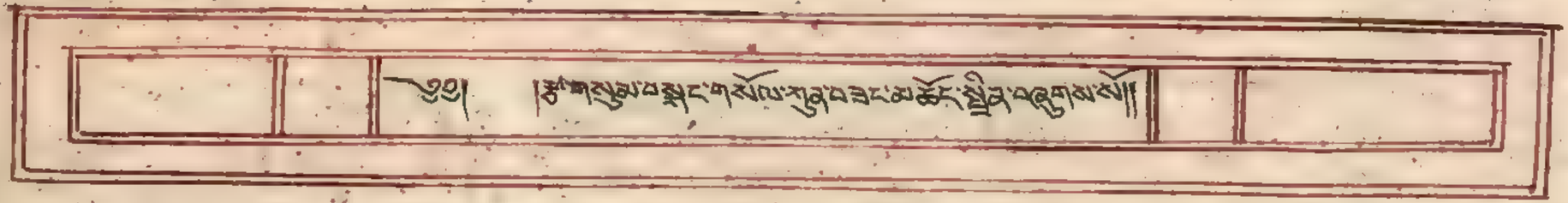
༡༢༡། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཆི་མེད་ལྷ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས× ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་འགྲོར…
ལོ་ལི་མགོན༔ བསྟུ་འགྱུར་གནམས× ༔ ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ༔ དབང་དྲག་འབར་བའི× ༔ བདེ་ཆེན
ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཡུམ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོ× ༔ གདུག་མིག་གདན་དང་དུག་དཔལ་འཛོམས༔ མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ…
པོའི× ༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་འཇིགས་བྱེད་སྐུ༔ ཁྲོ་བོ་རྣམ་པ་བཞིའི× ༔ ཚད་མེད་བཞི་དངོས་འཕྲིན་ལས…
མཛད༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི× ༔ ཚོགས་མེད་དྲག་རྩལ་འཕྲིན་ལས་བདག༔ ལྷགས་སྡིག་ནག་པོའི× ༔

ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཙན་ཁའི་ལུང་བཅིན་སྐྱོང་།། དམ་ཅན་གཅེར་སྤུང་ཐུགས་དམ་སྐོང་།། དེ་ལྟར་བསྐང་བའི་དམ་
མི་ཀཱ་ཀིལ།། ཐུག་ལང་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་ཐུབ་ནས།། ཐལ་ཀྱེར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཀལ་བཏགས།། ཉེལ་
བའི་ཕྱིན་ཆོག་ལ་དག་ཐུབ་ཅི།། རྒྱབ་ཀར་ཕྱིན་བཅས་ཀང་གསོལ།། མཆོག་དང་བྱིན་མེད་དངོས་གྲུབ་
སྐོལ།།



།ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ཨཱ་ནཱ་ཉ་ཨ་ནི་རུ་དྡ་ཨ་ཀ་ནི་ཥ་ཊ་ཧ་ཡ་ཛྙཱ་ན

དཀའ་དང་དང་དཀའ་གྱུར་སྐྱེ་བའོ། ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་རྩེ་རྡོ་རྗེའི་



།།ཨཱཿ ཨཱ་ག་མ་བཛྲ་ཏྲི་ཀ་དྷྱ་མ་ཀཱ་ཡ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ།། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ

།ཨོཾ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་ཡེ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཀྱིལ་མཐའ་བཞིར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཾ། ཞེས་བཅད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ་བཟླས་པ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

།དེ་ཡི། །དབང་ཐོབ་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནི་ཉིད་ཆང་ཆུང་སྐྱེས་སོ། མེ་དཔུག་བདུག་སྤྲོས་མཉེས་དྲི་ཚད་བཤོས་སོ། ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཤིང་སྐུ་བདུན་དང་། ཤུན་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཆུང་དང་ཀའདོད་ཡོན་ལྔ། བྱིང་བཞི་རི་བའ་བཅས་པའི་ཀུན་ཏུ་ལེགས་གསོ། མི་བཟང་བྱ་མེན་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིས། མམ་མཁའ་རབ་ཀུན་ལས་གང་བས་ཐུགས་དམ་སྐྱང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་ཚོལ་ཆེན་དྲིལ་མཉན་མེ། ཁྲག་མཁྲིས་དྲི་ཚད་མཉམ་མོས་དང་། རུ་དྲུ་རྣ་ཤྭིང་བྱེ་བ་ཤའི་ཐུ་ཆེན་ཐུལ་ཞེས། ཤ་སྐྱ་སྐེད་སྐྱ་རྒྱས་ཆེན་ཞིད་ཁྱགས་སོགས། དུག་ལྔ་རང་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆོག་ཀའདེས། བའ་ཆེན་དྲྭས་མཉའ་བྱིང་

དུ་བྱེད་ཀས་དམ× རྣམ་བཅུ་རིག་པའི་ཁང་དག་སྟེང་རྩེའི་འཕུར། ལོང་ཀས་ལ་མར་མེ་ཟབ་དོན་སྒྲིག་པ་དང་། དེང་འཇོམ་
ཟབ་མ་ཚོགས་ཀྱས་སྡོང་སྐན་པའི་སྣང་། མཁའ་ཀར་རང་ལྷུང་རང་ཤར་མཚང་ཐྲིན་ཙི་ལ། སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་རྩལ་ཀསྒྲུབ་
ཐུབ་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཕུང་བྱང་དག་པ་བའ་འཕེམས་བྱུས་ས་དམ× རྒ་འཆྲུང་ཡན་ལག་སྡོང་སྒྲུར་ཞེ་ཐྲི་ད། འཁོར་བ···
རྒྱུན་ཀའོང་དམར་ཀས་ལ་ཁྲག་མཆོག་ཁྲིལ། སྐྱ་ཐྲོང་དཔལ་ཙི་ས་དམ་སྐྱས་ཀའོར་མང་། རང་ཐྲུང་ཐུབ་ཀྱབ་ཀ་ཐུབ་བདུད་
རྩི་ཐུ། ཐབས་ཤེས་རྡུས་མའི་ཁྲང་སེམས་ཙི་ཤོག་དང་། མཚོས་པའི་ཀར་དང་སྐྱན་པའི་ཀྱ་ལ་མཁས། མི་ཀའྱོག

།ཀ།། །།ཤེས་སྐེག་ལྷན་ཅིའི་སྐུ་དྲྭ་ཡིས། རང་སྣང་རིག་ལ་འདུལ་ལྡོག་ལས། ཐོབ་སྐྱོང་མི་ཟད་ཀའི་ཕྱག་མཛོད་ཅིང་། གཟུའ་བཅའ་བའི་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་རིང་ཐུབ་ཅིང་། དཀའ་ཐབ་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ཡུར་ཀྱུ་རེ་དང་། ཡོན་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིས། དཀའ་བའི་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། རང་གཤེགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཞིང་། ཀཱ་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལྷག་པར་བསྲུང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཞིང་། ཀཱ་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ

དཔེ་སྐོང་ཞིག། མ་ཚངས་མེད་པའི་འམ་རྫོགས་འདི་ནས་ཀྱང་། ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཚངས་སྤྱོད་དུ་སྨྲ་བ་དམ་
སྟོང་ངོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེན་དུ་རས་མ་འཁྲུལ་ཀྱང་སྤྱོད། ཅི་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་
ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་མ་
ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེན་དུ་རས་ཀྱང་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་
ཡོད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་མ་
ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེན་དུ་རས་ཀྱང་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་
ཡོད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་

ཚིས། བསྐང་དོ་གསོལ་ལོ་ཞུགས་དམ་གཉན་བོ་བསྐངས། དེ་ལྟར་ཞུགས་དམ་བསྐང་ཤིང་མཆོད་པའི་མཐུས། ཉམས་ཆགས་དཀའ་སྡིག་སྦྱིབས་མ་ཤུས་ཀྱང་བཤགས། འཕྲིན་ཐམས་རྣམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལྡན་གྲུབ་ཚེའི། ཀུན་བའི་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟབ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པས་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཁྲོལ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཁྲོལ་ཞེས་པ་ནི

ཨོཾ། །དེ་མོ་ཀྱེའུ། ཨ་མ་གཅིག་ལྷ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མ་བཅས་བཀའ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ

།ཞེས་དེ་ལྟོང་ཁམས་ཡོངས་ལས་སྐྱེལ།། ཡེ་སྐྱེར་ཡེ་སྐྱོལ་ཚེན་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།།
ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫོལ་ཚེན་བོ་ཞེ། རྩ་ཁ་ཀྱེལ་ཁེར་སྐྱོང་རེལ་མ་ཀདད་ཡོན་རྒྱ།། རྟེན་ཚེན་
བདུན་དང་ལྡེབའི་རེས་ཚེན་བདུན།། བཀྲ་ཤིས་བཅུད་ལེགས་ཐྲིན་མཆོད་པཁའི་ལས།། མ་མཁན་སྐྱེ་བཅུད་
འཁོར་བཅས།། མདུན་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་སྐྱོད་ཡངས་ལ།། རྣ་གཙུབ་སྐྱོང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཚུལ་བཤད་དེ།། ཁོང་

ལར་མངོང་མཐའ་ཡས་པ་ལས། རབ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ།། མ་མཁའ་ཨ་ཀཱ་རྟ་ཀ་ཡི་ཐལ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཐལ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་མོ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ཐུལ་མཆོད་པ་དང་། སྟོབས་བཅུའི་ཡ་ཐུ་ལོ་ཁྱིའི་སྐྱེ་གཙོ་སྟེ། ཐལ་མོ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་ཐལ་མོ་ཡི་ཁོར

།།ཨོཾ། །རིགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་ཆ་དང་། རང་རང་རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་དམྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ

ཐུགས་དམ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐང་ཐུབ་ཀྱང་། འདི་ཅི་ཞེ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་མཆོད་ལ་ཁྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཉམས་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡོན་ཏན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཏྱུ་པཀྵ་ཏཱརྐྵྱེ་ཧཱཾ་ཡ།། འདིའི་གཏེར་གསལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཀང་།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཟློས་ཏེ་ཆོག་པའོ།། ཐུགས་ཀའི་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཨཱཿཡིག་ལས་ཕྱག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་མཚན་ཅན་ཏེ་ཕྱག་གཡས་པའི་ཐོད་པ་ལ་ཨོཾ་ཡིག་དང་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐོད་པ་ཡང་ཨོཾ་ཨཱཿ

།ཞེས། །བཅོམ་ལྡན་དེས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། ཀྱིང་བཞི་རིར་བའི་ཐུ་བཅས་པ་
ཀཏིམཿ བསྐལ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་མཆོད་ཀུན་སྐྱེས་བུས་བསྐང་ངོ། རྒྱུད་སྡེ་ཐུབ་བཅུད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཀྲ། དམ་
བཅའ་རྣམས་རྒྱུད་དུམ་ཆེན་ཀུན་མའི་ཚོགས། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཉམ་སྦྱོར་
བའི་ཆེན་ཀུས་བཞི་མཆོད་པ་ཀཏིམཿ བསྐལ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

ཐུབ་པོ་མཐའ་ལྡོང་ཐུབ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་བྱེ། འཕགས་ཀྱི་ལངམ་དུང་གནས་གཟའ་རིགས། འཇུར་དགུ་འཕྲིལ་དགུའི་འཛུལ་དགུ་
བྱེ་ཆགས་ཀྱི་ཐེབས། བསྟན་སྲུང× རྣ་གདོར་རྒྱན་གདོར་ཐུན་གདོར་དྲུལ་གདོར་དང་། འཇིག་བཅུད་སེམས་དུལ་བྱེད་
མཆོད་པའི་ཚོགས། ལུ་བརྒན་གོ་ཆ་རྣོ་དར་མཆོག་ཆའི་རིགས། ཕྱི་མུད་གསང་རྟེན་ལྷག་འཕོར་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས།
བསྟན་སྲུང× གསེར་ལྷོམས་མདོང་དཔུང་ཐུབ་རེལ་མ་སྐྱེའོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་
ཉིན་མྱུ་དའོ་སྐྱེ་མཁམ་ཁར་སྐྱེ། རྡོ་རྗེ་ཚིག་ལེ་བསྐྱེད་སྐྱེ་གས་རྒྱུད་བཅུ་ལ་ཀྱིས། བསྟན་སྲུང× དེ་ཁྲར་ཀྱིར་

།དེས་བསྟན་ཏེ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། བདག་ཅག་དུས་ཐ་སྐད་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། བདག་ཅག་དུས་ཐ་སྐད་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ད

།ཤ་ཐུན་ཚིགས་ཅིག་ཤས་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དགའ་ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་འདུག་ཀས། བསྒྲུབ་པ་ལགས། ཤུགས་ཡང་ཏན་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་བའི་ལུང་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ལགས་ཀས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ལགས་ཀས་
ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ལགས་ཀས་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ལགས་ཀས་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཀྱི་
ཡིན་ལགས་ཀས་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ལགས་ཀས་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ལགས་ཀས་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་
ཀྱི་

དམག་འབྲུམ× འཚེར་བཅས་ཁྲོད་ཀྱི× ཐུབ་དབང་ནག་པོ་དབུམ་བསྡུད་ནི། འཚེར་དུ་ཐུབ་དབང་འབྲུམ× འཚེར་བཅས་ཁྲོད་ཀྱི× གཏན་པ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོད་གསུམ་ལ། རྡོང་ལའི་དཔྱ་པོ་མཆོད་པ་འབྱུང་། འདི་ནའི་ཀྱི་ཚེ་ཁྲག་ལ་འབྱུང་། བསྐང་དོ་རྒྱལ་པའི× ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། རབ་དམར་གྱི་མཆོད་ཡོན། ཆོས་ཅན་བསྲུངས་ཀྱི་དུད་པ་དང་། བདུད་རྩིའི་སྐྱེས་གྱི་མཆོད་པ་ཡིས། ལེགས་རྒྱལ་མཆོད་གསུམ་ཁྲག་དམ་སྐྱེ། ཁྲག་ལས་དམ་བསྐང་པའི་ཕྱིར་བླ་བས་ཀྱིས། ལངས་རྒྱས་བསྡུས་པ་དར་བ་དང་། རྒ་ཁྲེར་སྐྱེ་ཆོ་བཀྲ་

།དྲུལ་སེལ།། རྒྱལ་དང་བར་རྐེད་མེད་པར་མཛད།། ཁྱབ་བདག་ཤལ་རྒྱལ་བ་རྡུལ་དུ་བབྱོག།།
བཅོལ་བའི་ཀཱཏྱཱཡནི་ལས་གྲུབ་པར་མཛད།། བསྟན་པ་ཐུབ་བློ་བསྟུང་དུ་གསོལ།། ས་མཡ་རཀྵ རཀྵ ཨཱཿཧཱུྃ
མཆོད་གཏམ་ཀྱི་བསྐྱང་བའི་ཐད་ནི་ཇི་ཙམ་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལེགས་པའམ་ཚེས་པར་རོགས།། བཅམ་ལྡན་འདས།།

།ཐུབ་པས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས།། རྒྱུ་བའི་སྡོང་རྟམ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ལས། །སྐྱེ་ཚོགས་མང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོར་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོར་བ་
ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །

ངའདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཅས་ཏིལ་ཕྲུལ་བཙུང་དང་། །རེ་ཞའི་བྱིང་བ་ཐེབས་བཅས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་འདི། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱང་ཞེས་གདོང་ནས་×
བཏོན་བའི་བཅས་ཐུགས་དགྱེས་×། །ལེང་སྐྱ་ཁྲི་སྐྱ་ངམ་དེད་ཀའི་ཐན་ཀ་ཟན་ངར། །མཁའ་ལྡིང་ཁྱོང་ཆོད་བྱ་ཚལ་ཀས་ཐུབ་ཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ ། ཁྱེ་དེ་ཚེ་ལ་ལུགས་ཀུན་ཀཡ་ཀ་ཆོད་རྟེན་ཅན། །སྐྱ་ཆོག་ས་ཆ་མཆོག་ཐྲི་རེ་ཀས་ཐྲུབ་འདེན། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱང་× འབྱོར་བ་
བཅས× །སྐྱ་ཆོག་ས་ཅོང་རྒྱས་ཐང་མང་བཅས་ཁལ་འདེ་དབྱེར། །ཞིང་ཁ་ཀས་ཀཡང་བཞིའི་ཀྱེ་ཁྱེ་ཁྲ་ཐུབ་འཚོག །དོན་ཀྱིང་ཀྱི་ཐུ་མའི་ཀཁྱང་འཕྱུལ་འབང་ཁྱེད་ཀཡ། །རྟགས་ཐུབ་ཁྱོད་ཕུར་ཁྲོད་རོལ་ཁའི་ཡོ་བྱང་འདེན། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱང་× འབྱོར་བཅས×

།ཐོད་རྩེམ་དཀྱུའབྲུན་མགོ་ཁཕྱེང་ཞིང་གཡང་དང་། །རྡུག་ཏུམ་ཁཅང་བཅོན་དཀའ་ཐེབ་རྣལ་བའི་རྒྱུན། །
ཞིང་དཀྲིག་དབྱ་སྐྱིང་ཚས་དང་ཐུགམཚམ་ཏེག །མཚམས་ཁའི་རྩེར་ཀོག་ལྟ་བུར་ཅབའབག །རྩལ་ལས་སྐྱང་×
ཁཁར་བཅས་× །ཞྭན་གཤང་ཁཡའང་ཁབྱུའི་ལིང་མེགས། །དཔའ་བོ་རྩལམཚོག་རྒྱོར་རྒྱོལ་མཚོང་བའི་
རྩལ། །མེའོ་ཁས་ནག་ཆུམ་རྒྱང་མའཁཁའང་ཚོགས་ཁཁར་མེགས། །ཐྱི་ཆུང་གས་རཏེན་མཁའ་ཁྲབ་ཁཁར་ཁེ་ཡིས།།
རྩལ་ལས་སྐྱང་× །ཁཁར་བཅས་× །དེ་ལྟར་བསྐང་ཆུ་རྒྱོང་ཞིང་བསྐང་བའི་རྩལ། །ཐུམས་ཅང་ཏོ་མཁམ་རྒྱོང་བའི་

འཕགས་ལྷགས་ཏེ། །མ་འགག་དྲྭངས་ཡའི་ཆུ་ལ་རྒྱུ་གཟུགས་འཕེན། །སྣང་སྲིད་མཐའ་ལས་འདས་ཡའི་རྟོག་ཤེས་ཀྱི།
སྐྱ་གས་སྒྲུབ། ། འཁོར་བའོ་ས། ། རྩ་ཀ་མས་དང་ཚོགས་འབྲེས་ཀ་མས་བ་ཐལ་བ་དང་། །བྱུག་ས་འམ་མ་སྐྱོང་མཆོད་
ཡ་དུས་ལས་ཡོལ། །སྒྲུབ་རྟོས་མ་ཚོང་ཁས་བླངས་པ་ཅས་ཀ་མས། །འགའ་ཤུར་མ་ཀ་ཐྱོས་ད་ཤུར་དོ་མ་བྱེ་ཀ །
ཐལ་ཚེ་སྒྲུབ་དུས་འདའ་ཤུར་དང་ཀ་རོར་མ་ཀ་མས། །མཆོད་ཡའི་འཁོར་ཚོར་རྟུང་ཡས་སྒྲུབ་མཁེས། །ཐབྱས་ཐརྟོད་སྐུར་ཚོག་ལོང་
ཀ་མ་ཡར་དུ་ཐབྱེ།།ངར་མ་ར་སྐྱ་རྩ་རྟོ་རྟོ་རྟོས་ཚོང་། །ཐམས་ས་ཅང་ཀ་ཞོར་དོ་འཁོར་དོ་བཅོ་ཡར་ཀ་ས་ལ།།

།ཨོཾ། ། །

ཡར× མེམས་ཀྱིང་སྐྱེ་ཡར་མེད་ཡར× འཇུར་བཏབ་བསམ་པལ་ཡར× ཀུན་བཞི་ཆོས་ཀྱིང་སྟོང་དུ་བསྟེགས།
དེ་ཅེས་བསྟེགས་བསྐྱུར་མཛད་པ་ཡིས། ཆུལ་ཁྲིམས་ཕྱིན་རྒྱུན་བསམ་ཞིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག།
ཨཱརྱ་ཀྲྀཏི་ཡའི་ཐུ་ཀ་ཤྱཱ་བཤྱ་དཀོན་ཐེལ་ཚུལ་ཁྲིམས་པའོ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིད་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་རྩལ་ཆེས་སྐྱེད་གྲུབ་མའི་ཚོགས་ལྷོ་དང་ཤར་དུ་
ཁྲག་འཐུང་བློན་པོ་ཁྲིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཁོན་ལའི་ཐུགས་ཀར་ཤེར་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟང་རྟེན་མཆོང་བའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་བྱག་མཐའ་ཡས་བ་རྣམས་རྒྱང་དཀའ་ལུ་
འོར་བ་དང་ཡིད་རྫིས་གྱུར་ཏེ་ཕྱུག་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མྱང་དུ་ཕྱིང་བའི་ཚེས་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
པར་རྒྱུར་རོ།། དེའི་ཐུགས་བརྟེན་ནས་བདག་ཚོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲུང་ཡང་ཉེན་མོངས་

ལ་དུག་ཏུམོ་ཅི་འབང་དུ་ཐུར་ནས། རྐེ་ཁུམ་ཅི་རྐེ་ནས་མི་འགེ་བ་བཏུང་དང་མཆེམས་མེད་པ་ལྟ་ལས་ལོག་ནས་བས་
མཆོག་སྟེ་ཁས་དན་པའི་ཁག་ཚགས་རྣམས་དང་། གས་ཆེན་སྡུགས་ཀྱི་རྟེ་སྐོམ་པའི་དམ་ཚིག་རིགས་ལྟ་སྐྱེ་དང་།
རྟ་པ་དང་ཡན་ཁག་གི་དམ་ཚིག་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་མོ་ཡན་ཆད་སོགས་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་
སྐོམ་ལ་ཉམས་པ། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་དང་དྲིད་ཀྱིན་མི་གས་ལ་ཞེད་བསྐྱེད་ཅམ་མེད་ས་བ། ཐུགས་རྩེ་བཟློས་
པ་མ་དག་པ་སོགས་ཀྱས་སྐྱེན་འབྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱ་མ་རྟ་གསུམ་ལྷའི་སྐྱེན་

།།དེ་ནས་གཙོད་བྱ་བོའི་སྐྱོན་སེལ་མཛོད་ལོ་ཅཱ་ཀས་སོ་སྐྱ་ཡས་སྡོམ་ལྡན་སོ་ཐར་ཡུལ་བདེ་བཀོད་པའི་
དགེ་སློང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ། རྒྱལ་བས་དང་མཚན་ལྡན་དགའ་བོ་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བར་ཆད་རྐྱེན་ འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ། འཕགས་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད། ཏམས་
ཀུན་སྤངས་པའི་ཐབས་བ། ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཆོས་དང་ཕྱིང་གི་ཀེར་

ཆོག་ལས་ཐམས་ཅང་འཚལ་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་རྫོགས་སོ། ཡུགས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་དོན་ཡུན་གསུམ་ཆོག་ལ་པར་སྐྱེལ་
ལ་བར་དུ་ཁ་ཅིང་པའི་ངག་ཐབ་ཀ་ཐམས་ཅང་དོན་ཡོད་དང་། མངོན་སྤྱོད་དག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་
ཅིག མཐའ་ཐུག་རྣམས་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྐུ་ཞབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིའི་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཏོ...
འཕེང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་ སྤྱོད་ སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་དབུ་ཞོག་པར་རྫོགས་ཤིག།

།ཨཱཿཅཀྲེ་སཱ་ཏྲ་ཙཱཀྲ་བཱི་རྱ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཕྲེང་བདུད་དཀྲུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། ། །

།ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན། བཀའ་སྩལ་ཚུལ་རང་འཕྲོག་གིས་ཆེན་དེའི་ཕྱིར། ...
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་དམ་རྫས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེད་འདྲེ་སྐྱེལ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་
ཞི་གནས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེ་བས་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཐོག་མར་ཚིག་ཅོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་

།ཨོཾ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་

ལེགས་པ་སྐྱེས་མོད་ཀ་དམར་ཞག་ཤེལ་ཁའི་ཨ་ཀ་ཤེས་སྐྱེས་ཀ་སྲུམ་པ། ཞལ་ཀ་དངས་ཤི་ཅམ་པོ་ཀ་ཆོས་པ་དུག་ཀི་ཁ
ལྟ་སེལ་ཤ་ཆུལ་ཞིང་ངུ་སྐྱ་དང་སྐྱེན་མ་ངང་མ་ཤ་ཁ་པ། ཨ་ཀ་ཁས་ཅི་རྟེན་ཞིང་ཁམ་ཆེ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་
པ་ དབ་ཅམ་ཤ་ཀྱི་ཐེ་ར་དང་ཁ་རྟེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཁྲོག་ཏུམ་ཏ་མ་ཁས་པའི་ཆུལ་དུ་ཀན་ཁ་ཀྱི་ང་ཆེ་ཤ་སྐྱེ་བ་ཀི་ ཤྲཱ
བཅོམ་ཐུང་ཀྱི་དཀ་ཅན་སྐུམ་ཁ་ཆུ་རྒྱ་ཀུ། འཕེལ་ཏེ་མོ་མ་ཁཏུ་ཀའི་རྟེས་རྟེམ་ས་དང་བྱང་ན་ཀྱུ་ཁྱི་དེ་མ་ཀྱུ་ན་
ཀཁར་པ་ཆུ་ཀ་པ་ཁཡས་ན་དེ་ཁོ་ལཀ་རྟེ་ཁས་ཀཡ་ན་དོམ་བྱ་དར་པ་ ཆུ་ཁ་ལྷ་ཀས་སྐྱ་ཀཁྱེད་པ་ཤུ། ཐཁྱོད་མཆེ་

།ཅི་ཅན་ལས་སོགས་དྲག་ལས་པའི་ཚོགས་རྒྱས་འགྲེལ་པའི་ཐུབ་པ་མཆོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱ

བྱིང་གི་སྐྱེས་ཁམས་ཏེ། དག་སྐྱ་ཚེན་བོ× འཇུག་ཁྲལ་གྱི་ཁམས་མཚོ་ན། སྐྱེས་རྣ་ཁ་ཐུས་པ། རྒྱུ་ཚོང་ཁྲལ་ཁྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཐུས་པ། ཁྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཐུས་པ། ཁ་ཅིག་ཚེན་བོ× ཁ་ཅིག་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཁ་ཐུས་པ།

།།ཞེས་གཏོར་རབས་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས། དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ། ཐུགས་མཆོད་བླུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་གྱི། ཨ་ཏྱུཏྟི་ཀྲི་ཡ་ཤུ་དྷི་ཀཱ་ཡེ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

སྐྱེ་བཅས་མཐའ་བཏུག་ཀྱིལ། ཙོ་ཀུ་ལས་ཁྲེད་སྐྱལ་བའི་དམག་ཚོགས་ཀུན་དང་བཅས་བཁྲོད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ས། མཆོད་སྐྱེས་ཀྱི་...
ཀུན་མ་རྒྱ་ཆེན་བོ་ཀའི་བཞེས་ལ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། དགེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཞིང་། དགེ་འདུན་དང་ཚོགས་
ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས། འཕྲིག་རྟེན་ཀྱི་རྣུང་བ་ལེ་ལོ། ལེ་མ་ལ་ཅན་གྱི་ཡུན་བའི་སྐྱེལ། རྣལ་འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡོང་གྲྭ་ལ་མཛོད།
རྡུ་ཏ་ལ་ལེ་ཆང་རྣམས་ཀྱི་འཁྱིན་ལས་སྐྱབ། རྡུང་བའི་ཁུ་རྒྱལ། གཞོང་བའི་བཀའ་ལོ། ཁྲུང་བར་དམ་ཚིག་གི་འདོར་...
འདུས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ནང་གསང་བའི་ཐུགས་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མ་སྐྱེ་རྟེན་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་མས་ཅད་ཀུན་ཏུ་...

།།ཞེས་ཐུབ་པའི་དང་།། མཆོག་དང་ལྡན་མེད་ཅེས་གཅིག་དང་ཅེས་ཀྱང་མི་ལྡུས་པ་སྐྱེར་དུ་ཀྱབ་པའི་ཀུན་ཚིག་
ཏོག།།རྒྱུ་ཅེས་ཐུབ་པའི་ཚིག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། རྒྱ་ཆེ་ཀས་ཆུང་ཀས་དེ་ནི་ཡང་ནི་ཏེ། ཉེ་མཁན་ཆུང་ཀས་ཡང་ནི་ཏེ། དུ་ཡུག་ཤིང་ཀྱི་ཀྱི་མོ་ཆུ།།
ཤུག་ཀས་མཁའ་ཀཆམ་དུ་ཟངས་ལེ་ཟངས།། ཡེ་བྱང་དེ་ཡི་ཆུང་ཤེད་ཀེ། ཡ་ནི་བདུད་ལ་མ་ནི་དམུ། དམུ་བདུད་ཁྱེས་པའི་
མཆུ་པོ་ཅེ།/ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱེད་ཅེ། མདེན་ཤེས་རྡུལ་ཀཀུལ་ལྡེ་བས་ཀྱི་བདག། ཚེ་བསྲུངས་ཤེད་དང་མོ་
བཅོ་བདུ། དབུ་ཁ་ཤ་ཀྱུ་སྐྱེག་པོ་ཀསོ་ཁ།/ སྐུ་མདོག་དམར་ཀ་ཁྱིལ་ཀྲེས་པའི་ཁུ་ཁ། རྡོ་ཀྱུ་མཚན་ཅན་ཅན་ཀྱུ་ཀཅོ་ཀས།།

ཨོཾ་ཀཡས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་དགུ་བསྡུམས།། ཀཡོན་བས་དག་སྐྱེ་ཞལ་དུལ་ལོ། སྤྱི་རས་ཀཡས་ལ་ཀྱི་ཏྲི་ཀཡོན།། བཙོན་མདུང་དམར་པོ་ཅ་རར། ཏྲི་ཀཡས་ཐུགས་སྐམ་བཙུ་དྲུག་ཅུས་བསྐོར། རྡུ་བ་ཞུགས་རྣན་ལི་ལི། ཀཡོན་ཆ་དགེ་ཀེན་ཏི་ཁྲི་ཀཅིག། ཕུ་དམག་བསྡུ་སྐྱེ་དེ་ཏེ། རྒྱབ་བསྐྱབ་མ་སྐྱབ་མེ་ཏོག་མས། ཀྱི་པེན་ཆེན་ར་སྐོར་རེ་རེ། མདུན་ཤ་ཁྲོན་ཀིང་བཞི་བཅུ་ཀཅིག་ མཆོན་ཞེས་དག་བ་ལ་རྡུབ་ལེ་རྡུབ། ཕྱེན་བཅོན་ཆོད་སྐོང་གི་བསྐོར། བཅོན་ཀྱི་བཀུག་སྐྱེ་ཏེ། ཕྱེན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱང་མོ་དགུ།། དགྱེ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཞུས་ལེ་ཞུས། རྡོལ་ན་ཟངས་ཀྱི་ཀཅར་ཡ་དགུ། དགྱེ་བྱེད་

།།ཀཀ། །བཅུ་འཁྲུམས་ལ་འདེད་རྟེའི་འཁྲུག་ཀྱི། སྐྱེས་བུམ་ཆེན་བོ་འཁོར་བཅས་ལས། ཟབ་གསལ་དད་པས་བདག་བསྟོད་
དོ། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འཕྲེང་གཞན་ཡིས། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཐུང་ངུ། དབང་
བསྐུར་ཏས་ང་བའི་མཆོག་ཡང་བཏགས། ཏས་རྒྱས་ཏས་བཀའ་ཡི་བསྐུང་མི་བཅོལ། གཏེར་སྐུང་ཆེན་བོ་ཁྲོད་
ལ་བསྟོད། སྔོན་ཆོག་ལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། མཆོད་གཏོར་བཏོས་ཀྱང་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་གཙང་
གི་བསམ་བཟང་སྐྱབས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐུབ་བོར་མཛོད། ཅེས་བསྟོད། ཡུ་བཟང་བཞིས། དམ་ཅན་འཁོར་བཅས

ཀྱི་ཐུགས་དགའ་ཤིང་ལག་ཤེས་པའི་སྒོག་ཡིན་གྱི་མཐའ་སྟན་གསུམ་གྱི་སྐོར་པའང་ག་ཐུགས་དགའ་འདོད་ཅིང་རྒྱུ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཇི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་དགའ་བའི་ཚེ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགའ་བ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་དགའ་བའི་ཚེ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགའ་བ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་དགའ་བའི་ཚེ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགའ་བ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།།

།སྒོམ་རིམ་ནི་ཚེམས་སྦུང་ཤེས་ཤིང་། ། ཡོ་བྱད་བཅས་ཀྱི་ཁམས་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་སྐབས་ཀྱང་ཐུབ་སྟེ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྐྱེད་ཅིང་ཐོས་པ་མཐུན་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བསགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་

ལྷ་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། ཞེས་བཅས་བཤད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱུ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས།

།།ཀཱཀིལ། དེགས་པ་ལྷུ་གྲིའི་སྟེ་བརྒྱད། ཚེ་ཉུལ་པ་ཡང་གྲུལ། བཀའ་ཉན་འཚོར་ཚོགས་
རྣ་མཆོངས། ཐུགས་དམ་བསྡུད་ལ་འཆོལ་བའི་ཀཱིན་ཡས་མཇོངས། མཁའ་ཐབས་འགེགས་ཀྱི་ཡི་ཧཱུྃ་དང་བཟུང་།
དབུ་རྩེའི་ཞབས་བཟུང་ལྟར་ཁང་པ་རྣམ་བཅུ། རྩ་ཀཱིས་ཀེའ་གྲུ་རེལ་མོ་ཁྲ་དང་ཀཆམ། འདོད་ཡོན་ལོངས་གྲུབ་
ཚོགས་རྒྱ་ཀཱན་ལོ་ཀདེས། དམ་ཅན། བཀའ་སྩལ། མཆེད་ཀཱན། དགྲ་གྲུ། དེགས་པ། ཚེ་ཉ།
བཀའ་ཉན། ཐུགས་དམ། མཐུན་པའི་གྲུ་ག་ཟི་ཁུལ་ཀ་ཅ་དགོན་ཚེའི་རྟེན། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཁྲུང་ལིང་གང་

ཐུགས་ཀྱི་རྡོར་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་སྐྱེད་ལྷུང་འཆར་བའི་མདོ་སྟེ། རྟེན་དང་མཚོད་དང་བཅས་པའི་དམ་རྫས་འདིས། དམ་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པ་ལྟར་བྱས་ན། ཚེ་ཐུབ་པ་ཡང་

།།ཨཱཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཆུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
སྨོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཆུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབང་ཆུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབང་ཆུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཆུ་དང་མཉམ་མཐའ་

ཤྲཱི་ཤཱཀྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གླིང་ཆེན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཤཱཀྱ་ཡིན་ནོ། སྐུ་ཀ་ཟླ་ཀས་རྣ་སྐྱེས་ལེའུ་ཤེད་དུ་བྱ་སྟེ་དང་པོའོ། ཀཱ་ཤྱ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན

།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། གསལ་ཞིག་ལུས་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང

བདུད་བཞིའི་དམ་རྫས་ཡིན། ཞལ་ཀྱི་འདུད་རྩིས་བླུག་པས་དམ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དམ་རྫས་ཡིན། རབ་དམར་ཏིག་ཏེ། ཁྲག་དམར་ཏིག་ཏེ། ཤ་མཁའ་བཟའ། ཤ་ཡི་གཏུར་ཏིག་ཏེ། ཁྱུང་ཏིའི་དབང་པོ་ཆེ་མཁྱུ། ཁྱུང་གཅིག་གིས་འཕོངས་ཚེས། རེའུ་བཞི་དམ་རྫས། རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚེས། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚེས། རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ

།།ཞེས་པའོ།། སྐྱེས་བུའི་ཆེན་པོའི་ར་ཡི་རྒྱུ་མཆད་ཁྲོལ་ཞིས།། མཚོའི་ཀི་ཀཱ་ཁྱེའུའི་ཤ་ཁྲག་རྒྱུས་དང་ཐག་ས་བཡིས།། ལུམ་རྩ་རྨྱ་བཅུའི་ཆ་ཆ་ཕྱིང་དུང་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ།། སྐུན་ཁའི་ཁྲག་སེལ་ཞི་བའང་བའོ་ཞེས་པའོ།། མཐུན་རྐྱེན་སྐོར་ཚེ་ནོར།། མཐུན་རྫས་དུམའི་ཐྲག་ས་འཚོ་བསྟང་།། གྲུག་ས་འཚ་ག་ཉེན་པོ་སྐུ་འས་ཞུར་ནས།། བཅོལ་ཡའི་ཀཱ་ཁྱེན་ལས་སྐྱབས་ཡར་མཛོད།། ॥

།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀཾ་ཁཾ་གཾ་གྷཾ་ངཾ། ཙཾ་ཆཾ་ཛཾ་ཛྷཾ་ཉཾ། ཊཾ་ཋཾ་ཌཾ་ཌྷཾ་ཎཾ། ཏཾ་ཐཾ་དཾ་དྷཾ་ནཾ། པཾ་ཕཾ་བཾ་བྷཾ་མཾ། ཡཾ་རཾ་ལཾ་ཝཾ། ཤཾ་ཥཾ་སཾ་ཧཾ་ལྀཾ། ཨཾ་ཨཱཾ་ཨིཾ་ཨཱིཾ་ཨུཾ་ཨཱུཾ་ཨྲྀཾ་ཨཱྲྀཾ་ལྀཾ་ཨཱལྀཾ་ཨེཾ་ཨཻཾ་ཨོཾ་ཨཽཾ་ཨཾ་ཨཿ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཐམས། རྒྱ་ཁྱོད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱེ་བ་དམ་བཅས་ཤུང་། སྐུ་ཡི་ཐུགས་རྒྱ་མཁས་ལ་དོན་མ་རྟོགས། སྐབས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་མ་ཁྱབ་ཀུན་ཆད་འཐུབ། ཡིད་ཀྱི་དྲིའཇའ་ཚེར་ཤོད་རྟོགས་པ་བྱུང་། དམ་སྐྱེས་མཆོང་རྟེན་སྐྱེས་མཆོང་
དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ཀུན་ཉམས་འབར་རྒྱ་ཁྱོགས་དྲི་མས་ཞོགས། དུས་ཀྱི་མཆོད་ཁྱེར་འགྲུང་ཞེང་ཆགས་པ་དང་། བསྐྱེ་
སྐྱེད་ཁ་ཡལ་ཞེང་ལས་སྐྱོར་ལོགས་པ་སོགས། རྒྱ་ཁ་ཡན་འཁ་དམ་ཚིག་ཀུམས་པ་རྒྱན། རབ་གནོད་འཕྲོད་བསྲེ་
བཞས་ཀྱི་མ་ཐོལ་ལོ་བཏགས། མཐོལ་བཏགས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ཞེས་རྒྱ་ཤུང་། ཀུམས་ཆགས་སྐྱེ་བ་བའི་

ཀཀ། ཁོག་ལས་རྣམས་ཀུན་ཐོབ་ཅེས།། འཕྲུར་མེད་ཆོང་དེས་ཡམཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟོགས།། (ཞེས་སོ་ཡིན་ནོ།)
བཀྲ་ཤིས་ཞེད་ཐུགས་དམ་མས་སྐོང་བ་རྣམས་པའི་ཚིག། ཀྱི་ འཕྲིན་ཡས་བཟོས་བའི། ཞེས་ དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཇིག་དང་བཅས་པ་
རྣམས།། རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེ་རྟེ་བ་ཡོངས་གང་ཟས།། ལངས་རྟུལ་བཤགས་པ་དང་ཞིང་རྟུལ་བ་དང་།། དགེ་
མཆོག་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིན་དགྱུ་ཞབང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་།། འཕྲིན་ལས་རྣམ་འཕྲི་ཕྱུག་ཅིས་གྲུབ་པ་དང་།། ཁམས་གཏུང་
འཁོར་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་རབ་ཕྱན་ཞིང་།། རྣལ་འཇོར་ཐབས་ཤེས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།། བཅོལ་བའི་འཇིག་ཚོགས་

ཀུན་དབང་བོ་ཆེ། རྣམ་ཀུན་ཁྱེན་པོར་གྱི་དཀྱུ་སྐུ་དམ་ཚིག་ཅན། མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐོས་ཏེ།

ཀཀ་ཀ་ཀ་

ལུས་དང་ཁམས་བསྡུད་ནོ།། མ་རུང་ཁྱོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ནས་མཆོད་པའོ།། ལས་ཀྱི་ཚོ་ཀ་ཆེན་ཐང་ཀ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤེས་ལེ།། འཕགས་རྒྱལ་ལ་ཐོས་ཤས་ལྡན་ལ་མངའ་བ་རྣམས་ཏེ།། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དཔལ་ལ་དང་བསྒྲུབ་པའོ།། འདི་དག་ཐུགས་ཀར་རེ་ཞིག་ཆེན་ཀ་ཅེར་ཡིན་མོད་ཀྱི།། ཚེ་དང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཤེས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།། ཚེ་ཐ

ཀཀ། ཀཀ་ཡིངྷ། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ཤེས་མི་ཞིར་ཀཀོར་བཅོམ་ཞེས་ཀཀ། མི་མཐུན་ཀཀོད་ཀཀ་ཀཀོར་ཀཀ་ཀཀོར་ཀཀ་ཀཀོར

སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་འདི་ཙམ་ན་རོ་རྗེའི་བཤའ་ཉན་པའོ། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་ལས། ཆོས་དང་པོ་ཀཱཤྱཔ་ཡང་ཏེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀཱཤྱཔ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི

འཕྲུལ་མེད་རྒྱགས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས། དམ་ཅན་རྣོ་རྩེ་ཀྱི་ཀོད་རྒྱལ་བསྟོད། དགེ་ཀུན་ཀ་ཏོར་དང་
བཅས་པས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཀཱི་ནི་རྒྱལ་བྱ་དགེ་འདུན་རྩེ་རྣམས་རྒྱོང་སྟེ། བདག་ལོག་ལོག་ཀ་ཏོར་བཅས་པས་
བཀའ་དོན་རྣམས་གྲུབ། འཁོར་རྒྱལ་མེད་པས་དང་ཞི་ལས་ཀྱང་བའི་མཆོད། ཆོས་ལས་སྐྱོང་། ཀུན་བཟང་མེད་རྩོལ་རྩལ་ཅེ། ཐུགས་
རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཀ་ཅོ། མཐུ་སྟོབས་བསད་ཚུལ་རྩེ་ལེགས། སྟོབས་ཆེན་འཕར་ཤག་ཁྲོས་པའི་
སྐུ། ཁྲོ་ཀའི་བསྟན་ཤིང་ལྡང་མི་ག་ལྟ། ཞལ་ཀ་དས་མཆེ་བ་རྣ་ལས་ཡག་ཀ་ངམས། ཁ་ནས་དུག་ཆང་

ཀྱི། ། །

ཐ་རྡོག་རྩེ་ལེགས་སོ། ཞུབས་ཅན་རྩ་བ་ཀའི་ཐུམ་སྟེལ་བསྐོར་རྩ། རྒྱ་ཡིན་ཀུན་ཆུང་ངོལ་དུ་འཁྲིད། གཏིང་ཟབ་ཁྲོས་ཤིང་
བསྟུལ་བ་ནི། གནམ་བཀའ་ཁྲག་ལས་ཅི་དང་སྡེ་དགུམ་གཡོ། སྐྱེལ་ཀུན་ཡིས་རི་རབ་ཐལ་བར་བཟློག། ཁྲོད་ཀྱི་ཐུག་ས
ལས་དུས་ལ་བཅས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཚིག་ཅན། དགེ་བཀོག་ས་ཐལ་བ་རྣལ་དུ་བཟློག། ཤངས་ཁྲལ་
བསྡན་བ་བཀྱེག་ས་བ་དང་། མྱལ་ཁྲོར་བདག་ལ་སྐང་བའི་དགེ། སྐྱེབ་ལ་བར་དུ་ཀོད་པ་ཀུན། དུ་སྐྱར་
ཅིང་དུ་སྐྱོལ་ལ་ཆེག། ཡིད་ལ་ཀན་ཁ་བའི་དགྱེ་འདིའི། ལྷག་ཅོ་ཚོང་ལ་སྐྱེང་ཁྲག་འཕྲུང་། དེས་ སྐྱེང་

།དེ་ནས་མོལ་ལ་ཏེགས། མ་གཡེལ་བྱུགས་དམ་དུས་ལ་བཅུག། ཅེས་བཤུལ་ཐུན་མཚམས་གདེར་མ་གཏོང་བའིའོ།
འཚུལ་གདེར་བཏུབ་ཚོག་བྱེལ་བའམ་སྐུར་བཞིན་མཚོང་ཞིང་།། རྒྱུ་ཚལ་ཀྱི་དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་བཞེངས་པ། མཐུ་སྟོབས་
དབང་ཕྱུག་རྟོག་ལྡན་ལེགས་པ་སྐྱེངས། འགྲ་ཡིད་འཕྲོད་བསྟུང་མ་དམ་ཅན་ཐུབ་མཆོག་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ། འཕགས་
དབང་གིས་འདིར་ཕྱག་ཚལ་ཏེ། ཀུན་ཏུ་ཚེས་མཆོད་སྐབས་རྒྱ་ཚོགས་ཏེ། དགེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
དཀྱིལ་སྐྱེས། ལོ་ཤེའི་བྱུགས་ལ་ཅི་བཞེས་དེར་ཆར་བའི། མར་ཕྱོང་དཔྱིལ་བའི་མཆོད་སྐྱེན་ཚེམ་ཡོ་འདི།

རྒྱུ་ཀུན་མཛོད་ལེ་ཀུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀཏ་རཀ་དང་། སྡུད་ཚུལ་ཀུཡེ་བམེད་པའི་ཀཏ་ཀཱ་ཤ་ལ་ཐ་ཚེལ། འདོད་དོན་ཀུན་སྦྱིན་ཏ་ཀཱ་ཤ་ལ་ཐ་ཚེལ་ཏེ་ཡི་ཁ་ཟེལ་ཁས་རྒྱང་། བསྟན་དང་འགྲེལ་པ་ལེ་ཀུལ་ཏེ་ཡི་ཁ་ཟེལ་ཁས་རྒྱང་། ཐུབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཀཱ་ཤ་ལ་ཐ་ཚེ

།ཤུ།། །།ཆུ་བའི་རྣ་བའི་ཤུད་ཁྲིད་ཤྱོད་པའི་རས་ཀྱི་རྡུལ།། ཅེས་བཀའ་དང་ཁྲིད་གསོལ་ཁྲིད་ཁ་དོར་མ་སྐྱུབས་པའི་ཡང་ཅིག་ལས་བཀག་པ་དང་ཁྲིད་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཁྲིད་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཁྲིད་ཁ་ཐོག་ཏུ

ཏེ་རུ་ཤ་དཔལ་ལ་ཀྱང་ཕྱིར་ཞལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆུ་བོ་གང་གི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ཚེམ་ཕྱིས་ལྷུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ལོ། མཆོད་ཚིམ་རེག་པས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱེ་རུ། གསོལ་བ་འདི་པས་ཀང་དགྱེ་རྩེ་སྐྱེས་པའི། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་བོ་ཀ་ཤི་ནཱ་ར་ཡི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ།

།རྒྱལ་པོ་ཆེའོ། དཀོ་ལེགས་བཟང་ཐོབ་ཆོར་བྱེད་ཀའི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཅེས་དང་ཁགས་ཡང་སྐྱོང་ན་བཀུ་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁགས་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཡོ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོམ་དང་དཀའ་བ་གོང་མ་བདག་གི་གཏུང་རྟེན་ཐབས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བསྟུང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏེར་ཆོག་གི་ཀུན་ལས་དང་སྦས་བཅུད་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བཀོད་པའོ།།

།ཞེས་ཟུང་ནས་ཀུན་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུག་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་ཕུལ་ལོ། ཞེས་བཤགས་སྐྱབས་འགྲོ་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀུན་ཏུ་བྱ་སྟེ། མི་བཟད་སྐྱབས་ཕྱབ་ཕྱང་བཅའ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུག་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ།

ཐུབ་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཐལ་བར་གཏོད་ཅིང་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་མོ་ཚོ་ན་བཞུགས་པ་ཞིང་དང་བྲག་ཐང་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། རི་རབ་ཀྱིང་བཞི་ཀ་རྫུ་རྟུལ་གྱིང་བཏུབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོ་ཁས་འདེད་ཡོན་དང་ཟས་བཏམས་ཡིང་བླུལ་ཀའྲལ་ལོ། ཞེས་ཤ་ལའི་ཁྱིས་བླུ་ཡི་བྱ་ཤ་ཟོའི་བལོ་ཁ་ཁ་ཁྲུའི་ཁྲེ་ཁོ། བཅུན་མཚམས་ཅེར་གཅིག་འཕྲལ། མཐའ་རྟེ་རས་ཀ་བྱའི་ཁ་བཅོད། ཐེ་རྒྱས་དང་ཐུང་རྒྱུ་མཐུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་ཅེས་སོ། འཕྲིན་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་ཏེ་དང་ཁམས་སྐྱབས་མ། ཀུས་ཁས་བསྡུད་ཅི་ཁང་དང་དེན་ཅེར་གསོལ་ན། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་ཐེས་ཐུབ་པར་ཆུད་དོ།།

།དེའི། །དེའང་སྐྱེར་དཔལ་ལྡན་ཏེ་མ་དེ། བཀའ་ཁྲན་མངའ་བཞུགས་པན་འཁོར་སྐྱེན་ལམ་དུ། མཁོ་
མེད་ནམ་མཁའ་མཉམ་རྒྱུ་ཆེ་མཆོད་པའི་སྐྱེས། ལྷག་རྒྱུ་དེ་འཕེན་ཏེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱས་དམ་སྐྱེ་དེས། ལ་ལེ་ཁྲལ་པའི་
ཁྲག་ཀྱི་ཞལ་སྐྱོ་སྐྱེད། འཕྲལ་བས་དང་དཔང་པའི་མེ་ཏོག་འབྲེལས་ཅིང་མཁོ། འམ་སྐྱེ་དུད་སྐྱེན་ཁམས་ཤེས་འགྲུལ་པ
འདི་ལ། དམག་མི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱེན་རྒྱས་དམ་སྐྱེ་དེས། ཚེས་རྩེན་ལ་སྐྱར་མེ་ལྷུང་ཤུ་ཁྱེར་བྱེ། ཁྲག་
ཁྲིས་དྲི་ཆབ་འཁྲིལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བཅས་ལྷུར་འབྲེལ། ཀ་རྒྱས་ཏོ་བའི་ལྷ་བཤོས་སྐྱེས་ཡ་འདོན། དམག་ཐུར་ × རྣོད་

ཀྱིང་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་འབྱུག་འཁོན་ལྡིར།། ཐུན་འདེབས་བརྟེ་དེའི་དར་ནག་པར་དུན་གསོ་བཅས།། ཕྱུར་མཁྱོག་ཏུག་སྐྱེས་སྐྱེ་ཁྲག་
ཆང་ཁྲལ་སྐྱེམས་འདོམས།། དམག་ཟེར× ཤ་སྦྱང་རྒྱན་ཐུལ་རྩ་མཆོག་ལྷུང་གསུམ་ཕྱུལ།། འབྲོང་གཡག་ཁྲོལ་མོའམ་
ཀྱིན་ཤ་བྱིན་རྒྱར་རྒྱུ།། ཤུ་བཀྲེ་འཁྲིལ་ལྷག་བཏབ་ཆག་ས་ཉུམ་གི།། དམག་ཟེར× ཁྲི་ནག་ཀཱུམ་པོ་ཅི་སྐྱང་བཀྲེ་སྤྱུག།
ཀྱིན་ཐིའི་མག་ཁགས་སྐྱེལ་རྒྱན་རྒྱང་ཤེར་དྲིལ།། ཁོ་ཅེན་མལ་ཁྱོང་མི་ཁྱག་ཤུག་ཅམ་རྒྱས།། དམག་ཟེར× རྒྱས་
ལྷན་འབྲེང་བ་རྩེས་རྒྱན་ཀྱག་རྩོས་ག་སུམ།། རི་ནག་ཁོས་དང་ལྷན་རྒྱན་ལེང་ཀི་སྐྱེལ།། ནང་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཤིང་ཆོན།།

།ཤེས་རབ་ལས་ཤིས། དམག་ཟིན་× མུ་ཏྲའི་ཀཏྟིས་དང་ཀེམ་བྱེ་པའི་རྒྱན། བློང་མ་འཕྲོག་ཀུ་ལ་ཡང་ཤི་བྱེད་ཀྱང་། ལུ་པའི་ཚོ་ཆ་རྐྱེ་པའི་མཆོག་མེག་ཤིས། དམག་ཟིན× དམ་རྫོགས་ཀྱི་ཤ་མ་རེ་ཐོ་ཡུད་ཀྱིས་ཤུགས། ལྷན་ནས་ཤ་ཁྱད་པ་རྒྱ་མཆོ་འཛིན་དུ་འཆིལ། ལྷ་མྱེ་དཔལ་ལ་ཆོར་མ་ཚང་མེད་པ་ཡིས། དམག་ཟིན× ཤ་མ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་ཀྱི་ཚལ་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། ལེགས་བཅུམས་ཤ་ཁྱམས་ཤ་ཁྱད་ཚན་ཡོད་མེད་དེས་ཀྱིང་པའི། ཤ་ཁང་ཁ་དོག་རེ་ཞིང་རེ་ཤ་མཆོག་ཀིས། དམག་ཟིན་ཆུལ་མོ་འཁོར་བའི་ཐུགས་དམ་སྐོངས།

ཨ་སྐྱབས་བཅུ་ཅིག་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་དང་ཐུན་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ།

ཅིས།ཀ། འདིལྟ་ཡེས་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐོག་མེད་ནས་བདག་ཅག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ

ཤེས་རབ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ།

ཨོཾ་ སྭསྟི་ཀཊ་རྒྱལ་པོ་གཟའ་འདུས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་ནས་ཤེས་རབ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ

རོལ་ལའྱག་པོ་རིན་ཐང་སྦྱོར་རྟོག། ཐབ་ཆེར་ཁྱེད་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱེ་ལས་འཁྲིག་ཅོག། རྒྱལ་པ་ཇོ་བོའི་ཆབ་ཏིལ་ཁོལ་ཁོལ། རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

དེ་ཡང་ བླ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་ འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་ཀྱ

བ་མ་ལྷུས་ཀྱིན། རས་མཁའ་ཡངས་པའི་སྐོང་ནས་ཀྱེཧ་སྙམ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཀདན་ལ་བཞུགས། དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཐལ་ཚྭ་དང་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཀས་ཀྱི་ཕྱིན། ཁྲག་ཆེན་མར་མེ་མཆོད་པའི་ཆ་ཚང་། ཤ་རྒྱས་ཁེལ་ཟས་བཏོད་རྫིའི་སྣུམ། རྣང་ཆེན་ཀདོར་མ་རྡོ་ལྟར་སྐྱེས། ཤྲཱི་ཀཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ

འདི་ཡི་ ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེས་ཐུགས་དགའ། གཏོང་མོ་བཞེ་ཡིས། དང་གྲོང་བཅུད་ཀྱི། རྒྱ་སྐར་ཅིར་བཅུད། དེ་ཁས་ཐུབ་པའི། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི། ཐུགས་དགེ་བསྟང་ལ་བར་ཆད་སེལ། འཁལ་བཏུལ་མོར་སྐྱེ་དགྲ་སངས་བསྟན། བཅས་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱེད་མཁོད་ལ། ལོག་པར་འདྲེན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཏེ། ཁ་བྱང་ལུ་དག་གི་ཐུབ་ཅིང་ཐོག་ཏུ། འཁྲུད་འཇིག་བྱེད་མ་ཀྱ་བཞིན་སྐྱེ། ཐར་ལུགས་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ། ལས་མ་དེས་ཡང་བཞིན་འཁྲུལ་བར་ཤོག །

ཞེས་པའི་རྣམ་ཀྱི་ཀཱ་ཏན་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགའ་ཞེས་བྱ་བ

ལགས། ཤེས་བཟང་ཁམས་ཀ་དང་ཤོག་རྒྱ་གསལ་བཞུགས་ཤིང་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་ན་ ཨ་ཡིག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ ཨ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་འཕྲོས་ཤིང་ དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ་ཏེ་ ཨ་ཡིག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཏུ་གྱུར

།ལེགས་སྐྱེས་སྐྱེའོ་སྐམ་དུལ་ཀྱི་ཀདོར་ཁཚལ་ནི། ཤང་གི་བྱུག་ལས་ཤའི་སྐྱེ་ལེས་བོང་ཁཚོར་ལས། ཚོར་ལས་ཁནུ་ལས་ཀྱང་།
ལེ་ཏུ་མཆོག་ཁཏོ་ལེས་ལས་ནས། ཐུ་ཚེན་ཁཁོར་བཅས་ལྷུན་ཡུང་གིའས་བ་བཞིན། མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་
པུ་སྐྱེན་དུས་རྒྱུར། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱང་། ཚོས་སྐྱེན་དུས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུ་ལ་ཀྱུ་ཁ་ཀྱུ་བ་
ཚོ་ཏུ་སྐྱེ་ཐུ། ཏོར་ཁལ་ཚེན་ཁོ་ལ། ཐུ་ཚེན་ཁཁོར་བཅས་ལྷུ་ལས་ནི་ཏུ་ཡི་ག་ལས། ཐུང་བའི་རྣ་རྟེ་ཐུ་ཚེན་ཁོར་ཚེས།
ཀདོར་ཁམ་ཁཏུང་དུས་ཀས་ལེ་ཁང་ཁཚེས་ཆོས་ནས། བཁ་ལ་ཁཚེས་པས་ཁངས་ཁོས་ཐུབ་སྐྱེལ་བར་ཐུབ། ཚོས་ཀྱི་

ཐོབ་ཅིང་ཐལ་བར་བྱའོ། ཅི་ནས་ཀི་ལས་ལྷུ་ནི་ཁྱབ་པར་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཀྱི་ངོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱག་འཚལ་ཏོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ

།།ཀཾ།། ཀུལ་ཀེན་ཀུན་གསལ་ལས་ཀྱི་ཀུ་རེ་ཀའི་ལུགས། ཅི་རེ་ཀེན་མ་ལྷུལ་རྒྱལ་ཀེན་རེམ་ཅེས་ལྷུས། རྣ་བའཁ་བརྒྱུ་ལོ་ཀས་ཀཁེར་ཚོཁས་རྒྱ་མཚོ་བཅས། དངཁྲུང་མོས་བའི་ཡིང་ཀྱི་ལྷུབ་ཀེན་ནོ། འཇོ་ཀེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་ཁེར་ལུ་ཁས་ལས། མཁྱབ་ཀྱི་རེན་ཨཁའ་བའང་ཐུང་ལོང་ཀེའི་ལྷེང་། ཁེས་རབ་ཏུ་ལྷབ་པརྗེད་ཁེལ་ཁའི་ཐུག་ཁཁེས་བས། རྒྱལ་ཀཚོན་ཀེའུ་ལེ་བལྷུས་ལས་རྡོང་ཁ་ཚང་ངོ། རེས་ཀེན་རྒྱན་ཨཚེས་ལྷེལ་ཀྱང་ཐྱེད་བས་བཞུགས། དཁར་ཁལྷུས་མཀའ་ཁོས་རེ་རྒྱའི་བཀྲད་ཐུབ་ཅེ། ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་བབྱུབ་ཁའི་ཨཚེ་ཁཁེར་ཀའོ། རྒྱལ་ཀེན་རེམ་ལྷུས་

འཁོར་དང་བཅས་ལུགས། ཚེམ་བཅར་བཞེས་ནས་ཕྱིས་བཅར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲགས་དམ་ཁ་ཅིག་
ལེགས་དེབ་ངེས་ལ། བསྒྲགས་དང་བསྒྲགས་འཇོམ་མཁའ་ཀ་ལེགས་སྒྲུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་འཕགས་ཡ་ཐོ་བས་ལེགས་
ཀྱི་གསོལ་ནས། འདོད་ཀྱང་དེས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཅང་ལེགས་བར་རྒྱུ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་རྒྱས་རྣམས་ཚོགས་ལུས། རྣལ་
འབྱོར་ཕའི་ཆ་ཡོན་ཕའི་འབྲེལ་བ་ཅང་ཕབ། བཅོལ་ལོ་ཀ་དེང་དོ་བསྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུང་ཐ་ངང་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱུ་
སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མཐུད་ཀྱི་ག །ཀཱཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ཨ་ནུ་པ་ལ་ཡ་ཨ་ཏྨ་ནཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཤེ་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཏྨ་ཀ

།།ཀཀ། །རིགས་གསུམ་སྒྲོ་བསྡུར་བའི། ཏྲྀ རིགཿཅེའི་མཚན་ཉིད་ཅེ་ན། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་

ལྷུམ་པ་ལ། རོ་རྗེ་འཇིགས་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཏིང་འཛིན་འཇའ་མཆོག་ཐུར་བུ་དུམ་ཀུན་སྡུས། ཐུ་ཚེ་སྐྱེ་བ་
ཟབ་མོ་ས་×× ཀས་ང་སྐྱབས་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱན་མོར་ཁྲིད་པར་དང་། སྐུ་ཀས་བྱང་བྱས་དང་ཕྱི་བྱལ་སྐྱེ་རྒྱས་
ཀྱི། དམཆོག་ཀོང་མའི་དགེ་བ་ཅི་མཆི་ལ། མཁོན་པ་×× རྣ་ཀྱར་རྒྱན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀྱལ་པ་དང་།
མཆོད་པ་སྐྱ་དང་འདོད་ཡོན་རྒྱས་པ་སྟེ། ཆེན་ཆེན་བཞུན་དང་པཀྱ་ཤིས་ལྷས་བཙུད་ཀྱིས། མཁོན་པ་××
གས་འཕགས་ཀྱི་ལྷན་ཏིལ་དང་འཁྱུ་ཡི་ཆོ་ཀས། རྣ་ཏི་ཀུམ་ཀུ་ཚོན་རྩེ་ཀྱར་དང་། ཀྱ་ཚོ་ཏྱ་ཐུ་འཁྱུ་ལྷ་དང་ཞི།

།།ཀཀ།། ཨི་ཏི་སེ་དེ་ཅ་ས་ངེ་བ་དང་། གཅེ་ཀ་དང་སྨན་མཆོག་རྣམ་ལྔ་དང་། ཆུ་པི་སྐྱེ་བོ་ལག་ཏུ་ཆེ་ཐོག་དང་། ཤིང་ཐོག་ལྟམ་ར་མ་ཁྲུ་ཚོ་ཀི་ལ་མར་དང་། སྨན་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཡིས་XXX ལྟས་ཀ་ཡ་ག་ས་བོ་དང་ཀཏྟི་མ་ཀྱེ་བ་ལ་ཐུ་དང་། སྐྱ་མི་སྐྱན་དང་ཀྱེ་ཁྲན་བཆུ་བ་ཀྱུ་བོ་དང་། ཀི་ཤུ་ར་ཀ་ཡ་ཀུན་བཅ་མཆོད་ཅ་ཐི་ཁྲི་ནས། མཀོ་བོXXX མི་ཀཏྟི་ག་སེ་ཅེ་ཐི་བར་སྐྱེ་ནས། བོ་ལས་ཁྱུ་བ་ཐི་མཀོ་བོ་ནི། དལ་བ་ས་ལེ་ད་ཀ་ཐ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེ།། ལ་ལ་ཆུ་དང་ཁ་ཁྱུ་ཀ་ཁྲེ་ལ་ཀ་དུ།། བ་ཏུ་ན་བོ་བ་ཁི་དང་ཤ་ལ་བ་ཁི་དང་། ཁྲུ་

ཐར་ལས་འཕྲོ་གཞན་དུའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེར་སྐྱེར་པ་ཡི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། ཐུ་ཀྱིན་སྐྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུ་བཅས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟོད་དེ་ཞུགས་ཤོད་ལགས་སོ། དག་དགེ་ཁས་མཁྱས་གཞི་མི་དང་། འཕེར་བའི་ལེང་སྐྱེ་ཤུན་གསེལ་ཡིན་ནོ། འདོད་དགུ་པོད་བཞིན་འགྱུར་པ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མདོ་དོ། ཏེ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁ་ཟ

།ཨཱ། །བྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་དམ་ཚིག་བསྡུས་མཛད་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་དང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནས། བཅོད་པའམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། དང་པོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། རྩོལ་བ་ཉིད་
ཀྱིང་ཅེ་ཞེས་སྐྱོན་པ་དང་། རྟ་ནས་ཞེན་ཅིང་ཅེ་ནས་བཏབ་པ་དང་། ཁྱེ་ནས་ཞེས་ཐོས་ཤ་ས་ཁྲོན་ཅམཚོ་ལོ་བཏགས་
རྟ་པའི་ཐབ་ཁྲག་རེས་ཀྱིང་བཅུང་པ་དང་། ཡུག་མོས་བཅེས་པའི་ཁ་ཐེས་ཐེས་པ་དང་། ཞེས་ཀྱིང་ཆག་པའི་སྐྱོང་
བྱ་ཐེས་པ་རྣམས། རྒྱལ་ཚབ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཅོད་པ་ཞེས་ལ། དང་བྱང་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ། བཀྲི་

ཐམ་ཚོང་དེས་ཀ་དན་ལ་བོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཞི་མ་བྱང་ཀང་ཀ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དང་། དེས་ཀ་སྐུ་མ་མཆོད་ཀ་ཏོ་ར་མ་
ཉིས་པ་རྩོད་པ་ཁོ་ལོ། ཁོང་རྒྱ་རྐེན་མཆོག་ཀ་ཆང་པར་དམ་བཅའ་ནས། སྐྱེ་ཞི་ཁས་བླངས་ཏེ་རྟེན་ཀ་སྐུ་མ་
རྙེད་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་ལས་ལ་མ་བཅོམ་ས་ཐུལ་བ་དང་། ལྷག་གཅིག་བྱེད་པས་མ་ཐག་ལས་བཟོད་པར་ཁོ་ལོ།
མདོ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲོ་རྒྱ་དམ་ཚིག་ལས། འཁྲིད་རྣམ་པར་རྒྱུར་བ་རྣམ་མིས་པ། ཀ་ཤེད་སྐྱེ་ཞི་ཁྲོ་
ལ་བཟོད་པར་ཀ་ཤེལ་ལ་ཀ་ས་ཀྱི། ཚངས་པ་ཅི་ལ་ནས་ཀྱང་ཆོག་ཅེལ་དུ་ཀ་ཤེལ། ཀྱི། འཇིག་རྟེན་མཆོད་

།ཨཨ།། ། །བསྟོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུབ་འཇོམ་བཅུ། ཏེགཔའི་སྟེང་དབོལ་གསུམ་བཏབ་ཀྱི་ནང་མཆོག་བཅུ། དེའི་རྩ་
རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྟ་ཀས་ཡུམ་དང་། ཤེན་པོ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོག་ས་ཆུ་ཀས་བྱིན། ཁྲང་པར་དཀྱུ་ལྟ་སྟེང་ཏེག་
ཀསྐུང་གིས་རྒྱལ། ཤིན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐྲག་སྟོན་མཐུ་ཚེལ་རབ། སྐུ་ལྟའི་རྣམས་རེ་ལགའི་ཀ་ཀུམ་ངོས་བཅས། བཅོ་
མཆོད་སྐྱེལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གནས་འདིར་ཀཏེགས། ཁྲག་གི་སྐེད་སྐྱེས་བདུན་ལས་ཀེར་རྡོལ་པའི། ཚེའི་ཆོད་
དམག་དཔོན་འཁའ་བའི་དབུན་བདུན་ནང་། ཁྲང་པར་ཅོད་དམག་པོ་ཡང་ལེ་བར། ཐེ་ཀ་མང་བཞུགས་ཀཁོར་

བཅས་ཀཽཤལཱ་དེར་ཀཱཏྱཱཡནཱ།། དཔལ་ཆེན་གདོར་མའི་རོལ་ཁ་སྐྱེས།། ཁྲག་ཆང་བླུད་པ་རྒྱ་ཚེས་དགའ་བྱེད།། ཀྱེ་ཧེ་ཀཱལ་བཅའ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་།། རོལཏེ་ཁ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཐལ་དུ་འགྱུར།། བཅུ་ཐོང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས།། ཐུགས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་འབྲུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས།། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྔ་ཁྲག་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ།།

ཀཀ། ། ཞེས་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞེས་པ་ནས་ཀྱང་

བཞེས་ལ། དེ་ཅིང་བཅོལ་བའི་ཀཱཏྱི་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཐོག་ཏུ་ལས་དཔའ་ལྷུལ་རྐྱེན་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་མི་འདོད་ཅིང་། ཉེར་ཚོ་ཀུན། ཞི་ཞིང་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ངང་། འཕེར་ངང་བསྡུག་བ་རྣམས་བཤམ་ཟད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གཞན་ལྟས་པ་ཀུན་ལས་ཆ་ཡི། ཟས་ཆོར་ལོང་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ངང་། དེ་ཁས་དང་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། སྡུང་ཅིག་ཏིང་ལ་དབང་བསྡུས། ལེགས་པར་སེམས་པའི་དགེ་བའང་ཉམས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན་ལ་མཆོག་མས་ཀུན་ཆ་ཤིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡང་མི་ལྡོག་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅིང་ཚིག། དུས་ཀུན་སྐྱབས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྡུད་པ་ངང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཡི་
མཁའ་སྐྱེས་ཚོ་བཞིན་ཏེ། ཀཱ་ལུ་ཏཱ་ཡི་ངང་བཅས་པ་རྣམས། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ཀཱཏྱི་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ།།

།།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བཟང་ཁོར་ལོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱུན་གྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ

མེད་རྟོག་རྗེ་ཁར་ཐིད་དང་། རྣ་རོག་འདུལ་བ་རྩོལ་སོགས་ཀྱི། སྡུག་སྔལ་ཆང་བའི་གཞི་བསྟུང་མར་བཀོལ། བྱིན་དང་
གཡོག་གི་འབངས་སྤུ་གདེང་། རྒྱིང་དང་རྒྱིང་གི་ཐོག་ནས་བྱིན། དམ་ཆོག་མཐའ་ཚུ་ཁ་རྒྱུད་བརྒྱལ། རྒྱ་ཐབས་
འཁོར་ལོ་བང་དུ་ཐུག། དེས་ཅི་ཡང་མི་འདུ་བའི་དགྱེས། ། དེས་ཅི་ཡང་ཐོ་འདུ་བའི་ཚེ་ཡུལ། ། ཁས་ལྷུས། དེས་ཅི་ཡང་
དེ་ཁ་བཅས། ། དེ་ཡི་ཚེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུས། ། ཀྱི་ཁྲག་དེས་ཅི་ཆོས་ལ་ཁྱེད། ། རྒྱུ་བའི་ཁན་ཆེན་ཁྱེ་
ཁྱས་ཁྲོ་ཁར་བཀོལ། ། འཕྲུར་མེད་རྒྱུད་ལས་དྲང་ཅེས། ། དམ་སྲིད་འཁྲུང་བོར་བྱོ་མ་ཁྱེད། ། དམ་ཆན་མཁའ་

།།ཨཱཿཧཱུྃ།། ཤཱཀྱཐུབ་པ་ཡིད་ཀྱིས་རེ་བཞེས་པ་ན། ཉིན་མཚན་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཞིང་
མཆོད། དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ལེན། དགེ་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་ཐར་པ་མཐའ་དག་
ལ་བའོ། སྐྱེ་ཁྱི་དེའི་ནང་ན་ཉི་ཤུ་ཡིག་ཏུ་བཏུས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་ཀར་ལས་ཐུགས་ལས།
ཀུན་ཀྱི་ཀུང་ལ་ཚེ་ཐུགས་ཡིག་ཏུ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་ཀར་ལས་ཐུགས་ལས། ཀུན་
བཟོ་ཀུང་ཨམྲི་ཏ་ཐོག་ཏུ་ལས་པ་ལས་སྐྱེ་བས། ཤུས་བན་མཐའ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་ཅོལ། ཕུང་
པོ་ལ་ལགོ་ཅིའི་ཀུན་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཅན་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁྱི་མདོ་སྐྱེ་བོ་ལས་བྱང་ཤ་བཅོལ། དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ལེན། བདག་གི་མཐའ་

སྐྱེའོ།།གཏན་མེད་ཀྱི།། ཡོན་བའི་ཚོགས་ལས་སྐྱེས་མ་བཤད།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ལ་སྐྱེ་བམ་རེའང་།། རྟག་ལས་སྐྱེས་ཚིག་ཏུ། ཉེས་པ་སོགས་པ་ལེགས་པ་བྱེའོ།། མཛོད་ལས། ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱེས།། ཞེང་དོར་མ་འདུས་དང་སོར་སྐྱེའོ།། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བའི་མཐུ་དང་ཁམས་ཏེ། ཚེ་ཉམས་སྐྱེ་དུ་ཉུང་ངམ་དུས་འདི་ཡིན།། བདག་གི་སེམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་ནུ་ཡང་།། ལག་ཡར་ཅུ་བའི་སྐྱེ་ཏོ་ཅན།། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་།། ཐུབ་པའོ་ཅེས་ཀྱང་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱེའོ།། འཕགས་པ་མཐའ་ཡས་ཡོར་བ་སྐྱེ་ཤེས་པ་ལས།། ཚེ་ས་ཀྱང་བཅོས་ལྟུམ་

།ཨཱཿཧཱུྃ། །འདུག་ནཿ ཟས་ལུའཕྲིས་ལ་རྒྱང་ནས་ཆེད། ཤེའཆུང་རྒྱམས་ཕྲིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས།
ས་ལོའི་ལས་དང་འཆོལ་ཀཏྟྲིག་ནཿ ཁྱོད་རྣམ་འཇེན་མས་ཅི་ཡང་ཕྱེད། མཆོད་གདོང་ཟས་ལི་ང་ཡང་ཆོ།
རྟག་ཏུ་རྟེན་པར་ཁྲེལ་ཡང་ཕྱེད། ཁ་ལོ་ངོ་ལོ་ཀང་མཛོད་རྒྱང། མི་ནང་ཏུ་ཀུལ་པ་མཁའ་ཁོར་ཟད།
འཕྲུལ་ལྷོའི་ས་འཆགས་དམའ་ཡང་ཞབ། མ་ཀཡེས་རྟག་ཏུ་ཁྲེར་ཕྱིས། དོ་ལྷུང་མཛོས་མཆོག་མ་མཛོད་པར།
འདག་གི་འཆོལ་བའི་ལས་ཀང་ཡིན། ཆོ་མ་ཆོ་མ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད། མི་མཐུན་པའུ་ཕྱི་ཆོ་ཤུལ་ན།

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཡང་།། དྲུག་དང་རྣམ་པ་བཞི་པའི་ཚེ་ན། མ་གདོད་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཀུན་སྐྱེ་བའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།། མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་།། རིགས་ལྷག་ཐུབ་ཅིང་ལས་མཐོང་ངོ་།། ཞེས་ལུང་བསྟན་ལེ་ལས་མཐོང་ངོ་།། ཀྱེ་ཧེ་ཅས་ངའི་རྟེན་ཀའི་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་།། དོས་པར་ཀཏེའུ་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་།། ཁོ་ཀས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀར་ཁ་དྲུག་ཏུ་།། དཔའ་རྩལ་ལས་ཏེ་ཀས་སྒྲུབ་ཀྱང་།། ལས་སྐྱེ་ཞི་བཟང་པོས་མཚམས་སྐྱེ་བཞིར།། སྐྱེ་བ་ནས་མཐའ་བ་ཁ་ཡི་བ།། ཀཱཡ་ཀྱི་སྐྱེས་ཀང་དྲུག་ན་ང་།། མ་ཡེ་ཤེ་ཁྲོ་ཅི་ཤེ་བྱ་བ་སྟེ་ཤེས།། ཁོ་ང་ཚོ་མའི་ལེ་ཀས་ཆོ་ཀས་ལ།། ལོ་ཀ་པ་ཁ་བྱ་པའི་ཁྱ།།

།།ཨཱ། །དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་དོན་ལས་ཀློང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ནཱ་མ་སཾ་གཱི་ཏི་ཏྲི་ཡ་ཀ་ཎྜ་ཏཱ་ར་ཎཱ་ནཱ་མ་ཨཱརྱ་ཝི་མུ་ཏྲི་ཀ་ཏཱ་ར་ཎཱ་ནཱ་མ་ཨཱརྱ་ཝི་ཤྭ་ཝི་ཛ་ཡ་ཝཱ་ཧི་ཏཱ་ནཱ་མ་ཨཱརྱ་ཛྙཱ་ན་ཀ་ཏཱ་ར་ཎཱ་ནཱ་མ་ཨཱརྱ་ཨ་ཀ་ནི་ཥྛ

།དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།

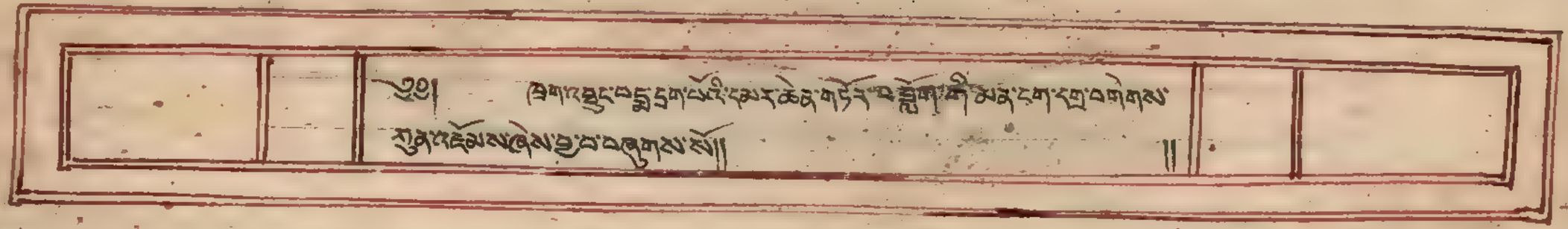
ཤེས་ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བཤད་དོ།། མདོ་དག་ཏེ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། ཞེ

།།ཀཀཀ། ཆོས་གསུངས་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་འབྱུང་ལས་གསལ་ཏེ། དཔྱིད་ཟླ་བའི་ཀུན་བཟང་དགྱེས་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ

ཀྱི་བཤའ་བའི་ཚུལ་ལོ།། ལངས་ཆུལ་ཀྱི་བཤའ་བའི་ཚུལ་ལོ།། ཆོས་ཀྱི་བཤའ་བའི་ཚུལ་ལོ།། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཤའ་བའི་ཚུལ་ལོ།། གསང་སྔགས་དང་པོ་སྔགས་དང་གཉིས་པ་སྔགས་དང་ཀློང་བོར་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བའི་ཚུལ་ལོ།། ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚུལ་ཤེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མེད་པའི་བའི་ཚུལ་ལོ།། ཁྱད་པར་ཆེ་མཆོག་ཁྱེད་འཕགས་པ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་སྒོམ་ཞིང་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་བཤའ་བའི་ཚུལ་ལོ།། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

།།ཤ།། བདུད་འཇོམས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

བདག་དེས་བོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིས་ཁྱབ་བ་མེད་དཔལ་དུ་གསལ་བ་ཚོ་ཁྱོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྦྱན་འབས་ཤ་དང་། ཤྲུཾ། ཚེ་མཆོག་ལྷུ་ཐོད་ཕྱེད་
རྐུལ། གདུམ་དུག་རྩམས་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡན་ལེ་དཔལ་སྐོར་བྱང་ཀུན་གཟུགས། ལས་ཀྱི་བ་ཅུ་
བཅས་པ་རྣམས། དུག་པོའི་ཁཚིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཞིང་བཅུའི་དཀྱུ་དང་བཞི་གས་རྣམས་ཀྱི། གཟུགས་
ཤུད་རྐུལ་ཚན་བཞིན་དུ་བཤིག། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་སྐུ་ལྟ་བུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤ་ཡ་ཆུང་། ཤྲཱི་གས་མའི་
ཤ་ཁྲག་འདུད་ཚོག་ཐྲག་བ་བཅུའོ་ཞེ། དཀྱུ་བཞི་གས་པ་ཐུབ་པའི་ཤ་ཁྲག་རྐུལ། དེས་ཀྱང་ཤེད་ཁྲལ་བཅས་པ་རྣམས། ཡ་



།།།། །ཞམ་གུ་བཏྱོ་བོ་རྣམས་ཡ། ཀདོང་ཤལ་ལགཐུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གཞི་དངོས། །ཀདུལ་བཀའི་ལུགས་
ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག། །ཀབཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཏེ་ཚིག། །མི་ཟད་ཅིང་ཉམས་བརྒྱད་
ཅུ་ཙམ་ལས་ལྷུར། །དེའི་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་ཀཐུབ་ལ་དབུགས་ཀཅིན་པའི། །ཐགཔོ་ཀཁྱིམ་ལས་ཀཅོད་མི།

ཀཀ་ཀ། །ལས་རིམ་བཅུད། །དེས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀ་བྱན་གཅིག་ཀཱཾ་བྱན་གཅིག་ཀཱཾ་བྱན་གཅིག་ཀཱཾ

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནས་ནང་གི་ཆོད་རུ་ཐད་ཀར་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་འཁྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ཤར་བ། རྒྱུ་བཟང་སྟོན་པ། ཐུབ་པའམ་ཤཱཀྱ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། གཞི་དཀར་པ། རྩ་བ་དང་ལེའུ་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ། མཐའ་རྟེན་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཉི་མ་ཟླ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། གཡང་ས་ཆུ་ཡི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཤིང་ཁ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཤིང་ཁ་ཐུང་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཁ་ཐུང་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཁ་ཐུང་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཁ་ཐུང་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

།ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཡུངས་ཞེས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཕྱག་ཚལ་ཏེ་ཕྱག་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཤར་ཆོལ་ཁ་ཐག་ཆོད་ཁྲིས་པའི་ཚེར། སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་ལས་ཁྱབ་པའི་ཚེར། ཕུང་པོ་ལྔ། ཁམས་བཅུ་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། ཚོར་བ་དྲུག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཚོར་བ་ལས་སྲེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཤར། ཁམས་བཅུ་བཞི་ཡང་ཤར། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཡང་ཤར། ཚོར་བ་དྲུག་ཡང་ཤར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡང་ཤར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤར་ཡང་ཤར་ཞིང་། ཤར་ཡང་ཤར་ཏེ། ཤར་ཡང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤར་ཡང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་ཡང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ནི

།དེའང་དགྱེས་དཔལ་བརྩེད་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཤེལ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཞབས་ཀྱི་
སྟེང་མཁྱིལ་ཁྱོགས་བཅུར་ཞི་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་འཁྱིལ་ལོ། ཁམས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
གཡེང་ངོ། མི་བཟད་འཇིགས་ཏན་སྐྱེས་རྣམས་རྟག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཀྱེ་
མཁྱེན་འཇིགས་ཏན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། ཕྱག་དྲུག་འཇིགས་
མེད་ཅེས་ཀང་ཟེར་ཏེ། ཕྱག་དྲུག་འཇིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དྲུག་འཇིགས་
མཁའ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་བདང་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞི་བྱེད་

ཡང་དུལ་ཕྱིར་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་མཛོད། འདོད་ཡོན་མ་ཐུབ་པས་རིན་ཆེན་དུམ་བུ་བཅད། ཅེས་ཕྱིན་ཏུ་ཀྱི་ཐལ་ཀུས་ཤིའི་ཚིག་ཀུ་ཤ་ལ་ཁྲིད་ཅིང་ཁྱབ

།རྣམས་བའི་མི་བྱེད་ཀུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་དབུགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་
རྒྱལ་བར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྫོགས་ཤིང་། ལ་གསུམ་གཡོ་ཞིང་རྟེན་བའི་གདན་ལས་ཐོངས། ཁོ་རྒྱལ་ཁྲིགས་ཀྱི་
བཙུན་ཏེ་རྣ་ཀ། རྒྱལ་དམ་དུས་ལ་བའི་བོ་སམ་ཡང་། ཁོ་རྒྱལ་དབུགས་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཁོར་བའི་ཁྱོད། མཐིང་ཁ་
མེ་ཡི་གཏིག་ཅ་གཡོ་བ་ཏེ་རྟེའོ། ཁོ་གཉེར་སྐྱེན་གསུམ་རྣ་རྟེའི་མཆུ་སྟེང་ཏེ། ཞེ་སྡང་གདུག་བའི་སྲོག་རྣམས་ཞེས་
དུ་གསོ་ཅ། མི་འཚུལ་རྣ་རྟེ་འབར་བའི་ལྟ་ཡས། སྐྱེལ་བའི་ཐ་ཁྱོད་མཚོན་ཆའི་ཆ་ཚོགས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་འབར་

ཐའི་གཏེགས་པ་ཞེས་ཤཡོན་ལ། ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་རྣམ་སྒྲ་འབྱུག་ལྟར་ཏེ། དེ་སྟེང་རིགས་བདག་ཆོས་སྐུ་དང་ཞེས་
དམར་གསལ་སྐུལ་སྐྱེའི་ཚ་ཐུང་ཆོ་ཁྱམ་ཀཱི་ནི། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་དང་ནས་གྲུབ་སྟེ་ལ། ཁྲག་འཐུང་རྒྱུག་སྐུ་ཤེལ་
འཁར་བའི་སྐྱེ་གཤེ་གོར། རྒྱུག་ཉིད་ཞི་ལས་ཤཡ་ཐམ་བའི་ཚིར། ཡེ་ཤེས་ཤེམས་དཔའ་རྣ་ཐུ་ཐྲོ་བྱང་ཁྱོ་ལ ། །
དཀར་དམར་གསང་ཁོང་སྐམ་སྐྱར་ཟབ་པར་གསོ་ལ། རྣ་ཐུ་ཐྲོ་བཙན་ཆོ་ཡི་ཁྱམ་བཀའི་ནི། དྲན་གསུམ་ལ་ནས་ཆུ་ལ་ཀུན་
ཀྱི་འཕྱི་ཤ་ལས་བདག། མཁྱི་རྒྱལ་མེ་ཁྱུང་ཁྲོ་ཆུལ་ཅེ་རུ་ཀ། དེཤས་པ་སྐེ་བཏུད་ཀ་དུག་ཤའི་དབུ་ཁྱུ་རྒྱལ་ཅན། རྒྱུག་ལ་དམ་

།དེས་ལ་བབ་པོ་རམས་ཡིངས། ཁོ་རྒྱལ་སྲས་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་རང་སྣང་ལགས་
མེད་རོལ་བ་ལས། གསང་བའི་ཐ་ཤད་རྣམ་མཁའ་མེ་ཏོག་དང་། རིགས་སྔོན་ཁྲོ་ཆུ་བོའི་བཏུས། ཚེ་ཤུ་
ཡང་སྐུལ་ཀྱང་སྐུལ་གྱང་ས་མེད་འཚེང་། རྣམ་བཤད་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཁྲིད་འཕྲིགས། འབར་བའི་ཆས་རྣམས་
བའི་མཆོག་ཆ་གདོང་ས། འཁོར་བའི་ཐུག་བོའི་ཐུགས་དམ་ཟུལ་བའི། འདི་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
རྣམས། ཕྱོགས་སྐྱབས་ལའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེའོ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་བཞིག་ས་ཆོ་ཀས། འགྲོ་བའི་

ཀཏྟབཱལེ་རྣལ་དུ་བབྱག་ཀྱང་དང་། དྲག་ཤུལ་ཁྲོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས

ཐིར་ཅལ་ཏ་རྡོ་ཀུ་རྡོ་ཡ།། ཐུབ་པེ་ཏེ་ཏེ་ཐུ་རྡོ་ཀུ་ཐུ་ཏ།། དེ་ཏ་ཏི་ཁེ་ཏ་རྡོ་ཀུ་ཏེ་རྡོ་
ཀུ་རྡོ་ཏ།། དེ་ཏ་ཏ་ཅོ་ཁེ་ཅལ་ཏ་ཏུ་ཁེ་ཏ་ཏ་ཏ།། ཁེ་ཕེ་ཐུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་རྡོ་
ཏ་ཏི།། ཀུ་ཏ་ཐུ་ཏི་རྡོ་ཏ་ཁེ་ཅལ་ཏ་ཏུ་ཏ།། ཁེ་ཏ་ཏ་ཁེ་ཏ་རྡོ་ཏ་ཏུ་ཏ།། ཁེ་ཏ་ཏ་ཁེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏ།།
ཏ་ཏ།། ཁེ་ཏ་ཏ་།།ཐུ་ཏེ་ཏུ་ཏ་ཅལ་ཏ་ཏུ་ཏ།།

།ཨཏཱ་ཨཱཏྨ་ཨཱཏྨ་ཨཱཏྨ

མཆོག་ཐན་ཀྱང་སྟེ། ཞལ་ལྷོ་སྐྱང་སྤྱིད་ལྟ་འཕེལ་མཛོད་ཅིང་། དམ་ཆོས་ཐབ་ཏོ་སྟོག་རབ་འཁྲིལ་ཅིང་། དང་བོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་མཆོག་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་པའོ། ཨ་མོ་གྷ་ས་ཏྭ་ཡ་ཤ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ། སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ཤོ་དྷ། ཨ་ས་ཀྱ་ཤོ་དྷ་ཤོ་དྷ། ཨ་ས་ཀྱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཛ་ཎ་ཀ

།དགེ་བའི་ཁམས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ཚངས་རྒྱན་པས་སྐྱབས་གནོད། ཁྱོད་དམྱལ་སར་ཐུག་པས་ཀྱི། བར། ཁྱོད་ཅའི་དང་ལས་ཞེའི་ལས་སྤྱིགས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྐྱེས་མ་གྲུ་གསུམ་བང་པོམ་དགུ་ཐ་རྒྱས་དོག་ཅིང་ཁ་དྲི་ཐུབ་ཅེས། འོག་མས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་འཕེལ་བ། ཕོག་ལ་ཞེ་སྡང་གི་མེ་འབར་བ། རྒྱུ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་མཇུག་ཏུ་ཐོགས་པ། མཆོག་ཆའི་ཆར་འཕེན་པས། ཀྱེ་དང་དུང་དུག་གི་ཀྲོལ་བ་ཞི་བ། ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་དག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། མི་བཟད་པར་འཁྲུག་པ། ལས་ཀྱི་དགེ་རྩའི་རྟེའི་དམག་ཚོགས་ལེ་དགེ་སྐྱེ་རྣམ་རྩོལ་བ།

ཐུགས་ལྟར་འགྱོ་ཡ། ཕྱིན་པོ་ལྟར་ཆྱོས་ཡ། ཤ་ཟ་ལྟར་རྒྱས་ཡ། རྩེ་ཐེ་ཐེ་དང་སོང་སོང་རྫི་ལྟ་འབྱུག་ལྟར་སྐྱོག་ཡས་ཁང་ཡ། ལྷུང་བ་ལས་རྫི་འཚོམ་ཐེང་དྲག་ཐོ་འཇིགས་སུ་རྒྱང་ཡ་དེའི་མདང་ལྟ་འམ་དྲི་དྲང་ཁ་ཡོངས་ལུ་ཐུབ་པ་ཡས། འབྲེའམ་ཁགས་དེ་ཉིད་ལུས་ལྟེ་རྩེག་ཡ་མདོག་ནག་ཅེང་དགའ་ཁམས་ཡ། མྱ་ངན་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། ལུ་ག་དགུ་མཚན་བྱེད་ནུ་ག་འཇིག་ཡ། གནོད་ཅེད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤའི་དོ་ཤེར་ཐུབ་པར་འཚོག་ས་གསལ་གདབ་ཀོ། ཐུབ་མཆོག་ཏུ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཐ་མལ་རིག་འཛིན་རྣམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཐུབ་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁབ་

།ཨོཾ། །འདེན་པ་དང་། ལངས་རྒྱལ་གྱི× ཆོས་གྱི× དགེ་འདུན་× གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྨན་
དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཀུན་གདོན་མས་སྐྱོང་
རྒྱ་ཆོས་ནས་ནས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་སྤྱི་ལས་མེད་པའི་འདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆེ་མཆོག་[illegible]ལ་བྱ་ཏག་པའི་དགྱེས་ཤིང་
གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
མཐའ་[illegible]ལ་ཅེས་ཐལ་བ་སྟེ་ཐལ་བ་དང་ཀཀྱི་པའི་སྐྱེ་དགུ། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀྱོན་དང་

ཨཅིག་ལང་རྒྱལ་པོས་ལྷ་དགྲ་ལག་ཏུ་སོང་བ། ཕྱི་དགུན་ཡིང་ལ་ཟེམས་པ། དང་ཁྱི་དང་དུ་ཉལ་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐུགས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ཐོད་པ་དེ་ཁྱི་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཁྱི་ཡང

།།ཨཱཿ ཤྲཱཝཀཱནཱཾ་ཨཱཙཱརྱ་ཨཱརྱ་ཤཱནྟི་དེཝ་པཱཏཱ་ཡ་ནཱ་ནཱ་ཡ་ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ།། ཨཱཿཡི་ཡི་གེ་ཡ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཡི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་

ཐུབ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། གཟུགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བྱུང་ངོ་། ཚོར་བ་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་བྱུང་ངོ་། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏོ།། བདུན་པ་ལྷུང་བའི་ལེའུ་ལས། དགེ་སྐྱེས་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ཚལ་གྱི་སྐྱེས་ཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ཏེ། རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཡང་ངའོ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་བྱའོ། ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེ

།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཨཱ་ནནྡ་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཀ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལོ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཀཀ

།ཀྲུལ་མཆིའི་ཚོགས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀྲུལ་བ་ཀུན་གྱི

ལངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།

།དེས་པ་སངས་རྒྱས་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔྱོད་ཀྱི་ལས། ཀཀན་ཡང་མཐའ་ཡས་ཁོང་བཅོས་ཀྱིས།
འདོད་དྲུང་། ཡུལ་མཐའ་དང་ཐབས་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། དཔྱ་བཞིས་ཤས་ཆེ་དང་བཅས་པའོ། ཀཀྱི་
བཏུ་ཀྱི་ལས། ཚོར་བཏུ་ཀྱི་ལེ་ཀྱི་ལས་དག་བཞིས་ཏེ་དེ་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱི་མྱ་ངན་བྱང་། ཀཀ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔྱོད་ཀྱི་ལས།
ལོ། ཀཀ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དུས་བྱང་བསྡུས་བཞི། ཀྱོ། ཚེ་མཚེ་ཀ་ལན་བྱ་ཐེབ་ཅིང་ལས། ཀཀ་དུས་དག་རྣམས་པའི།
རང་བཞིན་ལས། ཡ་ཀྱོ་ཐེ་ཁྱབ་སྐྱེད་དུ་རང་བཞིན། ལས་ཤེད་བོ་ཉར་བཅས་པ་རྣམས། དུག་བོའི་འཁྱིལ་

ལས་དུས་ལ་བཅུ། ཞིང་བསྐྱེད་དུ་དང་བཤེགས་ནས་རྣམས་ཀྱི། གཟུགས་ལྟང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཀྲི། རྣམ་པེས་ཚོར་ལས་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེ། ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཡ་ཐུབ། ཞི་བ་ཐོབ་བཤེས་བ། ཀྱི་ཁོ་ཐོབ་ཀྱི་ཁོ་ཐོབ་ཀྱི་ཁོ་ཐོབ་

ཀྱབ་ཀ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ

ཤེས། རིག་འཛིན་པདྨ་ཞེང་འཕེང་རྒྱལ། ཁྱད་འཕགས་ཁྲི་ཅོར་རྣམ་རོལ་བ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡངས་ཤིང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་ཏུ་སྡོམ་པ་ཡིན་ནམ་ཚུལ་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། གཉིས་འདིར་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ

ཀཀ། །མཁའ་སྐྱེས་ཀཀ་པའི་མཆོག་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ

དཔལ་ཆེན་ཨ་ལས་ཀས་དྲུམ་ལས་ཁ། ། རྣལ་གས་ཐུང་ཀྱི་ཀུས་པམ་བཀུང་ཞེང་དང་། རྡོ་དང་རྡ་ཆེན་མཁར་རྡང་ཁ་
ཅང་དེའུ་དྲིལ་ཏུ་རྐང་ཀྱིང་དང་། ལྷག་པའི་མདའ་ཡིས་ཐུག་ས་དམ་ཁ། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པས་ཀྱང་། ཐལ་ཀྱི་ཚེས་
ལྔ་བྱོ་ཀ། ཀྱི་ཀུག་མདུང་ཐུང་རྡུ་ཀྱེ་ལོག་ས། ཐུག་མཆེན་མདའ་ཡིས་ཐུག་ས་ཁ། ལུ་བཅུན་ཀ་དང་རྡོ་དར་"
མཆོག་ཏུ། མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་དང་ཀཡག་ཁུག་ཀྱུ། ཀཅན་ཟབ་ཀུམ་བརྡོད་དཔའ་བོའི་ཆོག་ས། འཁྲུམ་ཐུག་"
མདའ་ཡིས་ཐུག་ས་ཁ། མཆོས་པའི་རྒྱན་ཚང་དེར་ཟབ་བཅའ་དང་། རིན་ཆེན་སྐུག་ཁྱོས་འཁྲུ་བཅུད་ས་ས། མཐུག་

།ཅེས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལས། དཔག་ཡས་རྒྱལ་གདུང་བས། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་
ཤིང་རྟ་བཞི་ཡི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡང་བའོ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆེད་བཅུ་ཡིས། འཁོར་
ཡུག་ཏུ་བསྐོར་ཏེ་ཡང་ཞིང་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡང་བའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་
བ་དང་། མཐའ་བཞི་ཀ་འཚང་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་ཡང་ངོ་། ཕྱིར་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་
དཔའ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཁྱེད་རྣམས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

འབྱུང་བའི་སྐུ། བློ་དང་ལྡན་པའི་ཁོ་རལ་ཡིན། རྣ་བ་རྒྱུད་ཐུབ་མཆོག་གསུམ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་པོ་དགྱེས་འཁོར་ལོ། ཁྲོ་པར་ཁྲག་འཐུང་ཞོད་ཁྲོས་རྡོ་རྗེ། ཀཏྟ་དང་བཅས་པའི་ཀླུ་གསུ། མཁའ་སྐྱེ་བདག་ཏེ་ཁ་ཆེའི་མོད་ལྟ། སྐྱང་པ་མ་ཐག་ཡས་ཀྱི། བདེ་གཤེགས་ལས་ཀུན་འདུས་འཕྲོ་ལའི་མཁའ་ལྟ། ཡུག་འབྲུང་གསུང་རབ་ཀྱི་གསུ། ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་དགྱེས་འཁོར་གཅིག། དཔང་དུག་འཁར་བའི། བདེ་ཆེན་པོ་ཁྱེན་ཏེ་སྲིད་བཞི་ཡུམ། ཁྲོ་སུམ་མཁའ་གྲོ་མོའི། ཀཏྟ་ལ་འདུལ་མཛོད་འཇིགས་བྱེད་སྐུ། ཁྲོ་རྒྱལ་རྟམས་འཕྲིན་ལྟ། ཚངས་མེད་

།འཕྲིད་དང་སེལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་བཞིའི་× ། གདེངས་ཀྱི་མུག་གཏོང་དང་དྲག་ངལ་འཇོམས། མཁའ་ཡིང་རྒྱལ་བའི་བྱ་གས× ། ཐོག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཕྲིན་ལས་བདག། ལྷག་ལས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་× ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་ཀུན་འབྱུང་གནས་སྤྱི། ཁམ་ཅན་གདེར་བསྡུ་བྱ་གས་འཁོར་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་བསྟང་པའི་འཁའི་གཏམ། བྱ་གས་འཁོར་གཉན་པོ་བསྐུལ་ཏེ་གོ། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་ཀུན་རྟག་ཏུ་བསྐྱངས། ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ཚིག་ཏུ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀུན་འཛིན་ཆེ་ཐུབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལས། མཆོག་

དང་ཐབ་མོད་དང་དེའམ་གྱང་ཆུག་གོ། ཞེས་བཤད་ཅིའི་རིགས་བའི་ཚོམ་གྱེ་ཤིག་ཐལ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཅིག་ཆོག་གསལ་བཤགས་
བའི་ཐོབ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི

ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཀཀ། ཤེས་བྱའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤས། འཕགས་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཐམོས་བདེ་ཀཱཏི་ཤཱཀྱ་ལས་མཛད།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཡོ་ཀི་ཏྲི་ཀ་ཧཱུྃ།། ཞེས་ཀྱི་རོལ་དུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། །ཀྱི།། བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དགེ་རྩའི་ཤས་ལས་བཞེད་ལ།། ངའང་དག་ཀའང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ ཡི་ཤེར་ཐོབ་ལ།། དག་པའི་ཀཱཏི་ཤཱཀྱ་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་ཡང་། རྒྱལ་ཁམས་དུས་ཁ་དུག་ཅན་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ བ་ཉིད་པའི་དཔྱང་། བོད་ཁམས་ཀྱང་ཕྱུང་ཕྱིར་བྱེ་དང་ཐུབ་པ་རྣམས།། རྒྱུ་ཤཱཀྱ་མཐུ་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱི་ ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅེས་ཐུགས་ཡར་མཛད།།

འཇིག་རྟེན་དམ་མི་བྱའོ། ། རྒྱུན་གྱི་གཅེར་མ་འདི་བཞེད་པས་ལས། ཐམ་པ་རར་མི་དྲིའོ། ། ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། དཔེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ

ཀཀཀ། ། རྟུ་དེ་འོག་བཤལ་བའི་ཐ་མ་ལ། ཁནམ་སྐག་ས་བྱ་བའི་ལུག་བ་རྟ། རིག་འཛིན་
གཅེར་སྐོབ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཟབ་ཆོས་གཅེན་སྐོ་ཕྱེའི་ཚེ། སྐབས་སུང་མ་མོ་རལ་གཅིག་མ། །
དམ་ཅན་སྐྱེལ་བ་བཀག་ལེ་རྩལ། དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཆོག་རྣམས་ཀྱི། རི་སྐར་ཁས་ཟློང་
དམ་བཅས་བཞིན། རྒྱལ་ཀྱི་གཅེར་མ་ཁའི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་བཅུ་པའི་བར་དན་ཚེར།
དབལ་སྤུན་ཟླ་མིན་རྐུ་ཚོ་བསྡིངས། རྣལ་འཇོར་ཁྲག་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ། མཐའ་དམག

འཚུག་རྩོད་ཀཡུལ་དོ་སྣོག ཀངལ་ཅན་བོད་ཀི་རྒྱལ་མས་སྐྱོངལ། སྤུང་དབྱ་ཀབོད་རྟེད་ཐལ་བར
སྐོག དུས་ལ་བབ་བོ་ལམ་ཡ། ཏྲིཾ་ དང་ལྡན་སྤར་ཆང་བདག་ཉིད་ཀི་ལ། ཀི་ནང་ཀསང་བའི་རྟེན་རྫས་དང
ལྷན་སྡུད་རཏྣའི་མཆོད་པ་དང། ཤ་ཁྲག་དམར་ཀི་མཆོད་པ་བཤམལ། ལྷང་དང་ཉིང་འཛིན་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡིན།
ཤོལ་ཀི་ཐ་ཆིག་རྩེལ་བསྒྲལ་ནེ། བཀའ་ཡི་སྡུད་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས། རྒྱན་ཀི་ཀ་ཅོར་མ་འདི་བཞེས་ས་
ལ། བསྟན་ལ་ཀབོད་པའི་རབྱ་བཀེར་སྐོལ། ཡོངས་ལ་འཚེ་བའི་ཚེད་ཀི་སྐོག སྐྱལ་ལ་འཚུ་བའི་དོ་སྤྲི་ཐུལ། དུས་ལ××

།།ཨཾ་ཡཾ་ཏཾ་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་མཉྫ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཧཱི་བྷ་ལིཾ་ཏ་བ་ཡེ་བ་ཏེ་གྱུར་ལ
མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཱི་ས་ཚམ་ཆོག་བསྒྲུབ་བོ་གལ་ལ་
བའི་ཐུག་ས་ཀའི་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་ཁོས་བའི་བོད་ཁམས་སྐོང་བའི་
བསྟན་མ་བཀུ་གཅིས་ཡུལ་ལྷ་གཉི་བདག་གི་ཚོགས་ཅིས་བསྐོར་བ་
མཏུན་ཐི་ནམ་མཁའ་སྐུན་ཏུདས། དཔ་དཀར་ཐི་ཀཏའ་འོད་ཟེར་དུ་ཁིལ་བའི་སྐོང

ནཾབཞུགསཾབརཧུཾ།།

ཞེས་བཤད་དེ། མཐའ་དང་དབུས་བཅས་ཏེ། དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཀ་ནས་ཀ་ཁ་བཅས་ཀྱི་བར་ཏེ། གཟུགས་ལས་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་ཏུ། ཀུན་ལས་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ

ལ་སྐྱབས་ལས། དངའོ་དངོས་གྲུབ་བླངས་བ་ནི། གཉིས་དང་བཅས་ཀྱི་མཐའ་དག་བཤིག་ཅེས་དེ། བསྟན་སྐྱོངས་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ

།ཚེ་བཀྲ་ཤི། །དེར་ཚོན་སྔ་ལྟ་ཞེས་བཀའ་བཞིན་ཐུ་ཚོགས་ནས་ཀ་ཤ་ཁ་ཆེར་བྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐོ་ བའི་མ་ལུས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཐོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད

ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ནས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཤཱ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོ

ཀཀ། །ཀྱཻ་ཀཱ་ཡཱ་ཛྲཱི་ཧཱ་ཡཱ་ཧཱུྃ། ཐིལ་གཞོན་ཁྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ། དཔེ་སའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མེ་རིག་ལ་ཤེག་ཤ་ཙི་མཆོད་དང་། འདོད་ཡོན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ། གཉིས་མེད་... འཁྲིལ་ཚྭེར་བའི་བཤེལ་མཆོག །ཤ་བཏུང་ཚྭེང་ཚྭེར་བཏུང་སྐྱེའི་སྒྲུབ། ཉེན་མཁས་རྣམ་དག་རབ་ཀྱི་མཆོད། དམ་སྡོམ་དཔལ་ཀྱི་གཉེར་མ་དང་། ཐུགས་ཀྱལ་ཀ་དག་དན་དམ་ཚྭེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཚྭེ་ཆོག་རྣམས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ལ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། གཉང་ནག་གི་མཆོད་ཕུད་ནི།

ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཏྭ་ཧཱུཾ་ས་ཏྭ་པི་ཏྲ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ལ་ཝ་ཏི་ཧཱུཾ

།ཤེས་ལོངས་སྐྱོང་རྒྱལ་གསུངས་སོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐའ་ལྟར་ཟུར་གྱི་ཁྱབ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚོལ་སྟེར་ཏོ། ཀཱ་ཏན་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཚོལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། རྣམ་གྲངས་མེད་པའམ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཚོལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུག་ཚོལ་བ་སྟེར་ཏོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱ་ཏན་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཚོལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ར

ཀྱི་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོང་ངོ་། ཁད་ཡང་ནམ་ཞིག་ལ་མ་མཆིས་པ་ལས། འདིར་ནི་འཕྲིས་པ་ཁོ་ནར་མེད་པས་ན། དེ་སྐད་... ཅེས་སྨྲས་སོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཡིད་བཙས་པའི་རྟ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཙས་པའི་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཞེས་བཅོམ་གསོལ་ཏོ། གཙུག་ཏོར་ཅན་ལུ་གསོལ་བ་ནི། དཔང་དཀྱིལ་དུ་ཡིད་ལ་ཞེས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དེའི་ཡི་
གེ་ལས་བརྒལ་ལོ། 2 ཨོཾ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྐུ་ཐོབ་མཛད་དུ། ཞེས་རེས་འགའ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་
ཀྱི་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ནོ། འཕགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་
བྱས་ཏེ། 3 ཀུན་ཏུ་ རྟོག་ཅིང་
ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་
ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡ

།དེ་ནས་ཀུན་བཟང་སེམས་དཔའ། དཔལ་ཁམས་སྐྱེས་བ་ཤེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཡང་ཡང

།འཕྲོ་རྒྱུད་དག་པོས་ཉེ་བའི་མར་མེ་བཞིན། སྐྱེ་བ་དང་དུ་མས་ཀཆེས་བའི་ཚོ་སྐྱེ་ཀ་དང་།
ངོ་བྱ་ཀིང་རྒྱང་མི་འཆི་ཀའི་དེང་ལས་མེང་བས། ལོང་མེང་རྒྱུང་ལས་སྐྱེ་བར་ཐྱིན་ཐྱིས་བྱེ་བས། སྐྱེས་བཅོམ་
ཉས་འཆི་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས། འདུས་བ་ཐམས་ཅད་མི་རིང་བོས་ཐྱིས། བསོགས་པ་ཟུག་ཐྱི་ཐམ་མཀོ་
བས་ཐུ། ཚེ་འདིའི་སྐྱང་ཞེན་ཁྱོག་བ× དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་ཞེན་ཁའི་ཐྱི་ཁྱོག་ཅེས། བར་བ་ཀདག་ཐྱི་མདུན་མཚན

བསྐྱེད་པའི།། མཱི་དགེའི་སྐྱེ་ཁ་བའི་ཀུན་སངས་རྒྱས་བཅུ་དེས་ཤུགས།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་བ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱིར་ཡང་ ཤྲཱ་ཝ་སྟི་དུ་ཡང་། དེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ

།།ཅེས་ཐུབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀྱིས་ཡོངས་སྐོང་ཞེས་ཟེར་ཏོ། རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡེ་གཞན་བསྡུས་པའི་འཕྲིན་བཤད་ཅེས་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་རྒྱ་བཙུད་ཀྱི་མའི་ཐི
ཀྵ་ཏ་དང་། ཡི་དམ་བསྐྱེད་ཀ་བ་ལས་རྣམ་པ་བཞུད་ཟེར། བསྡུས་བསྡུད་མ་མཁའ་ལྡིང་གི་མཆོད་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ནང་གསང་བའི་བཤད་བསྡུད་བཤད་ཅེས་ཟེར་རོ། རྒྱལ་བསྡུས་སྒྲུབ་དང་གསང་ཆེན་སྐོང་བ་ཡིན། ལྷུང་རྟེན་བསྡུས་
པ་རིན་ཆེན་བགད་སྐྱབ་ཀྱིས། རྒྱལ་མཆོག་རྒྱུད་བཤད་སྒྲིག་ཏེ་ལས་ཀ་ཁྲིད་དུ། ཕྱེ་ལ་བའི་ཁྱད་པ་ཅིའང་ཡོད་
ཀྱང་ཅི། ཞེས་བའི་བརྡུང་རྟེའི་རིགས་ཀྱན་མ་ཡིན་པས། ཐལ་བར་ལྷོགས་ཅིང་བསྡུ་སྡུག་བའི་ཚུལ་ཏོ། རྒྱུད་མངོན་

།ཞེས། ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་དང་ལྡན་པས་ན་ཐུབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིས་མེད་ཐོག་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐུབ་པས་ན་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། ཀཱལ་ཙཀྲིན་ཞལ་མཆེ་བདག་དཔའ་བཅོམ་དེ། འཕེ་མིད་རེག་འཇོམ་རྒྱུར་དུ་བོད་པར་ཏེག། རེས་གྲུབ་དོན་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡ

།།ཨོཾ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཀོ་ཏི་ཁང་ཀྲོད་ཁྱབ་བྱས་ཐོབ་ཅིང་ལས། བདུད་འཁོར་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ལས་ཀུན་བཟང་ཀློང་གི་རྒྱུད། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་བཟང་ཀློང་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལས་བྱུང་བ་ཀུན་བཟང་ཀློང་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ལས་
བྱུང་བ་ཀུན་བཟང་ཀློང་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ལས་

ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར

འཇིག་རྟེན་ཡང་བས་བའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ནང་དུ། ། ཤེང་ཐུག་འཚུག་སྐོང་སྐལ་བར་རྒྱལ་ཞིང་། ། ཆར་ཆུ་དུས་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རབ་འབྱུང་ཞིང་། ། ཁང་ཁྱིམ་རྒྱུང་ཁྲལ་ཡིད་ཁྲུལ་མེད་ཅིང་། ། ཁོང་ཁྲོ་ཞེ་སྡང་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན

ཀ་ཁ་ཀྲི་ཀྲུ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ

།ཞེས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པའོ། ཉོན་མོངས་འདུལ་མཁྱེན་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་

མཐོང་བས་ཀྱང་ངེས་སོ། ། ཐུགས་ཀྱིད་ཏུང་ཡངས་ཀའི་ཁྱེན་ལྡོ་བར་བཀྲམ། ། དམ་ཚལ་ཀདལ་པའི་དགྱེབས་
ཀྱང་ཁོ་ནས་མཐོང་ངོ། ། རང་དབང་མེད་པར་དཔང་དུ་བསྐུལ་ནས་ཀྱང་། བསང་བཅད་ཀྱི་བསྡེ་སྐ་ཁྲག་རྒྱས་
པར་འཆའོ། ། ཁོང་ནི་དུས་དན་སྐྱེན་པའི་ཆུལ་ཚོད་སྟེ། བསྐུལ་ལ་སྡུད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོར་ཆོད་ཅིག། བཤེ
འདུལ་བསྟའི་ཐུགས་དམ་དགེར་སོས་ནས་བསྐུལ། དུག་གསུམ་སྐ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དགེ་བའི་ཁས་
ཀྱེས་དན་བསྟན་ཅིའི་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡེ། ཤུ། བཀོད་འཕྲིང་རྡོ་རྗེ།

།དེའི། །དཔག་བསམ་སྤྲིན་ལས། སྐྱེས་མཆོག་ཁམས་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་ལྷག་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་ཡེ་
ཤེས་མཚན་དཔེར་ལྡན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། དམར་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱི་སྡུད་མཁན་
གྱིར་བཅུར་བཏུད། བར་སྣང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱ་བསྟན་པར་གྱུར། ཁྱབ་གདའ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལུས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱ་བསྟན་པར་གྱུར། ཁྱབ་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་པའི་རྣམ་
པར་སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱ་བསྟན་པར་གྱུར། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱ་

ཀསལ་ལས། རྟག་ས་བརྟེན་བས་ཀྱི་བྱིན་གས་དམ་ཚིག་ས་མར་བསྐྱལ། དཀའ་གསུམ་×། དག་བཅོམ་ཏས་×། སྐྱབས་དམ་
དུས་×། ཞེས། བཀྱེ་སོར་ཀཱཏྱཱ་རྟྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ། ཆོས་ལྡོག་ཀྱི་མིག་ཀྱིས་ཐ་ག་ཏཱ་ས་དང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐྱམས་ས། འཕགས་འདུལ་
ཆེ་ཐ་སོང་ཁྱོད་གཡོན་ཀྱང་ཡུལ་ཀྱི། འཕགས་ལས་ཆོས་ཀུན་ཀ་ནས་ལྡན་ས་ཐོག་ཏུ་ཡར་འཕེལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་
སྐྱབས་ཐབ་ས་ཤོས་ཤུ་ཐེན། ཤིང་ཀཱཏྱཱ་རྟྱ་སྐུལ་ཆུ་ཅ་རེ་ཆེན་རྒྱལ་བས་བཏུབ། ཁག་ཁ་ཐལ་ཆེ་ལྡན་ཤུ་ཐེ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

ཀག

ངོ་ཡིན།། དེ་ཏན་ལ་ཕབ་ཀྱིན་རྒྱལ་བས་བཀྲ་ལས་ལ་འཛོལ།། ཤེས་བཞིན་ལྟ་ཤ་བསྟན་པའི་ཐུགས་དམ།། དཔག་གསུམ།། དབུ་བཅས་ཐུགས།། ཐུགས་དམ།། ཤུགས། བཟང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དམའ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། དབུ་བའི་ཁོལ་ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁོལ་ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡ

།།ཅེས། མེད་སྐྱེལ་བཀའི་དྲིལ། ཡང་སྐྱེལ་ཚོར་ཀུ་མང་བོས་སྐྱོང་གསུམ།། བཀའ་སྩལ་ཚོང་ཁྱིམ་ཀུན་
དམ།། དགེ་གསུམ།། དགེ་བའི་ཕོགས།། སྐྱབས་དམ།། ཅེས། པཎ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
ཁོང་ནས་ཁྱེའུ་བའི་མགོན་དང་སྐྱོབས་ཀྱི་མཆོག། བཏབ་གི་ལྷོ་ཀར་ཀུམ་དང་བས་ཁྲིད་སྐྱབས་སོ། དཀའ་བའང་
བྱང་སྡིང་བཅུད་དུབྱང་། ལུས་སྐྱེ་ཀའབེན་ཀྱི་སྐབས་ཀ་ཁྲ་ཀ་ཁཅ་དུ་བོ། མོས་ཀུས་དང་བས་ཁྲིད་ལ་
སྐྱབས་ཀས་ལས་ཤས། བྱས་རྟེས་མ་ཚུད་སྐྱེན་ཀྱི་དམ་བཅར་དེ་དེས། སྐྱེ་ཤ་ལམ་ལས་ཀྱི་ཀཕྱེ་ལ་བྱེ་

ཀཆོམ་ལྡན་རས། དུས་དན་སྐྱེཀས་མའི་དུས་ཀདེར་བདག་སྐྱེས་མས། ཁོང་ཤི་ཀྱས་རྟེས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ས
ལྷོ་བས། བདག་རྟག་ཐ་མོང་ཁྱོད་ཤུབ་སྡུབ་པ་ལ། ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགེ་བའ་མཁས་རྣམས། དང་དུག
པསྐྱེ་ཀཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཀྱས་རྟེས་དུག་པའི་སྡོ་བས་ཤི་ས་ཐབ་ལ་མས་ཤང་། ཀྱ་ཀསྐྱམ་ཀབར་
པའི་ཁལ་ཤི་ཅོམ་དུ་ཅེ་བས། ཀསྐང་དཀྱིལ་ཀྱ་བཅུར་ཁྱེན་པའི་མཀུལ་དུ་ཤུག། དོན་དམ་སྐྱེ་མོང་ཀྱས་ཤི་
དཀྱིར་ས་སྐྱ་བསྟེམ། རྣལ་ཀཁོར་བདག་ཀྱི་ད་དང་བས་ཁོང་སྐྱ་བ་མས། དག་པོ་པའྱའི་ཀྱས་དམ་ཆྱད་བསྐྱལ་

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

དེ་ནས་ཀུན་བཟང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མཆོད་དོ། ཨོཾ་མཆོག་ཏུ་དགྱེས་པའ

ཀུ་དན།། ཤེས་ཀས་པའི་ཐུབ་པས་ཆོས་ལབ་ཅིང་། བཀའ་བཅད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དཔའ་བའི་ཐུབ་པས་ཆོས་ལབ་ཅིང་། བཀའ་བཅད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། རིགས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། མི་སྡུག་ཐུབ་པས་ཆོས་ལབ་ཅིང་། མཐའ་བའི་ཐུབ་པས་ཆོས་ལབ་ཅིང་། ཀུ་ཤ་ཡི་ཐུབ་པས་ཆོས་ལབ་ཅིང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཆོས་ལབ་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དཀའ་བ་ཁོ་ནའོ།། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན

ཅི། ཡི་གདོན་ནི། ཞི་བའི་ལྷོ་ཐམ་ཤིས་ཤིས།× ནད་མཆོག་དྲག་ཚུར་ཁྱེར་ཏེ་ཤི་གདོན། སྐྱ་ཡི་ལྷོ་ཐམ་ཤིས་
×། མི་ཁའི་དམོ་ཆོག་དག་གི་གདོན། གསུང་གི་ལྷོ་ཐམ་ཤིས།× བདག་ཉིད་རྒྱུ་རྟེན་རྩ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་གདོན། ཤུགས་
ཀྱི་ལྷོ་ཐམ་ཤིས།× མི་མཐུན་ལྷ་ཟླ་བཞི་ཁོ་ཀའི་ཤུལ་ཀྱི། མཐུ་ལྷོ་ཐམ་ཤིས་ཤིས་ཏེ་བཟློག་ཏུ་ཆུག་ཅིང་ཐུགས་
བཅངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པའི། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་
དཔུང་ཤུགས་བཞི་བའི་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཐུགས་དམ་ཆུག། དེས་མི་ཤི་

ཕྱོགས་བདུན་བཙུས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཙུན་ཐུག་བཅུད་ལུང་སྟོན་ཏོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བཙུན་ཐུག་བཅུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུབ་ཆེན་དྲུག་ཏུ་གྲགས་སོ། ཐུབ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་བོ། མཁས་པའི་དགེ་བར་བྱའོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། དྲང་སྲོང་ཏམ་ཅིའི་དབྱེ་བ་ཡིན། གཟུང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་མཐོ་ཟེར་ཏོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། སྐུ་སྲེག་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། སྐུ་སྲེག་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ།

ཞེས། འཕང་ཐོག་ཏུ།། མོ་རྒྱལ་མཚན་དཔའ།། སྤྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་པ།། ཕྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་
ཕྱི་ཀློར་འཁོར་ལོ་པ།། མོ་མཚན་ཐོག་ཏུ་དབའི་ཚོགས་རྣམས།། བར་སྣང་ཐོག་ཏུ་མཁའ་ལྡིང་
དཔང་དྲག་མཐུ་ཡིས་བསྐྱེད།། ཐོད་པ་དག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།། བཅོམ་ལྡན་འདས་
མཆོད་པའི་འཕྲིན་ལས།། ཤེས་དང་བྲལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཉིད།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཀློར་འཁོར་ལོ་པ།། མོ་མཚན་ཐོག་ཏུ་དབའི་ཚོགས་རྣམས།། བར་སྣང་ཐོག་ཏུ་མཁའ་ལྡིང་
དཔང་དྲག་མཐུ་ཡིས་བསྐྱེད།། ཐོད་པ་དག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།། བཅོམ་ལྡན་འདས་
མཆོད་པའི་འཕྲིན་ལས།། ཤེས་དང་བྲལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཉིད།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་།

ཚེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ལྡན་ཞེས་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟློག་སྡང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤཀྱཔཱཏྲཡཾ། བཛྲཱཡུཥཾ། ཨཱཀཱཤགརྦྷཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ།
ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ།
ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ།
ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ།
ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཾ།

ಯೀಅಹುಲಹಿಲಾಲಂಅರಾಬಿಲ್ಲಾ ನಫ್ತಿಬಾಬಿಲ್ಲಾಹಿಲ್ಅಲಿಯ್ಯಿಲ್ ಅಜೀಂ
ಲಬಾಲಿಲಾಹಿ ಹೌಲಾ ಹೌಲಾಬಾಬುಲ್ಲಾಹಿಲ್ಲತೀನಾರಿಲಾ ಅಬುಲಾಹಾಲಾಂಅರಿಹೌಲಾಹ
ಲಬಾಲಾಹಾಲಾಬಿಲ್ಲಾಬಿಲಾಲಾಲಾಲ್ಲಾ ನಸ್ಅಲಾಬಾಲಾಕಬಿಲ್ಲಾನಾರಿಲಾ ಯಾಹಯ್ಯಾಬಿಲ್ಲಾಬಾಹಿಲ್ಲಾ
ಹಿಬಾಬುಲ್ಲಾ ಯಾಹಯ್ಯಾಲಾಬಿಲಾಲಾಬಿಲಾಲಾಲಾಲಾಲಾಲಾ ಹೌಲಾಬಾಲಾಲಾಲಾಲಾಲಾಲಾ
ಲಬಿಲಾ ಯಾಹೂಲಾಲಾಲಾಬಿಲ್ಲಾಹಿಲ್ಲಾಹಿಲಾ ಹೌಲಾಬಾಲಾಲಾಲಾಲಾಲಾಲಾಲಾಲಾ

ཀཱཡཱཔཱཏཱལཱཡཱཾ། ཨཛཱཏཤཏྲུརཱཛཱཡཾ། པྲཱཡཱཏཱཡཾ། ཤྲཱཝཀཱཡཾ། ཤྲཱཝིཀཱཡཾ། ཨཱཙཱརྱཱཡཾ། ཨཱཙཱརྱཱཎྱཱཡཾ། ཨཱཙཱརྱཱཎྱཱཡཾ། ཨཱཙཱརྱཱཎ

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་དང་།
འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ།

།ཨཱཿ། བདག་གསལ་ཐམ་ངང་དབྱངས། འཁོག་གསལ་ཐུགས་ཁམ་ཐིག་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐམ་ངང་དབྱངས་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཆུ་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཤ་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་རྡུལ་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་རླུང་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཡིད་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཤེས་རབ་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཀུན་བྱང་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཐམ་ངང་དབྱངས་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཐམ་ངང་དབྱངས་ཀྱི

ལ་ཐལ་མ་དང་ལ་ཐལ་ལོ། ཐུང་དག་གིར་ལོ་ཏོག་ཐུང་ཐུང་ལ་ཐལ་ལོ། ཁྱོག་སར་དེར་ཁ་ནས་ཤའི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཅིང

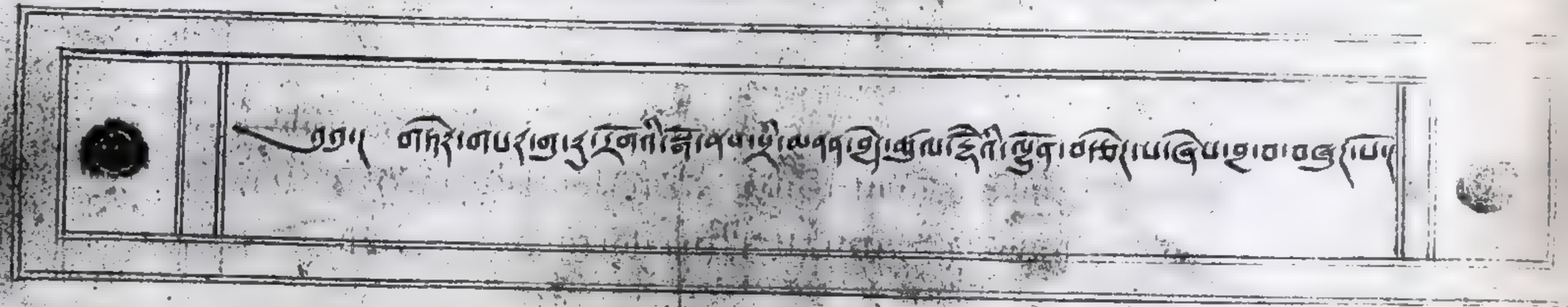
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པཱ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཏོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཏོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཏོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཏོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཏོ།

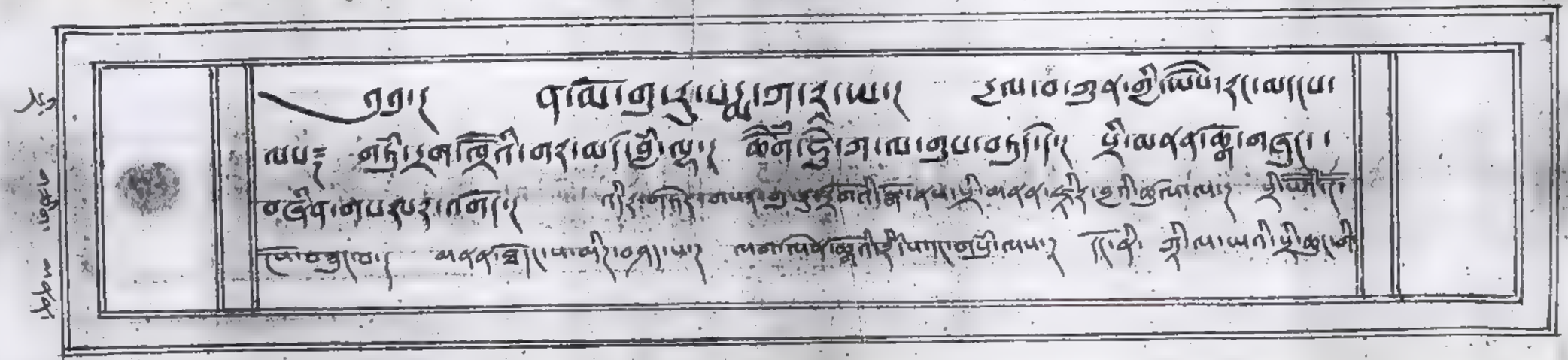
མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲལ་བསྐྱམ་ཞིག། དམར་བ་རྣམས་ནི་དབུ་རྒྱམ་ཞིག། བར་མ་རྣམས་ནི་སྐུ་གཟུགས་རྟོག། པག་མེད་
རྣམས་ནི་བག་མཆོད་རེག། ཐོད་ཀའི་སྣོད་བའི་དག་ལ་ཡ། ཐོད་ཀའི་གཙུང་བའི་འཁོར་ལ་ཡ། དཀའ་བའི་ཁཚིན་ལས་མ་
ཀྱེལ་བ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཐུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་ངའང་གི། ཀྱོ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཟེར་ཁྱེད་རྣམས། ཁྱོད་
ཀུན་ཀྱང་ཅི་དང་སྐྱབ་ཡིན། ངའི་ཀ་རྟེན་ངང་མ་ངང་པའི། དེ་ཀས་བ་ཁོ་རྡུ་ཁོ་རྡུ་ཤུག། ཧང་ཧང་ཐེ་
ཅའི་དམག་བསྡུས་པ། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀས་ཤེད་དུ་རོང་། ཆད་དོ་བསྐུལ་ལོ་ཅེཀས་པའི་ཚེ་ཀ། དཀ་རྩལ་མཁྱེན་

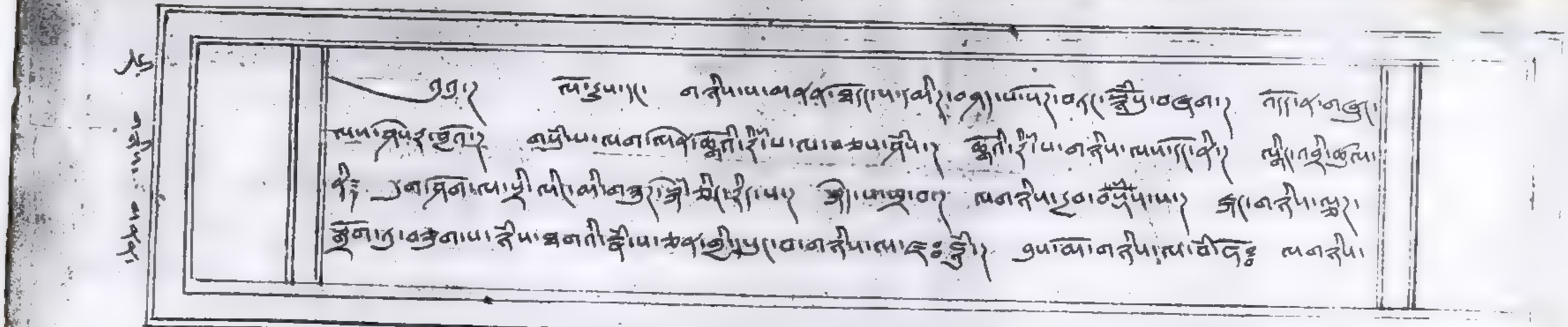
ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ། དེ་ཡིའང་ཐུགས་བཅུད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཐུགས་བཅུད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར

—ཨཨཨ། ཤཱཀྱཐུབཔཡིཨཨཨཨ། ཤཱསྟྲཱརྠཔཀཱཤཀ། ཤཱསྟྲཱརྠཔཀཱཤཀ། ཤཱསྟྲཱརྠཔཀཱཤཀ







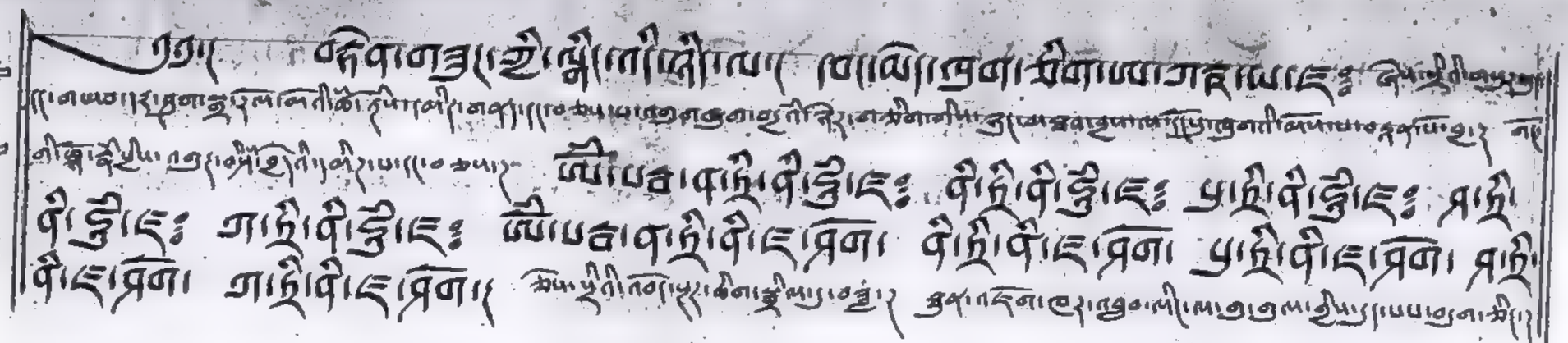
ཀཀ།

ཀཱཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་

ཀ།། ཨཱཧཱ་ཧཱ་ཀཾ་ཀཾ་ཀཱི་ཀཱི་ཀཱི

ཀྱི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཁྱམས། དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཁྱིམ་དུར་ཁྲོད་ན། གཡས་ཡིད་རལ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་ལྟ་
ནས་ཕྱག་ལ་བཅའ་བ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིད་སྐྱུར་ཞིང་། གཡས་ཡིད་སྐྱུར་ནས་གཏུམ་ཆེན་ཡི། པགས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་
ཤིབ་ཅིང་། དཔྱིད་ཟླ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཅན། ཀྱི། ཏྲི་ལོ་ཡིས་ཁྱོན་ཅིང་། ཤིར་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཁྱིམ་དུར་
ཁྲོད་ཤར་ཕྱོགས་པ་ལས་ཕྱིའམ། ཚེ་དཔག་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་པ་བཅའ་བ། ཐུགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་པར།
ཤ་ཁྲ་ཤིར་ནས་ཁྱོན་ཅིང་། པགས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཤིབ་ཅིང་། དཔྱིད་ཟླ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་། ཀྱི། ཏུ་ཏུ།།

ཀཱ། སཾཔཱུརྞཾ། ཅིརཱཡཱུརིཏི་ཏིརཱཏྲཾཏཱ། སཾཔཱུརྞཾ་ཤཱཀྱཔཱུཏཱཡ། ཀཱཡཔུ
ཏྲཱཡཱཏྲཱཡཱ་ཏཱཡཱ། ཤུཏཱཡཱཏྲཱཡཱཏྲཱཡཱ། ཏྲཱཡཱཏིརཏིརཏྲཱཡཱ། པཱཏཱཛྲོཏྤཏྟེ་ཡེ།
ལཱ། ཤྲཱིཎཱཤྲུཏཱཡཱུཥཱཡཱཏིརཱཏྲཱཡེ། ཧྲཱི། ཧཱཏྲཱཡཱཏྲཱཡཱི་ཏྲཱཡཱཏཱཡཱ། ཀཱཡཱཏིརཏིརཏྲཱཡཱཏཱ། ཧཱ།
ཤྲིཡཱཏཱཡཱཡཱཡཱཡཱཏྲཱཡཱ། ཀཱཡཔུཏྲཱིཡཱཡཱཡཱཏཱཡཱ། ཤུཏཱཡཱཏྲཱཡཱཏྲཱཡཱ། ཤུཏྲིཡཱཡཱཏྲཱཡཱི
ཏཱཡཱཡཱཡཱི། པཱཏཱཛྲོཏྤཏྟེ་ཡེ་ལཱ། ཤྲཱིཎཱཤྲུཏཱཡཱུཥཱཡཱཏིརཱཏྲཱཡེ། ཏྲཱཧཱ་ཤྲཱིཎཱཡཱཡཱ།



ཨཾ། ། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་བཅོམ་ལྡན་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དགྲ་བཅོམ་པ།
དབང་བྱས་ཤེས་ཏ་དཔལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅས། ། དཔག་ཏུ་མེད་ཞིང་ཐམས་
ལས་ལྷག་པའི་དུས་ལ་བབ། ། ཇི་ཞམ་དུས་གཏུན་ཅི་དགྱེས་པའི་
ཤུལ་དུ་ཡང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུག་ཅིང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་
ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་
ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་
ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཤིན་
ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཞེས་ ། དཔལ་བ་ཡི་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ལྟ། ། རང་རང་ཡི་ཞལ་ནས་ཐམས་
བཅས་ལ། ། དེ་རིང་བཞིན་གསུངས་ཤིང་ཏོ་སྐད་ཅིག ། ཤད་དོ་བཅུ་ལྔ་ལོ་
ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་ལྔའི་ཉིན། ། དགའ་རྒྱལ་གཞུང་དང་དབུང་བཞུགས་ལ། ། དབུ་
མཁན་ཤཱི་ཕ་ཙནྡ་དང་ཁ་ཅིག་ཡོ། ། ཀུན་དགའ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི། ། རྣམ་དེས་ཚོགས་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ། ཞེས་ བ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་
ཕུ་ཐིང་ཏུ་ཡང་ཏོ་ཀ་ཏ་ཡི་ཡུལ

ཀཀ། པཏོལྷཱ།།། སྐུལཱ་ཨཱ་ཡཱ་སྐུལཱ་ཨཱ་ཝཱི་ལྷེ་ཨ། ནཱི་ཨཱ་ཚཱི་པཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཨཱ་ཤྲཱ་ཡཱ་ཨ། ཡཱི་ཝཱ་
ཚཱི་ཨཱ་ཀཱ།།ནཱི། ཀཏྲཱ།།།ཧྲི་ཧྲཱི་ཨཱ་ཝཱ་ཧཱི་ཀྲུ་ནཱི། ཀཱི་ནཱི་ཀཱི་ཨཱ་ཀྲུ་ཡཱ་ཀྲུ་ཨཱ་ཏྲཱ། ཁཱ་ཨཱ་ཡཱ་ཚཱི་ཨཱ་ཝཱི་ཡཱ་ཀྲུ་ཨཱ།
ཡཱ་ཏྲཱ་ཨཱ་ཝཱི་ཨཱ་ཀྲེ་ཡཱི་ཀྲུ་ནཱི་ཀྲུ་ཡཱ། ཚཱི་ཨཱ་ཧཱི་ཨཱ་ཚཱི་ཨཱ་ཡཱི་ཨཱ།

ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་དེ། ཀཀཀ་ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རྟག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ།
ཤིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་གིས་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ།

ཀཀ། གཏོ་ཏིཏྟ་ཏྟི་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ཏྟུ་ཏྟཱུ་ཏྟེ་ཏྟཻ་ཏྟོ་ཏྟཽ་ཏྟཾ་ཏྟཿ། བཱ་ཐེ་པཐ་ཐྲི་ཐཱ་ཐཱི་ཐུ་ཐཱུ་ཐེ་ཐཻ་ཐོ་ཐཽ་ཐཾ་ཐཿ། པཐ་ཐྲི་ཐཱ་ཐཱི་ཐུ་ཐཱུ་ཐེ་ཐཻ་ཐོ་ཐཽ་ཐཾ་ཐཿ།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན

ཀཀ།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །

ཀཀ། ཁྱེའུ་ཆུང་ཁྱེའུ་ཆུང་ཁྱེའུ་ཆུང་

།དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཤིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

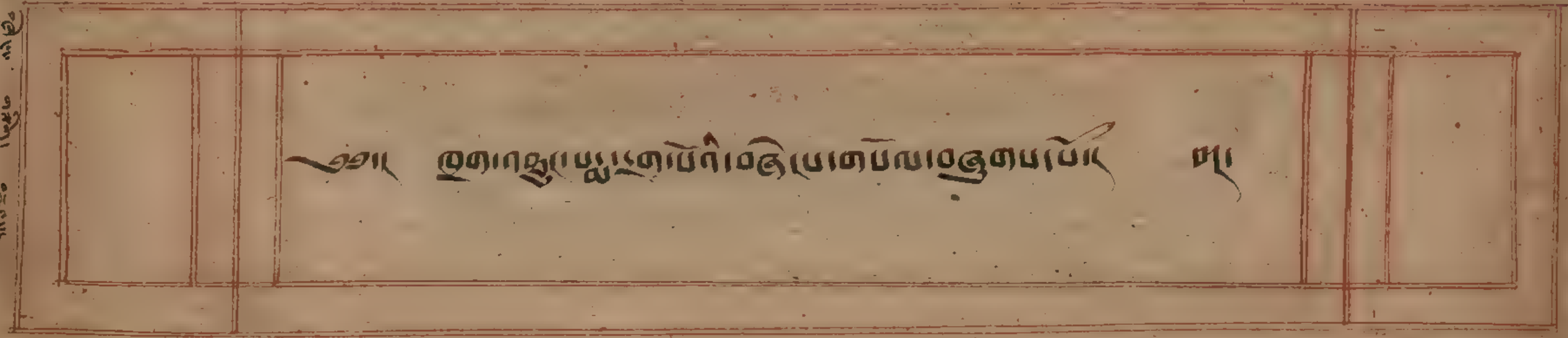
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན

ཨཱཿཨཱཿ བཛྲཱསྭཱཧཱ། ཐུགས་ཀཱཡཝཱཀ་ཙིཏྟཱ་ཝཱ་ཡཱི་ཀཱ་ཝྱཱ་པཱ་ཀ་རཱི་ཨཱཿ ཝཾ་ཧཱུྃ་ཝཱ་ཌ་ཀ་ཡཱ། **ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།** ཨཱཿཨཱཿ ཤཱཀྱཱསིཾ་ཧ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེ

ज्ञानं ज्ञेयं तथा ज्ञाता त्रितयं चित्तसंश्रयं ॥ ज्ञानं मौनादिकं प्रोक्तं ज्ञेयं वस्तु चिदात्मकं ॥ ज्ञातास्मीति
यदा वृत्तिस्त्रिपुटी सा प्रकीर्तिता ॥ ज्ञानं ज्ञेयं तथा ज्ञाता त्रितयं नास्ति यत्र वै ॥ अखण्डैकरसं
तत्त्वं स्वयंज्योतिः सनातनं ॥ तत्पदं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यं वाक्यैरनेकधा ॥ अखण्डानन्दरूपं तत्
स्वानुभूत्येकगोचरं ॥ अपरोक्षतया भाति साक्षात्कारः स उच्यते ॥ साक्षात्कारे फलं प्राहुः
सर्वानर्थनिवृत्तिकं ॥ अज्ञानं तत्कृतं द्वैतं तत्कार्यं सकलं तथा ॥ अज्ञानं द्विविधं प्रोक्तं
मूलावरणसंज्ञकं ॥ तत्तिरोधानशक्तिः स्यात्तत्तिरोधानकारणं ॥ विक्षेपशक्तिः
लिङ्गादिब्रह्माण्डान्तं जगत्सृजेत् ॥ यत्सत्तास्फूर्तिसंयोगात्सत्यवद्भाति तद्भ्रमात् ॥ तत्त्वज्ञानेन
मूलस्य तत्कार्यस्य लयो भवेत् ॥ तत्त्वज्ञानं तु जीवेशगिरिशैक्यावबोधनं ॥ जीवस्तत्पदलक्ष्यार्थः
शुद्धचैतन्यमात्मकः ॥ त्वंपदार्थस्तथेशोऽपि मायोपाधिर्जगत्पतिः ॥ तयोरैक्यं तत्त्वमसीत्यादि
वाक्यैर्विबोधितं ॥ जीवेशौ तत्पदार्थौ तौ त्यक्त्वा तदैक्यमात्मकं ॥ अखण्डं सच्चिदानन्दं
परोक्षतया भाति साक्षात्कारः स उच्यते ॥ साक्षात्कारे फलं प्राहुः सर्वानर्थनिवृत्तिकं ॥ अज्ञानं
तत्कृतं द्वैतं तत्कार्यं सकलं तथा ॥ अज्ञानं द्विविधं प्रोक्तं मूलावरणसंज्ञकं ॥ तत्तिरोधानशक्तिः
स्यात्तत्तिरोधानकारणं ॥ विक्षेपशक्तिः लिङ्गादिब्रह्माण्डान्तं जगत्सृजेत् ॥ यत्सत्तास्फूर्तिसंयोगात्

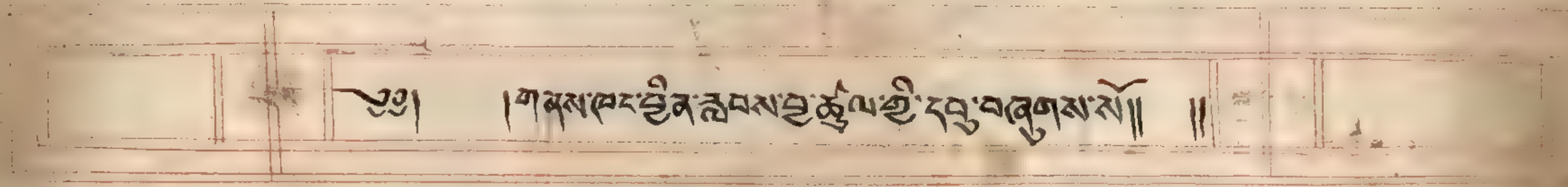
ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ



ཡུལ་ཁྲིགས་ལཱ་ཡིག་ཚན་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ

།ཀཀ།། ཐ་ཚིག་ཀུན་བཏུས། རོང་ཁར་ཀ་ཁྱིམ་ཐུང་། ཐེག་ཆེན་ཀ་ཐུབ་པ་ཆེ། ཁྱི་ཀ་
ཤུབ་ཆེ་བ་ཐུབ་ཀ་ཁྱི་རེ། ཐུབ་པ་ཀ་ལྷ་རེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཀ་ཐེག་པ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ།།
ཐུབ་ལ་ཐུབ་པ་ཀ་ཐུབ་ལ། ལོ་ཅོག་ཐེག་ཀ་ཐེག་པ་ཆེ། ཁྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཀ་ཁྱི་ཐུབ་པ།
ཁྱི་ཐེག་ཆེ་ཀ་ཁྱི་ཐེག་པ། ཐེག་ཆེ་ཐུབ་ཐེག་ཐེག་པ་ཆེ། ཁྱི་ཐུབ་ཐུབ་ཐེག་ཐེག་པ་ཆེ།
ཁྱི་ཐེག་ཆེ་ཀ་ཁྱི་ཐེག་པ། རོང་ཁར་ཀ་ཁྱིམ་ཐུང་། ཐེག་ཆེན་ཀ་ཐུབ་པ་ཆེ། ཁྱི་ཀ་

ಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ ಶ್ರೀಮತ್ಪರಮಹಂಸ ಪರಿವ್ರಾಜಕಾಚಾರ್ಯ ವರ್ಯ ಶ್ರೀ
ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಅಭಿನವ ವಿದ್ಯಾತೀರ್ಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಪೂರ್ವಾಶ್ರಮದ ಸೋದರ
ಸೋದರಿಯರು ಶ್ರೀಯುತ ಕೆ. ಗೋಪಾಲಾಚಾರ್ಯರು ಶ್ರೀಮತಿ ಯಮುನಾಬಾಯಿಯವರು ಇವರ
ಪುತ್ರರೂ ಪುತ್ರಿಯರೂ ಆದ ಚಿ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಚಿ. ಸೌ. ಸೀತಾ ಚಿ. ಸೌ. ಲಕ್ಷ್ಮಿ
ಚಿ. ಸೌ. ಸರಸ್ವತಿ ಚಿ. ಸೌ. ಪಾರ್ವತಿ ಚಿ. ಸೌ. ಗಿರಿಜಾ ಚಿ. ಸೌ. ಶಾರದಾ
ಚಿ. ಸೌ. ಸುಶೀಲಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಮತಿ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಧಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಲೋಚನಾ
ಚಿ. ಸೌ. ಸುಮಂಗಲಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಭದ್ರಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಜಾತಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಮನಾ
ಚಿ. ಸೌ. ಸುಲಭಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಕನ್ಯಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಮಿತ್ರಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಕೇಶಿನಿ
ಚಿ. ಸೌ. ಸುಮೇಧಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಕೀರ್ತಿ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಮಾಲಿನಿ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಕೃತಾ
ಚಿ. ಸೌ. ಸುಮಾಲಿನಿ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಕೃತಾ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಮಾಲಿನಿ ಚಿ. ಸೌ. ಸುಕೃತಾ



།ཞེས་གསུངས།། ཡང་དག་ཤེས་པའོ་རྟོག་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཆའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། དང་པོ་ཆ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ལ།། ཨོཾ་
སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀར་ཟུག་པའི་སྒོ་ཕྱག་ལྔ་ཡང་མ་གཏོགས།། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་...
དམིགས་པས་སྟོང་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་...
བྱེད་རྟོལ་ཁས་ལངས་པའི་ལྷུན་པའི་སྟོང་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དགྲོལ་ངའོ་ཞེས་སྟོང་བྱ་ཚོ་དགར་བོ་

།།དེའི།། ལམ་མཆོག་ལྷ་ལིས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷེ་ཛ་ཛ་ཛཱི་ཛི་ནས་ཀྱང་། ཁ་སང་ཀུ་སུ་སུ་ཏེ། ཞལ་གསུམ་ ཨོཾ་ཡེ་ཏྲི་མ་ནས་ མཏེ་ཏུ་མ་རྟ་ཡེ་སུ་ཏེ། ཞལ་གསུམ་ དུ་ གཅིག་བ་ ཕྱི་ངང་ཐང་ཐིག་ཏུ་བསམ་པ། ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ནི་ཁ་བར་རྟ་ན་ཡེ་སུ་ཏེ། ཞལ་གསུམ་ རྟ་ཁ་ཏུ་ རྀ་ཤ་ཏོ་བ་ཏྲི་ར་ཏྲི་ས་མ་ཡ་སུ་ཏེ། ཨོཾ་སུ་ཁ་རྀ་ཏྲ་བ་ཏྲི་མ་ཏ་ལམ་ཀུ་རུ་ཡེ་སུ་ཏེ། གསུམ་བ་ རྀ་རྀ་ལ་ཀི་ཏྲ་བསམ་པ། ཨོཾ་

ཐུབ་པའི་ཐབ་ཀྱི་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་དད་ལས་སྐྱེ་དང་ཞལ་ལས་སྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱག་
བཅས་རང་གི་སྐུ་གསུ་ཀའི་སྐྱེ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་དྲིལ་སྐུ་ནའམ་དེ་ཡིན་བར་ཕྱིར།། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་ཚེ་ཤཱཀྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའོ།། ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བཅེམ་རྩེགས་ལས།། ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིན།།
གསལ་བས་ཤར་དེའི་བཀོད་རྒྱལ་རྣམས་བདག་ཏུ་རྟོགས།། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པར་བྱའོ།། ཐུགས་ལ་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ཕྱག་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཅན་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་
ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ།
ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་
ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་

ཀཀ།། ཤྲཱིདཀསཱུམཀདཔཎྜིཏཀཱིདཀཱི།། དདེསཊཱཔཱཙམསཀཙདསྟྲེདཔཎྜིདདད།། ཨོཾཛཱུཾསཿ
སུཀཱུལཀཙཀྵཱུཀཱུཀཱུཛཱུཾསཿ ཤྲཱཝཀསཀཙཀཤུཀསཀཱི ཤྲཱིཾ རྒྱལཔོཝམཨོཀཱཀཱིདམཀཏཱུ།། ཡཱུལ
ཀཱིདམཔཙོསཨོསཀཱི་དཁཱིདས།། ཁཇཱིཁེཀཱཔཱཡཔཔཱི་ཡེཀེསཀཱི།། ཁེཀཨེཁཨོསཀཱི་ཁཱུཨེཁཁཱུཀས།། ཨོཾ
ཛཱུཾསཿཀཱུཨཱུཙམཏཱུཀཱུཁཔཱཡཔཱི་ཁཱུཨཱུཁཱུཀཱུཁཱུཀས།། ཤྲཱཝཀསཀཙཀཤུཀསཀཱི ཤྲཱིཾ ཀཡས…
ཀཡཱུཁ་ཁཔསཀཁཱུསཀཀཱུསཀམཱིདཙཱུཔཔཱུསས།། དཱུཁདམཨོསཀཱིདཔདཨེཁཙཱུདཁཱུཀཱཔཱ།། ཤྲཱིཁཔཀཱུཁཱི

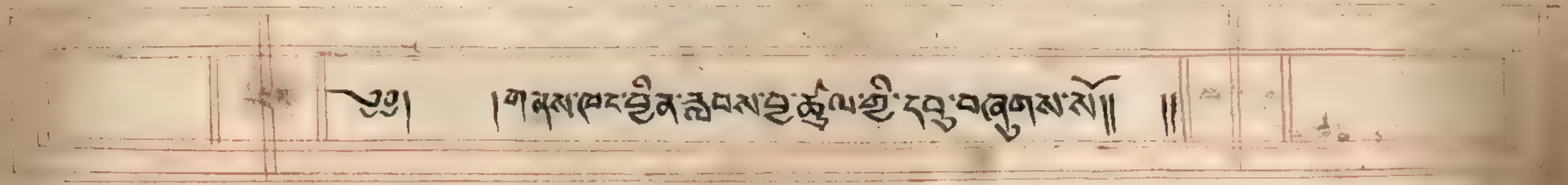
འདི་སྙེད་དཔེར་མེད་རེལ་མོ་སྟེས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལས་རྣམ་དཀར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཏུ་བཙོལ། ཇོ་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་ཁྱེ་
ཀ་རྡོ་ཤལ་ཏོ།། ཤན་གསུམ་ དྲྭ་བ རང་ཨིན་ཟླ་བསལ། ཤྲཱི་ དེ་ཤེ་ལས་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ།། ཤྲཱི་ལས་རྡོ་
རྗེགས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཀྱི་ཀསང་། སྤྲུལ་པས་ཕྱིར་སེམས་མཁའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་དུ།། ཐུགས་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྐྱེས་ཀང་བར་ཕྱིན། ཇོ་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་ཁྱེ་ལ་ཤལ་ཏོ།། ཤན་གསུམ་བརྟེན་ དཀྱིལ་ དུར་ཨེའི་ཀྱི་ཟླ་བསལ་ལོ། ཤྲཱི་ དྲུག་ཁྲོད་རབ་བསྡོམ་
མི་སྐད་དུང་། དཔལ་ཡོ་མཁའ་འགྲོ་ཤཱཀ་ཐུབ་ཀསལ། ཤྲཱི་ཏ་ཀསུམ་དེགས་ལ་སྟེ་བཙུད་ས་ཀསལ།། སྐྱང་ཤྲཱི་

།།ཨོཾ།། འཕགས་པའི་ཡུལ་དཔལ་དུ་ཉམས་སུ། ཨོཾ་རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཨོཾ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ

ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལྲཡ་ས་ཛྲ་པཱི་ཀ་ན་ཏཾ་རྒྱཱ་ཡཱ་ཧཱ། ཅེས་ལན་གསུམ་སྨྲས། དེས་ཁངྐྷ་ཡོན་བཅའ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་བུ་... བཅའ་བྱང་ཕྱོགས་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། ཁོང་རྩེར་ཁཕྱེར་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཁངྐྷ་ཡོན་བྱ་མོའི་མམ་མཁའ་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀ་རྨ་ཀ་ཏྲ་ཏི་ཥྛ། །མཆན་ལོ།།

།ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཨཱཡུ་ཝརྡྷ་ནཱི་ནཱ་མ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏཱ་ཡཻ་ནཱ་མ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཟླས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་བཞག་ལ་ཡིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱ

འགྲུང་ཞིང་རྐྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་དཱ་རུ་ཎ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྟེང་ན་ བླ་ན་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ ཨོཾ་ སྭ་སྟི་ར་རྨེ་སྟི་ར་ཏུཾ་ ཞེས་བཟླས་པར་བྱའོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརེན་པའི་ལམ་སྟོན། བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་དཔྱད་ཅིང་། ཁོར་གྱི་རིན་ཆེན་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བརེན་རྟོགས་ཤིག བདག་གི་བསམ་པའི་རྟོགས་དང་ལེ། དེ་ནའིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུན་རྟོགས་དང་། རྒྱས་ཀྱི་དཔྱད་གྱི་x



།ཞེས་གསུངས།། ཨཱཿཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།། ཨོཾ་
མཉྫུ་ཤྲཱི་ཙནྡྲ་ཀི་བཏྟི་སྲྀཥྚ་ཨ་ཛ་མ་ཀོ་ཊྛེ།། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་མི་
དམིགས་པ་སྟོང་ཅ་ཙི་དཀྱུན།། སྟོང་པའི་དབང་ལས་རང་ཉིད་སྣང་ཅིག་ཏུ་རྟོག་
བྱེད་རྣལ་ཏས་ལ་ཅི་ལྟོ་བའི་སྟོང་དུ་མ་ལས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟོང་དུ་ཨོཾ་དཱར་བོ་

།།ཨཱཿཧཱུྃ།། ལམ་མེལ་ཀ་ལིས་བསྐོར་བར་རྒྱུར། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཏི་ཁ་ཏི་ཥ་ཊ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཀྱང་སྨོན་ཏེ། ལན་གསུམ་ ཨོཾ་ཡེ་ཏྲི་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། ལན་གསུམ་དུ་ གཏིས་བཅད་ཐེབ་ཀྱི་ཐལ་ལོ། ཨོཾ་རུ་ཀྵི་ཎ་མ་ནི་བཏ་ཏྲ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། ལན་གསུམ་ དཀྱུས་ཀྱི་ཀ་ཏོ་བཏྲོ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།། ཨོཾ་ས་པྲི་ཏི་ཝི་ཛྲ་མཏྟ་ལ་མ་ཀྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། གསུམ་པ་ རོ་རྗེ་ཐེབ་ཀྱི་ཐལ་ལོ། ཨོཾ་

སྒོམ་ཐབས། བསམ་པ་སྐྱེད་པ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དད་ལས་སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་དེའི་དམ་ཚིག་གི་རྣོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུར་ཕྱུང་བའི་ལས་རང་གི་སྐྱེས་རྒའི་སྙིང་ཁའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣོ་དྲིལ་སྒྲུབ་དྲན་དེ་ཐིམ་པར་གྱུར།། དེ་ནས་རྣོ་རྩེ་བླང་དེ་ཁ་ལས་འཁྱིད་ཅིང་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣོ་དྲིལ་སྒྲུབ་དྲན་དེ་ཐིམ་པར་གྱུར།། ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སྲིད་བཞིན་གྱུར་པ།། ཐུགས་ནི་ཡི་ཤེས་རྣོ་རྩེ་ཡིན།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལས།། ཆོས་ཉུང་ངུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ཏུ་སྦས་མ་ཡིན་ནོ།། ཐུགས་ལའི་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣོ་དྲིལ་སྒྲུབ་དྲན་དེ་ཐིམ་པར་གྱུར།། དེ་ནས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ།། མཚན་དཔེའམ་དངོས་པོས་སྒོམ་ཐབས་སྟོང་།།

ཀ།།ཀཀཀ།། ཀཀཀ་ཀཀཀུལ་བང་བཞིན་ཀིད་རྒྱི་དག། དཔེས་བོ་ཐུམས་ཏང་སྟོང་ཕྱེད་བའི་བང་། ཙོག་ཙུ་ཀཀཀ་
ཀུ་ཀུན་བས་ཆུ་ཤེག་ནུ་ཙུ་ཀཀཀ་ ཀཀཀ་བས་བཀཀུལ་ ཁཞི་བ་ ཐོང་ང་ཐྱིས་བཀཀས་ས། ཀཀཀ་ནུལ་ཁཐོར་མཆོག་ཀི་ང་མ་ནུ།། ཡུལ་
ཀིད་མ་བཅོས་ཆོས་ཀིས་རྒྱི་ཐེབས།། ཁཞིས་རྟོག་ཐུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱི།། ཐོག་ཆེན་ཆོས་རྒྱི་ཐུབ་ཆེན་ཐུབ་གས།། ཙོག་
ཙུ་ཀཀཀ་ཆེ་མང་མ་ནུ་ཁནུ་བ་ལོ་བ་ཁྱེ་ས་མ་ཡ་ཀཀཀ།། ལས་ཁས་ཀུལ་ ཁུ་བ་ སིལ་ཐུབ་རོལ་མོ་ཐྱིས་ཀཀས་ས། ཀཀཀ་ཁཡས་
ཁཡིན་ཐབས་ཤེས་ཁཀིས་མེད་རོལ་བལས།། དོན་དམ་ཆོས་ཀིད་བདེ་ཆེན་རྩང་ཁཏུག་བ།། ཀུན་བརྟེད་

འདི་སྙེད་དཔྱིར་མེད་རེལ་མོ་སྟེས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལས་རྒྱལ་རྩོལ་ཐོབ། ཨོཾ་སྒྲུབ་པོ་ཀུ་
བྷ་སྒྲུབ་ཏུ། ལན་གསུམ་ བྱས་པ་ རང་ཉིད་ཐོབ་ཏེ་ སྟུག་ རྡོ་ཞེས་ཀྱང་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ། སྟུག་ལས་རྡོ་
རྗེ་ཁས་བླངས་ཏེ་ཐལ་བར་ཕྱག་བཟང་ཡུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

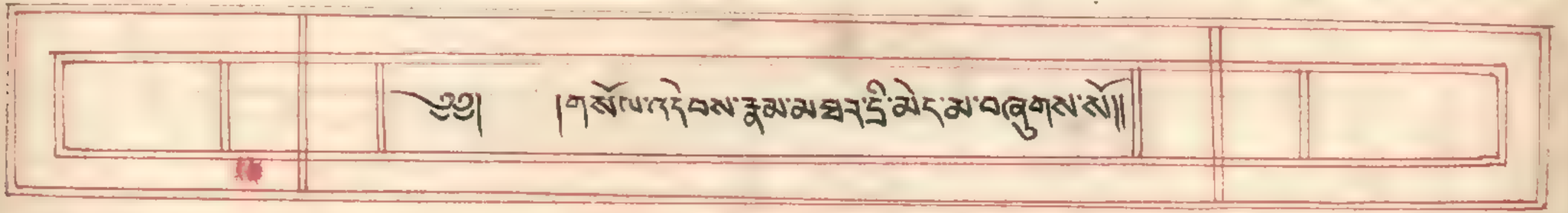
།།དེས།། འཁོར་འདས་དབང་བྱའི་རྩ་བ་སྤྱན།། ཨོཾ་རྩེ་མཇའ་པའི་གྲྭ་རྩེ་མཐུ་ཐོབ་ཏེ་ཧཱུྃ།། གཤེགས་གསུམ་བྱིན་ གཞུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ། ཧཱུྃ་ཞུ་གླུ་བདུད་ཟགས་པོ་མཁའ་ལ།། ཡུངས་དཀར་ཆེ་གསུམ་ཤམ་ཐེབ་བླུན།། གདབ་པས་ཁྲག་མཆོད་དུག་ནད་རེགས།། ཆར་ལྡང་བཅད་པའི་དོ་པོར་ཕྱིར།། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཏི་ཀ་ཡན་ཛེ་ཀུ་ཡེ་ཀྱེ་ སྭཱ་ཧཱ། ཀ་རེ་ཁན་ཁ་ཁ་ཅི་རྒྱུད།། དེས་ལུར་བཞི་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཧཱུྃ། ཕུར་པ་ཆེས་སྐུ་འཕྲུར་མེད་ལས།། ལོངས་སྐྱེའི་ཁོར་ཆོགས་སྐྱེད་ཅིང་།། སྐྱེལ་བའི་ཁོར་ཆོགས་འདུ་འཕྲོ་ཡིས།། དགྲ་བགེགས་ཐམས་བར་ཆོད་ཚར་བྱད་ཕྱིར།།

ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལཱུ་ཡ་ས་ཏྭ་བཱི་ཧ་ན་བཾ་སྐྱེ་ཡཱ་ཧཱ། ཅེས་ལན་གསུམ་སྨོས། དེས་ཁངས་ཡོན་བཅའ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཟླ་ཐལ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཅའ་བཀུད་ཅོག་ཙའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་རྣམ་མཁའ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་མཆོད་པ་འཁྱུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བཟླ་བ་ཙམ་གྱིས། སྐྱེ་བོ།

།ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཨཱཡུཿསྟེ་ཛཱཡཏཱཾ་ངང་ལས་དང་ལྡེར་ཏཱརཱ་བཅུ་པའི་ཐ་ནས་བཅར་དང་ཡུལ་ཚོགས་ཏེ་ལྡེར་རྣམས་ལས་བྱུང་སྟང་ཆོག་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ

འགྲུང་ཞིང་རྐུས་བར་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ བཟྲ་དེ་ཝ་བྷ་ར་ཧཱུྃ་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མངོར་གྱི་སྐྱེས་ཁེབ་གསུམ་ བ་ལ་སྒྲ་ཀ་ཐ་ཤ་ལྷ་ལོ་ཀེ་ ཨོཾ་ རྨྱ་རྒྱ་ར་སྨ་རྒྱ་ར་ཧཱུྃ་ ཁོད་ཀྱི་སྙིང་ཁར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་ཟློས་ལོ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརེན་ངིད་མཐུས། བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་རོན་འགྲུབ་ཅེང་། ཞོར་བྱས་རིན་ཆེན་ཆུང་བར་རྟོག ཡེས་ཀརྨས་བསམ་གྱིས་མེ་ཞུབ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བརེན་རྟོགས་ཀྱིས། མཐུ་རྟོགས་བསམ་གྱི་མེ་ཞུབས་ཀོག བདག་གི་བསམ་པའི་རྟོགས་དང་ནེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུན་རྟོགས་དང་། ཆོར་ཀྱི་དབུལ་གྱིx

།།ཞེས། ।འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་གྲུབས་པོ། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཚོགས་པར་འདུག་ཅིང་ཉེར་ཞི་བ། ཐོག་མ་པ་མེད་པར་འདུག།



།།ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། ། ཨེ་མ་ཧོ།། རྣམ་མཐར་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཏིང་། ཡིད་ཁའི་མ
མོར་ལུང་དང་ཀི་རྒྱལ་པོ་སྐུར། ཕྱིན་ལྷབས་དང་ལས་གྱུ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བའི་གནས། རྡོ་བཏུམ་
པཎ་ཚལ་ཀི་དུས་འདིར་ཏན། ཀས་ལ་འདེབས་ས་ཕྱེན་རིན་བོ་ཆེ། འདི་སོགས་འཁྲི་ལ་
དབང་བསྐུར་ཕྱིན་ཀི་ལྷབས། སྐྱབ་དང་རྒྱལ་པོ་ཐུགི་བསྐུན་བ་ལ། མཐུ་ཡས་སྐྱེལ་

།ཞེས་བྱ། །སྐུ་འཕེལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། མཐའ་སྐྱེད་དོམཚོར་མཆོག་མཆོག་བཅུམ་ངང་ལྡན།།
ཚེའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དུས་འདིར་དྲན། ཀུན་ལའང་འདེལས་སོགས་×། ཐུལ་སྐྱེའི་འཕྲུང་མུས་རྒྱ་
གར་སྐད་ཨཱཡུཥྨཱན་བྷ། ཚེའི་རྒྱུན་དྲི་མེད་ཅོ་ཏྲའི་མཆོ་སྤྲིང་དུ། མདངས་ལྡན་བསྟན་པའི་ཐུབ་དབང་
འཇིགས་དེ་འཕྲུངས། སྐྱེ་གཤིན་རྗེའང་ཚེའི་རྒྱལ་ཚེན་དུས་×། ཀུན་ལའང་། འདི་སོགས་×།

ཞིང་ཁམས་ཉེ་དང་ཡང་ས་ཚེས་བྱེད་དུ། ཇི་ནུབ་ལོ་རྒྱུའི་ཟླ་ས་རྒྱི་སྐྱེལ་བ་མཛད། མངའ་རིས་ཀྱི་...
དུང་ཕྱང་ཆུབ་ལམ་ལེའོ་བོད། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཇི་དྲུས། ཀུས་ལོ། བདག་སེང་གེས། རྒྱལ་
ཁྱིད་ཐུབས་ཀྱས་དུར་ཁྲོད་ཀྱས་སུ་ཤེས། ཞིང་སྐྱོང་མེ་ཁ་འཁྲིའི་ཚེས་ས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཐུབས།
ཏ་ན་ཀ་ཤའི་སྐྱེད་ཐྲོན་སྐྱེད་པ་མཛད། འཇལ་ཁེའུ་ཐུབ་ཀྱས་ཇི་དྲུས། ཀུས་ལོ། བདག་སེང་གེས་
ཀཱི་ལ། ཟ་ཅེར་ཡུལ་ཁེའ་ཀྱི་ཀྱའི་དཀའ་སྟོང་མཛད། ཆུ་ལོ་ཁྲེ་མས་ནམ་དག་བསྟན་ཀས་མཁྱེན་རྒྱ.....

།།ཨཱཿ། །ཤྲཱི་མཉྫེ་ས། ཐ་རོལ་ཕྱི་ནང་བརྒྱ་ཡི་དེམ་དང་ལྡན། ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ཕྱིན་དྲུལ་
ཀའི་རྟ་ཁ། ཀ་སོལ་བཁ། བདག་སོགས་ཁ། འཇམ་དཔལ་འབྱམ་ཀའི་ཀ་ལོག་ལྷུམ་ཡི། ཕྱི་ཤུར་
ཕྱོགས་ཀས་སྐྱེ་འདོད་མ་ལུས་བཅད། ཐམས་ཅད་ཁྱེལ་ཀ་ཟིག་ས་མཁྱེན་ཀའི་མངའ་མདོད་དུ་ཤུལ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྣང་ཕྱེན་ཁ། ཀ་སོལ་བཁ། བདག་སོགས་ཁ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཀ་ལྷུང་རྡོག་
མོས། ཁེལ་དུ་ཀ་སོལ་ཀས་ཀ་ས་བཞི་བདེ་མོད་བདེན། ཕྱི་ནང་ཀ་ས་བཞི་དབང་ཆུམས་རྡོག་ས་ལས་

བསྟན་པ་ སྨིན་གྲོལ་མཐའ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་×། གསོལ་བ་×། བདག་སོགས་×། ཤུ་མས་ལྷུང་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་ལོངས་
བའིའོ། དུར་ཁྲོད་ཀན་ས་སུམ་ཅར་འགྲོ་ཕྱིན་སྤྱབས་ནས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་དགེ་འས་བ་མངའ་དུ་ཚུགས།
མཁའ་འགྲོའི་དཔང་ཚུག་ཕྱོགས་×། གསོལ་བ་×། བདག་སོགས་×། ཤུ་ཚུགས་མ་ར་དུ་ཀའི་ཀན་ས་མཆོག་
ཏུ། རྒྱ་ཆུ་མ་མན་ཆུ་ར་བ་ཡུམ་དང་བཅས། ཡབ་ཡུམ་ཀའི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བ། སྐྱེ་འཆི····
ཀའི་ཐུབ་ས་ཕྱོགས་×། གསོལ་བ་×། བདག་སོགས་×། རྒྱལ་བའི་ཆང་བས་མེ་ལ་བསྲེ་བའི་ཚེ། མཆོ་

།།ཨཱཿ ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་སུ་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་དང་དོན་མཚུངས་
སྐྱེས་ཏེ་ལྷུང་སེམས་དཔའ་ཐོབ་ཀྱི་ཞེས་×། གསལ་ཡང་×། འདི་སོགས་×། ཀྱི་ནས་མཁའ་འགྲོའི་...
བྱིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཀ་ཏི་མེ་རྡོ་ལ་མནན། རྡུལ་ཤུལ་ལ་སྐྱ་ལ་ཅི་བས་ཆུས་
ཏམ་ལ་ཁ་ཅིག་གས། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཞེས་×། གསོལ་བ་×། འདི་སོགས་×། ཅས་ཀྱི་...
ཚལ་དུ་བཏུལ་ཞུགས་མཛད་པའོ། ཤི་ནའང་གང་སྐྱང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། འདི་ཀ

རྟེན་དེ་ཤས་ཆ་ཀུན་ཐོས་སྲེག་སྐྱེང་ཞུལ། མ་རུང་འདུལ་མཛོད་ཕྱོགས། ཀསོལ་བ། བདག་སོགས། ཐུགས་ཕྱོགས་རྒྱ་ཚེས་ཐོས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། འདུད་དང་སྐུལ་ལྡོག་ཐམས་ཅད་ཚོར་གཅད་ཟས། ཞིང་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་གྲུབ་པོ། བསྟན་པ་རྒྱས་མཛོད་ཕྱོགས། ཀསོལ་བ། བདག་སོགས། པཾ་ལེགས་ཀྱིད་དུ་བདག་ཉིག་སུ་འདུལ་བ་ཡི། དགྲོལ་འཁོར་བ་ཞེས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡིའོ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཐུབ་ཚོགས་ཞེལ་ཁ་ཐིགས་ནས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱོགས། ཀསོལ་བ། བདག་སོང་།

།ཅི།། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔུང་སྐྱེན་དྲངས་ཤོ། འཇིག་རྟེན་དེས་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཡས་བཞེངས། རྒྱུ་འབྲས་ལྡོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐྲོན་མེ་ལྟུར། བོད་ཁམས་མྱུག་སེལ་ཐུབ་×། གསོལ་བ×། བདག་སེཁ་ལས×། དེ་ཐྲོན་ཐྲོ་དང་མཆེངས་པ་ལ་སེཁ་ལ་བར། འཆོ་རྒྱལ་ཡབ་དང་གསང་ཐུབ་མཇུག་བའི་ཚེ་ཆོ། ལྷན་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་གསང་སྔོ་ཞུ། གདུལ་བྱ་སྨིན་ཏིལ་ཐུབ×། གསོལ་བ×། བདག་སེཁ་ལས×། བོད་ཡུལ་སྐྱེ་བ་གནས་གཏུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ། དཀའ་ལས་བ་མཛོད་

མས་དྲམ་ཚོས་གཉེར་ཐུབ། ཐུབ་མའི་ལྷ་བའི་ཀདུལ་ཕྱོད་ལ་མཆོད། མ་འོང་དོན་མཛད་ཚུལ།×
གསོལ་བ×། བདག་ལོག་ས×། ཤུ་བཙུའི་དུས་གསུ་ཁྲིད་ཀྱི་གཉེར་ཚོས་དང་། འཕྲིང་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་
ལས་ཅན་ལ། དཔང་བསྐྱེད་ཀློང་བསྒོམ་ཏིང་ཟེའི་ཏུབས་མཛད་པའི། དཔེ་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཚུལ×།
གསོལ་བ×། བདག་ལོག་ས×། ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྒོམ་པ་རྣམས་བར་མཛད། ཇི་ལྟར་རྫ་ཡབ་ཀྱིང་ཤུན་ཡུལ་དུ་
ཕྱིན། ཞེ་དང་གདོང་མར་ལྷོག་པའི་ཁ་ཟས་མཛད། འཕྲོ་བའི་དབུལ་མཁོག་ཚུལ×། གསོལ་བ×།

ཀྱི།། །།བདག་སེམས་མས། ཀཏུལ་ཀྱི་སྐྱེན་ཏེལ་མཛོད་ནས་མཐའ་སྐྱོང་ངུ། ཀནས་ཀས་སུན་མཚན་
འཇིའི་ཐྱེན་ཀྱི་ཚོགས་དཔུལ་ལུ། ཀསང་སྡུག་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཀྱི་ཀོ་བ་བཞུག་ས། དེ་ཐུ་ཤད་དེལ་
ཀྱེན། ཀསེལ་བ། བདག་སེགས། དབང་ཐང་ལྷ་ལྷུལ་བྱེའི་ཚོས་བཅུད་དང་། དུས་ཀྱིས་
ཀྱུལ་པོ་ཆེས་བཅུ་ཐམས་རྩད་ལ། རྒྱ་ཀསྲད་བྱུཀས་ཀྱིས་ཐུལ་བ་སྐུ་ཚེཀས་འཇིང་། སྐལ་ལྡན་
སྐྱེང་མཛོད་ཀྱེན། ཀསེལ་བ། བདག་སེགས། འཇིག་མེཀ་ཁྲེལ་ཀྱི་མཚན་མཆེ་ཐེན་པོ་ཆེ།

འཕྲོ་བཞིན་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྫོགས་ཤྱང་། མི་སྐྱན་རྣབ་ཅང་བཅས་ཚང་ཤུན་ཞེ་ནས། དགོས་འདོད་རི་སྐོང་
སྐྱེན་ར། ཀུས་ལ་བར། བདག་སེམས་སུ། འཇུམ་གྲིང་ཁྱེ་བ་ཡུག་བཙུའི་ཞིང་ཁམས་ལུ། སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཁྱེ་བ་
ཡུག་བཙུའི་སྐུ། ཀང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྣེའི་བའི། འཁྲི་དོན་རྣམ་མཁྱེད་སྐྱེན་ར། ཀུས་ལ་བར། བདག་སེར་
འཕྲོ་ཐ་ར། སྐྱེན་བརྒྱ་ཀྱེ་མའི་སྐུ་ཀཅི་ཀ་ལ། དུས་ཀུན་སྐྱ་ས་ཐེས་རྣམ་ཤུན་ཀྱི་བཀའ་བ་རྫོགས། རྡོ་རྗེ་ཚང་
ཚེན་དོ་ཅི་ཡིད་ཀྱི་སྐུ། རྣལ་ལུས་མཆོག་ཀའི་སྐྱེན་དུལ་འདོར་དྲན། ཀས་ལ་བའདེ་བས་ས་སྐྱེན་རིན་བོ་ཆེ།

།དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ཡང་ཉན་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཉན་པ་པོ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ན

ཨདེ་སྐྱེད་ཡུལ་བར་ཤེག་ བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་དུ་མེད་ཀྱི་བར་ཚུངས་པས་དགའ་བའི་ཁམཚོ་ཁུལ་ནས་བཙོན་ཁང་གི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞི་མོ་མཐོའི་རྩ་ལ་ཕྱིན་ཚེ་ གཅིག་ཏུ་དོན་དབྱེས།།

།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ཀ་ནི་ཥ་ཊ་ཀ་ཡ་ཝ་ར་ཧ་ཨ་ཀ་ནི་ཥ་ཊ་ཀ་ཡ་ཝ་ར་ཧ་ཨ་ཀ་ནི་ཥ་ཊ་ཀ་ཡ་ཝ་ར་ཧ།།

།ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཀོ་མཁོན། ། །

།ཀུན་སྤྱོད་བོར་བ་སྟེན། ། ཁོང་པར་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ ། བཅོས་ཀྱི་ལེགས་
བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན་ཏེ། ། བཀའ་དྲིན་མཁའ་མཉམ་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར། ། ཀུན་ལམེད་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཤུགས་རྒྱས་
པོར་ ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ཡུལ་འདུལ་བའི་ཀདུད། ། ཚུལ་བཞིན་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཏེ། ། མཐོང་བ་དོན་དང་ལྡན་བའི་ལས་རྒྱུད་ཀྱི། ། སྐལ་བཟང་སྣ་གསུམ་འཚང་ཆོག་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱི་སྣ།།

དེ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུང་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོ

།ཞེས་བྱ་ཚིག་སེམས་བསྟོད་དོ། བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་མཐའ་ཀླས་ཤིང་ཏེ་ཉོན་ཡིད་ཀུན་ཏུ་ཉོན་
དུ། ཐུབ་བཅོམ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལྟ་བུར། མཆོག་ཏུ་བཟང་སྐྱེས་ཀུན་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོར་བསམས། ཤར་ཕྱོགས་མཁའ་ཁྱིམ་མཐའ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐབས་ཀྱི་ཡི་
ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁ་དོག་ལྔར་ཀས་ལན་རྣམ་དག་བསམས། ལྷོ་ཕྱོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་། ཀྱིགས་
བམ་ཡི་གེའི་རྣམ་བ་ལས། དམ་ཆོས་མ་ལུས་འདུས་པར་བསམས། མུབ་ཕྱོགས་ཐུང་ཆུབ་སེམས་པའི་

ཚོགས། རིགས་ཀུན་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡང་དང་། ཀཱ་ཏི་ལ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྐྱོང་བ་ཡི། ཆོས་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པའི་
འཁོར་དུ་རིགས་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། སྐྱེ་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔུང་གིས། ལས་ལ་འཇུག་པའི་
རྣམ་པ་སྐྱེད་པའམ། རྟོག་ཅིག་ཏུས་པས་སྐྱེའམ་འགྲོ་ཞིང་། ཆུ་མཁའ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་། ཀཱ་
ཏྱཱ་ཡ་ནའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་

།སྐྱབས་བདག་སྐྱེ་བས་བཅི་ལས་འཆི་སྐྱེ་བས། དགེ་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་གནས་བསྒོམ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དང་འདའ་ཀྱི་རྒྱས་སོམས་ཅན་ཆམས་ཅད་ལ། ཐུང་ཀུའ་མ་ཚེའ་བར་དུ་ཟུགས་རྟེས་གཟིགས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱོང་དང་ཚེས་གྱུ་མཆོག་གི་གནས། ལྷ་མི་རིན་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་མཆི། གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་རྒྱུ་དེ་མཛད་བཅི། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ངང་ས་རྒྱས་གསུང་ལས་ཐུལ་བའི་ཡི་གེར་ཕྱེན། ཀོན་མོར་ཤེས་རབ་མ་ཕྱིན་ཆེས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཟུགས་རྟེ་ཆེན་བོས་འགྲོ་དེ་རྟེ་བས་ཆེན་མཆི། ཐུ་ཐུབ་

སེམས་ལས་དང་ལེའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་བས་སུམ་མོ། གངྒ་ཆུའི་དོན་དུ་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཐོགས་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐུག

།།ཤེས་བཞིམ་ཚོ་བདུན་རྣམས། གཉེར་སྐྱེགས་སྤྱོད་རྣམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡང་བསྒོམས། ཐུབ་བཞི་
ཐུབ་པའི་བཤད་ཅིང་ལེགས་སྒོམ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་རྣམ། ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་རྒྱུན་ཞིག་གང་ཞིག་ཀྱི་
ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་བསེལ། སྐྱེགས་རྣ་སྐྱེ་ཚྭ་མཐའ་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱེ་རྣ། ཞི་ལྷར་སྐྱེ་ཞིག་
རྟེན་སྐྱང་པ་འདི། ཐུ་མེད་དགེའི་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པས་འགྲུབ། བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཚོགས་རྫོགས་ནས། ཡང་དག་སྐྱེང་པོ་སྐུར་དུ་རྟེགས་པར་ཤོག །

ཀྱིས་ཀདུས་པའི་ཡར་དོར་བྱ། འདི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡི། ཡུལ་མཁར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཤི་ནས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ཡིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་

ཀཀ། །ཡེ་ཤེས་རང་གནས་བསྒོམ་དུ་གསོལ། གསང་བའི་མཆོད། ཐུགས་ དང་ལྡན་ལགྷང་བཞི་
ངའུས་བའི་ཡོ་བྱང་དུ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གནས་རྡོ་ཏྲ་བར་བ་ལ། དཔང་ པོ་སྐོ་ལྟའི་རྣམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རྣམ་ཐོས། རྒྱལ་ཁེས་ཆོག་བསྒྲུངས་ཤིས་རབ་དུ་བསྒྲུབ། ཐ་ཤྲེག་རྒྱུས་པ་ནང་ཁྲོལ་སྐྱེ་ཚོགས་
ལྟར། མིག་གཉིས་དྲངས་པའི་ངོད་ཀྱིས་མྱུར་བ་བསོལ། བདག་ལྷུས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ལྷུས་
འདི། དེས་པའི་དོན་སྒྲོན་ཐུམ་ཀྱིད་ལངའུལ། བདག་གི་ལམ་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་དག་ནས། རང་

རིག་པའི་ཐིག་རྡོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། བང་གི་སྐུ་ལྟས་ཡེམ་པོར་འདིའི། སྐྱེ་གཏུག་པདྨ་ཀེ།།
སྐྱེངས།། ཚུལ་ལས་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། དང་མངོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྡོར་ཆེན་
རྩེན་ཅིས་མཚོས་པར་བརྩེན། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་བྱགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པ་དྲིལ་ཡུངས་ལ་
བཟེན། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྟེལ་སྟངས་མཛེངས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ། ཞལ་ས་
འོད་འཕྲོས་མངའས་དང་ལྡན། ཞལ་འདུང་རྒོལ་ཀུ་རྩུབ་འབས། འདག་གི་སྐྱེ་གཏུག་རིང་མཐིལ་

ཞེས་བྱ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དགོངས་པ་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་མ་ཡ། མ་ནུ་
པ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ།
ས་ཏ་སི་ཏྱཾ་མེ་བྷ་ཝ་ཡ་ཙྪ། ས་ཏ་ཀ་མེ་སུ་ཏོ་མེ། ཙོ་དྱཾ་ཏྱཾ་ཡོ་ཀུ་རུ་ཏྟཾ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱ་ན། ས་ཀ་ལ་
ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་མེ་ཏྲཱ། བཛྲཱ་བྷ་མཉྩ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཿ། རང་གི་ཡུལ་མ་ཁ་ད་ཁ་དཔེ་མ་དང་། ས་རྡོ་རྗེ་བྱ་
ག་ཁཱ་ཏི་ཏེ་མ་ས།ོ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་ལས་དང་ཁ་ནས་དང་ཁ་ཏི་ཏ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀློ་ཁ་ཕྱར་ལེ་ཤ་ས་ཡ་བ་ལ་མ།ོ

བར་དུ་བདག་ཏུ་དང་བཅས་ཏེ། སྟོག་ཅག་སེམས་ཀུན་དང་བདག་ལུས། སྐྱེ་དང་སོན་དང་འཆི་བ་སེམས། བ་མཁའ་ཁོར་བར་རིགས་དྲུག་གི། སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཆེད་བསམ། བླུན་དུ་བཏང་ལ་མི་རྟག་བསྒོམ། མི་རྟག་མཚོང་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག། དེས་ཀུན་སྤྱམ་པའི་ཀེས་ཆམས་བྱང་ཞི། བྱག་ས་རྟེ་སར་ཏེ་བའི་དོན་མཛོད་ཀྱང་། བཀ་ནི་འཁོར་བའི་ཀ་ནས་སྤྲུལ་ཏེ་མས། ང་ལྟ་དེས་པའི་དོན་རྟོག་པའི། ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་མཛེ་རྒྱས་ཤི། སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དཔེ་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི། འཕྲུང་བ་ལྟ་ཡི་བརྟུད་ཡིན་ཏེ།

།།དེའི་ཚེས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོས། རྟོལ་བམེད་བར་གྱི་གས་སུལ་ལྷུང་ངོ། རྒྱལ་པོ་དགྱེས་
ཀྱེའི་གས་པའི་ཚེ་ཐོ། ས་རྡོ་གཞན་ཡིས་མི་གྲུབ་པར་ཏེ། འཕྲུང་བ་ལྷུལ་ཐབ་བྱལ་དུ་ཐོ། ཀྱེའི་གས་དེ་ཐུ་
མཆོག་ཅེན་པོའི་བང་ཐོ། རིན་ཅེན་ཀས་རཔ་ཡིས་ཀྱེའི་ལེ། ལོངས་སུ་སྤེན་ཅེན་ཀས་པར་འཕྲུང་ངོ། དེ་བཞིན་
མཐུ་ཐག་རྩབམོའི་ཅེན་ས། དེས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐྱེམ་དེ། ས་དས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ཐུལ་བ་ཡིན། བཐག་
ལ་ས་དས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག། ལས་སྒྲུང་ཀང་རྩ་ཡོད་པའི་ས་ར། རྟོལ་བམེད་བར་འཕྲུང་བར་

འཕྲུལ། དང་མེད་ལོག་ལྟ་སྤྱི་གཙོ་བྱེད་གནས། དེར་ནི་བཤགས་པར་མི་འཕྲུལ་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་
གཤེགས་པར་འཕྲུལ། གསང་སྔགས་དེས་པའི་འཁོར་འདི་ནས། ཐུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ་པར་བྱ། ཐུབ་པའི་
རྣལ་འཇོར་ནི། བདུད་ཀྱས་འཇིག་མེད་གྱེ་བ་ཡི། བདག་ཏུ་རྟག་ལྟས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་ཀུན་ལས་གྱུར་པའི་རིགས་ཞེས་ནི། བདུད་འཇུལ་གནས་རྒྱལ་པའི་སྐུ། སྐུ་མདོག་
དཀར་དམར་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། གཞོན་ནུར་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐུ་ལྟ། སྐུ་གས་པའི་ཆ་ལུག་ས་མཚོ་ནག་

།ཨཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ། དཔྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡང་ངོ་། ཤ་ཟའི་ཁྱིམ་ནས་རིམ་ཅན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་སོང་བ་ཡང་ངོ་། བཅུག་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ངོ་། རྟ་བཀྲ་དང་ཐུམ་ཡིན་ཡང་ངོ་། མཁའ་ཀཀྵ་དང་ཀ་ཏི་ཡ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། ཅེས་སྐྱེད་ཅིང་སྐུང་ཁ་དང་ཆོག་ཤེས་སོ། ལུས་ཀ་ཤེར་ཁྱིས་བསྐོར་བར་བཞེད་དོ། ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་དགོས་པའོ། །ཀྱེ་ཧེ་ཐོག་ཡུལ་ཁྱི་མུད་ཐུང་མཚམས་སུ།

བསྟན་གེ་སེབས་རྒྱང་ཐོལ།། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཀླགས།། ཡང་འཕྲུང་གནས་ཞེས་ཀྱི་གསུངས།། འཇིག་རྟེན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་ཐོས་བརྟེན།། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་ལུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི།། ཕྱིན་ཀྱིས་ཟླ་ཐེབ་ཕྱིར་.... གཏེན་གསེལ་ཀྱི་གསོལ།། མཆོད་པ་འཕྲུལ་བཞི། ཨཱཿ མེ་དཀ་བདུག་སྤྲོས་མཉེ་མེ་དང་།། ཕྱུ་བཤེས་དྲི་ཆབས་མཆོད་ཡོན་ཡིད་མིན་ཚོགས།། ཀླུ་ཞི་རྒྱལ་མཆོག་བཟང་དྲིའུ་དང་།། ཡ་དན་ཀུ་གས་དང་རོལ་མོའི་ཚོགས།། རིན་ཆེན་དང་མེ་དཔག་དང་།། ཀ་རྒྱགས་སྐྱ་དྲི་རེ་རེག་བྱ་དང་།། ཆོས་དང་མདངས་ཆེན་ཐྲང་ཆུབ་སེམས།། མཆོད་སྤྲིན་

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་བཟང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་བཟང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་བཟང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་བཟང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་བཟང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་བཟང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་བཟང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

ཀསལལཀཆེནབཀཀངངཀཐིམངངསཁྱབྱོ། ཡེཏེསངངལྷངལྷུབཀིསཏྲྀཔཔཡོ། ལོངསསྐྱེཏྲྀལཔ
རྗིཀསལྷུདེཀྱིཀྱིས་ལྷོའིསཿ ཏྲྀཀསཁྱཏྲྀཆཆངམེངཔའཅཚམས་ཀྱིས་པཁྲེངསཿ ཀཆམཚཀསགསྲྀལ
སེམསབཏྲནཀུནཀྱིམཀིནྡུཔྱུངསཿ ཤྲྀངཀསགསྲྀལཀཁྲོཔཀུནཀྱིཀཀེནཀཀྲྀཏྲྀཀྱྀཿ རྗིཀསགསྲྀལ
ཤྲྀལཔའདེསྐྱུཡིསཀྱིནཀྱིསལྷོའིསཿ ངངཏྲྀངལྷུནཏྲྀཔཏྲྀཏྲྀཀསཔཆེནཔའདེངངཿ དཔྱིཀས
ཀདངམེངཔལྷཔམཀཁངལྷུནདགཿ སྐྱེཀཀགཀམེངཔསཀཁྲྀཔའངངསནགྲིལཿ དཀཀངཅཔ

།རོ་རྗེ་སྙིང་པས་ཀྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབས།ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཡངས་པས་དེང་འཛིན་འཁྱེལ་ལགྱི་བ་མེད། ཉིན་མོར་མཐའ་བྲལ་དང་བྲལ་པས་མི་ཤཡ་བ། དཔའ་ཤས་མེད་བདུད་ཡི་ཤེ་ཤནས། ཤྲི་ཁྱོམ་པས་ཀྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབས། འཛིན་ཆགས་མེད་པས་སྡུད་ཕྱུད་ཀྱམས་ཅད་ཐོལ། ཐུབ་དགས་མེད་པས་ཅི་ལ་འང་ཉམ་མེད། བྱང་དེར་མེད་ལྷས་རོལ་བ་ཆེན་པོར་ངང་། རྒྱལ་པོ་ཤྲི་པ་ཕྱོད་པས་ཀྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབས། ཐག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཀྱི་ལེ་ཤུ་ཀ་ཤི་ལ། ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་

དཔེས་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཏེ། འཁོར་ཀར་གཉིས་མེད་བང་རིག་སེམས་ལ་རྟོག་ཡོད། ཅི་ལྟ་ཀུན་དྲིའི་འཕྲས་ཡུལ་
ཀྱི་ཤིས་ལྟོབས། མཉམ་ཉིད་དགོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། ཐམས་ཅད་རང་བའི་རིག་ཉིང་རྩལ་སེམས་
ཀྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་བའི་ཀས་ལ་ཤོག་པ་སྐེད་པར་ཀས་ལ། བསྟུ་ལྷུང་ཀན་ས་ཆགས་རྟེས་ཀྱི་ཤིས་ལྟོབས་
འཁོར་ཀར་ས་ཐམས་ཅད་རིག་ན་པར་རྟུས་དེ། མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་རྟོལ་བ་ཐབ་པས་པར་ས་དེ། ཀས་ཏེ་
འཁྲུལ་རྟོ་ལྡོག་ཡེ་ཤེས་བའི་ཀན་ལ་མཚོང་། མཁས་བ་ཁིམ་མི་དུས་ཀྱི་ཤིས་ལྟོབ། ལྷག་ས་ཀྱི་

།ཅི།། །རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་མེམས་དཔའི་སྐུས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། རྒྱང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཤེས་འཕྲོ་པའི་འོད་མཛེས་པའི། །ཐུབ་དབང་སྐུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞལ་ཡི་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་མེམས་
དཔའི་སྐུས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། རྒྱང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་འཕྲོ་པའི་འོད་མཛེས་པའི།
ཐུབ་དབང་སྐུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞལ་ཡི་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་མེམས་དཔའི་སྐུས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མ་རིག་
མུན་པ་སེལ། རྒྱང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་འཕྲོ་པའི་འོད་མཛེས་པའི། ཐུབ་དབང་སྐུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཞལ་ཡི་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་མེམས་དཔའི་སྐུས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། རྒྱང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་

ལྷུ་ག་རྩ་ལས་བྱིན་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་རིགས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལྷུང་ལེ་སྤྲལ་ཏེ། འཇུག་ཅོན་ལྟ་བུ་འཕྲིན་ལས་མ་འདུས་ཤས་ལྟོ། ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། སྐུ་བ་དཔོན་བྱ་ཚུལ་ཏུ་སྟོས་ཏེ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་འཁོར་མེད་ཡིད་ལེའི་སྐུ། ཐུབས་ཀྱི་ནང་བཞིན་རྣ་བློན་ཆེམ་པར་དགོ། ཤེས་རབ་ཀུན་བཞིན་མཆོག་མ་སྐྱེས་དང་བཅས། ཐུ་ན་སོང་ཀྱི་དུ་ཡིས་ཏེ། འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ། ས་དང་ལམ་ལ་སྐྱེས་ནས་འཕྲས་ཀྱི་ཆོད། རང་བཞིན་ལྷུན་ཅིས་གྲུབ་པའི་དགེ་རིས་པའི་

།ཨོཾ་དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱིན་ནོ། ཕུས་པ་ཐོག་མས་མེད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་ཞུགས་ཏེ། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཀུན་ལ་ངང་གིས་ཁྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་པའོ། ཡང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའ

མཆོག་སྟེ། རོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅོས། སྒྲུབ་སྟ་རིག་འཛིན་ཆེན་བོས་ཞིན་×། རྒྱལ་བས་''' ལུང་བསྟན་མཆོག་དང་དབེ་ཚུད་ལྡན། སྐུ་ཀསྱུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ལས་རྣམ''' རྒྱམས་ལ་ཡི་ཏེས་མངོན་སུམ་སྟེའོ། རིག་འཛིན་རྒྱམ་རྒྱལམགོན་བོས་ཞིན×། ཀུ་ནུས་ལུང་བསྟན་སྒྲས་ཐའི་ཚུལ་དུ་ཞེའོ། ཀསང་སྔགས་ཀྱཐས་མཁས་མཁས་མངོན་སུམ་ཡི་ཏེས་སྟེའོ། ལས་རྣམ་ལུས་ཀྱས་ཀྱར་ཐའིལམ་ལ་འདེའོ། དྲིན་མཆོག་སངས་རྒྱས་དང་ཆེན་ཆེན་ཀྱིས×། རྒྱལ་ཐའི་བདུད་འཛིན་སྐྱིགས་དུས་ཀཁྲོ་ཐའི་དཔལ།

།ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་སྒྲིབ་པོ་དེ་དག་ཏུ།། ཅི་ཀ་ཅར་སྡེ་མཚོ་དྲིན་ཅན་གྱུར།
པའི་སྐུ།། མཚན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ལ་བཏེགས་ཀའི་ཀྱི་ལས།། དུས་ཀུན་སྐུ་སེང་ཁའི་རྒྱལ་ལས་ཀ་ནི་ཀ་
བསྟན་ཏེ་སྐུ།། འཁྲིག་པའི་དོན་མཛེ་མཆོག་སྐུ་ཤེ་སྡེ་ཅེ།། ཁམས་ཀུན་སྐུ་སེ་མས་ཅན་རྒྱུ་པའི།།
ལམ་ལ་འདེན།། དྲིན་ཅན་ཁའི་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ཀྱི་ཀྱི་ལས།། གྲུ་ཀས་རྟེའི་བཀའ་ཁྲིད་ཚེའི་
བརྒྱ་ཡིས།། ཞེས་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུབ་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱ།། འཕྲིན་ལས་དཀ་ཡོས་ཀདུལ་ཐུ་

སྐྱེས་ཏེ་ལོག་མཇོད།། རྟག་ལ་འཆང་ཆོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཕྱིས་ཁ། རྒྱས་རྣོ་ཐེ་བ་ཀྱིད་ཀྱུན་བརྟུ་ཡི། བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཀུམས་དང་རྟོག་པ་ཏེ་བ་ཀ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཐཱ་ཞེས་ཏུང་བཤེས་ཏུ་བདེ་བཟང་ཕྱིང་། རེག་འཇོན་པར་ཚུལ་བསྟན་པས་ཁ། ཤུ་རྒྱུན་ལྷུང་བསྟན་ཀས་རྡོག་ཀས་ཆོས་ཀྱི་བཏ་ཀ། བཀའ་བཅས་ལྷུང་བཤེས་ཡུལ་ཀས་སྐོ་ཕྱི། ཆོས་བྱེན་པ་རྒྱ་བཅོན་རྒྱལ་པེ་སྐུ། རྟག་ལ་འཆང་ཀྱི་ བཟང་པོས་ཀྱིན་ཁ། ལྷུང་ཐོབ་བཀའ་བཅས་བྱ་མེ་ཀས་བཤེས་དུ། འཕྲོ་མང་དོན་དུ་ཀས་ཕྱིན་དཀའ་

ཀཱཾ་ཀཱཾ་ཀཱཾ་

མཆོམས་ཡུན་དོ་ཅཆོར་རྒྱུ་ཐུལ་ཀྱིས། གྱབ་པའི་རྟགས་བསྟན་ཀྱི་ཤུ་མེར། བསམས་བཞིན་
ཤྲིད་འདིར་ཚུལ་བའི་ལྷོས་གར་མཁན། བརྒྱུད་ཆང་གི་གོང་ཁེར་ཀྱི་ས། བཤུགཔཆོམས་རོ་རྗེ་ཆོས་
རྒྱལ་ངབ་ཡིས་སྐྱེས། སྨོ་ལམ་ཚུལ་དུ་ཟབ་གདེར་ཀ་ཤམས་བའི་བཀའ། ལེགས་གཏད་ཟེར་
སྤྲུགས་སྐྱོན་དག་བོ་རྣ་ལ། རིགའཛིན་ཀང་ཏེར་བཏོལ་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་ས་སྐྱེས། ཆོས་བྱེད་རོ་རྗེ་
འདྲུད་དལ་སྐྱ་ཆམ་བ། སྡུ་ཁྲིར་བསྟན་ཐ་འཛིན་སྐུང་བཟུས་བའི་ཀར། ཆམ་དཀ་དགེ་སྐྱོང་རོ་རྗེ་

།ཤུ། །འཇིམ་བའི་ཤེས། རིགས་འཇིམ་བས་ཀུན་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས། སྐྱེ་བ་ཐོང་ཉང་། ཐག་རྒྱུ་བཟང་འཕེན་ཏན་ལས་སུ། རྒྱུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ལྡན་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱས་ལས་སྐྱེང་ཀྱང་ཁྱོད་ཡིན། མཚན་ལྡན་རྟེན་བཅས་ཀྱང་ཁྱོད་ཡིན། རྒྱུ་ཐུབ་ཡིད་ཚིམ་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། ཀཱཤི་ནུའི་དུས་ན་དའ་བ་རྟེ་རྣམས་ཀྱིས། རྟེ་བཟུང་ཐེབས་ཀྱི་ཕྱིར།། རབ་ཡང་བྱེ་ཐེས་བཅང་བའི་ལྷ་ལམ་བས། ཚེས་དགེ་ལྡུང་རྟེ་ཀས།

ཆོག་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཅན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲུབ་པའི་ཁྲུན་ཆང་བ། དཔལ་ལས་ཅན་ཏྲི་སུ་ལའི་
རྣམ་རྒྱུད་ཀྱིས་×། ལྷ་མ་ཀཏྲི་རྒྱ་རྣ་མཆོག་རོལ་པ་ལས། མགོན་དེང་ཁལ་པ་ཁྲག་ལས་པ་ལྷ་ཆག་ཤེད་ལས།
མཁྱེན་རོ་གྲུལ་པ་དོན་ཆོག་ལ་ཤཱི་ལས་རྣམ། དཔེར་ལེད་ཀྱུ་མའི་ཤེད་ལས་×། རྟེ་བཀྱེ་ཀྱུ་མའི་སྐུ་
ཚེ་རབ་×།སྐྱེལས་ཤ་ལ་ཤཱི་ལས།×།" བསང་ཆེན་བསྟན་པའི་×། མཁོལ་པའི་མི་ལས་རྣ་དུ་ཀན་ཐུན་
སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་ལྡན་མ་དང་། འཕྲལ་ལེང་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ལ་ལས་སྨྲོང་རྟེ། ས་དང་ལས་ཀྱི××ཏོག

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ ། ཤོག་གྲངས་ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

འདི་ལྟར་གསལ་ཐོབ། ཀུཾ་བང་ཀེང་སྐང་ཅིག་ཏུབ་རྒྱོག་ལས་སུ། །རོ་རྡེ་བག་རྣལ་སྐུ་མདོག་མཐོང་། །ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་སྐུན་གསུམ་བགྲད། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྒྱོག་ལས་གར་དགུའི་ཉམས། །ཕྱག་གཡས་རོ་རྡེ་བྱག་གིང་
འཕྲུང་། ཀཁཡོན་བ་དྲིལ་ལུབ་ཀུར་བསྡེན་ཅིང་། །ཟུངས་ཁེག་བེར་གསོལ་བཀྲེས་བསྐུམ་ཞབས། །མེ་ལྕགས་
ཀྱིང་ནང་ངགྲིང་སྐྱབས་བཞུགས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བསམཡངོར་གཏོར་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱིས་ཐབས་ལས་འདི་སྐད་དོ།། ཀུཾ་
བདག་ཉིད་ལྷུ་ཡི་སྐུགས་ཀ་ནས། དཀར་སེར་དམར་ལྔང་ཏུ་ཚེན་བཞི། འཕྲོ་འདུས་འོད་དུ་ཞུ་ལས།

།།དེ་ཡི་ཐེག་རྒྱལ་པོ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་།། ཇོ་བོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མཐོལ་ལོ།། ཨོཾ་ སུ་རི་ཀུ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་།། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོ

བོ་བྱེ་རྟུལ་རྣམས། ཟབ་རྒྱས་རྒྱུ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་བོ་འཕགས་པས་སྐྱེས་པའོ། སྐུ་མདོག་ལེན་པོ་བཟང་ཤིང་འཇིགས་སུ། བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། ཤིན་ཏུ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཆེ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེའོ། མཆོད་གདུང་འདི་བཞེས་ལྟ་སྟེ་ཤེས་ཏེ། གདན་རྣམས་བླུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཆོད་པར་བྱའོ། ཏེ་ཅི་རྒྱལ་པོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ན། ཡེ་བྱང་ཆེན་བོ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ན། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་བོ་ཕྱུག་མི་བཟང་ངོ། སྐུ་མདོག་དམར་བོ་ཕུལ་ཞགས་འཇིགས་སུ།

།།ཤེས་ |།ཁྱོན་མོ་སྐུས་དང་ལྡན་པོར་བཅས།། འཕོར་ནི་སྐུ་དཔའ་འབྱུང་ཤིས་བསྐོར།། རྡུ་བོ་ཆེ་ལ་
སྐོའམ་པོ་ཆེ།། མཆོད་ཀྱིར་ཀདི་བཞེས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི།། ཀཏོག་རྒྱམས་རྒྱ་ཀེང་ཤིམ་མོམས་སྐུར།།
ཀྱོ་རི་རྒྱལ་སྐྱབ་པོའི་ཕྱང་ཚེགས་ནས།། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལྷང་ལོ་རུ།། ཟབ་རོང་རྒྱ་ཆེ་ཀཟུའམས་པོ།།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་རྒྱས་སྐུས།། རྒྱ་མཚོ་ཀ་ལྷང་ཀུ་རྒྱལ་མཆོག་ཀཏིན།། བཅུན་མོ་སྐུས་དང་ལྡན་
པོར་བཅས།། འཕོར་ནི་ཀཁོད་རྒྱུ་ཤིས་བསྐོར།། རྡུ་བོ་ཆེ་ལ་སྐོའམ་པོ་ཆེ།། མཆོད་ཀྱིར་

འདི་འཕེལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ།། གདོན་རྒྱལ་མས་བློག་ཅིང་ཕྱིམ་ཆོམས་སྐྱེས།། ཀྱོ་ཁྲུལ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་
བོ།། དོན་ཐོས་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་།། གསང་སྔགས་ཐམ་པ་སྐྱེ་བོ་ཕྱི་རྟེ།། བར་ཆད་འགྲུབ་
པར་མངོན་དུ་གསོལ།། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཡེ་སྐྱ་སྟེ།། ཨེ་རྒྱ་ཀེ་ཡེ་སྐྱ་སྟེ།། ཨ་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་སྟེ།། ཨ་ཁྱམ་
རྟ་ཡེ་སྐྱ་སྟེ།། དེ་ནས། རྒྱར་ཤེལ་ས། རོ་ཡོ་ཁ་ནས། ཨ་ཁྱམ་རྟ་ཡེ་སྐྱ་སྟེ།ཞེས་པར་གྱིས་རྒྱལ་ཤེལ་གསོལ་ཐོད་རམ་པས།། འཕེལ་ཐོད་
ལ་ཆབ་བཏབ་ལ།། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཕྱ་ས་སྐྱེ་ས། སྐྱོ་ཤའི་ངང་ལས་རིན་ཆེ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

།ཞེས། །ཐའི་ནང་དུ་ཀོར་མ་དྲངས་ཏེ་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་
ཀང་བར་ཕྱིར། ཨོཾ་ཡོཾ་ཁོཾ་ཀཱ་ཡ་དེ་ཧི་ཀཱ་ཡཱ་ཧཱ། ཇོཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཅན་ཏན་རཀྵ་ཤཱི་ས་ཧི་ན་ཤཱི་ས་ཏཱ་ཐཱ་ས། རང་གི་སྤྱི་གས་ཀའི་
ཀྱེ་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་ཀྱེ་ཕྱག་པ་ལ་འཆོ་ཡི་བཞེ་གས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཕྱུར།" ཨོཾ་སརྦ་བི་ཀྣ་ན་
ཤོ་ཧ་ས་བཞེ་གས་ཤ་དཀྵི་ཏ་ས་ཏྭ་ཨཱ་ཧཱ་ར་ཡ་ཏི་ཀ་ར་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྷེ་ཏ་ས་ཏྱ

བས། ལྷོ་ཨོ་དག་བཀོག་ས་བཏུལ་པ་བཞིན། ཐོ་ཀ་མང་པོ་བཅོས་ནས་བྱང་། རྒྱང་ཁོག་ཕྱོག་ས་མཚམས་
མཆོག་ཆས་ཀང་། བདུད་དང་དམ་སྡིག་བསྐུལ་པར་བྱ། ཀས་བ་ཁི་དཔྱིལ་ཀཁོར་ཀཀ་ཁོ་ཁི། བར་
ཆད་བྱེད་པའི་ཀཁྱུང་པོ་རྣམས། མ་ཀདུག་རང་བང་ཀཁས་སྲུངས། ཆོ་ཤེ་བཀའ་ལས་ཀབས་ཐུབ་ན།
ཐལ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བྱེད། ཨོཾ་བཛྲ་མཎྜ་ཛོ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཏྱ་ཡཱ་ཀཱ་
ལ་ཀཱུ་པ་ཀམ་རཾ་ཏཾ་ཙྪ་ལ་ཏཱི་ཏྱོ་ཡཱ། ཨཱཀཱཤ་བཛྲ་ཀཱི། རྒྱུ་ཀུ་པའི་ཤིག་ཁཱམས་ཅང་ངཀོ་ཁམས་སྲུ་ཀས།

།ཤ་རིག་འཕྲུལ་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུར་པས། རྒྱ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཡུན་རིང་ཡི་དམ་བྱ་མི་གསལ། ལེ་ལོ་གཉིད་རྒྱུས་གཡེང་པའི་ལས་ཀྱིས་མནར། རིག་འཛིན་གྱུར་གསོད་རྒྱམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་མ་ཐེབ། འཁའ་ལས་འདས་པའི་སྒོང་པ་ཆེ་ཐུབ་རྒྱམས། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཤིན་སྦྱང་རུ། ཤིན་ཏུ་གནོད་ཞིང་ཚོང་པས་མཆོལ་ཞིང་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་
བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཆ་ཡང་ས། ས་རྒྱུ་བླང་ཆ་ནའཁྲི་བཏགས་ཐུབ་སམ་ཆོ། ཀྱི་ཐུབ་བློའི་ཀདན་བཏགས་བརྗོད་དེ་ཆེ།།

ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་སྐྱབས་ཡབ་ལྷུན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་དམ་ལ་བདུད། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་
འབྱུང་གནས་བཅས་ཀྱི། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་བསྟན་བཅས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། མ་ཀཡི་མ་ཀཡི་ཨོཾ་ཀཱ་ཏི་ཧཱ་ཀྱུད་
པ་སྡེའམས། དཔྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་པའི་རྩལ་ལྟོས་ཤིས་བློ་ཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅས་ལ་ཡང་དང་དང་ཞེས་གྱུར་སྐྱོལ།
ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཧཱུྃ། དེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིས་བཞིན་ཏེ། རྡོ་ཡོ་ཁྲིའི་ཐོག་བཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་
ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ས་མ་ཡ་
ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ས་མ་ཡ་ཤྲཱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

།།དགེ་བའོ།།

།།དགེ་བའོ།། ཇི་ཙམ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་ཡེ་སྣང་ངོ་། རང་རྒྱལ་མཐུ་མཐའ་རྒྱས་ལགས་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཕྱིན་ཅིང་། དམ་ཚིག་སྡོམ་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཐོབ་པའི་རིགས་བདག་ཀྱི་ཐུགས་མངོན་ཞིང་། ཐབས་ཅང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆུང་སྡེ་ལས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཁམ་ཅང་། མ་རིག་སྐྱེན་པས་ཞེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཅང་། རིག་ཅཱི་ཧེའི་ཀྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོམས་ཆེ་ཁམས་ཀྱང་། ཞལ་ཟས་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཏེ། ཐུབ་ཡིད་མས་མཁའ་ཁྱོབ་མཆོད་པ་ཅང་། དམ་ཚིག་པ་སྐུང་བའི་

རྣམས་སུ་རྫོགས་ཤིག་ཅེས་སོ། ཨོཾ་སཏྭ་བཛྲ་ཏིཥྛ་ཏྭཾ་ཨུ་པ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་ཀར་སྒོམ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་བྱས་ལ་ལས། ཞེས་པ་ལྟེ་བར་དཀྱུས་དེ་འཁྲིག་ཏུ་དང་། བང་ལྷུ་ཁམ་བཅས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ཧྲི་ཏ་ཛཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཏེ་ཏེ་ལྟར་ཀ་ས་ལ་མདུད་ནས་ནི། བང་ཆུབ་ཀྱི་ཁས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ཚོ་ལོར་མ་ཀཏྶ་ས་ལེ་མཆེད། བང་ཁ་ས་ལ་ལེངས་སྐྱོང་རྡོ་ཁ་ས་ཅེས་སྐུ། ཟུང་མ་རིག་འབྱུང་སྐུ་ལྟེ་

།ཅེས་སྨོས། གཟུང་འཛིན་བརྟགས་པས་སྐྱེད་རྩེ་རྟེན། འཁོར་བའི་གསལ་སྣང་དུད་ཅེའི་ཚེར། སྐྱེས་རྟེན་སྐྱེས་སྐྱལ་ཅེའི་སྐུ་བཞིའམ། རྟེ་བོ་རྟེ་ཤ་རྟེ་བཙན་རྟེ་སྟོ། རྟེ་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་སྐྱེ་འཕྲུང་བ་དང་། རྟེ་འཁོར་རིམ་བར་ཆགས་པ་ནི། ཞེ་ལས་མམ་མཁའ་ཁྱབ་དབུས་མེད། ཡོ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོས། རོ་ལས་བསྐལ་ཅེའི་མེ་ཆེན་འབར། ཅོ་ལས་ཆུ་ཡི་རྒྱུན་ཀློལ། སྤུ་ལས་ས་འཁྲིགས་ལ་ཐ་ཞིང་ཆགས། ལི་ལས་རིན་ཆེན་རི་རབ་བརྩེད། ཞེ་ཡི་རྡོ་བྱི་སྤུ་ལི། རྟེ་འཁོར་གི་འཕྲུང་བ་དང་ཡི་

ཤེར་ཏུ། ཐམས་ཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡས་ཁེང་ཏུ། རྣམ་དག་འོད་ལྟའི་ཞལ་བྱང་མདོས་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
དགྱིལ་ཏུ། ཐམས་ཅྱི་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ། ཀྱི་རིམ་པའི་...
འདུ་བཀྲུད་པ་སྐོང་ཏུ། ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཁ་...
བཅས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཏུ། རྡོ་རྗེ་རྒྱབ་མེ་རིམ་བསྒོམ་ཏུ། རིན་ཆེན་ཁོག་བྱང་ཁམས་ལ་
ཡར་བསྒོམ་མོ། རབ་མཆུ་ལ་ཐུག་ཏུ། ཐམ་སྐྱེད་པའི་ཐོ། ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་རྡོ་ཡི་ལ། བཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀུ་ཁན་

།རྡོ་དང་ཏེ། དུས་ཀུན་ལས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་ཐོབ་པས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཀན་ཏེ་ཟུང་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱག་གཡོན་པ་ལྷུང་བཟེད་ཀན་ཏེ་ཟུང་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན

ཐབས་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་པར་བསྒོམ།། རིག་འཛིན་པད་སྐུ་འཕྲུང་གནས་ཀྱི།། སྐྱེ་གཙུག་པད་སྐུ་འདབ་
བཞི་ཡི།། དཔལ་ལྡན་ལྷའི་ལྷུའི་ཐིག་ལེ་ལ།། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གྲུབ་ཆེམ་རབས།། དཔྲལ་པུའི་ཟླ་ལྟའི...
གདན་ཁྲིད་དུ།། མགོན་པོ་འདི་མི་འཕྲུར་བའི་སྐུ།། མཐིང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་ཉིད་ལྡན་པ།། སྐྱེ་ལོ་རྒྱུད...
མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱུ་རབས།། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།། ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་གཅིག་...
ཤུགས་ལྡན།། ཀཡས་ལྷུས་བསམ་རྒྱས་ཏོ་རྩེ་འཚང་།། མཐིང་ཁ་རོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་སྣ་མས།། བདག་མེད་

།ཞེས་ ། །མདུད་ཀའི་སས་སུ་མེད་ཅིང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་སྐྱེལ་བྱེད་བཞུགས་ཤིང་། ཀཡོན་ནན་རྣམ་
བར་སྣང་མཛེས་ཤིང་། ཁའི་རལ་སྐོ་བཞི་ཆུང་དྲིལ་བུ་བསྒམས་ཤིང་། དཔྱིད་ཀ་ཡུམ་དང་ཀའི་ས་སྟེ་
མེད་ཅིང་། ཤར་ཕྱི་བྱིག་ལེ་དཀར་པོའི་སྟེང་ངོ་། རོ་རྗེ་ལེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་ཞིང་། རོ་རྗེ་སྐྱེ་བྱེད་
བསྒམས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དང་ཀའི་སས་སུ་མེད་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་བྱིག་ལེ་སེར་པོའི་སྟེང་ངོ་། རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར་ཞིང་། རིན་ཆེན་འཕར་བ་དྲིལ་བུ་བསྒམས་ཤིང་། སྨུ་མ་སྐྱེ་དང་ཀའི་སས་སུ་མེད་ཅིང་། མྱུ

ཚེ་ཤས་ཆེ་ཀ་ལེ་དམར་བོ་ཅི་སྟེད་ཧུ། སྐུ་བ་མཆུ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་དམར། ཁ་བྱ་ཀདཔ་ཆུང་དུ་ལ་བྱ་བསྟམས། ཀོས་དགར་ཡུན་དང་ཀ་ཤི་སུ་ལེ་ཧུ། ཕྱང་ཚེ་ཤས་ཆེ་ཀ་ལེ་ལྟང་ཀྱི་སྟེད་ཧུ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྟང་ཧུ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཤ་དུ་ལ་བྱ་སྟམས། སྐྱེ་ལ་ཡུན་དང་ཀ་ཤི་སུ་ལེ་ཧུ། ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་རྟོག་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། དེ་ཡི་ཚེ་ཤས་བཞིར་བསྟུ་ཅི་སྟེད་ཧུ། ཀྱི་ཤུ་བྱ་སྟི་ཀཁ་སྟེད་དུ། ཤར་དུ་ཤཀ་བབ་རྡོ་རྗེ་ཤར། རྡོ་རྗེ་དུ་ལ་བྱ་ཐྱག་ས་ཤར་བ་སྟམས། རྒྱལ་སྐྱེ་ཁ་བཅ་ཀོས།

།།དེས་ཀས་ལེའུ། རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུན། ཞབས་ཀ་ཉི་མ་ལྟོས་ཤིང་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ཀ་ཉི་མ་ལྟོས་ཤིང་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དམར་མེས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཤིན་དུ་ཤུགས་ཅན་ཞིང་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀ་ཉི་མ་ལྟོས་ཤིང་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀ་ཉི་མ་ལྟོས་ཤིང་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀ་ཉི་མ་ལྟོས་ཤིང་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀ་ཉི་མ་ལྟོས་ཤིང་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀ་ཉི་མ་ལྟོས་ཤིང་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

ཟབ་ཆེན་ལྷུང་དམར་སྐྱེས་ཤས་ཆེ།། ཕྱག་གཉིས་ཆུགས་ཤར་གྱེས་ཅམ་ངཱ་ཐིན།། དབུ་ལ་དང་རིན་ཆེན་བཙུན།། སྐུ་མདོག་དཀར་ཞེས་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛེ།། བསྟོད་ལྷན་ཚུལ་ཡིས་སྐུ་བསྐྱེད།། ཏིང་ཕྱོགས་པན་ཀྱི་བྱེའི་སྐྱེང་།། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བྱང་ཏུ་ཕྱོགས།། མ་ཁས་ལེའུ།། དབུ་ལ་དར་སྐྱེའི་ཚེང་དང་ལྡན།། ཕྱག་ན་བཅུད་ཕྲེང་ཐོགས་ཏ་བསྐལ་མེས།། ཞིབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛེད་ཅེས་སྐྱེང་།། སྐབ་ཕྱོགས་པན་ཀྱི་བྱེའི་སྐྱེང་།། རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་ཅ་ལོ།།

།ཤེས་ཀྱི་སྐབས་མཉམ་གཞག་ཤུགས་རྩེ་བའོ། དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་ཏེ་ཆོས་ཐོས་གསལ།། སྐྱེས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཙུད་དོ། ཐུང་ཚེའི་ཤེས་
བྱའི་ཀུན་བཟང་ལྟ་བུའོ། མཁས་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་ཀྱི་སྐབས་མཉམ་གཞག་ཏུམོ་བཅོས་
པ་ལྟ་ཆོས་ཐོས་གསལ།། ཤུགས་རྩེ་བའོ། ཤེས་ཀྱི་སྐབས་མཉམ་གཞག་ཏུམོ་བཅོས་
པ་ཉིད་དོ། དེ་ཡིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་

འཕྲོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་དགུར་པོ་ལ། སྐྱེ་སྐྱེའི་ཚ་ཁྲང་ཆོས་ཅོས་ཀས་ལ། དབྱུལ་མཇེས་པའི་ཀཉེན་ཞུ་ཀས་ལ། ཞབས་ཀཉེས་སྐྱེལ་རྒྱང་མཇེད་པ་ཐལ་ལོ། ཀར་དུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཀྱོ་ཀ་ར། རོ་རྗེ་ཐེམས་ངང་པའི་ཀས་ཅོས་ཞེས། དྲང་མདོ་ཕུག་རྒྱའི་ཡུ་དུང་ཅན། བླ་ན་ཀར་རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐལ་མས། ཕྱོ་རྒྱ་ཁཐལ་ངང་པའི་ཀཉེན་ཞེས། ཀཀིན་རྗེ་ཀཐིང་པོ་ཀས་ངང་པའི་ཅོས། མཐིང་མཀ་ཕུག་རྒྱའི་ཡུ་དུང་ཅན། པི་ཅེན་ཕྱར་ཞས་རྡོག་ས་མཇུག་མཇེད། ཤུ་དྲ་ཆུ་གུ་རྫུ་ན་ཞེ། པབ་ངང་།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད

སྐྱེ་ལུས་རྣམ་པའི་རྒྱུན་རྟུག་གསོལ།། རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེལ་བྱེད་མཛེད།། ཡུལ་ཆེན་ནུལ་འཕྲོ་
སྐྱེ་ལ་འཁྱིལ།། སྐུང་ཁྲངས་གྱུར་ཅི་ཐུབ་ཟེ།། འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱེད་གསང་བའི་ཞོལ།། མཐིང་མག་ཀུག་
ཀྱི་ཡུད་ཙམ་ཅན།། ཀུག་ན་ལྷག་ལ་རྒྱ་ཚེགས་པ་བསྡམས།། ཁྲང་ཁར་ཤ་ཆྱིང་གཅུ་ཟེ།། ཟག་པ་
ཁྱིལ་པའི་གསང་ཞོལ་ཟེ།། མཐིང་མག་ཀུག་རྒྱའི་ཡུད་ཙམ་ཅན།། ཀུག་མཆོན་ཁྲོད་དང་ཀྱི་གཏུ་བསྲལ་
ཁྱི་རིམ་པསྐྱའི་ཞོད་ཅས་ལ།། ལྷུན་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་།། ཀུག་རྒྱ་ཆེན་པའི་རིག་འཛིན་དང་།།

ཀ།། །།ཚེ་ལ་དཔང་པའི་རིགས་ཀཱཏི་ནི་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིགས་ཀཱཏི་ནི་སོགས། རིགས་ཀཱཏི་
ཐམས་ཅད་ཅས་ཤེད་ཅིང་བསྡོམ། དགེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ལ། དམ་ཚིག་དང་ཤི་སྡུག་བ་དེས་
དང་། མན་ངག་ལྟུང་ཤི་སྐྱེ་བ་དེས་དང་། ཕེས་པའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེས་དང་། ཉམས་ཆགས་སྡོང་པའི་
སྐྱེ་བ་དེས་དང་། མཁའ་ཀྱི་རིགས་ལྟ་དང་ཀ་ཡོ་སྟེ། རིགས་བཞི་ཤིན་བཞི་ཡིན། དགེ་ལ་ཆོས་
དེ་ཡི་སྐྱེ་བཞི་རུ། ངའི་ཁ་བཞི་དང་ཕྱེ་མ་བཞི། ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྡུད། དེ་ཡི་

ཀྱི་ ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཚུལ་གསལ་ཀ་ནས། འོད་སྣང་གི་རྩེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་མལ་ལས། ཆར་བཞིན་བབས་པས་ དེའང་བསྐུར་རོ། ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་ཡི་ཧེ་ཏུས་སོ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་སྐུའི་ཡི་ཧེ་བྱང་། ཨོཾ་ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱོ། ཡི་ཧེས་བྱང་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ། སྐུའི་སྐུའི་ཡི་ ཧེ་ཐུབ་ཀུ་ཡིས། སྐྱེ་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་དེར་བསྐུར་རོ། ཀཱ་ཁ་ཀཀྵ་ངཿ ཅ་ཆ་ཇ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། ཨཾ། ཨཿ།

།ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཾ་ཨཿ ཨ་རྡེ་ཀི་རྡུ་ཨཱ། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་བའི། སྟན་ཁའི་དཔྱིད་ཟླ་དང་ཚེས་མོ་ཐོག་ལ། ཤཱཀྱ་
དགེ་སློང་དྷཱ། ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་དང་པོ་ལས། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་དང་ལྡན།
ཐོག་མའི་ནས་ནས་རྒྱས་ངོ་མི་ལྷོད། རིག་པའམ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ངང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡུམ་དང་། ཐུགས་རྗེས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། ངོ་
མིན་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ། ཀན་ནའི་ས་གཏེན་ཀ་ཤེ་ཀས། སྤྲུལ་སོ། ཀྱེ་ཡུལ་ཀྱི་མི་ཤ་ནི་དགའ་ལྡན་བརྒྱ་ཁམས། ཐུགས་རྗེའི་དཔང་ཀིས་སྐྱེ་བཞེས་པའི། ཀཡ་ཀས་

བཀའ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཅའ་ལེའུ་ཏེ་བཅུ་དྲུག་པོ། རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

།།དེ་ལྟར་སྔོན་ལྷུན་རྒྱལ་བྱོ།། བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་མངོན་སུམ་རྒྱས།
བདག་རྒྱང་ཕྱེད་ཀྱི་ཀུན་ཀས་བཀྱེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོ་ཕྱིར་ཀྱེན་ལས་ལྷུ་ཀས་ལོ།
བྱེ་དེ་ཡི་ལྷུས། ཀཏྲིག་རྟེན་ཁྲམས་ལ་མདའ་མཛོད་བཅའོ། མཁའ་ཀྱི་ཀྱེ་ལྷུའི་དབང་བསྟན་
བའོ། རྒྱལ་བྱེ་ཞི་བཟླ་དེ་ཞེས། བསྟན་པའི་མདའ་བདག་ཀྱེ་བའི་མཚན། ཀྱི་ཀའི་ཀྱེ་
རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཤེག་ས། བདག་རྒྱང་ཕྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀ་སོ་བཀྱེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོ་ཕྱིར་ཀྱེར་

ལྷུ་གསོལ།། ཆུང་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ།། རྒྱལ་པོའི་བོད་ཀྱང་དཀྱུ་ཡིན་དུ།། ཆོས་སྐྱོང་བཅོ་
ལྔའི་དཔང་པོའི་དོན།། མ་ལུས་སྐྱེགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན།། རིགས་ཅིའི་ཚེ་ཁྱབ་ལས་ཀྱང་།། ཐུབ་
པའི་གསུང་ལས།། སྐྱེ་གྱི་མིང་ཡང་ངོ་བོར་ཆུད་ཟོད།། གཅིག་ལས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་བས་ཤུགས་ཀྱིས།། བཅུ་
ཕྲག་ཏུ་ཡང་གསལ་བའི།། ཕྱི་ནས་སྤྲུལ་ཞིང་གཏེར་ལས་ཀྱང་གསོལ།། ཆུང་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཕྱུ་རྒྱ་
ཡུལ།། ལྷ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་གླིང་དུ།། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཇུང་ཀུག་ཤི་སྐུ་ལས།། ཡབ་ངང་ཡུམ་

།ཞེས་ ། །མེད་བརྟན་ཡིས་བྱོན་ཏེ། བཟླ་འཕྲང་གནས་ཚེས་སུ་ཀུན་གསལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྟད་
ངོད་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། སྣུལ་བ་ཉེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཁྲིད་ཅིང་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཏུ། བཞག་ཀྱང་
ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་གསོད་ཀྱི་ཏེ། ཕྱིན་ཀྱིས་སློབ་ཕྱེར་ཁ་ཏོག་གསུངས་ཏེ། ཀྱོ་ཡུལ་ཀྱི་མིང་ལེ་རྒྱ་ཁར་ཡུལ་ཏེ།
རྣོ་རྩེ་ཁའི་ཀྱི་ཙོ་བྱང་དུ། ཕྱི་མང་ཚེག་པ་མ་ལུས་པའོ། ཆོས་སྐྱམས་ཐམས་ཅད་ཟུག་སུ་རྩུད་ཏེ།
མཁས་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བོ་མ་མི་ཏ་ཁེས་སུ་ཀུན་གསལ། ཁམ་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཞེས།

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས། བཞག་རྗེད་རྒྱ་ཁྱེར་ཏེ་ཐུབ་ཅེས་སོ།། ཞེན་རྒྱས་བློ་ཕྱིར་ཁྱེར་
ཐུབ་ཅེས་སོ།། ཀུན་ཡུལ་ཀྱི་མིང་ནི་རྒྱ་ཁར་ཡུལ།། ཁམིལ་པ་ཚལ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ།། རྒྱལ་ཀྱིང་བཅས། རང་ཐུབ་མཆོད་
རྟེན་བཏེགས། མཁའ་ཀོ་རེམས་གནས། ཐུབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རབ།། ཡང་དག་སྦྱོགས་ཀྱི་དབུས་གྲུབ་གྱུར།། བདག་
ཉིད་ཁྲེད་ཀྱི་ཀཏྟུ་ཀས་བཅོམ་ཐུབ་ཅེས་ཐུགས་ཐུགས་ཐུབ་ཅེས།། ཀུན་ཡུལ་ཀྱི་མིང་ནི་ཤིང་ཀའི་
ཡུལ།། རྒྱལ་རྫོགས་ཤལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ།། རྒྱལ་མཆོག་ཐོབས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་ཡོད། མཚོད་རྟེན་རེ་བོ་ཅ་ཡོན། མཁའ་ཐྱེའུ་ནི

།ཞེས་གསུངས། སྒོམ་དང་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བཅས་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། གཅིག་རྟོག་གཅེད་པོའི་དོན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་ཐབས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དཔག་ཚད་ཁྲེད་ཀྱི་ཀུན་གསོད་ཀྱི་ཞི། དེའི་ཕྱིར་བླུད་ཕྱིར་གཏན་གསུངས་ལོ། ཤུགས་ཡུལ་ཀྱི་ཞི་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་བཤད་པོའི་ཡིན་ལོ། ཤུགས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དུ་ཆུད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཚངས་རིབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཞི། སྒོམ་དང་ལྡན་ལྷག་མཐོང་ཉིད་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དཔག་ཚད་ཁྲེད་ཀྱི་ཀུན་

ཐའི་དུར་ཁྲོད་དུ། རྒྱ་དེ་ལ་པཱ་ཐོམ་བཅས། མཚོ་དེ་ཐ་དེ་ཡིང་གཞོན་ནུ་ཡིན། མ་མོ་སྐྱ་ག་ནི་གནས། རང་དོན་ཐམས་ཅད་མཚོ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཚུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ངང་ཚུལ་ལས་ཡོད། སྤྱོད་དབའ་ན་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡིས། འཕྲིན་ལས་ལྷུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤུགས་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། ཕྱག་ཚལ་ཐོག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ལས་བཅས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། མཚོ་དེ་ཐ་ཆུང་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན། མཚོ་དེའི་ཆུང་ཤོས་ཀ་ཐུར་ཐང་། མ་མོ་ཁ་དེ་ལེ་ཀནས་སོ། ཕྱོད་དབའ་ན་ཆུ་ཅི་ཡིས། སྤྱད་པ་མ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤུགས་ལས་ཐོག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། ཕྱག་ཚལ་

།དེ་ཡི་ཚེ་དགེ་རྒེག་ལས་ལུ་ཁལ་ལོ། ཀྱེ་ཡུལ་ཀྱི་མི་དབའ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱན་ཡུལ། བཟུང་བ་རྟེ་བྱང་དུ། རྩ་ཐིལ་ཁཚོན་མཐའས། མཚོང་རྟེན་རྩ་མཁའ། མ་ལོ་ཀསུ་རིགས་ལོ། སྐྱོབ་དཔོན་བཟུང་ལག་ཏུ་དགོངས་ཀྱིས། བ་ཁར་ཚེམ་དབོས་གྱུབ་བྱེད། འཁ་རྒྱང་ཁྲེད་ཀྱི་ཀཏུང་ཁལ་བ་ཀྱི། ཚིན་ཀྱི་ས་ལྷུབ་ཁྱོར་ཁྱེ་ཁྲེ་ཁལ་ལུ་ཁལ་ལོ། ཀྱེ་ཡུལ་ཀྱི་མི་དབའ་ཞི་ཁྲོ་ཆེའི་ཡུལ། རྟེ་ཆེན་བརྟན་ཐོག་ཁྱེ་ཁྲེ་ཁལ་ལོ། ཀཏིས་རྩ་ཐིལ་རྩང་ཁལ་བའས། མཚོང་རྟེན་ཁ་ཤིག་ མ་ལོ་ཁམས་ཀ་ཁལ་ལོ། སྐྱོབ་དཔོན་ཀུན་ཡ་ཅོ་ཐུབ་ཡིས། དེ་ཁལ་བ་ཚོར་ཁ་ཅོང་དང་ཁོས་གྱུབ་ཐོབ། འཁ་རྒྱང་ཁྲེད་

ཞི་ཀྱང་ཁས་བཟུང་ངོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་རཏྣ་ཤཱཀ་ཡུ་ཁས་ལེན་ངོ། ཀྱོ་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ལི་ཡི་ཡུལ་ཏེ། ལུང་བཤེར་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། འཕེར་རྒྱུའི་ཆང་ཁ་ཡོད་བཅས། མཆོད་རྟེན་གེ་དེ་ཤེས་དང་། མགོ་ཅོན་རྩ་ཁྱི་ཁས་ལེན། སྐྱེ་བ་དཔེན་གྱི་ལྷུག་པོ་ནས། བདུད་དཔུང་ལ་དུལ་པའི་དབེན་གྲོང་ཆོད་ཅིང་། བཤ་ཁྲ་ཆེ་ཆུང་གི་ཀུན་ཡོངས་ལྷུ་ཁས་ལེན་ངོ། ཀྱོ་ཤ་དག་ལྷུན་གྲུབ་དགོངས་པ་ཡིས། མཛོད་པ་མཐར་ཐུག་དབེན་གྲོང་ཆོད། ཆོས་པདང་པའི་རིག་འཛིན་ཆེམས། བཤ་ཁྲ་ཆེ་ཆུང་གི་ཀུན་ཁས་ལེན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཁས་ལེན་ངོ།

།།ཤུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡཱཨ་ཏེ་ཐུགཡ་ནཱིཏྟ་བཏྟཱོ་ཏཱཏཔཱཡཱམཱཧཾ་ཞེས། ཀྱེ་རང་གྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཆེ་བྱང་ནས། ཀཱཡ་ལས་རང་བྱུང་རིག་
པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། རང་བཞིན་རྒྱས་དག་ཏུ་མཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྡའི་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཤིང་
ལོ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཡས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།
ཤུལ་བ་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཐལ། མཆོག་གི་ཤུལ་བ་ལྟ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལོ། ཐུགས་རྗེའི་
དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཕྱོན་ནས། གདུལ་ཞི་སྐྱེས་ཀྱིན་ལས་སོ་སོར་མཛད། རིག་འཛིན་

།རྒྱུ།། །རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་ཏེ་ཤས་མཛོད་པའི། རྣལ་འབྱོར་དཔང་ལྷག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། གྲུབ་པའི་ཀནས་ཆེན་བཞུགས་ཀནས་སོ་སོར་རྣམ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པམ། འཕྲལ་ལྟ་གྲུབ་པའི་མལ་ཅད་ཀན་པའི། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
བྱ་བའི་ཀྱེ། བྱ་དེ་སྐྱེ་བོ། མ་མཡ་དེ། ཐུགས་རྗེ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཀྱེ་ཧེ་ཧུ་ཞེས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཀྱི།
མཁས་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ་ཆོག་མ་ཡིན། དེ་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། རིག་པ་རང་ཐོང་དུས་པ་ལ། ཡེ་

ཤེས་པ་ཡི་བཅོམ་མངའ་ལྡོར་ཏེ། འཇིག་མེད་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ། བྱང་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོངས་ནས། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེས་སྐུར་ཏོག་ཏུ། ཇོ་མོ་མཆོད་ལྷ་ཐམས་ཅད་དཔུང་བཟང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལགས་སོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ནས། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཆུང་ངུ་ལས་མཐོ་བ་ཆགས་སོ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་

།དམ་ཚིག་རྫོགས།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིར་དང་། ལག་བཏུད་རྡོ་རྗེ་ཤད་དཔལ་ལོངས་དང་། བ་
ལྤི་ཁ་ཡི་ཀའི་རམ་དང་། དམར་མདངས་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་དང་། དབུས་གྲུབ་ཤེལ་ཐིག་རྒྱས་སྐོམ་ཚིགས་ཀྱི་ས
བྱམ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱགས་དམ་བསྐང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྒྱགས་དམ་བསྐང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱགས་
དམ་བསྐང་། དཔའ་བོ་སྐུལ་འཕྲོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱགས་དམ་ཀའི་མཐའ་སྐོང་ཚིག། མ་སྐྱ་
མཐུ་བཅུ་ལས་སྐྱེ་ཁ་ལ་རིའ་ཁྲ་ཅི། མ་སྐྱ་ཁ་ལྕི་ཁྲ་ཅི། མ་སྐྱ་རབ་ཁྲ་ཅི། མ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཁྲ་ཅི།

དེ་ནས་བཏུང་སྟེ་ཀི་དཀོན་གྱུར་ཚིགས་བཅད་བཞི། ཐུབ་པའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་པའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ། རྒྱལ་དང་པར་གཅོད་ཤིང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི། མཚོག་དང་བྱན་མོད་དང་ལས་གྱུར་སྐྱེས། ལ་མ་ཡ་སི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་རྟ་གལ་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི། ཀྱེ་ཧེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཀྱེ་ཧེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་ཤས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལའོ། ཀུལ་པའི་ཁངྟ་གསོལ་བའི་ཚིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

།།ཉི།། །།དཔྱིའམ་ཞུ་ཏམ་སོགས་པ་ནི། བཅོ་ཚེན་ལྟ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས། དབུ་རྩེ་ཐོད་
ཀྱི་ཁས་རྒྱན་དུ་འཛེངས་པ་ནི། དུས་ཀ་སྲུམ་སངས་རྒས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངའུས་པའི་རྟགས། སྐྱེ་ཁམས་
དཔག་པོས་འཁྱོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་འཚེན་པའི་རྟགས། འཕྲོ་ལྡོག་པའི་
ཞལ་རས་མ་དངས་དང་ལྡན་པ་ནི། ཕྱམས་དང་སྨིད་རྩེས་འགྲོ་བ་ཀཏེན་པའི་རྟགས། ཐ་འོག་པའི་
ཆེན་སྐུ་ལ་ཀསོལ་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཅན་ཀཀ་ཅ་ཐུང་སྐུ་རྡོག་ས་པའི་རྟགས། ལེབ་ཅ་ཆེན་དམར་

ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཁམས་སུ་ལང་ངོ་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཁམས་ཀྱང་ལང་ངོ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཁམས་ཀྱང་ལང་ངོ་། ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁམས་ཀྱང་ལང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ལང་ངོ་། སྐུ་བཞི་ཡི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལང་ངོ་། ཁ་དོག་སྔོ་ཁ་སྐྱ་ལ་

།རྒྱབ་མཇུག་བལྟོ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཀཱ་ཡ་མེད་པའི་རྟགས། ཅི་ཟླ་པ་ཀུན་ཏུ་
གཅོད་ལ་བཞུགས་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་པའི་རྟགས། ཐུག་པའི་ཀུན་ཏུ་
བྱེ་བྲག་སྣོན་གསལ་བ་ནི། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བྱེད་པའི་རྟགས། འཕྲལ་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
བ་ནི། རྒྱས་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་འགྲེ་བའི་རྟགས། སར་སར་རྒྱས་འདུས་པའི་རྒྱལ་སྲས་པ་ད་
འཕྲུང་། སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་ཤེས་འགྲེ་བའི་མཚོ་པ། པད་འཕྲུང་གསར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཨ་ཝི་ར་ཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཝཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།

ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཨ་ཝི་ར་ཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཝཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཟླས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩྭ་དགེ་བ། བླ་མཱ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་ཁང་བཞི་ནས་ཁ་ཟས་ལེན་པ། །སྐབས་ལ་དེར་ཚེས་ལ་དེའི་ཚེ་ཆུ་མཚམས་ཀྱི་ཁང་བཞི་ནས་ཁ་ཟས་ལེན་པ། ཞེས་བཅུག་ཅམ་སྟོང་བཟླ། དགེའོ་བར་བྱ་དུ་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཨ་ཝི་ར་ཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཝཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཨ་ཝི་ར་ཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཝཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཐུན་གཅིག་བཟླ། །ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཨ་ཝི་ར་ཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཝཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཟླས་པའི་ཚེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར

མ་རིག་འཇིན་སྐྱེ་ཆོག་ལན་མཐའ། སྐྱ་གསུང་བླ་ག་ལ་ཀྱི་ཀན་ག་ཤུལ་ནས། འོད་ཟེར་དགར་དམར་

དང་ཤེལ་ལའོད་རིག་འཇིན་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བ་ལས་སེམས་རང་ཆས་ཀང་གཤེགས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་འཇིག་ཚན་བཟང་པོ

མཐིང་ག་འཚོལ། འདི་སོགས་ལེགས་ཚུན་ཆོད་ཐུབ་ཀྱིན་ནམས། ཐིམ་པས་ཐུགས་ཀས་གསུལ་ཤིག་ཐུབ་དག
ཀུན་མེད་ཀྱིས་ཀྱིན་གཉིས་པར། འདི་སོགས་འཁོར་ཀུན་ལ་ཐིམ་པས། ཕྱིན་ཀུབས་དུས་ཀུང་ཐུབ་ཆོད་པར
ཤུར། ཇོ་ཇོ་ཀྱིས་མཆུ་ཀུ་ནམ་སོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱིས། གཤེས་བཞིན། རྣག་འཕྲོན་ཀུན་ཤིང་ཕྱིར་པོ་
ཀུང་། མཐིན་པ་ཀུས་ལ་ཀྱི་ཀུན་ལྡེ་དུ། འཁུ་ཀསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ཏོང་འཚོལ། འདི་སོགས།
མཚམས་ཅན་ཞེས་ཁུར་ཕྱིར། ཇོ་ཇོ་ཀྱིས་ཀྱི་བཙུ་ཀུ་ནུ་ལས་སོ། ཞེས་བཅུ་ལྡེ་བ། གསུལ་བཞིན། བཅས་ཁམ་ཁུ་ཐ་ཚི་དུ་ཁེ
ཚུལ་ཐོན།

།ཅི་ཡང་ཐུགས་ཀར་ཆུད་ཟིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཡང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་ཏེ

ལམ་ནས་སྐྱོལ་ལ་བྱིན། །སྐལ་བདེན་ཀུན་ནས་དྲན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཁ་སྐྱོར་བཀུར་བཅས་ཕན་ཚུན་ཡིད་གཅིག་ཏུ། །
སྐྱབས་འགྲོ་ལས་ཡང་ཡུལ་ཤིང་ལས་བྱུང་ཞིང་། །མཁའ་ཁམས་ཇི་སྲིད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན། །ཁ་སྐྱོར་པས་ཐེག་ལ་སྐྱོ་བས་ཀྱང་།
བདེ་སྐྱིད་སྐྱེར་བ་རྣམས་མཆོག་ཐོབ་པ་ལས། །ཚེ་ཐུབ་དྲྭ་བ་ཀུན་ལས་བཟློག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་མཁའ་ཁམས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་
ལ་སྐྱོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས་མཚན་མ་བཞི། རྣམ་པ་བཅུའི་སྐབས་སུ་ནང་དང་གསང་བའི་དམིགས་པས། ཆོས་ལ་ཅི་སྟབས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་
དང་ལྡན་ཏེ། །

ཀཱཡ་ཏྲ་ཀ། ཞབས་སྟོག་སྤྱན་གསལ་ཀྱི་ཀཏྒེང་པ་ཀཱཏྱཱ་ཡན་ལོ། འཁྲིལ་ཏེ་བྱམ་པའི་
ཀུའི་ཆོག་གསལ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་སོ། དེ་ཁ་རྒྱལ་ལས་བྱང་ནེམས་པདྨ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། པཎ་པས་བྱས་བྱལ་
ཀྱུར་ཁ་ཅིས་མཇུང་རེ་ཁ་ཅིག་བྱུར། ཐུམ་བའི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་ག་ཎི་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱེ་བ་ཀེ་
དང་ལས་བྱང་པའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལྷོ་པ་ཆེ་པ། མཐིན་པ་རིང་པ། ཞབས་ཞུམ་པ། ཁ་ཁཡོར་
པ། ཚུ་འཁྱང་པ། ལྟའི་ཁོ་མ་ཐོས་མཁུལ་དགྱེས་པ། དཔལ་ཁས་མ་ཐུབ་ཏིང་ཧོར་ཁ་ཁྱུང་པ།

ཀྱི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་རབ་ལ། རང་དུ་བཟང་ཀྱི་ཚུལ་གང་པའི་དཀྱུས་སུ་པ་ལྟ་དང་ཀྱི་མའི་གདན་ལ་སྐྱེ་
ལས་ཁྲོད་པོ་བཏུད་རྒྱུ་ཀ་ཁྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ནས། འཕྲལ་དུ་ཀ་ཁྱབ་ཀྱིས་པ་ཁྱབ་ཀཡས་སྡུ་ཚོ་ཀས་རྡོ་རྗེ་དང་།
ཀཡོན་དེས་ཡུབ་ཁྱབ་པའི་དྲིལ་བུ་ལྟ་ཁྲོན་པ། ཁྲོ་པའི་རྒྱན་བཟས་རྟ་ཀྱིས་བརྒྱན་པཁྲབས་ཀྱི་ས
བརྒྱས་བསྒོམ་ཀྱི་སྡོ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཙམ། མཐིལ་པ་ཁྲུ། ཁྱབ་ས་ཀར་ཏུ་
ལས་འདོད་ཅེར་ཀཁྱོས་པས་རང་ཀཏྲའི་ཡེ་ཅེས་ཡ་དང་བླུ་དང་པཅས་པ་སྐྱེན་དུས། རྡོ་རྗེ་པོ་ཀྱི།

།།ཀཀ།། ། ཅེས་གཤེགས་སུ་མེད་པས་ཅི་ དཔའ་གཅིག་སྐུ་བས་དཔའ་བསྐྱེད། དེས་ཡོན་ཏན་བཀའ་དྲིན་རྒྱས་
པར་ཐོབ། ཇོ་བཙུན་ཇ་མྱི་ཏ་ཀུ་ཀྲི་ཤེས་ཀྱི་ ཏི་སྲུ་ཧེ་བར་ཐོས་ཀས་ བཀའ་དྲིན་ཤེས་པས། སྐྱེས་བུ་ཆེ་ཆེ་ལ་
དཀ་གཏུ་ཆེ། རིགས་སྡེ་ཁམས་རྒྱལ་བྱེ་དགེ་བ་སོ། ཀཏུག་པ་མ་ཁྱུས་འཛུལ་མ་ཐོངས་པ། རོ་རྗེ་སྐྱབས་
ལ་ཐུག་འཚེལ་སྐྱེད། རང་གི་སྐྱབས་ཀར་ནས་ངེད་ཟེར་ཀཡོས། བཟུང་བའི་ཚུལ་སྐྱབས་ཀར་འཁྲོག་
པས། དེའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བཞས་པ་བཟུང་བ་ཡོངས་གྱང་བཏུན། ཇོ་བཙུན་ཇ་མྱི་ཏ་

སྟག་ལས་བཙུན་རྒྱ་བོའམ་བཟླས། བཏུད་རྒྱུ་ལྷོ་ལས་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཚུལ་བཞེས་པའི་ཚུལ་པ་
དང་ལྡན་པར་ཕྱོར།། ॥

།འཕྲོ།།རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིད་ཡིན།། ཀྱེ་ལེ་ཀུ་ཀ་ཀཱི་ཀ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཀུ་
ཤེར།། རང་ཤུད་ཡེ་ཏེས་འོད་ཀསལ་ཡེ་ཆེན་པོའི་དང་།། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཀྱིན་ཀྱིས་བྱོ་བས།།
ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉིད་ཀུ་བས་ལེམས་ཀྱི་འོད།། སྐུ་ལྟ་ཀས་ལ་ལེ་ཤར་ཀ་དང་ཀཱི་མདས་ལྟ་ན།། ཡེ་
ཏེས་རང་སྣང་ལྟ་ན་ཀྱིས་ཀྱུབ་ཡ་བོ།། ལོངས་སྐུ་ཤུལ་བ་རིག་ས་ལྟ་ས་ཀྱིན་ཀྱིས་བྱོ་བས།། ཀུ་ཀས་སྐྱེ་
ཤུན་ཆེད་ཡོད་པས་ཀྱབས་ཀྱིས་བཞེད་ས།། ཁམས་ཀས་ཀུལ་ས་ལེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་མ་ཀོན་ཤུར་བ།།

ལྷོ་ཤར་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ། ཤས་ཅད་ཤག་སྐྱལ་བའི་སྐུ་ཡིས་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀས་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་དོ། དམིགས་ཤ་དཀྲ་མེད་པར་ལྟ་བ་མ་ཁ་ལྟར་དག །སྐྱེ་ཤ་མེད་པས་ཁྲོ་བ་རང་ལས་ཀྱིས་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡིན་ན། ཀྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡིན་ན།

།།ཞེས་བྱ། །བླ་དེར་མེད་པས་རེལ་ཅེའོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བྱ་ཡི་སྐྱེད་པས་ཀྱི་ནས་ཏེ། ཐག་རིང་
སྐྱེས་བུལ་ཆིག་ལེ་ཅག་ཏུ་ཏེ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་དེས་བཅོམ་ཏོང་། འཁོར་འདས་
ཀའི་མེད་བང་རིག་པེ་མས་ལ་རྟོག་ས། ཇི་ནས་ཀྱི་ཏུ་ཐུབ་པས་ཀྱི་ནས་ཏེ། མཁམ་ཀྱང་དགེས་པ་
ཆེམ་བར་དག་པའོ། ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཤེར་ཆུང་ཞེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་ཏུ་མཁའ་ཁ་ཏག་པ་
མེད་པར་ཏུ་ས། ངན་སྐྱོང་ཏུ་ས་ཐུག་ས་རྟེས་ཀྱི་ནས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་ན་ས་ངེས་

ཚུལ་དེ། ། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྩོལ་པ་བྱལ་བས་ལངས། གསེར་འཕྲུང་རྒྱ་སྐྱར་པས་ཆེས་བང་གནས་
མཐོང་། མཁས་པ་ཁོ་མ་མཱི་དྲས་ཀྱིན་ཅ། ཀུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལུས། ཉི་ཟླ་ཁྱབ་
བྱེད་མ་རིག་སྐུན་པ་སེལ། སྐྱེ་ཤིང་ཆུའི་རྒྱུན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་
ཀྱིས་ཅ། སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམ་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ། ཤི་ཆུལ་སྐྱབ་པོ་བྱང་ཁུབ་གཅིག་ཏུ་སྐྱང་ཆེ། དཀ་
ཐུབ་ཆབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། རྒྱལ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཐིག་ལེའི་གཉེན་ཀྱིས་ཀྱིན་ ། །

།དགེ་སློང་གི་རིགས་ཀྱིས་སྐྱང་མཐའ་ཡས་སུས། ཀ་ལ་པི་ཀྱ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་དེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོམས་བསལ་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་ཏེ

ཀྱི་དྲ་ཡིས་ཀྱིན་ཏེ། འཆི་མེད་ཀུན་བཟང་ཆོ་འཕགས་མེད་ཀྱི་སྐུས། ས་དང་ལས་ལ་སྐྱེས་ནས་འཕྲུལ་
ཏུ་ཐོབ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པའམ། ཆོ་འཕང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཀྱིན་ཏེ། ཤེས་
པ་ཐོགས་མེད་ཚུལ་ནོ་རྗེའི་སྐུས། རྒྱུ་ཤུལ་སྐྱེ་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བཙུད་ཀྱི་དུ་ཁོལ། རྒྱན་ལ་དབང་
ཕྱུག་འཁོར་འདས་ལེར་གཟིགས། རྟོག་བྱ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཀྱིན་ཏེ། དཀའ་སྤྱད་ས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བས་
ཤཱཀ་ཐུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟར་ཁེངས་པས། ཞི་བ་ཏུ་ཚོར་
བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་ཁེངས་པས། ཞི་བ་ཏུ་ཚོར་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་

།ལས་ཐབས་ལ་མཁས།། རྩོད་ཁང་ཁོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས།། འགྲུལ་ལྷུག་ཅན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏན་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན།། རྟོག་ཅིང་ཞིབ་ཅིང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁས་ལེན་ཅིང་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏན་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན།། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ

ཐབས་མཁས་མཆོག་སྩལ་ཡི་ཏེས་སྟོན།། ལས་ཅན་མ་ལུས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག།། དྲིན་མཆོག་
སངས་རྒྱས་དང་འབེལ་ཆེན་ཐོས།།× །། རྒྱལ་བའི་ཀྱང་འཚེའི་སྐྱེགས་དུས་འཁྲི་བའི་ངལ།། ལས་ཅན་
ཐེམས་ལ་གསང་སྔགས་སྐྱིང་བའི་དོན།། ཅི་ཅར་སྟོན་མཛད་དྲིན་ཅན་སྨྲས་པའི་སྐུ།། མཚན་··
ལྡན་ཀྱམས་པ་ཐེས་ཀ་ཉིན་ཐོས།× །། དུས་ཀུན་སྐུལ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཀ་ཅི་ཐུགས་ནས།།
འཁྲི་བའི་དོན་མཛད་མངོན་སུམ་བོ་སྟོན་ཅིང་།། ཀུན་ས་ཀུན་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག།།

།དེའི་ཅིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་གིས་ཀྱི་ནོར་ཏོ། རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས་ཞེས་གཟིགས་མཆོག་དང་ལྡན་མོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅུས། འཕྲིན་ལས་དགའ་བོས་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྱིལ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱལ་བ་མོད་ནམས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱལ་བ་མོད་ནམས་ཀྱིས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པས། ཞེས་གཟིགས་མཆོག་དང་ལྡན་མོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅུས། འཕྲིན་ལས་དགའ་བོས་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྱིལ་མཛད་ཅིང་

ལྷུ་བཞིན་ཐུབས་ཡུལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་བློན་བདག་ཏུང་བཙན་རྒྱལ་པའི་རྟེན་ཏེ། སྐྱ་གས་འཆང་
ཀུ་ཤ་བཟང་པོས་བྱིན་ཅིང་། ལྷང་ཚེབ་བཀའ་བབས་བློ་མའི་ཤུང་བཞིན་དུ། འཕྲོ་མང་དེན་ཤན་ཚུལ་
ཁྲིད་མཛད། རྒྱལ་དབང་བློའི་ཏངྟ་ཤེས་ཆེ། རིག་འཛིན་ལེགས་ལྡན་རྣོ་ཞེས་ཤ། ཁོ་
ཤས་ཀུས་བས་བློ་མའབྱལ་མེད་བཞུགས། ཁུ་རྒྱན་ལྷུ་བསྡུན་ཤས་ཆ་སྐྱ་གས་ཆོས་ཀྱི་བདག །
བཀའ་བབས་ལྷུ་བསྡུན་བློ་མའི་རྒྱ་གས་སུས་མཆོག། ཆོས་རྒྱལ་མཆྭའི་མཚན་ཅན་ཞེས་ཤ།

།།ཞེས། །ལྷུང་ལྷུང་བྱ་ཀ་ཀྱི་ཟླ་བ་མོའི་ཀ་དེར་ཉ་ལས།། བྱ་རྣམས་ཀུན་ཕར་ཕའི་དབང་པོར་ལྷུང་བ་དམྱལ་བའོ།། རེག་འདྲིལ་གོང་མའི་ཤུད་ཀས་བོད་ཀ་ཀི་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁམས་དམྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཏིས་×།། དཔལ་ཀྱི་མཆི་མས་ལྷུར་དེ་འཚོན་རྣམ་འཕྲུལ་ཀྱིས།། ཀུན་བའི་རྟགས་ཁམྱལ་སྐྱེན་ཀུ་སུ་ཐ།། ཁམས་ཁ་ཞིན་སྲིད་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྡིག་ཅན་མཐའ།། ཁབ་དབང་གི་ཐོང་ཁྲེར་ཏིས་×།། ཁདུང་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཞེས་པའི་སྐྱེས།། སྨོ་ལམ་ཚུལ་དུ་ཟབ་ཀའི་རྟགས་པའི་

ཐམས་ལྟོ། ལེགས་ཤད་དང་ཟིར་རོ་སྐྱབས་སྐྱོན་དུག་ཅོ་རྐྱལ། རིག་འཛིན་ཤང་ཤད་རང་ཐོལ་ཞིས་ཀྱི་ས་ཀྱི། ཀུ་
ཀུས་ལ་ཆུང་ཁའི་ལྷུམ་དམ་ཁ་རྐམས། ཆོས་ཀྱི་ཤྲཱི་ས་ཧས་ནས་ཐག་ལ་ཆོར་དགོངས་ནས། ལྷག་མ
ཐུབ་པང་ཁྲིལ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། མི་མཐུན་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཁར་ཆང་ཐམས་ད་ཀུས་ལ། མཐུན་པའི
ཐམ་སྐྱ་ཚེས་ལ་དཔས་དུ་ཀུས་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་ཀུས་ལ། ཚོ་བརྟག་ཏུ་
ས་ཀྱི་པ་ཁ་ཁ་ཁྱོད་ཀུས་ཀྱི་ཁ་སྐྱའི་ཁ་ཚིག་ཁ་ཁོར། མཀུ་ཁ་ཁྱོ་ཁྲ་ཁྲི་ཁྱོ། མཀུ་ཁ་ཁྱོ་ཁྲ་ཁྲི་ཁྱོ། མཀུ་ཁ་ཁྱོ་ཁྲ།

ཀཀ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ

དཔའ་མོ་སྐྱབས། ལུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མོ་སྐྱབས། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་སྐྱབས། ལུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བུ་ཡབ་ལྡན། སངས་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་ཚངས་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ཏཱ་ལི། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱོཿ ཧཱ་གཱ་པ་ནཱ། སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞ

།ཨོཾ། ཤཱཀྱཐུབཔཱ་ཡ་ཨཱཏྨེ་ཏི་ཨཱཡུཿཔུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་ཝ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཤྲཱི་ཝ་ཙ་ཧཱ་ཡ་ཏེ་སྭཱཧཱ།

ཞབས་ཀྱིས་རྡེ་འཕངས་ཤེར་ལྡང་དང་གཉེར་སྟོན་པ་རྒྱ་སྐྱའི་གསོལ་འདེབས་ཟླུམ་མ་འཁྱུག་གས།།

།ཨཱཿཧཱུྃ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་
བཟུང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུས་ན། ཐུབ་དབང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལུང་
མམ་མཁའི་སྐྱེ་བོ་ངང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སོང་སྡེ་བཙན་ཞེན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་དང་། ཤེ
ནམ་རོང་ཟེ་བཀྲ་ཤིས་མེ་དང་། ཇ་ཐུབ་མཁྱེན་བཙན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཉིད། རིན་པོ་ཆེའི

།ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཟུར་བཏང་ངོ། རྒྱ་སྟོན་ཁོན་ཀེའི་བོ་ཡོག་མཁའ་ལྡིང་ཐུགས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཀུན་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་ཚིག་གསུང་བཀའ་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་ཐུམ་ལ་གསོལ་བའི་བསྐོ
ཆེ་བར་གསུངས་ཤད་ཅེས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དད་པ་འདེབ་ཅིང་། རིན་ཐང་ཆགས་ཆེ། ཀང་ཟག་ཐམས་ཅ་ཐུབ་མེད་
བས་ཆོག་གི་ནང་དུ་ཐུབ་བས་ཐམས་ཅུག་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོམ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བས། ཀུན་ཀྱིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤེས་ཀྱ།

གདངས་ཀུན་དུ་ཏགས་པའདེའམས་པལ་ཚོགཀྱང་ལ་དོན་ཀདུས་བཞིག་བདག་ཅག་དང་མཉེས་པའི་སེམས་རབ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིད་ཀྱིས་གསུང་བར་ཞུ་
ཞེས་གསོལ་བས།། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ།། ཉེན་རིག་བོད་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་རྣམས།། ཁམས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་འགྲུབ་པའི་དགེའ་རྟེ།། སྐྱེ་
སངས་རྒྱས་འདོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཁམས་སྤྲུལ་རྣམས་རྣམས་རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་མཁའ་སྲུངས།། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུབ་ཐུག་
བཀྲ་ཤིས་བཞིས་རྒྱང་མཁའ་སྲུངས།། མཉེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།། རིའི་ཕྱི་ཁེའ།། འཕྲོ་བ་རྣམས་
སྐྱོང་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྤྲོན་པསྐལ་བ་ཐོག་མས་པསྐལ་བ་ཀུན་བགེད་དོ་སྣང་བ་ཡྱང་པའི་ཆོས།། སངས་རྒྱས་སྤྲོན་ཁྱད་གི་རྒྱུས་བོ་

།།ཞེས་བྱའོ།།དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡིན་པ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེའུ་དང་བཅས་ཏེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེའུ་དང་བཅས་ཏེ

བཤལ་ཚེ། དཀར་སྐྱ་ཤས་ཆུམས་ལུ་ལེན་བཅར་དགོངས་བའི་ཚོས་འཁྲིབ་བཚིར་འགོ་ནི། དེ་ཚོང་ནི་འཇམ་ཆུམས་དེ་འཁོར་བར་འཁྱམས་དེས། དཔལ་མོང་དུ་སྐྱེ་དེས། དེའི་ཕྱིར་ན། དུས་གསུམ་ཕྱིས་བས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་ཆེན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་སྐྱེ་བས་ཆོས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མཁས་དེས། དགོས་བའི་ཚོས་འཁྲིབ། སྐྱོ་ཤུམ་ཐུབ་མཁར་དུ་ཀོར་བཅུ་འཁྲིབ་བཚན་ཐུབས་ཀྱི་ཤར་དུ་ཁྱེད་བའི་ཤར་མཁས་བཤ་དགོས། ཁོང་ཚོང་ཆུ་ཀྱང་སྐྱེ་བཅས་ཚེ་ལ་ཐུབ་སྐྱེ་ཅད་ཀྱིལ་དུ་ཤེས་བའི་ཤར་མཁས་བཤ་དགོས། འཇུ་འཇོ་ཤུལ་ཚེ་ཐུབ་ཤེས་བའི་ཤར་མཁས་བཤ་དགོས། དཔལ་ཚོང་ཤ་ཚན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བའི་ཤར་མཁས་བཤ་དགོས། དེ་ལས་བཤ་ཆད་དུ

།ཞེས་སྨོན་ཏོ། གཉིས་ཕྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་སོ། དེའི་ཀུན་བནྡེ་མས་སྡུད་དུ་མཆུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔྱིད་ཀྱུ་ཡངས་ཀ་
མཚོ་ངན་ཆུ་མས་ཀེའོ་ཏི་གཏོ། འཕྲུག་བའི་ཀྱི་ལང་ལ་ཁྱོར་ཕྱི་མི་ཡུལ་ཐོབ་བོ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས། ཚོ་ཀྱི་ལུས་ཀུ་བསྐོབ་པར་ཀའོ་བ་
བྱམས། རྒྱ་བའང་ཡན་ལག་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀའོ་མར་བསྡུ་བ་ཀལ་ཆེ། དེ་མཐསྡུང་ནས་ཆོ་ཉིང་ཕྱི་སྐྱེ་བ་ཐོག་ཁས་རེག་ཕྱུང་ཀྱི་དུག་དང་ཕྲད་པ་སྟེ་
བྱའོ། དམ་ཚིག་བསྡུང་བ་ལ་དང་བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཀུན་ཉམས་དགོས། དང་བ་མེད་ན་ཁ་སྐག་ཀྱི་སྡིག་དུ་མི་རུང་། བསྟོན་
འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་རྟེན་ཐབས་ཤེས་ཀུང་ཆོ། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཁར་སྐག་ཀྱི་ལུ་སྡུད་རྩ་མོ་དེ་ཤེས། གསང་སྔགས་ཞི་འགྲོ་བ་དང་ཀུས།

ཅན་ཐོབ་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་དང་ལྡན་ཞེས་སྦྱར་རོ། ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀ་སོ་ལ་བའི་ལྟར་ཚིག་གསུངས་སོ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ། ཞེས་པ་ནས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བར་ཏེ། རང་ལུས་འདི་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཡིས་ཀྱང་། །དུས་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡང་དག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན

ཀྱི།། །།བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་གཏོར། །རབ་ཏུ་ཞུ་བ་ལྷག་མོར། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཟབ་བའི་རྣ་སོལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆུ་སྐྱེས་ཀར་ཀའི། །གཡོན་བ་མཁའ་ཀྱི་ཤེལ་ཀ་བབ་ལ། །དབུ་ལ་
བཟློག་མཉེན་ཤུགས་སོལ། །སྐྱོན་ཚོགས་རིན་ཅེན་རྒྱན་ཕྱིས་མཛེས། །བཅག་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་བ་ལ། །
རྣ་བརྒྱུད་ཏྲི་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཅེར་བཀའ་ཚོགས། །མ་ལུས་འཁོར་ཅིས་ཕྱིས་བསྐོར་
བར་གསལ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས། །ཀྱེ་ཧོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷབ་ཆུང་མཆོམས། །བདག་ཏེ་སར་སྟོང་བོ། །ཡ་མཚན་

མཆོག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བལྟེས། །ཡང་འཕྲུང་གནས་ཞེས་སྒྲགས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མངོན་བསོ་ཐོག། །ཁྲོ་བོའི་རྟེན་སུ་བཏགས་ཕྱག་ཅིས། །ཀྱི་ཅིས་བཟློག་ཚེར་གཅིགས་སུ་གསོལ། །མཆོད་པ་འཕུལ་བ་ཡི། བློ་མེ་དེག་བདུག་ཕྱོགས་མར་མེ་དང་། །ཕྱེ་བཤོས་དྲིཀ་བམ་ཆོང་བར་ཅགམས། །ཟུབ་ཅེ་རྒྱལ་མཚན་ནབཟང་དང་། །བར་ནག་ཤུགས་དང་རོལ་མོ་ཆོགས། །རིན་ཆེ་ཆེ་དང་མེ་དེག་དང་། །གཟུགས་སྐྱ་དེ་རེ་རེག་ཀྱང་། །ཆོས་དང་མདངས་ཅན་ཁྱད་རྒྱུ་བསེམས། །མཆོད་ཕྱིན་བས་མ་ཀྱི་མི་ཁྲེབ་བ། །རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཐུབ་མངོ་ཤེས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དེ་ལྟ་ཚོགས།

ཀ་ཀ། །དང་། །ཆོས་བདག་དང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྲིལ་ཆོག་སོ། །དེས་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་ལ་འབྱུལ། །སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཅས་གཏད་སྐྱེལ། ཨཱཿ ॥ཨོ་མ་ཧཱུྃ། བྱོས་བཏང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།
ཆོས་ཀྱིང་དུས་ཀ་སྤྱལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། ཀུ་བཏང་སྟན་རྩོག་ས་བདེ་བའི་ཚེན་ལོའི་སྐུ། མམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཤེས་རབ་རིས་མེད། ལྷམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ས་སོལ་བའི་ངང་། ཚེ་ན་བཙུ་འཕྲུང་ཀ་ནས་ལ་སོལ་
བ་འདི་ལས། བདེ་ཆེན་སྟན་གྱི་ཀུན་བཀྲིས་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐུ་ཀསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་

ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ། བྱགས་རྟེའི་ཕྱེ་བྱག་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་སྣང་ངོ། ཀུ་མ་ལེའཕྲེང་རྟོང་རྟོགས་སྐུ་ལ་གསོལ་བའདེབས། ཕྱོགས་པད་འཁྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བའདེབས། ཀི་མཁྱི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱགས་རྟེ་ཆེན་བོས་འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕྱོགས། གང་ལ་ག་དའུལ་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོ་དོན་མཛད། འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་ག་སུམ་ཀྱི། ཀུ་མ་སྣུལ་བའི་སྐུ་ལ་ག་སོལ་བའདེབས། ཕྱོགས་པད་འཁྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བའདེབས། དེ་ཁ་ཆུབ་ཆང་ཤེད་བར་གསོལ་བ་སྐོངས། ཅེས་གསུངས་སོ།།

།།ཀཀ་ཤ་ཀཀ་ཤ་ཀཀ་ཤ་

ཚོང་དུ། །ཀཪཾཀཱལཱའཇིམ་དཔལ་བྱགས་ཀྱི་སྐུལ་བས་སོ། །བོད་ཡུལ་མྱུན་པའི་ཐྲིང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་ཙཱན་ལ× །།ཇི་ཙི་ཞེས་མོན་ཁ···
པ་ཆེའི་ཡང་རྟོང་དུ། །ལྷུམ་མེ་ལས་དཀའ་མེའི་སྐུལ་བས་སོ། །ཡི་དམ་ཞལ་ཀ་ཟླ་ཁས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅོ།།
ཀྱེམའི་སྐུ་ཁས་ཟིན་དགོངས་པའི་ཁས་ངམ་རྟོང་བརྟེལ། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ× །རེད་ཞེས···
ཏྲཁས་པའི་ཐུག་དམར་ཀེའུ་ཚང་དུ། །སྐུལ་སྐུའི་ཞལ་ཁ་ཟླ་ཁས་དྲག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅོ། །བར་དུ་ཁ་ཅོད་

།དེའི་དགེ་བའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ། ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་བའི་རིགས་འཛིན་ཅིང་སྡེ། ། སྐུ་
མཉམ་རྗེའི་བདུད་འཇོམས་ལX ། ། བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་བྱང་དུ། ། རྣོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་
ལེམས་དཔའི་སྡུས། ། ཁོང་ཀྱི་ལེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་ཞིང་དགེའམ། ། སྐྱེགས་མ་ལུས་བཅུའི་ལེམས་ཅན་
བྱང་ས་རྗེ་ཀྱིས། ། ཐུབ་པས་སུ་ཁྲི་བཅོན་པོ་ལX ། ། ཤེ་ཁྱིས་ཀྱི་ཀྱི་ཞིས་བའི་པོ་ལ། ། འཕགས་
པ་སྒྲུན་རས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིན་བཟུང་ས་པའི། ། རྒྱ་རིང་བལ་པོ་ཁོང་དང་མོན་ཀྱི་ཡུལ། ། ཁྱེགས་

བཞིར་འགྱོ་བཀའི་བོན་མཛད་ཡིའི། །སྐྱེལ་སྐྱེ་བཟང་བོ་གཤགས་པ་ལས། །ཉང་སྟོག་ས་ཅོལ་བཏ་བ་ཟང་
ཤར་འདབས་སུ། །ཅོལ་བས་ལྷུང་བསྟན་བོང་ཀྱི་དོན་ཐུབ། །སྨོན་ལམ་སྡེ་བས་ཀྱི་འགྱེ་པའི་སྐུ་བསྟལ
ལེལ། །རིགས་འཛིན་ཆོང་ཀྱི་བྱེམ་ཁྱུ་ཅན་ཞེས་གྲགས། །སྐུས་བའི་ནུལ་འཕྲོ་རྡེམ་པོ་ལ། །མང་ཡུལ
གྱང་ཟང་ཅོལ་བའི་བོ་བྱང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་ཅོལ་བོའི་ཀདུང་བཅུད་ཀཅོང་མའི་རིགས། །ཅོལ་བས་ལྷུང་
བསྟན་མཆོག་དང་དབེ་ཁུར་ལྡན། །ཞི་དུལ་སྐྱོང་རྡེ་ལྡན་བའི་ཀྱགས་རྡེ་ཅན། །ཆོས་ཅོལ་ཀདུང་ཅཱུར།

།རྣམ་གསུམ་ལས། ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཀུན་མས་ཁང་དམ་ཁ་སྤུ། ། ཞེས་
ལྟུང་བསྟན་དུས་མཐར་སྐལ་བ་ཅན། ། མཆོག་གྲུབ་དཔང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེལ་སྐུ་ལྟེ་དེ། ། རང་འབྱུང་
ཅོག་སྐྱབ་ཚངས་པར་ལེགས་འཁྲུངས་པ། ། ལུས་མཆོག་རྣམ་རྫུ་སྐྱེལ་མགོན་པོ་ལ། ། ཁད་ཀའི་ཐོག་གསལ
ལྷུངས་ཀྱི་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ། འཁོར་འདུས་ཚོགས་ལྟུང་ཐིན་སྐོང་གི་བྱ། ། ཅི་གསུང་བསྟན་བཅུད་རྣམས
བསྟན་པའི་བཀའ་ལྟོལ་སྐྱེལ། ། བཏུ་ཐུབ་ལྷུ་བཟའི་མཆོག་མཐུ་ཅན། ། སྡེ་གསའ་ཁང་རྡོ་རྗེ་རྣམ

ཀཉིས་ལ། །ཕྱང་རྩོད་དཔལ་རིའི་ཞལ་ངང་ཀློ་ལ་ཡའི། །ཀཱཏྱ་མེད་ཁང་དབེས་བཀ་བཟང་རྡོ་ཏེ་
སྐྱེད། །ཕྱམས་ཆ་བཅིས་ཀའི་ཀྱིད་དང་ངག་དབང་ཐུགས། །ཁྲོ་བྱ་ཀློང་ཀྱེར་ཐམ་བཞས་བཚུད་སྒོལ་
འཛིན། །མཚན་ལྡན་ཀུམ་རྒྱ་རྒྱམ་ཀཉིས་ལ། །ཕྱང་ཚེགས་སྐུ་ཚེ་ཀྱིན་ཀྲབས་རྟེན་ཞལ་སུ། །འདྲེན་པ་
རྒྱམ་ཀཉིས་ཐུགས་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྐུས། །སྡེའི་ཞལ་རྩེ་ཐུས་དྲན་དཀའ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད། །ཐུབ་ཀྱེ་
ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆུ་ཚེར་སྐྱེལ། །ཚོས་རྗེ་ལངས་ཆུས་དཔལ་བཟང་ལ། །ཀྱེ་ལྷུང་དཀོན་པ་ཞེས་དང་

།ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ།། །།ལྷོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀཆང་ཆེས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་དང་། །མེས་སྐྱེན་གདུང་འཛིན་
བྱགས་སུས་ནམ་མཁའི་མཆེན། །བསྟེན་སྐྱེ་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱུ་ཡིས་མཆོག་མ་བརྟེས། །རིགས་སྐྱ་ཁམ་
འཆང་པ་རྣམ་གཉིས་ལ× །ཀཉིས་ཀས་རྟེས་བཟུང་ཡིད་ཀོ་ཏིག་བཟང་། །ཁྲང་པར་ཞེའས་བསྟེན་དཔལ་
ཆེན་ཆུ་བོ་རིར། །མཆོག་ཀྱི་སྐུལ་སྐུ་རིགས་འཛིན་བདུད་འཇོམས་རྟེ། །ཐུང་སྐྱང་གནས་ལུ་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་
ཀྱིས་ཞེབས། །རྟེ་བཏུན་བྱིན་མ་རྣམ་གསུམ་ལ× །དེ་ལས་ཀཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི། །ཀཏེར་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་སྐྱ་

བཞིན་ལ། གནས་ཆེན་དེ་རྣམས་ལའང་བཟང་སྟེ་མོད་ཀྱུ། །གཉེར་སྐྱེའི་ཆེན་པོ་ཡང་སྤུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །རྟོག་པ་བཟང་འགས་ལས་ཆགས་སྐྱེ་ཞིའི་ཀྱུར། །མངའ་གསོལ་ཐུང་ཚུལ་སྣང་བ་མཆོག་ལ་རྟོག། །རིགས་འཇིག་སེམས་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་ལས་ཆགས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ལ། །མཆོད་སྐྱེད་བསྟུ་མཁན་ཤཀྱ་ཐུབ་ལགས་ཁང་བ་ཀུ། །སྐྱེད་ཚེགས་འགེར་བ་ཐེག་ཆེན་ཐབ་ཏོད་པར། །ཀུན་བཟང་རྒྱགས་སྐྱེལ་ཁྲོམ་རབ་ཏུ་དེད་མའི། །སྐྱེད་བ་ཐོབ་ཐུབ་ལས་ཆགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུ། །ལེ་སྐྱེའི་ཀྱི་མ་བཟང་བོ་ལ། །ངེལ་ཆེན་ཀྱིན་བའླབས་ཡང་ཁ་སྐྱེ་ཁང་ཀུ། །འཕྲོ་མོད་སྐུ་ཆེའི་ཆུལ་

།།ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ

དང་ཚུལ་ཅན། །ཁྱོ་འཚོང་མང་ཞིང་རྩོལ་བ་ལས་རྟེན་པས་ཟས་ཀྱང་ཆུང་ངུ། །ལྷུན་ཚོང་མཁན་བྱེ་བྲུ་བ་ལ། །མ་
འོངས་འཕྲུང་ཁྱོད་ལྟར་ལས་ཀཊཾ་ལས་ཞིག །ཁྱེ་བྱ་ག་ས་ཡི་ཐྱི་ལེ་ནྱ་དཀོན་དུ། །སོ་སོར་ཐར་དང་ཉོང་
མེ་མས་རིག་པ་འཛིན། །སྡེ་མོ་ཀསྟུ་ནི་ཁམ་དུ་མཉམ་མེད་རྟེ་བཅུན་མཆོག །ཁྱམས་ང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་……
མཚན་ལ། །ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཤེ་ཁྱེ་ལྷོ་ཁྱོག་སྐོར་དུ། །སྡེ་ཀ་དུས་བཀའ་སྩལ་སྨོན་ལམ་བདེན་པའི་མཐུས། །
བྱ་ཞེས་བརྗོ་བའི་ཚེ་རབ་ཀར་གཤམ་གསེལ་འདེབས་ཀྱི། །ཆོས་བདག་སྐྱེ་བཙུད་བཀའ་བཅས་རིག་སྔགས་འཆང་།།

།དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཐོས་ཏེ།

དབང་བཅོའི་སྐྱེས། ཀུམས་དང་ལྡེ་ལམ་ཚུལ་དུ་ཐོབ་བའོ། ། ཐབ་ཚེས་ཀ་དམས་བཀའ་དང་པའི་ལས་འཕྲོ་
ཅན་། ། ཐུ་ཅེར་ཀ་དུང་འཛིན་ཚེ་མཚོ་ཀ་འདུས་བར་རྟ་ལ། ། ཐྲི་ལ་ཀ་ནེན་དག་རྟ་ལ་རོ་རྗེ་ལ་ཨ། ། སྐྱོ་ཀ་ཏུ་ཀ་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷ་ཁྲི་
ཀཱ་ཏན་སྐྱེད་དུ། ། དུས་ཀ་སུམ་ལ་དས་རྒྱལ་ཁམས་ཅང་འདུས་པའི་ཀཱི། ། སྐྱེ་ཀས་དུས་འཕྲོ་ལ་ཆུ་པའི་རྗེས་ཚ་ཀ་ན་མས།
བས་མས་བཞིན་སྐྱལ་བས་ཀ་དུལ་ཕྱ་ཁབས་ཐོས་འདུལ། ། ཁྱོན་ཅན་རྟ་པའི་ཟླ་མ་ལ། ། སྐྱབ་ལ་བ་ཆུ་ཀ་ནི་ཀ་ཞུགས་
ཚེ་ནོར་བ་ཐང་ཀོ་ལ། ། ཡང་ཡང་བ་སྐྱལ་ཞིང་མ་རྟ་ཀུ་རུ་ཀྱེད། ། ཅ་མལ་སྐེམ་ཚེ་ཀ་ཚུལ་ཐོས་རྗེ་ལ་བཀྲ་ནས། ། སྐྱང་

།ཤེས་བཞིན་ཐུབ་དབང་གསུངས་ཀྱི་ལམ་ཞིང་བའི། །ལྷུན་མི་ཁ་ཏའི་ཤིས་ཀྱི་ཡི་ཤེ་ལ་ཨ། །སྐྱབས་རས་ཁ་ཟིག་ས་
སྐྱ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྲྭ་བ་ཚེན་གྱིས། །ཁ་ལས་ཅན་བདེ་བའི་རྟེན་ཁ་ཐུབ་ལས་ཁ་ཤེས་ཀྱི། །སྐྱབས་དམ་རྒྱལ་ཁ་ཁྱེམ་
བའི་ཁ་ཏུག་ལ་ཁ་བང་། །བསྟན་སྐྱབ་ཡུག་རྒྱང་ཁྱི་ཡོན་བོ་ལྟུང་། །དོ་མཚ་ཁ་ཁེར་ཁ་ཤས་རྒྱམ་ཁ་ཀྱེལ་ལ་ཨ། །རྒྱ་ཆེན་
ལྟུང་བཅུད་མན་ངག་ཆམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱོང་བའི་ཁ་ཤད་བསྡུས་མཆའ་ཡས་ཁ་དུལ་ཁྱེའི་ཆོག་ཤེ། །སྐལ་
བཟང་དེད་ལགས་ཁ་ཤོལ་ལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན། །རྒྱུ་ཁྱུར་བཁ་ང་ཀེང་སྐུ་ཁྱེར་ཁ་སྐུ་མེ་ཡིན་པའི་དོན། །

གསང་སྔགས་ལམ་གྱི་མཆོག་བྱ་ག་ལ།། རྒྱུ་གསུམ་བརྟུང་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཏྲི་
པའི་ཚེས་དང་དེའི་ཉིན་སྐྱོང་མཛོད་པའི། ཀཱ་ལེ་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུའི་ཐུན་ལེ་དགེ་བསྙེན་ལེར་བྱུང་ཟིང་། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རྡོ་
ཀཱ་ལྟུལ་བྱེལ་རྟ་ཞེས། །ཐོ་ནང་ཀའི་རལ་བྱང་ལྷམ་བྱལ་ལ།། །ཤུ་མ་སྐུ་འབས་ཀན་ས་ཀུན་འདུས་ང་བོར་
ཐུབ་སྟེ། ཇི་དང་ལྡན་ཀཏོང་མའི་དམ་སྲུང་བརྩེ་འཕྲུལ་ཅིས། །སྐྱེད་པའི་དོན་རྣམས་ཐེས་རབ་ཚེས་ཐུབ་
ཀྱི། །ཁྱོད་རྣམ་ཐུབ་ཀུན་འཚམས་མེད་པར་ཀུས་ཀས་ལའོ་ཞེས། །འདི་ཀཁན་སྐྱེས་ཅིང་ཐྲེལ་པར་

།དེའི་ཚིག་བཅུད།

།གུང་ཐང་རྒྱལ་བོ་ཨན་ཀྱི་ཀ་སོལ་ལའི་དཔལ་བ། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ

དགྱེས་དཔལ་ཀྱི་ཐབས་ཡས་སུ། །དེས་སྐྱོང་ནམ་མཁའི་སྐྱིང་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཐུབ་སྲོང་ལྷ་ཀུ་བཙན་མཁར་ཆེན་
བཟང་མཆོ་རྒྱལ། །རྣོ་རྩེ་བདུད་འཇོམས་སྐྱེ་ཟུས་མྱུ་ཐབ་ཅན། །ལས་ཅན་དག་པའི་ཀུན་ལྡན་ཀ་སོལ་བའི་དེབས། །
ལྷ་ཚོགས་རྣམ་མིའམ་ལམ་རེ་ཁྲོད་པ། །བཟང་བོ་གཏས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ཀུན་མཁན། །བསྟན་ལྷུ་བཞིན་ཆོས་
བདག་ཆོང་ལྷ་མཉམ་ཅན། །ཞེས་ཟུ་ཡོངས་གཏས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན་ཞེའམ། །སྐུལ་སྐྱེ་ཀྱིད་སྐོན་རྒྱས་
ཀྱིས་ལ་ཀ་སོལ་བའི་དེབས། །རེ་རྒྱལ་ཏར་ཀའམ་ཀྱིན་ཀྱམས་སྐུ་བཞང་དུ། །ལས་ཅན་དབོན་ཞོ་བོ་སྟུགས་

།།དེའི། ཀཆང་རྡོ་རྗེ་འཇལ་ལ། ཁྲལ་གྱི་ཀྱིལ་དང་རྩོང་དབེན་ཀན་ལས་སུ། ཨཚོན་ལྡན་ཏྲི་ཨམ་ཏྲི་ལས་ཀ
བཅིས་ཀའི་ཁེན་ཁྲབས། ངོག་ལ་ཏོན་ཀ་དུང་ཀཚོད་རྒྱམ་ཀའི་ལ་×། ཀུན་ཀ་རྒྱ་ཀས་ཤུང་ཚོ་ཀས་རྒྱ་མཆོ
ཆེན་པའི་ངོ་ཀས། ཁྱེན་ཀ་ནས་རྡེ་དྲན་ཆོས་རྡེ་སངས་རྒྱས་འཕེལ། ཁའི་ཀྱིལ་ཀ་ས་ཁྱ་ཀས་ཆོས་ཀྱིང་ཡོ་བྱང་དུ།
རྒྱ་ཀས་སྐྱེས་མེས་སྡེ་ཞི་མ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོན་ཁྲབས། ཁསྡུན་པའི་སྐོ་ཀ་ཀྱིང་རྒྱམ་ཀའི་ལ་×། ། ཐུབ་ས
ཡུལ་ཡོལ་མོ་ཀངས་ཀྱི་ར་བ་ར། ། ཐུལ་རྒྱ་དྲང་སོའི་ཁྱ་ཀས་ཀཆང་ཏྲུ་བཅང་། ། ཁོང་ཀྱི་ཆོ་ཀྲ་ངའལ་ཀྱི་

ཚུལ་ལོ་རིས། །རྟེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་ལྡན་བདུད་འཇོམས་ཞལ་བས། །བཀའ་ཁ་དོན་མངའ་བདག་ཉམ་ཀའི་ལས།
གསོལ་བ×། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཨེ་ཝཾ་ལྷུན་གྲུབ་དུ། །རིགས་འཛིན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་ཁམས་ལྷུན་དང་ཐབས་
སྐུ་དག་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཞབས། །རྒྱལ་ཁམས་ཚོགས་མེད་ཐུབ་ཅིང་རྫོགས་པའི་རྣ་བ་སྐོང་། །སྟན་གས་ལྷུང་བཟེད་
ཀུས་ཉམ་ཀས×། །བདེ་བའི་རྟོག་རྗེས་ལེགས་བཞིས་ཐབ་ཀྱི་ཤར། །བསྒོམ་ཀྱི་ཐུང་ཆོད་ཆོས་དཀྱིལ་ས་
རདང་ཁྲིལ་དཔལ། །རིགས་འཛིན་མཆོག་དེས་རྗེས་སུ་ཉེར་བཟུང་བ། །ཐ་ཤེར་སྟན་གས་ལྷང་ཐིལ་གཞོན་བཞུད་

ཞེས་བྱ། །ཐ་རྒྱལ། །མཆོད་པས་མེད་ཅུ་མཉམ་མཉམ་གཅིག་ལ། །ཀཀོང་སྟོང་ཉ་ལག་ཕྱོགས་བཅིའི་
གཏུག་ལག་ཁང་། །བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་བོ་ཀུང་། །མི་སྣང་རྒྱས་བཏབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འཕྲའི་
ཆོས། ། །འཕེལ་ལྡན་མེ་དཔེ་བསྟེན་ནོར་ཡུ་བཟང་། །གཏེར་ཀན་སྐུང་མཁའ་བཅས་ལ། །ཆོས་སྐོང་རྒྱུད་ཀྱི་
བཞི་སྟོང་ཁོར་བསྐྱས་བ། །ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལམ་རྣམ་ལེའུ་བདུན། །ཐུབ་རྒྱུ་ཀ་ཡི་ལ་མེད་
པའི་ཀུམས་ལེན་ལ། །དད་ཏེས་བརྩོན་བས་བསྐྱབ་པར་ཀྱིའི་ཐོས་བྱོང་ས། །ཞེས་བའི་འཕྲིན་ཡང་སྐྱ་ཀས་འཆད་

དབང་བཅའ་སྟེས། མགོ་འདོམ་ཡྱལ་ཐྱི་སྐྱོམ་པས་བསྐུལ་བའི་དོར། །ལོང་རྟེ་རྒྱལ་བོའི་ཞོང་ཁྲལ་ནས་ཁགས་པར། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིད་དུ་སྐྱར་བ་དགེ་རྒྱུན་ཆོག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཤེང་འཁོག་ཀའི་ལས་སྐོང་བྱང་ཅད་དགེ་སབ་ཀས་རང་དུ་བཅོད་དོ།། ཅེས་ །།དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞྭ་ལྔ་ལྡུབ་ཚེ་ལས་ཀྱི་རལ་བ་ཅན་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཡང་ཡང་ཞུས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཅི་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཚེ་རིང་ལ་ཆད་ལེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་ཆོག་ཅེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཞུས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི

།།ཞེས། །ཁམས་ཡས་ལས། ཁྱོད་ཡར་ཀཡཁགསལའི་ཁསྡུན་ཅ་རྣམཁསྒྲུམ་ཁྱོན། སངས་རྒྱས་གཉིས་
རྒྱབ་ཡའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁསྡུན་པ་ཁྱོན། བསྡུན་པ་རིན་ཅི་ཙམ་ལགསོལ
བ་འདེབས། ཁྱོན་པས་ལྷུ་འཕྲུང་གནས་ལགསོལ་ཞའདེབས། དེཁཁོགོ །འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སངྒྷ་བཡའི་ཁོ
བྱང་དུ། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་ལའི་དགོངས་པ་ཡིས། མ་དཔེ་རྒྱུ་བཟང་བསྒོམ་ལག་ཁ
ལས། འཕེར་བྱེད་སེམས་ཅན་ལྷག་བསྡུལ་ཏམ་ཐག་གཅིག་ལས། ཐུགས་རྗེ་མཆོག་ཅན་ལགསོལ

ཐའདེའམས། ལྷུང་ལོ་རྩེན་ཀྱི་ཙོང་བྱང་དམ་ཁར། དེ་ཁ་ཞིན་གཏོགས་པ་ཟམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་ཀ་ཁ་ཐུག་ཞི་ཐུབ་མཛད། ཞི་རྒྱས་དཔང་དུ་ཀ་ཤྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཞི་ཡིས། ལོག་པ་བདུད་ཀྱི་བསྐྲན་པ་འདུལ་བར་མཛད། དུས་ཀ་སུལ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཀ་ལོ་ཐ་འདེའམས། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཀན་ལྷུག་ལ་ཁ་བ་ཅེ་རྒོར། བདུད་བོ་མ་དྲི་རུ་དུ་ཀ་བོས་བསྒྲལ། སྲིན་མོ་མ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་སྐྱེར་བ་མཛད། ཀས་ངལ་ས་ཁས་བསྐྲན་པ་དང་བོ་དེ་ཁས་ཐྲོང། ཀདུལ་ཐུ་ཁྲོད་བར་ཅན་ལ་ཀ་ལོ་ཐ་འདེའམས། ལོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་ཙོ་བྱང་དུ། དུས་ཀ་སུལ།

།།ཤེས་ཀཀཀ་མེད་པ་ཆོས་རྒྱུ།། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་སྤྲུལ་ཕྱིར་གྱུར། ལངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་བླུགས་ལས་བསྡུད་པའོ་ཞེས་ཀ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཀསོལ་ལ་འདེབས། བདེ་ཚེ་
བྱའི་རྒྱུ་ཅི་ཞེ་ཤེས་གྱུར་ཅེ་ཞེ་ཤེས་ཏེ། གདོ་སྐུ་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛེད་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། སྐུ་ཡི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ཁོར་ཡོངས་བསྡུས། བླུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོགས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་སྤྱོད་ཀྱིད་ཡེ་

ཏེ།།ངང་།། རོ་རྗེ་ལེམས་དཔའ་ལོངས་སྐྱོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་།། ཐུགས་རྗེ་རིགས་མཆོག་རིགས་རྗེ་འཕེལ་ཞིས་
བསྟོར་།། རོ་རྗེ་རིགས་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་མཇོས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།
ངང་ཆུལ་ནམ་དག་མཁམ་ཀྱིད་ཡེ་ཏེས་ངང་།། རིན་ཆེན་འཕྲུང་ལྡན་ལོངས་སྐྱོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་།། ཡོན་ཏན་རིན་ཐྲུ་
མཆོག་རིགས་རྗེ་འཕེལ་ཞིས་བསྟོར་།། རིན་ཆེན་རིགས་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་
བ་ཅན་རྗེ་ཞིང་ཁམས་སུ།། འདོད་ཆགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོག་ཡེ་ཏེས་ངང་།། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྐྱོང་

།རྡོ་ཁམས་པའི་སྐྱེས། གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ངག་ཏོར་ཀྱིས་བསྐོར། བཀྲ་རིགས་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བའོ་བས། ཉང་ཤེགས་ལས་བཅ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཕྱག་དེག་
སྐམ་ཁ་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ངང། དེན་ཡོང་གྱུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། འཕྲིན་ལས་རིགས་མཆོག་
རིགས་ཀྱི་ངག་ཏོར་ཀྱིས་བསྐོར། ཀ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་འཁྱིར་
གཞལ་ཡས་ཁང་བོ་ནས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་བརྩེལ་པའི་ཁ་དོག་སྟེང་དུ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག

ཏེ་རུ་ཀཱཿ རིགས་ལྡན་འདེ་བཅོམ་ལྡན་འདུས་པའི་ཀཽ་ཤི་ཀཱཿ ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀཱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བཀའ་དོམས། ཐུགས་རྗེ་ཆེལ་པའི་ཀཽ་ཤལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནཿ མ་བདུད་དེགས་པ་ཐ་རྒྱས་པའི་ཀའ་ཤ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀཱཿ ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུར་མ་མོའི་ཀཽ་ཤི་ཀཱཿ ཆེ་མཆོག་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བཀའ་དོམས། མཆིད་ཟག་གྱི་ཀུམ་ཀའ་ཐུམ་ཀའ་པའི་ཀཽ་ཤལ་ཡས་ནཿ མ་དྲོ་རུ་དྲ་བ་རྣམས་པའི་ཀཽ་ཤ་སྟོང་དཔག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀཱཿ ཁ་ཀ་ཐུང་ཁྲོ་བོ་ཀའ་པའི་ཀཽ་ཤི་ཀཱཿ དཔལ་ཆེན་

།དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཀའོ།། མཐོང་ནས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ཤས་ཆུང་ངོ་། འཇམ་དཔལ་ཡང་ལྷུན་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་མི་ཞུགས་སོ། ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཀའོ།། དམར་ནག་ཀྱི་གསུམ་དང་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ཤས་ཆུང་ངོ་། འདུང་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་པད་དེ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་ཐོས་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ཤས་ཆུང་ངོ་། རྣ་མཐིན་དང་ཁ་ཅིག་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཀའོ།།

བསྐུལ་བ་མེ་ལྟར་ཀའར་བའི་ཀཞལ་ཡས་ནས། བོ་བདུད་དེགས་བ་ཐཔྤེས་བའི་ཀདན་སྟེང་དུ། དཔལ་ཚེན་རོ་རྗེ་ཀཞོན་ནུ་དཔའ་བོའི་སྐུ། བདུད་ཀཏུལ་ཁྲོ་བཏུ་ཕྱག་ཅན་ཀཁོར་ཀྱིས་བསྐོར། རོ་རྗེ་ཤུར་བའི་ལྟ་ཚོར་ལ་ཀསོལ་བ་ཀདེབས། བཀྲ་དཔང་ཀྱི་ཀཞལ་ཡས་ཚེན་བོ་ནི། ཨ་ཧཱུཾ་ཨོ་རྒྱན་བའི་ཀདན་སྟེང་དུ། ཁཚེམ་ཐུགས་ཀཡ་ཁོ་ཡི་ཐུགས་ཚེ་ཡི་ཏིས་ཚོ་དཔག་མེད། ཀཚོ་མོང་ཚོ་ཡི་ཐུགས་ཚེ་ཡི་ཏིས་ཚོ་ཀས་སྒོམས་ཀྱིས་བསྐོར། རོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་ཐུགས་ཚེ་ཀས་ལ་ཀསོལ་བ་ཀདེབས། དུར་ཁྲོད་རྩམ་བཐྲོད་རོལ་བའི་ཀཞལ་ཡས་ནས།

།།ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡུལ་ཆེན་ཁྲི་མོ་རྣ་རྒྱུ་ཐགས་སོ་སྐྱུ། མ་མོའི་
མཁའ་འགྲོ་སྡུ་ཚོགས་འཁོར་ཅི་སྙེད་ཀྱིས་བསྐོར། རོ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རྒྱ་གར་རོ་རྒྱུ་གདན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ། རྒྱུ་འཕྲས་བདེན་བས་འཚེ་བའི་དོན་མཛོད་ཅིང་། ལྷུ་སྡུད་ཀུན་
གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བདུད་ཀྱས། ཀུན་ཆོས་ཐྲོང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། སྐུ་ལ
སྐུ་ཤྲཱ་རྒྱུ་བཞིན་ཡལ་ག་གསོལ་བ་འདེབས། རྩ་ན་ཀ་ཤ་ལྷུ་ཡི་ལོ་བྱད་དུ། རྒྱུ་ཤ་རྩེའི་སྟེང་བས་རྒྱས་འཁྲི་པའི་

དོན་ལ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་འགྲོ་དྲུག་རང་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་མམོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཐལ་སྐུད་དག་ཅད་རྣོ་རྩེ་ལ་མོལ་བའི་འདབས་ཅན་ཏེ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཞོལ་བྱང་དུ། ལངས་རྒྱས་ཡི་སྐུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ས་བཞིར་སྐུ་ཡི་ལས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྐུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལས་བཞིན་ཏེ། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཆོགས་ལ་ཞལ་བཀའ་དོན་ཅིག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོ

།ཤེས་བྱེད། །སྐྱེད་བོ་ཁམ་ཕྱོགས་བཞིར་ཁས་བླངས་ཀྱི་ཤས་འཕྲོ་དོན་མཛད་དེ། ཁ་སྤྱང་ཀྱི་ཐྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་འཁོར་ཕྱི་ཤས་བསྐོར། སྒྲུབ་རས་ཁ་ཐྲི་ཁས་དཔང་ལྡུ་ཚོ་ཁས་ལེ་ཁ་སོ་ལ་བ་འདེབས། ཁ་ནས་མཆོ་ག་ལྟུང་ལོ་རྟ་ཚྭ་ཡི་ཐེ་བྱང་དུ། ས་དས་རྩ་ས་ཀྱི་ཤུལ་བར་ཆོད་རྟེ་ཁྲི་ཞུ། སྐྱེད་བོ་ཁམ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཤུལ་བར་ཆོད་རྟེ་ཁྲི་ཞུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཐྲི་ཁས་བླངས། ཁྱོད་ཚོ་ཁས་ལེ་ཁ་སོ་ལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ཚོ་ཁས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁ་ཐྲི་ཁས་བླངས། ཁྱོད་ཚོ་ཁས་ལེ་ཁ་སོ་ལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ཚོ་ཁས་རྒྱལ་བའི་ཁ་ཐྲི་ཁས་བླངས། ཁྱོད་ཚོ་ཁས་ལེ་ཁ་སོ་ལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ཚོ་ཁས་ཐུབ་པ

བཀའ་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་ལས་རྫོགས་པ་ཡིས། ལྷུ་དབང་བཅུ་ཕྲིན་གནས་སུ་གསང་སྒྲུབ་ཀས་ཤེས། ཚོམ་བུ་འཕྲོམ་དང་བཅས་ལས་རྣམས་ཀྱང་། ཤ་ཡི་རིགས་འཁོན་ཟློམ་ཤངས་ཤ་རྣམས་ལ་གསོལ་བའདེབས། འོག་ཕྱོགས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་ངོའི་གདེང་རུམ་དུ། འཕགས་པ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་དང་དགོངས་པ་ཡིས། བྱུ་རྒྱལ་འཇིག་ཚོའི་གནས་སུ་གསང་སྒྲུབ་ཀས་ཤེས། ཚོམ་བུ་འཕྲོམ་དང་བཅས་ལས་རྣམས་ཀྱང་། ཤ་བྱུ་ཡི་རིགས་འཁོན་ཟློམ་ཤངས་ཤ་རྣམས་ལ་གསོལ་བའདེབས། རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོར། ཕྱག་ན་

།དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བཟློག་
ཏུ་སྲིད། གང་ཟག་ལས་ཅན་ཉམས་ལེན་ཐུབ་ཅིང་། ཡི་ཡི་རིགས་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་དང་ཕྱི་ཐེ་བྱང་དུ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུབ་
པ་སྲིད། རྣམ་རྟོག་ཀུན་དུ་ཞི་བའི་དོན་ལ་ཆོག །དེ་གས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འཁྲིགས་བཞིན་
བསྟོན། ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤི་ཚེ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱང་།། འདས་དང་མ་ཕྱོན་དུ་སྡུག་གསུམ་སྟེ།། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་།
ཐུབ་པས་མཐའ་ལ།། བདག་ཅག་ལྟས་དག་ཡིང་གསུམ་གྱིས་བཡི།། ཡིང་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་གསུངས་སོ།། རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་
གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོ་ཡིན།། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་པ་མོས་གུས་དང་བཅས་ཤུགས་ཡིན།། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
འདེབས་པ་ཡིན་ཏེས།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལངས་ཏེ།། ཚེ་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས།

ཀུ.ཀྱོ.ཀྱོ.ཀྱོ

གཏུན་ཀྱིད་ལགས་པའབད་པ་རྣམ་ཐོས་ཀྱིས་ཐུབ་བཅུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱིན་ཏོ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ

ཀ་ཁ་ཤ་ཀ་ཁ་ཤ།

ཨཱཿཧཱུྃ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་དུ་བཞག་གྱེ། འདི་སྐད་རེས་ཀ་སྤུངས་ཤོ། ཅེ་ ཨེ་མ་ཧོ། འདི་སྐད་ཅི་མཐོ་སྐྱེ་བུ་མཆོག་ལས་ཏེ་ བ། ཀན་ལེའེན་རོ་རྗེ་ཀདན་ཞི་ལྷ་ཁྲིད་མཆོག་ལས། རྣ་ཡབ་ཏྲིང་ཕྱན་ཐེ་ཁྲོད་ཤིན་ཁེལ་ལོ། རྒྱས་ཀ་ལྷུམ་ས་འབས་ཆུར་རེ་མེས་ཤིན་ཁྱིན་བཟུབས་ཁའོ། ཏྲིང་མཆོག་ཁྲོད་ཡར་ཅན་ལ་ཀས་ལ་ཁའོ་ཁའོ། ཁྲལ་བཙུ་འཁྲང་ཀན་ས་ཁས་ལ་ཀས་ལ་ཁའོ། དེ་ལྟ་ཅི། བྱུ་ཤྱེན་ཏྲི་བསྐལ་བ་དང་བོ་འབས་ཁའི་དུས་ས་ཏོ་རུ་བསྐལ་ཁའི་རྟགས་ཁཐུང་ལ། ཀས་རྒྱལ་ཀས་འཕྲོན་ཁའི་ཀན་ས་ཆུང་ཤིན་ཤིས་ཁའོ།།

།དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གནས་སུ་བཅས་པ་ལས་ཏེ། རེན་ཅིག་བྱེལ་ཚྲོང་བར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཏེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བཟློག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་
བའི་གྲོང་ཏེ། གསང་སྔགས་བརྒྱ་ཡི་རང་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཏུ་
མཆོག་ཚྲོང་བར་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། ཐུགས་མངོན་གྱུར་ཅི་ཞེ་ན་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཐུག་
ཡི་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་ཟུག་ཏུ། སྐྱེད་པ་སྤྲུལ་ཆ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ཀ་བརྡོད་ཏུ། རྟོག་མེད་ཚོད་ལས་བའི་

འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་གསར་ཡང་བྱ། རེ་ཞིག་ཁྱོད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བའི་ཚེ། ངལ་གྱི་རི་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཕུང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་གྱིས་ཤིན་ལ་ལྷོ་ཟེར་གྱིས་བློན་ཏེ་སྐྱེ་བོ། ནད་ཟེར་གྱིས་ནུ་གཅང་ཟེར་གྱིས་ཚེ་ཐུབ་མདོག་ཅན། ཟླ་ཞང་མེད་པར་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ། ཐོ་བྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བའི་ཚེ། གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲ་བཅུ་རྩ་བཞི་ཕྱུང་ངོ་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆད་ཀྱི་འཁྲུལ་རིག་པ་ཐམས་བཅད་ཡིན་ནོ། འཕྲིན་ལས་བཅས་ཡི་ཁ་དོག་ཚོས་རོར་གསལ་ལོ། ཟླུམ་གྱུ་ཐམ་གཞལ་ཡས

།།དྲུག། །ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྒྱལ་པ་འདོང་སྐྱམ་ཐང་དུ་བང་།། དྲུམ་ཙེ་མཁའ་
ཡབ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཡུལ་གསལ།། སྐྱེ་བའི་རྟ་བཞས་ཆོས་ཀ་ཁོར་རྒྱུན་ནན་ཐམས་ཀྱི།། སྐྱ་ཆོ་གས་རིག་
ཁོ་ཆེ་ཡིས་མཇིས་པར་བརྒྱུན།། རིན་ཆེན་ཀ་ཁའི་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རང་བཞིན་
ཀྱིང་དང་བདུད་རྩིའི་ཚུལ་མི་ཀ་བང་།། འཕགས་ཆོན་སྐྱ་ལྷས་ཚེ་རིང་བྱིན་ཁྱད་ཀའི་བས།། མེ་དེ་ཀ་བ་རྒྱུའི་
འོད་ཀྱིས་བར་སྐྱང་ཞེས།། ཀ་ནས་དེ་དྲན་པ་ཏོམ་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཁ་ཆོད།། བ་སྐྱ་འོད་ཀྱི་ཀ་ཁའི་ཡས་

ལག་སོལ་བ་ཀདེའམ། ཀ་ཤལ་ཡས་ཆེན་ཀོ་དེ་ཡི་ནང་ཅིང་ན། རིན་ཆེན་རྒྱུར་བཙུང་ཏེ་མ་བླུ་བའི་ཀ་དན།
མ་ཆགས་པ་རྣམ་ཀཡ་བའི་སྡོང་ཀོ་ལ། བཙུ་ལ་ཁྲུང་ཀ་ནས་བའི་སྐུ། རང་སྡུང་སྐུལ་
བའི་སྐུ་ལ་ག་སོལ་བ་ཀདེའམ། ཞི་ཆུས་དཔང་དུག་དོན་ལ་ཁོ་དས་བའི་ཚེར། སྐུ་མདོག་ཟུག་མཆོག་ཏུ་
རྣམས་མ་དེས་ཀྱང་། ཀ་མ་སྡོང་ཀི་ངོད་ལས་ག་རྒེ་མདས་ཆེ། རི་ཆུལ་ཟུན་ཀོ་བ་ཀྱང་བརྟོད་དེ་ཆེ།
ཡ་མཚོན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ག་སོལ་བ་ཀདེའམ། རྒྱ་ས་ཀི་རྒྱལ་བ་ཀཞི་ག་རྟེན་ཁྲེད་པར་ཀཁྱེར། ཟླུ་

།ཤ་ཀི་ཟླ་ལྟ་བུར་འཁྲིལ་ཞིང་ཐེབས། ནམ་མཁའི་ཀློག་ལས་བྱས་རྟེའི་འཕྱི་ལས། སྐྱེས། དགེ་རས་བ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་སྤྲོང་དང་མཉམ། བྱས་རྟེ་ཐུབ་པར་ཅན་ལ་ཐམོས་པ་འདེབས། འཇིག་ལབ་ཀྱི་བའི་ཁབས་རྒྱས་འཇིག་དེན་མཛོད། ཞལ་འཛུམ་མཛེས་པའི་མདངས་ལྡན་ཡ་ལ། འབྱུག་ལྟོང་ཁྱིད་ལྟིར་བས་ཀ་སྤུང་གི་ཁ་དངས་སྣང་ཆེ། ཀས་ངལ་ཀས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐྱེ་དོ་དོ། ཚེ་དས་པའི་…… ཀ་སྤུང་དཔུང་ས་སྐྱོག་ལ་ཀ་མོལ་བ་འདེབས། སྤྲུལ་སྐུ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཅས་དགུ། ལོག་

ཐའི་དག་བཅོ་གས་བརྡོས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷུན་ལས་རྫོ། རིགས་ལྡ···
བའི་གཅེ་གས་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་ཚོ་གས། སྒྲུབ་ཆེན་བཤའ་བརྒྱད་རྫོ་ལྷ་ཚོ་གས་ལ་གསོལ་བའེ་ལས།
ཕྱོ་གས་བཞི་པན་འཛའ་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ། རིགས་བཞི་གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་བཞིའི་ཚོ་གས། ཐམས
ཅད་མ་ལུས་དུག་ཕྲོད་རྒྱན་དང་ལྡན། མཚོས་པའི་རྒྱན་སྣང་རེལ་པའི་སྐྱེབས་སུ་ཞུ་གས། ཡེ་ཤེས
མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐར་ཁྱམས

།།དེའི། ། དང་། ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་པོ་གསལ་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ཀང་། ཤྲཱི་དང་ལྡན་མོ་མང་
པོ་སྤྱིན་ལྟར་ཀའི་བས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་ལ་གསོལ་བའོ་ཞེས་བའོ། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྐྱེ་མཆེ། མཆོད་
པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྲིན་ལྟ་བུར་ཀའི་བས། འདོད་ཡོན་རྒྱ་གི་མཆོད་པས་འཇིག་རྟེན་ཁེངས།
སྐྱེ་དྲུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པས་བདེ་གཤེགས་མཆོད། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་འཕྲུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ···

ཀམེ་ལེ་ཡ་ཀ་དེ་བ་སཿ། ཀཱ་ལ་ཡ་ས་ཀེ་ན་ཏེ་ཛོ་ག་སཱ་ཏྱི་སྨོ་བ་ནཱ་ནཿ། རྒྱལ་ཀེ་ན་སྟེ་བ་ཞི་བ་སྨོ་ཏེ་
བ་ཀཱ་ཀ་ན་མ་ཧཱ་ཏཿ། ཐུ་ཐྱི་ན་སྟེ་བ་རྒྱ་བྱ་ན་དང་ཏེ་ཀ་ར་ཀ་ཡི་དཿ། བ་དྲུ་དང་ལྡུ་ཐ་ས་རྒྱལ་པ་ལྟ་
བ་ཞི་ན་དུ་ཀ་དུ་ལཿ། ཀེ་ས་སྐྱེ་དཔྱང་མ་ཏེ་ལྷ་ཚོ་ག་ས་ལ་ཀ་སེ་ལ་པ་ར་དེ་བ་སཿ། ཀྱེ་བ་ཞི་དེ་ས་ཏྱི་ག་
པ་སྐྱེ་ལྷོང་ཀ་ན་ས་མ་ཁ་ར་ཀ་ཏྱེ་ཚོ་ག་སཿ། ད་ཀེ་དུ་ས་ཏྱི་ག་ཚྭོ་ག་ས་བ་ཏུ་དུ་ས་ཀ་ས་ལྷུ་བ་དེ་ག་ཐེ་ག་ས་
རྣ་མ་སཿ། རྡེ་བ་ཐུ་ལྷ་ཀེ་ན་པོ་པ་ལྷ་ཁྲོ་དཿཁྲེ་རྒྱ་ལཿ། རོ་ག་ས་ར་ཀྵི་ན་མ་ཁ་ར་ར་ཏྱེ་ག་ན་ས་ཀ་ཐེ་ག་ས་ས་ལྷ་ག་སོ་ལྷཿ

།དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིག་མ་སྲུང་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སྤྱི་
བོ་ལ་བྱེ་ཐུབ་ཀྱིས་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། སྐུ་དང་རེལ་མོ་མང་པོ་འདུ་སྤྱུར་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་
ཚོགས་སྤྱི་སྐྱོང་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་བྱང་ཕྱོགས་ལྷོ་ཤར་གར་ཕྱིང་ཉིག་མས་ལེ་ཤེག། ཀོང་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཕྱི་བཅད་
ཁྲབས་སེལ་ཁྲབ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་བྱང་ལྷུར་ཐེབས་ལེ་ཤེག། ཆོས་སྐྱོང་སྲོ་བརྒྱད་ལས་ཕྱེད་ཁྲིག་
ལེ་འགྲུག། ཞུབ་ཅན་སྲོད་ཀྱི་ཐུབ་སྐོང་རེ་སེལ་ཅིང་། ཀཡས་ན་ཚོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀར་རུ། ཀཡོན་

ནམ་རྫོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར། ཁར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་ཕྱེ་བས་ལེ་ལྟ་བུ། དེ་ཞེས་སྨོས་ཀྱི་དང་དུང་ཀྱི་ཆུ་ལུ་ལུ། མཁའ་འགྲོ་ཁ་ཅིག་ཁང་པའི་ཐད་སྐད་དོ་མི། ཀོང་ཆེན་དཔའ་འབེབས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱིས་རྒྱུ་རུ། ཤུ་ཀི་སྐད་ཀྱི་ཆུ་ཁང་པའི་ཐད་སྐད་དོ་མི། ཁར་ཡོ་ཐང་སྐད་དུག་ཐོ་སངས་ས་ས་ཁང་། ཐད་ངང་འཁྲོ་རྒྱུག་ལེ་ལས་རུ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུག་ས་རྩེས་ཀ་རྒྱ་ཁ་ལ་ཀུས་འདོར་ཀ་ཆེ་ཁ་ས་ལྷུ་ཁ་ས་ལེ་ལ། ཀ་ཀུས་འདོར་བྱུག་ས་རྩེས་ངོ་ཁ་ཆེ་ཁ་ས་ཀུས་རྒྱང་། ཐད་ཀ་ཁི་ས་ཐུང་ཆུ་ཁྱིང་ཁྱི་ས་ཆེ་ཁ་ཡར། ཐ་ཁ་ཁ་ངང་ལ་ཁ་འདེ་ཁ་ཡར་ཆང་འདུལ་ཁ་ངང་།

།མཆོག་དང་བྲེལ་མེད་དང་འགལ་གྱུར་སྐྱེས་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་སྟུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོག་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། མཆོག་རྒྱལ་ཀའི་ལྷར་མོས་བས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཐང་ཀ་རྒྱུང་བའི་ཁ་ཏོན་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ

སྐྱེས་དང་ལོག་ཅེན་བོ་ལགས།། བདག་ལ་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི

།དེའི་ཚེས་བཅས་པའི་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་བོར་དང་། དེ་མེད་ཅིག་པའི་ལས་རྟེན་རྒྱལ་བོ་ཕྱོགས་
རིགས་འཛིན་ལྟ་དང་རྒྱ་ཁྱིན་ལས་ཀྱིས་དེ། རིགས་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་ཐབས་བོའི་དགོངས་པ་ཡིས། རྣོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་འཁོར་རེབ་རྣོ་རྩེ་དང་།
དུ་ཁྱིན་བབས་ཏེ། ཁངས་དང་མའི་ལྷོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱུད་ཆོས་ཀུན་བཏུས་པའི་ཐུགས་ལ····
གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་

མགོན་བོ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀུན་ལས་བཤད་པའི་བར་དུ་ཕྱིན་བའབྱུང་ངོ། འདས་དང་མ་ཕྱོན་དང་ལྡན་དུས་ཀུལ་ཏུ། སྐུ་འཕྲུལ་བརྒྱད་པའི་ལྷུམ་ལ་ཀས་ལྷལ་བ་འདེབས། འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚན་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷོ་བ་དབོན་ཆེན་བོ་འཇམ་དཔལ་བའི་ཀུན་ནས་ཀྱེན་དང་། རོ་ལངས་བའི་པའི་བར་དུ་ཕྱིན་བའབྱུང་ངོ། འདས་དང་མ་ཕྱོན་དང་ལྡན་དུས་ཀ་སྐུལ་ཏུ། སྐུ་ཡི་བརྒྱད་པའི་ལྷུམ་ལ་ཀས་ལྷལ་བ་འདེབས ། པཎ་ཏེ་ཉ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དབང་གི་ལྷུམ་ལ་ལྷ་གང་རྫོགས་དང་། པཎ་འཕྲུང་ཀ་ཤས་པའ་དུ་

།ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེ་ནས་དང་མ་ཐོབ་དང་ལྡན་དུས་ཀ་སྟུལ་ཏེ། ཀ་སྟུལ་གྱི་བརྒྱད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོབ་པའོ། བཀྲིས་ཤིས་བྱེ་བ་ཕྲག་ཡི་དཀོར་ལས་བཡིས། དཀའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དལས་བཅིས་ཏེ། ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་དཀོར་ལས་བཡིས

དངོས་སྒྲིབ་དང་ལྡུང་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྗེ་གཞོན་
ལྷའི་དགོངས་པ་ཡིས། ཐུབ་གྲུབ་ཨཱ་རྱ་ཆེན་པའི་རིགས་འཛིན་དང་། རྣོ་རྗེ་ཕེད་འབྱེང་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་མཚན་
དཔྱིད། འདས་མ་ཐག་ཏུ་ལྡུང་གསུམ་གྱི། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
མདོག་རྩོལ་མེད་ཕྱལ་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ན། མཁའ་ལྡིང་ལྟ་ཡོངས་འཛིན་བདེ་མངའ། རྒྱན་སོ་སྐྱེའི་བར་དུ་
ཀྱིན་བསྟན་པ་དེ། འཁོར་བཅས་ཀུན་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་གྱི། ཐུབ་དང་མཁྱེན་དང་ལྡན་པའི་གསུམ་གྱི། སྐྱིད་པ་མཐུད་ཀྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།།ཨཱཿ ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་འདུལ་དགེ་འདུན་ལ་ཡིས། རེམ་བཟུག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གསལ་བརྒྱད་
ནས། སྤྲུལ་ཞི་ཐུབ་བཞི་བར་དུ་ཕྱིན་བཟློག་ནས་ཏེ། འདས་དང་མ་ཕྱིན་ང་ལྟ་དུས་ཐམས་
བཅས་ཀྱི། བསྟོད་བརྒྱད་པའི་ཐུབ་མ་ལ་ཐལ་མོ་འདེབས། དཔལ་ཆེན་སྡེ་བས་ལྷན་ནས་ཀྱི་
བཀའ་སྩལ་པ་ཡིས། ཐུབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བརྒྱད་ནས། རྣོ་རྩེ་ཐོ་ལོང་རྟ་ཡལ་ལྟིན་བཟློག་
ཀྱི་ང་ལྟ་དུས་ཐམས་ཅུས། བྱ་སྟག་གསལ་བརྒྱད་པའི་ཐུབ་མ་ལ་ཐལ་མོ་འདེབས། རྒྱ་ཁ་ཁྱིམ་བཅོ་ལྔ་པའི་རིགས

འཇིག་ཚོགས་ཀུན་ལས་བདག་ཏུ། མགོན་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིང་ཁོར་བས་བཅིངས་ཏེ། ལྷ་མོ་ཅོན་ལྷ་ལྷ་ཀྱས་བརྒྱད་བས། འཆི་མེད་བསྟན་འཛིན་གནས་ཀྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་ཕྱོན་དལ་ཐུབ་ཀས་སྐུལ་ཏེ། ཆོ་ཡི་ཐུགས... འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རོ་རྗེ་ཡེ་མེའི་ཀྲག་ས་ཀྱི་ཁོར་ས་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་ལེ་རྟེའི་གདོང་ཅན་ཀྱས་བརྒྱད་ནས། རོ་རྗེ་ཐུབ་པོ་རྣ་ལ་ཀྱིན་བཀྲབས་ཏེ། འདས་དང་མ་ཕྱོན་དལ་ཐུབ་ཀས་སྐུལ་ཏེ། ཀམང་སྲུག་ས་མཐུད་ཀྱི་ཀྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་ཀྱས་ཀྱི...

།།དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལས་ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་པ་ལས། ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་པ་ལས

དཀོར་སེལ་ཡཱིསཿ གང་ཟག་ལས་རབ་རྣམ་ལ་ཕྱིན་བའྱོབས་ཏོ། དུས་ཚོད་ཀདི་ནས་ལྟ་བརྒྱ་མའི་བར། གསང་སྔགས་བཟཱ་བ་ཞེན་བསྒོམ་པའི་དམ་ཚིག་རབ། ཀདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྣང་ཡིཿ ཕྱི་ནང་སྐོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་ཡང་བདག་ཏུ་ཞེན་མེད་པའི་དང་ལ་ཞེག། གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་གསལ་སྟོང་ཡི་སྐུ། ཏེད་ཆགས་རང་གོལ་ཀྱི་བྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཏེབས། ཀདི་ལྟར་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་ཐགས་པ་ཡིཿ སྐྱེན་དང་མི་སྐྱེན་འཛིན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་།

།ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་།

བར་དུ་ངེད་ཀས་ལ་བང་ངོ་སྐེལ་བར་རུང་། དུས་ཀ་སུལ་བའེ་ཀ་ཐེག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ས་རྟེ་ཡིས། བདག་ འབྲའི་རང་རྒྱུད་ཁོལ་བར་ཀྱིན་ཀྱིས་ཟོག་བས། རེ་ཤུར་རྒྱུ་ཚད་མེད་བར་ཀས་ལ་རྒྱེའོ། ནམ་མཁའི་སྐྱེང་བོ་རི་ཀ་བའི་བཅོམ་ས་རྒྱུངས། བདག་ངང་ཁ་ཐུལ་བ་མེད་བར་བའེ་ཆེན་ཀ་ནས་སུ་སྐྱིའོ། ཞེས་ཀ་སུངས་ས་སོ། དེ་ནས་སྐྱ་ནམ་རོ་རྟེ་བདུད་ཁ་ཆོས་མས་ཀྱི་ས་ཞུས་པ། རྒྱ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ ཆེན་བོ་ལ་ཀ་ས། ཀྱིད་སར་ས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། ས་རས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཀ་སྲུང་། ས་རས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་ པའི་ཐུག་ས། བའེ་ཀ་ཆེ་ཀ་ས་འདུས་པའི་ཐུག་ས་རྟེ་ཅའོ། བཅུ་ཤེས་ཐུག་པ་ཀ་ཞན་ན་མེད། བདག་དང་མ་མཉེས་ ལྟའི་རང་རྒྱུད་ཁོལ་ལ་རྒྱིན་ཀྱིས་ཟོག་བས། རེ་ཤུར་རྒྱུ་ཚད་མེད་བར་ཀས་ལ་རྒྱེའོ། ནམ་མཁའི་སྐྱེང་བོ་རི་ཀ་བའི་བཅོམ་ས་རྒྱུངས། བདག་ངང་ཁ་ཐུལ་བ་མེད་བར་བའེ་ཆེན་ཀ་ནས་སུ་སྐྱིའོ། ཞེས་ཀ་སུངས་ས་སོ། དེ་ནས་སྐྱ་ནམ་རོ་རྟེ་བདུད་ཁ་ཆོས་མས་ཀྱི་ས་ཞུས་པ། རྒྱ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ ཆེན་བོ་ལ་ཀ་ས། ཀྱིད་སར་ས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། ས་རས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཀ་སྲུང་། ས་རས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་ པའི་ཐུག་ས། བའེ་ཀ་ཆེ་ཀ་ས་འདུས་པའི་ཐུག་ས་རྟེ་ཅའོ། བཅུ་ཤེས་ཐུག་པ་ཀ་ཞན་ན་མེད། བདག་དང་མ་མཉེས་

།ཞེས་ཚེགས་དུས། ཉེར་ཚིགས་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་ལྟར། བརྟེན་གནས་དང་བཅའ་བའི་ཐབ་དང་། ཡིར་ཆེས་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་ཡིས། གསོལ་འདེབས་ཚིགས་ཚུལ་བཞིན་གསུང་། བདག་ལ་སྐྱབས་རྩེ་གཉིས་གནང་བར་གྱུ། ཞེས་ལན་མོ། བཀའ་སྩལ་བས། ཉེན་ཅིག་སྤྲུལ་ཚུལ་འཕྲོ་བས། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཚོད་ཚུལ་ནི། བསམ་ཚིལ་མི་ཁྱབ་བརྗོད་མེད་ལང་། འོན་ཀྱང་འཁོན་གྱི་བོད་ཡུལ་དུ། སྐྱེལ་བས་འགྲོ་དོན་ཡས་བཞི་ཀུན། རྒྱུད་ཞིག་བཤད་ཚིལ་དུས་བས་ཅེས། རྫོགས་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཨཱཿ ས་ནྡ་ཀྱཱ་ ཨེ་མ་ཧོ། ཐུབ་རྗ་ཡབ་ཀྱིང་ཁྱབ་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ། སེམས་རྒྱུ་མཆོར་རོལ་བའི་མཆོག་ཀྱིང་དུ། ཀུ་

ཐུལ་འདོག་ཅོག་ཙེའི་ཁང་སྟེང་དུ། བསྟུན་བཅར་བའི་སྐོང་ཚའི་རྐེ་ལས་འཁྲུལ། རང་སྡུང་ངོ་མཚར་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོན་བསྡུ་འཁྲུང་གནས་ལགས་སོ་བའི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ། ཡང་མ་མེད་ཁྲེལ་ཟློས་པའི་སྐུ། རྒྱང་རྐྱེན་མེད་ཐུབ་མཆོག་སྤྲོད་ལས་ཁྱོན་ནོ། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་ངང་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྐུ་ཤེལ་ལས་ཁྱོན་ནོ། ཁྱོན་× ། དེ་ལྟེ་བོ། ལས་ཅན་ཐུལ་བ་མི་བཟློག་དེ་ཡིས། ཐུ་མཆོ་ཆེན་བའི་སྤྲོད་ནས་རྣེད་དེ་ཁྱོན།

།།དེ་ལས་སྐྱེས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མངའ་གསོལ་མཛད་དོ། རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་བཀོད་དོ། རྒྱལ་བོ་ཆོར་རོ་ག་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷོ་ཕྱོགས་བསིལ་བ་ཆོལ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕོ། རྒྱལ་སྲིད་སྐུངས་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱེད་པ་མཛད་དོ། ཏ་མ་ལྕ་ནའི་སྐྱེར་སྐྱེལ་དགོངས་པ་ཡིས་སོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཕ་མས་ཅང་དབང་དུ་བསྡུས་སོ། ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་ཀྱང་དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད་དོ། ཡི་ཧེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་

ཐབས། རྣོ་རྩེ་ལག་མོའི་ཞལ་མ་ཆོང་དང་མཉམ་གྱུར་ཅིའང་། ནམ་མཁའི་བར་ཆེན་ཆམས་ཤད་
བཀང་བ་ཅོལ། རྣ་རྩེ་དག་པོ་རྟུལ་ལ་ཤམོལ་བ་འདེབས། བྱག་དམར་ཐ་ཁྱོང་ཚོལ་ཀྱི་ཅེག་ཏུ་ཚོམ་
དུ། སྐོབ་དཔོན་བཀའ་རྒྱ་དང་སྙན་རྣར་ཞོན། རྣལ་འབྱོར་ཡི་ཤའི་ཆོས་ལས་སྣང་བ་མཛོད། ཡི་
ཤའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཀཱ་ཤར་བའོ། ཏིང་ཟེ་འཛིན་གྱི་སྐུ་ལ་ཤམོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ཀར་
ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀན་ཚེན་དུ། རིགས་འཛིན་གྱུར་ཞོབ་མར་བོའི་སྙན་རྣར་ཞོན། ཡི་ཀ་

།།ཞེས།། །།རྣམ་གསུམ་མཆོད་ལ་སྐྱབས་ཡང་མཛད་དེ། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་མཆོད་བྱེ་སྤྲོས་བཅད་
བཅད་དེ། མཁས་པ་བྱེ་ལྟ་རྣམ་མཆོག་སྤྲུལ་ལགས་ལ་བའི་བཅས་དེ། བྱག་ཚུག་མྱུར་དུ་ཀའི་ཅེ་
ཚོང་དུ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་སྔགས་ཀྱིན་བསྒྲུབས་པའི་ཚེ། མགོན་བོ་ཚེ་དཔག་མེད་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱིས་བཟུང་ས། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རོ་རྗེའི་ཏིལ་སུ་ཐྲུར། འཆི་མེད་པདྨ་འཕྲུང་གནས་ལ་གསོལ་
བའི་བཅས། ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་འདུལ་དུ་གཅིག་པའི་ཚེ། མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་སེམས་

ཅན་ཆོས་ལ་བབྱོངས། ཡ་མཚན་མིན་ཐུབ་དབང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱང་བར་མཛད་དོ། བཅུ་ལམ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལ་ཀེ་ལེ་བ་འདི་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་
བ་ཀཻཀས་པའི་ཚེ། གཉིད་མས་མེ་ཡི་དཔུང་སྲུབས་པ་ཞིག་པའི་ཚེ། མེ་དཔུང་མཆོ་རྟ་བསྐྱེད་
པ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་། ཤེན་རྒྱུད་དཔའ་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། སྤས་མཆོག་བཅུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་
བ་བའི་བས་ཏེ། འོག་མིན་གནས་དང་བའི་ཚེན་པོ་བྱང་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་པ་ཞེས་ལ་

།།ཨོཾ་སྭསྟི།། རང་སྣང་མཆོད་རྟེན་རྒྱང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
མཆོག་སྐྱོང་འཚེར་ཀྱིས་སྐྱེར། ཀུ་རུ་ཀྱི་མ་འོང་ཟེར་ལ་ཤལོ་ལ་ཤལོ་བ་འདེའམ། ཇི་ཙམ་
རྒྱ་ཁར་ཡུལ་དུ་ཁྱེཁས་པའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་ཀྱིན་ཀྱིས་བཟུབས། ཀུ་ཀྱེ་ཧེ་
ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཤལོ་བ་འདེའམ། ཅལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀ་ཡུག་དུ། ཡང་དག་པའི་ཚེན་

སྐྱེད་པོའི་སྐྱེའམ་པའི་ཚེ།། འཇུ་ཆད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྟོག་རྩུབ་ཤས་ཆུང་ལ།། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་····
དངོས་གྲུབ་ཀ་ནས་དེར་ཐོབ།། རྟོག་རྩུབ་ཐེབས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐུན་མོང་གི་ཐུན་
ཚོགས་པའི་ཚེ།། བོད་ཀྱི་ཀཽ་སྒྲིན་ཁམས་ཅང་དམ་ལའོ་ཞེས།། ཁམས་ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོའི་
དགེ་སྡེ་པ་སྐྱེས།། བོད་ཡུལ་ཁམས་ཅང་ཆེས་རྒྱས་ཀང་བར་མ་རྙེད།། སྐྱེས་སྐྱེ་བློ་འཕྲོད་ཀ་ནས་
ལ་གསོལ་བ་ཞུའོ།། འཁམ་ཡས་མཆོག་ལྷའི་ཐུགས་རྗེས་རྟེན་ཅིང་བྱོ།། སྐྱེས་ཆེན་བཀའ་བཀྲིན་

།།ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ལ་ཁྱོད་དང་། ལས་ཅན་རྒྱལ་བོ་རྣམས་སྐྱེས་པར་མི་རྟོག་གོ། །ཅེས་སྨོན་ལམ་འཐབ་ཀྱི་ཕྱིག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་ཚོང་ལེགས་བསམ་འགྲུབ་ཤེད་ཀྱང་ཆོང་ངོ། །འདུག་པའི་མུ་སྟེགས་བདུད་དང་མ་སྤྲི་བཏུལ། །གནས་ཆེན་གསང་ཐབ་རྒྱམས་ལ་གདེངས་ཆེན་སྤྲུས། །མ་འོངས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་བྱེགས་རྣེས་ཀྱི་གཤེགས། །རྡོ་རྗེ་ཏེ་ལོད་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱབ་

ཁང་མཛོད། བྱག་ལྷག་ཆེན་པོ་ཆུང་ལ་ཡང་དེའི་མཛོད། ཚོགས་བཞིའི་བྱག་ལ་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཞབས་རྗེས་བཞག། ཀྱག་བའི་མཆོ་མཆེ་ཆེན་བཞི་ལ་ཚུག་རྗེས་བཞག། འཕྲོ་དྲུག་སྐྱིབ་སྐྱོང་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱོགས་ཀྱས་མོན་ཁའི་བྱག་ལ་སྐྱེལ་བཞག། སྐུ་ཚེ་ཁེར་ཕུ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག། སངས་རྒྱས་ཆུ་ལ་བསྟན་བཅུད་རྒྱ་རྒྱས་པར་མཛོད། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཀའི་ཀ་ཤོག་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། བྱག་ས་རྣམ་ཐོང་བར་ཅན་ལ་ཀསོལ་བ་འདེབས། ཇི་སྲིད་རྡོ་ཡབ་ཀྱིང་ཡུན་དཔལ་རིའི་རྩེར། མཐས་འཚིན་མཁའ་

།།ཞེས།།ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་དེ། ཤཱ་རི་སྦུན་པོ་ཐམས་ཅད་དམལ་བར་ཁྲིད་པ་ལས། བོར་ལ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེས་རྗེས་ཀྱིས། ཐུབ་ཅན་སྐྱེལ་བའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བའང་མེད། ལྷ་ཐམས་
ཅད་མཁའ་བོང་རྩི་ལེམས་ཅན་ལྟ། ལས་དན་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཞེས་བྱ་
ཆར་དན་ཞིང་གསོལ་བའང་མེད། འདག་དང་འཁོར་དྲྭ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུག་རྗེས་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཤད་དོ། དཔེ་རྣམས་ཚང་དྲན་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག།

ངས་ཡིམས་ཀྱི་ཤིས་བློའི། ཐེམ་ཅང་རྒྱབ་ཀས་མས་ཀཁོད་བར་དེས། ཁེས་ཁས་སུ་དས་སོ། དེ་ནས་ཐུ་སུས་མི་ཁྲེ་བཅོ་བོས་ཁུས་བ། རྒྱོ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ཆོག་ཁོ་ཁས། དུས་མ་ཁོང་ས་བ་ལྷ་བ་ཏུ་སྐྱེས་མས་ལ་རྒྱས་ཁས་བཅོས་ཆེ། ཁེམས་ཅན་ཐན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁས་ངན་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུ་ཁ་ཐུལ་ཞེ་ཐག་བ་ནས་སྡུང་དགོས་བ་གལ་ཏེ་ཁ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཁ་རྟེས་ཁ་རྟེག་ནས་ནས་ཐུ་ཁ་ཐུལ་ལས་སྐྱོ་བ་ནུས་བའི་ཁ་སོ་ལ་ངེ་བས་ཀྱི་ཁ་ཏུ། ཁེས་ཁུས་སོ། བ་ཁ་ཐུལ་བ། ཁེ་ནོ་ཁྱེ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཁོ་བོ། ཆ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་ཐུ་སྐྱེ་ཁས་ཀྱི་ནུས་བ་མི་ཀཁོ། དད་བའི་ཞེང་ས་མེད་ན་ཁང་ཆུ་བ་ཀྱི་ཐུ་ཁ་མི་སྐྱེ། ཡི་ཁེད་ཅེས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཤེལ་ན་དཀོན་མཆོ་ཁ་ཁུལ་ཀྱི་ཁེ་ཀ་ཐུ་ཁ་ཁོང་རིང། ཁེ་ཅེ་ཁ་ཐུ་ཁུ། ངས་ཁ་ཆུས་དང་ཁྱོ་ཆུ་བ་མེམས་བས་ཀ་ཐུ་མས་ལ་ཁྱོ་བའི་དེ་ཁ་ཐུན་ཆད་མེད་བས་མཐོང་དེ། འཁོ་རྒྱ་ཁུ་

ཞེས་ཐུགས་རང་ཤར་བ་ལས། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི

རྣམས་ལ་ཀུན་ལོངས་བཏེའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཡང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཁ་སྐོང་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱུང་བ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པ་ལས་ཐུགས་ཀ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཁ་སྐོང་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱུང་བ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པ་ལས་ཐུགས་ཀ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཁ་སྐོང་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱུང་བ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པ་ལས་ཐུགས་ཀ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཁ་སྐོང་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱུང་བ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པ་ལས་

ཀྱོ.ཀྱོ.ཀྱོ.

སངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཏེགས་ཏེ། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ

།དེ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ནུབ་ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་དེགས་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོ་
བའི་དཔལ་མཛོད་ཅིང་། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་རྩའི་དུམ་གྱས་རྟེན་གཅིག་ལས། བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འཕགས་
ཆམས་རྩའོ། དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་ཅིས་སྐྱོབས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་རྒྱ་
མཚོ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེནས་འཁོར་ཞི་ཚུབ་བོར་རྣམ་པ་ལྔས་ཚོགས་ཞི་མཆོད་བྱ་རྟེན་བཞུགས། ཁྱབ་
བདག་བསྐོད་བཅས་ཉེན་ལས་བྱ། ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། འདི་སྐྱ་བྱའི་ཁ་སོལ་ལ་འདེབས་ཟེད་པར་ཅན་གསུངས་པ་བཅག་དེའི་རྟེན་ཆེ་ལ་ཁས། ཁ་སོལ་

ད་ཡི་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྐྱང་བདེ་རྣམས།། ཁོ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་བཞེས་ཡིན་པས།། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པའི་ཚོར་རྒྱལ་བའི་སྨོན་པས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་བཞེས་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

།ཀུན་མོས་པས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཞོག་ཅིང་། རྩ་གཅིག་ཁ་དུང་པའི་དཔྱང་སེན་ལྟེ་ལྟ་སྟེ་། ཁྲེ་དུལ་མར་ཀཱ་དང་བྲའི་ཁ་དང་ཉ་ཤའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས

བཅུའི་སྐྱེགས་དུས་འདིར། །འཕྲུང་པོས་རྒྱུང་གས་སྐྱེ་བོས་ལོག་པར་འགྱེ། །མཐའ་ཡི་རྣམ་དཔྱད་ནད་མཆོག་སྨན་
གེ་སེཁོས། །ཕྱིར་ཆོད་ལྟས་དན་ཀ་ནོད་པ་ཀུན་ཞེ་ཞེད། །རྒྱ་ཡབ་ཡི་ཅཱ་རྡན་དང་ཁྲད་པར་ཅེག་དགུའི་སྲོལ། །དེ་ཁོའི་
ཚོགས་ནམས་དར་སྐྱེན་རྒྱས་ཚུར་ངེག །ཡུན་ཚོགས་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་ཡོད་བྱང་ཀན། །ཐབ་འཕྲུང་གནས་
ལམ་ཟབ་ཅོས་སྟོན་པ། །ཅེག་ཅེན་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་ཅོས། །སྐལ་ལྡན་ལས་རུན་ཀ་ཡི་རྣལ་ལྟའི་
འཁོར། །འོད་ཀར་རྒྱལ་ཐྲིས་ཀང་བཀོད་ཅེས་དུས། །དེང་འདིར་ཐབས་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ་བཀ་ཡི་རྣོག །[illegible]

—།།ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ

ཞག་དང་བསྟོན་བ་ཅུས། ཞལ་ལས་སྐྱོ་བོས་གདུགས། ནམ་ཅིའི་སྐྱེས་མོ་ཤུགས་ཀྱི། སྐྱབས་ཆབ་ཐུང་ནས་ཀྱམ་ཁེང་སྐྱེ་སྔོགས་ཀྱི་ཤུ་བཟུལ་བ། རེག་ཅིང་ཁེའོ། ཕྱབས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། ཚངས་ཡུལ་གྱང་ཁང་གདས་ཤཀྱམ་ཤའོ། བདག་གི་བྱ་ཐུང་ཤནས་བཅས་ཏེ། དཔལ་སུ་ཤའེ་བས་ཀྱི་སྤྱན་བསྐལ་ནས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེང་རེ་རྩེ། བདག་གི་བྱ་ཐུང་སུ་ལ་རེ། ལས་སུ་རམ་དང་ལཀྵ་བཅུད། དཔེ་ཤནས་ས་ཤ་ཁྱེ་བོ་ཅན་བལ་དང་། རོ་བྱང་དམའ་ཐལ་ཁྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབ་ལོང་མེད་བས་ནས། བྱ་མཆོད་རྟེན་ཤ་ཤེས་ཤེང་རེ་རྩེ། ཀུན་ཁྱེན་ཤ་ཤ་ཁྱེད། ཆོས་ཀྱི་ལ་ཤ་ཁྱེད

།དམ་ཅའི་རྟེན་རྣམས་ཏེ་རེ་བཀྲལ་ཏེ། ཚེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུར་བས་བྱུང་ངོ་། ཚེ་དབྱིན་རྣམ་དག་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཐུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འཁོར་བ་ལས་སོ། ཞེས་གཅིག་ཤེས་སྐྱོང་བ་ཐེག་པ་ལས་སོ། ཡང་དག་གི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཟབ་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟབ་མོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ

།དེང་ཁམས་ལུང་དང་སྐུ་དམའ་རྩོལ་སྟེ།། སྒྲུབ་པ་ལས་མཁའ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་དང་ཕྱེ་མའི་བར་དུ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་ཁོ་ནར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏེ། དེ་ནས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏོ།། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏོ།། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ

དཔེན་གནས་ཚོས་མཛོད་དང་གྲུས་ལྷན་བཡིས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཐུགས་རྗེས་ཐུབ་ཅིང་། ངཡིས་ཕྱིན་ཟློག་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་ལགས་ཀྱི། ཆུགས་ངལ་མཛད་ཕྱུག་སྐལ་བོད་ཀྱི་རྗེ། སྐལ་མེད་སྡིག་སྡུག་ལྟ་བུད་ཀྱི་རིགས། རྣོག་འཇོད་ཀུན་ཟེལ་མེམས་ནག་བོའི་མེམས་ཅན་ཞི། འདག་གིས་མི་སྐྱོབ་ལས་འཁྲུགས་སྡུག། དཀྱུའི་ཞང་ཐུགས་ཐབ་ཀ་ཆེམས་ཅུང། རྗེ་ཡི་ཐུགས་དགྱུགས་ཐབ་ཀ་དམ་ལས་ཅམས། དཀྱུང་ཁ་སོང་གསུམ་དུ་མེས་ཐབ་ཀའོ། འོག་ཅང་ངཡི་ཁ་ལས་ཐོང་གསུང་ཆོས་བས། ཐ་མ་ལས་དན་དག་ནས་ཐབ་ཀི་ཀུལ་ཤར་སྐྱེ། ཐུགས་དལ་མམཛད་ཕྱུག་སྐལ་བོད་ཀྱི་རྗེ། དུས་དན་ཐམ་མཁར་ཐུགས་སྐྱེ་ཀ་རུ། རི་བོ་ཐཀ་ཁཅ་ཁཞེས་ཅྱེ་ཤར་ཁང་ཁམ་སུ། སྐལ་ཅའི་རྣལ་འཇོར་

།ཀཱཀི་ཀཱ་སྐྱེས་ལམ་ཞིམ། དཡི་ཀཱཏེ་ར་འདོན་ཚུ་སྐས་ཀདུད་ཁཐུད་སྐྱོའོ། ཐུགས་དཀ་མ་མཛོད་ཚུ་སྐས་བོད་ཀྱི་རྟེའོ། དུས་དཀ་ཐམའི་སེམས་ཅན་ཟོག་བོས་ཀདུལ། དེ་ཡི་སྐྱོན་ཀྱིས་ལོག་ཁྱིའི་ཀརམ་ལ་ཚུད། ཆོས་དང་ཆོས་ལྡན་མི་ཚུད་ཞེ་ཆོམ་ཆེ། རིའོ་བཀྲ་བཅ་ཀཀ་མས་ཐུང་བ་དེ། ཀས་སྐུ་གས་ཅེག་བཆེན་བོའི་བཀ་ངང་མཐུན། དགེ་བའི་རྩལ་སྐྱོད་ཐུས་བའི་རྩལ་སྐྱོད་བཅད་དེས། ཐུགས་དལ་མ་མཛོད་ཚུ་སྐས་བོད་ཀྱི་རྟེ། ཞེས་ཐུབ་ས་ཅོ། དེའི་དུས་སུ་རྩལ་བའི་ཐུགས་མེས་བྱེད་ཀེ་མོངས་བང་ཆུལ་ཞེས་ཐ་བཐུབ་ས་ཅོ། ཀུ་རྒའི་ཞལ་ནས། ཁྱེ་ཐུས་ཀྱིད་བྱང་ཆུབ་སེམས

ཐོ་བོར་དུ་ཐུགས་ཅིས་དུ་བཅོལ་བས། དེས་རྒྱལ་བོའི་གདུང་བཏུང་རྣམས་ལ་དེས་སྐྱེགས་མའི་མཚན་ཐུགས་རྗེ་བར་དུ་ཕེབ་ཟོལ་གྱིས་རྟོགས་སོ།། ཞེས་ཐུགས་ཀར་གཏད་ནས་ཕུལ་ཚེ་ཁམས་འདི་སྐར་དུ་ཕེབ་སོ། ཅེས་གསུངས་སོ། རིགས་བཅང་ཁྲུས་བཏུང་ཏེ་དེད་ཐལ་ལྷུ་ཡི་བཏུང་། ལུ་ཁྲིའི་རྩེ་མོ་ཁང་ངོ་དུད་བཏུང་མཆང་བས། བཀའ་ཡིས་ཐུགས་རྟེས་རྒྱབ་དུ་བྱང་ལག་ས་ཅི། དྲིག་སྐྱོད་ཁྱོག་དང་ཤྲོག་བཅའ་ཁ་ས་ཅན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀཆོ་བར་མཛོད་དོ། ཆོས་མེད་དེད་བོ་ཅིལ་ཅེག་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། ལྷག་ས་དུས་ཀཕྱང་བས་ཚོར་ཆོད་ཆོས་ཁྲིམས་སྐྱེགས། ཆོས་བཞིན་སྐྱང་བས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་ཕྱིན། སྐུ་ཟུག་ཅེའ་ཞེའ་མངའ་བདག་ཤཱཀྱ་བ་དང་།

།རྒྱལ་བོ་རྣམས་སྤྱན་བཅས་པའི་ཚུལ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ

དཀའ་བའམ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ

།།ཨོཾ། །མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཐོག་བཏབ་ལྷུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྲུབ་བཅར་ཡིན་ཞིས་བློབ་བས། རྒྱལ་བྱེ་ཁྱོད་ལྷ་ཀུ་བཅོན་མཐའ་ཆད་ནས། ཆོས་ཐུལ་གདུང་བཏུད་མཐའ་ནས་མ་སྐྱེ་བར་བཅར། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཐོག་བཏབ་ལྷུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྲུབ་བཅར་ཡིན་ཞིས་བློབ་བས། རྒྱལ་ཡི་ཁྱེད་ལྷུ་

ཀྱིན་བོའི་ཏ་ཀཱ་ཏ་མཛོ། ཐུགས་རྗེ་བོང་ཀྱི་སེམས་ནས་དེན་ལ་དགོངས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ནས་
འཁྲིབ་པའི་ངལ། ཉོན་མོངས་ཀུལ་དཀའི་སེམས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། བརྒྱ་ཀྱང་རྒྱས་ཆད་མེད་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཤྲཱ་བཱན་ཏཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཡཱ། བཱ་མ་བཱ། དུས་དན་སྐྱེས་པའི་མཐའ་ལ་
ཐུག་པའི་ཚེ། ནང་རེ་དགོངས་རེ་བོང་ཀྱི་དེན་ལ་ཞོག། ཀྱི་རེ་ཅ་ཀཱ་སྤྱད་མངའས་ལ་ཆེའམ་དེ་ཤོག
ཡར་དོ་ཚོས་བཅུའི་དུས་སུ་དོས་པ་ལ་ཞོག། འཁྲོ་དེན་སྡེ་བའམ་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཤྲཱ་××།

།ཨཱ།། །།ལྷ་བཅུ་ཐམས་རྒོད་དུས་སྐྱེ་ཁས་མ་ཟས། ལེ་མས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་
ཤོས། ཁེན་མོངས་འཇོམས་ཁེ་ཁོག་དུག་ལྔ་རང་རྒྱུད་སྤྲོད། དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཐུབ་ཀྱང་
ལྷ་མཐོ་ཟིལ་འབེབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ། ཨཱ་ཨ། རིར་སོག་ཁ་འཇིག་པའི་དམག་གིས་མཐའ་
བསྐོར་ནས། ཆོས་འཁོར་ཁ་ཅིག་བོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། ཡིད་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁས་
བླངས། ཐུབ་ཆེ་ལྷུ་ཐོ་རྩེ་བཙུད་འཁོར་དང་བཅས། དམག་དཔུང་ཏུར་ཐུམ་བཟུག་པར་ཐེ་

ཆོམ་མེད།། ཨོཾ་××།། སེམས་ཅན་རྣམ་ལྔ་ལྷུན་ཀཻཥ་ཀའི་ནང་ཕྱུང་ནས།། མི་བཟོད་པ་ཐམ་པོ་
ཆེན་པོས་མོན་པའི་ཆོ།། ཡིད་ཀྱིས་ཐོ་ཆོམ་མེད་ཡར་ཀ་སོལ་བ་འདེབས།། ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཀྱི་བླུད་
དཀྲིན་མེད་བས།། ཆོ་ཟད་མ་ཡིན་བར་ཆད་དེས་བར་སེལ།། ཨོཾ་××།། འཕྲང་བ་ཐུབ་ལས་
ས་བཅུད་ཅམས་བའི་ཆོ།། སེམས་ཅན་མུ་ཏེའི་ནང་རྒྱས་ཤེས་བ་ན།། ཡིད་ཀྱིས་ཐོ་ཆོམ་མེད་ཡར་
ཀ་སོལ་བ་འདེབས།། ཨོཾ་མཁའ་འགྲོ་ནེར་སྤྱི་ཆོ་ཀས་དང་བཅས།། དབྱུལ་ལོངས་བཀྲེས་སྐོམ་ས་ལ

།།དེར་ཐེ་ཚོམ་མེད།། ཞེས་××། ལས་རྣམ་འགྲོ་ཡིད་དོན་དུ་གཏེར་འདོམ་ནས། དམ་ཚིག་རྩལ་རྩིག་མེད་ཡིད་དཔའ་ཞེད་ཤིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཡིད་མཐུ་དང་དཔེར་མེད་པས། ཡ་མཚན་བྱ་ཡིས་ལོངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཞེས་××། སྐུས་ཡུལ་མཁས་རོང་དཔེན་ས་སྐོག་ས་ཡིའོ། ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཚུབས་ཐིང་ལམ་འཁྲགས་ནས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གཞི་འདག་གཉན་ཡིད་འཁྲུལ་དང་བཅས། རྣམ་མཛད་ལམ་

སྐྱེ་འཕྲེན་བར་ཆེའོ་ཞེས་མེད།། ཞེས་བ།། དྲུག་གཟིག་དེས་དེང་དྲུག་སྐྱེས་མཆེ་བ་བཏང་། འཕྲོག་ཆེན་འཕྲོག་ཆུང་བའི་འཕྲུང་བའཁྲིམ་བའི་ཆོ། ཡིང་གཉིས་ཆེ་ཆོག་མེད་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དཔའ་བོ་གྲིང་དང་ཀུང་མར་བཅུས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཆེ་ཆོག་མེད། ཞེས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་ཅིའི་བར་ཆད་ཀྱིས། སྐྱེ་ལུས་ཀཡར་བོ་འཇིག་ལ་སྐྱ་བའི་ཆོ། ཡིང་གཉིས་ཆེ་ཆོག་མེད་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དཔའ་བོ་ཀྱང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། འཕྲང་པ་དང་ས་ཤ་ཞི་བར་ཆེ་ཆོག་མེད། ཞེས།།

།།ཁྱེ།། ཁམས་གསུང་འཇིག་རྟེན་ཐའི་འཁྱུང་ལ་འགྲིམ་ཐའི་ཚེ། བསད་རྒྱུར་ཐག་ཆོམ་ཤོས་ཀྱི་
བ་ནས། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆོམ་མེད་བར་གསོལ་བའོ་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགེ་བསྡུ་བར་ལྟའོ།
རྩེ་མོ་རིང་ཅམས་ལེམས་ཏུག་བར་ཕྱེད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གང་ཞིག་གཉེད་མའི་དམག་གིས་མཐུ་
བསྡེར་ནས། མཆོག་ཆ་རྣོན་བོ་འཛེམས་ཏིང་པ་ནས། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆོམ་མེད་བར་གསོལ་བའོ།
ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཏིའི་ཀུར་དང་ལྡན་པ་ཡིས། གཉེད་མ་བྱང་དེ་མཆོག་ཆ་ཁོར་བར་འགྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནམ་

ཞིག་ཚོ་ཟད་ཀྱི་ཡིད་དུམ་ཐྲུང་ཆེ།། གནང་གཅོད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅུ་བཟློད་ཀེན་བའོ། ཡིད་གཏེས་ཆེ་ཚོམ་མེད་
བར་གསོལ་ཡང་དེའམས།། ཞྭ་སྔང་ཐམས་ཅད་ཡས་སྐྱལ་བ་སྟེ།། བདེ་བའི་ཞིང་དུ་དེས་བར་སྐྱེ།། ཞྭ་
བློ་ལྷུང་གནས་ལ××། སྐྱེ་ལྷས་ཀཡར་བོ་ཞིག་བདེ་བར་དོ་རྗེ། ལག་ལ་སྔང་ཀྱིང་འཁྱུ་ཚེན་ངེས་ཀྱེན་
བ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་ཆེ་ཚོམ་མེད་བར་གསོལ་བ་འདེའམས།། ཞྭ་དུས་ཀས་ཀུ་མཁྱེན་བདེ་ཐྲག་ཤེ་ཡིས།།
འཕྲུལ་སྔང་རང་ས་ཀྱོ་ཞིར་ཆེ་ཚོམ་མེད།། ཞྭ་××། ཀཞན་ཡང་ལས་དང་རྟེན་ཀྱི་དབང་ཐྲུར་དེ།།

།ཀཀཀ།། ། འཁྲུལ་སྣང་དངོས་པོར་ཞེན་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་ཐམས། ཇི་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། འཁྲུལ་སྣང་སྐྱེ་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ལས་བཀོད་པར་ཤོང་། ཇི་ནXX། འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་ཁམས་ཆེན་པོས་ཁེབས་པ་ན། ཁྱད་པར་བདེ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བཅས་སྐྱེ་བཤད་ན། དེ་ཀུན་མེས་བཤིག་དུང་ཐུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་ཀྱིས་ཆོ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཇི་ན་ཐུགས་རྗེས་འཚེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་སོ། ཇི་ན་ཐབས་འཕྲུང་

ཀཱམས་ལ་ཀམེལ་བའིའམ། བམམ་བ་ལྕུན་ཐིམ་ཀག་བྱ་བར་ཐིམ་ཐིམ་ལྡོམ། ཞེས་ཀསྡུམས་ནས། ལྕ...
སྲས་ལ་ཆུཀམ་འཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཡིང་བཞིན་ནོར་བུལྕུ་བུའི་མན་ངག་བཀུ་གསུལ་གནང་ངོ། དེནས་ལྕ་སྲས་ཆིས་ཀུས་བམཆུཀ་དང་བསྐོར...
བ་ཆུས། གུ་རུ་ཕྲེན་ཐི་ཡུལ་དུཞལ་གཟིགས་ནས་ཀྱི་ཟེར་ལཆོབས་ནས་བཞུད་དོ། ལྕ་སྲས་སུཁྱབ་བཙན་བོས་ཏེན་མོངས་ནང་ཐོལ་ཐི་མན་ངག་དང་།
ཡིང་བཞིན་ནོར་བུལྕུ་བུའི་མན་ངག་བཀུ་གསུམཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་བ་མང་ཡུལ་ཐི་བག་རིན་ཆེན་ཐུངས་བཀྲ་བ་ལ་གདེར་དུསྒྲུབས། གདེར་...
བདག་བ་སེའི་ལྕ་མོ་མཆོད་བཞིལ་བཅོལ་ལོ། ནམཞིག་དུས་ཐི་ཚ་མལ། དཡི་གདུང་བཆུད་སྐུག་བའི་དུས། རི་བོ་ལྷ་བཅང་ཏེ་ཀདའམས།

།ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཕྲུང་བའི་ཚོ། དེ་ཚོ་དེ་ཡིས་རྣེད་ཀྱིས་ནས། བདག་གི་གདུང་བཀྲུ་སྐྱོབ་པར་ཞོག །དེས་གསུངས་
སོ། ། ། ། ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཤུ་བྱས་ལུགས་ཁྱི་བཙན་བོའི་ཞལ་ལས། དཔལ་ལྡན་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས། ཁྱབ་
བདག་ཤུ་ཤུ་ལུ་ཤི་ཤེས་ལ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་
ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤུ་
ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

དཀྱུ་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེལ་གྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཨོཾ་ཡི་གེ་ལས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡོད་ཅིང་། ཨཱཿཡི་གེ་ལས་ནི་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཧཱུྃ་ཡི་གེ་ལས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཨོཾ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཤེལ་གྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཨོཾ་ཡི་གེ་ལས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡོད་ཅིང་། ཨཱཿཡི་གེ་ལས་ནི་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཧཱུྃ་ཡི་གེ་ལས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

།ཞེས། །བཅད་བོད་ཀྱིས་བཤད་ཀེའུ་ནས་བཅད་དེ། རིགས་ལངཔོ་ཀོད་ཀྱི་ལྷུམ་གྱུན་ལ་ཀདཔ། རིགས་ལངཔོ་ཆེན་བོས་ཤོག་སོས་ལས་ཐལ་ཡོད། ཀེའུ། ཐུས་ཀྱི། ཟབས་ཀྱི། ཅའ་ཀྱི། ཀྱི། ཏེ ཇེ་ཀཔས་ཀེའུ་ལྷའི་ཀོས་ལ་ངེའས་ཀྱིན་བྱེས་དཔང་གི་ཀུ་རྒྱུན་ཞེས་ཀྱ་བ་ཐཐུགས། གུ་རུ་པད་སཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕྱེ་ཧཱུྃ། ཞ་བའི་ལྷོ་དེས་ལངཏོ་དཔང་དུས་སུ་རྟེགས་པ་ནས་བའི་སྤྱ་ཀས་ལངཀང་གྱབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཀསོལ་ཞེས་ཀདེའས་ཐྱི་ཆོ་ཀས་སུ་ཐད་པ་ཐྱིན་བྱེས་དཔང་གི་ཀུ་རྒྱུན་ཞེས་ཐྱ་བ། དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཐྱ་ཀ་ཆོ་ལ་ལོ། ལཏེམ་ཀྱིད་དཀ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱ་ཀ་དམར། །དཔལ་ཀྱི་བམ་ཡས་མཆོམ་ས་ཡྲུའི་ཀེ་ཀོང་། །རོ་རྗེ་ཐྲོ་བ་དཔོན་གྱུར་

ཡབ་སྲས། །ཀཝེ་ལ་འདེའམས་ཝེ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བློ་གྲོ། །ཁང་སྐྱུང་རི་བྱང་ནས་ཤེར་བ། །རྟ་ཞེས་ཀ་སྐུང་སེ་སྐྱ་སྲིན་དུ་
ལྷོ་ཀ་ཅིང་། །འཕྲུར་མེད་ཟླ་ཀས་རྒྱ་ཡི་ཀེར་ཅིག་བྱོན་བས། །ཁེད་ལ་ཀ་ཝེ་ལ་འདེའམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བློ་གྲོ། །ཀ་ནུའམས་ཀྱི་རྣམ་
འཕྲུལ་དེ་ཀ་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །ལྷོ་ཡུ་ཀ་མཁར་ཆུར་ཡང་དག་གྱུར་བ་སྟེས། །ཀྱི་ཟེར་ལ་ཆོའམས་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་བོ། །
ཀ་ཝེ་ལ་འདེའམས་ཝེ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི། །ཀ་ནུའམས་ཡུལ་རེང་ཁྲེན་སངས་ཆུས་ཡེ་ཤེས། །སྐུ་ཀས་རྟི་ཡང་རྩོང་
ཀ་ཅིག་རྩེ་ཀ་ཤེད་འགྲུབ། །མ་ཐུ་སྟོབས་བཅ་ལོ་ལྷུར་ཡུལ་འདེའམས་དེར། །ཀ་ཝེ་ལ་ཁ། །དཔུང་རྒྱུར་དན་ལམ་རེ་ཀ་ས་

།ཀཀཀ། ། །

དཔལ་ཀྱི་སེང་གེར། །ཀཽ་ཤི་ཀར། །ཁཡད་མ་ལྷུང་དང་ལི་ཁྱུལ་ལྟ་བུར། །སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་མདོག་ཅན་གྱུར་
མཛད་ཅིང་ ;ཡེ་ཤེས་སྐུས་ལྷན་ཅིང་ཆོས་ཐོབ། །ཀཽ་ལི་ཀར། །རིགས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགས་ཡས་འབྱུང་།།
རྟ་རྟེ་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་མཆོག་མངོན་གྱུར། །དེང་འཛིན་མི་ཁཡོ་མདའ་བདག་རྒྱལ་པོར། །ཀཽ་ལི་པ་འདེབས་སོ་
ཀྱིན་ཀྱིས་བློབས་ཀྱི། །ཀཡུ་སྐྱ་སྐྱེད་པོ་རྟེཀས་པ་མཆོག་ལྡན། །རྒྱ་འཕྲུལ་མདའ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་ཀུན། ।
རྟ་རྟེ་བཀུ་འཇོམས་བྱེད་ལྡར་ཐོབ་ཀས་མོད། །ཁྱེད་ལ་ཀཽ་ལི་འདེབས་ཀྱིན་ཀྱིས་བློབས་ཀྱི། ।མཁའ་སྐྱོད་ཀཁས་

།ཐགས་ཡེ་ཤེས་དཔའ་སངས་དང་། །སྐྱེ་དཔལ་ཀཏན་ཀཱ་ཟན་ཀཱ་ཤའ་བ་མས་འཛིན། །ཨོ་ཧཱུྃ་
མཁའ་ལྡིང་སྐྱེ་ཤམ་ཡེ་ཤེས། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས།× ། དཔལ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡུན་བ་ཀདེ་སངས་འགྲུབ།།
མི་བརྟུད་ཀ་ཟླུས་ཞོད་ལྡན་མ་རྩེ་མངས། །རྣ་བ་དཔལ་ཁ་རྩེ་ཀས་ཀ་ཤའ་སེམས་ཀུན་མཁྱེན། །ཁྱེ་ལ་
ཀ་སོལ་འདེབས།× ། ཆུ་བོ་ཀྱེན་ལྡོག་ཀྱུང་བྱུ་དཔལ་སེང་། །ཀུལ་པའི་བྱོན་ཀྱེས་རོ་ལངས་ཀ་སེར་ཁ་ཚྭ་རྡ། །
ནམ་མཁར་ཀྱ་འཛིན་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོར། །ཁྱེད་ལ།× ། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡ་ཀ་རྩེད་མངོན་གྲུབ་སེ། །

ཀ་ལྟར་ཆུར་རྒྱག་ལོ་བྱན་དབང་ལྷག །རྩི་ཞོག་རིན་ཆེན་ཡབ་ཡོང་ཟས་ཀས་སོལ། །ཁྲེད་ལ། །བྱག་རིར་ཞོག་ས་མེད་དུས་ཡི་རྟོགས། །དགེ་མཆོག་འཕྲང་གས་ཐོག་ཆེན་མངའ་འབེན། །སྐྱེལ་གྱང་མཁར་བཅས་རྒྱལ་བྱང་ཀུན་ཆུང་། །ཁྲེད་ལ་ཀས་ལའང་ཁེན་ཀྱིས་བློ་བས་ཀྱིག །དགོངས་པ་མངོན་སྐུར་ཚུལ་རྟེས་བཟུང་། །ཐུགས་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེ་ལའང་ཉེར་ལྷ། །སྐོན་ཐྲོལ་ཀདེང་ཞོབ་རྩམས་ལ་ཀས་ལའང་ས། །ཁྲེད་བང་ལྷ་ཁྱར་ཀྱིན་ཀྱིས་ཀྱོབས་ཀྱིག །ལྷ་བ་སྤྱོང་ཆེན་ཡངས་པའི་དོན་རྟེ་ཀས། །དགེངས་པ་སྐྱིན་བྱལ་ཀེ་མ་ལྷང་ཀས་ལ། །ཁྲེང་

།ལས་ཀ་སོལ་ལའི་ཚམ་འདུག་ས་འདི་རུ། ། སྐྱབ་པ་ཀིད་དུ་ཕྱིན་ཐིས་བློ་ལོབས་ཤེག ། སྐྱོ་དང་མཐའ་ཐིན་གྱང་ཁའི་རྟག་ས་ཐེབ། ། འབྲས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཁའི་ཚམ་ས་སོ། ། དཔལ་ཀིད་དུ་ཕྱིན་ཐིས་བློབས་ཤིག ། ཆོར་སྐྱབ་ཀུན་ལའི་ཁྱབ་ཀའང་། ཆྱུ་སྐར་ཀའེབང་ཁབར་ཀུའ་འདུག་རིང་ཁཐིག། །ཀང་ཀིད་ཆྱབ་ཁྱས་ཐསྐོག་ས་ཀིང་ཀེ་ཁཐུག ། ཀེ་ཀཀྱིའི་ཁཆྱན་ཁཀས་ས་ཐཆོང་ཀས་

ཁཁང་ཁོའི་ཐེ་ས། ། ཆྱས་ཀག་ཁཆུང་ཀིན་ཀོས་ལ་ཀྱག་ཁའི་ཆིག་ས་ཁཀང་ཁ་ཐེའ་ས། ། ཀུ་རུ་ཁབྱའི་ཐོ་ཁྱུ་ཁྱོག་ཐྱོ་ཀ་ཐྱོ་རུ། ། ཀ་ཁོ་ཀུག་ཐྱའི་ཆོས་ཁཀྱའི་ཆྱན་ཁཆོས་

ལགོ། ། ༄ ། ། སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཅིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བ་ཏུག་ཏུ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེས། །ཟབ་ཁྲོད་ཀྱི་རྣལ་འཇོམས་ཡོངས་ཀྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི། །ཞལ་ལྟང་ཀ་ཐི་ཀྱི་ཀྱི་
ཤུད་ཀྱང་ཆོལ་ལེ་བ། །སྐྱེལ་མཁས་རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྟུད་ཀྱང་མར་འདུད། །ཐོབ་སྐྱེ་སྡུར་གྱུར་པའི་
ཀྱིད་ཆོ་ཞེས། །རྒྱམ་འཕྲུལ་འདོད་ཀོར་རྣ་ཀྱི་མདེས་མཆའ་ཅན། །ཤོག་ཀྱས་ཀུན་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིད་ལས་
བཟང་བརྟེས། །རྡོར་འཛིམ་ཆེས་ཀྱི་ཀྱས་པ་ལ་ཀས་བ་འདེའས། །ཀུ་རུའི་བཀའ་རྒྱས་བསྡུ་མཛོད་

།ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི། །སྐྱེས་བུ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ལྡན། །དེ་མེད་རྒྱན་མེད་རྟོལ་
མེད་དངོས་གྲུབ་ལོག། །མཆོད་ལྷན་སྐྱབས་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མངའ་སྡེ་
ཁྱི་བྱེ་ཀྱིན་ཐུབ་གནས་སོགས་ཀྱི། །ཟབ་གདེར་ཚེ་འཕྲེང་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཉང་རིགས་སྐྱེ་
བཟློམས་རལ་པའི་རྡོ་བཅན་ཏེ། །གོང་མའི་མ་འོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་འོག་ཞི་བདེའི་
ལྷུང་སྡེན་གྱུར་པའི་ལྷས། །ཅོང་ཡུལ་གཅེར་གཤེག་གནམ་སྐས་མཁར་ཆུ་སོགས། །ཁན་ཐན་རྒྱང་

སྣོ་འཕྲེང་ཀུན་ཆོས་དབང་ཞེས། །འཕྲོ་ཡ་ཚང་དོན་ལྡན་ཆེན་བོ་ལ་ཀས་ལ་འདེབས། །སྐུ་གསུང་འཕྲིན་
བྱ་ཀས་རྟོག་མེད་ཀྱིན་བཟང་ལས། །ཐོ་མ་ཐུང་ནས་ཀས་ལ་འདེབས་ལེ་ཀུ་བདུན་ལོག་ས། །སྐྱབ་དྲས་སྐྱེས་
ཡུལ་བསྐྱབ་རི་ཁྲོད་པ། །མར་ལམ་བཟང་བོ་ཀྱས་ཡ་ལ་ཀས་ལ་འདེབས། །ཀན་ཐུབས་ཐབ་སྐྱེ་སྐུལ་དུམ་པ་ཐུ་
ཞེད་ཁྲོས། །བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཀྱབ་ཀྱས་ཐུ་ཡུར་བྱ། །སྐུ་རྗེ་ཀན་ཐུབས་ཆུང་ཐུ་སྐྱེ་སེ་ཁྱེ་དར། །ཀཀ་ཀས་སྐྱེ་ས་ཀྱེ་བཤ་
ཞེས་རྣམས་ལ་ཀས་ལ་འདེབས། །ཐུ་ལ་མཆོག་འཇུས་ཐུ་སྐུལ་པ་བྱ་དང་སྐུ་ཀ་དང་། །ཀུ་རྟེ་ཆོ་བཅུ་ཐུལ་

།ཅི་ཞིག་སྟེ་ཞེ་ན། ། ཐུབ་ཆོག་དང་ལས་གྱུབ་དག་བཅོམ་ཏེ་ངའི་ཚེ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་རྒྱལ་བས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར

འཇོམས་སྐྱེ་སྡུལ་མེད་ཀྱི་ལྷེམ་ཡུངས། །བ་ལུལ་སྐྱག་ཡོངས་ཤེས་བྱེམས་བྱང་། །ཤིལ་སྐྱོན་ཡི་
ཤིས་ཁྱོང་ཀྱས་ལངས་རྒྱས་འབར། །ཀཡུ་སྐྱོན་མཀོན་པོ་རྒྱལ་རྒྱམས་ལས། །མ་མོའི་མདེས་སོགས
མཁས་པའི་རྣ་ཐགས་ཀཏེ། །སྒྲུབ་རྡོ་ཐྲིམ་དེ་དང་། །ཁྱོང་པོ་ཐྲིག་ལེ་བལ་པོ་སྐྱེ་རོ། །ཐུང་བྱ་
དཔལ་ཀྱི་ཀྱས་རྒྱམས་ལས། །རོགས་འཇོན་པཆྱི་ཤྱམ་ཤཚྱལ་ཞེ་ཏེ། །ཁྱེ་བཅུན་ཁྱང་ཆུ་བའེ་དང་
འཚོམ་ཆོས་ཤྱིང་། །འཁྱོག་མེ་ལོ་ཤྱི་ཁྱུ་ཁྱ་བདར་ཡོ་དང་། །ཁྱེ་བཅུན་སྐྱོན་མོར་ཀྱས་རྒྱམས་ལས།།དྲིལ་

།ཞེས་བཀའ་བཞིས་སྐྱབས་བཅུད་ཚུབས་ཏེད། །ལེ་སྟོན་རིང་མོ་ཁ་ལ་མེ་ཏབར་དང་།།
རྒྱང་ཐུགས་ཏེད་ཟེར་ཏེད་དེ་སྟོན་ཅང་། ॥མངའ་བདག་མོལ་མི་ཏཁྱིལ་རྣམས་ལ། །སྟོབས་
ལྡན་བཀའ་བཞས་དུག་རིམཆེན་མེད། །དགུ་རྒྱལ་ལྷ་ལེ་སྟོན་ལ་ཏྲིག་ཏེད། །ཀཙོང་ཀྱི་ཀཙོང་རིང་
ཀྱིས་བཅ་ལ་སྟོད་ཀྱི། །སྐུལ་སྐུ་འམར་ཁེར་ཐུགས་རྣམས་ལ། །ཐུགས་ཁ་སྐྱབས་བ་ངང་སྐྱོག་
མཚན་མཁའ་ཏབའ་ཅན། །ཁྱོད་བཀ་ཚུལ་བཟང་རྣམ་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཀདེ། །ཐུ་མ་ཀྱབ་དང་ཡེན་

བདག་ནས་ལོ་མང་བ། །ཁ་ཅིག་ཚོགས་ཁ་དེར་སྐྱེ་འཕྲོད་རྣམས་ལ་×། སྐྱེ་བས་རོ་རྗེ་བཟླ་ཆུང་ངུ་རྒྱུ། །ཕྱོང་ཤོད་ཨ་
མེ་ཤ་ཁ་དབུལ་མར་འཁར་སྐྱེ་ནས་ཤ། །ཁར་ཁྱུང་དེ་བསོད་ནས་ཐུབ་བཞི། །རྒྱུ་ཏུ་ཆགས་བའི་རྣམས་ལ་×།།སྐྱེས་མ
ཚེན་འབྱུག་པ་ཅེན་སྐྱེ་ཤི་སྐྱེ་ལ། །དེན་གྱུབ་ལེ་ཆེ་བཙུ་ཁག་བཅན་བཅས། །ཐ་དད་ཁའི་འཛོམ་ཚེ་ལ་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་ཀི །ཁ་ཅིག་བཞིན་ཅར་བསྐྱབ་དོ་ཁ་ལ་×། །སྐྱེ་སྐྱམ་པའྱ་ཁ་ལས་ལ་ལས་ཀའྱེལ་ཁའི་རྒྱལ། །ཤེ་ཚན་
ལེགས་སྐྱེ་རྒས་མི་བས་བ་ཡང་། །དབང་ཕག་ཀི་འབྲུལ་ཞྭ་དང་ཐྱ་རྒྱན་བ། །ཀི་མ་ཤེས་རབ་ཁ་ཁ་ས་རྣམས་རྣམས

།ཞེས། ལས་ཀས་ལ་ཅ། །ཐུབ་བྱའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀུལ་མངོན་ཏེས་ནི། །རབ་ཏུ་ཤེས་སྐྱེས་བུམ་སྟོན་པ་
ཤེས་རྒྱུད། །ཁང་ཏི་ཁེར་བྱུང་ངང་རིང་ཤེས་རབ་ཀྱཱས། །ཀཅོང་སྟོན་ཆོས་ལའང་ཁེས་ནམས་ལ།། །།མཐོ་
ལྡིང་ཀུལ་ནུལ་ངོ་མཚར་བསྒྲུབ་བསྟུང་སྐོར། །སྐྱེས་དྲང་སྲོག་སྟེའི་ཀུ་རྟུབ་ངའང་དང་། །ཀུ་གི་
འདུལ་ཀྱི་མཁར་ནས་ཚིག་དྲིལ་སྐོར། །ཆེད་མཚོང་རྐལ་ལྡན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀ།། །རོང་རྡེ་སྐྱེ་ཆུང་སྐྱོན་
ལམ་ཆུ་བྱང་རྐེ། །ཀཀའ་ཁེག་ཀྱི་མ་ལེ་ཆེ་ཀའ་ལ་སྟོན་མཀ །ཤེས་རབ་མེ་འཁར་ཁམས་བ་མ་ཟིར་

དང་། ་ཤེས་ཤམ་གྲུབ་རྒྱལ་ཁེལ་རྣམས་ལས། །ཚེས་ལ་ཐམས་རྒྱས་རྩོ་རྡེ་ཀུན་སྡེད་ཀྱིང་། །རིན་ཆེན་རབ་
བསྒོ་ཀ་རྒྱུ་ཀྱིང་། །ལུས་ཀ་ཐོབ་ཅིས་མ་ཏཏན་བསྟན་ཀའི་ལ་ཀྱིང་པ་སོགས། ।ཀཆུལ་མེད་ཀྱིང་པ་བཀུ་ཀའི་
ལ། ।དེ་མེད་ཀེད་ཀུན་མཁྱེན་གྲུགས་ཀཅེན་མཁྱེད། ।སྡེ་ཀཡངས་ཀཁྱེད་ལ་ཁཞན་ཐོས་ཀཁྱན་རྒྱུ་བྱ། ।དེ་
མེད་ཀུན་དཀའི་མཆོན་དང་བྱུན་བོཞེས། ।རྣམ་དག་མཆོན་ལྡན་རྣམ་ཀགྱུམ་ལ། ।ཁན་པར་སྡེ་ཀཁྱུས་
སྐྱང་ཀངས་མཆོག་ལྡན་མཁོན། ।ཁ་རྒྱུ་ཁ་ཅོར་ཞེག་ཀསོས་ཆེས་རྒྱི་བྱེན། ।ཁན་ཀྱིང་བཙོན་སྡེ་བཁྱུང་

།དེང་སོང་ཅ། །སྟོག་ས་འཆང་ཀྱིས་བཟང་བོ་ལ× །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནས་ལ་ལྟའི་
མེ་དཔག །མཆོག་སྤྲུལ་མངའ་རིས་བཏང་ཆེན་ཀའི་ཅེར་མཆོག །རིག་ས་ཀཱ་ཡི་ཡོངས་འཛུལ་སྐྱེ་ཤམ་
ཀས་ངལ་སྐྱོམ་མེས། །སྐྱེ་དྲུངས་པདྨ་འབངས་རྒྱལ་ལ× །ཀནེམ་ངང་ལྷུན་དོག་ཀྱིད་ལ་ཁྲོད་པར་དུ།།
ཀེན་ལྷུ་སྟོག་ཆོང་དག་པ་འཁྲུངས་ཀྱི་སྐོར། །སྐྱེ་དྲངས་ཀས་མཆོག་རྣ་རྡོ་ཀྱི་ལོངས་ཅེས། །མངའ་རིས་
རིག་ས་ཀཱ་ཆེན་ཆེན་བོ་ལ× །རིག་ས་ཀཱ་ཆེ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་ཀས་ལ་བཏབ་མཆུས། །དམ་ཆོས་

རིན་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཀོ་ཤལ་ཁའི་གདེང་། །ཁག་ཏིལ་ཏུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་དོན། །ཡོངས་ཀྱི་ས་
ཅམས་སུ་ལོངས་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་སྨོན་མས། །མཐའ་ཡས་ཏེས་ཕྱི་དོན་ལ་སྦྱོག་ཀྱིས་ཀྱི། །འཇུག་ཡུལ་
བརྒྱོན་སྐལ་ཡར་ལྡན་པའི་ཆེད། །མཆོག་སྡེམ་བླུགས་རྟེའི་ཅིན་ཕྱིད་འདུ་ཟེར་ཀངོས། །མཆོ་སྐྱེས་
བསྟན་པའི་པད་ཚོལ་རྒྱས་ཀྱར་རྀག། ཅེས་དེ་སྐད་སྨྲོར་ཐུབ་རིག་སྡེ་ཀུན་ཀྱིས་སྟོབས་ཆུལ་དཔང་བོའི་སྐྱེ།
མངའ་གཞན་དུ་ཀུ་ཤལ་ཅན། །ཁན་ཏེས་ཆོང་བུན་དུ་རྒྱུ་དེས་སྨྲོ། ། ༄༅ ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་ཐབ་ཀྱི། ཤཚོན་སྐྱེན་ཅོས་ཅ་རོལ་ཕྱིས་ཀྱིད་

ཞེས་གདུང་། སེལ་མཛད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྲིས། འདུས་ཅིང་འཕྲོ་བའི་རྩལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
ཚིག་མདུན་ལམ་དུ་སྣང་ངོ་། སྐྱབས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་ལ་ཆུང་ཆོག་ཏུ་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཐག་གསུམ་
ཞིང་། ཁམ་རེ་ཁེབ་ཀ་ས་གཞན་མཁས་བློ་ལྡན་རྒྱུ་མཐུས་བྱུང་། གྲུབ་དང་ཀ་དིལ་འཕྲེ་བ་ལྟར་ཐ་ཆད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ། འདུ་
བྱས་ཀྱི་ཐུང་འཚོ་བ་མི་མཐོ་ཞིང་། ཐལ་ལྗང་གེ་ཏ་ཡིས་རྩྭ་ཐར་ཐུག་ལ། རྟེ་ཀའི་ཐུགས་ཀེར་ཕྱིར་མི་ཀྱོག་ཤས་ལ་ཅེན་ཐག་ཆོད། ཀང་དེའི་གྲུབ་ས་ཀུན་
འདེབས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་རྒྱས། མཚོ་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཐ་རྒྱས་མེད་ཅིང་། དེ་ཙམ་མདུད་དཀའ་

ཞི་སྒོང་ལྷ་དུག་བཅོམ་ཞིང་། །ཡང་གཙོ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔའ་བོའི་སྐུ་མཉེས་པའི། །རྟེ་ཀའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་སྐྱེས་ཏེ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སོར་རྒྱང་བཟོད་ཚེགས་པའི་ལས། །ཁྱོད་པས་མ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཁོང་གྲོལ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཁོང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །

།འཕྲོང་རྒྱས་ལྷོག་པའི་ཕུན་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི།། ། སྨྲས་པ། ཨོཾ་སྭ་སྟི། རྒྱལ་རྒྱུན་པ་
ཤེས་རབ་མདངས་མཆོག་དེའོ།། ཡང་འཇིག་རྟེན་གནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་ལས་ལྷག ། ཤྲུག་པར་བཅོད་ཀའི་དམག་
བརྡེ་བའི་མཁོག། ། བཅུ་དྲིན་ཆེན་བོ་སྐྱེད་ཞིའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། ། ལྷུན་ཆོག་སངས་པས་ཐབས་མཁས་གནས་
དུ། ། ཐུབ་ཆེན་པའི་ཞལ་སྐྱེས་པར་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ། ། སྐལ་ལྡན་ལས་རུ་དག་པའི་འཁོར་ལྟ་ལ། ། ཀར་གྱི་སྐུ་ལྟུལ་དུ་བ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུ། ། རྗེ་བྱེད་དཔག་བྱ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ། ། ཚོར་ལ་པའི་དཔྱང་ཐོས་ཆེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་གྱི།།

མཁའ་དབུས་ཀྱི་ཀུལ་པུའི་དེབ་ཅེན་ཞེར། །དོ་མཚོ་རཏ་ནས་ལུ་མི་མངོན་རྟོས་བདུན་བས་པ། །སྐུ་ཚབ་སྐུལ་སྐུའི་ཀུང་ཚོ་བཀྲེད་ནས་བཏོན། །སྐྱེ་ཀས་མའི་ཅེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ཀདུང་ཚོ། །དེན་ཚེ་ཀུལ་བས་ཀསོལ་བའདེབས་ནས་ཤ། །མཆོག་བྱང་དེ་ལེགས་གྱུབ་པ་རྣོ་རྩེ་ལུང་། །ཡང་ཡང་ཞེལ་ཀྱིས་བཞེས་པའི་བདེན་ཚིག་འདིས། །སྡེ་བཙུད་འཕྲང་ཡོའི་ཀདུག་སྡུག་ཞི་བ་དང་། །ཆོག་ཚོགས་ཀུལ་ཀྱི་ཀཚུབས་འཕྲུལ་མཐར་བསྒྲུབ་ནས། །ཀངས་ལྷོར་བས་བཙུན་ཀཀྱེའི་ཚབ་སྤྲིད་ཀྱུར་ཀཡོ་ཚེ། །ཀཆོག་ལས་དུམར་ཀཆར་བའི་ཚེ། །ཀ

ཀྱི།། །།ཀྱི་ཀཏྟུལ། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཀནས་སམ་ཚོག་ཀ་ལ་བཅར། །མཐུན་རྐྱེན་ལྷག་པོའི་སྒོམ་ཚོགས་བས་ཀས་དུ་བསྟུན། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཐབ་ཀུན་མཁའ་ཁམས་ཁོལ་ཀྱི། །རྒྱལ་དབང་བླ་ཀ་ཅས་རྣལ་འབྱོང་སྟེ། །ཀཱཡ་ཝཱཀ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་སྐུ་འཕྲིའི་རྒྱལ་སར་འཁྱགས་ཏེ། །ཐུབ་པའི་རྟོག་ཅིག །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རིགས་ཚོགས་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་བྱའོ་དང་། །ཀྱི་ལྟར་ཀས་ལ་མཛད་བའི་ཐུགས་འཛིན་ཚོགས་རྣམས། ཀྱི། །ཐུགས་མཐུན་དགེ་བས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། །སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་ཡོངས་མཐར་རྒྱས་ཤིང་ཏེ། །

ཁྱད་པར་མཆོ་སྟེ། དོ་རྗེ་ཁོར་རལ་པའི་བཀུག། །རྒྱལ་གྱུར་ཀུན་གསང་མཛོད་ཟླ་ཀིའི་ཞལ་ནུབས་ཅན། །རྒྱལ་སྲས་རིག་འཛིན་
འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས། །ཞེས་གསལ་བཀུའི་ཞེང་དུ་འཛིན་ཅིང་ཐུབ་པར་ཤོག །སྐྱེགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ཐམས་
སྐྱོན་ལོག་པ་ཀུན། །ཞི་ཞེང་དགེ་བཀུའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རྣམ་ངར་རྒྱ་འབྲུག་རྣ་འཁྱེལ་བའི་ན་བའི་མཚུལ།
ཡངས་པའི་མིར་འཛིན་མཆོག་དུ་བརྟན་ཐུབ་ཅིག །སྐྱེད་བཀུད་བཀུ་ཤིས་འཛོམ་ལྡིང་དཔལ་དུ་འབར། །དགེ་མཚན་བཀུ་
ཤིས་རྟག་ཏུ་ལྡན་ཞིས་གྱུར། །ཅེས་ཡང་བཀུ་ཤིས་བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །བདེ་ལེགས་བཀུ་ཤིས་ཐུབ་ཁྱེ་

།།དེ་ཅིས་བཤད་ཅེ་ན། རྒྱུད་དུས་ཀུན་འབྱུང་ལས་རྒྱས་ཐབས་ཅད་ཀྱི།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
སྐུལ་བ་ཡིན།། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་ཀྱང་།། མཇེད་པ་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར།། རྒྱུད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ།། འཁོར་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡུལ་ཏེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་

ལེ། ཐུགས་སྐྱེ་རྒྱལ་མཚན་གསལ་ཚེལ་དུ། ཀཽ་ཤལ་དཔལ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆེའོ། མཁའ་རྒྱུ་ཡི་བྱག་ལྷག་དུ། བར་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེའོ། ཡང་ལེ་ཏེང་རྩེ་བྱག་ལྷག་དུ། ཡང་དག་རྒྱགས་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཆེའོ། ཤས་སུ་ཡི་ཐུག་ལྷག་དུ། ཀཱཏི་ལས་ཀྱེར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆེའོ། ཁས་ལ་ཐི་ཚེལ་རྩེ་དུར་ཁྲོད་དུ། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཆེའོ། མཆོ་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ། ཐོད་གདེང་མཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཆེའོ། དཔལ་ལ་ཤེར་རྒྱ་ལས་མངའ་བཅས་ཨཱ་ཝ་དྷཱུ། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཀྱིང་ལའམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེས་གསུམ་ལྡན་མ་རྐྱམས་ལ་ཐུག་ཉམ་ལེ།

།།དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཐོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་པའི་ཁ་ཡངས་པ་ཉིད་ལས། ཨཱཿཡིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོད་པ

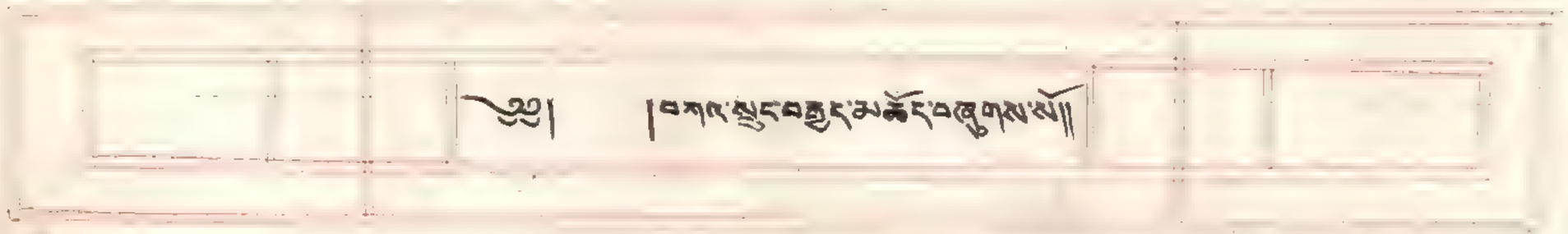
མཁོན་དུ་སྐྱེར། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན། ཉོན་མོངས་པའི་སྐུ་ལ་ཞུག་འཚོལ་བསྟོད། རང་བྱུང་ཡུན་གྱིས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དང་། མཉམ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་གཙོ་མེད། སྐྱེ་འགག་མེད་པས་རྟག་ཏུ་ཏན་ཏེའོ། ལྷ་པ་མཐར་ཕྱིན་རྡོ་རྗེ་བཞེད་པྱེད་རྒྱལ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་མེད། ཁེའི་མོས་ཤུབས་དང་བྲལ་བས་མི་གཡེ་བ། དཔེ་ཁས་མེད་ཡེངས་མེད་རང་རིག་ངོ་བོར་གནས། རྒྱལ་པ་མཐར་ཕྱིན་རྡོ་རྗེ་བཞེད་པྱེད་རྒྱལ། འཁོར་ཆགས་མེད་པས་སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་

།ཞེས་སོ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆེ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས

དགོས་འདོད་འགྲུབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་རིམ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མངོན། འཕྲིན་ལས་ཐོག་ལ་
མེད་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར། རྒྱུ་ཉི་ཟླ་མཐུ་རྡོ་རྗེ་ཅོད་ཕྱེང་རྒྱས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཁས་ཀྱི་ལུས། དཔལ་བཟང་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་མཆོག། མ་འོངས་གསང་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་ཐུ་མ་མཆོག། རྡོ་རྗེ་
ཅོད་ཕྱེང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། དེ་ཁས་ཆོག་ཀྱི་ཡོ་ཧྲད་པ་ཧཱ་མས་ལ།།

།།ཐུབ། བདག་གི་སྐུ་ཁམས་ཀུན་ལས་དཀོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཏོག་ཁུ་རུ་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་ལྟར་ཤིན་
དུ་ཤེས་ཀའོ་ཞེས་བྱ་མ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་ལས་ཀྱང་སྐུར་ལེ་སྐྱོང་བར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་
པ་ཨཱ་ནནྡ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་
ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་
པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཡོན་

སྐྱེ་བའི་ངང་ལས་ཤེ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཐོད་པའི་ཁྲང་ཁྲུའི་ཐུལ་བཏུད་ཀྱི་ཡུལ་ཤོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཀུ་ཀུ་ཤུ་ཤུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཤོ་ཤོ་དྲྭ་ཧེ་སྨྲ་ཡི་མཚན་
བའི་ཐ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཏེ།། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས་ཀྱང་། རྡོ་བས་ཁབས་སྐྱབས་
སྐྱེ་བའི་ངང་ལས་ཤེ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཐོད་པའི་མདུན་དུ་ཅི་ལས་ཀྱི་མའི་སྐྱེ་དུས་ཡི་ཀ་ལྷུ་བ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
ལས་ཁམས་ཀུན་སྐྱབ་ཀྱི་རྡོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཆོས་
ངང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བཀའ་
ངང་ལས་ཤེ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཐོད་པའི་ཁྲང་ཁྲུའི་ཐུལ་བཏུད་ཀྱི་ཡུལ་ཤོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཀུ་ཀུ་ཤུ་ཤུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཤོ་ཤོ་དྲྭ་ཧེ་སྨྲ་ཡི་མཚན་
བའི་ཐ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཏེ།། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས་ཀྱང་། རྡོ་བས་ཁབས་སྐྱབས་



ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཝྲྀཏྟི། །དེར་ཞེད་བཚུད་དབུལ་མ་མོ་རོ་ལ་མ། །ཨམ་གྱུབ་ཅོ་མུན་དྲི་གསུམ་...

ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཝྲྀཏྟི། །ཨམ་གྱུབ་ཅོ་མུན་དྲི་གསུམ་དྲི་ཞིམ་ཡུངས། །ཤེལ་ཁའི་ཕྱག་ཏེའུ་ཁྲིའོ། ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཝྲྀཏྟི། །ཨམ་གྱུབ་ཅོ་མུན་དྲི་གསུམ་དྲི་ཞིམ་ཡུངས། །ཤེལ་ཁའི་ཕྱག་ཏེའུ་ཁྲིའོ། །ཤེལ་ཁའི་ཕྱག་ཏེའུ་ཁྲིའོ། ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཝྲྀཏྟི། །ཨམ་གྱུབ་ཅོ་མུན་དྲི་གསུམ་དྲི་ཞིམ་ཡུངས། །ཤེལ་ཁའི་ཕྱག་ཏེའུ་ཁྲིའོ། ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཝྲྀཏྟི། །ཨམ་གྱུབ་ཅོ་མུན་དྲི་གསུམ་དྲི་ཞིམ་ཡུངས། །ཤེལ་ཁའི་ཕྱག་ཏེའུ་ཁྲིའོ།

ཞེས་བྱ་བ། ཀཀ་ཤེས་པས་བསྟན་པ་སོགས། །ཀྱེ་མ་ཕྱང་ཚྭོགས་ཀུན་ནས་ནས་རེ་མ་དེ། །མ་ཀཊི་ཀ་དཔལ་
ལྡན་ཀུན་ལའདིར་×། །དམར་ནག་ལྟ་རྒྱ་ཁྲོས་པའི་དུག་ཁྲོད་ནས། །དཔའ་གཤེ་མ་མོ་མཆེད་བདུན་××།།
རྗེ་ལྷུང་བྱང་དམར་ཟངས་མཁར་དམར་པོ་ནས། །སྒྲེལ་གཤིན་ཚེན་པོ་བཅོམ་ཤེད་×། །ལྷོད་ཚྭོགས་
ནམ་མཁའ་ལེད་རྒྱི་ཀཀ་ལ་ཡས་ནས། །ལེགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ཀུན་ལའདིར་×། །སྐྱིང་ཀྱི་བཀའ་

ཉན་ཏེ་བདག་གི་སྐོགས་ཤོད་རྒྱ། །དམ་ཅན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་པར། །དེ་ཐའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི། །
སྐྱེས་ཀྱི་དམའོག་དགོས་ཏེ། །ཁ་ཅན་ཅན་ཀྱི་མངའ་བདག་སྲུང་མཆེ། །བསྟན་མ་བཏུ་གཉིས་འཕེར་བཅས་
གཟིགས་སུ། །བཀའ་བཅད་རི་བོའི་གནས་མས་སྤྱི་ངའོ་ཞེ། །དེའི་ཚེ་ཁས་ཆགས་སྡུག་བསྔལ་ཡི། །དེ།
བསྟེན་ཆོམ་པ་སྐྱེས་བཞིའ་མཆོམས་ཆགས་ནས། །སྤྱི་སྲས་བྱ་ལེ་དགར་པོ་རྒྱལ་བྱང་དུ། །སྤྱི་བཅོམ་
ལྡན་གསུམ་རྣམ་སྐྱེས་ཤེས་ཀ་པོ་སོགས། །ཀ་དེར་སྲུང་འཕེར་བཅས་ཀན་ཤའི་གཟིགས་སུ་གསོལ། ། ཀཀ།

།ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲི་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཞེས་ཏི་མ་ཏ་སྟོ། ། དེ་དེ་དེ་ཀ་མཐུ་ཡན་ཀ་མོ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡ་མཆི། མཆི་སྐྱེ། བཏུ་ལྷ་རྒྱ་བཏུ་ཐང་ཀ་ར། མ་མ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་དུ་དུ་དེ་དེ་ཆུ་མ་ལྷ་ལ་ས་ལྷ་རི་ཁྱེ་ར་བཏུ་ལྷ་ཡ་ཨ་ཡ་ཏི་ཏུ་ དེ་ཁ་མཚོ་ཏ་ལ་ཡ་ཞེས་བ་ཡི། ཀྱི་བ་ཀ་ད་ཀྱེ་ད་ཁ་ཁོར་དང་བ་ཅ་ས་བ་ལེ་སྐྱེ་ན་ལ་མ་དུ། །ར་ཁུ་ཀ་ཐུ་ཆེ་ཀ་དུང་བ་ཆོ་ཏ་ཏེ་ལ་ས་ཁ་ཁ་ཁ

ཀཆོང་མ་དང་། ཀལང་ལྟག་ལ་སོགས་རང་རང་མ་ཐུན་ཚའི་རྫས། བྱིན་རྒྱབས་དགེ་ཐག་གསུམ་བདུད་རྩི་ཅན་
ཡིན་ཏེ། བྱིན་རླབས་ལ་སོགས་རང་རང་ངག་ཅན་ཡིན། ཁངོད་ཚའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་རབ་འབྱུང་ཞེས། དགའ་བའི་ལྷ་
སྤྱོད་ལ་མཆོག་ཅའི་ལས་རྣམས་སྐྱབས་ཏེ། ཀོའི་སྟ་གས་ཀཁམས་དུ། མཉན་པའུ་ཁ་ཁ་ཁྲེའི་ཁྲོ།
མཉན་རབྱ་ཁ། མཉན་ཐུ་ལིང་ཏ་ཁ། ཨསོང་ཀོ། བཀའ་སྲུང་སྐྱེ་བཆུང་མཆེད་ཀྱི་བཅུ་ཀཡོག་རྣམས། །
རྒྱལ་ཚའི་བསྟན་དང་རྣལ་འཇོར་མ་ཡིན་ལགྱུར། །ཁྱད་པར་ཀལང་ལྟག་ཟླ་མཚོའི་ཆོས་འདི་སྤྱོད། །

ཞེས་བྱ། ལེགས་པར་འདེན་པའི་དམ་ཅམས་དག་པོ་ལ། །བསང་བསྒྲུབ་རེ་རེས་རྐྱེ་དགུ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་རྩུབ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱི་ནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྡོ་རྗེ་ལེགས་ཀྱི་གཏེར་སྐུང་རྒྱལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་མདོར་བསྡུས་ལའང་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སྐྱེས་བཞིས་ཀང་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཐོག་ནས་ཀྱ

གཤེལ་བའི་མ་མོ་གསུམ། །བཀའ་ཡི་གདེང་མ་འདི་ལོངས་ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུབ་པས། །སྐྱེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་བཀའ་ལས་ །བཀའ་སྲུང་དཔའ་གྲོ་མ་མོ་བདུན། །བཀའ་ཡི་ །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ་པ་སྐྱེངས། །ཤེ་
ཀ་ངྱ་ལྟོའི་བཤད་ཅན་མ། །ཐུབ་མོ་ཤ་ཁ་མོ་ནི། །བཀའ་ཡི་ །ཤེས་རབ་ཐམས་པ་ལམ་པ་ཁའི་ བོ་སྐྱེངས། །ཐུབ་
མོ་སྐ་མོའི་བཀའ་ཅན་མ། །དགེ་བ་ལྷུན་རྟོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱོང་། །བཀའ་ཡི་ །རྒྱལ་འཕྲིན་བདུག་གི་བསྟན་
པ་སྐྱེངས། །ཏྲཱི་གདེང་མཆོད་པས་སྐྱེས་སྐྱ་བོ་ཡི། །ཀདེང་ཀྱི་སྐྱང་མ་སྡེ་བཞི་བོ། །ཐབ་ཚེགས་དུད་མཁོ་

།ཀྱི།། །།དཀར་ཐོ་ཡི། །དམ་རྩའ་བསྟན་མ་བདུ་ཁ་ཤས་ཐོ། །བཀའ་ཡི་ཁ །རྫོགས་ཆེན་ཀུན་གསལ་ལེའུ་བཞི་པ་ཡི། །ནལ་འཇོར་བར་ཆད་ཞི་བའི་གསུང་རབ། །ལྷུ་ཕྱོགས་གསེར་མཛོད་སེར་ཆེ་ཡི། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པ་རྣམ་ཐར་ལེགས། །བཀའ་ཡི་ཁ །ཀུན་སྡུད་ཀུན་བཟང་ཞུབ་ཆེན་གསུངས་ཡི། །བར་ཆད་བདུད་དབང་ཞི་བའི་ཐུགས། །ཀུན་ཏུ་ཞིགས་རྩང་མཛོད་དམར་ཐོ་ཡི། །དེམ་རྩའ་དགེ་བསྟེན་ཐང་ཕུར་དགར། །བཀའ་ཡི་ཁ །རྡེགཁ་ཐེལ་ཆོས་

བདུན་ཁ་ཆད་ཐ་ཡི། །བར་ཆད་རྒྱུད་ཀུན་གསུམ་ཐ་སྙད། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁ་ཆ་མ། །སྒོག་བདག་

དམར་ཐོམ་དུང་དམར་ཅོ། ।བཤད་ཡི× ।རྣལ་འཇོར་བཤད་གཞི་ཁྲ་ཁག་གསལ་སྟེལ། ।ཕྱང་ཚོགས་སྐྱགས་མཛོད་ནག་ཐོ་ཡི། ।དམ་ཅན་སྐྱོང་དཔོན་ཁང་སྐྱེས་རྒྱ། ।བཤད་ཡི× ।ཁོང་ཀྱི་ཚེས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཐོ་ཡི། ।ཡར་ཆད་ཁྲ་ཁག་ཁེལ་གསལ་ཞིང་ཀྱི་སྡུད། ।རེ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་ཁྲན་མ། ।སྒྲུ་རྒྱལ་འཚེ་མེད་ཁེ་ཁང་མཆོག ।བཤད་ཡིར་གསང་སྐྱགས་བསྐྱབ་པ་གཉན་ཐོ་སྡུད། ।བཅོ་ལྔའི་འཁྲིམ་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛད། ।ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་ཕྱུག་མ། ।ཁ་ཐུལ་ཕྱོར་ལས་འཁྲུངས་མའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ངུ། ।

ཤ།། །།ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་བསོལ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཡི་སྐྱང་མར་འདུ་བའི་བར་དུ་སྨོན་ལམ་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་མོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྲགས་པའི་སྨོན་ཏེ་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས

རིགས་ཅན་ཐམས་ཅུའི་ཚེ་ཏེ། གོལ་ས་ཆོད་ཅིག་བཀའ། རིགས་བདུད་རྩིའི་ཚེ་ཏེ། བརྒྱ་སྟོང་སྐྱེས་ཤིག་བཀའ། མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཚེ་ཏེ། ཕྱི་བཀག་ཕྱི་ཅིག་བཀའ། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི། ཚེ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་མེད་པ་ལ། མ་ཐུག་ཆོད་ཤིག་བཀའ། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མ་འདི་བཞེས་ལ། འཁོལས་མ་ཀུའི་ཀཱ་ཤ་ལས་མཛོད། ཅག་རྒྱ་ཅག་རྒྱ། ཨེ་ཀ་ཏོ་དེ། ཨཱ་འམ་བ་ལི་ཅ་ཀ་ཀ་ཀྱེ་ཅི་ཀྱེ།

།དེ་རེའི་སྐྱེ་སྐྱོག་སྤྱན་གསལ་བྱེད་མར། ། རྣ་རོལ་ངང་ནས་ཐོར་ཚེ་ཁ་ཁྱེ། ། ཆ་ཤས་ཀུན་ཚོང་
མཚོ་ཁ་དོད། ། ཐ་ཆང་བཏུ་ཚོགས་ངང་བྱུང་ཞེད་ཏུ། ། ཉ་རྒྱས་བྱེ་ངའི་ཞལ་དུ་རོལ། ། ཏ་སྟག་ཏའི་ལྟུང་རྟོག་
བསྟུན། ། ཐབས་ཤེས་དབུལ་ངའི་མ་ཁལ་སྐྱོངས། ། དཔལ་ངའི་ཚོགས་སྐྱབ་པོ་རྣམས། ། ཏུ་རྒྱུད་ལྷོ་བ་ཀུན་ཡས་སྐྱོབས།
བསམ་ཡས་ཕྱར་ཤེས་མ་རེད་ཀྱི། ། བར་ལོ་ཁྲག་སྐྱེང་ཅི་ཚར་ངའི་ཁ། ། མ་སྐྱེ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་ཁྱོད། ། ཅོ་རྒྱལ་བཟང་བཞག་བཅོས་ཤིང་ཁྱོད་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། ། ཤ་ཟའི་ཁྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་ཁྱོད། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ

དག་བཅོམ་ལས་ལག་ལས་ཏེ། །ཁྱབ་ལེར་ཁ་ཐིག་ལས་བཞེས་རོ་རྗེ་ལེ་ཁས། །ཞེ་ལྔར་ཁ་དུག་ཁ་ཞུག་ལ་རྒྱ་འགྱུང་། །ཐ་ཆེད་ཞེལ་ཁ་དངས་རྩ་མཆོག་ལྡན་ལ། །འ་ལུར་རྣམས་རྒྱས་དམ་བཟློག་ངོ་བས། །ཡ་མཚན་འཁྲིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས།། ར་སྐྱེས་ལེར་ཏེ་མ་དོན་ཆེ་བས། །ལ་ལུང་མང་ཆ་ལ་ཁྱབ་ཅེས་ཀྱིས། །ཇ་ཐེས་ཁྲག་འཁྱང་མ་ཚོམ་པར།། ས་ཁ་ལྷུམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱལ་ལ་བསྡོད། །ཏ་རང་ཁངས་ལེམས་ཀྱིས་བསྐུལ་མ། །བདག་ཅཁ་བས་མ་པའི་ངོན་རྣམས་ཀུན། ।ཤེས་ལ་ལེཁྲེས་དབྱག་ངཐུང་ལ། །ངས་ཏེ་ཅེད་དུ་འགྲུབ་པར་མདོད། ।

ཀཀ་ ། ། །

ཁ།།ཐུབ་པར་རྟོག་ཏུ།། ཞེས་བཅས་ཀྱིས་ཐོས་བསྟན་བཅས་པ་ནི།། དེ་ནས་དགེ་སློབ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཞུས་པ་ནི། ཤྲུ་སྟོབ་དཔོན་
བཙུན་ཞེད་ཀྱང་ངའོ།། བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཡང་ངའོ། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངའོ། དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ཤྲུ་སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཀྱ

།།ཀཀ།། བཅོལ་ཁོད་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། དཔྱིལ་བར་རོལ་ལེའུ་ལས་མཛོད། མཁྱུ་བ་ལོ་ཏོ་
ཤིང་ཡིན། ཤུ་གསལ་རེག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་བའི་ཚོགས། གསན་རེག་སྤུམ་བཙུ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས། ཁོང་གི་ཐུགས་
རྣམ་འགྲེལ་བོ་དེ། དེ་ནུབ་རྩལ་འཕེར་བདག་གིས་བསྐང་། དེ་ནུབ་མཁེལ་བའི་ཐེམ་རེག་འདེབ། དེ་ནུབ་སྐུ་མའི་
ཀཏང་གཡག་རྣམ། དེ་ནུབ་ཤི་མའི་ཞུ་དོན་འབྱམ། དེ་ནུབ་ཤི་ཆའི་གཞུང་ཏིག་སྐྱོངས། དེ་ནུབ་ཏོག་ས་ཤི་མནར་
མེ་ལྟེབ། ཁོང་གི་སྐུགས་དམ་བསྐང་པ་ནི། རྡོག་ཤི་མཐུན་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁར་ཐབས་འཁོར་ལྟོས་ཏྲི་

ཀུན་གསལ་མེས་བསྐྱང་།། རྣམ་དུ་མི་འཕྱལ་འཁྲིགས་པའི་ཚིར།། རྣམ་ཤེར་ཅིས་ཀྱང་× ཐུབ་ཅུ་མི་འཕྱལ་ཁྲོ་བོ་ཡི× ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི× མཐུ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་× བཅོམ་ཞིང་ཁྲོ་བོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ།། ཨཱརྱ་ཤཱ་རི་པུ་ཏྲ་ཨ་བྷི་དྷརྨ་ཧྲྀ་དཡ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། ཨཱརྱ་ཤཱ་རི་པུ་ཏྲ་ཨ་བྷི་དྷརྨ་ཧྲྀ་དཡ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་

ཀཏྱིན་པོ་སྐྱེས་པས་སྡུག་ཅས།། འཇོལ་བའི་ཀཏྱིན་ལས་སྐྱེས་པར་མཛད།། ཐུགས་ རྗེ་མེད་དཔྱིས་ལས། བསྟན་བསྲུང་ཕྱིར།། ལྷོ་རྗེས་འཕེལ་བའི་དམ་ཚིག་ཏེ། ཕྱིད་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ལེགས།། དམར་ སྐྱེ་ཀ་ཤེལ་ཀ་ཅིག་ཡྱག་གཉིས་པ།། དཔེ་དམར་པོར་ཀསོལ་ཁྲོ་ཆས་ཅན། ཕྱག་ཀཡས་རྣམ་རྣམ་དཀྲ་དཔུངས། ཁཏམས།། ཀཡོན་བས་དམ་ཅམ་མས་ཅོ་ཏྱ་བསྟམས།། ཤིན་ས་ལྷ་ཡི་ཁ་ཐུམ་ལེ་ཅིན་ཤིན།། མཆོད་ ཁཏོར་ལྷུམ་བཅུ་དྲག་རྩེ་བསྐོར།། བསྟན་བའི་བཀའ་བསྲུངས་སྡེ་ཁས་ཅན།། ཁཏོར་དང་བཅས་ལ།

ཀྱི།། ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ་དོ།། དམ་རྫས་མཆོད་པའི་ཚིག་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
སྐྱོངས།། གདུག་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་དཔེར་མས་ལུས་སྐྱོ་ལ།། བཅོལ་པའི་འཁྱིན་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད།། ཅ
ཞེས་ཡ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་མཆོད་འདུ་བའི་དོན་ནམས་སྐྱེ་དགུ་
དེ་ནས་འདོད་ཁམས་དང་ཐུག་མའི་བསྟོད་ལ། ཐུབ་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ལ་ཅི། ཐུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཞེ་ན

ཐོབ་ཐུབ་མོ་སྒྲིན་མོའི་ཀཱཏྱཱཡ་ནས།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀཱཏྱཱཡ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀཱཏྱཱཡ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་།། གང་ལས་མེད་ཀའི་ཅིའོཾཀཱ་ས་རྒྱ་མཚོ་ས་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཅེ།། ཇི་ལ་ཞིན་ཡི་ཏེ་ལས་ཐུབ་ཚོགས་ལས་མ་ཧཱཾ། ཀཱཏྱཱཡ་མེད་བཞག་ལ་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱོད་དང་།། དང་ཡོའི་མེ་དཔུང་ཤ་ཆེན་དུང་ལ་ཐུབ། ཞུན་ཆེན་སྐང་གས་ལ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཡི་ཆབ།། ཐ་རྒྱས་ཐུབ་བཤེས་རྣང་གྲིང་ཞེང་རེའི་ཐུབ།། སྐྱེས་རབ་ཀྱི་ཀྱོ་གསུམ་སྐྱོན་གས་ལྷོག་ཆགས་དང་།། ཀོ་མཆོག་འཞེན་བ་ཞི་དང་དག་པོའི་ཆས།། རྡོ་རབ་ཀྱང་བཞི་ཀྱི་ལྷ

ཀྱེ།།ཅོ།། རྒྱལ་གྱིད་བདུན།། ཤུགས་ཆོག་རལ་འདེད་ཡོན་དངོས་བཅམས་ཡིད་སྐྱེལ་འབྱུལ།།ཅ ཨོཾ་ཀྱ་ལི་དེ་ཁྱབ་ལི་སལ་ཏི་ཁ་ཤཱ་ཁོ་དོ་ཁཱ་ཁཱ།། ལན་ཀ་སྲུམ་མ་ཨ་ནུ་ཐྱོལ་འབྱུལ། ཨཱ་ཏྲཱ་ཧ་ཨ་ཏྲཱ་ཧ་ཨ་ཏྲཱ་ཧ། ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

ཅ་མི་ཐུབ་ཀས་ཐུབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཚོགས་དང་བོའོ། དེ་ཙམ་བཟླར་བཤགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ།། དཀའ་ཆོག་མངོན་གཞུག་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ།། མཛེད་མེད་ཟེན་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ།། ལ་ལོང་ཏོལ་པའི་ཁྱག་གི་ཟས་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ།། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ།། ཚེ་ལས་ཆེས་ལ་སྐྱེ་མེ་ལྟེ་གྲི་དཔུང་སྐྱེ་ལྟ་བུ། ཁྱག་ཁྲིལ་

ཞེས།། དེ་ཚབ་དཔེར་མཆོད་ཟློའམ་ཟློ་བས་ལྡན་འཁྲུག། ཀུ་རུལུ་རོ་བའི་ལྷ་བཏོས་སྐྱེས་པ་འདིས།།
དཔག་ཟེར་× རང་ཤྲིང་རོལ་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་འཁྲུག་བཞིན་དུའོ།། སྐྱེས་འདྲེན་བཅུའི་དར་ནག་པ་དང་
གཡབ་ཀྱི། སྐུར་མཆེའ་ཐུགས་སྐྱེས་ཁྲག་ཆང་རྣལ་སྐྱེས་པའོ།། དཔག་ཟེར་× སྐྱ་ལྷ་རྒྱན་
སྐྱེས་རྣ་མཆོག་སྐོང་གསུམ་སྐྱེ་ལྷ།། འབྱང་གཡག་ཞོལ་མོ་ཆར་སྐྱེས་ལྷ་ལྡེར་རྒྱུ།། རྒྱབ་ཀྱི་...
འཁྲིལ་ཀློག་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ནག་གི། དཔག་ཟེར་× ཁྱི་ནག་གཏུམ་པོ་ རྟེ་སྐྱང་བཞིན་དུའོ།།

ཀུན་ངོའི་མཚོ་ལྟག་སྐྱལ་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱང་ལེར་དེའ།། ཡེ་རེ་ནས་ཐོང་མི་ཀྱག་ལྷག་ཐུམ་ཀྱི་ལ།། དཔལ་གྱི་རྒྱ× སྐམ་ལྟེ་ཤ་འཕྱང་ཡ་རྒྱས་བརྒྱན་ཆུག་རྒྱས་ཀ་ཤུམ།། རེ་ཤ་ཀོས་དང་སྐྱན་རྒྱན་ལྟེ་ཀ་སྒྲུལ།། ཤང་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཏིང་ཆོན་ཀྱུ་དཀར་ན་ཀ་ཐེས།། དམ་གྱི× རྒྱ་ཁྲག་ཀྱག་ར་དང་ཁྲི་ཐ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཐེ་ཀྱན།། ལྟང་ན་ཀ་འཚྭ་ཁ་ཀྱུ་ན་དཀྱི་རྒྱང་ལྟ་དང་།། ལྟ་ཁ་ཀེ་ཆ་རྩེ་ཁ་ཀེ་མཆོན་རྩེ་ཀྱི་ས།། དམ་གྱི× དམ་རྒྱས་ཀ་ཏིན་མ་རེ་ཁོ་ལྟ་ཁྱར་སྒྲུབས།། སྐྱབ་རབ་བཏུད་བ་ཆུ་མཆོ་བཞིན་

ཀ།།

དཔལ་ལྡན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལས།

ཕྱག་མཚོ་འཕེལ་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས།། དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་ཐལ་བའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་ཏེ་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས།། ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས།། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས།། དཔལ་ལྡན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞི་ཁྲོས་དཔང་དྲག་རྣམ་འགྲུབ་སྐུ་ཚེ་ཐུགས་རྗེའི།། འཕྲིན་ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས།། ཀུན་བཟང་ཕྱི་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་

རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའང་མཚོན་ཏོ།། ཅ ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཛད་དོ།།

།དེའི། ། ཚོགས་ལྷག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཀུན་བཙུང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཁམས་དྲུག་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ཉི

འདྲུལ་ཏེ་ དཔེས་བཤད་རོལ་ལ་དག་ངོ་རྟགས་སྐྱར་རྟོག་ པར་སྐྱོད་ཕྱེད་ཐུལ་སྐྱ་ལས་འབྲེས་ཏོ། སྐྱ་མ་ རང་ཉོད་ཆེས་བབ་འཛོད་ཚེ། རྟོལ་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་དམ་ཆོག་ཉེར་དགེ་བ། ཞི་རྒས་དཔང་དག་ཤྲིས་ལས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ།། ^

།། རེས་ཀཟའ་བདུད་རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་ཉིན་སྐྱེས་ཀརོ་འཆལ་

ཀྱོཿ ཐོག་ཚེན་སྐྱེས་ཞི་ཆིག་ལེ་ལས། གཟའ་ཆོད་ལྷོ་གི་ཐུ་ཁྱི་བཞུགས། ལྷུའོ། དུག་ཁྲོད་ནའ་འཇིགས་རྟེའོ་
འཁྲིལ་ཚེལ། ཁྲག་ཁྲེགས་དབའ་བྱོང་འཁྲུགས་པའི་དཔུལ། བཀའ་སྩལ་གཟའ་བདུད་རྩིའུ་ལས། ཕྱོག་
གི་སྐྱེ་ཁྱི་ཀཏེགས་སུ་གསོལ། སྐུ་མཆོག་དུད་ཁ་སྐུལ་མཛུག་ཀཡོཿ དབུ་འགྲེ་རོག་ཀངོང་ཤེས་མཛོས། ཕྱོག་
བཞི་མདའ་ཀཁྲབ་པའང་། ཆུ་ཕྱིག་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་སྐྱབས་འཇོམ། ཀཁོར་དུ་ཀངོང་མོ་རྣམ་
བཞི་དང་། ཀཟའ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་ཀེའུ་ཀུ་བརྒྱད། ཅེ་སྐྱང་བདུད་ཕྲིག་ཤཀངང་། ཏེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དམག་ཁྱི་

ཀཁོར་དང་བཅས་པམལྟས་ཀྱི། ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྒོང་ནས་ཀཱ་ཧེ་ཏས། དམའོག་ཅན་པོའི་ཀཁན་
ལ་བཞུགས། དམར་ཅན་ཁྲག་གི་མཚོ་དང་། དབང་ལྡན་མེ་དཔུ་ཀ་སྐུར་སྐྱེའོ། ཁྲག་ཅན་མར་མེ་མཁྲིས་
པའི་ཆབ། ཤ་རུལ་ཁལ་ཟས་ཁྱོད་རྟའི་སྐྱེ། རྣ་ཐྱོད་ཅིལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱེ་ཀ། དམར་ཅན་ཀཉེར་མ་རྣ་
ལྟར་སྐྱེའོ། སྐྱེན་ཀཀ་བདུད་རྩི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེའོ། མཐུན་རྫོགས་སྐྱེན་ཀཁྲག་སྣང་ལྟར་བཏགས། འཁོར་
དགྱེའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེའོ། མཐུན་པའི་དམ་རྫོགས་སྐྱ་ཆོག་ཤེས། བཟང་བདུད་ཅན་པོའི་བྱ་ཀས་

ཀུའོ། དམ་བསྒོང་ངོ། རྣ་རྒྱུ་ལ་ཡི་རྒྱུགས་དམ་བསྒོང་ངོ། སྲོ་བརྒྱང་ཁམ་དབོབ་རྒྱགས་དམ་བསྒོང་ངོ། ཀིདི་མོ་བཞི་ཡི་རྒྱགས་དམ་བསྒོང་ངོ། དྲང་སྲོང་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱགས་དམ་བསྒོང་ངོ། རྒྱ་སྐར་ཅིར་བརྒྱད་ཀྱགས་དམ× དེཁས་པ་སྲོ་བརྒྱད× ཁམ་མཁན་རྣམས་ཀྱི× རྒྱགས་དམ་བསྒོང་ལ་བར་ཚང་སོ། ཁཁ་ཁཁུལ་ནོ་ཁས་པ་ཁྱེད་ས་ལྷ་བསྒོང་ངོ། བདག་རྟག་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཀ་ཆོད་ལ་ངོ། ལོག་པར་ལངྒེན་པའི་ངན་དྲང་བཅོཁས་ངོ། ཁ་ཟླངས་དུག་ཀྱི་སྐྱ་ཀྱིས་ལངོ། བརྒྱ་ཁཁོན་

སྐྱེས་མས་བྱུང་ཞིན་སྲོངས། བཀའ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཅོ་ཅེ་བསྟན་པ་སྤེལ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས།

ལངས་ལ་དཀྱིལ་བལ་དང་ལས་བྱའ་སྐྱེལ་བར་རྒྱུར། ཨོཾ་མཎྜྱ་དེ་ཝྱ་ཧྲཱི་ཨཱ་ལ་དེ་ཝྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གསུངས་ཨ་མ་ཡ་དང་། ལོག་ཅིང་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིང་། བསྡུད་པ་ནི། སྐྱེ་བྱེད་ཀས་ཀ་ཟླ་ཝས་ཐལ་
དང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོས། ཀཱ་རྟི་ཀེ་ཡ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀུན་ཏུ་བདག་ དང་ས་གྲུབ་མཆོག་ཀ་ཏ་ཡ་ཡི་
ཏན་རྟོག་ལ་འདེ་བྱ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྩོང་མཐུ་རྟེས་ཁྲོད་ལ་བསྒོམ། འཕགས་ཀ་ནད་མེད་ཆེ་ཉིད་ལེགས་སྒོམ་
བྱེའོ། ཁོས་ཀ་ལྟུ་བར་སྐྱེ་དགུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ཕྱུག་ཆེ་ཉ་འཕྲོ་བས་བས་མ་ཡ་སྐུ་ཀ་དང་བའི། དངོས་གྲུབ་
མཆོག་གི་རྟག་ཏུ་སྒོམ་པར་མཛོད། ཅེས་བཀའ་དི་ཀི །

།།ཞེས་བྱ་བ།། ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཀཏིཀཱ་བཏྲཱ།

།།རྗེ་བཙུན་མ་ཐུབ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཟབ་མོ་ལས།། རྣམ་པར་གཞག་
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན།། དད་ཀྱང་དུང་མོས་བཏི་ཡིད་ཀྱི་སྣང་བཞེན་ན།། བཅོམ་ལྡན་
བྱ་ཁ་ལྟ་བུའི་དཔའ་ཞིང་ཁྱིམ་ཁ་སྐྱ་བ་སོལ།། མཁྱེན་རྗེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁང་བཟང་ལོངས་ཤིང་གི་ལྷུན།། ཤེས་པའི་
ཡིད་བརྟན་ཞལ་ཏེག་ཁྲག་ཁ་ཅིས་པ།། ཆུལ་མཚན་ཤེད་ལེ་བསྡམས་ཐོང་ཚ་དང་།། རྒྱལ་སྲས་
མཆོག་སྐྱེལ་བྱང་ཁྲིད་པས་བཞུགས་པ།། དཀར་ཁ་སྐམ་མ་ཅའ་ལོག་པ་ཅུང་བཀྲ་བཀྲུ་ཐུབ་ཅིང་།། ཟུག་

མེད་བདུད་རྩི་ཟླཱ་བཅས་པའི་མཆོད་ཁ་དོར་ཤའི།། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ལྷས་ཤཱཀྱ་བཅས་ལ་འཕྲལ།། ཨོཾ་
པར་བཞེས་རྣམ་ཐོས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།། ཐུགས་རྗེ་བླ་ཁས་དམ་ཀ་ཆེན་བོ་ལེགས་དགོངས་ལ།། བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་།། རྣལ་འཇོར་བདག་ལ་ཇི་བཞིན་ལེགས་ཀྱིས་རྣམས།།
འདོད་ཁྲིའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྩོལ།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཅོག་རྣམ་མང་ཞོས་ལྷས་ལ།། རྣལ་
འཇོར་བདག་ཅག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས།། བཅོལ་ལོ་ཀ་དོ་དོ་བསྐང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་།། རྣམ་ཀུན་

ཀཀཀ།། མཐའ་ཡས་རྒྱུན་ལྡན་ཐུབ་པའི་ཏིལ་གྱིལ་མཆོད་ཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ།། ཞེས་ཀཀཀ
ཐུབ་ཆུལ་དུལ་ཅེས་བྱ་སྟེ།། བདེ་མཆོག་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཐའ་དང་རྒྱུད་པ་ལས། རྒྱུར་ཐུབ་པའ་ཏིལ་དུལ
འབའ་འདི་སྟེར་བ།། མཁའ་ལོ་ལྟ་བུའི་ཀརེར་མཆོག་ལྷག་ལས་འགྲུབ་བསྟེད།། ལྷག་ལས་དམ་ཀའ་ལོ་དྲིའ་སུ
སྐྱེས་ཀུར་ཀུར་ཞས།། བདག་ཅག་ཐུབ་པ་ཡི་ལ་དེས་ཀྱལ་ཆོས།། ཀེས་ཐུབ་ལྡུར་ཆང་ཁྱེང་ཁ་རང་ཏིང་ཏེ ཀཀཀ
འདོད་འཇོམ་ལས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁམས་ཏིང་།། ཁྱིས་ཀྱི་རྒྱང་ཁྱུ་ཀུའུ་ལག་ཁང་ཆེན་དང་།། ཀལང་

ཚེའི་ཏིལ་སྐུ་དེས་ཅན་ལྷགས། ལྷགས་དེས། བདག་ཅག་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་གནས་སུམ་ཕྱལ།
དཔའ་བོ་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡང་། དེང་ཁྱོད་ཁཱ་མཚོན་ལྷུར་བྱ་དུས་ཀྱན་སྐྱོད། ཕྱི་ཚེ་ལྷུང་
ཐ་ཐལ་མེས། ལྷགས་དེས། བདག་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་ཅེས་ཁེད་པར་དུ། སྐུ་
ཀུན་ཐུགས་ཀྱིས་དང་ལྡེ་བྱ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། དམ་ཚིག་ཀཀོང་མའི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། མཁའ་ཡི། ལྷགས་
དེས། བདག་ཅག་ཅ་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་དྲུལ་གཏོར་གཉན་པོ་དང་། མཆོད་པ་སྣ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་

།།ཞེས་བྱ་བ།། ཨཱི་ཆེན་བདུན་དང་བཅུ་ཐིལ་རྩ་སུམ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་ཅིས།། མགོན་བོ་ཐུགས་རྗེ་ དང་ཀ་ ཤེས་འཚལ་ཐུབ་ཀྱིས་དེལ་དང་འབྲུ་ཡི་ཚོགས་སུ།། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་དེ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཞེས་ བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ ཞེས་

ཀེ་ལུ་རེ་ཟབ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན།། མགོན་པོ་ལྷག་ལྡན་ཏཱ་ཐ་ཀ་ཨ་ཝ་དཱུ་ཏི་ཡི་ཐེག་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཟིལ་གནོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་ཚེ་ཐུབ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ

།།ཀྱཻ།། བཞིན་འགྲུབ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མདོའོ།། རྒྱལ་པོ་ཁྱད་
ཆོག་ལས་སྐྱོང་བཀའི་ལས་ལྟར་མཛད་པའི་སྐུ། དེ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཏེ་བཀའ་ཟེར་འཕྲོ།། སྐུ་བ་མཆོག་སྐྱོང་ཤེར་རྒྱུན་
མཚོན་མེད་ལེ་ལོ་འཛིན། འཁྲུམ་སྐུང་གཤེད་ཕྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་
མཉམ། ཐུང་ཞིང་བྱང་བའི་འཕེ་ཚིག་བསྡུང་མཛེས་ལས། རྣལ་འཇོར་མི་བཙན་ཁང་ཁྱིམ་འདས་སྲིད་མ། བཟོད་པ་
བཞེས་ཤིང་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མདོའོ།། དང་བོ་ཐུང་བར་ཁ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། རོ་ལ་འཇུག་ཤིང་རོ་ཁོས་ཀྱིན་

བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཞེས་རྒྱུན་ཏུ་བཏི་བ་དང་། ཁྱུག་གོས་མག་ཐོག་ཅམ་ཐེལ་ལོ་བཏགས། རྩ་ལོ་བྱ་ཁྲ།
རེས་ཐྱི་དང་ལྡང་བ་དང་། ཡུག་མོས་བཅོས་བའི་ཁ་རས་རེས་བ་དང་། གོས་ཐྱི་ཆག་བའི་སྐྱེད་དུ་རེས་བ་
རྣམས།། རྒྱལ་ཆེན་ཁོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བརོད་བ་གསོལ། དང་དུལ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ། བསྐྱེན་བ་མ་
ལེས་ཀ་ཤ་ལ་བོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་མོར་ལྷུས་དང་། དུས་ཀསྐྱེ་མ་ཚོད་ཀོད་མ་ཕྱེས་
བཅོད་པར་གསོལ། ཁོད་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་འཆང་བར་ཤས་བཅས་མས། ཕྱིར་མདོ་གས་བའི་རྟེན་གསྐྱེལ་

ཀཀ།། མ་སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་ཀྱང་ལས་ལས་ཐ་ཅོས་བཅས་བ་ད་དང་། ལྷུང་གང་ཟེད་བས་མ་ཏིག་ལས་
བཟོད་པར་གསལ་ལ། མདོར་མ་ཚོས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཚོག་ལས། ཐགལ་ཞིང་རྣམས་པར་ཐུབ་པའི་མཆོག
ཏུ། གནོད་སྐྱེས་ཁྲོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་གས་ཀྱི། ཚེ་ལས་ཐ་ཅོལ་ནས་གྱུབ་ཚེ་གོ་ཅོལ་དུ་གསོལ།
ཀཀ།། འཕགས་རིགས་མཆོད་པསྐོང་ཀྱིལ་འཁོར་གྱུབ་འཁྲིལ་པ། དེ་ཁ་བའི་སྐྱེ་དབོན་ལྷུམ་ཐ་ཤེས་མཁྱེན་
པ།། དེ་ཅར་ཆུལ་བྱོན་སྐྱེ་ལྡེ་གས་ཡུམ་དང་། ཏིན་བོ་འཁོར་རིགས་ཆུལ་ཚོགས་ད་ཆུ་གས་ཀྱོག།

ཁྲོད་པར་དག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གསུངས་ཤིས་རྒྱལ།། བློན་པོ་རྣ་རྟེ་ཀྱག་གས་པ་ནས་མཐུ་ཆེལ་ཅན།། སྐུ་ཡུངྒི་རྣམས་
རོལ་ཀའི་ཀ་ཏུ་མ་དོས་པ།། འཇིག་ཀྱི་ཤེད་སྐྱེས་
བཟུང་ལས་ཀེར་རོལ་པའི།། ཅིའི་ཆོད་དམ་ཐུབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས།། ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལེ་
པ།། ཡོ་ཤ་མདའ་བཞག་ལ་ཁེར་བཅས་ཀན་ཀར་ཐུགས།། དམག་ཆེན་ཀོར་མའི་རྡོ་བོ་ཁ་
སྐྱེགས།། ཁྱི་ཆང་ལྡང་བ་རྒྱ་ཆོགས་ལྡར་བྱ་སྐྱེལ།། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུང་རྒྱུད་ན།། རོལ་

།།ཨོཾ།། ཞེས་ཁེ་རུ་ཚེས་ཞལ་དུ་འབྱུང་། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལས་ཐུབ་པས་སྐུ་བཞི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ངམ་ཤེས། ཕྱག་འཚམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་མཐུན་ཁྱེའུ་ཡང་ཁེར་དུ། དཔའ་བསྟན་དཀར་ཆོག་གཉན་པོ་གཉེན་ཐོག་ཡབ་ནས། ཐུབ་པ་སྐྱེས་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་མར་མ་བསྟོས་ལས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུབ་ཆོག་དགེ་བས། ཀུན་བཟང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུབ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་རིམ་སྐྱེ་བཞི་ཀུན་གཅིག་མ་ཡིན། སྒྱེ་ལ་བདུད་ཅོག་རོ་ཡི་ཤེས་ལས་ཀྱང་། དཔའ་བསྟན་བཞི་ལས་བསྟན་ཡ་ཡེ་ངོ་བོ་སྐུ་ལྔར་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་

བླ་མཆོད་སྤྲེ་ཀའི་སྐབས།། ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིར་བབ་ཅོ་མེ་ཀཡུང་མང་།། དུས་ཐེ་འཁྲིག་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་
མཛོད།། དཀའ་བའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་འཁྲིའི་ཚོ་བྱང་ཆེ།། ཆོག་སྤྱིད་བཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མདའ་ཆང་དེར།། ཆབ་
ཐྱིད་བསྟན་ཅིང་དགྱེས་ཤ་ཚེའི་བསོད་ནམས།། ཞི་རྒྱས་འཕང་དག་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབས།།
ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཐུགས།། རྣམ་རོལ་ལས་བྱང་སྤྲོང་ཀསུམ་ཁོག།། ཀང་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞིས་ལ།།
དེ་རིང་བཅོལ་བའི་ཀཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཐུགས་ཀྱི་ལས་ངང་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས།། ཕྱིར་བའི་མི་འོང་ཀེར་འཚོ་གྱུར།།

།།ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་ཞིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སོ།། འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མདོའོ།། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ་མ་ལུས་པའོ།། རྟེན་དང་རྟོག་པ་ཙམ་ལས་ཏེ།། སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་དང་དུ་ཐལ།། ལེགས་པར་སེམས་པའི་དགྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ།། ཆོས་ལས་དང་འཆམ་ཞིང་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི།། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ།། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི།། དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

ལས་མཐོང་།། ॥ས་ཅམ་ཆུ་ལོ॥ བག་ཤིས ངེ་འོ॥ ॥

ཀཀཀ། །དེ་མེད་བཀག་ལས་རྫུད་ཀྱི་ཚེ་ཀཀ་ཐམ་བཅུ་ཀཀཀ་པོ། །རྟེ་བཅུན་ཀྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀཀམ་དུ། །ཡོ་བྱད་ཀཀོར་
ཀཀོག་ལས་རྒྱང་བམཆོལ་ལོ་བཏགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཀཀོག་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀཀམ་དུ། །མངོན་རྟོག་ལ་སྐྱོང་ལེན་
བཀྲི་བ་མཆོལ་ལོ་བཏགས། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀཀམ་དུ། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་བཅས་
ཀྱམས་པ་མཆོལ་ལོ་བཏགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀཀམ་དུ། །གདོན་ལ་སྐྱེས་ཁྲོས་
པ་མཆོལ་ལོ་བཏགས། །དུས་གསུམ་ཡ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀཀམ་དུ། །ཏིཀེ་ཅན་ལས་ཀྱི་མཛད་ཅེས་

མཆོད་པོ་བཏབ་པས། །མཆེད་དང་ལྡེམ་དུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱངས་པ་མཆོད་པོ་
བཏབ་པས། །འཕྲོ་དྲུག་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །སྐྱེ་རྒྱུ་ལན་ལེམས་སྐྱང་བ་མཆོད་པོ་བཏབ།།
ལོ་ལོར་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དང་། །ཉང་ཐུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུབ་པ་དང་། །རིག་པ་
འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས། །ཆོམས་པ་ལྷམས་ཅད་མཆོད་བཤགས་མི་འཆབ་བོ། །མི་སྐྱེད་སྐྱེམ་
ཚད་ཀ་ཅོང་ཅིང་སྐྱེས་བར་འགྱུར། །དུས་ཀ་སྐུམ་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱིབ་མཆོད་བཤགས་རེས། །ཚེ་རེས་བར་

།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིའུ་ཡིག་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིའུ་ཡིག་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ།།

།ཨཱཿཧཱུྃ།

།ཨཱཿཧཱུྃ།

།དེ་ཡི།། །།ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཚོགས་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བརྒྱ་མ་སོགས། །སྡེ་ཚན་སྤྱན་ཟབ་བདག་ཉམས་རྟང་དང་། །ཆོ་དེ་ཆེ་ལྟ་ལྷག་སྐྱེ་ཞེས། །ཀང་ཅིག་
ཀུན་བསེལ་མཛོད་ལ། །ཁྲང་བར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཀྱང་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བྱའོ། །
བཞེས་ཤས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལས་དང་ཕྱ་བའོ་ཕྱིར་ལྷོ། །རོ་ལང་ཁྱག་དོག་མ་ཕྱོར་
བར། །མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བར་མཛོད། །ཞི་ཤི་བསམ་བའི་XXXXXཀྱང་ཞེག། ཅི ॥
གཞི་བདག་ཆེན་བོའི་འཁོར་བཅས་གྱི། །མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འཇོར་བདག་ཅག་

།ལྷག་པའི་ཐབས་ཀྱི། །ཞར་མེད་ཆོ་དང་དབང་སྐྱུར་དང་། །དཔལ་དང་ཏོག་དང་བསྟལ་བ་བཟང་།།
ལོང་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀུན་ཟོབ་ཅིག །ཞི་དང་རྟོགས་ལ་ཟེགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱེལ། །
དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱིས་བདག་ལ་གསུང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱིས་སྟོང་ཁྱེད་མས་ཀྱང་། །དུས་མེན་ལྷ་དང་ནད་རྣམས་
དང་། ཁ་དོག་དང་བཅས་ཤས་རྣམས་མེད་བར་མཛོད། །མི་ཡམ་དགེ་དང་མཚོད་མ་དག །ཉོན་དང་བཅས་མེད་
བར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ཡོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚེ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེར་

ཕྱོགས་གསུམ་ཚོགས་པའི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ॥

།ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏེ་ས་བ་ཏྲ་མ་སྭཱ་ཧཱ་པ་ཧ་ཏེ་ཏེ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི

རིག་འཛིན་རྣལ་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐམ་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཀུ་རུ་དེ་ཁྲྀ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་སྟྲི་སྟྲི་ཧཱུྃ། དེ་མཐའ་ཆོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་བཤད་ལ། དཔའ་བོ་མཆོད་ཁའི་ཚུལ་བཤད་དོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་དྷ་བཛྲ་བི་རྀ་ཏྲེ་ལྷ་ཡོ། རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཤྲཱི་དྷ་བཛྲ་བི་རྀ་ཏྲེ་ལྷ་ཡོ། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཤྲཱི་དྷ་བཛྲ་བི་རྀ་ཏྲེ་ལྷ་ཡོ། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཡིན་ནོ།

།ཞེས།། །།ཡང་བྱས། ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་བཟུང་ཐབས་བཅད་ལས། ཆོག་མཐའ་ཆོད་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་བྱས། མཁའ་ཐལ་ཏུ་ཁྲིད་ཅིང་། མཁའ་བརྒྱུད་ཁྲིད་ཅིང་། མཁའ་མོས་ཁྲིད་ཅིང་། མཁའ་དབུབ་ཁྲིད་ཅིང་། ཤེད་མཁྱེན་ཅིང་ཁྲིད་ཅིང་། ཞེས་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་བཟུང་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་བཟུང་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ

ལས་སྐྱེ་མཚེ་སྐྱར་བཞེངས་ཀིཿ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིཿ ཏྱོ་ཐབས་ཏེས་བདེ་ཆེན་ཀྱིས་
སྤྱི་མེད་པ་ཡཿ མ་འཁྲུགས་རང་རྟོལ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཚོགསཿ ལེགས་ཉེས་སྐྱབས་འཇིག་རྟེན་དམ་ཆོག་རྟོས་གནོད་
པའིཿ འམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིཿ ཏྱོ་དགོངས་ཤིག་ཏུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཿ རོ་རྡེ་
སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཆེ་ཁྲིའི་ཕྱིཿ དུས་གསུམ་ཁྱབ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་བརོད་ཆེན་ཚིག་ཅེཿ སྐུ་གསུམ་ཀདུང་གསེབ་རོ་རྡེ་ལྟམ་
དཔལ་མཆེད་ཿ དཔང་ལྷུང་སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་དགེངས་སུ་གསོལཿ བདག་གི་མ་རིག་ལྟུས་དང་དག་ལེམས་···

།།དེས་ན་ ཆོས་བདག་མཆོད་པ་ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དེས་ཆོག་གོ། དཔལ་ལྡན

ལྷན་ཚུད་ཀ་མས་ལག་ལོམ་བྱེད། ཏྲི་ཡི་རྡོལ་ཆུང་སྐྱོད་བཅས་ཡོག་མ་ཐོན། ལེགས་བསམ་བཟང་བྱང་རྩེ་ལོ་ཀ་བྱག་འཁྱུལ་ཏ་ལ་ཐུབ། ཏཱ་རས་ཀྱི་
ཡིད་སྐྱེས་ཐུ་རབ་མཐོལ་ལོ་བཅག །ཞེས་བཤད་ཅིང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུན་བཤད་རྒྱས་ཚང་ཚེས་ཅིག་བྱ། ཏྲི་ཐོག་མས་ཅན་ཀ་རེག་འཁྱུལ་བའི་ཐྲི། ཅུ་མུ་རྡོར་འཁྱུལ་བའི་
དབང་དུ་ཅི། ཀ་སར་སྐར་ཚེལ་འཁོར་ཆེན་བོ་ཡི། སྐྱེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁའི་ཐོག་ལ། རྩ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལ། ཅུ་མས་ཆ་ཀས་.....
ཏ་ལ་འཁྱུལ་ཅི་མཆོས་བ། སྐུ་ཀ་སྐུམ་བྱ་མའི་སྐྱེན་སྐར་བཅག་ས། ཆོག་ས་དང་ཀ་དོར་མ་མ་དག་བ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་
མའི་སྐྱེན་སྐར་བཅག་ས། ཅེས་བརྗོད་དེ་དཔལ། ཐུམ་ཀང་བཅ་ཐུ་ཚ་ཆེ། ཐུན་ཁྲི་བཞིས་ཀ་ཀུ་བ་ཐུས་ལ། ཐུག་ཐུ་བཞིས་ཀ་ཀུ་ཀས།
སྐྱེ་ད་ཡས་ཀ་དུ།

།དེ་མེད་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དུ། མཁའ་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དུ། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་ལས་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ

ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ་སོ་སོ། །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མཁྱེན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །མི་སྐྱེད་རྫོགས་ཆེད་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད། །དུས་ཀུན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཁྱིམ་སྐྱེ་བ་མཐོང་ཐམས་ཅད། །ཆོས་པ་ཡིན་མཁྱེན་རྣམས་སྐུ་ཀུན་ཐུགས་ལ་སོགས། །མཆོག་དང་ལྡན་མེད་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པ་སོགས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་

ཀ་ཁ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། ཨེ་ཏྭཾ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། །དཀའ་ཐུབ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་སྟོན་པའི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། །ཀུན་ལས་ལོག་པའི་ཚེད་སྐྱེ་བ་རེ་རེ་ཡི་མཐའ་དག་ཏུ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

ལ་བསྟོད་པ་རྣམས།། །།དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མ་ཟད་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྤྱིའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཀ་ནས་ལུས་སྐྱོང་། །
དེ་ཡིར་སྐྱེ་རྟེན་རྫོགས་པས་བསྒྲུབ་བའི་རྣམས། །སྐྱབས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་
དང་ཐབས་དུས་དང་མ་བྱང་བར། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །ཨ་ཀཱ་ཤ་ཡཱ་ཧཱོ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ་ཧཱ།
ཨོཾ། ཨ་བི་ཌཱ་ཡཱ། ཨ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡཱ་ཧཱོ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ་ཧཱ། ཨོཾ་རཏྣ་ཏེ་ཇ་ཧཱུྃ།
མའི་ཀཱ་ཡི་ཀྱིན་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས། །ཀུན་ལས་ནས་པོ་བསྟོགས་པའི་དུད་པ་ཀའོས། །ཀང་ལ་ལོག་ན་སྐྱེ་ཞིང་བརྒྱལ་

།ཞེས་བྱའོ། ། །ཐར་ལྷུང་། །དེ་བས་ན་ཁོ་ཀའི་ལྷུ་ཐུབ་དགྲ་བའི་བོར། །དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཕ་ཡ་ཡང་། རྒྱུན་ཐུབ་ཐག་ཏུ་ཆོག་པ་ལ། ཤྲཱི་ཀུཊཾ་ཀླུ་མ་རེག་ལ་ཀྲིན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་མར་བཅས། །ཁྱོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་ཀུས་ཀྱི་ཅིས་ལ་ཀུན་འདུས་ཐུབ། །དམ་ཀས་ཡུལ་ཏྲ་བའི་ཀས་ཡུལ་ཁམས་བཟུག་པར་ཤེད། །ཀཱཀུས་ལུང་བའི་ཅིག་ཅང་ཡན་ལག་ཕྱལ་པའི་ཐུབ། །རིག་པའི་ཀྱོང་ནས་ཀ་ཡེལ་མེད་ཀཽང་བ་ཡིས། །ཀང་ལ་རེག་ཅོམ་ཐུབ་པའི་རྟུལ་དུལ་ཏེ། །ཁོད་པར་ཀེང་རུས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཐུབ་བཅད་ཐུབ། ཅེས་མོད་ས་དཀྲ་ལྟའི་ཐུབ་པས་ལུ་

སྨྲ་ར་ཡ། དཀྱ་བཅེ་ཁམས་ནོ་དྲྭ་སྐྱེ་ཁས་ཆད་སྨྲ་ར་ཡ་ཀྱོ་ཡེད། ཅེས་ཐུབ་ཙི་ས་བཏེ་ཁ། གཏཽ་ཡས་དངོས་ལ་བསྟེན་ཐུབ་བསྒོད་ཁྲོ་བོ་ཡ་སྦྱང་
ཁྱབ་ཁྱའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་བསྒོད་དུ་ངས་བ་བྱ་ལ་ཅ་ཐུལ་མོར་བོ་ཐུང་བསྒོལ་ཏེ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུ་དྷཱ།། དཔྱིད་ཟླ་ནས་ཀོང་བ་སྐྱལ་བའི་སྐབས།།
སྐྱ་སྒོང་ཁྲོ་བོ་ཀཱ་ཡ་བའི་ཀཱ་རྒྱས། །རྐྱེ་སྐྱང་རྒྱུ་ཀ་སྐྱེམ་དཔལ་ངང་ལྡན། །ར་ངར་དྲྭའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ།།ཤམ་
རྐྱེ་ལ་ངང་ཁྲེར་མེད་རྒྱུར། །ཐལ་མོ་ཆུབས་ཤེས་མོར་མོ་བཏུ། །དེ་ཀས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་མཆོམས་ནས།།ཁྱང་བའི་
ཤུང་མཆོ་ག་ཀྱེ་ལ་ཡ། །སྐྱེལ་བའི་ཀོང་རྐྱེལ་རྒྱལ་ཀྱི་མཉེས། །སྐྱེ་ཀསྡུང་སྐྱ་ཀས་རྐྱེ་རྐུས་མཁྱ་བསྡུས། །ཁྱར་ཡུར་

།།ཞེས།། །།བཅོམ་ལྡན་སྐྱེས་མེ་འཁྲིད། །གསུང་གཞུང་རྒྱལ་ནས་ནི་ཀ་ཡོལ་ཅོམ་ཐྱིས། །ཁམས་ཀུན་.....
རྒྱལ་ཁའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོག །ཕུར་རྩེའི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་པའི། །སྐྱེད་ཀར་བཏབ་ཁས་ཆོ་བསོད་མདའམ། །
ཐོག་ལེ་ཏོད་ཀྱིལ་ཆྭ་ལ་ཀདུམ། །ཁྱོ་དེ་ཡུར་རྩེའི་ཐྱེ་ཀིས་བླུངས། །བང་ལ་བཅོམ་ཁས་ཆོ་རིང་ཐུར། །ཀཟས་
པོའི་རང་རིག་ཀུན་བཟང་ཞེད། །ཨར་ཀྱི་ཐུབ་དང་བཅས་དེ་ལས་བང་། ཞེས་བཤད་ཟེས་ཨ་ཡི་ཀ་ཡ་
ཐུབ་ཀ་ཡི་ཏྲ་བཏྲོམ། ཨོཾ་ཐུབ་ཐུབ་དཔ་ཡཐུབ་དཔ་ཡསཏ་དཔྲོཾ་ཐྲོཾ་ཡཿ། ཀཡོད་ཅེད་ཀྱི་ཀ་ཡོལ་ཅོམ་ཐྱིས་མཁ་ཡཿ

ཀཀ། ཁ།

ཀཀ། ཁ།

།།ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ།། ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་བཟང་པོ་རྣམ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོད་འབུལ་ལོ། སྐྱེས་སྟེ་འཁྲི་དེ་མཇུག་བྱེད་ཡིན། རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། མི་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེས་རྣམས་ཤད་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་སྲུང་སྐྱེས་རྣམས་ཤད་ལ། ཚོགས་དང་ཁ་དོག་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། མཐུ་བ་ལིཏྟ་ཀྲི་ཧཱོཿ ཨ་ཏྱཱ་ཡ་ནཱི་ཏནྲ་ཀྲི་ཧཱོཿ མཐུ་མོ་ས་ཀྲི་ཧཱོཿ མཐུ་རབ་ཀྲི་ཧཱོཿ མཐུ་ཤེད་ཀི་ནི་ཀྲི་ཧཱོཿ ཞེས་འབུལ་ལོ།

ཨོཾ་སྭཱསྟི་སིདྡྷཱརྠ་ཨཱཏྨཱ་ཏཱརཱ་ཡཱཏྲཱ་ཡཱཾ་ཀཱལེ། ཀཱཡ་ཀུཥྛ་ཀཱཡ་ཀཱརཱ་ཡཱཾ་ཀཱལེ་དབང་དུ་ཀུརུ་ཧཱ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཡིན། སྐྱེ་རྒུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་བོ། རྩ་བཡན་ལག་དམ་ཚིག་འཁྱུད་པོ། ཀཱཡ་ཀུཥྛ་ཀཱཡ་ཀཱརཱ་ཡཱཾ་ཀཱལེ་ཅི་མཆིས་བཏང་སྟེ། རྒྱ་གཤུམ་ལྟ་མའི་སྐྱེན་སྔར་བཏགས་ཏེ། ཚོགས་དང་གཉིས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ། ཨཱཏྨཱ་ཏཱརཱ་ཡཱཏྲཱ་ཡཱཾ་ཀཱལེ་ཅི་མཆིས་བཏང་སྟེ། སྐྱེན་མའི་སྐྱེན་སྔར་བཏགས་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཀཱཡ་ཀུཥྛ་ཡི་ཨོ་བཏུད་བརྗོད་ཀྱིས། ཐམོ་དགེན་མཆོག་གསུམ་དང་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ།

བདེ་ཀྱིར། མྱུར་འཇོག་ལས་བླུག་ལས་རྡེ་ལྷག་ལས་རྐྱལ་བར་གཏོ། རྟེ་མྱུར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཀྱིས་བསྐྱལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཀྱོ་ཏྲ་སཏྟ་རྟེ་ཏྲ་ཛ་མུ་ཏཱ་མ་ར་ཡ་ཙ་ར། ཁྱེ་ཁྱེ་ཀཱ་ཏི་མུ་ཏཱ་ཚེན་པོ་སྐྱེ། བསྐྱལ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར། ཁྱབ་ཀྱི་འདོད་ཆག་ལས་རང་བཞིན་དེ། ཀུན་པ་ཞི་སྡང་བཞིན་དེ། བསྐྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་
ཀ་ལས། དུག་ཀ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་འདི། ཀློ་ཡི་རྣམ་ཐ་འཁོར་ལོ་དང་། དམ་ཅན་སྲུང་མའི་
ཞལ་དུ་བསྐྱའོ། མ་རྟེ་མོ་ས་ཁྲི་ཀྱི། མ་རྟེ་རབ་ཁྲི་ཀྱི། མ་རྟེ་ཀོང་ཀི་རི་ཁྲི་ཀྱི། ཞེས་ཀཱ་ཏྱ་ན་དཔལ་ལོ། ཤྲཱ།

ཀ་བསྐྱལ་བ་ཁ་བའི་བའི་མཆོད་པ་འཕྲོད།

།དེ་ནས་ཐམས་མཐའ་ཡངས་ཤིང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[1] གནོད་པོ་ཆེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[2] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[3] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[4] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[5] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[6] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[7] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[8] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[9] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[10] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[11] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[12] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[13] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[14] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[15] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[16] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[17] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[18] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[19] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[20] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[21] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[22] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[23] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[24] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[25] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[26] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[27] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[28] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[29] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[30] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[31] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[32] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[33] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[34] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[35] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[36] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[37] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[38] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[39] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[40] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[41] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[42] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[43] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[44] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[45] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[46] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[47] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[48] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[49] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[50] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[51] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[52] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[53] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[54] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[55] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[56] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[57] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[58] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[59] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[60] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[61] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[62] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[63] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[64] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[65] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[66] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[67] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[68] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[69] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[70] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[71] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[72] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[73] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[74] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[75] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[76] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[77] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[78] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[79] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[80] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[81] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[82] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[83] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[84] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[85] ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡ

།ཤར་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གླིང་དཔོན་གྱི་ཞུ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཨཻ་ཁྱབ་འཇུག་ལྡན་ཏེ་ཧཱུཾ། སྐུ་ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི། ཞལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་བསྟན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད

ཀྱི་ ན་མོ་གཏུ་ཙཱ་ཡ། རིགས་འཛིན་གདུང་སྐྱོབ་རྒྱ་ཆོག་ལས་བརྒྱ་འཕྲལ་ནས་ཐེག་མཆོག་ཏུ་གསུམ་གཞུང་ཁྱར་པ། ཤྲཱི་གཟུགས་ལས་
ཁྱོ་བོ་རོ་རེག་ཐུ་ཆོས། །མཛེས་སྡུག་དྲི་ཞིམ་རོ་བདེལྡེད། །རེག་བའི་རྒྱ་གར་ཆོས་ཡིད་ཆོམ། །འདོད་ཡོན་
མཆོད་བས་ཟུགས་དམ་བསྐང་། །ཁ་བའི་ མ་རིག་ཉེན་མོངས་ངང་རྒྱུར་བས། །མ་དག་སྒྲིབ་པ་ཅི་བཅིས།།
མ་ལུས་མེངས་ཤིང་འཇོང་བས་བཅོམ་ས། །མ་ལྟར་བ་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཐ་མའི། ཨ་ཏྲི་ 5ཏ་3
ཏི་ཧཱུཾ་ སྨྲུལ་བའི་ཞིང་བཅོ་ལའང་བ་ཡིས། །ཞིང་རྒྱུར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་སྐྱ་

།།ཅིཏ། །དེས་ནས། །དཔེ་བྱང་ཆིར་སྐྱེ་བསྒྲལ་བར་ཕྱོགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་མྱ་ངན་འདས། ཀཀ་9
རྣམ་ཡིན་ཏོ་ཙམོ་ཙམྨཾ་སྐྱེ། ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་། དཔེ་བྱང་གསུམ་
ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས། ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་ཏོ། ཅོག་ལས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
ལུང་། ཆོག་ལས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་

།རྣ་བ་ལུམ་སྐྱང་བ་ལས་ཐོབ་ཀྱི་ཏན་ཏབ་ལ་སྨོན་ཚུལ་དགོས་ཏདོ་ཅུག་ཀཱུར་བཞུགས་སོ།།

།ཨོཾ། །རྣ་གསུམ་ཐོབ་སྐྱེང་གསོལ་བྱེད་ཅེ། ཚངས་གཙོས་ཐོས་པ་རྒྱས། ལགས་མཁའ་ལྡང་དུས་སྐྱོབ་ཚོགས་དང་བཅུ།
ཐོག་ཏུ། འཆམས་ཀྱིང་རོལ་མོ་བཅུས། ཚོར་ཆོག་འདི་སྐད་དུ། ཨཱཿ མ་འཁོལ་བྱེལ་བྱེད་བྱེད་
ཀ་ཧས་ཡྱོགས་མངོན་སྐྱར་བའོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་རྒྱུད་ཐའི་སྐྱེས་དམ་སྐྱང་། དེད་
འཇིན་མཆོག་བསྐྱེས་བརྟན་ཡི་རྒྱུད་པ་ཡི། རིག་འཇིན་རིག་པ་རྒྱུད་པའི། ཨཱཿ བཀའ་

ཀཀ། །ལྷུང་སྐྱེགས་ཚད་མེད་བཅའ་ཤུ་ཀ་མཆོག་ཏུ། སྐྱེས་བུའི་བསྟན་པ་ཐུབ་པའི་མཛད།
བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སུ་བཅའ་ཤུ་ཀ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཀ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་×། མ་
འོངས་པ་ལ་འཁོར་ཅན་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེབ་པའི། སྐྱེས་པ་མང་དུ་བསྡུས་པ་ཐུབ་པའི་×། ཅི་ལོ
ཅོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི། དུས་ཀ་སུམ་ཤར་བ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་×། འཕྲོ་

ཀུན་ཞི་བའི་དོན་དང་དུ་འདེན་མཛད་པའི། ཀ་སྐུང་མཆོག་དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ལ་དང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཤིང་ཞིང་མཆོག་སྟེར། ཤེས་རབ་ཀུན་ཏུ་རྣམས་ཀྱི། ཐུབ་ཀྱི་མ་མཉེན་པ་མཆོག་ལ་
མངའ་བར་ཤེས་པོ། སྐྱེས་མཆོག་ཏུ་མ་རྣམས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཤེས་པ་མིང་བར་སྐེ་མཛད་
པའི། ཡི་དམ་རྒྱལ་པ་ཞི་བྱེད། ཆུ་ནང་ཀར་པའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། མཁའ་འགྲོ་ཁྲོ་ཚོ་
ཅན་རྣམས་ཀྱི། མ་སྐྱེས་བདང་བ་ཞེན་གདོང་ཅན་རྣམ་པར་དག། རང་བཞིན་སྤྲུལ་བྱེད་ཆོས་

།།ཨོཾ། །སྐྱེའི་ཁ་ནས་དུག་ལྔ་ཡི་ཤེལ་ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས། ཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་རྒོད་ཀུན་སྐྱེའི་ཁ་ནས་
རང་སྣང་མ་འཁོག་ཏུ་ལས་གཞན་སྣང་དེར་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་སྐྱེ་འཁོར་དེན་མཐོང་བའི་ཁ་ནས་
ཀྱེའུ་བའི་ཤེལ་ཁང་དུ། བཞི་རྩེ་རྒྱ་ཁའི་རྩལ་བའི་ཁ་ནས། ཁྲག་ཁྲུག་རལ་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཆེན་པོས་ལྟ་སྐྱེ་
སྐུ་བརྒྱད་ཁྲོས་པའི་ཁ་ནས། ལས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་ཤེལ་ཁང་དུ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོག་གས་པའི་ཤེལ་ཁང་དུ། བདུད་ཏིལ་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། རྒྱལ་སྲས་མཆོག་གཡབ་

མེ་ངའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

།ཨོཾཀཱ་ར་ཨཿ དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཉི་ཁྲི་ཞལ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོཾཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཨོཾ་ཡི་གེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཞིང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་ཨཱཿཡི་གེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཞིང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་ཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཞིང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ

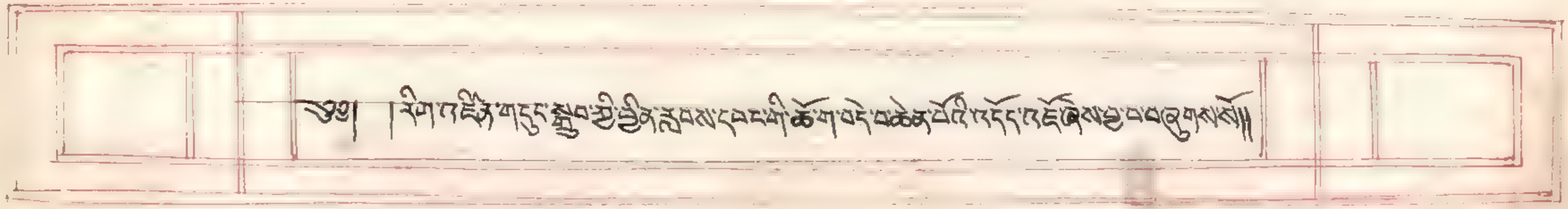
ཐམས་མི་རྟོག་པ་ལས་རྟོག་མེད་ཀར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།། དཔལ་མཆོག་མཆི་མེད་ཅག་ཅིའི་×།། སྐྱོང་ཁམས་འདི་ན་དྲག་རྩལ་ཤུགས་ཡིའི་ཁས།། གཟའ་བདུད་རྩི་ཆེན་བོ་དཔལ་འབར་×།། མཐུ་ཆུལ་བྱེག་མེད་ཀྱང་བཀག་ས་ཀུན་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།། ལུང་མཁས་ཀ་རྩྭ་རིའི་×།། ཁ་དོག་ཐུབ་མེད་ཡི་ཀྱང་མཁྲིའོ།། ཁམས་བ་ལྷོག་སྐྱང་མཐ་མེའི་×།། དཔལ་ཁ་ཆབ་ཁྱིམ་རྒྱལ་འཕྲོ་ཅ་ཡིག་མཁོང་བའི།། གནོད་སྦྱིན་ཤན་བ་དམར་ནག×།། ལང་ལས་ཆུ་ས་བཅུན་བ་སྐུང་བ་ཞུལ་བ་ཞེས་པའི།། དམ་བཅའ་རོ་རྗེ་ལེགས་པའི×།། ལོངས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ཀ་ཅ་ལས་ཐང་འབྱེལ་པའི།། མེར་བཏགས་ཀ་ཞོང་སྐྱིན་རྣམས་ཀྱི×།། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྡུད་འཇུམ་

།།ཨཱཿ །འཕགས་ཆུབོགས་ཀྱི་ལུགས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱལ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱ་གསང་འཕེལ་བསྟོང་།། རྣ་བ་རྒྱང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེར་པའི་བདུད་རྩི་དང་།། ཁྲང་པར་རྣང་དུ་སྐྱེང་པའི་གཏོར་མ་དང་།།
འཕྲུལ་ཏུ་ཤུད་སྐྱེང་ལ་སྐྱེར་པའི་རོག་དང་དང་།། བཏུ་མྱོ་ལར་སྐྱེར་པའི་རབ་དྲུང་།། འཇོ་བ་དང་གར་འཆམ་གིང་
དང་སྐྱེལ་སྐྱེབས་དང་།། སྐང་གསལ་འོད་ཀྱི་ཞུན་མར་གསལ་བ་དང་།། སྐྱེད་གསལ་ཀྱེའི་མེད་ཐུབ་སྐྱེས་
མཐའ་བྱག་དང་།། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཚེན་འདི་དག་གིས།། ཤྲཱི་མཆོག་བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེགས་དམ་བསྟོང་།། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས།། གཏེར་བདག་གཏེར་

།།ཨཱ། །སྐུང་རྟེམས་སུ་ཞུ། གཞི་བདག་གཞི་སྐུང་རྟེམས་སུ་ཞུ། མཆོད་ཡུལ་ཤོང་མ་རྟེམས་སུ་ཞུ།
ཕྱིན་ཡུལ་འོག་མ་རྟེམས་སུ་ཞུ། རིགས་རྒྱུད་ཡམ་རྟེམས་སུ་ཞུ། ལས་ཆགས་འགྲོན་ཐུབ་རྟེམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དམ་
བཅའ་ངུ། བཟའ་ཅད་ཐུགས་དམ་གཏེའུ་ཏེ་ཐེབ་ཐེབས་ལ། གཡར་ཁམ་སོར་ཆུང་དཔང་དང་དེས་ཀྱང་སྐོལ་ལ།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གྲུ་རུ་ཏྲེ་པདྨ་ཀཱ་ཧ་ཅི་ཀ་ཏྲོ་ཊ་ཡ་ཛ་ཀ་ཀཱ་ཡ་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ།།

ཐུབ་བསྟན་རྣོ་རྩེ་ཀུན་བཟང་གིས་སྦྱར་བ་མཇུག །



།ཀུན་མཁྱེན་དཔང་ཆེན་ལྷུ་དང་བདུད་ཀྱི་ཏོག་ཀུན། ཁ་ཉིས་མེད་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏོག་ཀུན

ངང་དང་ཤེས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་རིམས་ཅིའོ། །དེ་ལེ་ཞེ། བླ་ན་ཡི་ལས་སངས་གཉིས་ལོགས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ཞི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་ཏུ་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེའི་ཕྱིར། །

ཅེས་བཤད་ཅིང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞི་ལྷག་ཏུ་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ཡུག་རྣམས་ཀུན་དུ་མེད་པར་ཞུས། སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐིབས་ཚོང་དང་ལྡན་ཁའི་རས་ཁྲིར་གྲི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ། དེའི་སྐྱེད་མཆོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་དང་དབུ་རྩེའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཐོད་ཕྲེང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཤིང་ཏ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཁ་སྐྱེ་གཤེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་ཁ་ཡས་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡིན་ཏེ། ཁང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཁ་སྐྱེ་གཤེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཁ་སྐྱེ་གཤེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོད་ཕྲེང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཤིང་ཏ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ

ལས་རིན་ཆོག་སྒོང་ཡངས་ཀྱིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤང་དུ་གདོར་མ་འོག་ཏུ་རོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྡུས་སྤུམ་... སྒོང་བའི་དང་ལས་སྤྱི་
ཤང་ཐི་ཀུལ་དུ་ཚུ་བས་དང་གི་ཉང་མཛོད་བར་བསམས་ལ་ཞུས་ཏན།། སྟོན་གདོར་བས་དེས་སྤྱི་དེས། །དེ་ཁ་སྐྱུལ་ལས་ཁང་ལས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་རོ་ཁ་ཤས་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང

ཨོཾ་ཁས་ཡེ་རྟྲུ། ཙོཾ་ཙཱུཾ་ཀྱཱཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ནོ་བཟླའོ། ཙོཾ་ཤཙ་པཱི་ཀྱ་ནྲ་ན་མཿ སཏ་ཏ་བྷྱཱ་ཏ་
ཀྱཱི་པི་ཀྱ་ཙུ་ལེ་ཀྱཱཾ། ཞེས་ཤི་ལན་གསུམ་བཟླའོ། དཔྱད་གཙུམ་ཞིང་ཅ་ཀན་ཡིན། ཀདམ་ངག་ཟབ་མོའི་
ཚོ་ག་ལ། ཤངས་མེད་ཟམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། དེས་ཅི་ཀ་བཀའ་ལས་འདའ་ཁྱད། །སྔོ་ཚོགས་མཆོག་
ཆའི་ཚར་བཅད་ཡིས། །རྣལ་ཀྱུན་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྲུབ། །རྒྱུ་ཕྲན་བཞིན་
བཟང་བཟུང་། མཐུན་ལྡན། རྟེན་འབྲེལ་ཐོབ། ཨོཾ་རྩ་བྷ་བཛྲ་བཛྲི་ཀཱ་ར་མ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཐ་ཤད་ལ། ཨ་

།།ཀཀ།། །།ཁོ་བྱིར་རྟོག་ཏུ། གསལ་བ་ཉན་བ་ནི། རྟོག་རྟེན་བྱེད་པའི་ཤེས་རིག་སྐུ་གསལ་ལ། །བདག་མེད་ཀའི་ཞེས་
བཅོལ་ཏུ་བྱ་རྟེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་དབང་དང་ཐོག་ནས་བསལ་ཀཀྱག་པས་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་དགེ་བས་སྐུ་གསལ། བདག་གི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་སྐུ་ཡིན་ནའང་དག་པར་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ནའང་དུ་གསལ། ཁམས་གསུམ་ཀཁོར་བ་ལས་དབྱུང་
དགྲོལ་བའང་། གཟེངས་ཉན་ཐོག་པ་དང་ཀཁོར་བའི་ཐུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐུལ་བར་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ནའང་དུ་གསལ།
ཀཁྱོ་བའི་དེ་དང་འབྲེལ་དུ་དབང་བསྐུར་དུ་གསལ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཐོས་གསལ་བ་ནི། སྐུ་བསལ་ཞེས་ཐོས་དང་སྟོན་པ་བཟུང་བ་ནི།

བྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཀརྞི་པོ་ཁ་ཏྱེལ་ལུ་མེད་པའི་སྟེང་ཤི་ཚ་ལ་ཆུད་པའི་བྱམ་རྣམས་དང་མཐའ་བསྟེར་དུ་ཡི་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལངས་ཏེ་ཐུགས་དང་ཉང་ལེམས་དཔའ་ཞེས་འཁོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིག་
བཀའ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། བདག་ཀཱཾ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉང་ཐོས་ཚུལ་མ་ཞི་བ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
མཆི་ལེ།། སྐྱབས་འགྲོ་སྐོ་ཁེས། ཏྱུ་རང་བཞིན་སྟུག་ཏུ་སེམས་གྱུབ་པའི་སྐུ། ཁོང་ཁ་སལ་ཆེན་པའི་དཀོད་པ་ཅན། ཐུགས་
རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཏྱུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་ལ་ཡི་ཤེས་ཤར་བའི་ཚུལ། མི་འབྱལ་རྡོ་

།།ཀཱཾ།། །ཁམ་ཐིག་དགོངས་པ་རྫོགས། ཨོཾ་ཤྲཱི་སར་སྭ་ཏི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེལ། ཡི་དམ་ལྷ་ལས་སྣང་བས་གུས་ཚོལ། དམ་ཚིག་རྣམ་འཇུག་པའི་སྐུ། འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུའི་དགོངས་པ་རྫོགས། ལེགས་ལྡེབ་སྡུད་བྱེད་འཕྲིན་དང་ལྡན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྣང་བས་གུས་ཚོལ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་ཀ་ཏི་ཀ

རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་ཞིར།། སྨོན་པའི་ཉང་ཆུབ་ལེམས་མི་བསྐྱེད།། ལེམས་ཅན་ཐམ་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཏེ་ཞིར།།
འཇུག་པའི་ཉང་ཆུབ་ལེམས་སྐྱེད་དོ།། གསང་སྔགས་སྐྱེད་པ་ཟབ་ཅིང་ཚེ་གཅིག་སྐྱེས།།
ཉང་ཆུབ་ལེམས།། རང་སྡུང་མཐའ་བྲལ་སྐྱེད་ཀས་ལྷུམ།། ཞེས་ལམ་གཡས་ཀྱི་ལེམས་བསྐྱེད། ལེམ་
ཅན་ལ་ཀོད་པའི་སྐྱེར་པ་སྤྱད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཐན་འདོད་ཀྱི་སྐྱེར་པ་ལ་ཞུག་ས་ས་རས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛོད་པ་ཉམས་སུ་ལྷང་པའི་སྐོ་ནས་རིག་ས་ལྟ་སྨྱེ་དང་། རྒ་པ་དང་ཡན་ལག་ཀི་དམ་ཚིག་རྣམས་

།།ཡང་ཞེས་བྱ་བརྗོད་པར་བགྱིའོ།། སྐྱེམ་བཟས། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། བདག་མྱིང་ཀའི་ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉང་རྒྱུད་སྟོང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། སོ་སོར་ཐར་དང་ཉང་རྒྱུད་སེམས། རིག་འཛིན་ནང་གི་སྐོམ་པའི་ཚོགས། མ་ཁྱེས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་པར་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་སྐྱེས་སྡོམ་པ་བཟུང་དེ་ནས། ཀརྨ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་རྟེན་ལས་རྒྱ་ཆེན་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་རྣ་རྟེན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་དཔྱིད་ཟླ་ལྔ་ལ་ཟླ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར་ཏེ། ཅེས་བཅས་རྒྱས་ཏེ་ཚིག་ཚེད་འཕྲིན་འཇུག་པས་

དཔལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོའི་རེག་ཤས་ཀུན་ལས་དེ། སྐུ་ཚེ་ཁམས་རྣམས་ལ་ཚུགས་དང་བསྟོད་བ་ཐུབ་ཤནས་གསུང་ཡང་ཤུགས་སྐོའི་ཁང་དུ་འཁོད་པར་ཐུབ། དེ་ཤས་ཆེ་ཚེ་ཀཏྟུ་ཀི་ཅིམས་བའོ། །ཤང་ཀཏྟུ་ཀི་ལས་ཅིམས་ལ། བདུད་རྩི་ལྷུ་ལབཤ་སྟེ། འདི་ནི་འམ་ཆོག་རོ་རྗེ་ཚུལ། དམ་བསྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཆུ་འདིས་ཁཁྲུབ། འམ་ཆོག་འདས་ཏ་བསྒྲུབ་པར་རྒྱུ་དེ། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བཏུས་ལས་མ་ཡིན། ཇི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཅི་ཞ

།དེ་ཡི་ཚུར་ཕྱུར་གསལ་རྣག་ཏུ་ཐིན་ཏེས་ལྷབ་ཅིང་ངའི་ཕྱིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱེར་བར་
འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན་ཤིང་ཁ་བཞག་པ་སྟེ། ལངས་ཏེས་ཀུན་ཏུ་གསང་བ་ངའི། ཤམ་ཁམས་ལམ་ཁ་ཕྱེས་མེད་པ་ལ།
ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་ཕྱེའོ། །ཁག་མེད་སྐྱེ་ཁམས་པར་འགྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེ་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ།
ཏོ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུ་ཕྱེད་ཀྱི། རྣ་ཐུང་ངའི་ཀྱི། ཀང་ཞིག་ངལ་བཀྱེས་པ་ནི། ཚེ་འཕེལ་
ཤ་རག་བྱེད་འགྱུར་པས། ངཡི་ཁ་རྡོ་སྟེང་སྐྱལ་བཞིན་སྐྱེ་བས། དེ་པས་དམ་ལ་ཁ་ནས་པར་ཀྱི་ས།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བར་དཔའ་མིས། རང་གི་ལེམས་ཀྱང་འཇིག་དང་བྲལ་བ་ཉིལ་ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རང་མདངས་ལྟ་མ་
རོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལས་ཀུལ་འདི་སྐུ་ཅན་དུ་ཀུལ་པའི་སྐུགས་ཀར་ཀཡུང་དུང་དམར་བོའི་ལྟེ་
བར་སྐྱབ་ལ་ཡོམ་དང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཏ་རེ་ཀེ་ལ་ལས་མཚན་བར་ཀྱུར། སྐྱེ་བ་དབེན་ཀྱི་ས་ཡོམ་ཞེས་བརྗོད་པས་
རང་གི་སྐྱིང་ཀའི་ཡི་ཐ སྐུལ་ལྟུང་ཀཡོས་ཀཡུང་དུང་ཀཡོན་དུ་ཀྱུགས་བྱ་པོར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་ཀདང་
ཏེའི་ཚོ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐུ་དང་ཡི་ག་འབྱུག་ཀྱུ་མཚན་ཀྱི་ རྣམ་བའོ་རྩེར་ཀྱི་ཡུང་ཐོར་འབར་བ་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་

ཐུགས་ཚེའམ་ཚེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཤས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

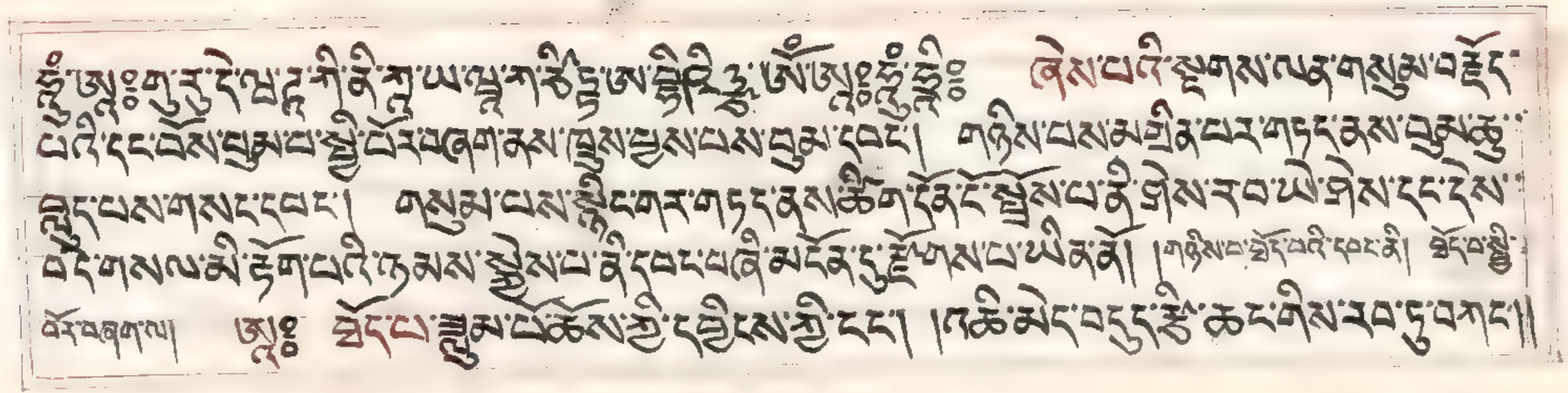
།ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ

ཀཁཤ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཐོག་མར་དགེ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཐ་མར་ཡང་དག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་མར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཅི། ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་མང་དུ་ཆིད་བཞིའི་དང་སྐྱེ་མ་བཞི། སྐྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རིག་སངས་བཞི་ཁར་ཆོ་པོ་སོགས་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་སྟུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱིས། ཅེས་རྡེབ་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་། དེ་མས་དཔང་རོག་ཁྱིའི་དཀོད་དུ་མ་རྟོགས་ཤུལ་ལ། ཁ་སོལ་བ་འདེབས་པ་མེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལས། །ཐེ་ལྷར་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཁས། །ལྷ་མའི་རྣལ་ཀྱང་དབང་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ལ་ལ་ཁ་ལྡེ་ར། །དེ་རྣམས་བཤད་རྒྱུ་རྒྱང་འཕྲུག་པས་

འཆོལ། །འབད་ལ་དབང་བསྐུར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཅན་གཙུམ་གྱིས་གསོལ་བ་ཐུབ་ལ། དེ་ཙམ་དབང་བསྐུར་བ་དངོས་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམས་ལྟ་ཅི་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ

།ཨཱཿ། །ལས་སྒྲུབ་ལྷ་ཀྱི་དྲིལ་རྣམས་དག་ཅིང་ཞོན་ཀྱི་ཡོན་དུན་ཐམས་ཅད་ཚོད་བར་ཕྱུར། ཤཱཾ་
བཱི་ཤྲཱི་ཨཱ། འཁོར་བཅས་བདེ་གཤེགས་དེ། ཞེས་བཅུམ་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུམ་པོ་ནི། །སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཆུང་ངམས་ཀྱི་ཆུམ། །
ཆོས་རྣོག་མ་རིག་དྲིལ་བཀྲ། །ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེས་པའི་པོ་ཆེ་ཆུམ། །འཇིག་ཀཱཾ་ཀཱི་ཀཱུ་བའི་ཁ་ཆགས་བཀྲ།།
དང་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཤེམས་ཀྱི་ཆུམ། །དྲག་ལྡ་དྲག་ཁ་སྐྱེམ་དྲིལ་བཀྲ། །ཀྱེ་རེམ་མོ་རེམ་བཁ་ཆགས་ཤུག་ཁྱེ་ཤེས།།
དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྡོག་ཤམ་ཁྱེག། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀ་བཛྲ་ཞབས་ཁྲལ་བཛྲ་ཤམ་ཡ་ཛཿ ཤཱི་ཏཱི་ཡ་ལ་



།ཀཀཀ། ।ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ། ।ཀཀཀ

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཡིད་ཀུམས་རྒྱེས་བཅི་དབང་འཛིམ་ངོན་དུ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མེ་ལོང་གི་དཔེ་གསྲུངས་པ་ནི། ཨོཾ་ མེ་ལོང་ལྟུམ་པོ་ཆེས་འཕྲེང་དུ་མ་མེད། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྣམ་ཀུན་ཡང་དུབ་སེམ། །གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་དེས་བཟུང་ཏོ་ཆེའི་ཐབས། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གསལ་ལ་མི་འགགས་པ། །གཟུང་འཛིན་མཚན་ཉིད་མཐའ་མའི་དངོས་པོ་ཡུལ་ལས་འདས། །ཤུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་འཕྲལ་རྟེན་ཡང་སྣང་། །གསལ་སྟོང་མ་འགགས་པ་འཕྲིན་གྱིས་ཆགས་གསལ་འཕྲིན་ཡིན་ནོ། །དཔང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་གསལ་པའི་དབང་གིས་ཏེ།

།འཕགས། མཐོང་བར་འཚལ་བར་མངའ་སུ། སྤྱོད་དཔལ་དང་ཁོ་བོ་དཔྱིད་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་
ཏེ། ཕྱིར་བཞེན་པ་ཞལ་ཀྱི་སྐོ་ནས་རང་གི་སྐྱིང་གར་ཞུགས་སྐྱིང་ཀའི་ལ་པོན་ལ་ཐྱིམ་ཅར་འཕགས་ཀས། སྐྱབས་ཀུལ་ཁ་
ཀ་ལ་ཀ་སུམ་བརྩེད། དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་བོར་བཞག་པས་ཟུམ་དབང་དང་། མཐོན་བར་ཀ་དང་ནས་སྐྱབས་
ཏེ། རྟེན་ཀུན་སྐྱིན་པས་ཁས་དབང་སྐྱིང་ཀར་བཞག་ཅས་རིག་པ་ཁས་ལ་མ་ཀ་ཀ་ཐུབ་པ་དོ་སྐྱེད་པ་ཏེ།
ཀིས་རབ་ཡེ་ཤེས། ལེམས་པའི་ཁས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཏེ་དབང་བཞི་མངོན་དུ་བྱས།

ཐ་ཡིན་ནོ། །འཕྲི་བ་ཀུན་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ། ཨོཾ། གདོང་རྒྱུད་ཐུབ་ཆུ་གཞལ་ཡས་ཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ན། གདོང་མ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་ལངོ་བ་ལྟ། །ཀུ་ཀུའི་སྐུ་མཆོག་བདེ་ཆེན་འདུ་བ་བཞི་མེད། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་བླ་མ་མཆོད་ཡིད་རྫོགས། །ཀཱ་ལའི་མེད་དཀྱིལ་ལུང་རྣམ་ཆོག་ཀཱ་ཏ་བོ་བསྒྲུ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུ་ཞིང་། །ཀུ་ཀྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འཇོ་བ་འདུལ་བྱེད་དུ། །སྒྲུབ་ཅ་མང་བོ་ལས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཚེར། །དེང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྩོམས་པའི་དབང་བྱོ་ཤེག །རྟེན་བཅས་བཤིགས་ཏེ། གདོང་མ་སྐྱེ་བོར་བཞག་པས་ཐུབ་དབང་

།ཀཱཾ།། ། དང་མཐིན་པར་གཏད་ནས་གཅེར་བུའི་མྱང་བ་གསང་དབང་། སྐྱེ་གར་གཏད་ནས་ཆོག་དཀྱེ་དོན་ཐྲྱད་པ་མེ་རིགས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཀ་མས་སྟེ་བ་མི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོ། ། ཨཱཾ་ སྐྱེ་བའི་ཀ་དང་བསྟུན་པའོ། ཨཱཿ ཆོས་སྐུ་སྟེ་མེད་དཀྱིལ་ལས་མ་ཡིས་རྒྱང་།།ལོངས་སྐུ་གསལ་ལ་མའདྲེས་ཀུའི་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ་སྐོག་ཐབས་ཤིས་འཁྱོ་བ་འདུལ། ། སྐུ་གསུམ་དང་དུ་མཀམ་ཀྱིད་མ་འདྲེས་ཀ་ལ། ། དེ་ཁ་ཆོ་བའ་འདུང་ཞེད་དང་སྐོམ་ལམ་ཀ་ཀི། ། དཀྱ་བཏ་དང་སྤྱོ་བ་ཡུའི་

ལྷ་ཡུལ་བཟུང་ནའོ། །ཁྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་ཁྱེར་ཚུན་ལོག་ན། །ཡེ་ཤེས་དང་ཚེའ་བའི་ཐུགས་སྐུར་རྡོག་
ཏོག་ །རྒྱལ་ཡུལ་ཁ་ཆོས་ཤིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡང་མཆོག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཕུང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཏོ། ཅ།
གྱུར་ཀྱང་སྐུ་ལ་ཞེས་བས་མཆོག་ཏོ། དེ་སྐད་སྨྲས་ཤིང་ཁ་ཆོས་ཀྱང་ཡས་བྱམ་དང་དང་། མཐྱིན་པར་བཞག་པས་ཀ་སང་
དང་ལྡིང་གར་བཞག་སྟེ་ཏུམ་རང་ལེམས་དང་ཁྱེར་མེད་དུ་དོ་སྐྱོད་པ་ནི་ཁེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེས་བདེ་
ཀས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་ཞུབ་ཀ་ཅེ་མ་མས་དང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་

ཞེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་དང་རྒྱམ་པ་ལྟ་ལས་ཐ་ཞེན་ཞི་བས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་ཞེན་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད

ཐོབ་ནས་སྐྱེས་རྒྱུ་དབུལ་ཏེ། །རྣ་དང་ན་དང་ཀཆི་བའི་སྐབས་ཤཔྲུ་བའི། །ལྷོད་པའི་མཆོ་ལས་ལག་ཁྱེར་སྐྱེལ་བར་
མྱོང་ཀ །རེས་དགེ་བའམ་ཆོས་ལས། ཕྱག་མར་དང་ཆང་ཐོབ་རྟེ་ནམ་བསྐྱངས་བ་དང་། གཏང་རགས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་ཁོར་བཅས་བརྒྱབ་ནས་
ཀྱིས་གསལ་གསོལ། ཁེར་བསྐྱལ་སྐྱོན་ལམ་ཤེལ་བ་རྟོད་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལས་ཐུབ་ཀྱི་དགྱེས་པ་ཞིག་བགྱིད།། ཡང་ན་བླ་སངས་ཀྱི་དོན་བསྟེན་ཀྱི་ལུགས་
དེ་ཀིད་དུ་དབང་གི་ཆོ་གའ་ལ་ཐུག་ཀྱི་ལེན་རྒྱང་ཐོད་བས་དེ་སྐབས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་མཆོད་སོགས་སྐབས་འདིར་ཐུགས། །དེ་ལ་ཚངས་
པ་མའི་ཐོག་བྱེ་བས་ཆོ་གའི། དང་པོ་ལ་བཤད་རེས་ལག་དུ་ལེན་པའི་ཚེད། སྐྱེལ་བའི་ཁ་དེར་སྟོན་ཆེན་ཁེའི་ཡེ་ཤས་བཅད་ལས། དག་ཀདོར་...

།མི་གསལ་བ་ལས་ལྷུན་གྱིས་གལོང་པ་འདི་ནི་བཅོད། ། དེ་ལས་ཐུབ་པའི་དགེ་རྩོལ་གསལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ། འགྲོ་བའི་མཐའ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་
དང་མཉམ། ། ཤིན་ཏུ་ཡས་རྩོལ་ཀྱི་ཁར་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་དང་བཅས། ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་མཆོག་ཏོ་ཁ་ཀའི་འདུག་ཕྱིར་རོག། ། ། བཀའ་ཡི་ས་བཅད་ཚུར་བཅོག། ། །

།།ཨོཾ། ། ཨོཾཿ དགོངས་ཀྱིག་དགོངས་ཨིཀ་རྒྱལ་ཆུར་བ། ། ཀསང་ཆེན་ཆེགཔའི་འདོད་ཡོན་ཀདི། ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། འཇིག་མེད་རང་ཉིལ་ཆེན་པོར་རོལ། ། སྐྱེ་རུ་རྡོ་བྱ་མཁྲ་ལྟ་བུ་ཨོཾཿ ཞེས་བཞུ་དགས་ དོ་རྗེ་ཐུལ་བོ་ལ། ཨོཾཿ ཐུལ་པའི་སྐྱོད་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། ། ཀཉིས་མེད་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ལམ་ཆོག་ རྣམ་དག་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཀདི། ། ཆོགས་ཀྱིད་ངང་དུ་རོལ་བར་ཤོག ། མཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཨོཾཿ

12344 12344 12344 1,1233 1233 1233 1,12345 12345 12345 1,122 122 122 1,123,1,722

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །།ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སྒོམ་པ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཏེ།

ཐར་དུ་བསྒོམ་ཐུབ་ཀྱམས་སྟེ། སྒོམ་སྤྱད་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པ། དཔལ་རིག་འཛིན་བདག་ཉིད་ཀྱི། བྱམས་དང་ཐོ་འབངས་ཁས་བླངས་པའི། སྐྱེབ་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་དང་། ཀསང་སྒོགས་ཐུགས་ཀྱི་བའི་བཀའ་སྩལ་རྣམས། བཀའ་ཡི་ལྟོ་བཅས་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་རྗེ་དམ་ཚིག་དྲན་བཞིན་ཏུ། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་རངས། །ཞེས་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་མཚན་སྐྱེལ་སྐྱ་མདང་བོ་ཏྲི་ཤུ་པ་...
པའི་སྐུ། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། དམ་མོག་ཆུང་ལ་བཞིན་མཆོད་ཀྱིས་...
ཀུན་གཅིག་ལས་སྐྱ་གསོལ། ལམ་ཡ་ཀྱོཾ་ཀྱོཾ། ཞེས་ གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམ་ལ་བཏགས་
པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། བཀའ་ཡི་ཁདྲུར་མཛད་ལོང་ལ། ལས་ལྷུང་ལས་བཞིན་དུ་ཁྱིན་ལས་མཛོད། ལྷོ་བ་
དང་ཤ་སྐྱ་འབྲུང་གཉན་ཀྱིས། བྱི་ཐུབ་ཀྱི་མཆོ་ཀྱིང་དུ། རྣམ་རལ་གའི་ཀུན་རྒྱུ་རྣམས་དམ་ལ་

བདག་གིས། རྒྱ་དང་བལ་པོའི་སོ་མཚམས་སུ། བར་སྣང་ཚུམ་གྱིན་དུམ་ལ་བདག་གིས། བཀའ་ཡི་གདེང་མཛའི་
ལོངས། ཁམས་བློངས་འཁྲིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། གཡར་ར་གོང་གི་བྱག་བློག་ཏུ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་
དམ་ལ་བདག་གིས། ཤར་ལྷོར་ཡི་བྱག་བློག་ཏུ། རྒྱ་ཆུ་མཆེད་བཞི་དམ་ལ་བདག་གིས། ཀུང་ཆུབ་རིས་ཀྱི་ཆུ་
མིག་ཏུ། བས་ཡི་ལྷོ་མོ་དམ་ལ་བདག་གིས། བཀའ་ཡི་གདེང་མ་འདི་ལོངས། ཁམས་ཀློངས་འཁྲིན་དུ་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྒོ་བ་དབོན་པ་སྐྱ་འཁྲུང་ཁ་ནས་ཀྱིས། རྣང་ཡུལ་ཀྱམས་སྒྲིམ་ལྷོ་ཁྲབ་ཏུ། ཀུལ་

ཀཱཾ། །ཁོ་དཔོན་ཁཡོག་དམལ་བཏགས། དཔལ་མོའི་ལྷ་མཆོ་ལྷོན་མཆོ་ངྷེ། བཟླས་མ་བདུ་
གཉིས་དམལ་བཏགས། ཐུང་ཐུང་ཁུང་ཁམ་ཁབ་བ་རྣ། གནོད་སྦྱིན་ཐང་ལྷ་དམལ་བཏགས། ཐུང་ཆུང་
ཁུང་སྐོང་སོ་མཆོམས་སུ། ཐེ་ཀེ་སུམ་བཅུ་དགུ་བཀྲུ་དང་། འཇིག་མོ་ཐུམས་ཤད་དམལ་བཏགས། གནམ་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིང་ཐོད་དུ། ཁོ་བདུད་ཀེར་ཁནི་དམལ་བཏགས། མལ་ཀོ་ཁ་ཐི་ཆེན་མཆོ་འཕྲམ་དུ། ཀུ་
མཁལ་རྐམ་གྲུ་དམལ་བཏགས། ཏསལ་རེ་ཡི་རྒྱ་བ་རྣ། ཁོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོན་ཐམས་ཤད་ཅུན། དམ་ལ་

མ་བཏགས་ཀའི་ཐུང་མེད།། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིགས་ཀྱལ་དུ།། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི།། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གྲྭ་དེར་བཞུགས་པ་ན།། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་ཕེབས་པ་ན།། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ན།། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་ཡིས།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཞུ།། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་ཡིས།། དུས་ཕྱིད་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ན།། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་མེད།། ཞེའོ་ཞེ་ཆུམ་ཆུམ་དམ་པ་འདུག།། དམ་ཚིག་གིས་ཀྱེར་མ་འདི་ལོང་ལ།། ལྷག་

།།ཞེས།། །།དཔལ་ལྡན་ཀི་ཚེས་རྒྱུད་སྡེ་རེས། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་སྐྱེ་ན། སྐྱེ་བ་དཔེ་ཙམ་
འཁྱུད་ཀས་དེ། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མེ་དཔལ་ལོའི་ནི། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཁྲུག་བརྟུལ་ནས་ཤུང་། རེ་རབ་འོག་དུ་ཁ་
བར་འཁྱུད། དེ་ལས་རྣམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཁས་ལྷུང་ལས་བཞིན་དུ་ཡིན་ལས་མཇུག། ཤ་ཡ་ལ་དུ་ཟུ་
ཅོ་ཧ་ན། ས་ལྷ་ག་ལྟུ། རཀྵ་ཡ་སྭཱ། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀ། ཐ་ལོ་དཀྱིལ་ཀོ། རཀྵ་ཁྱི་ཀོ། ཤ་ཚྭ་དཀྱི་
ཀོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་མདོ།། ཤྲཱ་ཝ་ཏ་ཡཱཾ་བཀའ་བསྒྱུར་རོ།། ཤྲཱ་

ཡང་འཕྲོ་གནས་ཀྱི།། སྐྱེ་ཞི་སྐར་ཁས་ལྷུང་ལས་འཁོར་བཅས་པའི།། དེའི་ཡུལ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་།
ཀུན་གྱི་དོར་དཔང་བཅ་ཁས་ལྷུང་སྐྱེམས།། མཆོད་སྐྱེན་གདོར་མ་འདི་བཞིས་ལ།། བདུད་དྲུག་སྐུལ་ལ་
ཞིང་བཅུ་སྐྱེལ།། དལ་ཁམ་ཆེན་ལ་འབྱུང་བཅུད་སྐྱེལ།། དམག་དཔུང་ཆམ་ལ་དུ་མཆོག་སྐྱེལ།།
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད།། རྒྱ་རྒྱས་བཏབ།། ཨོཾ་སཱམ་སཱ་ཀྱེ་བའི་དང་ཀུལ་ཀྱི་སྐ།།ཨ་
དུ་བྱེ་ར་ཀྲུམ་པོ་ཁྱེས། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བཅུད་པས། །རིང་གདོན་པར་གཅོད་ཞེ་པར་མཛོད། ། ཀུཾ་

།།ཨཱཿ། ཟེམས་ཟེད་ཆུས་བཅི་དང་ཚུལ་ཐྱིས། ཁྱོད་དུ་བྱོ་གཟུ་བཞི་ཐུབ། རིན་ཆེན་རིགས་
ཐྱི་བྱོ་བརྟུལ་བས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཆུས་བར་མཛོད། ཀྱེ་ཟེམས་ཟེད་དབང་ཀི་དང་ཚུལ་ཐྱིས།
ཟུམ་བ་དུ་བྱོ་ཀུ་གམ་ཆུས། ཐབ་རྡོག་ཐྱི་བྱོ་བརྟུལ་བས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད།། ཀྱེ་
ཟེམས་ཟེད་རྟག་ཏོ་ཅི་དང་ཚུལ་ཐྱིས། ཁྱད་དུ་བྱོ་གཟུ་གསུམ་ཆུས། ལས་ཐྱི་རྡོག་ས་ཐྱི་བྱོ་བརྟུལ་
བས། ངན་བཅོག་ས་མ་ཀྱུལ་ཆོར་གཅོད་མཛོད། ཀྱེ་དབང་རྟག་རོལ་བཅི་དཐྱིལ་ཀ་ཁོར་དུ། ཀྱུན་ན

ཐིས་གྱབ་པའི་བྱོ་ཐརྒྱས་པས། །ཀཉྩིས་ལའཛིམ་འཁྲུལ་དཀྱུ་མུར་ཡ། །དཔྱ་བཞེཀས་ཐམས་ཅད་ཚུམ་ཀྱུ་
ཡ་ཆགས། །ལས་ཐྲངས་ཡ་ཀྱང་ཅཀ་དངོས་སུ་ཨི་ཀས་ལ་ཡང་། རིག་འཛིན་བཅུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྟེན་ཐོག་ཏུ། དེ་རྟེས་དཔྱིས་འཁོར་གྱི་ཐུ་ལས་ཆོང་འགྲོ་
བཅོད་ཀས་ལ་ཐུ། ཞེས་ཀསུངས་པ་ཁྱབ་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བའི་འཇུག་ཏུ། དེ་ཤས་དངོས་གྲུབ་ལེན་བ་མོ། **ཨཱཿ ཤིར་ཀྱི་ཀྱེ་ཀས་ཤས་དངོས་**
ཀྱབ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱིཿ ཞི་བའི་ལས་མཛོད་རོ་རྗེ་ཆོད་ཀྱེང་རྐྱེལ་ཿ ཞི་བའི་རང་བཞིན་སྐུ་མདོག་དཀར་
ལ་འཆེར་རེ་ཿ ཤ་བཟའ་དགར་བོ་ཅིན་དུ་མཇེས་བཅད་ཀས་ལ་ཿ ཤུག་ཀའི་ས་རྗེ་ཐུགས་སྐུ་དྲེ་མ་རེ་ཿ རོ་ཇེ་ཅི་

།།ཨཱཿ ། །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེས་དམ་རྫུད་བསྐུལ་ནོ། བདག་ཅག་དཔེ་མེད་སྐྱོབ་པའི་མཆོད་འཇོག་བདེན་པའོ། མདོ་ཀའི་ཚིག་ཡང་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཡི་ཁྱེའུ་སྐལ་མེད་ཐུབ་བསྐུལ་བའི་ལྟ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡང་ཞུ་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དམ་ཁྱེ

སྐྱེ་བ་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་བཅས་ལ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཤིན་ལས་མངོན། ཞེས་སྨོས་ཏེ་ཐུབ་
པ་སྐྱེས་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ལྟ། དབང་གི་ལས་མངོད་པས་ཁོང་
ཆུ་ལ། དབང་གི་རང་བཞིན་སྐྱེས་དེག་དམར་ལ་ཅེའོ། ཤ་བཟའ་དམར་པོ་ཤིན་དུ་མཉེས་པར་གསལ། ཤྲི་
ཀའི་པས་སྐྱེ་བཀས་སྐྱེ་ཏྲ་མ་རུ། པས་མཁའ་ཀའི་རྒྱས་དམ་རྒྱུད་བསྟན་ན། བདག་ཅག་དཔེ་མཚོག་ཡིན་
མཆོད་ཀའོ་བཅས་ལ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཤིན་ལས་མཆོག །ཞེས་སྨོས་ཏེ་ཐུབ་པ་

།།ཀཀཀ།། ཀཀཀ།། ཀཀཀ་ཀྱི་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀྱང་ཀཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་

ཐམས་ལའི་སྟེང་། སྐུ་ལྟ་བུའི་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྐུ། སྐུ་ལྟའི་རང་བཞིན་སྐུ་མངོན་གསུམ་ལ་འཆོད་དོ། ཞེས་བཟང་སྐུ་ལོའི་ཐུགས་མཛོད་ལས་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་མཆོག་འཛིན་པ་ཐུབ་ཀྱི་མཚན་ཅན་མ་རྟོག་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་དམ་རྫུད་བསྐུལ་ན། བདག་ཅག་དཔེན་སློབ་ཡིན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་ཀྱས་བཅུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། མཱ་སྐོ་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲོལ། ཞེས་ལ་ཀཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་སྲོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

།ཞེས་བྱ། ། །

མཁའ་བ་ལི་དཀྲུགས་ཏེ། དམྱོད་བཞི། ཀྲུག་གར་དབང་མཆོག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མའི་ཀཱ་ལྷུལ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོག་སལ། ། འདི་ནི་ཐུབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེད་ཅིས། ། ལུས་བདུད་ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན། ། མཆོག་དུ་དབང་བས་ཐམས་ཅད་ལས། ། ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། ། ཅེས་བཞུད། གསུང་རིག་མ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་བརྡོར་ཅིང་བཅོམ་ཞེས། ཀྲུག་ དང་ དུ་ཤི་ཏའི་ལ་ཏེ་ཐལ་བ་ལ། ། ཀྲུག་ཡང་ཀཱ་ལྷུ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡལ། ། ཞེས་

།དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་པ། སྒོང་ཡང་དེ་ཉིད་ལྷུ་གསལ། ཞེས་ཆང་ཤཱཀྱ་བསལ་བའོ། དེ་ནས་དཔྱིལ་འཁོར་གསུམ་
རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་བོ། སྐྱེ་གསལ་ནི། ལྷུ་མ་ཡི་དམ་མཚན་འཁྲོ་མཆེད་ལ་སོགས། ཤྱུད་དང་བསྡུལ་དང་
ཡི་རང་ལས་སྐྱང་ཞིང་། བསོད་ནམས་དེ་ཚོགས་རང་ཞག་མེད་དེ་དག་གིས། ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་
ཞབས་ནས། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྦྱོང་ཞིང་། ཀཱ་རུ་ཀས་སྐུ་ས་འཁྲུལ་ཞིང་ཆེན་སྦྱོང་བར་བགེགས།
དེའོ་ཞེས་ཡི་ལྷུ་མ་ཆོག་ས་སྐྱེ་བའོ། ནང་གི་ལྷུ་མ་ཀུན་བཟང་དེ་རྣ་གཡོ། གསང་བའི་ལྷུ་མ་རང་རིག་

ཀཀྱ་ཀམ་ཀི་ཀ་ཀི་ལ།། ཚོ་ཀ་དི་ར་མ་ཏོ་ཏ་ལྱ་ཨ་ལ་བ་ཡི་ན་ཀྱི་ས་ལྱ་བ་ལ།། རི་ག་པ་དི་ད་ཡོ་ག་ས་ལ་སྒོ་ད་ཀ་ཁི་ལ་མེ་ད།། རྟེ་ཏ་བ་མ་ཁོ་ད་ཡ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ན་ས་ད་ག།། ཁྱོ་ན་ཏྲ་ལ་མ་ལ་ཅེ་ན་ན་ས་ཟ་ག་ཅ་ཟ་ས་ཀྱི།། ཡུ་ད་ཡོ་ཀ་ཏྲ་ལ་ལྱ་ས་རྣ་ཀྱ་ལ་ཀ་ག་བ་ཡ་ཅེ་ག།། ལྷ་ལ་ཡ་ད་མ་ན་ཁ་ཡ་ད་ར་ག་ན་ས་སྐ་ཁ་ས་ད་ང།། སྐྱེ་ཡ་ཏི་ལྱ་ད་ཀ་ཀྱི་ན་ཀོ་ད་ཁྱུ་ལ་ཁྱོ།། ཤོ་ན་ན་ས་མ་ཏ་ཡ་མ་ཁ་ད་ད་ཏ་ས་ལེ་ག་ས་ཀྱི།། ཡ་ད་ད་ག་ལ་མ་ད་ཀ་ཁྱི་ན་ཀྱི་ས་ལྱ་ཁ་ས།། ཁ་ན་ཏེ་རྟ་ལ་ག་ཆུ་ལ་ཁི་ཁ་སྐ་ན་ཁ་ད་ང།། མ་ཁ་ལ་ཀྱ་ས་སྐྱེ་ད་ཀྱ་ཏི་ཁ་ཏེ་སྐྱེ་ད་མ་ལྱ་ས་ཁ།། ཡ་ར་ད་ཏི་ལྱ་ད།

ཨཱཾ། ཨཾ་ཀཱཾ་བཅ་རྒྱས་ཏེ།ཨཾ། མི་མཐུན་ཉེས་བའི་ཚོགས་རྣམ་ཞི་ཐུབ་ཅིག།ཁྲོ་བོར་
ཀཱཾ་རྒྱ་ཡས་ཡོངས་འཛིན་བའི།ཁཾ་ཁཱཾ་ཁཾ་ཁཱཾ་ཁཾ་ཁཱཾ་

ཡོངས་འཛིའི་ལྷུན། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་མྱ་ལྟབས་དཀྱིར་ཀྱི་མ་མ་ཡིས། ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་
ཤཀྱའི་འབྲས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་སྐུར་ཏེ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཱཾཿ དུས་གསུམ་ཐུབ་མའི་སྐུ་གདུང་རྒྱུ་
བའི་ཀྱིང་རུན། དཔེར་མེད་རང་ལ་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཏེགས། ཐབས་ཤེས་དཔྱིད་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡི་
དམ་ལྷ། དོན་དམ་འཇུག་བཞལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཏེགས། འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཏེགས། ཨེ་མ་ཧོ། གངས་ཅན་མ་སྐྱེས་ཐུབ་དང་ཉལ་བའི་སྐུ།

།ཤེས་རབ་མཉམ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ལ།། ཤར་དཀའ་སྐྱེང་པོ་ཆོས་སྡུད་ལ་བྱ་ཤིས་ཏེ།
ཁྱད་ཆོས་ཐོང་ཕྱེད་ལས་ཚུལ་འདུས་པའི་སྡུད། གཉི་སྲིག་རྣམ་དག་ཆོས་དཔྱིད་ཡི་ཤིས་ངང་། ཐམས་ཅད་ཡོན་
ཏན་གས་ཀྱབ་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤེག། བདམ་ཐོང་ཕྱེད་ལས་ཚུལ་འདུས་པའི་ཀ་སྲུང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་
རྒྱུན་རྟེ་གས་ཡི་ཤེས་ངང་། སྡུང་སྲིད་དཔང་དུ་སྡུད་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤེག། རྡོ་རྗེ་ཐོང་ཕྱེད་ལས་ཚུལ་འདུས་
པའི་སྲུག་ལ། ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་ངང་། མི་མཇུན་རྟེན་རྣམ་ལས་ཞེ་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤེག།

རང་བྱུང་ཐོད་ཀྱེང་སངས་རྒྱས་པོའི་ཅན་བདག། ངར་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཚོ་ཁང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཞིག། ཀཱ་མ་ཐོད་ཀྱེང་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བདག། ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་ཟུག་ཀྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། དག་བཅོམ་ཀས་ཚེར་གཅོད་དུག་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྡོ་རྗེ་ཏྲོ་ཐང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབས་ངང་། མཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་སྐལ་ངང་ཐུག་རྒྱའི་མཐུས། སྐྱེལ་སྐུ་འཁྲི་ལའུལ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རིག་འཛིན་
གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རོང་རྗེ་གདན་དུ་རིག་འཛིའི་རྣམས་བཀའ་བཞིན་བསྒོས་མཛད།། བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་བློ་བཟང་ཀྱལ་ཁྱོད་ཐབས་དང་ལག་ཏུ་མཉེས་ཤིང་

།དེས་དུས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་ལུས་སོ། ས་མཐའ། རྒྱུ་རྒྱུ། བཀའ་དེ་དག་ཐལ་བྱེད་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ཀའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏ

སྐྱོང་བའོ་དེ་ནམས་བཅས་རྣམ་ཐོས་སྐབས་ཆུལ་དེ་སྐྱེ་བ་བཅའ་བཞིའ་བས་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཐུབ་དུ་བང་ཁོལ་གྱི་ཁེའི་ཚོས་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡིན། ཁེའི་ཚད་ཀྱང་ཡུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཁེའི་ཚད་ཀྱི་ཐད་ནས

།དུས་གསོད་བཅིའི་ཁེལ་བས་སྐྱེར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བའེ་ཞིང་། བའེ་བཅི་ཐབས་རྒྱུས་ལྷུབང་མཛོད་བའོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད།
བོད་སྐྱབ་ཀྱིས་གྲུབབར་རྒྱུར་རེག།

རིག་སངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་བཀྲ་ཤིས་བསྐལ་བཟང་ལ་བཅོམ་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།།

།ཀྱེ་མ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གསུམ་པ་ཚུགས་འཆོལ་བོ། ལང་ཀཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་ཕྱིར་དགས་བཤམ་''' །

།ཞེས་དང་། དགེ་སློང་དོན་རྟེན་འཇོམ་བའི་ཚེ་ཕྱིར་རྒྱལ། འཕྲོ་དེན་དཔག་མེད་མཇུག་བའི་བཤད་དེན་རུ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག། རྒྱུ་ཐུབ་གདོང་ཤའི་མགོན་པོ་སྐུ་ཤ་ཐག་ཅད། རིས་མེད་རྒྱུགས་རྟེ་བཤག་ཀྱིད་སྐྱེ་རས་ཀཅིང། གང་བཏུལ་བྱུལ་བའི་སྐུ་བཞེངས་བཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་བཏུལ་མཆོད་བསམ་མེད་ཆོས་རྟེ་ཤིས་བསྒྲུབ། ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཅོན་རྩ་ལིས། སྒྲུབ་གཅིས།

།དཀྱུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པོ་མཐུས་ཁྱེད་པའི། ཐུབ་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས། མཆོག་སྒོལ་མཛོད་པ་གང་དེར་བདག་"
ཀྱི་ཀཆོལ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒོལ་བླ་མ་མཆོད་པའི། བསྟེན་སྐྱེ་ཐབ་མོའི་ལས་སྒོང་སྒྲིལ་བསྒོ་ཁྲིགས། སྟུ་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བའི་སྟུ་ཀཆྭ་གཞུང་དང་བསྒྲགས་བར་འཕྲི་བ་ལ་མཁས་ཤེས་ཤེར་འཕྲུལ་ཡུང་ན་བཞོད་པར་གསོལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བང་སྟུ་བཆེན་ཤོས་མཛོད་བའི
རྒྱ་འཕྲིན་ཡང་གསང་གི་ཞི་བའི་སྒྲིན་བསྒོག་དང་། རིགས་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་ཆའི་རྒྱགས་རྟེ་ཆེའི་སྒྲིན་བསྒོག་གཉེས་ཀྱང་བསྒྲིགས

ཤེས་གསལ་བར་བཤད་པ། སྐྱེར་དངོས་རྟེས་གསུམ་ཞི་དང་བཅུད་ལེན་ལས་ལྟོས་བའི་གཅིག་སྟེར་དུས་སྐྱེར་བ་ཐུན་བཅད་བཅོས་ཚེས་ཤ་མ་དུལ་བའི་གནས་ཡིན་ན་སོ་ཅོག་
དགོས་པས། གྲྭིན་བསྒེག་གང་དུ་ཐུབ་པའི་གནེའུ་མཆོད་གཅིར། ཕྱིན་ཆད་གཡུང་ཁྲུ་ཐུབ་ཀྱི་བར་ཁོང་ཁ་བསྟེན་ལས་བསྟུང་། ལག་བ་གཡས་རྟེ་རྟེ་དང་བཅས་བ་ས་
ལ་བཞག་སྟེ། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ།** རེས་འཇུ་ཚོམ་བཟླས་ཤུན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བ་ཐོ། ཇ་ ས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྐྱེས་རབ་དང་དགེ་
ཞི་སྐྱོང་བ་བསྟེན་དུ་ཐུབ། ཅེས་སོང་ལ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི་དོན་དམ་ཞི་སྐྱེས་བའོ། གནས་ལང་སྐྱིང་བ་ཡིན་ན་ཆ་གསུམ་དང་གསེར་སྐྱེས་ལས་བསྟོས་བས་ཚོག མཚོམས་
མ་གྲོལ་བའི་མཚམས་ལང་དུ་སྐྱིན་བསྒེག་ཅིང་ནས་ཚོག་མི་དགོས། དེ་ནས་གནས་ལང་ཞི་དོན་ཐུབ་ཆེ་ང་ཐུབ་པ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། དེའི་སྐྱེར་དུ་བཟ་

།།ཅེས་བཅད་ནས་ལམ་སྟེགས་བྱ་ཐུབ་ཀྱི་བསྟོན་པར་མཐུན་པའི་སྡེར་དུ་དང་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེས་པ་དང་། དབྱུས་བཅོལ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཁམས

ཁེས་ཐབས་ཀྱི་ཤར་དུ་བཏང་བའོང་། ཁ་ཆེར་ལ་དོན་ཞེ་ལོ་བཏར་བ། གླུ་ལཱཡི་བུཊྚ་ཆུང་ཆུང་ཞེ་བཅུ། དེའི་སྐྱེང་དུ་གནས་ཀྱི་ཐུ་རུ་ཀལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཁ་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡོལ་ཀྱི་ལོགས་དགུ་ཙམ་ཐུག་པར་གདམ་ཏེ་དང་ ཡིག་འཕྲིན་བཀལ། ཡང་ནས་ཀལ་ཤི་ཡལ་འོང་བའི་ཚུ་ཁམ་ཚུ་གཞན་ཐོན་དུ་ཀྱེས་བ་ཐེག་ཆོར་རྒྱུད། ཡོ་ཤེད་འོག་མ་ཅན་ཀྱི་ཤེད་ལོར་བཏུ་གཏེས་བཅོ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་ལོག་ལྟོག་ཆེན་བཏུ་གཏེས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོག་ཡོག་ཐུག་ཡོད། མ་ཡུལ་ཆུང་ཆུང་བར་མི་འཕྲུར་བས། ཡམ་ཤེས། མར་ཀྱི་ལྟོ་ལོར་དང་། རྩོལ་ཐག་ཐེག་རེ་ཤས་བཏུ་ཐེག་ཤས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཀ། ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཞིག་ཡོད་པ། ཤི་ཡང་ཀུ་ ཆང་ཅི། འཁྲབ་ཡོས། ཚོམ་ཀ་རྩོམས་ཤེག་མོར་བཏབ་ཀས་བ་ཅན་བའི་ཁྱུ་བས།

།ཞེས་གཞི་རྟེན་ཆུབ་པས་བསྟན་པ་ལས། གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདུན་དུ་ཞང་མཆོད་རྟེན་དྲིལ་བུ་གཡར་གྱུར་བས་ན་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་བསྐོར་བ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། རང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཞེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བཤད་དོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཚུལ་གས་ཀའི་སྐྱོ་ལས་ཤེད་ཟེར་ཁྱོས་པས་ཁྱོ་སྐྱུ་ཁལ་ཁྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིན་

ཕྱག་བཞི་ཐུགས་མར་ཐལ་བར་བཞེད་ཅིང་། མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་བར་བཞེད་ཅིང་། ཕྱག་ཐལ་བར་བཞེད་ཅིང་། ཕྱག་ཐལ་བར་བཞེད་ཅིང་། ཕྱག

།ཞེས་སྨོས་ཏེ། མཐའ་སཉ་པའི་ཚིག་ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཞེས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཡས་ཤུ་ཀ

མཆོད་ཅང་། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཨོཾ་ཨོཾ་
བཞུགས་སོ། ཅེས་སོང་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་
ཨོཾ་ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་
སོ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་
ཨོཾ་ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

ཨཅ་ཁྱང་བྱ་ཡན་ཏེལ་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་དགར་ཞིང་སྐྱེམ་པོ་མྱུར་ཆུ་བ་ ཁེར་དང་བཅས་པས་ཁ་ཁེར་ལངས་ཏེ་ཕྱིང་པས་ཀསྐོར་བ་ ཀུན་ཞེར་བྱེ་ཁྱེར་རོ་རྗེས་མཆོག་བ་དུམས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པ་འོད་ཟེར་རྒྱར་པོ་འཁྱི་བར་སྣང་། དེའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་བྱེ་ཁའི་ཁབ་ལ་རམ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྟ་དགར་པོ་ཞལ་ཅི་ཁ་ཤུག་ཁཁྱོག་པ་དྲང་ལྟོང་ཁྱི་ཆས་ཅིའ་ཁྱོག་ཀུ་དང་ཐག་ཕྱེ་འཛིན་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ཁ་ཁྱེས་པ་སྐྱ་ལས་འོད་རྒྱར་བྱུང་ སྟོང་གི་ཚོགས་རྒྱས་བསྐོར་ཞལ་ཁ་ནམ་ཡང་སྣང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ཞལ་འོད་རྒྱར་ཁཁྱོས་ཀ་ལྷུ་ཞལ་མེ་ལྟ་འཁོར་

།།དེ་ནས་བྱིན་བརླབས། བླུང་གཡའ་ཁ་གཡོན་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ལམ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ རྒྱུ་ རྒྱུ་པ་ཤིག་ཤུ་པ་ཤིག་ཏུ་ཡང་ཡོ་ཆེ། མེ་ཐུག་རྒྱལ་ཡོ་དང་སྲོད་མཆོག ས་གཏུག་ཤིག་ཞལ་ཟས་ཐེལ་ལྷུད་དུ། འཁར་བའི་ཁུ་དབུ་ལ་ བཤུག་ས་སྲུག་ལོ། རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཆེ། དམ་ཚིག་ཡང་དག་ཉེས་སྐྱེལ་དང་བར་ཐུབ། རྒྱུ་ ཚོ་དེས་བའཛིག་ས་རྟེན་མཐོན་ཀྱི་སྲུས། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ཐུབ། ཁེའ་མོང་བ་ཐུག་པའི་ཏེ་ཤེས་བ་མཆོག། མེ་ཐུག་མཆོ་ག་ལ་ཐུག་ ངོལ་ལེ། ཞེས་ཐུགས། ཡོ་བརྒྱ་ཤས་རྒྱ་ ཤ་ ཐུ་སྲུའི་བར་ཕྱིས་མཆོད། ལས་བཅུ་ཚེ་ཤེས་སྲོ་དཔལ་བཟང་ཡིན་ནོ།།

མ་སྐྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། མཁྱུ་རབ་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཡང་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།

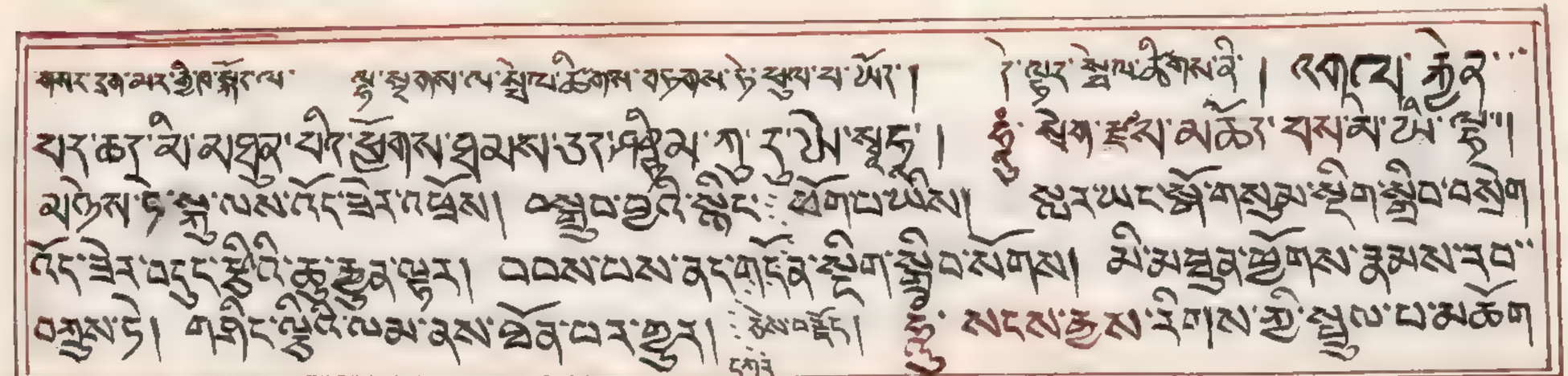
ཀུན་བཟང་དང་བཅས་པ་སྐུམས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་སྒོ་གས་ཀྱི་ཚང་ཐུག་གི་ཉེས་པ་དང་ཞད་གདེམ་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་བའོ།། །།དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལས

མི་མཐུན་ཕའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྩ་ཡེ་སྤྲུངས། ཞེས་ལས་ཀུན་སྤྱུལ་ཚིག་འགྲེལ་ལས། མེ་སྐྱའི་ཕྱག་ལས་ནས་ཀེད་... འཇོམས་པས། བསྟན་ཅི་ནང་གདེན་དྲིག་སྐྱེད...ལགས། མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་དུང་ངྲུང་། ཆག་ཁྲག་ལྟ་ཁ་ཆགས་ཀུན་ཁྲག་ཆགས་ཅད་ནས། ཁྱེད་ཚེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཐམ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། རྒྱལ་བསྟན་མེ་ལྟར་འཚེལ་ལ། རྒྱལ་རིགས་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་འཚེལ་ལ། ཚེ་དང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་ཆུད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ནམ་ཡང་ཆུད་པ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་མི་ལྡོག་ཏོར་བཅས་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ

།།ཞེས།། །།ཀཏྟ་ལེ་མཆན་འཕྲེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད། དབུལ་ཕོངས་ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི། ཐུབ་ཐྲིལ་ཏེ་ལས་བྱང་རྡོ་ཏེ་པ། མ་ཁྱས་བྱང་ཞིང་ཁ་ཀྱུར་བའོ། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བཅ། ཅེས་དོ། དེའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་བཅུད་སྡུད། ཤལ་བའི་ཚེ་ཕྱིན་ཆིས་བླངས་ཏེ་འཁོན་ཞིང་ལྷོར་ཁྱིམ་ཐུག་རྒྱུ་ཡམ་ཏིག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་བོགས་སྐྱ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཏེ། ཨོཾ་ བ་ཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཡ་ཀུ་རུ་ཏེ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྨྲས་པ། དེ་ལྟའི་ཏེ་མཆོག། མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཏན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐམས་ཅིང་མཚན་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་མཐའ་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅིང་མཚན་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡང་

།དེའི། ། ཨོཾ་ སརྦ་ཛཿཛཱ་ལི་ནྱི་ཡེ་ བཛྲེཧི་ལ་ཐཱ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཨཿ སོ་ལ། ཨོཾ་ བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ་ ཧཱུྃ་ དཱ་ཏཱ་ཏྲཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཨཿ མཱ་ལ། ཨོཾ་ མ་ཎྜ་ལེ་ཤཱ་ཡ་ སྭཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཐཱ་གཏ་ཡུན་ཏུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཨཿ ཐུན་ མོ་ལ། ཨོཾ་ མ་ཎྜ་ལེ་ཤཱ་ཡ་ སྭཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཐཱ་གཏ་ཡུན་ཏུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཨཿ ཚོགས་ ལ། ཨོཾ་ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཨཿ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ཨོཾ་ དྷཱ་ཏུ་ས་མ་ཎྜ་ལ་ཡ་ བདག་ཅག་གི་ཏིང་ངེ་ཨཿ ཞེས་པ་དང་ཚུར་རིགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་བཟླས་པ་ཡིས་ རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐོས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་ སྡུག་བསྔལ་བ་ཡི་ བར་ཚིག་ཏུ་ཡང་



།།ཨཱཿ། ཨེ་ཡི་ཐུབ་མེ་སྐྱེ་མཆོག་ཡས། ཨེ་ཡི་ལྷུན་གྲུབ་ཏིལ་དགར་ལྟེ། རྒྱལ་བ་རྒྱུན་གྱི་ངོད་མཚོ་ཤྲཱི། འཕྲོད་པ་མེ་ལ་འབར་བསྐྱེད་ཞིང་། ཐེམས་ཅད་ཀྱིད་པའི་སྐྱ་བདག་ཡིན། ཤྲཱི་ཀུས་མཆུམ་པ་ཞལ་ཀྱི་སེང་པོས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱ་བའི་ཀཱཡཱ་ཛྲཱི་ཚཱ་ཧཱ་ཡཱ། སྐྱེ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ཏུ། ཨེ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཀཱཡཱ་ཛྲཱི་ཚཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཛྲཱི་ཚཱ་ཧཱ

ཐཁེས་བ་ཐཁེན་དུ་མེ་འབར་བ་ངང་ཀའི་ཤུལ་མེད་བར་ཐཁྱབ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེན་གྱི་ཞལ་ཟས་རྣམས་ཀྱང་
ཀུད་ཟློག་ཅིང་ཡུངས་ཀྱི་ཁུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀྱེད་ཅིང་ཕྱག་བཅས་གསོལ་བཏབ། **མ་ཀྱེ་འོད་དུ་**
ཁྱེད་ནས་མེ་འབར་བའི་རྣམས་བཅོམ་དུ་ཕྱིན། རེས་འཚེག་ནས་རྟེན་བའི་མེ་ཐུབ་ཆོད་བཞི། ། འཚེག་ནས་རྟེན་ལས་འདས་བའི་མེ་ཀྱི་
མཆོད་པ་ནི་ དཀོན་བྱོང་འབར་ཆེན་དགྱེས་ཀཱ་ཏོར་ནི། སྐྱིང་ཐོ་ཚེམ་ཤི་ཆུ་ཡུར་ཚུ་ལ། དབང་གུར་ཕྱག་དཔེ་ཐུབ་ཆུས་བསྟིམ། ཞེས་བའི་དོན་ཀྱི་མེ་
འབར་བའི་དཀྱུས་ལུ་རྟེན་རྟེན་བའི་ལ་ཐོ་ནི་དང་སྐྱིང་ཐོ་ཁོར་བ་ཚོམ་ཤིས་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རོལ་བའི་ཆུ་ལུ་བསྟིད་པར་འཁྱིད་དུ་ཕྱུང་བས་ཆོག་

དཔག་ལོད་ལྟའི་ཚོར་བྱང་མཐོ་ལས། སྐྱེས་གྲུབ་རེས་ཅི་ཀྱེའོ་དཀྱིལ། ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་མེ་ཏྲི་ཏཱ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །ཐུགས་རྗེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་ཡིམ་པས་ཀུན་བཟང་པོར་གསོལ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟོས་ཏེ། འདི་ལས་ཡན་ཆད་ཀྱང་དུ་བར་དུ་ཡང་། དུས་ཕྱིས་མདུད་ཡབ་རྣམ་བཅས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་''' ཀུན་དགའ་བོར་དེ་ཀ། རོ་རྗེ་སྙིང་པ་མེ་ཤེས་བསྐོར། ཏིན་ཆེན་བོ་ཁྲང་ཁུལ་བར་སྐོམ། ར་ཐོག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཅན་ཏེ། ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཡང་ཀྱི་ལྷའི་ཁ་དགའ་སྟེང་དུ། དུས་ཁ་ཤུམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེའི། སྐུ་ཁམས་ལས་སྤྲུལ་པའི་རིག་སངས་ངོ་མིན། ཡང་ཀཱུ་ཤ་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི། སྐུ་མདོག་

།།ཨོཾ། དགེ་བའམ་སྡིག་གྱང་མཉམ་དུ། གཞོན་ནུའམ་ལོ་ཆེ་རྒྱུ་ལས་ཀང་པའི་ཚུལ། སྐྱག་པའི་ཆ་ལུགས་མཐོ་དམའ་ཞག་གིས། རབ་ཕྱུང་ཆུ་ལུག་ཆོས་གོས་དམར། རྒྱལ་པའི་ཁབ་ཐུབ་ཅིང་སོས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པས་མཁྲམ་འཁྱག་ཀ་བྱེ། དབུལ་བ་སྐལ་ཀི་ཀུན་ཕྱུག་སོས། སྐྱོ་ཚོར་རབ་ཆེན་རྒྱས་མཉམ་དུ་སོས། ཆགས་ངང་གཟིག་མངའ་ལྡན་པར་བསྟེ། ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། འདི་ཙམ་ལས་ཀང་ཕྱོགས་ཆེན་པོར་ཟིན། ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཚེ་ཡང་མི་ཆོད་འཁོར་བའི་

ཀྱེ་ཧོ། དེགར་དམར་སྐྱེལ་གྱུང་མཛོད། ཀུཊེན་ནུབ་ལོའཕྱུང་ལོན་ཁའི་ཚུལ། སྤྱིགས་ཁའི་ཆ་ལུང་མཐྱིང་ཞག་གི། རའ་ཁྱུ་ཆུ་ལུག་ཆོས་གོས་དམར། རྒྱལ་པོའི་ཆ་ཁྱུ་ཐུན་ཁ་ཤས། ཐུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཟླུགས་ཀར་ཀའི་ནུ། ཀཡོན་ཁས་མཉམ་ཁཞག་ཀ་བྱའོ། དབུལ་ཁའི་ཀའི་ཀའི་ཞྭ་ཤོལ། སྐྱོ་ཆོར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་ཁྱི་ས་མཛོས། ཁཀ་ང་དཀ་ཐེག་མདངས་ལྡན་ཁར་བསྡུས། སྐུ་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རིང་འཛོམ་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་ཆེན་ཆེན་ཁའོ།།

འཇམ་པའི་ནང་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཐོས་ཏེ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་ཆེན་དུས། ཨཱཿ ཀྱེ་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱབ་ཏུ་མཆོམས་སོ། བཅུ་གེ་སར་སྡོང་པོའོ། ཡ་མཚན་མ་མཆོག་ཏུ་ངོས་གྲུབ་བཤྲིས་སོ། བཅུ་འཕྲུང་གནས་ཚེས་སུ་ཐགས་སོ། འཕོ་བ་དུས་མཁའ་འགྲོ་མངའ་བདག་ཏུ་བཅས་པས་སོ། ཁེངས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་གྲུབ་ཀྱིས། ཕྱིན་ཀྱིས་བློའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ཀ

།ཨོཾ་ ཤུ་ས་ད་ས་ཡི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་བྷ་ཝ་ཏུ་ཡེ་
ཤྭ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་
བྷ་ཝ་ཏུ་ཡེ་ཤྭ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་
ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་
ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་
ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་
ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་
ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་
ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་
ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་
ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་
ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་
ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་
ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་
ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་
ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་
ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་
ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་
ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་
ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་
ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ལ་ཡཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཏེ་ཀུ་ཤེ་ལ་

ཀྱི་མ་རྟོལ་ཞིང་སྐྱེ་སྟེ། བཀའ་བཞིང་ཏིག་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་རྩོལ་ཁམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་པའི་བྱུག་ལས་ལ་ཤ་ཁྲོ་དོམ་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གསུང་བྱུག་ལ་དང་ཡོན་དན་ཤིན་ལས་སྐྱེ། མཚལ་ཁའི་སྐྱལ་པ་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱུག་ལས་སྐྱེ་དཔའ་ཀཏྟེ་རེ་རྡོ་ཤེན་ཁྲེན་ལས། ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱོབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་སོར་མཛད། རིགས་ཀྱི་ཁྱོན་རྒྱལ་པའི་ཁྲིད་དུ་གཏེགས་མཛད་པའི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཀྱང་ལས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུབ་པའི་ཁན་ལས་ཆེན་བཞུགས་ཀ་མས་ལ་སོར་ནས། རྒྱལ་པའི་ཅཀའ་

ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ཀ་ཁ་ཐ་ཤ་ཟ་ཨ་ཡ་ཤ་ཟ་ཨ་ཡ་ཤ་ཟ་ཨ་ཡ

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེས་རྒྱར་རིག། ཨོཾ་ན་མཿསཀ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རྒྱ་པི་ཤྭ་སྱ་ཏཱ་ཡཱ། ཀཱ་ཀཱ་ན་
ཏཾ་སྟྭ་ཏྟཾ། རྒྱུ་བདག་ཉན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གསལ་མཐས། ཀཏྱ་དན་
མཐུད་པ་ཟབས་ཤེས་ཅང་ལ། རྒྱུ་ཀཽ་ཤི་ཀ་ཁེ་ཆེན་མཆོད་པ་ཀཱ་ཤྱ་པ། མ་རྟ་པ་རྒྱ་ཏི་ཏྭ་ཀྱུ་ཏ་ཏོ། དེ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་
ཀཱ་ཏྱ་ན་མ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཞི། རྒྱུ་ཀུ་དེ་ནས་དག་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཁ་དུ་ཅོ་ངང་། ཀཱ་ཤྱ་པ་རྒྱ་ཏ་ཀར་
དཔའ་བོ་ངང་། པ་ལི་ད་ཡི་ཀ་ཏ་མ་ངང་། དམར་དངས་པ་སྐྱེད་ཤེད་རབ་ངང་། དངོས་གྲུབ་ཀཱ་ཤྱ་ཐས་སྐྱ

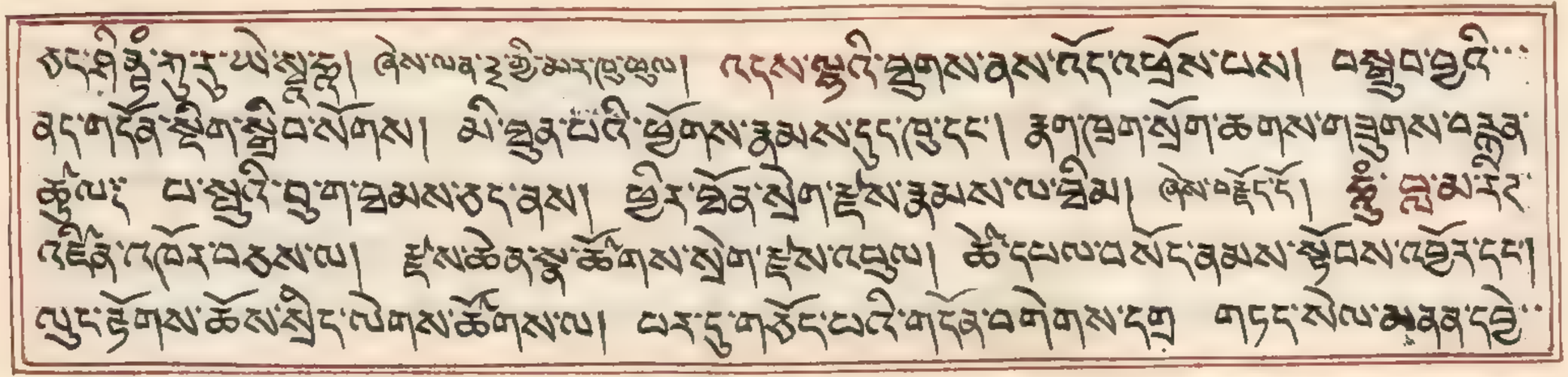
།།དེ་ཉིད་ཆོག་གིས་ཀྱི། བྱམ་རྐྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དམ་པ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུགས་དམ། ཞེས་ཀྱང་ཆོག་གིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དམ། དཔལ་བྱ་རྐྱལ་ཆེར་བཅས་རྟོད་ཀྱི། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས། ཆོག་ཅེས་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས། ཀུ་རུ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཐུལ་སྐུ་ཀཱ་ཡ་འདེན་ལ་ཐུག་འཚོལ་ལོ། རོ་དཀྱི་རྡེམས་འབྲུ་དཀྱུ་ལ་བཏུག་པ་ནི། སྐྱེད་མཐར་ཐྱིན་
པ་ཅིས་རྟུལ་པའི་རྟགས། དཔལ་ཆེན་ཏ་པའི་དཀྱིལ་ཀྲུ་གུ་ལ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྡེ་བའི་དོན་དང་
ལྡན་པའི་རྟགས། དབུས་སྐྱ་ཐེར་ཚུགས་རྩུབ་ཅིང་ལ་བ། དུས་ཀུན་ལྷས་ལ་ཡས་རྟུལ་ཐུམས་ཅད་
འདུལ་པའི་རྟགས། སྐྱེ་གཤེགས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལག་རྗེ་གཤེགས་པ། རྒྱས་རྡོ་ཆེན་པོས་ཀྱི་པའི་
པའི་རྟགས། ཀཱ་ཤྱ་པའི་ཞལ་ཟས་མངའ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཕྱམས་དང་སྐྱིང་རྡོ་ལ་ཀྱི་པ་འདེབས།

།།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས

ཤེས་རབ་འདུ་འཛི་མེད་པའི་×ཿ མི་འཕྲོ་ཞི་བས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཀུང་མཐོང་པའི་ཿ ཚོར་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་×ཿ ཀྱེ་བྱ་བསྒྲུབ་ཀ་དན་ལ་བཞུགས་པའི་ཿ འཁོར་བའི་ཆེན་མོར་ཟུམ་ཅར་དག་པའི་×ཿ ཏྲི་ཏི་ཀྱོ་ཨིང་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་ཿ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་×ཿ འཇུག་ཡི་ཏུར་ཕྱུབ་ཀོད་ཟེར་ཀཆོ་བའི་ཿ སྐྱེགས་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་འཇོ་བ་འདེབ་པའི་རྟགས་ཿ ལངས་རྒྱས་འདུས་པའི་རྒྱལ་བྱས་པའུ་འཕྲུང་ཿ རྣམ་རོལ་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་འདེབ་མཛོད་པཿ པའུ་འཕྲུང་གཅེས་སྐྱེ་ལ་ཚུགས་འཁོལ་ལོཿ ཞུགས་བཅོད་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཿ

།།ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་དོན་ཇི་ལྟར། ཐུབ་ཆེ་བྱང་ཡི་རྣེས་པ་ཤེས་ཀཀློམ་ཞིང་ཀུང་མཐོང་
མངའས་པའི་བྱ་ཁས་བླངས་པའི་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོག་གིས་མཚན་
པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན། ཐུགས་རྗེས་ཞིང་ཆེ་ཐུབ་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་སྡུག་གས་ཀྱི་ཆད་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་ཞད་གདོན་སྤྱི་གསྲིབ་བྱེད་པར་ཤད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གསལ་ཞིང་



ཞེས་བྱ། སྐྱོང་གཉེར་ཅན། དབུལ་ལེངས་ནང་རིམས་དུས་མིན་འཆི། སྐྱེ་གསུམ་ལྟུང་ཉེས་ཐུབ་དབང་ཕྱིར། ཚེ་བའི་འཁྱིལ་ལས་དུས་ལ་བབ། རེས་སྐྱོང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་བཅུར་སྐྱེ། གཡས་པའི་མཆེ་ཐགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་ཁ་སྐོར་ཞིང་མཆོད་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆུས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ

ཡ་ལ་བར་དུ་གཅོད་× དེནྡྲི་མཱ་ཏ་ལ། ཨོཾ་ཛ་ལེ་ཏྲི་མཏ་×××ཡ་ལ་ཏྲི། ཨོཾ་ཨ་ཀྵ་ཡེ་བདག་ཅག་གི་ལྷོར་བ་ཏྲན་སུམ་ཚོགས་པ× དིཝ་ས་ཀྲི་ནང་ཏུ་ཅང་ཏེ། ཨོཾ་ཛ་ལེ་ཏྲི་མ་ཏ་ག་ར་××ཡ་ལ་ཏྲི། ཨོཾ་ས་ཏྭ་པ་ཏྲ་བ་ཏྲ་ཡེ་ བདག་ཅག་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་× ཡེ་ཤེས་ཀྱ

།།ཅེས། བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལངས་ནས

མཆོད་པས་མི་ཡི་བླ། ཀཉེས་དེ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་པ་ཡིས། བླ་ཡང་སྐྱེ་''
ཀུན་སྐྱོབ་སྐྱེས་ཐུབ་སྐྱེ་བའི་དབྱེ། ཁོང་ཟིར་བདུད་བཅིའི་ཚུལ་རྒྱན་ལྡན། བཅས་པས་ཤེས་ཤིང་ཐོབ་སྐྱེ་བཅོས། ཤི་བྱུང་''
ཁྱོ་ཀས་རྣམས་ཤེས་རབ་བཀྲས་དེ། ཀཤང་སྐྱེའི་ལམ་ཤས་ཆེན་པར་སྐྱེས། རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་ལོང་སྐྱོད་བྱུང་× བང་སྡོང་ལས་ཀྱིས× སྐུ་ཀུན་སྐྱེ་དེ་རྣམ་ཀུན་ཆང་× རིས་བཟང་ཐུབ་ཁ་ཁྱོད་བཟང་སྐྱོད་
དེ་ཤད་བྱུག་བདུན་ཆོར་ཀུན་ཆེན་སྐྱེ་མས་ལྡན་ཞུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱི་ཚུལ། ཁྱོ་ཤས་ད་རྒྱུའི་དུས་འཕྲིའི།

།།དེའི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རིག་གཉིས་གསུམ་སོགས། གསལ་བས་འདུས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་བསྐུལ་བས་སོ། ཇི་ཙམ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཐུགས་ཁྱབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཕྱིར་མི་ཕྱེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཀྱོ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱུད་གཏུམ་ལམ་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་བརྗོད་གསུངས་པའི་ཐུགས་མཐའ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཏོ་རང་ཤྲིད། ཁལ་རྩལ་རྣོ་བཅས་ལྡན་པའི་ཡིད་ཕྱོགས། ལེགས་སྐྱེར་འདི་ནི་རྒྱལ་བསུས་བཅས་ལ། དང་པོས་འཕྲུལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་དག་གྲུབ། འཕྲིན་ལྟན་དེ་འཛིན་རྩལ་ལ་སྐྱོང་བར་ཤེས། ཞེས་བརྗོད་དོ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བྱུང་། སྐལ་ཚེགས་དཔང་པོའི་གཤུ་སྐྱར་བཅབ་ཅིས། གང་ལེགས་ནས་བདེ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུན་བཤེས། ཞེས་བཟང་རིན་ཆེན་བཅག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱིར་འབྱུང་། བཟོད་པ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བརྒྱན་བར་ཤེས། ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་པ་སྤྲུལ། ཞེས་བརྗོད་ཞལ་གྱི་ཁས་ཀྱང་

ཤིག། སྐྱོང་བྱེད། ཤྲཱི་ དཔལ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅེས་པ་བཞུགས་སོ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་ན་སྲིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང

སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་པའི་རྟོག་གེ་ལེས་བ་སོགས་ཉང་ཞིང་དག་ཏན་སྣང་བའི་སྒྲུབ་
ཀདོན་བར་ཆད་ཀུན་བའེ་ཀས་འཕྲོང་བོའི་ཀཞོང་བསོགས་ཀྱི་ནང་ཀེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། མཐར་
སྐུ་ཀཡོན་རིན་བོ་ཆེའི་ཤེ་ལཕང་སྐུར་དུ་བྱོན་པར་ཐོན་ཐིས་སྨོན་ལམ་དུ་ཀསོལ། ཞེས་བཀོད་ཅིང་ཁམ་ཁ་ཐོས་ཤིས་ཚིག་
མ་འཁོར་བ་ངང་ སོགས་ཀྱིས་ཐུགཆད་ཁསུས། ཞེས་ ཞེད་ཀྱི་ཤེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། བཅུ་སྡུད་
པའེ་ཤེས་བ་ཐུར་ཀྱི་ཀཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀཐེག་ས། ཤིང་ཐུར་ཀྱི་འཁོལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐྱོས་

ཤ།། ནས་ཀྱེས་བཅའ་ཚུལ་རྒྱལ་བས་བཀའ་སྩལ་པ། འཕགས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཞི་མ་
བར་རྒྱུར། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཇི་ལྟ་ཡ་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཉམས་སུ་བླང་བ་ཡིན་ནོ།། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་
སུ་བླང་བ་ཡིན་ནོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཨཱདྱ་བ། འཕགས་ལམ་ ཨོཾ་བཛྲི་པུཥྤེ་ཡེ་ བསོད་ནམས་རྒྱས་པ། ཞེས་སོགས་ ཨོཾ་སཏྱ་སཾ་བྷཱ་རེ་ བདེ་བ་ཕྱོགས་
སྟོན། རྒྱ་ཆེ་ ཨོཾ་ཨ་བྷཱ་བྱ་ཀྲི་ཏེ་ཡེ་ བསྔོ་བ། ཞེས་དཀའ་ལས་ ཨོཾ་ས་ཏ་ཨ་ཏི་ཏཱ་ཡེ་ བཀའ་ཤས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། སོ་ཅ་ལ་ ཨོཾ་བཛྲི་བི་ཧྲི་ཡ་ ནོར་དང་ཀཱ། ནས་ལ་ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པེ་ཧ་ཡེ་ སྐྱབས་འཛིན། ཐུབ་
ཆ་ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བྷ་ལ་ཡ་ སྡོམ་པས་ཡུན་རིང་། ཆོ་ལ་ ཨོཾ་བཛྲི་ཀཱ་ཡེ་ ནད་ཐམས་ཅད་ཞི། རྟེན་སྐྱོབ་
ཤཱཀྱ་མཆོག ཨོཾ་ཏི་ས་མ་ཧཱ་ན་ཡ་ བདག་ཉག་གི། དེ་ནས་མཁའ་ལྟེང་ཁྲིའི་གཙོ་བོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲི་ཏཾ་བྷ་ལ་ཡི།

ཤིང་།། སྒྲུབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿསྒྲུབ། གཉིས་མཚམས་བྱེལ་བ་ནི། ཨ་ཤ་རེ་ཨཱི་x ལན་གསུམ་ཞིང་བཏབ་སྟེ། ཐུགས་
ཀྱི་ཟླ་གདོང་མ་འདི་བཅས་ལ་ཞེས་ནས་ རྒྱུན་འགྱུར་རྟོག། ཤྲཱི་ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་མཆོག
མ་ཡི་ཡུ་ནི་སྐུང་མཐའ་ཡས། མེའི་ལྷ་ནི་ཤེས་དགར་མོ། རླུང་ལ་རྒྱུ་ནོད་མཆོག་སྟེ། འཕྲུང་པ་
མ་ལ་དང་བཚུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཀྱི་གཏི་བུ་ཡིན། ཁྱིད་ཀུན་བཟང་ཐུགས་བར་ཞལ་ཆེ་ཤར་ཞེས།
འཁོར་བ་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། བླ་ག་ས་རྩེ་དང་ཁོ་ཡང་མི་འདུག། མི་ཡི་ལས་ཀའི་གདུང་

ཤིའི་ཕྱིར། མེ་ལྟའི་རྒྱལ་བོ་ཀཱལ་བཅས་ལས། མཆོད་ཅིང་སྨོད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཀཱཾས། མེ་ལྟ་ཀཱལ་བཅས་
ཁོང་ནེམས་ཤིས། བདག་ཅག་དཔའ་སྟོབ་རྒྱུད་སྐྱེར་ལ། གཞོད་ཕྱིར་ཞང་གདོན་དག་བཅས་ཀྱང་མཁས་དང་།
དཔུལ་ལེའུ་ལས་རྒྱས་མིན་ཀཱཾ། ཤྲཱི་སྟོབ་ཀེ་ལ་ལྟ་རྒྱ་མ་ལུས་པ། ཞེས་དང་ཁ་བསམ་ཀྱང་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་
ཨཱཿ ཡིག་འབྱུང་བཟླས། མ་ཀཱལ་བ་དང་ སྐྱེས་ཤི་ཁ་ཅིང་བར་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་ཕྱི་དམ། ཕྱིན་ཟ་ཁོད་
ཤི་མཛོད་ལགས་ཤི། ཚེམ་ཞེང་ཕྱེས་བར་མཛོད་ནས་ཀྱང་། རང་གནས་བཟོད་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་

ཀྱེ་ཧོ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱི་ཙམ་ཡིན་ལས། དམ་ཚིག་བཅུ་ཕྲག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཕྱག་ཆེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཡོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཡོད་ལ

ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་ཤིང་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ

[illegible]

ཏེ་ཐྱོག་ཐེག་ཆེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྟན་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནུས་པས་རེ་ཞིག་ཏུ། སྤྱིར་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་
དང་བསྟུན་པས་ཤེས་རབ་རེ་ཞིག་ཅིས་བཞེད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཤེས་ཕྱིན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བསྟུན་པར་ཡང་ཤེས་རབ་རེ་ཞིག་ཏུ་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་
ཏོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱ་ཏུ།།

།ཐབས་ལས་ཕྱི་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བས་ཆོག་ཅིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཇེ་ཕྱིན་ཟླ་བས་ནི། ཨོཾ་མཉྫུ་ཀུ་ཏྲ་དྷྲི་ཝ་རྟྲ་ལྷུ་ཛྲ་པ་ཤུ་པཱ་ཀཱ་ཧྲྀཾ། ཆོས་ཐམས་
རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྟེང་ཅ་ཏེ་དུ་སྐྱེ་བ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྣང་ཆེན་གྱི་ལུང་
ཆེ་མཆོག་ཡོངས་སྒྲོགས་ཏེ་རྣ་གཞལ་གཅིག་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཟླ་ལས་བཟུང་ཅ་ཏེ་སྟེང་ཀི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་ཅོལ་ལས་ལི་ཀ་ལིས་བསྐོར་བར་སྐྱབ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཨོཾ་ཨོཾ་

།ཀཱ་ལེ་ཀཱ་རྟྲི་དཾ། ནམ་ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་སྭཱ་ཧཱཾ། འདིས་སྙེ་ཤེལ་གྱི་སམ་བཏབ་ན་དཀའ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཤ་མོ་ར་ཀྵ་ཡཱ་ཡཿ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏཱུ་ཏེ་ཥཱཾ་ཏ་ཐཱ་གཏོ་ཧྱ་བ་དཏ་ཏེ་ཥཱཾ་ཙ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བདུན་བརླས་ལ་ལྷུང་བར་བྱ། དོན་རིག་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་ཀླུའི་མིག་གཉན་གྱིས་ཤི་རྟོག་གེ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀཱ་ལེ་ཀཱ་རྟྲི་དཾ། ནམ་ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་སྭཱ་ཧཱཾ། འདིས་སྙེ་ཤེལ་གྱི་སམ་བཏབ་ན་དཀའ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཤ་མོ་ར་ཀྵ་ཡཱ་ཡཿ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏཱུ་ཏེ་ཥཱཾ་ཏ་ཐཱ་གཏོ་ཧྱ་བ་དཏ་ཏེ་ཥཱཾ་ཙ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བདུན་བརླས་ལ་ལྷུང་བར་བྱ། དོན་རིག་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་ཀླུའི་མིག་གཉན་གྱིས་ཤི་རྟོག་གེ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པ་ཡིན་ནོ།

གཤེར་བས་གདོན་བཅག་ས་ཐམས་བྱམས་བཟང་འདོམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་ཤ་ཟ་ཞེས་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །

།།ཨོཾ། །འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཕགས་སོ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཅོག་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཅོག་ལས་ཐོས་སམ་ཉོན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས

བསྒྲུབ་འཚུངས་ཁན་སས་ཞེས་སྤྲུག་གས། ཀཁོར་དུ་མཁའ་འཛིན་མང་པོས་བསྐོར། ཁོང་ཅི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱེ་བ་ཅི་ཟས། ཅིན་ཅིས་བཟློད་ཅིར་ཁ་ཏིག་ཚས་སུ་གསོལ། གུར་པདྨ་སིདྡྷི་སྐྱེ་སྟེ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། །།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཀའ་དང་ལས་ལྡན་གྱི་དུ་བཅད། །ཁས་ཆེན་བཀའ་ཡི་བསྟུམ་རྣོད་རོ་རྟེ་ཆོས། །རོ་ཀིའི་ཁོལོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར། །ཁ་ལོལ་བཀའ་དོན་ལས་སོ་བདག་བཀུར་ཅིན་ཅིས་ཟློ་བས། །ཆོས་རྒྱལ་དེ་དུ་རྒྱ་ཁར་ཏེ་ཁེའི་བཙུངས། །ཁྱེ་ལའི་ཁོལོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར། །ཁ་ལོལ་བཀའ་དོན་ལས་སོ་བདག་བཀུར་ཅིན་ཅིས་ཟློ་བས། །ཆོས་རྒྱལ་དེ་དུ་རྒྱ་ཁར་ཏེ་ཁེའི་བཙུངས། །

།ཨོཾ། ། །

ཆེ་མཆོག་ཀུན་ལས་བསྟོད། །བླ་ཀས་གྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཁོ་ནས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ལ། །ཁོ་ལོ་བཅོ། ། ཀཱཤྱ་མོ་ཁོ་ནས་གྲུབ་དབང་བསོད་
ནམས་ལྡན་གྱུབ་དང་། ཤཱཀ་བཟང་རབ་རྒྱས་ཆོས་རྗེ་ཁང་མཛོད་དེ་ཆེ། ། ཤྲཱ་དགའ་ཁེའི་ཚེང་ཆོས་གསུངས། ། ཁོ་ལོ་ཅོ། ། ཀཱཤྱ་བཟང་ལྡན་ཀུན་ལེགས་ཐམ་ཁེའ་གསུངས་པ། དཔལ་ཆེན་དགུ་ཡི་རྗེའི་ལ་ཁབ་ཚུ་ཆོག་གསང་། ལེགས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གནས་
གསུམ་གདུར་རྗེ་བདག ཁོ་ལ་བ་ཀའི་བསེའོ། ། ཆོ་རབ་ཀུན་དུ་ཚུགས་པའི་ལྷ་མཆོག་གིས། རྟེས་བཟུང་དབང་གིས་
རྣམ་སྐྱེན་བསྟེད་དང་རྟོགས། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་སྐུར་གསེ། ། རིང་མིན་ཀུན་བཟང་གི་ཁར་མ་དེན་

ཅ་སངས་རྒྱས་ཚེ་ཟུང་དང་།། ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས།། ། ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།།

།ཨཱཿ། ། །

།།ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་རྱོ་ཏི་ཥྐ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ། ཀུ་ལ་དཀའ་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཨ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུན་མོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

ཕྱག་ཅིག་གསལ་བཅའ། །དེའི་ཚེ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་ཤིང་། ། ། །བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པ་ལེགས་ལེགས་ཅེན་རྣམས། །དེད་
ཀྱི་ཤ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅའ། །ལས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅའ། །ཁྱོད

།།ཨཱཿ ། ཞེས་ཀུན་བཟང་བཅང་དང་དོ་མའི་ཚོད་བར། ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བསྡུད་རིག་འཛིན་བརྒྱ་བསྡུད་དང་། ། གང་ཟག་སྐྱེས་བསྡུས་སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་བསྡུད། ། གཏད་རྒྱ་ཡུང་བ་ལྟན་ལས་འཕྲོ་གདེར་ཐྲི་བསྡུད། ། ཆོག་ལེར་ཚོགས་ཀྱི་བསྡུད་པ་ལ་སོགས་པའི། ། དབེས་དང་བསྡུད་པའི་ཐུགས་མ་ལྟུང་བ། ། ཉིན་བྱེད་རྩ་ཆར་རྩེ་བར་དེས་ནས་སྐྱེ་བས་སྤྱི་མཚམས། ། ཞི་བའི་ཞི་བདུ་གཏིན་རྟེ་དང་ཚེན་དང་། ། ཡང་དག་ཚེ་མཆོག་ཕྱུར་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ། ། དྲག་སངས་དུལ་སྡོམ་ས་ལྷ་ཡི་དམ་ཞི་བཞི་ཁྲོ་ཚོགས། ། དེ་ཙམ་གྱི་རྩ་རྩེ་དེས་ནས་སྐྱེ་བས་སྤྱི་མཚམས། ། ཀུན་ཀུན་སྤུལ་ཐུབ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་

འཕྲོ་མ་ཡུལ་དང་། ཀཏཱ་རམ་ཆེན་མོ་དྲི་ཀལ་པའི་སྡེ་དང་ཚན་ལོ་ཀཱལ། ཆོས་སྐྱོང་ཀ་དཔའ་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།།
བར་ཆད་མེད་པར་དེབས་ནས་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག། མདོར་ན་བསྐལ་ཟད་སྐྱབས་ཟད་སྐྱེད་མ་ཡུལ་བ། དང་པོར་དང་ཐག་རིག་
པའི་རྣང་རྒྱལ་ངེ། ཀན་ལ་ལྷག་པར་དོན་ཆེས་པའི་དད་ཀྱིད་ནས། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་པ་ཀུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
ཅེས་ཐ་ཤ་ཀ་ཁ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

།།ཀཀ།། ཨཨཨ

ཀྱེ་མ་ཨ་ལས་མ་ཀྱུས་ཀ་ཨ་གས་པར་བཀྱི། །ཤྲཱ་གས་པ་ཐུ་ཀ་ཁོར་ཀ་ལུམ་དག་པའི་ཚོ་ས། །མ་ཆགས་སྐྱོང་པ་རྟེ་ས་
ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྟོག་ས་པའི་ཁྱད་ཆུབ་ལེམས་ས་བསྟེད་དོ། །བདེ་ཀཱ་ག་ས་ཁྱད་ཆུབ་ལེམས་
དཔའ་ལ། །དག་པ་ཀལྤ་ཀྱི་ལུས་དབུལ་ལོ། །ཚོ་རབས་ཅ་ཐུ་ས་པའི་ལས་ནམ་ས་ཀུན། །བསྡུས་ཏེ་ཁྱད་ཆུབ་
ཚེ་ཞབས་ཏོ་ར་བསྟོ། །ས་མས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་ལྷ་རྒྱ་ཅི་ག །སྐྱེ་བ་སྐལ་ལ་ཀུན་དང་ཐབ་པར་ཏེག །བདེ་བ་རྟ་དུ་མི་འཁྲལ་
ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཀུམ་ཀིད་རྟོ་ག་ས་པར་ཏེག །[illegible] ། ། །རང་ཉིད་ཆ་མལ་ཀན་ས་"

།ཞེས། །བཅའ་སྩལ་ཏོ།། །ཁད་ཟུགས་ཀྱི་ཀཏྟར་ལ་སྐྱོང་དེས་ཁབས་ཀྱང་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རྟོག་ཏུ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཡུལ་དང་མཐའ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་པ་ཆུང་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་བཀྲས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་བཏུ་སྟོང་གྱི་གྲངས་ཁྱད་དུ་ཕྱེ་ཞིང་། ཕྱོགས་མཚམས་ས་ཤེལ་བའི་
ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་བཀྲས་པ་སྟེ། །ཁོང་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལམ་བཀྲད་དེ། །རྟོག་ཏུ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་པ་ཆུང་། །ཅི་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་བཀྲས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་བཏུ་སྟོང་གྱི་གྲངས་ཁྱད་དུ་ཕྱེ་ཞིང་། ཕྱོགས་མཚམས་ས་ཤེལ་བའི་
ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་བཀྲས་པ་སྟེ། །ཁོང་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལམ་བཀྲད་དེ། །རྟོག་ཏུ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་པ་ཆུང་། །ཅི་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་བཀྲས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་བཏུ་སྟོང་གྱི་གྲངས་ཁྱད་དུ་ཕྱེ་ཞིང་། ཕྱོགས་མཚམས་ས་ཤེལ་བའི་

ཀུན་ནས་དཀར་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་ཅན། ཁྱབ་བདག་གསུང་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། ། ཞི་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི

།ཨཨ། ཞིང་ཁྲག་ཕྱུགས་སྐྱེ་གྲོ་དྲིལ་བུའི་ཉེན། ཀུན་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱས་པ་སྤྱལ་ཞིས་བརྒྱན། ཁྱོ་གཏུམ་ཀའི་ཏོ་རྒྱུད་བཟོད་དགའི་དྲག་རྒྱུ་ཅན། ཁྲའམ་འཁྱུམ་གཡོག་བརྒྱ་ཚུལ་ཞི་ལའི། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་བཅས་བའི་སྐྱོང་བ་ཐུགས། ཀ།ཀཀིསཡབཅཀསགཅྱོངཀཅྱོངཁེངཅཀབསྐོབ། ཀྱོ །རྒྱུ་ཀེའི་ཆོག་བཀོག་ས་དང་ལོག་འབྲེལ་ཚོགས། དཔལ་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་ཕེད། རོ་རྗེ་གས་དབའི་བཀའ་ལས་ནི། རྒྱུ་ཀའ་ཁ་འཁྲིག་འདའ་ཕེད་ཕུ། རྒྱོ་བས་ཆེན་བྱོ་བཅེ་བའི་ཡི་ས། རྒྱང་ཚོལ་བའི་རྒྱུ་ཁོས། དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེབས། རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེགས་དང་། རྒྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་བི་ཤྭ་རྒྱུ

ཀྱོ་རྒྱ་དཀྱོལ་མཆུལ་འཇར་འབར་འབར་ཤ་ལ་ཤ་ལ་ཤ་ལ་སྐྱོ། ཞེས་བཅས་ཤིང་རོལ་མོ་དང་ཐུན་བཅས་ཀྱི་ཚོམ་རྐང་ཐུབ། གཤེགས་ཏ་ཀྱི་ནས་གཤེགས་ལས་དབའོ། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་

།།ཨཱཿ ། ཞེས་ཡི་བར་ཆད་ཞང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ལྷོད་པའི། །བསྟན་པ་...
མཆོག་མས་རྫོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀཱ་ཡ་བཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཨ་བི་ཛྙ་པྟི་ཨཱཿཧཱུྃ། ། །།ཐུགས་
རྗེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །
སྒོམ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ། །ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཐོང་ཕྱིན་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཉམས་བརྟན་ཕྱིར། །ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྒོམ་པར་བྱ། །སྒོམ་མིག་ཀཱཡས་ཀཱཡོན་ཀྱི་ཟླ་བ་སྟེང་། །
ཇི་སྙེད་ཐིག་ལེའི་སྤྲུལ་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྒོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
ཅིང་། །ཁྱོད་ལའི་སྤྲུལ་པ་མིག་ཅན་དུ་བྱ། །ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་དུ་བྱ། །ཁྱོད་ལས་སྟོང་ཞེར་ཀུན་
གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསལ། །ཁྱོད་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། །ཇི་སྲིད་
འཁོར་བ་ཐོང་ཕྱིན་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་བརྟན་ཕྱིར། །ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྒོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་

ཞེས་ ཀཀིལ་བསྡུང་བ་འཁོར་ལས་ཐ་མ་ཚིགས་གཅོད་མོ། ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡང་།
ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཞི་མི་གྱུར།
དེ་སྲིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཡང་།
ཐུག་ཏུ་ཟད་པར་མི་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྔོ།།

ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི།
སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་།
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིག།

ཇི་ལྟར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི།
ཇི་ལྟར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི།
ཇི་ལྟར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི།

ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡེ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་དཱ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱ་རི་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་ཀ་ཎྜ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ་བཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ།

།ཀཱ།། ། འཕྲོ་བ་ཅོ་ཅོ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ

རོ་རྗེ་འཛིན་པོ་དང་། །ཤྲཱ་བ་སྟི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཁྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ཁྱབ་བྱེད་ཅིང་། །ཚེ་ཡང་རིང་བ་ཐོབ་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཞ

ཅེས།། །།ཉལ་ལས་ཕྱིད་དུ་མར་བཅའ་ལས། །ཚོགས་བཅུ་རྒྱུན་དུ་རབ་ཏུ་གཏམ་ལས། །ཚོལ་ལོ་ཀ་ལས་ཐམས་ཅུ་བྱེ་རྒྱ་ཡལ་ལུང་
མ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་གསུང་ཆོས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཆན་ལས་ཀ་ཤོད་ཅིག། ཕྱོགས་མ་ཐོབ་ལ་
ཐེག་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་
ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་

བདེ་ཞིང་། ཨ་རྡེག་ཀའི་སྐུ་ངོ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱི། རང་རིག་བརྡ་ཡིས་འཕྲོ་བར་ཐུབ། རྒྱུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་བཅས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི

།དེའང་རྒྱུ་འབས། །བྱེ་མ་མཆོག་ཏུ་སངས་པའི་ལྷ་སྟོང་དུ་མ་རྣམས། །གཞུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དང་དུ་མ་ལྡན་པས། ། འཁོར་མང་ཚོགས་ཀུན་འཁོར་ཡང་བཏུལ་རྒྱུ་བའི་མཆེས་པ། །ལེགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གནས་པྱུག་སངང་དུ་གཤེགས་སྐྱོང་། །རྒྱུན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལེགས་ཤིས་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་ཡས་བ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིས། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐ་དད་ཀུན་གྱི་ཡང་། །ཇི་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་། །ཇི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད

ཅན་མ་ལགས་པ། །ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ལོ་རྟོག་དང་བཅས་གཤེད་ཀ་ཅན་ཐུབ་མས། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
ཕྱིན་པ་མེད་མས། །སངས་རྒྱས་སལ་ཀེར་ཕྱིའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་ཀྱང་གཅིག་པ་རྒྱང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། །དྲྭ་ཤེས་ཀྱིས་འདག་གི་ཡིད་མ་
ཡིན། ། ངང་ཚུལ་བདག་ངང་ཏ་ཀེས་སུམ་མེད། །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྡུང་ཞིང་། །རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་ཤོག །ཨ་ལ་ལ་ཧེ་ཧཾ་
སཧམ་ཡཱ་ཀྱི་ཀྱི་ཅོ་ཏ་ཁ་ཐལ་ལྟ་ཁ་ཐལ་ལྟ་ཁ་ཐལ་ལྟ

ཀྱི།།ཅ་ཅོ། །དངོས་གྲུབ་མལ་ལུས་ཐོབ་ཅི་ཞིར། །སྐྱེ་དང་རིགའཇོག་སྡུང་མའི་ཚོགས། །སྐྱེལ་བའཁོར་
དང་བཅས་བཅོམས། །མཁའ་ལ་སྐྱིན་ལྡང་ཀྱིབས་ཤེས་རྒྱང་། །དོངས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་ལྡང་ཡོད། །དཔའ་ཆེ་
མ་ལུས་བདག་ལ་བསྐྱེད། །སྐུ་ཡི་ཁར་ལྡབས་ཤིག་ལྡང་བའཁྱེག །གསུང་གིང་རོ་བྱག་ལྡང་སྐྱེགས། །ཐུགས་ཀྱི་བསྟོ་
བདག་ལ་དགོངས། །རིགིལ་བའཁོར་བའི་ལྷིན་ཚོད་ལ། །སྐྱེ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་ཤེགབསྐྱེད། །སྐྱེ་བརྟེས་བའི་ལ་
ལྷིན་ཚོད་ལ། །གཤེལ་ཡས་ཁའི་ལ་ཅན་ཁར་བཞུགས། །མཐུ་དང་རྟོལ་ཏྲི་ནུས་པ་ཐོབ། །རྣ་གས་དང་

མཚན་མ་བསྟན་དུ་མེད།། །།ཐུགས་དམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། །ཤེས་ཡ་ཞེས་ཅི་ཟབ་ཡངས་སུ་ཡོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་

།ཅེས་བྱ། །ཀ་བཏུའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་ཏོ། ། ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
བཅའ་ཁྲིམས་ཀུན་ལ་ཉམས་ཆགས་ཟད་པ་ཡི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱ། །ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཐལ་བའི་དྲིལ་བཅས་ཕྱིར། །སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཆོས་དོན་ཤེས་པ་དེ། ལེའུ་བཞི་པ་ཉིད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡུལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཡི་དཔྱིད་ཟླ་བཅུ་རྩ་ཐོབ་ཀྱང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས། །དེ་མ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོང་ཁྲལ་ཡིན་ཏེ། །མི་ཐོབ་ཀྱིན་ཐུབ་པས་རྣམ་རྟོག་ཏུ།

།ཨོཾ། །རྟག་ཏུ་མ་ལས་ཐུབ་ཅ་རྣམ་ཐོ། །གནོད་ཀུན་ཞི་བ་ཐོབ་ཕྱིར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཁ་ཅིག་ནང་གི་ཕྱི་ཅ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་ན་ཚེ་ཟག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ཅ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་ན་ཚེ་ཟག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ནང་ག

ཅ། །ཐུགས་ནས་ཞེང་གི་ཚུམ་དུམ་རབ་འཕྲོ་ཞིང་། །ཟེ་རམ་ལེ་ཚོ་ཐལ་ལས་འདོད་ཡོན་ཕྱུ་མོ་ནི། །མཁའ་ལ་ཐྱིག་ཕྲུད་ཀྱང་
བྱེར་གཏིའམ་ཕར་ཕུན། །ཁོ་ཚུ་ཐོང་ངོ་། མ་སྐྱེ་རབ་རྒྱ་ཆེ་མཆུ་ལ་ཤོག་ཅིག །ཁན་གཏུན་ཁ་ཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་མ་གཏུབ་བཞི། །ཐོད་པར་ཤེལ་གོར་རྒྱ་
དཀའ་ན་ལས་ཐ། །བི་ནུ་མ་རྣམ་ལས་འདུང་ཆོ་ཤུ། །རྡེད་དུ་ཅི་ཁས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སངས་ཀྱས་མཆོག །དེ་བས་ཀོད་ཀཡོལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
མེ་ཐུབ་བས། །བདུད་ཆོས་ཞེལ་བས་མ་དག་རྒན་ལྷུར་ཏེ། །ཟག་མེད་རེ་བཏུ་ལྟན་བའི་ཡུན་བོར་ཐུབ། །ཁོ་ཚུ་ཐོང་ངོ་། མ་སྐྱེ་
རྣམ་ཡིན་དེ་ཀྱི་ཆུ་ལས་ཅ་ཤེས་ལས་ཡང་ངོ་སྐྱེ་ཞིང་། །ཐུགས་ནི་བདུན་ཚན་ཆགས་ཆོ་གདབ་ཅེ་ཐི། ། ཇོ་གདུ་ཁུམ་བ་ཀཁལ་ཡས།

ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱི་ནང་། ། སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་མ་ཀྱི་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཡིས། ། སྟོང་ཁ་སྐུམ་འཁྱུང་བྱེ་བར་ཏུ་ཡང་ཞེས་མ་
ཐུབ་པ། ། བསྟན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁ་དོག་ཉེ་བའི་མངའ་སྡེར། ། ཆོས་སྐྱེ་མཁའ་དེ་ཁའི་དེ་དཔྱད་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱང་། ། ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པའི། ། རྒྱུད་སྐྱེ་ཤེས་ཚེར་འཛིན་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཟུ་རྒྱུད། ། མཁའ་ཡང་ཁྱོད་བསམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། ཁྱད་ཤེས་
བདུད་རྩིའི་ཆེས་ཆེར་འཚེལ་བ་ཡི། ། ཟག་མེད་དགའ་བའི་ཁྲོས་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། ། ཁོན་དྲིན་ཆུ་ཐོག་མ་དུ་ལུང་།། འཕྲོ་
ཀྱུ་ལས་ཆོ་བྱས་རིན་ཆེན་གཉན་ཡས་ཁོད། ། འཕྲུལ་ལས་ཆོ་བྱས་རིན་ཆེན་གཉན་ཡས་ཁོད། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི། ། ཞེས་བྱའོ།

དཔལ་མེད། །དེས་ངོ་མཚར་གཞན་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །

།ཨོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། །བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཤེས་མ་ཀུན་ཀྱི་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱེས་པ་ལ། ཞེས་མཁྱེ
ན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་
ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་

ཅཀཻཥིཏཱཔནྣཱཅལཱཡིསཱ །རདིཏཱཡཱཏཱཡིསཱཀཱསཱསྶུམངྒལཱདཱུཏིཀཱ །ཀྵིཔྤཾཔཏྟིཏཱཡིཏྟཾ །ཀྵིཔྤཾལཧུཾཡཱཏཱཔཱཏཱཡཾཏཱཡཾཏཱཡཾ
དདཱམཱིཏིཾཡཱཀཱདཱཡཱཀཱཡཾཡཱཏཱཡཾཡཱཏཱཡཾ ཤྲཱཝཱ །དེཝཱསུརཱཡཀྵཱཔྲཱཎཱཏིཔཏཱཡཾཡཱཏཱཡཾཡཱཏཱཡཾ །ཨཱཀཱཤཾཏཱལཱཏཱདཾཏཱཡཾཡཱཏཱཡཾ
མཱཏཱཡཾཡཱཏཱཡཾ །ཨཱཀཱཤཾཏཱལཱཏཱདཾཏཱཡཾཡཱཏཱཡཾཡཱཏཱཡཾ །ཁཾཁཾཁཾ

།།ཨོཾ། །ཞག་རྒྱ་བྱམ་གཡོ། །དེ་སྐྱེད་རོལ་ལས་བཟག་མཆོད་མཁར་བླུམ་འཕྲུག་ལ། །སྡུག་ལས་ཞིང་ཆེན་ལ་གཞི་གྲུབ་ཕྱིར་
བརྡལ། །མོ་ལས་རྒྱལ་བའི་མོ་རབ་བར་མཐའ། །རོལ་བསྟལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར་བའི་སྐོད། །ཁོར་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་
བསྐྱེའི་ཞེ་ལར་ལ། །རྟོག་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་རྣོ་རྩེ་བྲེ་བ་རྣམ། །དེ་སྐྱེད་མཁའ་ལས་ཐུགས་ཡི་ཡིག་ཡང་ཕྱག་བཞག །ཨོཾ་བྱི་ཤྲི་བྱི་
ཀྱོཾ་རབ་ཀུན་ཐུབ་རྣམ་ཀུན་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཐུགས་ཡི་ཡིག་ཡོངས་སྐྱབ་རིན་ཆེན་གཞན་མེད་ཁང་། །ཀུན་བཞི་སྐོ་བཞི་ཤེལ་གསེར་རུ་
དང་། །མཁའ་བྱི་རྩེ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཏུ། །དོན་རྟོག་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་གཞི་སྐྱེད་རིན་ཆེ་ཆེ། །ཡང་ཞེས་བོ་དེ་སྐྱེད་མྱ་ངྷི་གི །ཏུ་བཏ

ཞེས་ཤར་བྱམ་དཀ་ཡབ་མཛོས། །ཁང་བཀྲ་ཤས་ཚུར་བྱར་རོ་རྗེ་ནོར་བུའི་དོག །སྐུ་ཚེ་ཁས་བེན་ཆེན་ཀོང་འཕྲོ་རྒྱུ་ཤི་གཞི། །ཀོང་སྐྱམ་འཚར་བོར་ཁ་རྒྱུངས་མ་བཏུ་དྲུག་འཁོད། །རྒྱོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞིས་བཏབ་ཀ་ཅ་ཤ་ཏ། །བར་ནི་མ་བརྒྱ་ལྔ་ཅུ་ཆོས་འཁོར་རིང་དུ་བྱུག་གདུགས། ། ངོ་མཚར་ཀུན་དུ་བཟང་བོའི་རྒྱན་བཀོད་པའི། །ཀཱ་ཤ་མེད་ཁང་རྡོ་རྗེའི་ཁ་དུང་བཞི་ཡིས། །མེག་མང་ཤེས་བྱེས། ། སེམས་སོགས་ཀུན་ཁྱོབ་ཐུགས་རྗེས། །དུས་ཕྱོད་རོལ་བའི་ཤཱཀ་མེད་བ་དགུ། །ཤིམ་ཀ་སུམ་ཚོད་བའི་རྩི་ཀ་བར་ཁ་ཁ་ཀབ་བ།།ཀ་ཆེན་འཁོད་འཁྱམ་ཚ་ཀུ་ཆོད་བས་དབྱིག་ཤེ། །རང་ལ་ཀ་ཤར་བུ་ཤྲལ་ཆོག་མངའ་ཡབ་ཅན། །རྩུ་ཀྱོག་རྒྱལ་བའི་དུ་ཕྱོད་ཚོང་ཁྱབ་ཀྱུལ།།

།མི་རིའི་རྩལ་མཚོན་ཀཽཤ་གདུགས་ཅོ་ཏྲའི་རྟ། །ལྷ་ཐུའི་ཀ་གདུང་གཟའ་རྣལ་ལྷམ་ཕྱེས། ། ཞིང་ཁམས་ཆོག་ཤུལ་ཉ་སྐྱེལ་ཟར་ཚོགས། །བཅའ་འཛོམས་ཚེས་ཀུན་ཟང་མཐོང་ཞག་ཤེས། ། སྐྱེས་གྱུ་ཚང་ཁྲེམས་དང་ཁ་ཅན། །སྲོག་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་ཀེབ་ཅོ་ཅན་དུ། ། ཀཏུམ་དག་ཀུན་ཀུན་འཛོམས་ཆེ་ཚོགས་ཆེད་ཀྱི་ཁོང་། །ཀ་ལིལ་ཆོལ་མུན་ཅ་ཅོ་དཔུ་སྐྱོགས། ། མཆོད་རེན་ཤིང་མེ་བྱེན་ཚུ་གཏབ་བ་ཅན་དུ། ། ལྷ་ཐུ་ཚོགས་སྐྱོང་མ་མོ་ཞིང་སྐྱོང་དང་། ། ཤ་ཟ་རོ་ལངས་གཤར་སྐྱིད་ཐོ་རངས་ཆོལ། ། དེ་མཐར་གཞོམ་མེད་རོ་རྗེའི་སྡུང་བའི་གུར། ། ཞེས་པའོ།།

མི་ཤིའི་རབ་ཀའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་པར་བསྟོན། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ དུ་དེ་ཁོ་ནའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཅི་ཙམ་མཐོང་ལ། མཐོང་ བ་ཙམ་ལ། ཐུབ་ཅིང་ཉེ་བར་ཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་བོ་དྲུག་གི་སྐྱེ་ཚེ་གསར་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ལ། རབ་ཀའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་གཅིག་ གསལ་སྟུ་ཡའི་དཀྱིལ། །དེའང་བོ་ཚོ་དེས་ཀའ་དབང་སྐྱབས་ཀྱིས་མཇུག་དང་། ཁྱེ་དབང་ཁ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་བདག་དང་། མཚན་ཡས་ཤེས་ཀྱི་བོ་དུང་སྐྱེ་དགུ་ཡིས་ཀྱི། །བཅུ་པའི་ཚེ་ཐ་ཤོས་དཔག་ཚད་ཀྱང་། །ཁ་ཤེས་མཁའ་བཅོམ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱང་། ཁྱེ་དབང་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་བདག་དང་། ཐུབ་ཅིང་ཉེ་བར་ཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་བོ་དྲུག་གི་སྐྱེ་ཚེ་གསར་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ལ། རབ་ཀའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་གཅིག་ གསལ་སྟུ་ཡའི་དཀྱིལ། །དེའང་བོ་ཚོ་དེས་ཀའ་དབང་སྐྱབས་ཀྱིས་མཇུག་དང་། ཁྱེ་དབང་ཁ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིད

།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཨོཾ་སྭསྟི་མཚོ་མས་བརྒྱད་བོར་བཅུའི་ཀླུའི་སྡེ་དང་། ། ཤིར་དུ་དག་བོ་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་རྣམས་བ། ། རྒྱུ་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ། ཁྱོ

ལྷོད་བའི་སྐུལ་བསྐུལ་ཏེ། །ལྷོད་བ་ཤིན་དུ་ཡོད་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐུས། །ཟམ་མཁའ་བཞིན་ལ་དམའོ་ཞེ་བར་གནས། །བདེ་གཤེགས་
བདེ་བར་གཤེགས་མཛོད་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅེ་རུ་ཀཱ་ཡ་ལ་ཁྲོད་བདག་སྐལ་པའཁྲབ། །བསྐུལ་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་སྲ་བྱེ་ག་ལེ་མཐྱོང་
མཁའ་སྟེ། །ཡོངས་སྐྱང་རྩོལ་རྟོག་ཐོག་ཏུ་ཞི་མཆོག །སྒྲུབ་ཁ་བའང་བརྟེན་བའི་ཁེད་རྒྱུ་ཤེས། །ལུས་བཅས་རྒྱལ་
མཆོད་ལེམས་ཅན་དོན་གྱུན་བྱས། །རོལ་ཏ་ཁ་ཏོག་ཐེས་རྒྱུ་ལབས། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སྐྱབ་བདག་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་གྱུ།།
ཡོངས་ཀའུས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཆོག་ཅེ་རུ་ཀཱཿ མཆོད་ཚོག་བཟུང་དགུ་ཐུགས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་གདེངས། །རྒྱ་ཁེལ་གཡས་

ཀྱི།། །།དེཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཆེང་ཞག །ཁར་མ་གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོང་དཀྱུས་ཞལ་སྟོལ། །སྐྱེང་
ཞེལ་དབུས་ཅན་ཞག་གཡས་དཀར་གཡོན་བར་མར། །ཞེལ་དགུར་དམར་ལ་རྒྱུམ་བའི་ཕྱོགས་སུམ་རྩེན། །ཞེལ་གདངས་
མ་ཆེ་གཅིག་ཤས་ཀྱི་ཁྱེར་འཁྱུག་བའི་ལྟེགས། །རྩོ་རྩེའི་ཁང་རྒྱུར་ཤས་ཆེ་གཅིག་ཁེར་བ་སྟེས་པ་ཡི། །ཤིང་ལག་བུག་རྣམས་ནས་དུག་
མ་ཆགས་རྣུང་ཚེན་ཀུན་བས། །རྩོམ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་མེ་ཚེན་འབར། །དེའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁ་ཤས་མ་ཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞིན་བས།།སྐྱེ་
ཚེ་ཡན་ལག་རགས་ཤིང་ཤུན་བག་ལྡན། །བཚོ་བརྒྱད་ཚུགས་ཀྱི་དང་བོ་རྩོ་རྩེ་དང་། །དུག་ཁ་བའི་བརྒྱུད་ཤེས་རིས་ཅན་ཡིན།

ལ་ལ་ཞུག། །ཅུག་མ་ཁ་ཡས་རྣ་མས་རེམ་བཞིན་ཁ་རྨོག། །ཚང་དེ་ཀུ་ཀེར་པོ་རེ་ཚེ་ཆེ་བརྒྱ་དང་། །རལ་གྲི་དབུ་སྐྱེ་ཞིག་ལ་ཁ་ཡས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེང་ལྷག་ཆོར་ཁ་ཤེལ་ཀྱི་སྐྱེ་རེ་བ་དང་། །ཐག་མཚོ་མེ་དཔུང་སྐྱེ་ཞིག་ལྷུ་ཆེ་བསྡམ་ནས། །ཞིབ་བཏུད་ཁ་ཡས་བསྐུམ་ཁ་ཡོད་ཅིང་སྐྱེ་བཞས་ཀྱིས། །ཅུ་ཆེ་ཚོ་མེའི་མོད་དང་ཐུམ་བརྡོལ། །ཆོད་རྟགས་དབུ་རྒྱན་སྣམ་བུའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོད་བརྒྱུམ་པ་རྒྱུས་བའི་དོན་ཐམས་ཅད། །ཞིང་བློ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིས། །ཆོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན། །ཆོད་ཡོན་ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན། །ཆོད་ཡོན་ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན

།ཨཱ།། ། །

ཀཀཨ་བཀྲ་བཤིས། །བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན

།།ཨོཾ། །ཀཱཡཱ་ཝཱཙཱ་མནོ་ཛནྟུཾ་ཡིཀ་སྡུཾ་སྡེ་སཏ་རྒྱུར། །རོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་ཏཱ་ཐཱ་གཏ་ཨཱ་ཧཱ་ཀ། །ཡཏ་ཡཱ་ཨཾ་
ཀཱ་ཀི་ས་མེད་སྐྱེར་བས་དཔེ་སྡེ་བཏཱཾཨཱཿཧཱུྃ། །བཛྲ་རྒྱཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཏ་ཀཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཏ་ཀཱ་ཡཱ། །སྐྱེ་ཏཱ་སྡུཾ་ཁྲོ་ཏེ་
ཨོཾཀཱ་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཞེས། །རྒྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཞེས་སྐྱེ་མས་བཤགས་ཤིང་། །ཉོ་བས་ཐུགས་ཀྱི་ནང་བཞིན་ཁྲོ་ཏེ་
ཨོཾཀཱ་སཾ་ །སྐྱེ་བོ་ཀཱ་ཡི་ཐུགས་མཆོག་ས་སྡེ་ཞེས་དཔེ་ཤཱ་ཏ་ཀ། །སྐྱེ་དང་བཅས་བ་ཆེ་ནས་དང་བཅུ་སྡུ་སྡུ། །
ཐམས་ཅད་དཔལ་དགུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཨོཾཐས་སྡུ། །བཀོད་ཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེ་མས་ཀཏ་ཐུག་བདེ་བ་ཅེ། །ཀྱེ་ཨཱཿ

ཐའི་རྟེན་ཡིག་བཅུད་དུ་གྱུར། ། རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀང་ཐའི་ཁྲག་འབྱུང་རྣམས། རང་ལུས་ཐམ་པའི་སྐྱེ་བཅས་ཀུན་བསྡུས་ཏེ། ། དཔྱིད་སེར་སྦྱི་མ་ཉན་ཡིག་འབྲུ་ཚ་མཚན་དག། ཁྲོ་བོར་རྒྱུར་དེ་ཚེ་གསུམ་མཚམས་ཀུན་དུ་འཕོ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཇྃ། ། འབྱུང་ཚེ་གསུམ་མིག་ཏུར་མཐིང་ཟག་མེ་འབྱིར་སེལ། ། ཚེ་མཚོ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ཐེ་ཚོར་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལས། ། རྩེ་བཅས་ཐིག་ལེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་ཡང་ཡང་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ། རྩེ་བཅས་ཐིག་ལེ་རང་རང་ཐའི་ཁྲམས་ལ་ཞུགས་པར་བཟུང་

།དེས་ན་གཡོན་དམར་ཞེས། །ཕྱག་དྲུག་དོར་རྡེ་ལ་རྩོ་རྡེ་རྣ་ཚུང་ཤཡས། །དེལ་བུ་རྡོག་དམར་ཆུ་ཞེགས་
ཤཡོན་ན་བསྣམ་མས། །གོ་རྒྱུ་ཀྱེ་ཁ་དོའོ་ཐོང་འཇོན་ཟབ་ཁྲུག། །རྐེའམས་བཞིན་རིགས་བཞི་ཁྲོམ་ལས་ཚོ་རེ་ཤེག་ས། །མ་
མོ་བཅུ་དྲུག་སྐོ་བཞིན་ཀོང་དང་ཅན་བཞི། །ཤུ་ཟན་ངབ་ཕྱག་ཀྱི་ཀྱུ་རྐ་བཙུངས་ཤོང་། །ཞོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ཏོ་རྡོ་ཏོ་ཡར། །
ཏོ་ལྡེ་ཕྱོ་ཞལ་དཀྱིལ་ཤཞོར་དཔུལ་ལུ་ཚུ་བྱང་སྡེད། །ཀ་རིག་རྡོ་ལེ་ཅག་ཀཡས་དཀར་ཤཡོན་དམར་ཞེས། །ཕྱག་དྲུག་
པ་ཅོག་རལ་ཀྱི་དབྱ་སྡུ་ཤཡས། །ཕྱེན་དམར་སྡེག་མཛེའ་མཛུད་ཚུང་ཤཡོན་ན་བསྣམ་མས། །བོ་ཏ་དཔལ་སྡུ་ཕྱེན་དམར་

ཐུབས་ཅས་ལས་འབྱུང། །རལ་ཀའི་ཀེ་ཤི་གསུམ་ཐོང་ཀཱཊི་ཀ་ཡས་སྦྱངས་ཤོད། །རྒྱ་བས་བཞིན་གཅིད་བཞི་ཁྲོམ་ས་ལ་ལངས་ཤིང་ག་
ཤིང་། །བཙུ་ཀའི་ས་སྐོང་ཐིབས་ཀ་ཤོད་ཅིན་མུ་རན་ལ། །ཀེ་བཀུད་རྒྱས་པ་བཅན་པ་ལ་ཤེས་ཀས་ལངས་ཤོད། །ཆོས་ཤུལ་ཐུབ་ཀ་ཡ་ཁམས་
ཀ་ཏ་ཀ་མ་ཁྲ་རྒྱ་ཐུ་ཡང་། །ཀྱི་མུ་ཚེ་ཀས་དཀྱིལ་ལ་ཤོད་ཅིས་ཐུབ་ཆེན་རྒྱུད། །རྟ་མཁྲིན་འཁར་ཁ་ཁ་ཡས་དཀར་ཁ་ཡོན་
སྤྱོད་ཤེལ། །ཚུ་ཀ་རྒྱ་རོ་ཤོད་རྒྱ་བྱུ་སྐྱེལ་ཤེས་ཀ་ཡས། །དྲིལ་བུ་དུང་དམར་ལྷ་ཀས་སྐྱེ་ཀས་ཀ་ཡོན་ཁ་བ་སྐྱ་མས། །བཀྲ་ཐྲིལ་
ཀ་ཤེ་ཁ་རྒྱ་ཐོང་ལ་ཤོད་ཅིན་ལངས་ཤི། །ཀ་ཡས་ཀ་ཡོན་ཁུ་མེན་ཐྲི་མ་བུ་རྒྱུད་ཀ་དོད། །རྒྱ་ཐས་བཞིན་རིག་ས་ཁ་ཤེས་ཁྲོམ་ས་ལ་ཐྲིལ་

།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ། ། ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཡི་ཡུལ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་བྱད

ཡུན་སྐྱང་དམ་ཅན་བཏུབ་ཀ་འཁོད། །ཇོ་བོ་ཇོ་ཤྲི་ལི་ཤྲི་ལ་ཡ་སཏྟ་བཻ་ཐྲྭ་པ་རྣམ་ཀྱང་། །ཀྱེ་ཤིན་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་། ལུམ་མོའི་ཚེ་སྐྱེད། །ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐ་དད་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐ་དད་པ་ལས

ཀྱི།། །།ཅེའུ་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡི་སྟོམ་མམ་ཡོ་གི་ཞེ་བུ་བུ་ལ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཡང་། །ཀྱི་ཀྱོ་ཀུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀུ་ལེ་ཀྲིར། །ཀ་ལ་ཡའི་ལ་ཡ་ཡོ་རི་ཀ་འཇོ་ན་རོ་རྗེ་ཆོ་ག། །དེ་ཀ་ཀ་ལ་ཡུ་ཀ་ཀྱི་ལ་རོ་བྱ་བུ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། །དབུ་རྩེ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀ་རི་ཆེ་ཀ་རེ་ཅོ་བ་ཆ་ག། །རེ་ལྟེ་ར་ལྷུད་ཀ་ཡོ་ཀ་ར་ཀུ་ལ་བའི་ཀྱུ་ན་ཀྱུ་ཀ་ཀོ་ལ། །ཀྱ་ལ་འོ་ར་མ་ལ་ར་ཀ་ཏུ་ལི་ཆ་ལ་ཏེ་ཀ་ལ་ཀྱུ། །ཀྱི་ལ་ཀ་ཀྱི་ར་རི་ཀ་ལ་ལ་ཀི་ཀྱུ་ལ་ཀྱི་ལ་ཀ་ཀྱི་བ་ཀྱུ། །ཀྱོ་ལ་ཀི་ར་ཀྱོ་ཅ་ར་ཅ་ལ་ཀ་ཀྱོ་ན་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱོ་ལ་བ་ཀྱོ་ལ

ཀཡས་ལེར་ཡོན་སྒྲིག་ཚུལ། །ཐུག་དུག་རོ་རྗེ་ཀུ་བཙུམ་མོ་ཅོ་ཡཡས། །རྩེ་ཅན་མར་བྱུ་བཙུང་མོ་ཅོ་ཡོད་ཅི་ཐམ་བསྒོམས།།
ཁམས་ཀསུམ་གྱི་ཀདུལ་ཁ་དོམ་ཐོད་ཀཁྲིན་ཀཁྲུང་། །སྟོང་ཐལ་བཞིན་ཁམས་སྐྱེར་སྡུད་ཅོ་ཉུམ་བྱུང་། །ཐུག་རན་སྡུད་ཀྱོད་ཀྱི་
ཅའི་ཚོ་ཀས་ཀུན་ཀཁོད། །ཐོག་ཅ་ཀྱོ་ཅོ་ཐུ་ས་ཅ་ཀྱོ་ཀྱི་ཅས། །ཀྱོ་ཐུང་ཁན་ཅྱི་ལ་ཁཁོར་ཅ་ཁུས་གུ་ཅག་ཅ་ཀ་ཀས་སྡུད། །
སྡུད་ཐས་ཐྱན་ཅ་ཀ་ཅོ་ཁེལ་ཅ་ཐུམ་ཐྱི་ཀྱུ་ཅ་ཅ་ཀ། །ཐུག་དུག་རོ་རྗེ་ཀུ་བཙུང་ཅི་ཐུ་ཀཡས། །ཀྱིན་ཅམས་ཀྱུ་བཙུང་ཅི་ཐུ་ཀཡོན་
ཅ་ཐུགམས། །ཁཁྱུང་ཀྱུ་ཅི་ཐཅ་ཀོ་ཐཆིང་ཅ་ཀ་ཐུག་ཀཀྱི་ཀྱི། །ཀཅུག་ཐུས་ཁཁམས་ཐུས་ཐཁར་ཁཅེ་ཐས་ཁཅོད་ཁམས་ཀ་ཁྱེན།

རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལམ་མཆོག་མས་སྒྲུབས། །དཔལ་ཚེན་ཆས་རྫོགས་ཡུམ་རྣམས་ཁྲོ་ཆགས་ཚུལ། །རྣམ་བརྒྱད་
འབར། །ཁྲིད་ཚེན་གྲུབ་ཐབས་སྟོང་གཡོགས་རྒྱ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཚོར་གསུམ་ཁོང་བུའི་ཐུགས་སྐྱབས་
འབར། །ཁྲིད་ཚེན་གྲུབ་ཐབས་སྟོང་གཡོགས་རྒྱ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཚོར་གསུམ་ཁོང་བུའི་ཐུགས་སྐྱབས་
བའི་མི་བཟད་གཟུགས། །གར་དགུའི་རྣམ་རོལ་ཤར་དངས་མཚེ་ཅ་ཀའི་གས། །དམར་ཐྲིམ་སྐྱེན་དྲོག་སྐྱེ་མ་ཙམ་ཀོམ་
འབའ། །ཁྲིད་ཚེན་གྲུབ་ཐབས་སྟོང་གཡོགས་རྒྱ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཚོར་གསུམ་ཁོང་བུའི་ཐུགས་སྐྱབས་
ནའུ་ཁེག་ངང་ཁལ་ཚེན་མཚོན་མས་སྒྲུབ། །དཔལ་ཚེན་ཆས་རྫོགས་ཡུམ་རྣམས་ཁྲོ་ཆགས་ཚུལ། །རྣམ་བརྒྱད་

ཐུབ་པའང་བདག་ཡང་དང་སྙེར། ཀཅོ་ཀཞོར་ཐུགས་ཀར་བདག་ཏུའི་ཡེ་ཤེས་ལེམས། དེ་ནང་ཅི་སྙེད་རྣོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་བྱའོ། སེམས་ཏི་སྟུལ་གཞི་བདག་ཉམས་སུ་ལེན། དཔྱི་ལ་ཀཞོར་ཕྱི་ཁྲོམས་ཤ་སོགས་ཚོགས་བཞི་རུ། ཞི་རྒྱས་འཁང་དབ་ཏུ་མ་མོ་བྱ་དུག་དང་། ཤོལ་བཞི་ཤོལ་སྙེད་ཀུན་རྒྱང་ཚོགས་ཀྱི་མདོག ཀཏི་ཀས་ཀཟུག་ས་བྱང་ཁྲོད་ཚས་པ་ནང་རྟག་ལའོ། ཕྱི་ཡི་མུ་སྟེགས་མཁའ་འགྲོ་སྲུམ་རྒྱ་ཀའི། ཀི་དཀའ་མ་ཁ་བརྒྱད་ལྟར་བཏུ་དུག་དང་། འབར་མ་མ་བརྒྱད་ས་བཏག་སྲུམ་བྱ་ཀའི།། མ་བདུན་ལྷྭི་དབྱི་བཞི་ཚེ་ཀ་དུག་རྒྱ་བཞི། མཁའ་འགྲེ་དྲི་ཀས་ཚྭད་ཚོགས་སྙེད་རྒྱལ་ཆེན་སོགས། དཔལ་ལྡན་ཚེ་ཀ་ཅས་མ་ཚེ་སོ་ཀྱི་

།ཨོཾ་ཨཿ། ཀཱཡཱ་ཨ་ཏྲ་ཨཱ་ཡཱ་ཧི་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་མས་གུན་གང་པར་ཐྱུར། ཇོ་བོའི་སངས་ཡབ་ལམ་ཡ་ཏྲ་ཨཱ་ཡཱ་ཧི་ཧཱ། ཀཱཡཱ་ཨ་ཏྲ་ཨཱ་ཡཱ་ཧི་ཧཱ་ཧཱ

ལེད་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི། །རྒྱུད་བསྡུས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཐམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་གདའོ།།
ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས། །ཡི་གེ་ཁ་ཤས་ཙམ་པའི་མ་ཡོངས་ཤུར་བས། །རྣམ་སྣང་སྣང་མཛད་མི་བསྐྱོད་ལེངས་ཤྱོད།
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་སྐུ་རྟེན་ཤུར། །ཚེ་མ་སྐྱེ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་བཏུ་ལྡན་ཀྱི་ཚེ།
ཀུན་རྫོབ། །དེ་ལ་ཚིག་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་དང་། ཡུལ་དང་དུས། ལམ་དང་དབྱེ་བ་དང་། ཀྱི་ཏྲ་ཚ་མེ་བྱེད་མཁས་པའི་ཚིག་ཏུ་ཤོག །རྣམས་
བྱང་རྩེ་ལས་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གས་ཡེ་ཤེས་ལྡའོ། །རྟེ་ཡི་དཔའ་བསྐུར་ཅོག་མོངས་ལྡ་དག་ཅས། །བྱུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྡ་བྱེ་ཀས།

ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚོགས་ལས། ཆོས་ཀྱི། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་རྣམས། འོག་མིག་ཆོས་དཔྱིས་ཚུལ་གསལ་མཆོག་ལས་བོ་ཏྱང་ནས།
སྐྱབ་པ་བཟང་བཅུད་ལྡན་ཚོགས། ཆོས་ཀྱི། ཡབ་ཡུམ་འཁོར། རབ་འཇུམ་ལ་ཚུལ་གསལ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་
རྒྱ་མཚོ་ནས། བཟང་སྡེད་བོ་ཉའི་ལྟ་ཚོགས་དཔྱིས་ནས་བཞེངས། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིས་ནས། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
བཅས། ཇོ་ཀྱི་བརྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་ཅེ་རྒྱས་ལ་ལྷ་རི་ཡུན་རབས་ཤེས་ཚར་ལི་དྲི་དྲི་ཏཱ་ཏྲྱ་ཡཾ་ཀཱ། དཀྱིལ་ལྟ་ཚོགས་བཞུགས་ལུགས་ལྟར་བཀོལ་བ་ཡིན། ཏཱ། ཏྲྱཾ་ཡོ་བྱང་དཀྱིལ་ཡི་རྒྱང་ཀཱའ་ནས་ཤེས་དཔྱིས་ལུ། ཏྲྱ་བརྒྱ་ཀྱུ་བརྒྱ་ཆེད་ཡ་སོང་གཅོ་བོ་བརྒྱ། རྒྱུད་གཤིན་རྗེ་ཚེ

ཀྱི།། །།འདི་ཐུབ་ཆེན་པོ། །མཁའ་མཉམ་དུ་མཉམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །མཁའ་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་
ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་
པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་
མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་
ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་

།རྩེ་རང་ཐྲུང་གངོད་ཧས་རྔམ་ཁར་དག་ཁ་སྟེ། ।རྒྱ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྡེང་ལས་སྒྲིབ་
པའི་སྐྱེན། ।རིགས་ལྡང་མཆོག་རྔམ་ཁང་ཡི་དང་ལས། ।ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་གྱུབ་པའི་རྫས་ཚན་ངོ། ।ཀེན་མོར་ལས་དཀྲ་ལྡང་ལས་
པའི་བཀུད་རྒྱ། ।རྒྱ་ཐ་ཤུན་ཆུ་ལྷུ་ཆོག་ས་རྔམས་ལ་འཁྱལ། ।ཐུགས་རྗེས་ཐེབ་རྒོར་དགོངས་དབང་དང་དེས་གྱུབ་སྐྱེལ།།ས་
ཁ་སྐྱེས་སྒྲིབ་ཁ་ཅོ་འཁྲིག། ।རྒྱན་དུ་བཟང་བོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རྒྱ་ཀཿ རོ་རྗེ་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། ।རིགས་འཇིག་རྔམ་
བཏུང་བཐུ་ཐེང་ཀཁྲེང་ལ། ।སྐྱེན་མཆོད་འབྱལ་ལེ་མཐུ་དབང་དངོས་གྱུབ་སྐྱེལ། ।ལབ་པ་ཁྱེ་ཁས་སྒྲིབ་ཁ× ། ।རྗེ་འབངས་དགུ་དང་

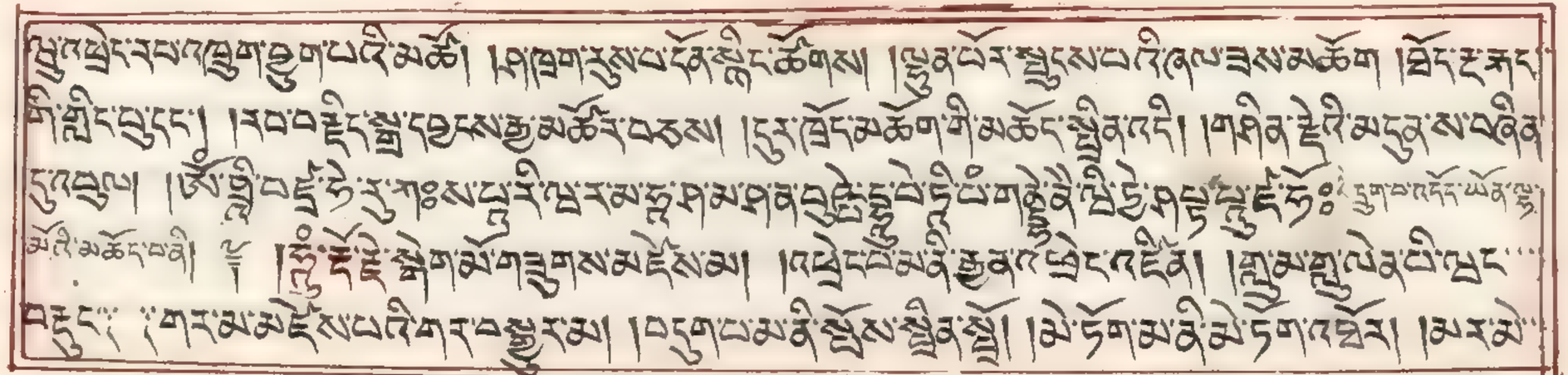
།ཀཱཡེ་སྡེ་མཉའ་བདག་ཉིད། །སྒྲུག་ལ་ལྷུལ་ཤཱཀྱ་ཡིའི་མགོན་པོ་སྐུ་མཆེད་གཉིས། །རྡོ་གལ་ཆེན་མཆེད་
གཉིས་དེ་བཅུ་དྲི་ལ། །སྐྱེགམཆོད་×། །ལཅ་ཐཆྱ×། །ཆོས་རྒྱི་རིན་ཆེན་ལྷུམ་ལྷན་ཡབ་ལྷས་དང་། །ཀཱཤྱཔ་ཛེ་ཏ་ཝ་ན་རཏྣ་ཤཱནྟ་
རཀྵི་ཏ་ཆོས་རྒྱི་རྡོ། །ཡ་ལ་བྷི་ཥྱ་ཅཱརྱ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ཡ། །སྐྱེགམཆོད་×། །ལཅ་ཐཆྱ×། །ཆོས་ལྷུ་ཆོས་རྡོ་བཅུད་ཀྱི་
ལེགས་པ་དཔལ། །ཀཱཤྱཔ་ཛེ་ཏ་ཝ་ན་རཏྣ་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་བཅུ་དཔལ་བ། །ལེགས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀན་མ་ལྷ་གས་མེ་ཏཱ་ཡ། །སྐྱེགམ
མཆོད་×། །ལཅ་ཐཆྱ×། །ཁཏྟྲི་ཡ་ཆུ་མཆེ་དུ་མ་ཡང་ཅི་ལ་རྡོ། །དེང་དབོན་ཀ་ཁ་ཁི་འཁང་བོ་ཡི་ཤེས་ཀྱབ། །རྒྱུ་མཆེན་བྱུག་

ཤཱཀྱཱ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ། ཤཱཀྱཱ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ། ཤཱཀྱཱ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ། ཞེས་ཟློས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ། ཞེས་བྱ་བ་ནི

།དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཐོས

བཅུད། ''དེས་མི་སྐྱེན་བརྡེད་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ། ། དོ་མཚན་མཆོད་པའི་གྲྭ་ཁྱང་བས་ཡས་བས། །རང་ཉིས་ཤས་ཞེས་ཞེས་ཞེ

།དེ་འབྱུང་། །ཚེ་རིང་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་སངས་ལྡན་པའི་ཁྱབ་ལས་རྟག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཆུང་ཟུམ་གྱུར་ཏེ་དེ་ཅི་ཞེ་ན་ཨཱ་ཀཱ་ཤི་ཀཱ་
མཆོད་བཞི། ། །།ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཤུ་དྷ་ཡེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །སྐུ་མདོག་ཁལ་ཞི་རྣམ་པར་འཕྲོ། ། །སྐུ་ཡི་ཁར་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་འཕྲོག་
པའི། །ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཡི་མཆོད་པའང་བྱ། །མཁའ་སྲུང་བྱེད་ཅིང་། ཛ་བ་རམ་རྡོས་རྒྱུ་ཡི་མཆོད་བཞི། ། །།ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཤུ་དྷ་ཡེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཤུ་དྷ་ཡེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །
ཚོར་བ་རྣམ་པའི། །དབང་པོའི་མེ་དཔོག་འཕྲེང་བར་སྟེལ། །ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དུག་པའི་ལྷུན། །ཁྱེ་བཟང་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་མར་མཆོག་གི་སྐྱེས་མེའི། །དུས་མཐའི་རླུང་གིས་ཀྱི་ཡུད་བོར་ཀབར། །ཁོག་མཁྲིས་དེ་དང་ཡོངས་སྐྱར་པའི།།



།ཨཱ།། ཨ་ཏི་སྡུ་དཀ་ས་ཡ་ཏ་ཏི་ཀ། དེ་ཨ་དེ་ཨ་ཀ་ཐ་ཀྱུ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཁ་ཆུ་དཀ་ཀ་རུ་ཀ་ས་ཨ་ཏི་ས་ལྡ་ཏི་སྡུ་ཀ། ཡི་དཀ་ཏ་ཀ་ར་བ་ཐུ་ར་ཐྱུ་ལ་ཀ་ཨ། ཁ་ཅི་ཨེ་ད་ལྡུ་མེ་ལྡ་ཡུ་ཡི་ས། ཆེ་ཀ་ས་བ་ཆུ་ཏི་ཀ་ཏི་ཀ་ཏེ་ན་ཀ་ད་སྡེ་ཀ་ཡུ་ཡ། ཨེ་ཀ་ཏ་ཐ

ཀྱི། །དམ་རྫས་མེད་ཕྱིར་ཏེ་རེ་ཞེན་པོ། །ཆོས་ཉིད་རྟོག་མེད་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །ཀདོ་ཡིན་རྒྱུ་ལྟ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེའི་
ཚེ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ན།

།།ཀཱ།། །།ལྷ་ལ་འབྱུང་ལ། །རྒྱོ་རྒྱོ་ཅོ་རྒྱ་མ་ཀྱུ་སུ་ཐ་མ་ཀུ་རྨ་ཡ་མོ། བཅུ་གཅིག་ལོག་འདེབ་བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། ། ། ཡང་དག་རྟོག་པའི་མཆོག་ཧ་ཡིས། །མ་རྟོག་ཤེམས་ཅན་བཏུལ་ཕྱིར་ལས། །སྒྲོལ་ཅ་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཅེའོ།། དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཨ་ཀ་ཤ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ། །མཆོད་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་མཆོད་ཡུལ་ཤུགས། །མི་དམིགས་སྟོང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཆོ། །དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མུ་དྲུག་དོ་ཏི་ཡི། ། ། །ཀྱེ་བའི་ཀཱ་ཏནྲ།

སྐྱུ་ལྟ་ཡོན་དམ་རྫོགས་པའི་ལྷ། ། ཀཁྱོ་རྒྱག་དུག་ལྟའི་བག་ཚགས་རྒྱུད་སྡུད་ཞེང་། ། མཚན་ངང་དེ་ཁྱེ་ཐུང་འབའའི་
སྐྱེ་སྡུང་པ། ། བདེ་གཤེགས་ཤེའི་བཅའ་སྐྱ་ལ་ཐུག་ཀཚོལ་བསྡོ། ། བདེ་གཤེགས་ཡོན་དམ་ལུགས་རྫོགས་པའི་ལྷ། ། ཀཁྱོ་རྒྱག་
ཀུན་གཞིའི་བག་ཚགས་རྒྱུད་སྡུད་ཞེང་། ། ཆོས་རྒྱ་དཔེར་རྒྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྡུང་པ། ། ཆེ་མཆེ་ག་ཡོན་དྲན་ཐུ་ལ་ཐུག་'''
འཚོལ་བསྡོད། ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱས་རྒྱ་ཡོན་དྲན། ། ཀཁྱོ་རྒྱག་ལེམས་རྒྱ། ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ། ཡང་དག་
ཐུགས་རྒྱ་རྒྱལ། ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཡི་ཡོན་དྲན། ། ཀཁྱོ་རྒྱག་ལུས་རྒྱ། ། མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ། ། ཀཏུམ་དཔལ་''

།།ཨཱཿ ། ཤཱཀྱ་ཡི་ཐུབ་པས། ། བདེ་གཤེགས་ཤལ་སྤུང་གི་ཡོན་ཏན། ། འཁོར་དུག་འགྲ་གི། ། ཤེས་རབ་རྟོགས་ཚའོ།། བཅུ་གསུང་གི་ཐུབ་པས། ། བདེ་གཤེགས་ལཱཧུ་ལས། ། འཁོར་དུག་སྐོ་ལྡའོ། ། ཁྱབ་བྱེད་པའི། ། ཁྱེར་བའཁྱིལ་ལས་ཐུབ་པས། ། བདེ་གཤེགས་ཤེད་གཉིས། ། འཁོར་དུག་སྐྱེལམཛད་ཡུམ་རྒྱ་གདོ་སྐྱེད། ། མ་དང་ཤྲིད་མེའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་སྟེན་པ། ། མ་མོ་ཤེད་གཉིས་ཐུབ་པས། ། བདེ་གཤེགས་ལས་ཁྱབ་ཀུན་སྐྱེས་ཤིང་དེན་ལ་ཡང་དག་ཤངས། ། རེག་ལས་འཇིག་ཚོགས་ཐེའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེད་སྟོང་བ། ། རེག་ལས་འཇིག་ཚོགས་སྐྱེ་བ་དཔེན་ཐུབ་པས། ། བདེ་གཤེགས་

ཐམས་ཅི་བསྡུན་པས་བསྡུང་བའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀས་ལས་མ་གཡོས་ཤང་། །ཀུན་གས་སྐུ་ཉེ་གས་པའི་ཚུལ་
དུ། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་པས་ཡོད་ལྟ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ས་
ཀྱི་དཔྱིས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། །སྔོགས་པའ་དག་ཏེ་གས་པའི་ཚུལ་དུ། །ཆོས་པ་དག་ལྟ་གས་ལྟ་ལ། །
བདེ་གཤེགས་སྐྱེན་ལྟུང་ཐུགས་དམ་བཅས་བཞིན། །ཞི་རྒྱས་དང་དག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཚོར་གཅོད་རྟེན་
འཇིག་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་མངའ་བའི། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསྡུད། །

 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛ

ལྷོར་འཁྱུད་ཀྱི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙུར་ཞིང་སྣང་གསལ་སྒྲུབ། །ཕྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་རིམ་ཞིན་ཞུ་ཞལ་རྒྱང་། །འཁྲུག་ཐུབ་
ཤར་ཐུབ་གསལ་ཏེད་རིམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས། །ཐུབ་བསྐུལ་དབང་དང་ཕྱིན་བཟློབས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ། །མེ་མས་ཅན་ལ་.....
འཕྲོག་སྡིག་སྒྲིབ་བཅས་སྦྱངས་ནས། །ཞིང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཡང་དག་ལ་བསོད། །ལྷུར་ཡང་ཀོད་རེར་དགར་ལྡང་དམར་བོ་དང་།།
མཐིང་ནག་ཚ་ཞིང་རྒྱ་བསལ་ཡང་དག་མེད་ཀྱིས། །བདག་དང་རྒྱུ་སྐྱེར་དམིགས་ཡུལ་བཅས་བ་ཡི། །ཞེ་གདོན་སྒྲིབ་སྦྱངས་
ཚོང་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །དགྱ་བགེགས་ཚོར་བཅད་ཀྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཀུན། །བསྐུལ་ལ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་

།འཇའ་བའུ་པ། ཨོཾ་ཛྷི་ཛྷི་ཙི་ཏཱ་མ་ཎི་ཛྭ་ལ་ཧཱ་ཧཱ་ཛྷཱ་ཛྷཱ་ཛྷ

ཡན་ཀུལ་ཀུལ་རྒྱུ་བ་ཀམྨ་རོ་རོ་ཙྪ་ལ་རོ་ཀྱུ་བར། །རྒྱང་ཆོག་ཀི་མཆོད་པ་ནི། ། ། །ཀྱུ་ཡེ་ཀྱེས་ཡུ་ཆོ་ཀས་ལྷན་འདྲེན་ཀཀེ་ཀས། །
ཀྱི་ནད་ཀས་དང་བའི་མཆོད་བ་འཀྱུ། །རྒྱུ་ཀསྤུང་ཐུ་ཀས་ཡོན་འཕྱི་ན་ལས་བསྡོད། །བཀ་མེད་འཀ་འཀ་འཕྱུ་འཀྱུ་ཀམས་
ཆ་ཀས་བཅཀས། །མ་རྒྱ་ཡ་ཀྱི་ཅ་ཡོ་ཅ་རྟ་ཁྱེ་ཀྱི་ཐ་ཀྱི་ཀེའི་ཀྱི་ཀེའི་རྣལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཁའི་འཁོར་ལོ་ལས། །སྐྱ་ཀས་འཕྱེད་
ཀྱིར་འཕྱོས་ཡབ་ཀྱི་ཁལ་ནས་འཐོག། །ཡུམ་ཀྱི་ཁལ་ཁུ་ཀས་དཀྱིབས་རྒྱུད་བབྱུ་ནས། །མོར་བྱའི་ལམ་བརྒྱུད་མཀས་
མ་ལྡེར་འཁོར་བའི། །དེ་ལས་བཟླས་པས་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱིས། །རྩེ་ཀས་པའི་བོ་ཀས་འཁྱིན་བྱུན་མེད་བའོ།།

ཀུན་རིག་ཟུང་འཇུག་ལས། ཨ་ཏི་ཡོགས་ཀྱི་ཐ་མལ་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང

ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེལ། །རྒྱུ་གཅིག་མཐུ་མཚུངས་མེད་ལྡན་པས་སྐྱེ། །དྲིལ་ཡིས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་གཏུབ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་
ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །རྒྱུ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་སྐྱེ་གསུམ་པ། །དོ་མཚོར་མཆོད་
ཆེན་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་དོ། ཀཱ་ཀི་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བ་ཡི་ཐིག་ལེ། །རྒྱུ་ཆོས་དཔྱིད་ལ་ལྷུན་མེད་ངེ་གཅིག་མི་ཕྱེད་ཁམས་
ཤེས། །ཞེས་གཤེགས་ཞིང་བཅུ་བཅིག་ཅ་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་སོང་། །འདོད་ཁམས་
ཡན་ཏན་ལྡན་ཡི་ཚོགས་མཆོད་འབྱུང་། །ཚོགས་རྒྱུ་མཆོད་ཡང་ཅཉ་ཅཅ་ཞེས་ཟབ་ཅིང་། །ཚོ་དང་དཅང་གི་དོན་གྱུ་སྐྱལ་བ་

ཀྱི། །ཀཱ་ལ་ལ། །ཁ་ཏྭཱ་ཨ་ཡ་ཏཱི་ཏཱི་ཏྲཱི་ཁཱ་ཏཱ། ཀཱ་ལྟ་ཀ་ལ་ལ་སྐྱེད་ཚེགས་ཀྱི་མཆོད་པའི། ། །།བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འབྱོ། །འོད་ཅའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རྣ་བ་རྒྱན་དེ། །བླ་ག་ས་དམ་བཅིན་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་ཀཱ་ལ་ལ། །ཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །ཐབ་མེད་སྒོམ་ལས་འཕགས་པ་ཡང་དག་ལེམས་ཀྱིས། །ཐག་མེད་སྒོམ་ལས་འཕགས་ཀྱི་ཡང་། །དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་བཟོག་ས། །

ཡིག་ཆུང་བཞུགས། ཐུ་བཀའ་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ལས་པ། ། ཇི་ལེ་ལས་གནམ་སྐུགས་ལ་བར་བའི་ཁང་སྐྱེས་ནང་། ། ཁྱེ་དང་རྟེ་ལས་གནོད་ཉེད་དག་ བཅེས་གས་རྣམས་ལ། ཡན་ལག་སྐུགས་སྐྱོག་གིས་བཅིངས་ཏམ་ཐག་བ། ཨདེན་ལྷམ་ལྷུ་བྱེད་ཚིག་ཐུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱུར། ཀཾ་ཨཾ་ བཀྲུད་བྱེད་བྱ་ཨ་སྐྱེབ་སྐྱེ་བཀྲུད་ཀྱི་ཡིན། ཁྲོད་བར་སྐྱེ་དབེན་སྐྱམ་ཀྱེ་ལས་ཉེད་ཆོག་གས། ། དེང་ཀཱཏྱེ་སྐྱེ་གས་དང་ཁྲག་ ཆུའི་མུས་མཐུ་ཡིས། ། དག་བཅེ་གས་ཐམས་ཅད་ཁྲོག་ཅི་ག་རྒྱུ་ས་ལ་ཐེབ། ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ཆུ་མཁའ་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེ་ཀཱཏྱེ་ཁ། ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཧཱུྃ། ཁེས་ཤུགས་རྒྱུའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཧཱུྃ། ཁེས་ཤུགས་རྒྱུའི་ཐུགས་ཀ་ཐུག ། ཨོཾ་བཛྲ་སྟྭཱ་ཧཱུྃ།

ཞེས།། །།སྔགས་སྦྱོར་གཅི་ཙ་ཀ་ཚུལ་འདིལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཿཨཿཨཿ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཡབ་ཡུམ། དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཕྱོགས་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྒོམ་ཞིང་། ཡང་ཡང་བཟླས་ཤིང་། ཁ་ཁཊཱཾ་ཀྱི་ཆུ་ཚུལ་

སུ་འཆུག་གོ །དེཁས་བཅའ་ཙ་སྡིག་མེད་དང་ཐུབ་པའི་ཚིག་རྣམས། དགྲ་བཅོམ་གསལ་ཞིང་དེ་དག་ཐབ་ཡང་ཐབ་ཡང་སྟེང་བའོ། དེ་ཁས་ཐུག་སྡིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེ་བ་ཐལ་ལེ། འཕེད་པ་དུག་སྡིག་ཤིན་ཙ་སྡིག་མདང་ཚགས་སྟོན་བའི་ཚུལ་ཞིས། དགྲ་བཅོམ་གསལ་ཞིང་དེ་བྱིན་ཡབ་བྱིན་ཡང་སྟེང་བའོ། ལུང་བོར་ཤཀྱ་ཐུབ་དམིགས་ལའོསྭའོ་པའི། ། དགྲ་བཅོམ་གསལ་ཁདུག་པ་བཙལ་བའི་རྟགས། །དུག་ཁས་ལྡུམ་དཀྱིལ་ལྡུམ་པ་····མཆོད་པའི་ཐྱིན། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་ཐུབ་ཅན་ལས་འཕྲུལ་ལགས་ཤ། །རྣམ་པའི་སྡེབས་ཤིས་དཔེས་པར་ཁ་ཞེས་ལྷག་གོ།། སྨོས་རབ་ཀུ་ཤེའི་དེ་དེ་ཞལ་ཐུ་དང་བྱང་ཕྱོགས། ། ཐུགས་ཆོས་ཀས་ཤི་ཐུགས་མ་བདང་བའི། ། ། ཀྱེ་དང་བོ་ཡུད་ཤིས་མི་མཆོད་དུ།།དབལ་ཆེན་

།ཐོག་ཏུ་ལལི་ངཿལཨོཾཨཱཿཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།

།ཁྱོད་རོལ་སྡུག་ངམ་ཅི་གདེར་བཟློག་རྗེ་ཀ་ཌཱཀིནཱི་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའོ།།

།།ཅི་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མའོ།།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།།དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།།

སྡུང་ཤིང་ཅིལ་ཁ་ཞེན་མཚོ་སྐྱེས་ཤིང་རྟོ་རྟེའི་ཞལ། །ཇར་འཕྲུར་ཟའམ་དེར་སྐོར་ལ་ཁྱེད་མངའ་བདག་ཁྱད། །ངས་ཀྱི་ངའང་ཕྱག་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཟང་སྐུ་
མཆོག་ངོ་སྟེ། །སྤྱོད་ལམ་དུན་ཀྱས་རྣམ་ལྡན་འཆང་བའམ་ཤྲཱ་འཇོལ་ཞེས། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ངག་གི་སོར་མོ་ཡིས། །ཐད་མཁྱེན་
རྒྱུད་མད་བསྟལ་ལས་ཚོར་ཤི་བྱུ། །ཁོང་ཆོག་དང་ཁྲལ་རིག་ས་འཇོག་ཤི་ལྡུང་། །ཆེར་སྐྱབ་ཡིང་དུ་ཁབ་བའི་དག་ཤོ་ཐོན་ཏེ། །
འཕྱི་ཁས་ཁྱི་ཁས་སོ་ཡི་ཁྱེང་བའི་སྤྱི་ཀུ་རྣམ་ཞེས། །བྱེར་བྱེར་དག་ཏང་ཆོག་བསྟི་ས་འབྲུག་ཀི་སྐུ། །མང་མང་ཀྱང་དུར་བསྟུས་དེ་
རུ་ཤི་རྒྱུ། །ཆེལ་ཆེལ་ཏེའབས་དང་ཡུན་ཅི་སྐྱོག་བར་ཁྱེ། །དེ་ཡང་སྡུར་ཚོར་ལ་མར་ཁང་ཀི་བཤད་བཅུད་ཆོར་བསྟབ་ཀུ་རྣམས་ཤེར། སྤྱི་ཁྱི་དོར་

མེད་པའི་གསང་མའི་རྒྱུས་འགེལ་པས་ལུ་བུལས་ཀཱུང་དེན་དང་མཐའ་རྫོགས་པས། དང་གིས་རྒྱང་སྐུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལ་ཐབ་ཚད་དུ། རོ་ཀེ་མདོའི་སྐུགས་པ་ནས་ས་
རྒྱུལ་ཆོ་རིང་དང་དགེ་འབྱེམ་པའྱོ་ཆོག་ཀཱུལ་ནས་སྐུང་གང་མའི་ཆོག་སྐྱིག་ནས་ཤི་ག་དགོས་རྒྱུལ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཞིང་། སྐྱ་རིང་དགེ་སྐྱོང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
སྐྱོང་སྐུང་ཀྱི་སྐྱ་ཤས་པ་མང་པོས་ལེགས་སོ་བསྐྱགས་པ་རྒྱང་དང་ཐབས་གང་ཅི་ནས་གས་ང་པ་ཁྱི་རྒྱུང་ལས། གཞན་དུ་ཆོ་ག་ཅམས་པ་ཡིས། །ཐུབ་བཅོམ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཆོ་གའི་ཚོགས་ཀཱུར་དང་ལགས་ལ་ཁྱོས་ཆེས་ཉམ་བཅུས་སྐྱ་བས་སུ་སོང་ནས་ཁྱེད་བཅུ་བཅས་ཚུང་ཞིང་། དཔལ་ཀྱུབས་ཡེད་པའི་ཞེས་ངམ་ཐས་
དང་། ཞེས་རྒྱུན་བདས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པས། ཁྱིད་ཀྱི་གས་དུས་ཐུ་མ་ཡོད་ཅེ་ཐབ་འཁྲུལ་ཞེས་ཁྱེན་ཁྱི་ས་དཔྱི་ག་རྟེན་ཁམས་ས་ཐུ་མི་ཀཱུང་བ་ཁྱི་མཚོན་ག་མ་

ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་བཅུ་ཡོན་རྣམས། དེས་ན་འདིར་གསང་རྫོགས་སྒྲུབ་ཁོག་ལས། མོས་པ་རྣམ་ཡང་མ་རྒྱུས་ན། དེ་ཁོ་དོན་དུ་བསྒྲུབ་
ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་བཅུ་ཡོན་རྣམས། ཤུགས་ཀྱི་རྩུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་བཅུ། ཡིན་ལུགས་བཤད། རྩལ་ལས་ཀྱི་ཐུན་བཅུ་ཡོན་
ཡང་ཡང་ཡོད་བཅད། གཉན་ལས་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་བཅུ། རིང་བསེ་རྩེན་མ་རྩེ་ཐུན་བཅུ་ཡིན། ཞེས་ཐུབ་བཤད་ཀྱང་དང་འགྲེལ་ཚུལ་ལས། བཞི་ཀའི་ཐུན་བཅུ་ཡིན་
བཤད་ཀའི་ཐུན་ལས། ཤུད་རྩེན་ཐུབ་ལས་འཁྲོ་བའི་ཐུན། ཞེས་བ་དཀར་མོ་སྐྱབས་གནེག་མ་དང་། མཁའ་ལྡུམ་འབྱུང་ལས་བཤད། རྟེན་ཁམས་ལུ་ཀྱི་ཐུན་བཅུ་ཡིན་
ཐུན་བཅུ་ཡོན་ཏན་ལས། ཐུབ་རྩེན་ཐུབ་ལས་འཁྲོ་བའི་ཐུན། ཞེས་བ་དཀར་མོ་སྐྱབས་གནེག་མ་དང་། མཁའ་ལྡུམ་འབྱུང་ལས་བཤད། རྟེན་ཁམས་ལུ་ཀྱི་ཐུན་བཅུ་ཡིན་

ཨ་བརྒྱད། རྒྱལ་བསྲུལ་ཐོག་ཡི་ཅོ་ཅཀ་ཡིན། ཞེས་སའཁ་ཁ་དོག་ཅི་བདེ་པར་དོ་བཅང་གིས་ཆག་ཆགས་ལེགས་བར་བདབ་སྟེ། ཞི་དགའི་ཁྲོད་པར་དུགཅིའི་
ཐིག་སྐུང་ཅི་ཟུག། མེའི་རྩལ་བ། རོ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་རྡུལ་ཚོན་ལ། མི་རྟེས་དང་། རྡོ་སོག། ལྷོད་ར་མ། བ་ཐུ་ལོཏས་དཔེས་སུ་ལགལེན་ལ་རྟོགས་པས་
འཚུབ་དགའ་ཡང་། རེན་ཁཆེ་ཐབ་ཀྱི་རྣ་སལ་ཀུལ་ཚོན་དང་ཐིག་སྐུང་ལ་རུང་ཅང་བསྲེད་ཀོས་ཁམས་དག་ཡིན། དེ་ཙམ་ར་དང་དང་ཐིག་ཁཡོག་ས་ཀྱི་ལཆེ་མཆོག་
ཡབ་ཡུམ་དུ་ཁལ་ལ་བའི་དང་ཁས་ཚོངས་རྒྱ་ཐྱི་ས་ཐིག་གདབ། ལྷ་བཤད་ཁུན་གཉིས། རྐྱེ་བཅས་ཁུན་ཏུ་ཁམས་ལ་ཆ་ཁུན་རེ། ལྷ་བའི་ཚོངས་''''
འཕྲུང་ཞི། རྒྱ་ཤར་ཐྱི་ཚོང་ཐིག་ཁས་སྐོར་ཐིག་ནང་མར་ཐུན་རྣམ་ཁ་ཚུ་ངེ་གདབ། ཚོན་ཞི། ལྷ་བའི་ཐུ་ཁུལ་མ་ཐིང་། རྒྱ་གམ་དམར། ལུ་''ཁྲུང་ཐྱི་ཐོང་''

།ཕྱིང་དཀར། རྒྱ་ཐལ་རྒྱུ། རྒྱ་ཐལ་མཆན་དཀར། དོར་རེག། མེ་རི་དམར། མདོག་རྩེ་རྒྱུ། ཁྲེ་ཀུམས་དཀྲུག། ཁྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཐལ་

བཅུད་ཀྱི་རྩྭ་དགུ་དང་ལས་དགུའི་བང་མདོག་རེས་ཁྱིས་ཤེ། དེ་ནས་འདུག་སྟོང་རེས་བཅས་གཞན་ཕྱི་ཚོན་རྣམས་སྔར་བཞིན། དེའི་ཁར་བླུག་ས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱེ་

དུ་ གཤགས་འཁོར་དབེ་རིས་སྡུར་བཀོད། སྐྱེགས་སོགས་བྱེག་ཐོའི་སྐྱོང་དུ་བཀའ་ཤེས་ལྷག་དང་འགྲེ་བའི་ཁྲག་གམ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱིས་ཁྲག་སྐྱབ་ཁང་ཁྱོམ་དང་

དུག་རིགས་བསྲེ་སྐུ། རྡ་མོང་བོང་བྱའི་བཅིམ་དང་། རྐུ་མིག་ཀུན་ཐོ་ཐུལ་ཐལ་དབྱུལ་སྲུ་དམར་གཅིར་ཁྱུག་ངུ་སྐྱེ་མོ་རྣོ་བ་མཐིལ་དེའི་

ཕྱི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ལ་སྐྱེ་བས་བཤིའི་དཔལ་ཁང་ཁྱེ་བ་ཁྱུང་། ཁྲག་ཀོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཁུལ་ཁྱེ་བ་ཁྱུང་། མཁྱེ་བཙན་ལ་སྐྱོང་བ་བཤིའི་མཁན་རྒྱུ་ཐལ་ཁྱེ་

འཕྲིན་ལས་ཅན། ཆུ་ཁ་བཞེས་ལ་ཐལ་སྦྱང་འཁོར་གདོང་གདུགས་ཅི་འཁྱུད་དང་གསང་སྒྲིགས་ཁོར་ཡུག། ཁམ་ཁོང་ཀུན་ཏུ་གསུམ་ཐྲུས་ལ་ཐུན་ཚོད་ཟུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཏོ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ

ཀ་ཁ་ངའི་ཁྱག་ཅོར་རྣམས་རེམ་འཛིན་ཁ་ཟོད། དཔྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྐེད་དུ་སྤྲིན་ཆེན་འཁོར་ལོར་དང་། འདེ་ཀ་རེ་ཀས་ཁ་ཀ་འཁོར་གཉིས་འོག་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་

སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ

ཀུན་གསལ་རྟེན་ཞུག ཀཏོར་ཆེན་ཀྱི་ཤ་སྟག་སྤྱང་བསལ་བའི་ནང་ཀཏོར་དཀར་མངར་བཟང་རྒྱ་སོགས་ཐད་བཅའ་ཤིང་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཁོ་ནས་ཟས་ཀྱང་ཟ་ཞིང་ཆང་ཡང་ཐུང་ཐུང་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཐུངས་ཤིང་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ལ

ཐབ་ཀྱིད་ཀུན་སྐྱབས་ལས་ཀྱིད་མ་ཐྲིན་བཟུང་བས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་བཟུང་བས། ཀྱིད་མའི་དངོས་འཛིན་ཐུན་ཙམ་སྐྱེས་ཏེ་ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་མཚོ་ཐུང་སྐྱེས་ཤིང་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཆུ་ཤིང་ཡིན་ཏེ།

གཤེགས་པ་ལས་ཉང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་སོང་འཚོམས། འཚུག་རྒྱལ་མ་དྲི་བཟང་ལ་རྣམས་ཀས་སྐོང་གཞན་ཡས་ཁངས་བསྐྱེད་པའི། ། །།ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་...
གསལ་བྱེད་ལས་ཁོད་རེར་འཁྱོག། །དམིགས་ཐུབ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་བསྟེན། ཤས་ཆེ་ཕྱིས། །བསྒྲལ་བའི་མཐུ་...
ལས་ལས་དན་བཀ་ཆགས་སྒྲུབས། །ཁོག་པ་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཐུབ། (བཅུད་ཐུབ་ཀྱི་ཁོར་མ་སྟ་རེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་) ། རྡོ་ཡོ་ཁྲི་ཀིས་...
དངོས་འཛིན་ཆེ་ལྷག་ཀར་བཅུས། །ཀར་དཀྱུ་ངལ་ཆེན་དགུ་དང་མཐའ་རྒྱུ་ལ་ཁོར། །བདུན་བརྒྱ་ཆུ་ཤེར་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་
ཐུབ་ཆོག་ལ་ཀས་ཀས་ལ། །ཀར་རྒྱུ་མཆོང་ཐྲིན་སྐོང་ཀས་ཤར་བར་ཐུབ། (དེ་རྣམས་ལས་ནི་བཅོ།) ། རྟུག་བདག་ཉིད་དུས་ཀས་...

།།ཨཱཿཨེམ་ཧོ་མཧཱསུཁཱདྷི། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ལྡུ་ཡིས་དབང་ཐང་སྐྱེར་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་མཉམ་གྱུ་ཡབ་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་····།ཅི་དྲྭ་ཡང་སྐྱར། ཕྱི་ཡིར་བྱུ་ལ་མ་ཐྲི་ཤར་བཏང་། །སྐྱེད་ཀར་ཀྱི་ཤེད་ཆོས་ཀར་ཁུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐིང་ཁ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཐྲི་བའི་ཀོན་གསུམ་གྱི། །རྒྱུ་བསྐུལ་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པ་སྐྱབ་དུ་ཞུ་ནས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཅི་ཡོད་སྐྱར་བས། །རྣམ་སྣང་སྣང་མ་ཐད་མི་ཐ་སྐྱོད་···

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཁྱོད་མ་རྟོག་ཏུ་དཀའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལས་མི་བྱེད་པ། བཟང་ཆེ་སྐྱེ་བ། ཀྱི་དྲྭ་ཐལ་གྱུང་ངེས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན། ཇི་ཙམ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཡོད་ཅེས་པའི། །ཚུལ་ཡིས་དབང་བསྐུར་ཏེ་མོད་ལུང་དགའ། །ལྷུང་བ་ལས་དས་རྒྱལ་ལུ་གཞས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ། ། །དབང་རྒྱས་ཚུལ་བཞིས་ལུང་དབང་བསྐུར་ཀྱིན། །དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྐུལ་འདེབས། ཀུན་ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་ཞལ་མཐོང་ཞིང་མོད་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཅིག་ལ་སྐྱབས་འདེབ་གས་ཤེས་པ།

།ཞེས།། །།སྐུ་གསེར་ལ། །འདོད་ཆའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། །ཆོ་ག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཞེས་
ནས་རྫོང། །ཚེ་དང་དཔའ་གོ་དང་ནོར་གྱང་སྐྱེས་དུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕྱེ་ཞེས་ལས་
བས་ཚོགས་ལས་སྐྱོས་ཏེ། ཐུན་གསན་ཁཅའ་ལ་ཚོགས་ལྷུད་ཀྱིད་མར་སྐྱན། སྐོན་རྒྱ་ཐྲེལ་སྐྱན་ར་ཀ་རྫོང་སྐྱེན། ཀཱཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཡ་ནད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོབ་ཅིང་ཐུབ་པའོ།
།ཅེས་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་ཅའ་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁོད་རེར་རྣམ་པར་འགྱེལ། །འདོད་ཆའི་ཡོན་ཏན་
ལྷ་ཡིས་རབ་ཅན་རྒྱན་དེ། །སྐྱེས་དམ་བཞིན་ལས་ཅི་ཅའང་བཞེས་ལུ་གསོལ། །ཨོཾ་སྐྱེན་ཅོག་ཅཱ་པཏྲ་ཀྲྀ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་

ཏི་སྐྱེ་བུས།། སྐབས་ལོག་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྐྱེ་འཕྲལ་རྒྱལ་གསུངས། ... རྗེ་རྗེ་བླ་ཞེག་མོལ་དཀའ་བས་མཆོད་ཀྱལ་ནས།། རྗེ་རྗེ་ཕྱེད་བ་
མས་ཞི་བཏུབ་ཀྱལ་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཀླུ་མས་ཀས་ངས་བའི་ཀྱུ་ཐུངས་པས།། རྗེ་རྗེ་ཀར་མས་མཛེས་བའི་ཀར་བསྐྱེར་བཏང་ ཚོགས་
བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་ནས།། ཐུ་མ་རྫོལ་འཁོར་ལྔ་ཡི་ཆོ་ཀས་ལ་འབུལ།། ཚོགས་ཐུབ་སྐྱབས་
ལྷག་མས་ཀྱི་ནི་ཞེས་ཀྱི་བཀླགས་ཏེ།། ཐུགས་རྗེས་བདུག་པམས་ཀི་ཆོམ་ཀྱས་ནས།། རྗེ་རྗེ་མེ་དོག་མས་ཞི་བཏུབ་ཀྱས་ཏེ།།
རྗེ་རྗེ་མར་མེས་མ་རིག་མུན་བས་ལ་ནས།། རྗེ་རྗེ་དེ་མས་ཡིད་ཏོང་དུ་བསྐོ་བས།། ཚོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཚིག་ལས་ལའང་ལྷག་ཏུ། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་།

ཐུབ་ཀྱིས་གསུངས་བའི་བསྐྱེས་བུ་ལ་ཚིག་འདི་གསང་གསུམ་གྱི་ནས། ཚེ་ཕྱི་མའི་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དུ་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན

།ཞེས།། །ཁམས་རིགས་སུ་ངོ་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་ངོ་། མཐོ་ལ་བརྟག་གལ་ལ་ངོ་། ཇི་ཙམ་ཞེས་མོ་ཐུབ་སྟེ་ཏེ་ངོ་། ཀ་ཐུ་རྟག་གལ་ལ་ངོ་། ཕྱག་དོག་དང་བཅས་ཏེ་ངོ་། མཐོ་ལ་བརྟག་གལ་ལ་ངོ་། ཐུབ་དབང་གིས་ཀང་། ཁམས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངོ་། མཐོ་ལ་བརྟག་གལ་འཁྲུལ་ལོར་ངོ་། གསུམ་པ་སྐད་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཐུབ་པ་སྐད་དོ་པ་སྐལ་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་ཐུབ་པ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐུབ་པ་སྐད་དོ། ཐུབ་པ་མེད་དེ་ཁྱིད་ཀ་སྲུམ་ཡོངས་ལ་སྐྱོ་སྟེ། ཁྱོལ་ཅ་མེད་དེ་ཁམས་ཀ་སྲུམ་ཡོངས་ལ་སྐྱོ་ལ། ཡེ་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱོ་ལ་ཆེན་བོ་ཐུག་ལ་དམ་བཅས་ངོ་། འཕགས་ཆོས་ཀྱང་ཞེས།

བསྐུལ་བའི། ཤྲཱི་གུཧྱ་ས་དམ་གཅིག་ཅོ་བསྡུད་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྡོ་
བཅད་སྐྱེད་ལས་སྐྱེར་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཁྲུ་
བར་མདུད་ཐུང་བའི་མདོར་ཆེན་དང་། འཁོར་བ་རྒྱུད་ལྟ་བསྒྲལ་བའི་རྣ་དང་། ནམ་རྡེག་རྒྱུད་བསྒྲལ་བམ་ཚེག་
རྩོལ་མཆོག་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་སྐྱེད་ལ་སྐྱེར་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བས་སྐྱེད་ཅིང་
དུས་ཀུན་སྤྱོམ་རྒྱལ་པོའི་ལས་རྒྱུད་དམ་བསྐང་། སྐོབས་རྒྱུར་དབང་དང་དོན་དོངས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ།
ལྷ་པ་སྐོལ་དམིགས་འདོད་གསོལ་བདབཡ། ཤྲཱི་གུཧྱ་ས་དམ་གཅིག་ཅོ་བསྡུད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི། ཞིབ་ཕྲུན་ཕྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་

།འཕེལ་བའོ། བདེ་གཤེགས་ལས་ཕྱི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྟོད་རྒྱུར་དབང་དང་དང་དབེན་གྱུ་སྒྲུབ་པ་དེ་
གསོལ་ལ། གཏི་མུག་ཆུན་ལྟར་བཏིབས་པའི་དཀྱིལ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྡན། བསྟོད་རྒྱུར་དབང་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མ་ལྟར་
འབར་བའི། ཡང་དག་ཐུགས་རྩེ། བསྟོད་རྒྱུར། དར་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཐུང་བའི། འཇམ་དཔལ་ལ་སྐྱེ་ཡི། བསྟོད་རྒྱུར། འདོད་ཆགས་སངས་རྒྱས་ལའི། ཡབ་གསུང་གི། བསྟོད་རྒྱུར། ཁྱག་དོག་ཀུང་ལྟར་
འཚུབ་པའི། ཁྲུར་པ་འཕྱིན་ལས་ལྟ། བསྟོད། ཀ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོར་འཕྲལ་པའི་དཀྱིལ། མ་མོ་ཅད་གོང་དུ།

བསྐོངས། བླ་ག་ས་རྣ་ཞི་ག་དུང་ག་སོ་བ་སྐྱུ་ཡི་ཨཿ རེ་ག་འཇི་ན་སྒོ་བ་དཔོ་ན་ལྡེ་ཨཿ བསྐོངས། དུར་ཁྲོད་ཀ་སང་བ་.....
མ་ཆོ་ག་ཀི་ཨཿ འཇི་ག་རྟེ་ན་མ་ཆོད་བ་སྐོངས། བསྐོངས། ཀ་དུམ་དུག་མེ་ལྡར་ཀ་བ་བ་བའི་ཨཿ དམོད་པ་དུག་སྐུ་ག་ལ་
ལྡེ་ཨཿ བསྐོངས་ཀྱི་བ་རྟེ་ལ་བ་ཞི་ན་ལ་ལ་ཤ་ཀྱུ་བ་བར་མ་ཇོ་དོ། ན་མ་མ་ཁ་ཏི་མ་ཐ་བ་དང་མ་ཅ་མ་བ་ཏི་དཀྱིལ་ཨཿ ཆུལ་
ཐུ་ལ་ཁྱུང་ཀི་ལྡེ་ཨཿ བསྐོངས་ཀྱི་བ་རྟེ་ལ་ཨཾ། དཀྱིལ་ཤ་ཁོར་ཆེ་ན་པོ་ཏི་བ་ཁ་མ་ལ་"ཁོར་ཡུག་ན་ལ། དམ་ཅ་ན་ཚོ་
ཅ་ཡོངས་རྫོགས་ག་ལ་ཨཿ བསྐོངས། རྒྱ་ཡ་རྣ་ཞི་ག་ཀི། ན་ད་ག་དེ་ན་བ་ཆ་ད་ཐམ་ལ་ཅ་ད་ཞི་བ་མ་ཇོ་དོ། ཆོ་དང་

།ཞེས་བྱ་བ། ། །

རིགས་འཛིན་རིགས་སྐྱབས་སྐྱེད་ཅིང་། བཀའ་ལུང་ཚུགས་ཆད་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མཆོག། ཆོས་ཞིང་ཁྲུང་བསྐྱེད་ཅུམཞིང་། བཀའ་
བསྐྱེད་གདེགས་དུས་ཕྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་མཛོད། མཁའཤཞྭ་གཏུད་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིའོ། མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཀུང་སྟོན་ཅིའི། སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་བསྐྱེད་ཅིའོ། རེས་ཀྱི་ཐེམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཅིའི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱུས་རྣམས་
ཀྱི། འཕྲོ་ཀུན་ཞི་བའི་ངང་ལ་འཇེག་མཛོད་ཅིའི། གསུང་མཆོག་དམ་ཆོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་……
མཆོག་སྐྱེད། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན། ཇི་སྐད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ལམངའ་བཅུས་པའི། སྐྱེས་མཆོག་ཏུམ།

།དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཅམ་བར་སྐེར་མཛད་བའི། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱི× ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་བའི། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི× མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་
པ་ཉིད། རང་བཞིན་སྐྱེས་བྱུང་ཆོས་སྐུའི× དུག་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོར་སྣང་། ཞི་བ་ལོངས་སྐྱོང་རྫོགས་སྐུའི× རང་སྣང་མ་ཁྱབ་གསལ་གཞན་སྣང་དེར་ཤོག་བའི། སྐུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི× ཞི་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཞི་བཏུ་རྒྱ་ཁྱེན་རྒྱལ་བའི× ཁྲག་འཐུང་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། ལྷ་བཏུ་

རོ་བརྒྱང་ཁྲིད་པའི་ཞི། སྐུ་མཆོག་འཕྲུར་བསེད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས། ཁ་སྤྱང་མཆོག་འཁ་གས་བསེད་བའི་དཀྱིལ། བཀྲ་གསྤྱང་གི་ལྷ། ཕྱག་སམཆོག་གཡོ་བསེད་བའི། ཡང་གསལ་གི་ལྷ། ཡབ་དག་ཕྱག་ཤི་ལྷ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚོས་བའི། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་དག་པོ་རྟོག་ཀྱེད། ལྷུན་བའཕྲིན་ལས། ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོར་འཕྲོལ་བའི། ཆོ་ཀ་དེ་མ་མོའི། ཕྱག་ས་རྡོའི་གདུང་ཤེལ་སྐུ་ཡི། རྟ་ཤ་ལའི་ཐོན་སྐོབ་དབོན། དམ་རྫོས་རྫོས་ལྡན་བྱ་ཤ་བའི། འཇིག་རྟེན་མཆོད་པསྐོང། དགེ་བ་ཤ་ས་གདུགབ་

།།ཨི། །འཇུག་ཅིང་། དམོད་པ་དྲག་སྣང་གས་། དཔལ་ཆེ་སྐྱེས་སྣང་བར་རང་རྟག་ས་སྡོག་ལྡིང་ཚུལ། དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི། ས་དས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞུ་བ་ཞེས་པའོ། མཐུ་ཆེན་དཔལ་མགོན་ལྷམ་
དྲལ། ཀས་ངས་སྣང་ས་རྒྱུད་སྡེ་བསྟན་པའི་ཉེར་མཁྱེན། སྣང་ས་བདག་སྣང་ས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི། ལྷག་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེས། གཉེར་བདག་གཉེར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི། ཚུལ་བཞིན་
པར་ཡོངས་པའི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། གཞི་བདག་གཞི་སྐྱེས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་བདག །

ཏེ་ཀས་བའི་སྟེ་དཔོན་སྲུལ་རྟུའི་ཁྱི། འཚྭ་ཀ་བས་མི་ཆུ་ཀ་སྟ་ཀས་ཆུ་ཀ་མཁན་ཀ་མེད། དཔལ་མ་ཀོན་མ་ཞིང་ན་བའི་ཁྱི། སྟོང་ཁམས་འདི་ན་དག་རྐྱལ་བསྟན་བའི་བདག །ཀཟ་བདུད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་བར། མཐུ་སྟོབས་ཐོག་མས་མེད་ དག་བཀ་ཀས་ཀུན་ཀྱི་ཀཀེད། སྐུང་མ་ཨེ་ཀ་ཇོ་དེའི། ཨ་ཀྱི་ཀྱམེད་བཀའ་ཡི་ཁྲ་མཇོད། འཕན་བ་ལྷོ་ཀ་ཐུབ་ཀག་པའི། དམ་ལ་ཀན་ས་ཀྱིང་རྣལ་འཇོར་ཀྱི་ས་ཇོད་ཐུར། ཀོད་ཐྱིན་ཀཀན་བ་ངམར་ཀཀ། ལངས་རྟེས་བསྟན་བ་ཐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེ་ལེ་ཀས་པའི། ལོངས་ཐྱོད་རིན་ཆེན་ཀེར་

ཀཽཥི། །ལས་མངའ་བཟློག་པའི། ཞེར་བདག་ཀཽ་ཤི་སྐྱེས་རིགས་ཀྱི། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟུང་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུར། ཤཱཀྱ་པོ་ཀུན་དགའ་རབ་བྱེའོ། ཀཽ་ཤི་ཀ་ཞེས་པའི་སྒྲས

ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ངོ། ཐུགས་རྗེ་བསམ་དང་ལྡན་ཏེ་སྤྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ངོ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཅེས་×། རྒྱ་བཀྲད་
ཀྱིང་ཟེས་སྨྲོན་བའི་བདུད་རྩིའང་། ཞུང་བར་མདུན་ཕྱོང་བའི་གདོར་མ་དང་། འཕྲུལ་བཀྲད་ཤེས་ལས་
སྐྱེས་བའི་ཇོ་གང་དང་། བཀྲ་མི་སས་བཅས་པའི་རཀྟ་དང་། འཇོ་བ་དང་གནའ་ཆམ་འཕྱོང་དང་སྐྱེ་བས་དང་།
ཤིང་གས་ལ་འོད་རྒྱས་མར་གས་ལ་བ་དང་། རྩོང་གས་ལ་ཉེར་མེད་ཤུ་སྐོམ་མཆར་བྱག་དང་། ཆོ་གས་རྒྱ་ལོ་ཟས་
ཤྲོད་རྩ་ཆེ་འདི་དག་ཀྱིས། སྐྱེས་མཆོག་ཏུ་མ་རྟོགས་རྒྱས་×། ཡི་དམ་ཀྱི་ཆོ་གས་རྟོགས་×། མ་དབང་ཁང་

།ཞེས་སོ།། །།འཕྲོ་ཁ། གཉེར་བའི་གཉེར་བསྡུད་ཁ། གཞི་བའི་གཞི་སྤུད་ཁ། མཆེད་ཡུལ་གོང་མ་ཁ།
སྐྱེས་ཡུལ་འོག་མ་ཁ། རིགས་དྲུག་ཚ་མ་ཁ། ལན་ཚགས་མཁོན་ཐུབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཁ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
དམ་གདེན་བྱེ་དེར་བསྟོད་ཅེས། གཡར་འཕེལ་ལོར་རྒྱུད་ངོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀུན་རིག་ཏུ་གསོལ་ཏོ།། ཤཱཀྱ་ཐོབ་ཐེབས་རྣམ་པར་རོལ་བ་བཀའ་བཅུད་ཕྱིའོ། །ཐོག་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་
བའི་གོས་ཐུན་འདྲའམ་ཚོག་དང་དུ་ལས་བའི་དཔེར། །འབྱུང་བ་རྒོལ་ཐུབ་ཡིས་འཇོད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ག །མཐུན་ཕྱོགས་

དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པས་སྦྱིན་པ། ཐུགས་དམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའོ། །སྐྱེས་རབ་ཀྱི་དོན་མཆོག་ལས་ཀྱང་། "ཇི་ཙམ་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་བ་གཟུགས་སྐྱ་ཤེར་རེག །འདུན་རྩོལ་འཕྲོ་འཆོང་དག་པའི་དབང་གྱུར་པ། མཆོག་སྦྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་དོམས་པའི་ཁཅན་གཟན་མཆོག །རྒྱལ་སྲིད་པའི་ཀ་སྐལ་དུ་ལྡན་སྲུམ། །མཁའ་ལས་ཕུར་ཀྱི་ཤི་གཅིག་ལྷན་འབྱུ། །ཁཡབ་སྐྱེས་ལ་ཁའི་མཁའ་རྒྱུ་ཉི་ཁ་ཅིག །འབྱི་ཁཡ་ཤ་རྟེ་རྩ་བོའི་ཤ་ཡིན་ཏུ། །

།ཞེས། ། །རང་ལུས་སྟེག་རྒྱེ་བ་ཁྲབ་རྒྱ་ཡ་ལངས་ཤུག །དབུ་ཤུང་འཇོམས་ལྷོ་དར་མཆོག་ཏུ་རིག།། ཐུབ་དོ་རྟེན་སོགས་དེ་ས་ཡ་འདུ་ཡ་འི་རྡོ་སོ། །དེ་ས་ཡ་འི་ཆོ་གས་རྒྱ་མས་ཤ་ཏ་ཡ་ཐ་རྒྱེ་..... རྒྱར་ཅིག །སྐྱེ་ཡི་རྒྱ་མ་འཁྱར་རྒྱ་རྒྱེ་ག་དེ་ལ་འི་སྡུ་ག་ཅ་མེད། །ཀ་ཤུ་ཤ་ཡི་ད་རེ་རྣོ་ད་དེ་ག་འཇི་ག་ས་ཤུ་རུ་ད། །ཐུ་ག་ས་རྒྱེ་ད་ཀྱོ་ལ་" རྒྱ་ད་རྡེ་རྣ་མ་ས་རེ་ད་ཞེ། །ཡེ་ན་དན་ཐུ་ག་རྡོ་ག་ས་ལ་ཐ་ཞེ་རེ་རྒྱ་རེ་ཤེ་ཐི་ས། །འཇི་ག་རྟེན་ཁ་མས་ས་ཤུ་ཐུ་རེ་མ་ས་མུ་ག་ཞེ། །ལུང་རྟེ་ག་ས་བ་ཐུ་ད་ད་བ་ད་ཅ་ག་ཚོ་བས་ད་རྒྱ། །མ་ཆོ་ག་འཐུ་ད་དེ་ས་གྲུ་བ་མ་ལུ་ས་""

ཀྱབ་དུ་བསྟན། །མཐའ་དག་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་དགེ་བའི་ཚོགས་ཆོམས་ས། །མདོ་ཁམས་སྒང་རྒྱ་ཁྱེ་བྱ་ཙོ་ཞེའི་ཡུལ། །
གཞན་བསྟོས་མི་ཡི་ཚེ་འཛངས་པ་ཉིད་ཅིང་། །འདའས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་རྟག་དུ་ལྡན་པའི་ལས། །རྒྱ་མཚོའི་
བྱང་ས་འཁྲིན་དུས་ཡོལ་ཞེད་བཅ་བསྟུབ། །ཞེས་བསྟོན་པ་ལྟ་བུའོ་།།

ཚོགས་ཐུབ་དང་འབྲེལ་བའམ་འབྱུང་བ་བཞུས་བས། དང་པོ་ཆེ་བ་སྟེང་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁྱི་ཁམས་འདིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཐུབ་པ་ "དཔལ་དགྱེས་རྡོ་རྗེ་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་
རྣམ་རོལ་དུ་མོལ་ལ་སྟེ་བཅུད་ལས་ལ་བཅོལ་ཞིང་སྐད་གྲོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་བཅི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་དང་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།

།།ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁྱབ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཏུ་སྣང་བ

བཅུ་སྒྲུབ་ར་ཅ་ཞེས།། ཞེས་བཤད་ཀྱིས་ཐུབ་སྟན་བཞུགས་པ་ནི།། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་བཅས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ལ། ཤྲུ་ལྡོང་དབོན་
པས་ཐུབ་མེད་ཁྱེད་ཅིས། བཀའ་ཁ་ཅིག་ཐེབས་ཟིན་མོད་ཁེར་ཤི་བདག། དཔུ་སྐྱེའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་འགྲུལ་རྟགས། དམ་རྩི་
ཤུལ་ཁྱིམ་ལེ་སྐྱེས། བཀའ་ཁ་ཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྟན་པ་སྐྱང་ཕྱིར་ཁ་ནས་འདི་ཙམ་
བྱས་སོ། དེ་བཅུ་ས་དུ་སམ་རྟོ། ཏོ་སྟེ་ཐོ་ཏེ། ཤྲུ་ལྡོང་ཁ་སྐྱ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཁ་བང་བའི། ཚེ་ཤིང་ཁ་ས་བ་དེ་ཁེ་ཅེ། སྐྱ་ཤ་ཁ་བ་ལོ་ཁ་དེ་མ་སོ་ཁས། འཁོར་དཔུའི་ལོང་སྐྱེད་བས་མ་མི་ཁྲབ། དམ་

།།ཨོཾ།། ཅཉཀཏོཏྲ་ངཱ་ཅཱ་ལ་ཀཱ་ཡཱ་ཡཱ། དཔྱལ་བར་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཐོན་ཅན་ལས་མཆོད་དོ། མཉྫུ་ཝཱི་ཏྲ། ཀཱ་ཡཱ་ཡཱ། ཤཱི་གས་ནི་ཅི་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཚེ་ཀས། གས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། དོན་ཀུན་རྒྱལ་ཁྲིར་བཏབ་ཀིས་བསྐང་། དོན་ཀུན་མཉེས་པའི་ཐབས་ཅིག་འདེབ། དོན་ཀུན་སྡུམ་པའི་ཀཏང་ཁཏགས། དོན་ཀུན་ཕྱིམའི་ཤུ་ཁོན་འབྱམ། དོན་ཀུན་ཕྱིཆའི་གཤུང་ཤིག་སྐྱོངས། དོན་ཀུན་ཁྱོག་ཀྱི་མཁར་གཞི། ཁྲོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་ཀྱི་ཁོར་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁའ་ཁྱབ་བ་ཁོལ་ཏུའི་

ཀུན་ནས་དགེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲང

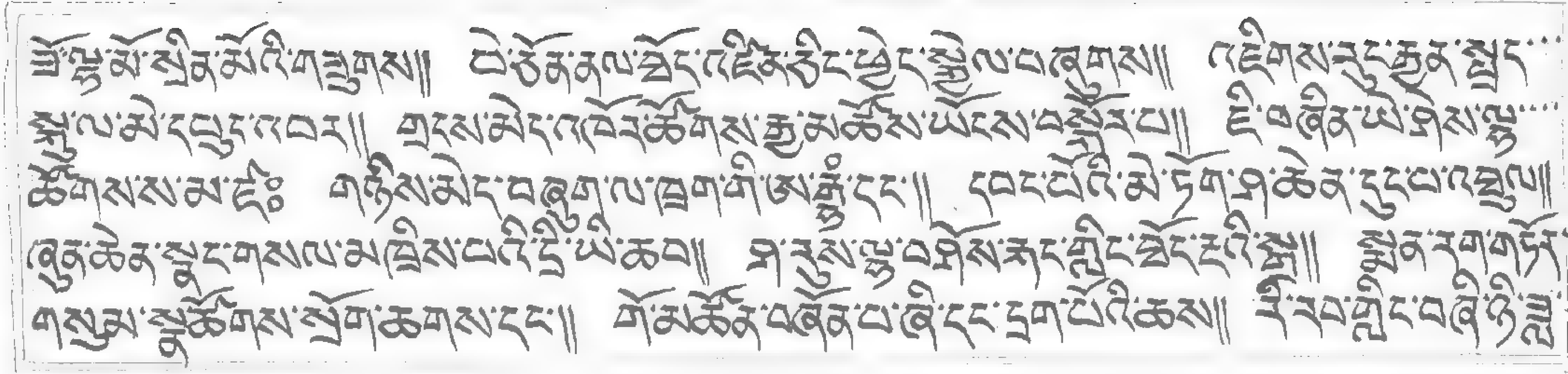
ཀཀ།

ཀཀ།

ཀཀ།

ཀཏྟེན་པོ་སྐུ་ཤེལ་ཕྱོར་ནས། ཐནེལ་པའི་ཀཏྟེན་ལས་སྐུ་གས་པར་མཛད།། ཅེས་ སྐྱེད་མེད་དཔྱད་ལས་ ཐམྦ་ཏ་ཐལ་ཤེར། སྤྲིད་རྩེས་ཐབ་ཀྱི་ཤིང་། ཀྱིད་པའི་ཆུལ་པོ་རྩི་ལེཁས། དམར་སྐྱ་ཀ་ཤེལ་ཀེཁ་ཀྱི་ཤེལ་པ། དེ་དམར་པོར་ཁས་ལས་ཁྲོལ་ཁུངས་ཅན། ཤུག་ཁཡས་རྩི་ཐྲ་དཔྱ་ཁུ་ ཀཐམས་ས།། ཁཡོར་པས་དམ་ཅམས་ཀྱི་དྲྭ་ཐལ་ས། ཤིལ་སྡེ་བས་ལྡན་ས་ཁྲོམ་ས་ཀྱི་ཁྲོས་ཐལ་ཅན། ཤ་ཆོད་ཀཏྟེན་ལྷན་ཐབ་དྲྭ་ཅུས་ཐལ་ཁྲོར།། ཐལ་ཐ་པའི་ཐཁའ་ཐལ་ཅ་ཁྲོ་མཐྲ་ཁྲོས་ཅན། ཀཏྟེན་དང་ཐཅས་ལ་

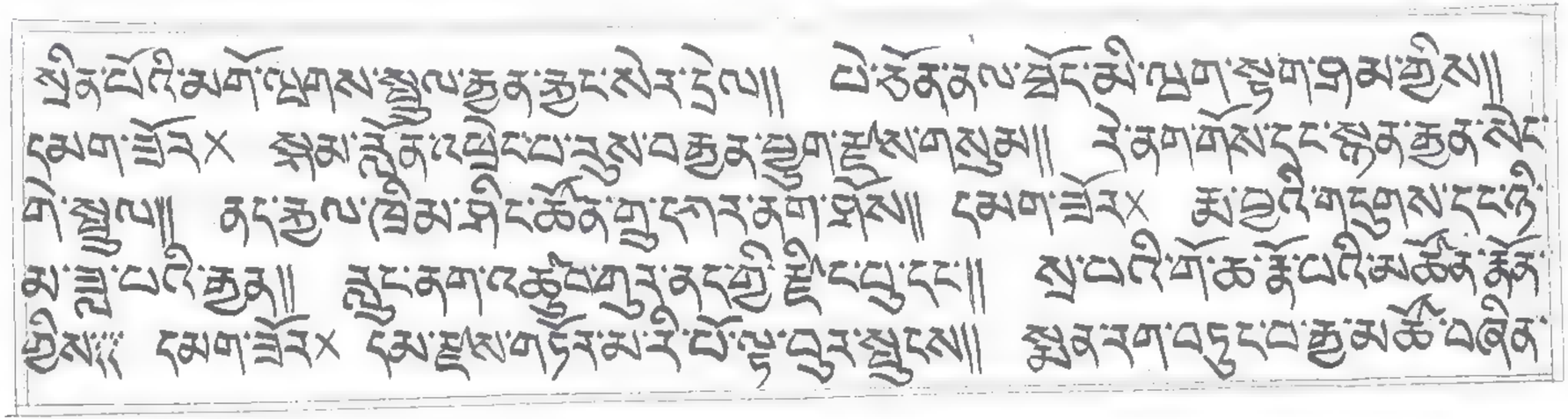
ཀྱི།། ཨཱ་འཚོལ་བར་བྱའོ།། དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞིས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
སྐྱོངས།། གཏུག་པའི་འཕྲ་བཅོག་གས་འཕེངས་ལྷུང་སྟེ།། བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་པར་མཛོད།། ཅ
ཞེས་སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁ་ཅམ་ བཅུ་དགའ་དང་འཕྲུར་མེད་རྣལ་ཕྱིས་ཡང་ཏུས་ཤེལ་ལྟག་ཀི་ཁྲང་ཤའམ་ཆུལ་མཚོའི་འདུ་བའི་དེས་ཤས་སྐྱེ་དྲུག་ཏུ།
དེ་ནས་འདོད་ཁམས་དང་སྐྱ་ཤ་མའི་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ་ རྒྱང་ཁྲུན་ཁྱུ་ཡུག་འོག་དུ་ཁྲག་མཆོག་འཁྱིལ།། ཤིང་པ་སྣམ་
བུའི་བཅའ་ཆོགས་པའི་ཤཀལ་ཡས་དབུབས།། ཀྱཻཾ་ ལྕང་ཁ་ཁྱུ་ཡུག་ཏོག་དུ་ཁྲག་མཆོག་འཁྱིལ།། ཤིང་པ་སྣམ་



ཀྱེ།། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། ཤུགས་ཚོགས་འདེད་ཡོན་དངོས་བཅམས་ཡིད་སྐྱེལ་འབྱུལ།། ཨོཾ་ཀཱ་ལི་
དེ་ཁྲིས་ས་ལྷ་པོ་ཁ་ར་ཛེ་དོ་ཚེ་ཏོ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲི།། ལ་ཆ་ཀ་སུ་ཆ་མ་ཁ་ཏ་ཆ་ཀྲི་ས་འཕྲུལ། ཇེ་ཀྱོཾ་ནས་ཀ་ལུ་ཏི་བར་
བཏོང་སྐྱེལ་ཅ་ག་རུ་ངའོ་འབུལ། མཐུ་པཏྟྲེ་ཧེ་ཤྲི་ཏ་ཀྲི། མཐུ་པཏྲ་ཀྲི། ཞི་རྒྱས་དང་ཞུན་ཀ་རབས་སྐྱེས་ཤིང་། འཕྲིན་
ལས་སྐྱེ་བ་མཛད་ཀའི་ཀཱ་ལེ་ཤ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཤ་ཀ་ཨ་ཀ། ཀུས་བས་ལས་སྐྱོང་ཚེ་བའི་དོན་ཉེ་གཅིག། བཅམ་བའི་དོན་ཀུན་སྐྱོབ་ཅིང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡི་ཁ་
ཀ་ཡ་དང་ཨུཏ་མའི་ཁ་ཏེ་བ་ལས་ཀ་ཤེར་བའི་དེ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཤི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བཅའ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཡི་ཡི་ཁེ་

ཅ་ནི་ཐུགས་རྒྱས་ལྷོར་མཚན་ཚོགས་དཔའ་བོའོ། དེ་ཤས་ཆེར་བཞུགས་པ་ཡི། །[illegible] ཤིང་ཤས་ལྗོངས་དང་རྫོང་དུང་དུལ་ཕྱོགས་རེམ་ཀྱི།།
འགའ་ཅིག་མངགས་ཀཱ་ལས་ཀྱི་ཐུན་འཁོར་ལམ་དུ།། མཁྱེའུ་མིང་ནམ་མཁའ་མཛའ་སྐྱེ་ཞིང་མཆོད་པའི་····
ཐུགས།།ཅེས་རྒྱུ་དེང་འཛིན་ཞིལ་གྱི་ལུང་ལ་ཐུགས་དམ་སྐྱེད།། ལ་ལོང་ཁོལ་པའི་ཁྲག་གི་ཤལཀྱོ་ཐུབ།། འཁྲལ་
བསད་དཔང་པའི་མེ་དོག་འཁྲིགས་ཅིང་ཡོ།། འམ་ལྷུང་དུད་ཐྲིན་ཁམས་ནག་འཕྲལ་པ་ཡིས།། དཔའ་
ཐོད་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཆགས་དམ་སྐྱེད།། ཚེལ་ཆེན་ལ་སྐུར་མེ་ལྷ་ཐྲིད་ཀྱི་ཀྱེ། ཁྲག་ཁྲིས་

৬৩॥ চিঁকৰ বেৰ মঙ্গলে ৰচৰ বেৰ ৰেৰ্ত্তা। দুঃখে মৰ্ত্তে বৰে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে॥
মোৰ ৰেৰ্ত্তে× ৰেৰ ৰেৰ্ত্তে মৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে॥ ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে
ৰেৰ্ত্তে॥ ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে॥ ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে× ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে
ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে ৰেৰ্ত্তে



།།ཀྱི།། དུ་འཕྲིལ།། ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཚང་མེད་པ་ཡིས།། དམག་ཟིར་× ཀྱི་རོག་ནུལ་
བྱའི་ཁམས་བཅིང་སྐྱེ་གསལ་འཚེར་རྣམས།། ལེགས་བལྟམས་དཔྱིད་ཀར་ཆུ་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་
གསང་བའི་ཀྱེ་རྡོར་རྟེན་མཆོག་གིས།། དམག་ཟིར་རྒྱལ་མེ་འཁོར་བཅས་བཟུགས་དམ་སྣང་།། ཞེས་འབྱོར་ཁམས་ཤ
དཔའ་སྐྱེས་མཐིལ་སྣང་བ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་འཕྲུལ་སྡུ་ཚོགས་ཅིས།། འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་མཛད་
འཕྲོ་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱེད་མ།། གྲུབ་པས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་ཉེར་གསོལ་ན།། བསམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་

ཐུབ་ཀྱིས་བྱུབ་པར་མཛོད།། ། ཅེས་ཀའི་དོན་ཁམས་དང་ལྡན་ཚུལ་མའི་གདོང་འཁྱལ།། ॥

ཀཀ།། །།ཀཀཾ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ། ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་

འཚལ་ལོ། དཔེས་བར་རོལ་ལ་དག་པོ་རིགས་སྒར་རྣོག ཐབ་སྐྱོང་ཐུབ་པས་སྐུ་ལས་འཕྲིན་ཅོག། སྐུ་མ་རྣ་དོན་བྱོང་ཆེན་རབ་འཇོད་ཞེས། ཚོལ་རྒྱུ་ཐུབ་མའི་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་དུ་བསྐྱབ།། ། ||རེས་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་བོའི་ཉིད་ཚེས་གོང་ངམ།

ཤ་ཤི་ ཤ་ཤ

ཤ་ཤི་ ཤ་ཤ

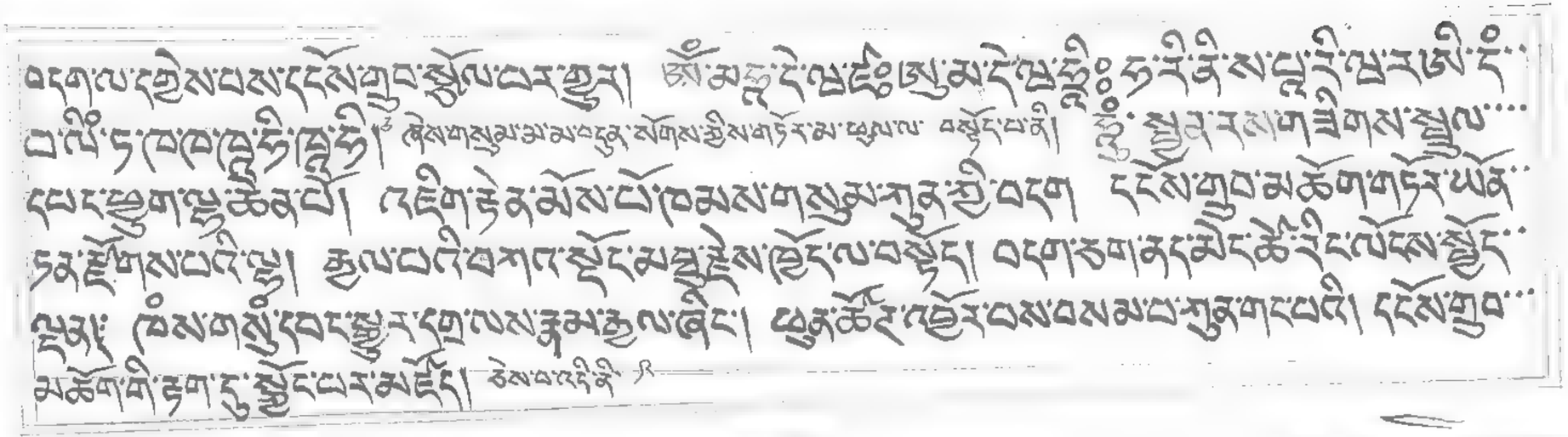
ཤ་ཤི་ ཤ་ཤ

འཁོར་དང་བཅས་ལམ་ལྟས་རྟོགས། ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཐིང་ཤས་ཀ་ཤེས་པས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཀན་
ལ་བཞག་ས། དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཟས་ཐུང་། དབང་ལྔའི་མེ་དོག་ཏ་ཀས་སྐྱེ་མེས། ཞུག་ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་
པའི་ཆབ། ཤ་རུལ་ཞལ་ཟས་ལྷོད་རྟའི་སྐུ། རྣང་ཐྲིང་རེལ་མོ་འབྲག་ལྟར་སྐྱེ་ཀ། དམར་ཆེན་ཀདོར་མའི་
ཁྱར་སྐྱེས། སྐྱེ་རག་བཏུ་སྐྱེ་མཆོ་ཁྱར་བསྐྱེལ། མཐུན་རྫོས་སྐྱེ་ཀཟིལ་སྣང་ཁྱར་བཏམ། བཞིད་
དགྱེ་ལོངས་སྐྱོང་སྐྱེན་ཁྱར་འདུ། མཐུན་པའི་དམ་རྫོས་སྐྱ་ཚོགས་རྫོས། བཟང་བདུད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་

ཀྱི་ཏུའོ། དམ་པས་སོ། རྣམ་ཐར་ཡི་རྒྱལ་བས་དམ་པས་སོ། སྐྱེ་བརྒྱད་རྒས་ཀའི་བློས་དམ་པས་སོ། ཀ་དོང་མོ་བཞི་ཡི་བློས་དམ་པས་སོ། དང་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བློས་དམ་པས་སོ། རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་བློས་དམ× དེ་ཁས་བལྟ་བརྒྱད× ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི× བློས་དམ་པས་ཐེག་ཆ་བར་ཆད་སེལ། ཁེ་ལ་ཁཏྲལ་མེ་དེས་པ་དགྲེས་ལྷུབས་པས། བདག་རྟག་དུབ་ཅིང་ལྷབ་ཡོན་མཆོད་ལ། ལོག་པར་ལངས་པའི་དགྲ་དག་བཅོམ། ཁ་ཟུང་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་ནོ། བརྒྱད་ཀ་ཇི་མོ་

སྐྱེ་བ་མ་ཀུན་བཞིན་སྐྱེས་ཀ། བཀའ་བསྩལ་ཁམས་ཀྱི་བོད་ཕྱོགས་པ་སྟེ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། ཀ།

།།ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཤར་ཕྱོགས་ཀའི་ཏིལ་ཀ་ལས་འདུག་ཕྱོགས་པ་ལས། ཚངས་གཅིག་ཤས་དེ་ལས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་དུ་ལས་པ་ཞུ་ལ། ཇོ་མོ་ཏཱ་རེ་ཡང་ཤ་སྟག་ཡི་ཕྱིང་ཁ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་ཤ་སྟག་ཡི་ཕྱིང་ཁ་ཅན་ཞིག་ཏུ་
ཕྱག་ན་པདྨ་ཡང་ཤ་སྟག་ཡི་ཕྱིང་ཁ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏོ། ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་
སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ



།།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

མེད་འདུག་རྟོག་ཟུགས་པའི་མཚོད་ཀྱེར་འདི། ཆུལ་ཚེམ་རྣམ་ལྷས་འཕེར་དང་བཅས་ལ་འཕྲལ། ཨོཾ་
པར་བཞེས་རྣམ་ཐོས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་དེམ་ཀཱ་ཅོག་ལེགས་ཞེས་ལ། བསྟེན་
དང་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་། རྣལ་འཇོར་བདག་ལ་ཆོ་ཐས་ལེགས་ཀྱིས་ཤས།
འདོད་ཡོན་དོངས་རྣམ་ཐབ་ཟམས་ཅད་ལེགས་པར་རྫོགས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཅོག་རྣམ་མང་ཞོས་ལྷས་ལ། རྣལ་
འཇོར་བདག་ཅག་ཡོན་བདག་འཕེར་དང་བཅས། བཅོལ་ལོ་ཀྱོད་དང་བསྟུང་ཞིང་སྐྱོང་ཐ་དད། རྣམ་ཀུན་

།།ཞེས་སོ།། མཚན་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ལས་མཛད་ཅིག། ཐུགས་བྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏེ་

ཚེས་བྱིས་སྐུ་དེས་ཅན་ཐུགས། ཐུགས་དེས། བདག་ཅག་དེ་དེ་སྐྱེས་བུལ་སྐྱེ་འགག་གནས་སུམ་བུལ།
དཔྱོད་འཇིན་དང་རྒྱལ་བོ་ཚེན་བོ་ཡང་། དེང་འཇིན་འཇའ་མཚོན་ལྟར་བུ་དུས་ཀུན་སྐྱེད། ཐུ་སྐྱེས་སྐྱེད་
ལ་ཟབ་མོས། ཐུགས་དེས། བདག་ཅག་གསང་སྔགས་བསྟེན་བསྐྲུབ་ཐུན་མོངས་ཁྲོད་བར་དུ། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་དང་ཏེ་བུལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། དམ་ཚིག་གཙོང་མའི་དགེ་བའི་མཚན་ཅ། མགོན་པོ་ ཐུགས་
དེས་ བདག་ཅག་ རྟ་གདོང་ཐུགས་གདོང་དུས་གདོང་གཉན་བོ་དང་། མཆོད་པ་སྟེ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་

ཀ།།ཅི།། བ་སྐྱ།། ཨཱ་ཚེན་བདུན་དང་བཅུ་གཅིག་རྫུས་བཅུད་ཀྱིས།། མགོན་པོ་ཐུགས་དམ་བདག་ཉིད་ཆེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཤེལ་གདན་ལ་བཞུགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཅན། ཁ་ཁྱིའི་གཤེད་ཀྱི་ཆུ་ཤིའི་དེ་བ་དང་། ཁར་ཀྱི་ཤ་དང་སྐྱེས་མཆེད་རྣམས་ལྡང་། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཁྲག་དང་། ཨིང་ཁྲག་ཀུན་སངས་བཞུད་ཅིང་དེ་ལས་སངས་ནས

ཉི་ལྷུ་མེ་རབ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན།། མགོན་ངོར་ལྷག་ལས་དམར་ འདག་ཅག་ མི་འཇིག་ལེའུ་ཅེའི་ འདན་ཤྲེང་མ།། ཡི་ལས་ཀྱང་བའི་མཁོན་ངོ་མོ།། དལ་བལེས་དགེ་བ་སྐྱེས་པོཆེ།། ལ་བཙུང་དབང་ ཀྱིག་ཁྲོད་ལ་འདུག།། བཀྱེ་མོ་བཞི་ངང་ཚུལ་བཞི་ངང་།། ཁྱད་པར་ལས་བསྟུབ་ཀཱ་ཤི་ཀྱི་བཙུང།། ཨོ་ ཤྲཱི་བ་ཡི་ཀྱུ་ཆེན་བཙུང།། ཏྲི་ཤྲི་ཤྲི་བཙུང་འཁོར་བཅས་པ། མཆོད་ ངོར་ འདིར་བཤྲེང་དེ་ཀྱིག་ཅང་ འཁོལ།།། དཔྱ་དག་གས་མ་ཀུལ་ཀ་ཁྲེམ་བ་ངང་།། འཁོར་བའི་ལོང་སྐྱེད་ཡུན་ཀ་སེམ་ཤིང་།། འདོད་དཀྱུ་ཡིད་

ཀ།།

ཅ།།

ཆ།།

ཇ།།

ཉ།།

ཏ།།

ད།།

ན།།

པ།།

བ།།

མ།།

ཙ།།

ཞ།།

ཟ།།

འ།།

ཡ།།

ར།།

ལ།།

ཤ།།

ས།།

ཧ།།

ཨ།།

ཀཱ།།

ཁཱ།།

གཱ།།

ངཱ།།

ཅཱ།།

ཆཱ།།

ཇཱ།།

ཉཱ།།

ཊཱ།།

ཌཱ།།

ཎཱ།།

ཏཱ།།

དཱ།།

ནཱ།།

པཱ།།

བཱ།།

མཱ།།

ཙཱ།།

ཞཱ།།

ཟཱ།།

འཱ།།

ཡཱ།།

རཱ།།

ལཱ།།

ཤཱ།།

སཱ།།

ཧཱ།།

ཨཱ།།

ཀི།།

ཁི།།

གི།།

ངི།།

ཅི།།

ཆི།།

ཇི།།

ཉི།།

ཊི།།

ཌི།།

ཎི།།

ཏི།།

དི།།

ནི།།

པི།།

བི།།

མི།།

ཙི།།

ཞི།།

ཟི།།

འི།།

ཡི།།

རི།།

ལི།།

ཤི།།

སི།།

ཧི།།

ཨི།།

ཀཱི།།

ཁཱི།།

གཱི།།

ངཱི།།

ཅཱི།།

ཆཱི།།

ཇཱི།།

ཉཱི།།

ཊཱི།།

ཌཱི།།

ཎཱི།།

ཏཱི།།

དཱི།།

ནཱི།།

པཱི།།

བཱི།།

མཱི།།

ཙཱི།།

ཞཱི།།

ཟཱི།།

འཱི།།

ཡཱི།།

རཱི།།

ལཱི།།

ཤཱི།།

སཱི།།

ཧཱི།།

ཨཱི།།

ཀུ།།

ཁུ།།

གུ།།

ངུ།།

ཅུ།།

ཆུ།།

ཇུ།།

ཉུ།།

ཊུ།།

ཌུ།།

ཎུ།།

ཏུ།།

དུ།།

ནུ།།

པུ།།

བུ།།

མུ།།

ཙུ།།

ཞུ།།

ཟུ།།

འུ།།

ཡུ།།

རུ།།

ལུ།།

ཤུ།།

སུ།།

ཧུ།།

ཨུ།།

ཀཱུ།།

ཁཱུ།།

གཱུ།།

ངཱུ།།

ཅཱུ།།

ཆཱུ།།

ཇཱུ།།

ཉཱུ།།

ཊཱུ།།

ཌཱུ།།

ཎཱུ།།

ཏཱུ།།

དཱུ།།

ནཱུ།།

པཱུ།།

བཱུ།།

མཱུ།།

ཙཱུ།།

ཞཱུ།།

ཟཱུ།།

འཱུ།།

ཡཱུ།།

རཱུ།།

ལཱུ།།

ཤཱུ།།

སཱུ།།

ཧཱུ།།

ཨཱུ།།

ཀྲི།།

ཁྲི།།

གྲི།།

ཀྲཱི།།

ཁྲཱི།།

གྲཱི།།

ཀྲུ།།

ཁྲུ།།

གྲུ།།

ཀྲཱུ།།

ཁྲཱུ།།

གྲཱུ།།

ཀླི།།

ཁླི།།

གླི།།

ཀླཱི།།

ཁླཱི།།

གླཱི།།

ཀླུ།།

ཁླུ།།

གླུ།།

ཀླཱུ།།

ཁླཱུ།།

གླཱུ།།

ཀྱི།།

ཁྱི།།

གྱི།།

ཀྱཱི།།

ཁྱཱི།།

གྱཱི།།

ཀྱུ།།

ཁྱུ།།

གྱུ།།

ཀྱཱུ།།

ཁྱཱུ།།

གྱཱུ།།

ཀྭི།།

ཁྭི།།

གྭི།།

ཀྭཱི།།

ཁྭཱི།།

གྭཱི།།

ཀྭུ།།

ཁྭུ།།

གྭུ།།

ཀྭཱུ།།

ཁྭཱུ།།

གྭཱུ།།

ཀྲྀ།།

ཁྲྀ།།

གྲྀ།།

ཀྲཱྀ།།

ཁྲཱྀ།།

གྲཱྀ།།

ཀླྀ།།

ཁླྀ།།

གླྀ།།

ཀླཱྀ།།

ཁླཱྀ།།

གླཱྀ།།

ཀྱྀ།།

ཁྱྀ།།

གྱྀ།།

ཀྱཱྀ།།

ཁྱཱྀ།།

གྱཱྀ།།

ཀྭྀ།།

ཁྭྀ།།

གྭྀ།།

ཀྭཱྀ།།

ཁྭཱྀ།།

གྭཱྀ།།

ཀྲཱྃ།།

ཁྲཱྃ།།

གྲཱྃ།།

ཤོག

ཡ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རིང་རེ་མཁ་བཏི་ང་ཡ་དང་། ཞུ་མཁ་གོས་མཁ་ཀྱིས་ཡམ་ལྷོ་ལོ་བཏ་ཁགས། རྩ་ལོ་བྱ་ཁྲ་... ཐོས་ཏིའ་འཁྲུང་ཡ་དང་། ཡུག་མོས་བཅོས་ཡའི་ཁ་ཐས་ཐོས་ཡ་དང་། གོས་ཤིའ་ཆཁ་ཡའི་ལྷོ་དུ་ཐོས་ཡ་ རྣམས།། རྒྱལ་ཆེན་ཁྲོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཐོད་ཡ་གསོལ། དང་དུ་བྲིང་ཡའི་འམ་ཚི་ཁ་ལས་འདས་ཏེ། བསྟེན་ཡ་མ་ ལྷའཁས་ཁཁ་ལ་ཁོར་ཡ་དང་། སྐྱོབ་ཡ་མ་བཅད་འདོད་ཆེན་མོར་བྱེད་དང་། དུས་ཁསྐྱབ་མ་ཆོད་ཁཏོར་མ་ཉས་ བཐོད་ཡར་ཁསོལ། ཁྲོད་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་འཆང་ཡར་འམ་བཅས་ནས། ཕྱོར་ནད་ཁསང་ཡའི་རྟེན་ཁསྐྱབ་

།།ཞེས་སོ།། མ་རྟོགས་དང་། རྟེན་ཅུང་ལས་ལས་མ་བཅོས་བྱལ་བ་དང་། ལྷུང་བྱང་ཆུང་བས་མ་ཉིག་ལས་
བཟོད་པར་གསོལ། མདོར་ཚ་ཆོས་སྨྱོད་ཚེད་ཀྱི་ཚུལ་ཆོག་ལས། བཀལ་ཞིང་རྣམས་པར་ཐྲུར་བ་ཅི་མཆིས་
པ། གནོད་སྐྱེས་ཁེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་གས་ཤེས། ཚེ་ལས་བཅོལ་ནས་གྱུབ་ཆོག་ཅོལ་དུ་གསོལ། ཁ
ཁྱེའུ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་པསྐྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱུབ་འཇོམ་པ། ཏྲིག་པའི་སྐྱེ་དམོག་ལྷུམ་བཏུའི་མཁར་མཆིལ་
པ། དབེ་རུ་ཁུལ་བོ་སྐུ་ལྟེ་གས་ཡུམ་དང་། ཁྲོས་བོ་འཁོར་ཆོག་ས་ཆུལ་ཆོག་ས་ངན་གས་སྲོག།

ཁྲོད་པར་ཁྲབ་བྱས་སྐྱེད་ཅིག་ཏུ་ཁས་ཀྱིས་ཚུལ།། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལུང་མཐུ་ཅིས་ཅན།། སྐུ་ཤིའི་རྟགས་
རོལ་ཀའི་ཏུ་མ་དོས་པ།། འཇིག་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱལ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན།། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཕེབས་
པ་དང་།། ཐོ་ངོ་མདའ་ཐབ་ཀས་ཀའི་ཁ་ནས་ཀདོར་ཏེ་ཤི་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་།། ཁྲག་ཆང་ལྡང་བ་ཐུབ་
ཆོག་ལས་ཁར་བྱ་སྐྱེལ།། ཀྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བྱེད་ན།། རོལ་

།ཅི།། འཕགས་པ་རིལ་པོའི་ཕུང་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་
རྟོག་ཅིས་བྱ་བ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྡེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
པ་

བླ་མ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག། ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིར་ཐབ་ཅོད་མེ་གཡུང་མང་། དུས་ཀྱི་འཁྲིག་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་། དགའ་བའི་དུས་ལ་སྐྱབས་སྐྱེ་བཞིའི་ཚོང་ཁང་དུ། ཆོག་ཤེར་བཟང་དུ་འཕྲིག་པའི་མདའ་ཆང་དུར། ཆབ་ཤིང་བསྐྱབ་ཅིང་དབུ་མེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། ཞི་རྒྱས་དང་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་ལས།། ཨོཾ་ཟླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ལུས་ཤིག། རྒྱལ་བའི་མཆོད་གཉེར་འདི་བཞེས་ལ། དེ་རིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཤྲཱི་མཁའ་ཤྲཱི་ལས་དང་འཕྲལ་རྒྱས་ལས།། ཐུང་བའི་མི་འདོད་ཀེར་འཚེ་བྱེད།།

།།ཞེས།། ཞེས་ཁྲིད་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། འཕེལ་དང་བཅས་ཐུབ་ཆུལ་བར་མཛད་དོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལག་མཐིལ་ཡི། ཐམས་རྟོག་ལོང་སྟོང་བཞིན་ཤངས་དང་། དེ་ཁས་དང་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། སྐུ་དེའི་ཀྱེད་ལ་དབང་དུ་སྐུལ། ལེགས་པར་སེམས་པའི་དགྱེ་ཚོགས། ཆོགས་དང་འཆམས་ཤས་ཀ་མས་བ་ཡིན། རྟུལ་འཕྲིགས་ཅོམ་པར་མ་ཡེངས་པ། སྐུ་དེའི་ཀྱེད་ལ་ཚོར་ནོག། དུས་གསུམ་ཆུལ་བའི་ཐུགས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཀྱི་མའི་སྐྱེ་ཚོ་ཐུབ་ཀས། ཆོགས་པ་ཅུར་ཆུལ་བའི་འཕྲིན་

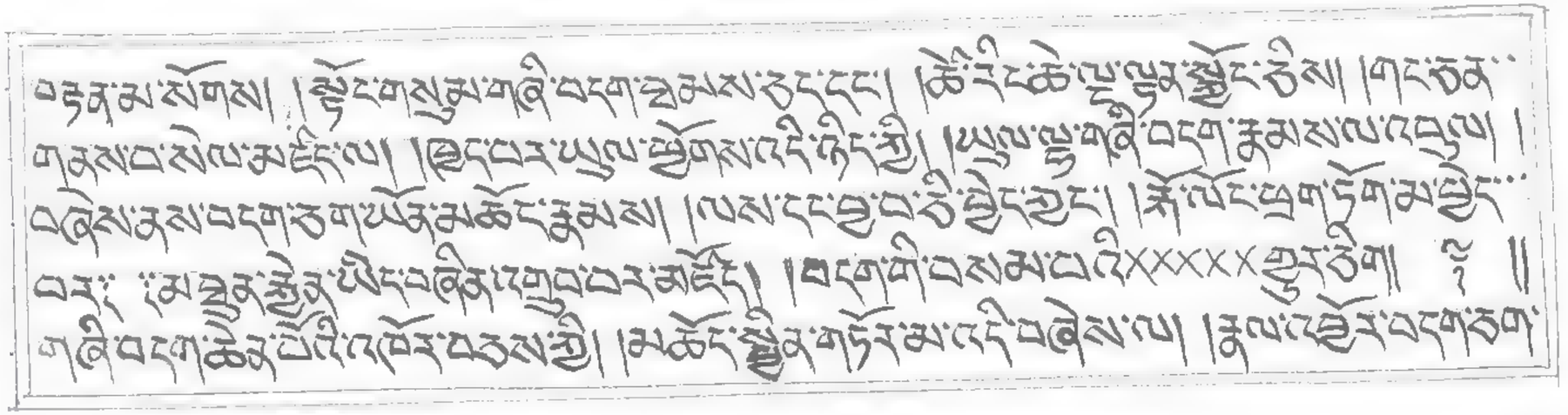
ལས་མཛོད།། ॥ས་ཐམ་ཆོས་ལོ॥ བཀའ་ཤིས དེས་ཏེ།། ॥

།དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྟེ་བཅུན་བློམ་རྣམས་ཀྱི་སྨན་ལམ་དུ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་
ཚོགས་རྒྱང་བཅོལ་ལོ་བཀའ་སྩལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྨན་ལམ་དུ། །མངོན་རྟོགས་སྒྲོབ་ལྷ་
བཅུས་པ་མཆོལ་ལོ་བཀའ་སྩལ། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བའི་རྣམས་ཀྱི་སྨན་ལམ་དུ། །ཆོས་སྐྱོང་བདུད་མ་བཅས་
ཀྱམས་པ་མཆོལ་ལོ་བཀའ་སྩལ། །ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྨན་ལམ་དུ། །ཀཏིལ་མ་ལེ་རྒྱུའི་ཕྲེང་
པ་མཆོལ་ལོ་བཀའ་སྩལ། །དུས་ཀལ་སྲུམ་ཡ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྨན་ལམ་དུ། །བྱིན་རབས་ལས་ཀྱི་མཛའ་རྟེལ་

མཆོད་ལོ་འཁོག་ས། །མཆེད་དང་ལྡེམ་དུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པམ་དུ། །དེམ་ཚོགས་རྒོ་གདུང་ཆུང་བ་མཆོད་ལོ་
བཏགས། །འཕྲོ་དྲུག་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པམ་དུ། །སྐྱིང་རྗེ་ཡན་ལེམས་ཆུང་བ་མཆོད་ལོ་འཁོར།།
ལོ་ལོར་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་བ་དང་། །ཉང་ཆུ་ལེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་བསྟུབ་པ་དང་། །དེ་བ་
འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལོགས། །ཉམས་པ་རྣམས་ཅད་མཆོད་འཁོགས་མི་འཆབ་ལོ། །མི་སྐྱེད་སྐྱེ་
ཤད་གཅོད་ཅིང་སྲོལ་བར་བགྱི། །དུས་གསུམ་ཉིས་ཤེའི་སྲིག་སྒྲིབ་མཆོད་བཏགས་ནས། །ཚེ་ལས་བར་

།མཐོ་རིས་ཐམས་སྐྱེ་གསུང་ཟུགས་ལས་ལོག་ནས། །མཆོག་དང་ཐུབ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་དུ་སོལ།།

།ཨོཾ་ཅཀྲ་ཨཱི་ཏྱ་སཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཐུགྟེ་ཤཱ་ཧཱ། ཤྲཱི་བཙའི་བདག་ལས་ཐོབ་ལས་རིགས་ལས་རིགས་ཀྱི་
ཤྲཱི་ཡངས་ཀྱིད་ཀྱི་ཀུན་ལས་ཀྱི་ཞད་དུ་ཨོཾ་ཁྱེ་ཁྱོད་དུ་ཁྲལ་ལས་ཁྱོད་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་བའི་
གདོན་མ་དགར་གསུམ་མངའ་གསུམ་ཟག་པ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཆོད་ཅིང་བཤགས། ཨོཾ་
ཁྱེ་ཁྱོ། ལན་གསུམ་ནས་སཏྱ་ཞྭ་ཀ་ཨ་ཁྱ་ལེ་ཀི་དེ་ཨོ་སྭཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བའི་ཅཀྵུ་ཡང་ངོ། །ཁྱོད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་གདོན་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་



།ལྷ།། །འཕེར་བཅས་ཀྱི། །ཁང་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་ཀྱོག་དང་བསྟན་བའཻད་།།
ལོང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིག །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །
དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱིས་བདག་ལ་བླུང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱིས་སྤྱིད་ཀྱིས་མཛོད། །དུས་མེན་འཆི་དང་རྣམ་རྟོག་
དང་། །ཁོད་མ་དགེ་བའི་ཁས་ལྡམ་མེད་བར་མཛོད། །མི་ཡམ་དམ་དང་མཆོད་མ་དན། །ཉོན་དང་བག་བསམེད་
བར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ཡོ་ལེགས་དང་། །འཕྲུ་རྩམ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཤིང་། །བདེ་ལེར་

ལུན་གསུམ་ཚོགས་པའི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ॥

ཨཱཿ ། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཡང་

བཀྲིས་བཀྲིས། བཀའ་བཀའ། སྐུར་ཡ་ཁར། ལཕྱ་ལི་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཀྱེ། དེ་རྣམས་མ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ནས། སྐྱེ་བཙས་ཆུ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ། སྐྱེས་བཙས་དེང་འཚལ་ཁྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཡབ་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀར་སྐྱོལ་བསྐྱལ་ཏེ། ..... སྐྱེས་ མི་མངོན་དཔྱིད་ཀ་བཞུགས་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཞུ་ཞིང་། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐལ་མོ་ཁ

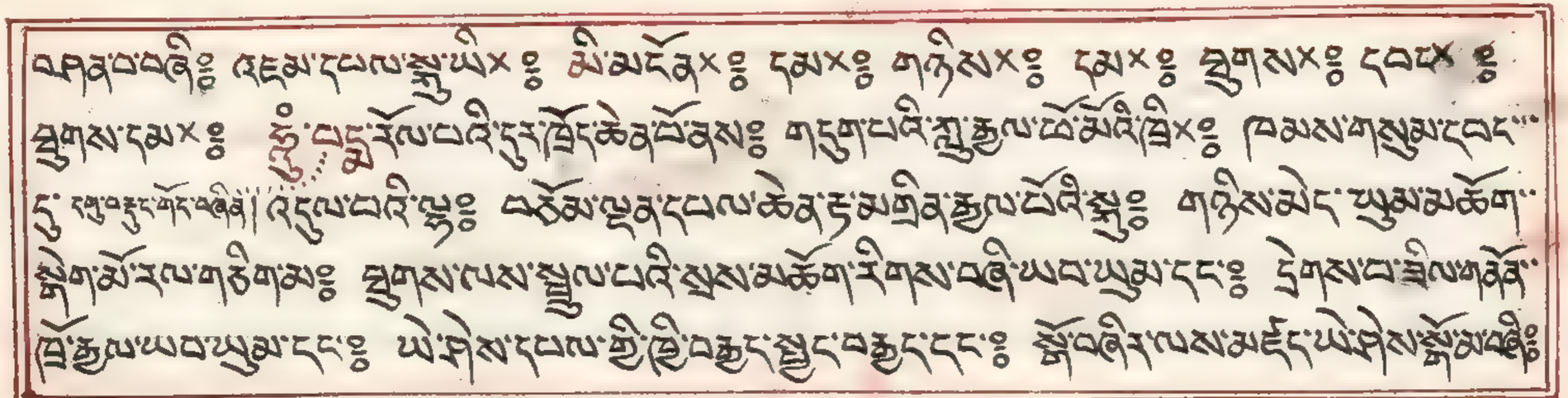
།།ཞེས། །འདི་ཐམས་ཅའི་ཚ་ལྟུགས་རྩོ་ཐམས་མཛོད་ལྟོ་ཀ།། དཀའ་བའི་ཞལ་ཐུབ་ཀ་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བའོ།། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་བྱིངས་ནས་གནས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏོ།། དམ་ཚིག་དྲྭ་བ་ཉི་ཁྲ་ལྟར་ཤར་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་པདྨ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། སྐྱེས་དམ་རྒྱུད་བསྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། དབང་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྟོག་སྤྲོས་ཀྱང་སྐྱེ་ཡིན་ནོ།། སྐྱེས་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་

བཅོ་ཁས་སྐྱབས་དུ་སྒྲོལ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བ་ལྟུན་གྱིས་གྱབ་ཅེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སེང་གེཔདྨ་རྡེང་ལས་པདྨ་སེང་གེ་ཁྲི་སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡིག་ཆ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིག་ཆ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར

།ཨོཾ། །རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་བོ་ནས། ཤེལ་སོང་ཀོ་ཅོ་བཅུད་ཀྱི་ཁྲི× ། ལྕང་བརྒྱད་ཀྱང་བརྒྱད་
བསྡེལ་བའི་གདན་སྐྱེང་ན། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྒྱམས་འདུས་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་
མཆོག་ཏེ་རྟ་ག། རྒྱ་བོད་བཞིག་གདངས། གཅིག་མེད་ཡུམ་ཆེན་གཉམ་ཞལ་དཀྱིལ་ཕྱག་མ། ལྷག་ས་ཀྱི་སྒེག་མཆོག་
རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཤེགས་བརྒྱ་དེགས་པའང་བྱང་ཁྲོ་བོ་བཅུ། དཔའ་ཆེན་མོ་མཐར་ཕྱེད་སྐོ་བ་
བཞི། བཀའ་ཡི་བསྐྱབ་བསྲུངས་ལྷ་སྐྱོང་མ་བརྒྱད་དང་། ཆེ་མཆོག་ཡེན་དག་ལྕ་ཚོགས་ཀྱིས× ། མི་

མངོན་×། དམ་ཚིག་×། ཀཱ་ལི་ས་སྐྱ་×། དམ་རྩི་ས་×། བྱ་གས་དམ་×། འབར་དང་×། བྱ་གས་དམ་བྱ་གས་×། ཀྱཻ་
དུར་ཁྲོད་ཚེ་བོ་རེ་ལ་ཡི་འཕྲོ་འཁོར་ཐམས་×། དེ་ག་ས་ཡར་དུ་བ་སྐྱེ་ལ་པ་ཡི་ཁྲི་སྟེང་ན། ཀ་དུ་ག་ཡི་ཚོ་ག་ས་རྣམ་ས་
འདུ་ལ་ཡི་ཕྱ་×། བཅོ་ལྡན་དུ་ས་ཚེ་བ་དཔོ་ཏི་རྣ་ཀ། ཀཱ་ལི་མེ་ཡུ་ཚེ་རྒྱ་ཆེ་ཀྱི་ཁྱེ་ཀྱ་རེ་མ། བྱ་གས་ཀྱི་གྲ་ས་
མཚོ་ག་རི་ག་ས་བ་ཞི་ཏི་ཁྲ་ག་ཏ་རྒྱུ་ཡ་ཡུ་ཡ་དང་། ཀོ་རེ་བ་རྒྱུ་དང་ཁྱ་མེ་ཚེ་ཆ་ཚོ་བ་རྒྱུ་། རྒྱོ་མ་བ་ཞི་དང་དང་
ཕྱུ་ག་ཅི་ཀྱ་བ་རྒྱུ་། ཡ་དག་རྒྱུ་ག་ས་ཀྱི་ཕྱ་×། ཨི་མ་ཆེ་×། དམ་ཚིག་×། ཀཱ་ལི་ས་སྐྱ་×། དམ་×། བྱ་གས་× །

།དཔའ་ངོ། བྱིག་ལང་དམའ་ངོ། རྟ་ཁྱི་བསྐལ་བམ་ལྔར་འཁའ་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ཅས། གཉིས་
ཀྱི་ཚུལ་གྱང་གཉིའམ་བའི་ཁྱིའོ། གཉིས་རྟེའི་ཚེ་གས་རྣམས་ཤ་ཟའོ་བའོ། འཆོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་
རྒྱལ་གཉིས་རྟེའི་གཤེད་ངོ། ཁྱོར་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཟ་ཅིད་པེ་ཏ་ལི་ངོ། སྤྱོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཇེ་ཀ་
ངོ་ཏི་མངོ། བྱིག་ལས་སྐྱེལ་བའི་གྲུས་མཆོག་གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་ངོ། ཚོགས་སྐྱོང་བཅུ་གཅིག་
ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བ་བཞི། ཁྲིགཅོག་ཀིང་བཞི་ཁྲམ་ཅོག་བདུད་བཞི་དང་ངོ། རྟ་བོག་རྐྱེལ་ལ་གྲུ་གཅོང་



།།ཨཱཿ ཁམས་རྒྱལ་བྱ་མྱན་ལོང་འཁོར་དང་བཅས། ཚེ་ཉ་མཆེ་ཀུཀྵི་བཞི་དང་འབྲུག་མོ་དྲུར་མོ་
བཞི། དབང་ཕྱུག་གསེར་ཀྱི་ལེང་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། བསྟུ་གསུང་གི་ཁ། ཨི་མངོན་ཁ། དམ་ཁ། ཀཱ་ཧི་ས་ཁ། དམ་
ཁ། སྒྲག་ས་ཁ། དཔང་ཁ། སྒྲག་ས་ཁ། ཀྱེ་མཐིང་ཟག་ཀུ་གསུམ་ཁ། མ་རྟེ་དེ་ཁྱུ་སྐྱེ་ཆེན་གདན་སྟེང་ཟླ་ཉི་རྒྱལ་
ཁྱིད་ཁྱར་བྱར་འདའ་ཚལ་བའི་ལྟ་ཁ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དོན་རྟེ་གཞོན་ནུའི་རྣམ། ཀཱ་ཧི་ས་མེད་ཡུམ་མཆོག་འཁོར་
དང་རྒྱལ་ཚེ་ཤཱཀ་ཐུབ་མཆོག་ཨ་ཀཱ་ས་བཞི་ཀྱི་ལ་ཡ། འཇིག་རྟེན་ཁྱེད་ཁྲེ་བོ་ཆ་བཟུ་མ་བཟུ་དང་། ཟ།།

ཤེར་གསོད་ཤེད་པྲ་ཐབས་ཀྱི་ཀྱང་དང་། སྐོ་བཞི་བསྡུད་པའི་ཁྲམ་གསྐོ་བའི། ས་བདག་ཆེན་མོ་བས་ཡི་ལྷུ་
མོ་བཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་བོ་དཔལ་ལྡན་མཆེད་དེ་བཞི། ཕྱག་ཉན་ཆེན་མོ་ཀུན་མཆེད་སྟེ་བཞི། བས་ཡི་སྐྱེས་
བུ་བཞི་དང་ལྷག་ས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བཞི། དྲང་གི་སྐྱེས་བུ་བཞི་སོགས་ཁྲུར་བསྡུས་ཚོགས། འཕྲིན་ལས་ཁྲུར་
བཅུ། ཨཱ། ཨཱཿ དཱཿ ཏཱིས། ཏཱིཿ དམ་རྫིས། གྲགས། དབང་། སྐྱེས། རྒྱས་ཏྲོ་མཚོ་རྩེ་ལ་
བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་བོ་ནས། ཕྱིད་བ་མ་མོ་བསྡོལ་བའི་ཁྲི། མ་མཁའི་ཚོགས་རྒྱས་འདུས་བའི་ལྷ། བཅོམ་

།དྲུག་དཔལ་ལྡན་ཏྲེམེད་ཅེས་×། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞི་སྐུ་ལྔ། བདེ་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་ཚལ་གྱི་ནང་དུ། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་
དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཁྱུང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡི་གེ་ཁ་དོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཁ་དོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ལས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཁ་དོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་
གསལ་བ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་

ཨི་མཉེན་ཞེས། དམ་ཞེས། གཉིས་ཞེས། དམ་ཞེས། སྐྱེགས་ཞེས། དཔང་ཞེས། ཀྱེགས་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེགས་རྟོགས་ཀྱང་
འཚོ་བ་སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དེ་ཅི་ཚེ་ལོངས་བསྐྱེལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི། རིག་པ་མང་པོ་ཀུ་རུ་རྩལ་
འཆད་རིགས་འཇིག་ཚོགས། རྟོག་ཐུབ་ཆུ་ལྟ་ཅི་རིགས་འཇིག་གཅོ། རིགས་ཀྱི་རིག་འཇིག་བཞི་དང་ཀྱབ་
པའི་རིག་འཇིག་བརྒྱད། སྐྱེ་བཞི་འགྲོ་རྟོག་ཐུབ་བཞི། བརྒྱད་པའི་ཏྲ་རྟོག་ཐུབ་ཅེའོ་གས།
མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་བཞི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས། རིག་འཇིག་སྐྱེ་བ་དབོན་ཀྱུ། ཨ། དམ། གཉིས།

།དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

ཤེས་ཀྱི་མིག་དྲག་མེ་ལྟར་འཁབ་བའི་ཁྱོལ་ངོ། ཀཏྟ་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཤེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་ཆོས་དགྲ་བཅོམ་ཤེས་
བསྒྲུབ་བའི་ལྟ་ངོ། སྐྱེས་པ་ལྟ་ན་ཀ་བོ་དེ་ཤས་བ་འདུལ་ཆེད་ཡིན། འཕྲུང་ལྟའི་བཁ་མེ་དེ་ཤས་བ་འདུལ་ཆེད་ཡིན་ནོ།
ལྟ་ཤས་བཁ་དེ་ཤས་བ་བཅོ་བཅུད་འཁོར་དང་བཅས། བཀའ་ཡི་བསྟན་བསྲུངས་བཤད་པ་ལྟ་སྲིག་སྡེ་བཅུད་ཚོགས།
དམོད་པ་དྲག་སྨན་ལྟ་ངོ། མི་མངོན་ཞ་ངོ། དམ་ངོ། ཀཀྵི་ས་ངོ། དམ་ངོ། ཐུག་ས་ངོ། དབང་ངོ། ཐུག་ས་ངོ། ཤུ་ཀ་
ཁྲག་རྩ་མཚོན་འཁྱོལ་བའི་ཀཁ་ཡས་ནི། ཁེང་ཆེན་ཁེང་རྩུང་བཅུམ་བའི་ཀདན་སྡེང་ནི། དཔལ་ཀྱི་བཀའ་བསྟོད་

།།ཞེས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཁང་ཁྱིམ་ཆོག་ལས། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟགས་ཀྱི་གྲུབ་རྟགས་ཡོད་ཅིང་། གདུག་པའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཞིང་བཟང་ཞིང་། ཆུ་ཤིང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཡོད་ན

དབལ་ཀྱི་བཀའ་བསྟོད་ལྔ་ཨཱ། ཨི་མཛོན་ཨཱ། དམ་ཚིག་ཨཱ། གཉིས་སུ་ཨཱ། དམ་རྫོགས་བདུད་རྩིའི་འཁོར་ཨཱ། བླུགས་དམ་ཨཱ། དབང་དང་ཨཱ། བླུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་ཨཱ། ཀཱ་ཏི་ས་ཡ་སྨི་ཨ་སྨུ་ས་ཀྱི་དུ་མ་འདུས་བཅོད་བས་ཚོ་ཀ་སྐོ་སྡེ་ཨ་སྨུ་ཁ་ཐུ་མ་ཐུབ་ས་ཐུབ་ཏོ། ཀསུམ་བདེབ་ནས་ཀཆོ་ཞིང་ཁམ་བརྟན། ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀའི་བསྟུང་མའི་ཚོགས་ཆོམ་ས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཀཁན་ཡབ་ཡ་རྒྱལ་བཙུང་རྒྱི་བསྟུང་མ། དབེན་གནས་ཀུན་རྒྱི་བསྟུང་མ། ཀ་སྐྱེད་དུས་བྱ་ཀྱི་བསྟུང་མ། བརྟེན་བརྟེན་ཏ། བསྟུབ་་་་ བསྟུབ་ཏ། ཀསོལ་ཀསོལ་ཏ། མཆོད་མཆོད་ཏ། སྐུ་དང་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ་ཀན་ཏའི་དམ་ཅན་རྣམས་ཆོམ་ཞེས་ཀྱང་སྣང་ངོ།

།དགོངས་ཤིག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ནས་ཐུབ་པ་ཆེས་སྐྱོངས་བསྲུངས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་
དེ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དམངས་རྒྱས་
གསང་བའི་སྐྱིང་པོ་ནང་× སྤྱན་པ་བཀའ་དྲིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ་× ཚེས་སྐྱོངས་པ་སྤྱན་བམའི་བསྲུང་ཅིའི་
བསྲུང་། དམ་ཅན་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་ལ་གནས། སྤྱན་པ་བཀའ་དགྲ་བགེགས་མི་སྐྲག་ཅིའི་ཞིག་སྐྲག།
བསྲུང་ཞིང་། དེ་ཡི་ཤེ་ཚེད་ལ་ཤེ། བྱུ་ལ་མི་ལྷོས་ཚེད་ལ་ལྷོས། རྒྱལ་མཚན་དྲི་ཚེད་ཀྱི་གས། ཕྱག་བལ་ཚེད་ཁྱེར།

དམ་ཀ་དབུང་དུ་ཕྱོང་སྟེ། ངའི་དབུ་ཕྱོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡལ་བར་མ་འདོར་བར་སྐྱང་བའི་ཏུ་
ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། གནོད་ཅིང་བག་གས་ལ་རྟ་ལ་མ་ཞན། བཅོལ་བའི་ལས་ལ་བར་མ་བྱས། མཐུ་དང་རྟ་ལ་
སྐྱང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་མདོར་ཅི་ཞེ། ཡུལ་འཁོར་ཁྱིམ་དང་ལམ་
པའི་བསྐྱང་མ་མདོར་ཅི། མི་ཞོར་ཐུགས་ཀས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱེར་ཁ་མདོར་ཅི། ཡུལ་དུ་འཁོར་བསྐྱང་ཅི། ཅེས་སྐྱ་
ཚེན་སྐྱོག་ཅི། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སྐྱང་ཞི། འཇོལ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཤི། བསྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་འཕྱོ

།།ཞེས།། །།ལས་མངོན་དུ་ཕྱིས་ཤིག།། རྣལ་འབྱོར་བའང་གཞི་བས་མ་ཡིང་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བར་མཛད་དེ་ཅི། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཤིག་ལ། དགོན་མཆོག་གི་དབུལ་ཚང་སྨོད་པ། སྡང་བྱ་དར་བ། ཚེ་དགེ་སེམས་པ། དད་
བརྩོན་པ། ཀུན་ལས་ཅན་ཕྱི་དག། ཀུན་ལས་མེད་ཕྱི་བཞིན། བསྟན་པ་བཤིག་ལ། ཁར་ཕྱེད་པའི་དགེ་བྱེ་འདི་རྣམས་ཐམས་
པའི་རྣལ་དུ་བྱིན་ཅིག། །རྣལ་འབྱོར་པ་བའང་གི་ལ། །ལས་མཉེས། ལག་གིས་མ་ཉེས། སྐྱོང་པས་མ་ཉེས། དགེ་བྱེ་འདི་
རྣམས་ཕྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་སོ། །རིག་ལ་སྐྱེ་ག་ལས་སོ། །བསྟན་པ་ཤིག་ཅེ། །འདི་ལས་ཕྱི་རྒྱུད་དམར་ཕྱིས་རྒྱ་བ་ནས་

ཀུལ་ཞེག །འཇིག་ལང་འི་མུན་ནག་གི་སམ་དུན་ནས་བསུལ་ཀྱི། །ཀནམ་ཐི་འཇུ་ཐག་ཀྱི་དབུས་ལས་ཆོད་ཅིག །ལེའི་རྟེན་
ཤུར་འོག་ནས་ཐྱུང་ལྡན་ཀྱི། །དཀོན་པའི་ཚོགས་སྤྲིན་ཁྱབ་ཅིག །ཆོའི་འཇུག་ཐྲེང་བསྐུམ་ཀྱི། །ཁ་རྒྱལ་པ་ཆུག་
ཅིག །རྒྱལ་འབྲས་ཐང་ལ་འོད་ཅིག །འཆི་བདག་གི་ཁྲུང་ཐྲེག །འཁོར་བ་བཅའ་ཅིག །ཚོང་ངགས་ལྡན་ཀྱི། །
མགོ་ཆི་ཁོལ་ཀྱི། །ལུས་ཀ་ཉལ་ཀྱི། །སྐྱེའི་ཚེར་དང་ཕྲེལ་ཞེག །མཆན་ཐི་བྱ་དང་ཕྲེལ་ཞེག །ཡུལ་ཐི་ཁང་
ཁྱིམ་བཀྱི་ཅིག །ཞིང་གི་སྟེ་རྒྱུང་ཆོད་ཅིག །ཡར་ཐི་ཁ་རྒྱུད་ཀ། །མར་ཐི་བུ་རྒྱུད་ཀ། རྡོ་ཤས་ཆོད་ ।

།།ཨཱ། །དུང་ནས་སྐྱེས་ཤིག །ཏྲི་བྱུར་དང་ཡེ་འབྱོག་ཐོངས། སྐྱེ་འཆི་དང་རྒྱལ་འགོང་ཐོངས། དེས་ངན་དང་ཚོ་འགྲུལ། མ་ནང་མནོལ་དང་རྣེ་འབྲུག །ལོ་དང་ལྷ་བ་མ་འཁོག་ཅིག །ཁོག་དང་ཟུ་མར་སྐྱོལ། ཞེས་མཁའ་སྟོང་བལ་ཚོད་མ་འཛུག །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་འདོམས། རང་བཞིན་ཕྱི་ས་གྲུབ་པའོ་སྐྱེ་འཆི་ལ་བྱང་མ་འཕྱིན། ལས་ཀྱི་དབང་བཅོན་ཞེས་ཐ་སྙད་མ་འདོགས་པར་རྟག་ལ་དང་མཚན་མ་མྱུར་དུ་ཕྱུང་ཤིག །ཁྱོད་ལ་གདང་རག་ཀཏེན་ཅོག་དེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐུབ་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་ཅོ།།

བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དགུ་མཆེས་པར་མངོན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ། ཕྱག་དང་རྐང་སྐྱམ་པ་རྟ་ཁོག་བཅས། ཕྱེ་ཕྱིའི་བླ་བཙན་ས་གདེར་མངོན་རྫོ་རྡུལ་ཕྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞི་བཀའ་བཅུད་ལྡན། །འཇམ་རྡོག་མེལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཤེས་རྣྱིལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚེ་ཏབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་ཁ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། །

།།ཨི། །འཕགས་པའི་ལྷ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་བདག །ཀུན་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཅི་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ

ཀུང་བ་དན་བས་འཁྲན་ཏེ། ཆེ་རྣཁས་ལྷུ་ལ་ཀྱོག་དམར་བཆུན་ཉལ་ནས། རྡོང་ཁ་སུམ་འབྲུག་སྐྱས་གང་བ་དོན་ཏེ།
མཁའ་ལ་ཁན་ཤའི་ཕྱོ་ཁྲུང་ཁ་རུ་རེ། ལྷས་དན་སྤྱི་ཕྱོ་དན་ཏེ། ཆེ་རྣཁས་བྱ་ཁས་རུ་དབུ་ལ་བཆུན་ ཏེ།
ཁྱོག་ཆྱོ་ཀྱུ་ཀྱི་ཁམ་བ་དོན་ཏེ། ཁངས་ལ་ཁན་ཤའི་ལེ་བ་དེར་མོ་ལ། དུར་ཁྲོད་ཁ་སྐྱེ་འཇོལ་ཆུང་ཏེ། ཆེ་རྣ་
ཁཡུ་རལ་སྤྱོན་བོ་བཆུན་ཏེ། སྐོལ་ཁ་སུམ་ལུས་ལ་རྩོ་ཁས་ཤ། ཀུན་ལ་ངང་བསྐྱར་ས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ། འདས་
འཁོར་སྐྱེ་བོ་དན་ཏེ། ཆེ་རྣཁས་མིན་ཏི་སྒོང་ངམར་བཆུན་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་དོན་ཏེ། གྱུབ་སྒོབ་

།སྐྱོང་བདེན་པ་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཞལ་ལས། བོད་ཀ་མས་ལྷ་སྲིན་དན་× ཤེ་རྟ་ཤལ་ཚོར་བའི་ཏཱ་ཡི་
བཤུན་× ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས་པ་དོན་× དམ་ཆོས་དྲེག་པའི་རྟོ་རྗེ་སྐྱོང་བདེན་ལ། དམ་ཀ་མས་སྐྱོང་བ་མ་
དན་× ཤེ་རྟ་ཤལ་འཆང་ནོ་སྐྱོང་མས་བསྟེན་ཅིས་ཤེས། སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཏུ་ཤལ་བ་དོན་× དཔྱ་
བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཤལ་འཆང་ལ། དམ་ཀ་མས་དགྱེ་བ་དན་× ཡི་དམ་རྒྱལ་པ་ཞེ་བྱེའི་སྐུར་བསྟོད་
ཤལ། བཟླས་པ་རྟོད་ཚུལ་བཞིན་ཅིས་པ་དོན་× རྒྱུ་རྒྱུ་ཤལ་ཐུབ་ཤལ་རོ་བའི་དགེ་ལ་འཁོར་ཏུ།།

མི་ཤེད་དང་པས་ཀྱེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག། རྒྱུ་བཅ་སྐྱིང་བོ་དམ་དུ་བཅས་པར། བར་ཏན་ཆོད་ཉིད་པ་དམ་
ཅམས་དག་ཡིས་ཉམས། ང་ནི་མངོན་སྤྱོད་རྒ་བོའི་ཁས་བརྟམས་ན། ལྷ་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐྱོགས་ལ་ཉོན།
བདག་གིས་མ་ཅེས་དམ་ཅམས་དག་པོས་ཅེས། ཅེས་ཐུས་ནའི་ཁ་ཆང་པའི་ཁས་མོ་ཇོ་ཅེག། ཅེས་མེད་རྣལ་···
འབྱོར་བདག་གི་ཐྱོགས་ཤ་ཡེལ་ན། སྡོམ་ཀྱི་ཐ་ཚིག་འགལ་པར་ཐུབ་ཏ་རེ། ཁས་བླངས་ཀ་ཅན་ཀྱི་མ་བཏབ་ཁས་
མ་བཏང་པར། དོ་ནུབ་ཀ་རྒྱུ་དང་ཀ་ཅེན་པའི་ཐྱོགས་ལ་ཉོན། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཞེམས་ཅི་དང་ཐུ་རང་ །

།།ཀྱེ་ཧོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་ཅན་འཇིག་ལས་མཛོད་དུ། དུས་གསུམ་གདུལ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ

མཁྱེན་མོགནོས་ཤདི་ལ་དབང་མཛོད་རྡོ།། མ་ཞོར་ཡེ་ཤེས་ལྷུལ་མཁྱེན་བར་གསོལ།། དེས་བའི་དོན་རྟོགས་
འཕགས་ལྷུང་མ་གཅན།། དམ་ཅན་བསྟུང་མ་མེད་དམར་རམདག་མཛོད།། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་
ཤེས་རབ་རྒྱམ་པ་ཐུགས།། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་མཉམ་ཞེང་མཁའ་ཁྱིམ་འཕེལ་བ་ལ།། ཏིང་ཨཱི་ཛིན་གྱི་ཤུལ་མཆོག་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུ་ཡིན་ཐོང།། གནོད་ཅིང་བགེགས་རྐིས་བསྐྱེམ་དུ་མི་སྟེར་ནི། རྒྱུ་མཁྱེན་མགནོས་ཤདི་ལས་ མ་ཞོར་ དེས་བའི་ དམ་
ཅན་ ཨོཾ་ཤཱི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འདུས་ཤེས་ ཟས་དང་ཞོར།། ཤེར་མཆོད་རྟེན་འཁོར་དགེ་བསྐོད་དགོངས་པས་

།དམ་ཅམས་དག་ཅེས་བཀྱིད་དུ་མི་སྟེར་རོ། ཀུན་མཁྱེན་× མ་ཞེད་པས་ཤེས་× དེས་བའི་
དོན་རྟོགས་× དམ་ཅན་བསྟུད་མ་མེད་དམ་× ཤུགས་ཀྱིད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་དེས་བའི་ཐུལ་འཕྲོར་བས།
ཕྱིད་ཀྱང་བསྟུབའི་ཚེ་བཞི་བའི་དོན་བཀྱིད་པར། ལེ་མས་ཀྱིས་ཐག་ཀཅད་སྟེས་མཆོག་བདག་ཉིད་ཀྱུས།
བཀག་ཅིང་མི་ཚོ་སྟེས་ཅིང་མི་དགོངས་ནི། ཉམས་དགོངས་ཐུགས་རྗེ་ཀྱང་བར་མི་འཕྲོར་རམ། ཇི་ལ་
ཡིན་མི་མཛད་བསྟུལ་ཡིན་གསོལ་ཐབ། སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་བགལ་བར་མི×། ཐུགས་དམ་ཀན་ཚེས་

ཐམས་ལྷུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དོ།། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་ནཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཤ་ཏ་ཀ་ཡ་ཤ་ཏ་ཀ་ཡ་ཤ་ཏ

ལས་ཐམས་ཅུའོ་ཞེས་པ་ཡི་དོན་ཏོ། མདུན་དུ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་དགེ་ཚོང་དག་ཏུ་ཞུ་ཞེས་པའོ། འོག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། མཚོན་ཆའི་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་ཆེ་བ་ཞེས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། འཇིག་རྟེན་དུ་ཡིད་མི་ཆོས་པ་དང་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། ཐུབ་པས་ཆགས་སྡང་རྣམས་སྤངས་ཏེ། སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སྐྱབ་ཅིང་། ཉེ་བ་ཞེས་པ་

ཐབས་དང་ཤེས་དན་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སྣང་ཚོགས་མིའ་བཟང་བཅས་འཕྲུགས་པ། ལས་ཀྱང་གཤིན་རྗེའི་འཇལ་ཁ་ཚོགས་ལེང་ཞེ་
རྣམ་རྟམས་པ། སྐྱག་ཤྲེང་འཕྲོ་པ། ཤྱིན་པོ་ཤྲེང་ཁྲོས་པ། ཤ་ཟ་ཤྲེང་རྐྱལ་ཁ། རྒྱ་རྒྱ་དང་ས་དང་ས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲུག་
ཤྲེང་སྐྱེས་པས་གང་བ། ཤྱིད་ལས་ཀྱི་བཅོ་ཁྲིལ་ཁང་དྲག་ཏོ་དེའི་ནང་དུ་ཁྲི་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་འགྲོ་བོ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་ཉིད་པ། མདོག་ནག་ཅིང་དྲན་ཅ་ཤས་པ། རྒྱ་བ་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཅན། བྱ་ག་དགུ་ཤས་ཟག་ཁྲག་འཕྱོ་
པ། ཀ་ཤེད་ཀྱིད་ཆམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་རྫོར་རྒྱུ། ཀ་ཤེས་བ་དཔེ་ཚོགས་ཐ་འཁྲུགས་པ། རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ། ཤ་མ་ལངས།

།རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་ཞང་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཤ། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཤ། རྒྱལ་བ་ཞིང་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཤ། བཤའ་བསྟུང་བ་ཙམ་ལའང་མཁའ་ཆུམས་ཀྱི་ཤ། གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་ཤ་གཟུངས་ཤ་སྟོང་བོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ དེད་དེ་འཛིན་དང་། བདེན་བའི་སྡེ་ཚན་ཀྱིས་བདག་ཉག་རྒྱལ་བཅོམ་དབོན་སྐྱོབ་ཡེན་མཆེད་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ་གསོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་བའི་གཟུགས་རྣམས་མི་བྱ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན། ཁྱད་པར་དུ་ཁྲག་མི་ཆེད་གང་ཅིང་སྐྱང་བ་བཅས་བ་རྣམས། མགོ་ནས་ཐོད་ཀྱི་རྐྱེ། ཚེ་དང་བབང་ཐང་ཁས་ལེན་ནས་ཐམས།

དང་། དྲུལ་ཚི་དཔང་དུམ་བཅང་བཅར། ད་ལྕེ་ཀེང་དུ་ལེང་ཀ་འདི་ལ་ཁྲག་ཅི་གཏོ།། དགེ་སྐུལ་ཞེས་སོ་ལྟ་བའི་ཤལ་ཀུར། ཚེ་དེ་རྒྱུ་ཐུམས་
རྣོ་རྣོ་ཀྱི་ཡོ་རེ། ཙ་ཡ་ཤ་ཡཡཡཡ།། ཚོར་གཞན་ཐལ་ཁ་ཅིག་བཏུབ་ཅིང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཐུག་ཏུ་ཡང་རེ་ཞིག་ཐལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་ན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་ན་ཡང་། ཁ་ཅིག་
ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་ན་ཡང་། ཁ་ཅིག་

།།ཤཤ།། །ཆེ་མཆེ་ག་ཡོད་ཏད་ལྡ་ཆོ་ག་ལ་རྣམ་རཏྣ། འཕྲལ་བ་ཁཀྵན་ལ་དཔྱ་དར་ནུ། ཨཡིལ་ཁདེ་བས་ནས་དཀྱ་
བཀྲ་ཤཱ་ཧེ་ག་བཅོས། ཨི་མཛོན་དཔྱིད་ལས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། རྣལ་འཇོར་བདག་གི་ར་མདའ་ཆོག། ག་ནས་འདིར་ཏྲག་
ཐེའི་ལས་ལ་ཡུ། ཡིད་ལ་རྣ་ཀ་བའི་དཀྱ་བག་ག་ལ་རྣམ་ས། དག་ཐོའི་ལས་ཀྱིས་སྐུར་དུ་ཐྱོལ། ཞེས་དང་ ཀྱོ་
ཆེ་མཆེ་ག་ཆུ་ཆོ་ག་ལ་ཀྱག་ལ་དམ་ཅོག། དག་ཐོའི་འཕྱི་ན་ལས་དུས་ལ་ཐི། ཡིད་ལ་བཀྲ་ཤའི་དཀྱ་བག་ག་ལ་
རྣམ་ས། ཡུད་ཅོམ་ཅིག་གིས་འདིར་ཁྲག་ཅོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧཱུྃ་ཁྱེ་རུ་ཀ་ཏྲྀ་ཐབ་དཀྱ་བག་ག་ལ་ཀྱི་ཏྲི་ཨང་

ཤུ་ཀ་ཏ་ཏི། འཕྲུལ་གྱི་ཁྱད་གཏེར་ལ་དགྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གསེར་བཞིན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི་སྐུ་ཡི་ཁྱད་པར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་

།ལུང་ལས་རྒྱལ་བས་བོད་ནམས་སྐྱེ་ཡང་འཇིག་། འདུག་རྩི་ལྟ་ཁམ་རེས་ལུ་ལས། མཚན་ཁ་མིང་དུ་
བཅས་ཁས་ཐུབས། བཀུག་སྟེ་རོང་རྡོ་ལྟར་བཅད། རྟུལ་དུ་བབྱག་དེ་ཚོ་ཤས་སྲུ་བཏུལ། ཞེས་རྟུང་རོ་རྗེ་འཁོར་ཐོབ་
ཐོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དབའ་ཐུམས་ཀུན། ཐལ་བའི་ནང་བབྱག་ནས་ཀྱི་རྟ། དཀའ་ལོའི་འཕྲིན་ཡིག་ལས་ཀྱང་
བར་མཛོད་དུ། ཚོགས་འཕྲོད་བ། ། ཇི་མེ་སྐུས་ཐུབ་ཚོགས་ཀྱི་བདག། ཅེ་རུ་ཤ་ལ་ཁྱག་འཚོལ་ལེ། ས་དེས་རྒྱལ་བསྟན་
པ་བཤིག་པ་དང་། དགེ་མཚོག་དབུ་བཙང་སྐོད་པ་དང་། སྐྱབ་དེས་ཤ་ནི་བབྱས་ཐྲེད་དང་། རོ་རྗེ་སྐྱེས་ལ་

འཁྱུད་དང་། བདག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། ཀཱརྵྞས་ཅན་དག་གཟུགས་མེད་བཞི་གསུ། ཁྱག་འགྱང་ལྟུང་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དབང་དུ་བསྡུས་ལ་རྣལ་དུ་སྐྱེ། ཀཱཀིས་ཁ་ཡང་དག་གིས་འཕྱག་བ་ནི། རྒྱུ་མཐའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡང་དག་བྱུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་དུག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། དག་པའི་ལས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། མཐུ་དང་རྟོག་གེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་མཐའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡང་དག་བྱུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། མཐུ་དང་རྟོག་གེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

།ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དགྲ་བཅོམ་པས་རབ་ཇལ་བ་ནས་ཡང་ཇལ་བ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཤེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞུགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དང་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

ཀུན་ཅིས་མཐུ་དང་རྟག་ཏུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བུག་ཅེས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།། ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་ཕྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཕྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་རིགས་བདག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཕྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་

།དེ་མིའི་འཇིག་འདྲེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་མཛད་བ།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱས་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་སྐྱོན་ཞུ་བ་ཡིན།། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིས་ཐུགས་སྐྱོན་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་སྐྱོན་ཞུ་བ

དངས་སྐུ་ཡི་ལྷ་××། བསྟན་བཅས་ཀུན་ལ××། མི་མངོན་དཀྱིལ་ནས་ནས××། རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི××། ཀན་ས་འདིར་དག་
བོའི་ཁས××། ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་དག××། དྲག་བའི་ལས་རྣམ××། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་བྱག་ས××།
དག་བོའི་འཁོར་ལོ་ནས××། ཡིད་ལ××། མགོན་སྐྱེས་བས་ཀྱོག་ས་དང་བྱ་བ་རྣམས××། ཇི་ལྟོ་ཇི་བྱེ་བ་ཡ་མཚན་ཀ་ཁ་ནས་
མ་བཟུང་ཆུ་རྒྱུན་ཏུ་ཞེ××། དག་བའི་ཀས་ཏ་ས་ནས་ཡ་ཏ་ས་ནས་ཡ་ཏུ་ཞེ××། དག་ཡུལ་རྣམ་ཀྱི་བར་སྣང་ལ་རྣམ་དུང་རྣམ་ཀྱི་ སྤྲིན་བཞིན་ཁས་བས།
འཁོ་བའི་ཆུ་སྲུད་རྣམ་ཁྲོས་པ་ཤུག་ས་སྐྱ་ཏ་ཏེ་ བྱེ་ས་བར་བས་ཀ། ཀུ་ཀུལ་ས་ཀས་དཔེ་རྣམ་བདུ། །ཉུང་ཀ་ཀི་སྐྱེ་ལ་ཉིའ། ཐུབ་མོ་ཆུབ་སྲུད་ཁྲེའུ་བའི་

།ཤེས་རབ་ཀྱི། ཨོཾ་དོན་ལ་ཆེན་པོ་ཉན་རམ་དབལ་ཀྱིས་རྟེའི་གཤེད་དུ་བཅོས་ཏེ་ཐུབ་ཆེན་
དང་ལས་ལ་གྲུབ་ཅའི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་སྡུལ་བ་དང་ཡང་སྡུལ་ཚེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་བསྡུས་དང་བཅས་པ་
མྱམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་འགྲེག་ཅའི་དགྲ་བཅོམ་ཉམས་ཏའི་ལ་ཏགོ་ཅའི་ལྟ་བྱམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་
གདོང་པ་བཞིན་ཐོངས་ཤིག། མཁོན་སྐྱེ་བས་དང་ཤུང་གཉན་ཕྱིད་པ་ཀུན་ཐུ་རོག་རྟོག་གཤག་བཞིན་དུ་
ཐོངས་ཤིག། ཨཱརྱ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཁམས་ལ། ། ཨོཾ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བའོ། དབལ་ཆེན་གཅོ་ཀྱི་

ཀྱི་ཚོགས་རྣམས།། སྐྱེལ་བའི་ལྷག་པའི་དགེ་རྩལ་པའང་།། སུམ་བརྒྱའམ་ལས་མཐའ་མཚར་ཆེ་བཀའི་སྐབས་ཡོད་གསལ་འདེབས།། དཔྱ་བཞེས་ཤིག་ལགས་པའི་དགེ་རྩལ་ཅ།། གང་ལ་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེས།། ཡིད་ལ་བརྟན་པ་ཤིན་དགྱ་བཞེ་ཤིག་ལ་འདི།། རང་དབང་མེད་པར་འདོར་ཐུབ་ཅི་ཀ།། དབང་དུ་ཕྱས་ལ་རྟ་རྩལ་དུ་བྱེ་ཀ།། ཀུཾ། ཁ་ཤ་འཇུང་རྟུལ་ལས་སྐྱེལ་བའི་ཚེ་ཀའི།། ལྷ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་བཅས་འདོན་པ་ཅས་ཐུགས་ཤེས་ཀ་ཤིས་ཆས་ཤ་ཁོན་ཐུགས་ཤ་དང་བཤད་ལས། དཀར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྐར་ཁྲ་འཁྲུགས།། ཞགས་པ་མེར་མེའི་ཚོགས་ནི་ཐྲིན་ཁྲ་གཏིའམ།། ལྷ་ཤེས་ཐུགས།

།།དེས་མེའི་ཚོགས་ནི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། དེའི་ལུང་སྟྲིད་ཁྲུའི་ཚོགས་ནི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁྲ་བཞི་ཕྱིར་ཡངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཐུགས་ཀ

བསྟོས།། མོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཏན་ལ་ཕབ་མ་ཇོ་དང་། དགུ་བཅོ་ཏས་ཀ་ཆོད་ཕྱེད་བརྒྱ་ཟུང་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། བཤད་ཟིན་ཏོ།། ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་ན་ཞེས་ཀ་རྒྱས་ལ་དཔའ་བ་ཡིན།། ཏྲཱི་ དམར་ཤ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་སུམ་དཀྱིལ་ཁ།། བཅུ་ཀ་སྟུང་གི་ཚུ་ཁ།། བསྟན་པ་ཀའི་ཉིན་ལ།། མི་མངོན་དཔེ་ཉིས་ཁ།། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཁ།། ཀན་ས་འདིར་དཀ་བོའི་ལས་ཁ།། ཡིད་ལ་བརྟག་ཁ།། དཀ་བོའི་ལས་རྒྱུ་ཁ།། ཞེས་དང་། ཏྲཱི་ རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ཚེ་ཆོག་ས་རྒྱས་ཁ།། དཀོ་བོའི་ཀཏྟི་

།ལས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་ཀའི་དགྱེས་ཀྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཤིང་ཤེས་ཏེ། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན

འདི་ཡི་ཏྲ་སྦྱོག་སྐྱོང་ཞལ་དྲངས་ཏེ་ལིང་ཀ་འདི་ལ་ཀཉི་ལས་སུམ་བར་ཐིས་ཤིག། ཁྱད་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་
ཅད་ཅི་མལ་མར་ཐིམ་པ་ཞིན་དུ་ཐུར་ཏེ། ལིང་ཀའི་རྟེན་འདི་ལ་ང་ཚུ་ཀྱི་དུ་བོ་བར་ཏེ། ཨཱ་ཏ་ཡ་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དམ་ཀྱམས་དགྲ་བ་ཀེཀས་འཕྱང་བོ་འདི། ལྷ་བརྟེག་འཇོར་གཅིག་སྐུམ་བརྐུབས་ཤིང་
བཅས་འཇོག་ཀཉིས། ཀས་དེང་ཚེ་བསྒྲལ་བར་ཉེ་བའི་ཕྱིར། མགོ་ལྟས་རྐྱེན་དང་བཅས་ཡང་བཟློག། བཅོལ་ལོ་ཀྱང་དོ་.....
ཀཉེན་དུ་ལོང་། འགྲུགས་ཤེད་ཚོགས་ཤིས་སྐྱེད་ཞས་བཟུང་། འཆིངས་ཤེད་ཚོགས་ཤིས་ཡན་ལག་ཆིངས། སྟོམས་

~ སྒྲུག་ཅག་གྱུ་ཀསྒྲུམ་དཀྱིལ་ཀཁོར་དུ། ཤེས་རྟོ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་
ལ་དགྱེ་དུ་ཟེར། མི་ཚངས་དཔྱོད་མས་ཤེས་སྐུ་བཞེངས་ལ། རྣལ་འཇོར་བདག་གི་རང་མངོན་སྐོག། ཀཤེས་
འདིར་བྱག་ཅའི་ལས་ལ་ཡུལ། ཡིད་ལ་བརྟག་བའི་དགྱེས་ཤེས་རྣམས། དག་ཅའི་ཡེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐུར་
དུ་སྐྱོལ། རྒྱུ་ཆེ་མཆོག་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རྟོ་ཆེ་ཡི་ཁམས་རྫོགས་པའོ། ཡིད་ལ་
བརྟག་བའི་དགྱེ་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རྟོ་ཆེ་ཡི་ཁམས་སོ།

།།དེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱེད་ལག་སྟེམས།། མྱོས་ཕྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷུས་དག་གཞོན།། གཏུབས་ཕྱོད་
ཚོགས་ཀྱིས་ཤ་རུས་གཏུབས།། ཟ་ཕྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཤ་ལ་ཟེར།། འཕྲུད་ཕྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲག་ལ་འཐུང་།། འཆའ་ཕྱེད་
ཚོགས་ཀྱིས་རུས་ཅ་འཆོས།། འདྲག་ཕྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་རྩེས་སྐྱལ་དེ་བས།། དམ་ཅམས་དག་ཅན་གཙང་བ་ཁོ་ནས་འཐུང་བོ་འདི།
ཡུལ་མཁར་ཞིང་དང་ཅན་ཁ་ཅ་ཐབ་བྱའོ།། ཅཆོལ་ལོ་གདང་དོ་ཀའི་ཐུ་ལོང་།། ཅཆོས་བས་ཚེ་བཞེས་ཚེ་ཡིད་དོ།།
ཀཉད་བས་ཚེ་ཆུད་ཚེ་ཡིད་དོ།། བཟུང་བས་ཤེར་བ་ཚེ་ཡིད་དོ།།

ཀྱེ་ཨོཾ་ངམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ན

།།ཨཱ། །ཡང་སྐྱེས་ཚེ་ཀུ་ལས་ཐེབ་བཀའ་བསྩལ་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་ཏཱ་བའི་
དགྱ་བཅེག་ལས་འདི་ཁ་སྐྱེས་ལྷུང་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་པ་དང་མཚོན་ཀྱི་ཀྱུ་ཁུས་ཀྱི་ཁང་ལྷག་མར་
འགྱུར་དུ་མེད་པར་ཀྱིས་ཤིག། ཕྱི་ཀྱི་ཏུ་བར་ཆུག་ལ་ཏུག་པོའི་བོ་ཅོག་ཁང་དུ་སྐྱར་ཅིག། [illegible]
བཅས་ཐེག་ལས་བ་ནི། ། ཨཱཿ ལ་སོགས་རབ་ཅེས་ཀྱེ་བ་ཅིག། ཤེར་ནི་ཀྱི་མྱུག་དང་ཐྱར་པས།།
དཀྱི་བ་སྐྱེད་ནས་ནས་མི་དག་བ་སྐྱེ་བས།། ཤེར་ནི་ཞེ་སྡང་དང་ཁ།། ཆགས་སྡང་མེད་པར་ཁས་ལ་

དགའ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་དབང་། ཨདཀ་ལཾྱངས་གཞན་ཞི་ཡོན་ཏན་སྨོས། ཁོང་གི་ཤངས་ཀར་མགས་དབང་། མ་ཅིག་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། ཁོང་གི་ཕྱག་དག་དབང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྨོས། ལས་དག་པ་བཟུ་གི་ཁོང་དུ་གསང་། མི་དག་བཟུ་ནི་དང་དུ་ཆུད་མ། མཚམས་ལ་མེད་ལྡ་བོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཆོས་བསྟན་པ་བཤིག། བར་དུ་དགེ་མཚན་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལྡན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤར། ཁོང་གི་བསྟན་པའི་ཞིང་ཡིན་པས། རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཟད། ཞེས་ཁ་ཤིག་ཏུ་སྐྱོ་ཚོགས

།ཤ།

།རྣམས་ལས་ལྷུང་བྱང་ དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀུན་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅོད་ཚུལ་བཞིན་ཏེ།

ཀཱཡཱ་བཱཀ་ཙི། ཀྱཻཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོ

དྲག་ཆར་ཚོང་དེ་དག་བཙན་གསལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དྲག་ཁྲག་གི་ཆུན་བའི་ནད། ཤོར་མོ་གཅིར་ལེ་མཁྲིག་མ་སྐྱོང་བའམ་སྐོར་བའི་ཚེ་ཁྲོ་ཤ། ཅོ།
དཔལ་ཆེན་བོ་མ་མོ་དཀའ་བོའི་ཁྲ་ཚོ་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྱུབ་ཐབས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་ཕྱུག་པ་དང་ཡང་
ཕྱུག་ཚོ་ཀ་ལ་ཆེད་བཀའ་བསྩལ་ནས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུམ་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་འདི་ལ་
དྲག་ཁྲག་ཤད་ཀྱི་ཆར་ཚོད་ཅིག། སྐྱེ་འཚོ་ག་བཙུལ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ལེམས་ལ་ཁྱུགས་པར་ཀྱིས་ཀྱིག ། ། ཅོ།
དབོ་པ་གཏན་ནས་བསྒྲུབ་པར་ཤུར་ཅིག། སྐྱེས་ལས་དང་རྟེས་ལ། ཡུར་བུ་ཐུགས་ལ་བདུག ཐབ་གསུམ་ཀྱི་གཟི་ཐིན་བསྡེད་དེ་ལག

།དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང

ཚུལ་འདུལ་བྱེད་ཐིམ་སྐུ་འཕྲིང་གསུང་ཡང་བསྒྲགས། །བྱང་ས་གཡོས་ཅོམ་ཐིས་སྲིད་གསུམ་འགྲ་བཅོམ་གསལ་སྐྱེས་པོ། །
ཐུབ་སྐྱབས་ཆོམ་ཀུ་བསྟན་པའི། ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱི་དཔྱིད་ཟླ་ཟླ་བ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཐ་ཚེས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུབ་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཞི་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ནནྡ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཨཱ་ནནྡ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུབ་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཞི་བ

།དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ

ཅེས་བྱར་སྦྱོར་བ་དེ་ཀོ།། ཨོཾ། རྡོ་རྗེའི་རྩ་མཚམས་ཀྱི་ཐུར་བྱེད་འཁྲུག་ཀོ། མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤུང་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོར་ཁ་ཟས་ཀྱང་བགེགས་བྱུ་ཁ། རྣམ་སྨིན་བ་དེ་ཀོ། ཨོཾ། ཡུངས་དཀར་རྩ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རྣམ། ཁྲོ་རྩ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤུང་། དག་བགེགས་བྱུ་ཁ། ཅེས་ཡུངས་སྨྱུག་བ་དེ་ཀོ། ཨོཾ། མཆོ་མོ་འདུག་བོ་སྐར་ཁྲ་འཁྲུག་ཀོ། དེགས་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཤུང་། དག་བགེགས་ཁ། ཅེས་མཆོ་སྨྱུག་བ་དེ་ཀོ། ཨོཾ། འཇུང་པའི་དུག་འདུལ་བྱེད་ཁ་འཚུབ། གདུག་པའི་དུག་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་སྨྱུག། དག་ཁ། འཚོག་གདངས་མཆང་ཤུར་དག་ བ་དེ་ཀོ། ཅེས་དུག་སྨྱུག་བ་དེ་ཀོ། ཨོཾ། ཐོག་ལོ་མེད་དུག་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག། ཕྱག་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་མཆོག་ཀའི་སྨྱུག།

།དེས་བཙོག་གིས།×། རེས་སྐྱེས་ཞེས་སྨོས་བཅོས་ཏེ།། དྲུག། དུས་བཅས་རྟེན་བརྟུལ་བ་མདོ་རྣམས་ཏེ།། བདུད་
འཇོམས་ཡོངས་སྨོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ།། དགུ།×། རེས་མདོ་རྣམས་ཞེས་བཅོས་ཏེ།། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལྟ་བུའི་ལུང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་
ཚེ་མ་ཁམས་ཀུན་ལས་ལེགས་ཤིང་ཟབ་རྒྱས་ཏེ།། མ་རྟོག་བཞིན་ལ་སྐྱེད་རྟེ་རྟེ།། སྐྱེད་རྟེས་བསྐུལ་བའི་ངམ་ཆོག་ཀྱི།། བསང་ཅིང་མཐའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།། ཐུགས་རྟེའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིས།། ཀུང་བོ་བསྐུལ་བའི་ཞིང་དུ་བཤེས།། ཀཱརུ་ཀས་ཀྱིས་ཅུང་ཟན་མས་མཆོད་བར་བྱ།། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་དབང་།

ཀྱིན་བཟུང་ལས་པའོ། ཁོང་ཚེ་རྒྱུ་པའི་སྒེལ་སྐུ་བསྟེད་དོ། ཇོ་བོ་ཐུབ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡཁེ་ཡོ་རོ་ལྷུར་རུ་ཚང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི

།།ཤུ།། ཁམས་ལྔཀུན་བཅུད་དེ།། རིང་བ་རྒྱ་མདུད་ཚུ་གྲོལ་བ།། རྩོལ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དཔལ་དང་ལྡན།།
ཀྱེའི་དུར་ཁྲོད་གཞན་ཡས་ཁང་།། ནང་ནེའུ་ཁྲེའི་ཚུར་བསྒོམས་ཏེ།། དགྱངས་བཀའ་ས་ལ་བཏབ་པའི་ཚེ།།
བདུན་བརྒྱད་རྣོད་ནས་གཅོད་པར་ཤེད།། སྤྲུལ་དམ་ཆོས་དགུ་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཅན་འདི།། སྐུལ་ནོའེ་སྡུངས་
ལས་ཤེད།། ཤ་ཁྲག་འདོད་ཆགས་མ་ལ་ཤེད།། རིག་པ་ཀའི་མུག་ལས་རྒྱས།། འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཐར་པ་དྲྭ་བཀྲ་
ཅེའི་མོད་ལས་སྡུང་གཟུགས་སུ་གྲུབ།། ཐུབ་བྱང་རྣོད་ནས་གཅོད་པའི་ཚེ།། དྲེའ་པའེ་དཀྱིལ་དུ་ཀྱེ་ལ་སྟེ།།

ཐམ་ཤེས་རྣེན་དང་ཕྲལ་བའི་ཚེར། ཀློང་གི་དཀྱིལ་དུ། གཟུགས་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་བསྒྲལ་བའི། མིག་གི། ཕྱུ་ཡི་འདུ་ཤེས་བརྗིག་པའི། རྣ་བའི། སྐེམ་པའི་འདུ་ཤེས་བརྗིག་པའི། སྣ་ཡི། ཁྲང་བ་རྣ་བ་འདུ་ཤེས་བརྗིག། ལྕེ་ཡི། ཚོར་བ་རེག་བྱའི་འདུ། ལུང་བོའི། འཕྲོ་བ་རྣ་ཁ་གི་འདུ། བཟླ་ཡི། འཇིན་པ་ལག་གི་འདུ། དབྱུང་བའི། རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གྱི། དཔྱད་པའི་གཞན་སྣང་གི། བརྒྱལ་བ་ཤ་ཁྲག་འདུ། སྤུད་པའི་དཀྱིལ། ཙཱ་ཏུ་ཀ་སྟེ་ཞེ། གཞོད་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་

།ཨོཾ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ངོ་། ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གདམས་ཀའི། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཀྱང་དེར་གཏན་ཚིགས་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ངའི་སྐྱེ་གསེབས་ཉམ་ཆུང་ངོ་ཡིན་ནོ། ངའི་བླུན་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ངའི་སྡིག་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁྱིད་ཁྱིད་ཡི་དབང་དུ་སྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་རིན་ཆེན་ལ། སྐྱེས་བུད་ཀྱི་ཚིག་བཟུང་ཐུབ་ཀའི་ཡང་སྐྱེས་བུད་ཀའོ། བདག་ཅག་ཁྱེད་ལ་གས་དང་སྐྱེད་ལ་གས་དེ། འཕྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱང་མང་པས། ལོག་རྟོག་ཀྱང་ཤ་ཆེ་སེམས་ཤིས་སུ། བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་པ་དང་། དུག་ལྟ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་

ནི། རྒྱུ་སྒྲོར་ཡོན་ཏན་ཅི་བདག་ལོ་དང་། སྐྱ་གས་འཆང་རྒྱལ་བོ་བདག་ཉ་ཀ་ཡ། ཞི་གས་བཞི་མཚམས་བཅུད་རྣེད་འོག་ནས། ཀདུ་རྩྭ་ཀུ་བ་ཏུམ་བའི་ཤེམས་ཅི་སྟེ། དན་སྐྱ་གས་དཔོང་ཡ་གང་ཟེད་ཀྱི། སྟོང་གསུམ་མ་མོའི་ཀྱེ་ཡིས་བཅོ་བ། སྟོང་གསུམ་ཆོ་སྐྱེ་དེ་ནི་རེ། ཀྱེ་ནམ་མཁའ་ཏུ་ཡི་ཉིད་སྐྱ་ཡང་། ཉམས་པའི་དཀྱབ་གེ་གས་འདི་ལ་ཀྱེ། བར་སྐྱང་གཉན་ཀྱི་ཉིད་སྐྱ། ཉམས་པའི་དཀྱབ་གེ་གས། ས་གཞི་རྒྱུ་ཡི། ཉམས་པའི་ཀྱེ། ཀྱེ་སྐྱེད་སྒྲུ་འདེའི་ཉིད། ཉམས། བྱིད་བཞི་མི་ཡི། ཉམས། འབྲི་ཏྲག་ཡོངས་ཀྱི་དཔོང་ཟོར་

།།ཀཀ། ཡང་། ཀཀཀཀ།། དེའོ་ཚོ་ཀཀ་པའི་ཀཀྱ་སྐབ་ཀོང་། དཀ་ཀཀཀ་ཀྱ×། ཀཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་པའི་ཀཀྱ་ཀཀཀ་ཀོང་། སྐད་×། ཀྱ་ཀ་ཁཀ་པའི་ཀཀྱ×། སྐད་པའི×། ཀཀཀ་ཀཀ་དང་པའི་ཀཀྱ་ཀཀོ། ཀཀ་ཀཀ་ཀཁོད་པའི་པཁེཀས×། ཀཀཀ་ཀཀ་པར་ཚད་འདུད×། ཀཀ་ཀཀ་ཀོད་མའི་ཀྱེཀ×། ཀཀ་ཀཀ་ཀོད་མའི་ཀ×། ཀཀ་ཀཀ་ཀོད་མའི་ཀྱོད་×། ཀཀ་ཀཀ་ཀོད་མའི་ཁྱབ×། ཀཀ་ཀཀ་ཀོད་མའི་རྒྱས×། ཀཀ་ཀཀ་ཀོད་མའི་ཀྱེ×། ཀཀ་ཀཀ་ཀོད་མའི་ཀྱས×། ཀཀཀ་ཀཀ་ཀོད་

མའི་དག་།། ཕྱོགས་བཅུའི་མའི་ཡིད་།། ཕྱོགས་བཅུའི་མའི་ལྕེ་།། ཕྱོགས་བཅུའི་མའི་སྤྲུལ་།། ཕྱོགས་བཅུའི་མའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ 3.9
ཁྱེར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སོ།། ། ཨཱཿ།། ཤེལ་བའི་ཐེ་ཡ་ཏེ་ཤས་མཁའ་འདྲ་བ།། མུན་པ་ཀུན་དང་རྣམ་བར་བྱེད།། ཉི་ལས་ཕྱུང་བའི་འོད་ལས། ཤུམ་བཀྲུད་གཞི་ཤས་དགུ་བཀྲུད་གཞི་ཡང་སུམ་བཀྲུད་གཞི་ དང་ནི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། ། ལངས་རྒྱལ་ཡིན་དེ་ཡི་ཤེས་རྣམ། ། ཡེ་ཤེས་རྣོ་དཔལ་མཆོག་ཏུ་ཡིས། ། ལོག་རྟེག་འཇོམ་པའི་རྒྱུན་ཆོད་ནི། ། ཇི་སྙམ་སྲུངས་ཀྱི། ། བཏུ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། དཔལ་ཡི་ཁྱུ་ཡི་ཁྱུ་ཡི་ཁྱུ

།།ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་པ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི

དམིགས་ཉིད་གཟུགས་ལྟ་དེ་ཤེད་ཀུས་དམར་སྐྱེགས་དུ་བལྟ་བར་བསམ་ལ། ། ཨཱཿ བརྡུངས་ཤིག་རོ་རྗེ་ཐོད་ཐེབས་ཆའོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའོ། ། འཕྲོ་གོ་ཅོལ་རིང་བ། བཅའ་ཡིས་འདའ་ཕྱོད་སྡེ་ཀ་ཅན་རྣམས། ། རོ་རྗེ་མཆོག་ཆས་བསྡུལ་ནས་ཀྱང་། ། ཁྱེས་དག་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བྱོག། ། ཞེས་ཐབས་རྒྱུད་ལྟར། ། རོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྡུངས་ཏེ་ཐལ། ། ཁྱེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

།དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ། དཔལ་ཁ་ཅོ། མི་མངོན་པ། རྣལ་འབྱོར་བདག་མོ། གཤེད་མོ། ཡིད་ལས་
བྱུང་བའི་ཁེ་མོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཁོ་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་
ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའོ། །ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
མཐོང་ཁ་ཅིག་ལ། སྐྱེ་བ་དཀྱུད་ཚུལ་ཞི་ཞུགས་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའོ།

དང་ལས་ལ་གྱུབ་པའི་ཁྲོད་ཅི་དང་ཁྲེ་མོ་སྐྱེལ་བ་དང་ཡང་སྐྱེལ་ཚོ་ཀུལས་ཀྱེད་པས་བསྡུམས་དང་བཅས་ཏ་རྣམས་ཀྱིས།
བསྟན་པ་བཀག་པའི་དགེ་ཚུལ་དམ་ཆོས་འདིའི་ཚེ་འདུ་ཤེད་ཟད་ཅིང་རིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མེ་རིར་ཚུགས་ཏེ་ཉོན་
དགེ་སྐྱེ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་དེང་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་མཚོ་འཁྲུག་པར་ཐྱུར་ཏོ། ཐལ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འཁོན་
དུ་བཟུག་པར་ཐྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཀཱི་དར་གཡུང་རྒྱལ་སྐྱེས། ལས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཤིང་གསལ་ཏེ་དང་སྐྱེལ་ཁྲུར་བཟུང་ཤ། ཀ་ཤིའི་རྟེ་རྣམ་རོལ་ཀྱི་རོལ་
མོའི་སྐྱ་དཔེ་རམ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱུ། ཁྱེ་ཅིག་ཁྱེ་ཅིག་ཞེས་ཁྱེ་ཅིག། ཁམས་ཀ་སུམ་འཁོར་བ་ཞེས་དུ་བསྟན། རྒྱུ་བྱེ།

།།ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཕྱེ་ནི། ཉེན་མོངས་དུག་ལྔ་ཞལ་དུ་ཐོ། དཔེལ་བཞོར་ལྷ་མོ་ཞལ་ཕྱེ་ཐོ། བསྐུལ་བའི་ཞིང་བཀའ་ཞལ་དུ་ཐོ། ཕྱེ་ནི་ཕྱེ་ནི་ཞལ་ཐོ། ཞི་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞལ་ཕྱེ་ཐོ། དམ་ཅམས་དག་བའི་ཁ་ཤས་བསྐུལ་ཡིན། ཤ་ཁྲག་རུལ་བའི་མཆོད་ཡང་། དབང་བོ་མིག་རོལ་ཕུག་ལ་རྣམས། ཞལ་དུ་བཏུབ་བོ་ཞེས་ཏེ་ཀིའོ། མཁའ་དུ་བསྡེམ་མོ་ཁྲོ་རལ། ཞིང་ལས་ལུ་བསྐུལ་ལོ་ས་ཡ། བཞེས་ཤིག་ཅེག་མ་མེད་བར་མཆོད་ཐོ། མཁྱོ་མོ་ལ་ཞེས་ཀིའོ། མ་སྐྱ་རཀྟ། མ་སྐྱ་ཤེ་ཀི་ཏ། མ་སྐྱ་ཅི་ཏྟ། མ་སྐྱ་ཛ་ལ། མ་སྐྱ་ཁོ་

རོ་ཅོག་ལ། དབང་བསྐུར་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ། རེག་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་ཞུང་ངོ། ཞེས་བཅུ་གཉིས་ཚན་བྱུང་ཚོགས་
རེག་ཤེས་ཀྱི་ས་རིན་སྐྱོང་དང་བཅས་ཀ་གསོལ་བས། དཔྱིས་ཤིའི་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མི་སྣང་ངོ། བཅུད་བ་དག་སྟག་ས་ཀྱི་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
ཤུགས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ཀྱང་གསུམ་ལ། དམོད་བ་དག་སྟག་ས་ཅུ་ལ། བསྟན་བ་ལ། མི་མངོན་ལ། ཐུལ་འཕྲོར་ལ། ཀ་ཤས་འདོར་ལ། ཡིད་ལ། དག་ཅོག་ལ། ཞེས་དང་། ཤུགས་དག་ས་ཅུ་ཚོགས་ལ། དུས་ཅིའི་ལ། ཡིད་ལ། ཀར་ཟུགས་ལུང་རིགས་བའི་ཞལ་དུ་སྟོང་ངོ། ཚུལ་བཤད་ལས་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏོ།

།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཅི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བའང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ

།ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞེས་ཤིག་རེལ་ཅིག་ཁར་རོ་ཁྲ་ཅིང་།། ཡབ་ལ་བསྐྱབ་པོ་དབང་པོ་འཕེལ་ཤིག་ཅིང་། ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཞེས་ཅིང་། སྤུལ་ལ་བསྐྱབ་པོ་རྒྱམ་ཤེས་ཅིང་། འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པོ་ཀརྨ་ཤཱཀ་ལྷུང་ངོ་། སྐྱེ་ཡི་དཔྱིད་སྐུ་རེལ་ཅིག་ཁར་རོ་ཅིང་། འབའ་བའི་ཚེ་དང་རེལ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱིད་དཔྱིད་སྐུ་ཅིང་། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཤེལ་ཅིག་ཁར་རོ་ཅིང་། མཁྱར་རྡུབ་སྐྱེ་མ་མོ་དྲོ་དགའི་ཁར་ཅིང་། སྐྱེ་མེད་དཔྱིད་སྐུ་དྲོ་དགའི་ཁར་རོ་ཁྲ་ཅིང་།། ཞེས་ཀ་དག་གི་དད་ལས་ཀུན་བཟང་པ་ཞེས་པའི་བརྟག་ཁའི་མཐར་ཐུག་སོ། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
ཡི་ ཞེས་གཅེར་ཆེན་ལ་ཉེར་སྐྱོད་མས་ཐུར་མས་སྦྱིན་ཏེ། དགུ་བརྒྱད་འདུར་ཀ་དང་།། རྟོག་རྒྱས་ཀྱི་ཐུབ་སྐྱོང་བཏུང་རྣམས།

།ཀཻ་རཾ་མཁ་བཅུ་སཿ རྡུད་ཀྱིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་བཅའ་ཡོ་སྟོད་དེ། མཇོ་སྐྱེས་ཤིང་བཀ་བཅ་བཀྲམས་
ནས་སུ། རྒྱལ་བཞི་བྲེའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅུ་སའོ། ཀཱ་ཀི་ས་སུ་མེད་བའི་ཚུལ་དུ་འཁྱུའོ། ཤུང་བོའི་སྐྱོད་དུ་
དབང་བོའི་ཀཻ་རཾ་མཁ་བཅུ་སཿ དུར་ཁྲོད་ཀཽ་ལ་ཡས་ཁང་ལ་མཆོད་བའི་ཡོ་བྱད་དེ། མཇོ་སྐྱེས་ཤིང་བཀ་བཅ་བཀྲམ་
ནས་ཨ། རྒྱལ་བཞི་བྲེའི་ལྷ་ཚོགས་ཨ། ཀཱ་ཀི་ས་སུ་མེད་བའི་ཨ། རྒྱུ་གཏུམ་ལྷུང་ལོར་འཁྱུ་བའྱུད་ཀཻ་རཾ་ཨ། ཀཱ་རྒྱ་ཀས་
ཐྱོ་བྱེ་རོ་ལ་སོགས་མཆོད་ཨ། མཇོ་སྐྱེས་ཤིང་བཀ་ཨ། རྒྱལ་བཞི་ཨ། ཀཱ་ཀི་ས་སུ་མེད་ཨ། མཆོག་ཆེན་མཆོག་

ཕྱག་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། ཤ་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱེ། བཟའ་བཏུང་མྱང་བའི་ཕྱེ་བག་རྣམས། མཛེས་ཤིང་× ཕྱལ་བ×། གཉིས་ལྡུ×། ཞལ་རས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས། མཛེས་ཤིང་× ཕྱལ་བ×། གཉིས་ལྡུ་མེད་པའི་ཀུན་དུ་འགྲུབ། བདེ་གཤེགས་ཕྱལ་པ་ཞི་བྱེད་ཆོག་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤ་ཡི་དམ་སྐྱེ་ལོ་དཀྲུག་ཏུ། དཔལ་སྦྱིད་ཞི། རབྱ་གཅན་ཁྱབ་ཤཱན་ཏེད། བཀྲིག་གདངས། ཏུཾ། ཁྲོ་པོ་རོལ་པའི་དུབ་ཁྲོད་ཆེན་བཞི་ཡི། གདེ་སྐུ་ཁྲག་གི་ཀུ་མཆོད་ཁྲིལ་ལིལ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་སྐྱེ་ཚོགས་འདི་ནས་གཤེགས་ལ། གདེ་སྐུ་ཁྲག་གི་ཀུ་མཆོད་འདི་ལ་རོལ་

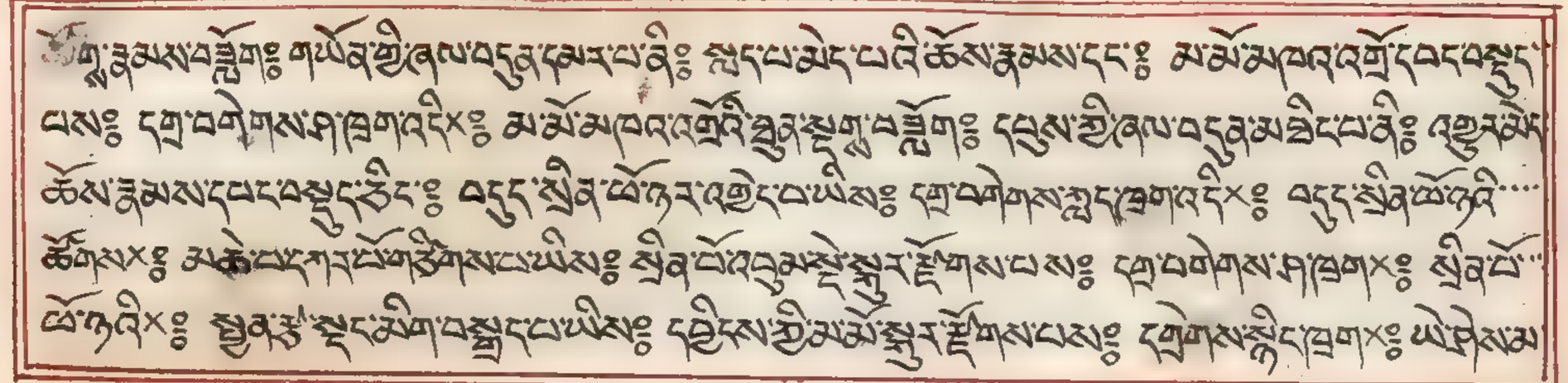
།ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུག་ཁྲོད་ཆེན་བོ་འདིར། ཞེ་སྡང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཧ་ལི་ལི། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྕམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར། དམྱལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྕམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ཁྲོ་བོ་རོལ། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི། ཆག་དོག་ཁྲག་གི་རྒྱ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག། ཆག་དོག་ཁྲག་གི་རྒྱ། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི། འཕྲོད་སྤྲུག་ཁྲག་གི་རྒྱ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག། འཕྲོ་སྤྲུག་

ཞེས་ཀྱི།། ཞེས་བོར་རོ།། ཅོན་མོར་དམ།། དཔལ་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་།། ཅོན་མོར་དམ་ཞེས་ཞེས་ཀྱང་།། ཞེས་བོ།། ཤཱཀ་བཤེས་ཀྱི་
ཞེས་ཀྱང་།། དཔལ་ཆེན་ནོ།། སྒྲུག་བསྔལ་ཞེས་ཀྱང་།། ཞེས་བོ་རོལ་བའི།། ཁམས་ག་སུམ་ཞེས་ཀྱི་ཡི།། དཔལ་ཆེན་ནོ།།
ཁམས་ག་སུམ་སོ།། ཞེས་བོ།། སྐྱིད་ཤིས་སུམ་ཞེས་ཀྱི།། དཔལ།། སྐྱིད་ཤིས་སུམ།། ཞེས་བོ།། བཟུང་ཤད་ཐོབ་ཞེས་ཀྱི་
ཡི།། དཔལ་ཆེན།། བཟུང་ཐབ་ཏུ་ཆེ།། ཞེས་བོ།། བསྟན་བའི་རྣ་བའི་ཞེས་ཀྱི།། དཔལ་ཆེན།། བསྟན་
བའི་རྣ་བའི།། ཞེས་བོ།། ཀཀོད་ཅིང་ཅིང་མའི།། ཁལ་ཆེན།། ཀཀོད་ཅིང་ཅིང་མའི།། ཞེས་བོ།། རྒོད་

།མཁའ་འགྲོ་མ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྒེག་མོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ཕྱག་གི་ཁ་དོག་ཅན་ཡང་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་ཅན་ཡང་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། དམ་ཅན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ཕྱག་གི་

ཕྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཐིབས་ས་ཐིབ་བཟུང་། བྱུག་གར་བྱོང་བརྟུལ་ཚོགས་རྣམས་ཤེས་ཤེས་མཁྱེན་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམ

།།ཨཱཿ།། །།བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དེ་སོ་ཀུ་ལའི་སྐྱེ་དགུ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། དཔལ་ཆེན་བྲག་ཁྲོམ་ཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་། མ་རྟག་མོས་ཀྱང་ཅི། མ་རྟག་རྟག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། འདི་ཁས་དགུ་བཅུ་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཆེན་ཆེམཆོག་ཏེ་རྒྱ་ཀུ། སྐུ་ནི་སྐུག་ཁག་ཁའབར་བ་ལ། དབུ་ནི་ཀེ་རྒྱ་རྐང་གཉིས་ཐུ། ཐག་ནི་བཞི་བཞུ་རྐྱ་ཁག་ཏེ་ལ་བཅུ་མས། གཡས་རྐྱེ་ཁལ་བདུན་དཀར་བ་ནི། ཆག་མེད་ཆས་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུད། ཁྲག་ཁགས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་སྐུལ་བ་ཡིས། དགེ་བའི་ཀུ་ཤ་ཁྲག་ཁགས་ཀྱི་ཆོག་བསྐུལ་བ་ཡིས། ཀཱཧ་སྐུལ་ཁྲོ་པོའི་ཆོག་



།ཤ།། །།ཨོཾ་ཏེ་དམ་ཀ་དཱ་ཡུ་ཨ་ཧོ། དབུ་སྐྲ་ཁམས་ལན་གཅིག་ཕྱེན་དུ་བརྟེལ། ཕྱིར་ཀ་ལུམ་རྒྱལ་བཞིས་ཐབ་རྒྱུར་རྟོག་ཅེས་ཏེ། ཁྱེའུ་གཅིག་ལྷུང་ཨ། ཕྱིར་ཀ་ལུམ་ཁྲག་བཞིའི་ཚོག་ཨོ། རྒྱལ་པོའི་སངས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཁྱེའུ་ཁྲག་ཏུ་ཕྱིན་ཨ། ཕྱིར་ཀ་ལུམ་ཁྲག་ཏུ་ཕྱིན་ཨ། ཁྲག་འཁྱུད་ཚེ་ཉའི་ཚོག་ཨོ། སྐྱབས་སྐྱོབ་བཅའ་ཡིས་ཐུགས་ཁྲལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྲག་ཁྲལ་ཁྱེའུ་ཚེ་ཉའི་ཚོག་ཨོ། སྐྱབས་སྐྱོབ་བཅའ་ཡིས་ཐུགས་ཁྲལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དཔའ་བོ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡི་ཨ། ཁྱེའུ་ཁྲག་ཏུ་ཕྱིན་ཨ། ཕྱིར་ཀ་ལུམ་ཁྲག་ཏུ་ཕྱིན་ཨ། ཁྲག་འཁྱུད

ཀུན་དབང་བསྡུད་ཅིང་། དགྲ་ཚེ་སྐྱབས་མཁའ་རྒྱུས་ཏེ། ས་བདག་སྲུང་སྡེ་ནས་ཚེ་ཟུངས་ཏེ། དབུས་རྒྱལ་བདུད་རྩིས་ཏེ། ཡབ་དཔུང་
བཟུ་གསུམ་དབང་ཏེ། དགེ་སར་བཅང་བོ་ཏེ། ཡ་བདུད་ཁ་ཟའི་ཚོགས་ཏེ། མ་བདུད་མགར་ཆུ་ཤེས་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་གནས་
བསྐྱེད་བཅང་ཏེ། དགེ་ས་ནང་རོལ་ཏེ། མ་བདུད་ཁ་ཟའི་ཏེ། ག་ཟའ་བཟུང་མགར་ཆུ་ཤེས་བཞིན་ནོ། ཀེ་ཐུའི་ཁོང་ཟེར་བཅང་བསྡུད་
ཅིང་། དགེ་ས་རྒྱབ་བདེ་ལ་ཏེ། ག་ཟའ་རྩར་ཁ་ཟའི་ཏེ། ཕྱག་མཚན་ཞེ་བའི་ཏེ། ཁ་ཟའ་ཆུ་ས་ལེམས་ཅན་
ག་ཏེ་ལ་ཁེད་ཅིང་། མ་ཡུལ་ཐུག་རྟེས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། དགེ་ས་ཁམས་ཁང་དང་ལྡུད་བོར་ཟོལ། རིག་ས་ལྷའི་ཁ་ཏེ།།

།།ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཕྱུང་བ་རྫོགས་སོ།།

ཀ་བརྒྱོག། ཞབས་བརྒྱད་གྲུ་བསྒྲིལ་པ་ནི། ནམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་དང་བསྡུ་བའོ། ཡུལ་བརྒྱ་ཆགས་པས་
མནར་པའི་དགྲའོ། རྐང་ཤིས་ཆོགས་བརྒྱའི་རོལ་ལ། ལྷ་གྲིན་སྡེ་བརྒྱ་ཚོ་ཀ× གདུག་པའི་ཚོ་ཀ་འཕྱོང་
ཅིང་གསོད། དྲག་ལྟའི་མཆོག་ཆས་མནར་པའི་དགྲའོ། ཤ་ཁྲག་ཟུས་པ་འདི་རོལ་ལ། གདུག་ཅིང་གཞོད་པའི་
ཚོ་ཀ× ཤ་ཆོགས་རབ་སྐྱེ་རུ་ཀ། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀུན་དང་བསྡུས་ལ། དགྲ་གས་ཕྱང་ཚོ་ལ་རོལ། རྡོ་རྗེའི་
རིགས་ཀྱི་ཚོ་ཀ× རྒྱོ་ཙེ་གས་གུ་ཡ་རུ་ཀ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀུན་དང་བསྡུས་ལ། དགྲ་གས་དྲོད་

།ཨཱ། ། ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཏྲཱི་ཀཱཡ་རཻ་ཤཱས་བཱི་དཱ། །བར་ཁ་ཁྱམས་ཁྲོ་བཅུ་སྐོ་སྐྱེ་བས་
བཅས། ཆོ་མཆོག་ཡོན་དན་ཕུན་ཚོགས་རྣམས། རིག་ཁ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དགྱ་བཀའ་བྱ་
གནང་བའི་སྐྱེར་པ་བཟློག། བཅོམ་ལྡན་བཅོམ་རྒྱས། ཡང་དག་སྦྱོགས་སྐྱེ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། རིག་
མཆོད་པ་ཁ། དགྱ་བཀའ་གནོད་པའི་ཁ། བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། འཇམ་དཔལ་
རྡོ་རྗེ་ལྟ་ཁ། རིག་མཆོད་པ་ཁ། དགྱ་བཀའ་གནོད་པའི་ཁ། བཅོམ་ལྡན་རྡམ་གྲིམ་དབང་གི་

རྒྱལ། བདུད་ཀུན་ཐུབ་ཅིང་། ཤཱཀྱ་མཆོད་ཅན། དགྲ་བཅོམ་ཤེས་རབ་འབྱུང་མར། འཕེལ་
ལས་ལྡུར་བའི་ཞིང་། ཤཱཀྱ་ཁ། དགེ་ལས། དཔལ་ཚེན་བྱམས་དེ་ར་ཀ། མ་མོ་ཆོད་ཀྱིད། ཤཱཀྱ་
ཤཱཀྱ་ཁ། དགེ་ལས། ཤས་ཅན་བའི་མཛོད་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཚེས། རྗེ་ཀ་འཇིག་སྟེབ་དབོན། ཤཱཀྱ་ཁ།
དགེ་ལས། འཕེལ་བྱན་དེ་ལས་བའི་ཚོ་ལས་ཀུན་འདུལ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། ཤཱཀྱ་ཁ།
དགེ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཆེན་བོ་སྐྱེ་བས་ལྡན་ནས། །དམོད་བ་དྲ་ཤུ་ལས། ཤཱཀྱ་ཁ། དགེ་ལ།

།རྒྱུད། །ཤྲཱི་ཡཱ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཤྲུ་ཏ་པ་ན་ནཱ་མ། །དཔལ་ཡིད་བཞིན་ཁྱུ་ཐོག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤཱཀྱ་
མཆོད་ཡུལ་ལོ། དཔུང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་
པར་ཞུགས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་

ཀུ་ཀ་ཀུར་ཀ་ཅོང་ཀ་ཅོང་ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཚིར་བཟློག་བཟློག།། སངས་ཡབ་བཟློག་བཟློག་ཏུ་ཚིར་བཟློག།།
ཨོཾ་ ངན་ལས་ཅེག་ཆོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་སུ་ཀའོ།། དཀའ་བ་ལེའི་དཔལ་ཙི་ཀའི་རིའ་རེ་ཅན་ཞེས་པ།། ཀུན་ལ་བའི་...
མིའ་ཀ་མང་པོ་ཙོ་ཙོ་ལེའུ་དག་ལ་རྣམས་མང་ཐས་བཅའ་སྟེན།། དམར་ནག་དཀའ་བ་ལེའི་རྣམ་ཀུར་ཀུར་ཀ་ཀུས་པ།། བཤུལ་
ཚུལ་ལས་ལྷག་པའི་འཕྲོས་སུ་བཀའ་ཀས་པ་ནི།། ཅེའི་མོ་དས་དག་བཀའ་ཀས་ལ་ཀུལ་པའི་རྟ་ཀས།།ཚུལ་
པའི་ཚུལ་བ་བཟུན་རྟ་ཀས་རྒྱ་ཚིའ་ཀ་ཀས་ལ།། རྣོ་ང་ཀུར་ཀུར་ཀ་ཀུས་ཚོ་མོ་ཀའི་ས་དང་ལྡན།། ཡར་ཀྱི

།དེ་མོས་ཆོས་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐུའི་གསུང་ངོ།། མར་ཡི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་ལྟར་ན། རྡོ་རྗེ་བཅུ་མདུད་ཅོད་ཀ་འཕྲོང་བའི་གནས་སོ། ཡར་ཡི་རྡོ་རྗེ་མེ་ལྕགས་མཐོང་ཡུལ་ལ་... འཕྲུགས་སོ། མར་ཡི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་དཀྱུག་གཞས་ལུ་བྱུགཿ རྡོ་རྗེ་བཅུ་མདུད་ཁམས་གསུམ་དོན་དང་རྡོ་ཤི་རྡོ་ལ་གདུགས་བཤིག་མེ་ལྕགས་འཕྲོ། རྡུལ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མར་དུད་གི་མེ་ལྕགས་འཕྲོ། རྡོ་རྗེ་བཅུ་མཆོག་ཆའི་གུར་དུ་ལུབཿ ཡར་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཐམ་ཡིས་བྱག་ཞེན་འབེབས། མར་ཡི་རྡོ་

མོར་མཆོན་ཆའི་ལུ་ཡུག་འཚུབ།། སྐེད་པ་རྒྱ་མདུད་ལྟ་ཡི་ཚོ་བྱང་བཅས།། དམར་ནག་ཙཱ་དེས་
ཀྱུར་སྐྱིན་མོའི་འཁྲེས་ལུ་འབྱོགས།། ཙཱ་དེས་ཀྱུར་རྣམས་སྟེབས་ཁྲབས་ལེ་ཁྲབ།། ཙཱ་དེས་ཀྱུར་གར་སྟེབས་ཀྱི་ཐུ
ལེ་ཏེག།། ཙཱ་དེས་ཀྱུར་ཤ་ཟ་འཇིབས་ལེ་འཇིབ།། ཙཱ་དེས་ཀྱུར་ཁྲག་འཐུང་ཅིབས་ལེ་ཅིབ།། ཙཱ་དེས་ཀྱུར་ཤུལ
ཟ་ཆེམས་ལེ་ཆེམ།། ཁར་ཆང་སོལ་ལ་རྒྱབ་རྣམས་བབྱོག།། དཀའ་བཀོག་ལ་ཕྱིའམའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ཏུ།།
བབྱོག་ཅིག་དཀྲིག་ལ་ཐམ་དཔུང་།། ཀྱུཾ།། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཤཱས།། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི།།

།ཐམས་ཅད་ཀུན། སྣང་བའི་ཀེང་ལ་ཞི་བར་མཛད།། གྲུ་གས་རྟེས་ཞི་བའི་ཀཏྱི་ལས་
ཤིས།། ཀཱ་ཤེ་ཡེ་དཔེ་གས་ཐུང་མ་ཡི།། རིག་སྔ་གས་རྩོ་ཀ་ཆོ་ཞི་བར་མཛད།། ཞི་བར་མ་ཐུག་གང་
ཡང་མེད།། དཀྱུ་ལམ་དཀར་བའི་ཏྱིང་རྩམས་ལས།། ཞི་བའི་རྣ་ཡངས་ཀྱུར་ཟུར་གསུམ་པ།། རྣ་བ་ཐ
ཀྱུམ་བོ་ཀཞལ་ཡང་ཁང་།། རྡེ་རུ་ཤ་ཡི་སྐུར་ཐུར་ཞས།། དཔྱ་གས་ཐུང་མའི་ཤ་ལ་ཟེ།། ཤར་ཐོ་ཀས
ཀཏྱི་ཤ་ཚེ་ལྟ་གས་རེ་ལ།། ངཀྱ་གས་ངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཐུར།། ཞི་བར་མ་ཐུག་གང་ཡང་

མེད་ཅིང་ གཞོད་ཡེད་དུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། རིགས་སྡུག་ལས་བྱོད་གདོང་ཉང་རྒྱེམས་རྣམས། ཏེ་ཤུ་ཀ་ཡིས་ཞི་བར་མཛད་དོ། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏེ་ཤུ་ཀ་ལགས་པར། ཞི་བར་ཐུབ་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། ཞི་མཆོག་ཉོན་ངན་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། ཡར་ཞི་རྒྱལ་དུད་སེང་འཕྲོད། སྐྱབས་བཅི་སེང་གེས་མཐའ་མཚམས་ཆོད། གཡུ་རབ་ཁྱེན་བོ་སྐྱབས་ཀྱི་བཤད་ཀྱིའམ། ལེང་ཞེ་དར་སྐྱང་ཡུངས་ལེ་ཁྲང་། མར་ཞི་རྒྱལ་ཚུ་ཞིན་འབྱོ། སྐྱབས་བཅི་ཚུ་ཞིན་བསམ་ཡོ་ཁྲབ། ཞལ་གངང་མཆེ་གཅིགས་རྣབ་སྐྱེ་ཞིགས། ཤེད་བར་མེ་འབྱག་ལྟང་འབྱག་ཀྱང་། སྐྱབས་བཅི་

།།ཨཱཿ།། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེ་མས་ཆེ་མས་ཐུགས་དམར་འཁྲུགས། ཞི་ཐེབ་རྒྱང་ཁམས་
ཀྱིར་སྐྱེན་མེ་བཞི་འཁོར་སྟེ། རྒྱང་ཁམས་རྡུམས་སྐྱབས་ཁྲབ་ཏེ། རྒྱང་ཁམས་ཡུར་གར་སྐྱབས་སྐྱེ་གཤེ།། རྒྱང་
ཁམས་ཀུ་ཐུགས་ཀྱི། རྒྱང་ཁམས་ཁྲག་འཐུང་ཚེའི་བཤེ། རྒྱང་ཁམས་རུས་ཐེ་ཆེ་མེ། ཐར་ཆད་
གཤེ་ལ་རྐྱེན། དགེ་གས་ཁྱད་མའི་ཏེ་ག། བཀྲེ་ཅི་དགེ་ཁེ་གས་དམ་ངབྱང་། ཀྱོ། ཤཀས་ཆེན་
ཆེ་མཆོག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐུམ་ས། རྣང་ཅི་ཀྱི་ལ་རྐྱེ་མཚོད་བྱེད། ཆོ་འཕྲུལ་

རྒྱས་པའི་ཏེ་ཁྱིན་ལས་མཛོད་དོ། བདག་དང་རྒྱུ་སྐྱེར་ཡོན་བདག་གི། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིང་རྒྱས་
པར་མ་རྒྱུར་གང་ཞིང་ཤེས་ཀྱིང་ཞིང་། རྒྱས་པའི་རྟོག་ལྡན་ལྷུར་ཟུར་ཞིང་། སྐེད་པ་རྒྱུ་མཐུད་
གཞན་ཞིང་། ཅེ་ཟུ་ཤ་ཡི་སྐྱེར་རྒྱུར་ཞིང་། དགེ་ཤས་ཐུབ་མའི་ཤན་ལྷུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤས་ཀྱིར་ཆེན་ལྷུ་ཤས་ཟིང་། ཁྱོད་
པས་ཐེམས་ཅད་རྒྱས། རྒྱས་པར་མ། བདག་དང་རྒྱུ་སྐྱེར་ཡོན་བདག་གིས། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཅེ་ཟུ་ཤ་ཡིས་རྒྱས་པར། ཇི་ར་ཙམ་ཡིན་ཅེ་ཟུ་ཤ་ཟུང་ཞིང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་

།ཀཀ། །རྒྱལ་སྲས་ཆོག་།། ཀུན་བྱེད་རྣུ་པ་ཡི་ལྷུན་ཏུ།། རྒྱལ་མཛད་ཆོས་དབང་རྒྱལ་ཀྱི།། ཡུན་
ཐུང་ལམ་མཆོལ་ལྷག་འཚེ།། ལྷག་འཚོད་འཇོམ་མཛད་ཀྱི་ཁས།× ཨར་ཞི་ཆེ་ལ་ཐག་རིང་དུ།། ཐག་
རིང་དུས་ཐུབ་མེ་མས།× ལྷུང་བ་རྒྱ་མདུད་བྱེད་མོ་ཅི།། འདུ་བཞིན་ལ་བཀའ་ལ་ཡེངས། ཀཀ་
མཛད་ཐུབ་མེད་ཅིའི་ཕྱིར།× ཆོས་ལུགས་རིག་བྱེད་ཀུན་ལྡན་ཏེ།× ཆོས་ལུགས་ཀན་ཀྱེ་ཤེས་
ལེ།× ཆོས་ལུགས་ཤ་ཟ་ཟད་པ་ཞེས།× ཆོས་ལུགས་ཁུ་ཚུ་ཁྱེད་ཅི་ཞེས།× ཆོས་ལུགས་ཀུལ་ཟ་ཚེ་སྐུ་

ས།། ཡར་ཆད་སོལ་ལ་རྒྱུན།། དཀྱེལས་ཤུང་མའི་རིགས།། འབྲོག་ཅིག་དཀྱེལས་དམག།། ཤུང་།།དབལ་ཆེན་
ཆེ་མཆོག་ཏུ།། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི།། སྐང་ཅིག་ཏིང་ལ་དང་དུ་བསྟུས།། གསུང་གི་དཀའ་ལས་ཁྲོ་གཉིས་
རྒྱལ་བློན་རྣམ་འཕེལ་བཏུད་ཀྱང་སོགས།། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུས།། དབང་དུ་མི་སྡུད་གང་།།
ཟད་ལ་མ་དམན་པའི་ཤིང་།། དབང་གི་ཆུ་དག་ལྡུར་བྱར།། སྐེད་པ་བྱུག་མ་ཁ་ཟས་ལ།། ཤེ་སྡུ་ཤ་ཡི་སྐྱེས།།
དཀྱེལས་ཤུང་མའི་ཤ།། ལྷབ་ཚོགས་ཁ་དོར་ཆེན་ལྷག་ལས།། བཏུགས་བས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས།།

ཅེས། །དབང་བཀུར་མི་བསྟུན་གང་×། རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལས་འབྲས་བཅུད་ཟ་ཞེས་སྨོས། ཅེ་སྟེ་ཡིས་
དང་×། ཁྱོད་བསྟན་པའི་ཤིང་ལྟ་བུ་ཀྱང་ཡང་། རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལས་འབྲས་བཅུད་ཟ་བས་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། དབང་མཛད་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལས་འབྲས་ཟ་ཞེས་སོ། ཡར་ཞེས་རྒྱ་ཁག་ཅིག་ཅེའོ་དང་། གཟུགས་
ཅེའོ་ཞེས་ཁྱད་ཡོད་ཀྱང་། མར་ཞེས་རྒྱ་ལའོ་ཞེས་ཁག་ཏུ་ཡོད།། དོམ་མཁས་མཆེ་བ་ཐིབས་×། རྒྱང་པ་ཁ་
པའི་སྐྱེད་མོ་དྲུག། གཡུ་སྐྱེད་དྲུག་བོད་ཐུང་ལེ×། དབང་གི་རྒྱལ་ཡུན་གྱིས་མོའི་འཁོར་སྐྱོལ།། ཀུན་

ཁྱོད་རྣམས་རྒྱལ་བས་བཞེད་པས། ཆོ་འཕྲུལ་གར་སྟབས་ཤིག་ཅེས་སོ། ཆོ་འཕྲུལ་ཤ་ཟ་བྱེད་པས། ཆོ་འཕྲུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློད་དེ་པས། ཆོ་འཕྲུལ་ཁྱེད་རྣམས་ཟ་ཆོག་ཅེས་སོ། ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ཆོག་ཅེས་སོ། ཁ་ཅིག་སོལ་ལོ་རྒྱུན། དགྲ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཤ་ཟ་བ་དེ་དག་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ཆོག་ཅེས་སོ། ཁ་ཅིག

ཀཀ་ཀ་ཀ་

ཤུགས་ཀྱིས།། ཨོཾ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ།། རྡོ་རྗེ་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་བདག་ཉིད།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས།། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས།། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱོད།། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས།། ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ནི་ཁྱད་པར་ཡ

།ཞེས་སོ། ། །

ཀཀྱམ་ལ། ཁཁཀྱི་ཚར་བསིལ་ལེ། དབལ་རྒྱུར་ཀསྐམ་བའི་ཡར་རྐྱེལ། ཀཡཡ་ཡི་དུང་བ་ཙྪ་རུ། ཚེ་
དབལ་རྒྱུར་ཀསྐམ་མར་རྐྱེལ། སོལ་བའི་མཚོ་འཕྲོལ་ལེ་རེ། ཤེད་བ་ཙྪ་མདུང་རྒྱུར་ཀསྐམ་ལ། ཐབས་
ཀྱི་ཚེ་འབར་ཡལ་ལ་ལ། དབང་དཀའ་ལས་ཀྱི་རྐྱངས་ཙུར་འདི། དཕྱིགས་ཕྱོགས་མའི་བློང་ལ་ཐུབ། ཚོས་
ཀྱངས་ཙོག་ཏེ་རྟེན་དུའཕྲུགས། རྐྱངས་ཙུར་ཡར་ཀྱི་རྐྱེལ་ལོ། ལས་མཁན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་རྣར་ཀདྲན། ཁ
ཀྱངས་ཙུར་མར་ཀྱི་རྐྱེལ་ལ། མ་ལོ་མཁན་འཕྲོལ་གཞི་ཀང་། རྐྱངས་ཙུར་རྣམས་རྒྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱབས། ཁ

ཀྱི།། །ཤུ་དམ་ཚིག་གར་སྟུབས་ཤིག་ལེ།། ཤུ་དམ་ཚིག་མི་ཟད་ཅིང་།། ཤུ་དམ་ཚིག་རྒྱས་
འགྱུར་ཅིའི་ལེ།། ཤུ་དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་ཅི་མངེ་ལེ།། ཤུ་དམ་ཚིག་ཀུན་སྡུབས་ཅེ་མཐེ་ལེ།། ལས་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དྲུལ་ལ་བབ།། བདག་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་པོའི་བདག་གི།། བར་ཆད་སེལ་ལ་རྒྱེན།། དཔེ་གས་ཀྱི་
མ་རྟུལ་དུ་བྱེད།། བཟློག་ཅིག་དཔེ་གས་དམ་ཚིག།། ལོད་ཅིག་དཔེ་གས་ཀྱང་མ་སོང་།། རྟེ་གས་སྐྱེ་གས་
ཁྱོད་ཐམས་ཅད་བཟློག།། ལ་མ་ཡ་ཧྲི་ཧྲི་བཟློག།། མངའ་གསེལ་མཆོད་པ་འདི་འཕེལ་ལ།། ད་

ཤི་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དོ། བཟློག་ཅིང་མཁོན་པའི་ཉད་མཐུ་བཟློག། གཉིན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་པ་ཡི། ཕྱི་རོལ་སྟོག་ཉེད་བ་ཡིན། མ་མོའི་ཐུན་རེར་འཕེན་བ་ཡིན། ཡུངས་དགར་ཁྲོ་པའི་དཔལ་རྩེར་ཡིན། ཉིན་མ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡིན། བཙན་ཡོངས་ཀྱི་ཉོད་སྐྱགས་ལས་ཡིན། དཀའ་སྡུད་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཕྱུར། བྱུ་བདུད་ཀ་བྱེའི་གཏད་ཁྲམས་ཤིང་ཞུད་ཀྱི་ཅོད་མའ་འཕེན་བ་ཡིན། བོན་བོ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུ་རིར་ཡིན། མུ་སྟེགས་དཀ་སྐྱགས་ཉེད་བ་ཡིན། བཙམ་པའི་དཀ་སྐྱགས་དམོད་མོར་ཡིན། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཉེད་ཡིན། དབང་སྡུད་དམོད་བའདོར་བ་ཡིན། ཁྱ་མེན་མ་ཡི་དཀ་ཉེད་ཡིན་སུམ་བའི་

།ཨཱ། །བྱང་དཔལ་རྡོལ་ཕྱེད་ཅིང་། བོང་ཀྱི་ཆོང་གདོང་ཕྱེད་ཅིང་། ཐུམ་རྩེའི་དཀར་ལམ་དམོད་ཅིང་། དྲི་ཟའི་དམོད་ཕྱེད་ཞིབ་ཅིང་། རྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འབོག་གདོང་ཅིང་། ལྷག་པོའི་མེ་ཁབ་གདོང་ཅིང་། ལྷུ་ཡི་ཕྱང་དུ་བརྐྱ་ཅིང་། བཙན་ཀྱི་ཁྲག་ལས་བའབས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་ཁྲལ་ལག་དང་། གནོད་སྦྱིན་སྐྱེས་ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། ཚེ་རིང་ཡུངས་རྩེ་རང་འཆི་ཅིང་། ཐོ་ཐང་སྲིས་ལ་བརྐྱབ་ཅིང་། ཁྲོ་བོའི་ཡི་ཀ་ཕྱེད་ཅིང་། འཕྲོང་པོའི་རོང་འདྲེ་ཕྱེད་ཅིང་། བསེའུ་གས་སྲིས་ལ་བརྐྱབ་ཅིང་། ཐ་རྩི་གཉན་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཕྱེད་ཅིང་། ཁྱི་ཟའི་ཁྱི་ཁྲག

འདྲེ་ཁ། མཚན་ནད་གི་སྡེང་འབྱེ་ཁ། བདུད་བཙོན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲུང་རྩེར་ཁ། མ་སྐྱེའི་སྐྱབ་འདྲེ་ཁྲུང་བ་ཁ། ཕྱིས་བའི་རྐྱེད་ཀྱི་ལངས་བ་ཁ། ཀལོག་བོའི་བདུད་དུ་གཡོས་བ་ཁ། ཀཱཡིག་ཀྱི་དྲུར་ཀྱི་ལངས་བ་ཁ། རུས་ལ་ཚིག་འབ་གྲེད་བ་ཁ། སྐྱ་ལ་མཚན་འབ་འཐབ་བ་ཁ། རྟ་ནང་ཞོར་ནང་བཟས་ཅང་ཁ། ལོ་དཀྲ་རྐྱེ་དཀྲ་ནང་ལེར་ཁ། ཡེ་འབྱེག་སྐྱེམ་བཏུ་ཀྱུག་ཁ། ནང་རིགས་བཞི་བཏུ་རྐྱེ་བཞི་ཁ། ཀེག་ཆེན་སྐྱེམ་བཏུ་ཀྱུག་ཁ། ལྟས་ངན་ཀྱི་ཁྲིཆེག་སྡེང་ཁ། བཀེག་ལ་རིགས་སྡེང་ཐག་བཏུ་ཀྱུག་ཁ། ཀྱི་ཡི་ལྟས་ངན་ཀྱི་ཟུར་ཁ། ནང་གི་ལྟས་ངན་ནང་དུ་ཁ། བར་ཀྱི་ལྟས

།འཕྲོ། །འཕེལ་བར་བྱའོ། །ལས་ཡང་དྲུག་གོ། ཞེས་གཙོ་བོའི་བཤད་པའོ། བཀའ་སྩལ་པ། ཀུ་ཀུ་ཀུ་ སྐྱབས་
སྐྱེད་བཞི་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཅང་ཟུབ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་གཞན་ཡས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཐོག་མར་རང་གི་འཁྲུལ་སྣང་བཤིག་ཅིང་། ཀུན་འཇོམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཅིག་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ

ཐམས་ཅད་ཀུན། རྒྱང་ཐང་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་། ཀོ་སལ་སྐད་དུ་མེད་དང་དུ་བཟློག། ཞང་གི་ཁ་ཅིག་བཟློག་ཀྱི། །ཤུ།
ཤུ་ལ་ཅིག་ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་དང་དུ་བསྟན། ཐ་མལ་པར་རྟོག་གཉིས་པ་བཟློག
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁེན་ལ། མེ་ལོང་ལྟ་ཤེས་དང་དུ། ཀསལ་སྟོང་བའི་ཚིག་དུ། བྱང་མེད་ཁངྟ་ཁཊྭ་
པང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། འཇིག་ལྟེན་མེད་པའི་སྒོང་དུ། ཤེས་ལྟ་ཤེས་མས་ཅན། ཚེ་གཅིག་ཐབས་
ཀྱི་པང་བཞིན་ལ། མོ་ནི་ཤེས་རབ་པང་བཞིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀཀིས་ལུང་མེད། ཀཀིས་མེད་'''

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།། ཀཱ་ཤྱ་པའི་ཀྱེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀདི་སྐྱ་མ་རེག་སྐྱུབ་པ་ནི ཨོཾ་སྭ་དཱ་རེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིད་དུ་བཞུར་རོ། མ་རེག་འཇུལ་བའི་རྟོག་པ་བཅོུག རེ་སྟང་བཀྲག་པའི་རྟོག་པ་ནི་རེ། མེ་ཏོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིད་དུ་ཁ། འཕྲན་མེམས་བཟུ་བའི་རྟོག་པ་ཁ། ངར་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་ནི་རེ། མཉམ་ཀྱིད་ཡེ་ཤེས་བང་ཁ། དམན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སོང་རྟོག་ཁ། འདོད་ཆགས་ཞན་པའི་རྟོག་ཁ། ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིད་དུ་ཁ། འཇིག་ཚོགས་མེད་པའི་བང་དུ་ཁ། ཕྱག་དོག་མཐར་པའི་རྟོག་ཁ། ཐབ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིད་དུ་ཁ། དམན་

མེ་མས་དན་བཅུ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གསོལ།། ཁ་ཅིག་མེད་ཀྱི་གཏོར་བ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ། ཨུཾ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་ཐུབ་པ། ཆུམ་བར་ཆུང་མཁྲིད་ཀྱིད་དུ་བརྒྱ་གཅིག །ཆུམ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས། ངོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉིད། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ། འོག་ཆེན་འཕྲུང་ལྡན་ཀྱིད། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས། ལྷུང་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིད། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་གནས། དེན་ཡོད་ཀུན་བཟང་། ནམ་མཁའི་དང་པོ་གནས། གཙུབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱིད། ས་ཡི་དང་པོ་གནས། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་མ་ཀྱིད། ཚོར་ཡི་དང་པོ་གནས། ཡུམ་ཆེན་མུ་མ་ཀ་བུ།

མེ་ཡི་དོ་བོ་ཀནས།། ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་ཀིད།། སྐུང་གི་དོ་བོ་ཀནས།། དམ་
ཚིག་ཐྲོལ་མ་ཀིད།། མིག་གི་མྱོ་སེས་ཀནས།། ལ་ཡི་སྐྱིང་བོ་ཀིད།། མྱ་བའི་མྱོ་སེས་ཀནས།།
ནམ་མཁའི་སྐྱིང་བོ།། ལྕེ་ཡི་མྱོ་སེས་ཀནས།། ཁང་མར་བཅས་ཀཁེན་ན་ཀིད།། ཤུ་ཡི་མྱོ།།
ཐྲོན་རས་ཀཐིག་དབང་ཀིད།། ཁུལ་རྩི་རྐྱེན་ཀཅས།། ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་ཀིད།། ཡིད་ཀྱི་མྱོ།།
ཐུགས་བ་རྩོམ་མེལ་ཀིད།། ཀེན་མོད་ས་ཡང་ནི་ཀནས།། རྒྱུ་དུ་བཟང་བོ་ཀིད།། རྒྱུ་ཀཁིའི་ཡིད་

ཀྱི།།× ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།× དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མི་གནས་ལས།× རོལ་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞུགས་ཏེ།× ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏོ།།× དེ་ནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཆུ་སྐྱེས་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞུགས་ཏེ།× ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏོ།།× དེ་ནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞུགས་ཏེ།× ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏོ།།× དེ་ནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཆུ་སྐྱེས་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞུགས་ཏེ།× ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏོ།།× ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞུགས་ཏེ།× ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་ཏོ།།× ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་

ཀཀ། །རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་ཀེང་རུས། ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐབ་ཀོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཀེང་རུས། ཡོན་ཏན་བཟང་
པོའི་ཁྲིམས། བདུད་རྩི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཀེང་རུས། འཆི་བདག་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་ཁྲིམས། རྒྱུ་དང་འབྲས་
བུའི་ཀེང་རུས། ཐུབ་མཆོག་བཀའ་བཞིང་ཤེས་བྱའི། སྐྱེ་འཆི་ཡི་རྒྱུ་བ་ཐམས་
ཡོངས་ཤེས། བཅོམ་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཀེང་རུས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། ཐོང་གི་རང་བཞིན་
ཀེང་རུས། བཅོམ་ལྡན་ཀུན་རྒྱུ། ཁ་འབྱེད་པ་ཡི་ཀེང་རུས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲིམས། རྣམ་སྣང་

ཆུལ་པོའི་ཀྱིང་།། དབྱངས་བཅས་ཀྱི་ཐལ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་།། རོལ་མོ་ཆུ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་།། དབྱངས་བཅས་ཀྱི་ཐལ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་།། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐལ་རྒྱུན་ཆགས་ཤི

།།ཞེས། །རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཁས་ལངས་ཏེ་མཐོལ་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁས་ལེན

ཆོད་ཀྱི་མཐའ་མཇོལ། འཁོར་རྣམས་རིམ་ཅན་བཞིན་ཐོབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཆུབ་ནས། ཐལ་བྱེད་བདག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ཅོ་ཅོ་ཅེ་ཅེ་ཅེ

།།དེ།། །།པ་མ་སཿ བཛྲ་ཡ་ཐཱ་ཀཱི་ཀ་ས་ལ་དེ་ཨ་ཡཾ་ཏེ་ན། འ་ཀོ་པ་ནི་དོ་ན་ཀྱི་ཤ་མཆོད་ཀྱི་ས་གཞི་ག་ས་ལུ་ག་སོ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡི་ཁ་ཁྱེར་ནས་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཁ་ཏོག་ཏུ

ངན་པར་སྤྱོད་ཀྱང་མོས་ཤིང་དད་ཅིང་། ཕོལ་བཟློད་འཕྲོད་ཐུབ་པ་ཅི་ཡོད། རོལ་མོ་དགུ་བརྒྱད། དེའི་ཚེ་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཚངས་པའི་གཡུ་ལས་གནོན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི་ཐུབ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཚངས་པའི་གཡུ་ལས་གནོན་ཏོ།

།མ་ལུས་བར་ཆད་བའི་འབྲེལ་ལས་མཆོད་དོ།།ཅེས་བཤད་དེ། ཚུར་བསྡོམ་ཞེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཕྱག་འཚལ་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ལ། བསྟོད་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ལ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྟོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཕྱག་འཚལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བསྟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ།

ཨོཾ་རལ་གཅིངས་ཁྲོས་དནཿབཅུག།ཿ གཡས་ཀྱི་གཤེག་རྒྱུར་དང་ཡོངས།ཿ ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བཏུབ་འབར་བར་
གྱིས།ཿ ལེང་ཤེ་ཤའུག་སྐོན་འཐབ་པའི་ཕྱིར།ཿ གཤམ་ལྷགས་འབར་བའི་ལྕགས་ཀྱུ།ཿ གཤེག་རྒྱུར་འབར་
པ་ཀུའི་ལས་ལ།ཿ གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་བཙུམ་པར།ཿ ཀྱིང་ཆེན་ཐུབ་ལས་འཁྲོ་བའི་ཕྱིར།ཿ རྒྱག་ལེ་ཤའི་ཤེལ་
བའི་ལྕགས།ཿ གཤེག་རྒྱུར་འབར་བ་ཀསུམ།ཿ ཁྱོད་ལས་ཁྲོ་བཏུབ་པ་སྐུལ།ཿ གཤམ་ས་སྐྱེ་ཤེས་
ཤཱཀེད་པའི་ཕྱིར།ཿ ཁྱུ་ཤེད་རལ་འཇོངས་ལྕགས།ཿ གཡས་ཀྱི་གཤེག་རྒྱུར་བཞི།ཿ རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་

།ཤེས་བཀྲིས་བཅས། རྣམ་མཁའ་ལས་ལུང་བཅའ་ཐོབ། དཔྱིད་ཀི་ཟླ་ཚེས་ལྔ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་བཀུ་སྡུག་ཅིར། རི་རབ་མེ་ཅོག་མཚེད་བའི་ཚུལ། ཤུགས་ཆེ་བ་ཐལ་ཞིང་ལྟ་ཚེས་ལས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས

ཀཡ་ན་ཀྱི་ཀ་ཤེ་ཀ་ཐུར་ཀ་སྲུམ་×། ཤྲི་ན་མེ་ཀ་བར་བ་བདུམ་ཤར། མཁའ་ལ་ཏུ་ཤེར་ཐེ་དམ་ཏུང་། ཀེ་དེར་ཀྱི་བཏུང་ཀ་མས་ལྡན་×། ཀ་ཡ་ན་ཀྱི་ཀ་ཤེ་ཀ་ཐུར་བ་ཞི་པ་ལ། ཤྲི་ན་མེ་བ་ཞི་དང་ཏུལ་མེ་ལྡ། ཀ་ཡ་ཏ་ཀར་མེ་ཏ་ཐེ་ཤས་པ་ཏེ་×། ཤེར་ཤེ་དུ་ཁ་བོད་ལྡས་×། ཀ་ཡ་ན་ཀྱི་ཀ་ཤེ་ཀ་ཐུར་ལྡ་×། ཉི་ཀྱ་ཐུ་བ་ཐུང་ཐུལ་པ་ཐུང་། མཁའ་དབ་ལ་དར་ཀྱི་ལྡས་དན་དང་། མཆི་ཀ་ཡེད་པ་ཞི་ལྡས་དན་དང་། ཀ་ཡ་ཐེད་ཐེད་ན་མེ་ཡས་པ་དང་། ཐུབ་ཀ་ས་ཀྱི་ཤེར་པ་ཁ་བ་པ་དང་། ཤེ་ལ་དཀར་ཐེད་དུ་དུ་ཀ་ཐྱེ་ལ་དང་། ཐ་དས་ཐེད་དམར་

ཞེས་འདྲིལ་བ་དང་། མི་བཟང་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱང་ལ་བསྟེན་ཏོ། ཅི་མ་ཕྱིན་ཙི་སར་འཁྲུང་བ་དང་། འཕྱོ་བ་མ་མང་པོའི་ཚེ་རྟེན་རྟགས་དང་། ས་འགེ་ཀ་དམ་ཙི་སྟོང་དམས་ལྷུང་བས། ཤེལ་ཙི་ཁྱོད་ཡར་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་རལ་བའི་རྟགས་བསྟན་དང་། བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆད་ཐག་བ་དང་། དཔང་མོ་ཅི་ཀྱ་སྐྱ་བརྒྱད་ཙི་ལས། ལྷས་དན་བཀུ་ཀ་སྲུམ་སྟེར་ལ་བཟླ་ཀ། ཁྲོང་གི་མཐུག་སྐྱེ་བཞུད་

ཐོ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་ཀདོད་མོ་བཞི། ཐུལ་བ་འོད་ཙི་ཕྱེད་བར་ཤར། བས་སྐྱེད་ཁྲ་ཐོ་ཡི་ཐུར་

བསྒོམས་ནས། ལྷག་པྱག་རྒྱ་ཐོབ་ཅིས་ཀའི་བས་པ་ངང་། ཀཅཀ་རྣོར་ལ་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱུང་པ། ཐོར་རྒྱུན་
འཁྱུད་པ་ཆགས། དེ་ཡི་ལྟས་འཆི་སྐྱེར་ལ་བཟློག །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་དྲུ་སྐྱས་པ་ནི། ཤྲཱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་མཆོག་
བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བ། སྐྱེ་ཀྱི་བྱགས་མཆོག་འབར་བ་ལས། ཀས་རྣ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཤུ་ཀས་སུམ་ནས། ཀཅོ་མ་ཀས་རྣ་ཡི་
བྱིག་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཡི་ཕྱེད་པས་ཁ་རྒྱན། སྐྱ་ཀས་ལས་ཡི་རྣ་ཀས་ཀེད་འབར་པས། ཁེད་ཀྱི་སྐྱ་ཀས་དམ་ཚིག་
པ་ཡི། སྐྱ་ཀས་རྣ་ཀེད་ཀ་པོ་འབར་བ་ལས། ཀཡུ་ཡི་ཐིག་ཕྱེ་འབར་བ་འཁྱོ། ཡུམ་ཀྱི་སྐྱ་ཀས་ལས་སྐྱེ་ལ

།།དེ་སྐད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཡུལ་ཡང་དེ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་དགུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱག་བཏུད་དྲངས་པ་ནི། འོག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་པ་སྟེ། སྐུ་བདུད་རྩིལ་ཤིས་ཀ་ནས་བཅད་ཅིང་། ཁ་ནས་མེ་འཁོར་

རྒྱ་མཚོ་སྐེམས། ཟེམས་ནི་ཆགས་པ་ལྟ་ངང་ལྟན། སྐེར་མོ་གཡུ་སྐེར་འབར་བ་ཡིས། ཆུ་སྲིན་ནག་བོའི་སྡུད་ནས་དེའོ། ཁ་བྱང་ན་བྱན་བཞིན་དུ་ཆགས། དྲུང་གི་ཀུཀ་བླབས་འབར་བ་ཡིས། གཡུ་ཡི་ཀུཀ་ཀྱེར་ཟླ་རའི་ཐོག་ཚིས་ཆེ། ཐག་བཟང་ས་རིས་རྒྱི་མཁོ་བོ་བཅོད། གཡས་རྒྱི་ཀུཀ་པ་བཆུད་པ་ཡིས། ཕྱི་ཡི་དབང་བོའི་ཀནས་ལ་སྐྱེ། གཡོན་རྒྱི་ཀུཀ་པ་བླབ་པ་ཡིས། ཀཟེར་རྒྱི་ས་ཀཞི་འབར་བ་བཀྱེ། ཉེ་བ་འབྱུག་སྐོན་འབར་བ་སྐྱང། ཁ་ནས་ཀྱོ་ངམ་འཛིའ་ས་འཛིའ། མེ་ཡི་རྐྱེ་ཟོག་ཆེན་བོ་འབེབ།

།རྒྱུ། །མིག་ནས་ལྟུགས་ཀྱི་སེར་རྐེན་འབེལསཿ སྐྱ་ནས་བྱུ་ཡུག་འཚུབ་མར་འཚུབཿ ཞེས་ཀྱི་རྣོ་བོག་འབར་བ་ལས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱའོ། མཆོག་བར་སྐྱེད་རྐེན་བཅོལ་ལཿ མཁྲིས་པ་ཀུན་དྲེད་རྐེན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱའོ། ཐུར་གྱུད་དུ་ཡི་རྐོར་ཐུལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅོད་དོ། མཆོར་བ་སྐྲོད་དྲེད་བའི་ཁྱོ། ཏུ་པ་རྐེ་མཆེད་ཁྱོའམ་ཁེ་ཁྱོའམ་ཁེ་ཁྱོའམ་ཁེ

ཤུགས། ཞིག་འགྲུང་ལྡང་བའུ་རྐྱོ་དུག་ཐུལ། གཡོན་གྱི་འདབ་གཉིག་ལྡང་བའུ་དུག། རྒྱབ་མོ་ལྡང་བའུ་རྐྱོ་དུག་ཐུལ། མདོམས་ཀྱི་ཕྱིག་ལེ་བའུ་གསུམ་ལས། ཡུལ་གྱི་མ་མོ་བའུ་གསུམ་འཆར། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གསང་བྱེམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། ལེམས་ཀྱི་མ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་གནས། ཤི་སྐྱེམ་ཕྱིག་ལེ་བཅོ་བརྒྱད། ཕྱིད་བའི་ཚ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་འཆར། མ་མོར་གཐགས་ཁ་ཕྲམས་རྒྱད་ཅུང་། རྒྱུད་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཁོངས་ཀྱི་རྣམ་གསུང་། སྐུ་ཡི་རྒྱལ་ཚེ་ཞོར་འཕྲོན་དང་། གྲི་བའི་ཐུ་རྒྱུད་འབར་བ་ཀའི་ལས། གནོད་སྐྱེན།

།འཇིག་རྟེན་དོང་མས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ནས་དཀྱུག་ལང་། ཁ་སྤུངས་ནས་ཐམ་མཁའི་ཕྱེད་དུ་ཆགས། སྐུ་དང་ཉང་ནེམས་འཁྱུགས་པ་ལས། ཕྱིང་པའི་མ་མོ་སེམས་མཁའ་སྐྱེ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བསྐང་དང་བླུགས་པ་གསུངས། བསྐང་དོ་བསྐལ་པའི་ལུགས་དམ་བསྐང་། ཉ་སྐྱང་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དམ་བསྐང་། ཁེ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དམ། ཉུགས་དམ་བསྐང་པའི་ཚུལ་བཤད་ཀྱི། ཕུས་དབ་ཆེ་འཕྱལ་དག་ལ་བསྐྱེད། ཞེས་ཐམས་གཞུང་གི་དགོངས་ལས། དགུ་བརྒྱད། ཤ་ཀྱི།

ཆུལ་ཁྲིམས་ཀུན་སྤྱོད་རྫོགས་པའོ། རྟག་ཏུ་ཟད་ཁྲོལ་འཛིན་ཅིང་ཉིས་མཛེས་ཏེ། ཕྱག་ན་མདུང་དམར་ཆེམས་ལེ་ཆེམ་ཏེ། ཁ་དན་རྒྱ་ཁ་སྤུམ་གཡབ་མོ་འདེབས་ཏེ། གཡས་ནས་འཕྱེར་བས་ཕྱུག་བསྡུད་ཏེ། གཡོན་ནས་འཕྱེར་བས་ཀུ་བྱིན་བསྡུད་ཏེ། ཐུང་ལ་འཕྱེར་བས་བདུད་དཔུང་འཇོམས་ཏེ། སྐོག་ལ་དབང་ཕྱུར་དྲོད་དྲོད་ལ་ཁྲབ་ཏེ། ལྟས་འཁྲུལ་དམིགས་ཀྱིས་དྲལ་དུ་ཕོལ་ལེ། ལྟས་འཁོར་དམིགས་ཀྱིས་ཀཱཏི་ཀུ་ཕོལ་ལེ། ལྟས་དབུལ་དམིགས་ཀྱིས་བསྡུལ་དུ་ཕོལ་ལེ། ཀྱི་ཁ་བསྒྲིག་ལ་ཕྱུར་རོ། ཨཱཏྨས་པཱ་ཏྲ་བཱ། དཔག་སྟེ་ཁས་ཚོ་ལྟའི་རྣམ་གྲུ། ཇི་བཞིན་ཏོག་ཏུ་བཅ་

།༄༅། །དཔལ་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་ཞལ་ལས་ཡང་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་ནས་གཤེད་དཔའ་བོ་ཆ་ཉུང་ངམ། མཐོ་ཚེའམ་ཟག་པ་ཉུང་ངམ། ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཀུ...
འཕྲལ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔལ་ཚངས་ཀར་མས་བཙུགས། ཤག་མོ་དྲང་ཞེས་ཟེར་ཚམ་ཅམ་རུ། བདུད་ཀྱི་མདའ་
ཤིང་བས་གོ། མ་མོ་ཁྲོས་པའི་ཚེ་འཕྲལ་×། དེ་ཡང་དཔལ་ཚངས་ཀ×། མི་ཤ་ཁྲི་ཤ་ཉ་ཤ་སོགས། བདུད་
དང་མུ་སྟེགས་ཚོ×། དེ་ཡང་དཔལ་ལ×། མི་དགར་རྟ་དགར་གེང་ཤེལ་གོ། དཔའ་བོ་ལྷ་ཡི་ཚོ×། དེ་ཡང་།

བྱང་ཤེད་ཀྱི་ནག་སྤྱི་བསྡུར་ཤོག་སངས། མཁའ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚོར་ཆོ×ཨ། དེ་ཡང་དཔལ×ཨ། བྱང་ཤེད་མི་སྣ་ཀ་རྩེན་ཀ་རྩེ་ཁེ། ནག་མོ་ཁྲོས་མས་བསྐོར་བ་ཞེས། ཁྲག་འཐུང་གྲིག་མོའི་ཆོ×ཨ། དེ་ཡང×ཨ། ཀུ་ཁྲི་དགར་བོ་བྱ་རྐུང་དང་ཨ། ལྕུ་ལང་འབག་ཤེང་བཙུན་པ་ཤོག་སངས། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བའི་ཆོ×ཨ། དེ་ཡང×ཨ། མི་དམར་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲག་ཁུ་བ་དང་ཨ། རྟ་ཁྲི་རམར་བོ་ཁྲ་དམར་ཤོག་སངས། དམར་ཐོ་བཙོག་ཁྲི×ཨ། དེ་ཡང×ཨ། འདབ་ཆགས་ལྷུ་རོན་འཕྲུར་པ་དང་ཨ། མུན་པ་ནག་བོ་འབྱིའས་པ་[illegible]ཨ། ནག་བོ་དབུ་ཡི་ཆོ×ཨ། དེ་ཡང×ཨ། སྐྱང་ཀི་ནག་བོ་ཉེར

།ཞེས་རྒྱུགས། བཟླ་སྐྱེས་ཐུབ་བྱོན་ཞེས། རོ་རྗེ་ལེགས་ཅཱཏི་ཚེར། དེ་ཡང་། མི་ལྷུས་ཀརྨ་ཟན་ཅགས་ཤིན། ལུས་ལ་མེ་སྣུག་འཕྱོ་བ་ནི། གཞོང་སྐྱེན་ཙེ་མེའི་ཚེར། དེ་ཡང་། བཟོ་བའི་ནས་ཁ་དར་ཁག་འཕྲུར། མི་ཁག་ཙེ་མེའི་བསྐོར་བ་ནི། ཚོས་སྐྱོང་མགོན་བཞི་ཚེར། དེ་ཡང་། ཐུང་བོ་རྒྱལ་བོ་སྒོང་མཁར་ཅན། ཐུ་ཚི་ཉི་ལས་བསྐོར་བ་ནི། ཟེའུ་ཐང་འགོང་བཞི་ཚེར། དེ་ཡང་། ཤག་ཤག་ཁྲི་ཐུག་ཉི་ལ་སོགས། ས་བདག་སྐུ་ཡི་ཚེ། དེ་ཡང་། ཁྲི་སྐྱང་རྟ་ཤོད་བོད་སྐོང་དང་། མོན་

དང་བྲེང་བོ་སྐྱེལ་མ་སོགས། དམ་སྲི་ཞག་མོའི་ཚོ་×། དེ་ཡང་×། ཐོག་བའམ་སང་ལེར་ཁ་བ་དང་། སྐྱེགས་
དང་མདའ་རྡོ་རྩི་རྡོལ་དང་། (དམག་དཔུང་མཆོག་རྣམ་ཀུན་འཇང་ལོགས།) བོད་ཀའི་ཐུམ་ཡི×། དེ་ཡང་།
ཤུ་བཙུང་ཆོ་འཕྲུལ་དཔུལ་བསྒྲུབ། ཇུས་དན་བཙུང་ཀྱི་ཀཅིག་དང་། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་བཙུང་དང་།
གཤིས་དན་དགྱམ་བ་ཆོ་ལྟ་དང་། ཡེ་འཕྲིག་སུམ་བཙུ་དྲུག་ཏུ་བླུགཽ། རྣལ་འཇོར་བདག་རྟག་འཕོར་བཅས་
ཀྱིས། ཕྱི་ཆགས་སྐོས་ཆགས་ཇུས་དན་དང་། མོ་དན་སྒྲུབ་ལ་ལོགས་པ། བླུགཽ་ཞོ་དཔལ་ཆེན་

།ཀཱ་རཾ་མས་བཤྱེགཿ བསྒྲུར་རོ་ཅེས་བརྡ་དཀྱུས་བཤྱེརཿ།ཐུགས་སྐྱེས་ནི། ཏཾཿ བཛྲ་
ཀཱ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཨཱ་ཤ་ཡཿ སྤྲིད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་སྲིད་དང་བཅས་ཀྱི་ཡིཾ་དཔལ་
ཆེན་ཆེ་མཆེ་ག་རོལ་ཏུ་ཡངས། སྤྲིད་པའི་ཐ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་དབུ་རྒྱན་ཅིང་། བོར་ཟེར་ཁྲི་བས་ཡབ་ཀྱི་
བ་ལང་ཏེ། རྒྱུད་ཀཱ་ཀཱ་ནམ་མ་ཞེར་སྐུད་ཀྱི་ཁུར་བཅུད་ལས་ཅན། ཁུར་ཁུར་ཆེ་མས་ཆེ་མ་ཚོགས་མཆོག་ས་
སྐྱ་བར་བྱའོ། ཐ་རྒྱུད་ཀཱ་ཀཱ་རྡོ་ཁ་མས་ཀ་སྐུམ་སྤྲིད་ཀ་སྐུམ་ཀའོ། རྡོ་རབ་གྲིད་བཞི་འཛིག་རྟེན་

ཐིལ་ཚིམ་གཞོན། ཀཀོག་ཟེར་གཡས་བར་ལྟང་དང་བྱ་ཡུག་ཏུང་། ལས་བན་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཕྱག་མས་
འདེབས། གཀོག་ཟེར་གཡོན་བར་ལྟགས་ཀྱི་ཞེར་ཆེན་འདྲིལ། བདུད་དང་སྲིན་པོ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུད།
ཐུགས་རྗེ་ཕྱག་དཔེ་བས་སྙང་གྲིད་ཟིལ་ཏེ་ཤ་གཞོན། གཡུ་ཡི་ཐོ་ལྷུང་གཞེར་ཀྱི་སྐྱབ་མིག་ཅན། སྐྱང་གྲི་ཁྲ་
ཡེད་བར་ཐུ་རྟེ་ཐེད། ལྟགས་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་དཔྱིངས་ནས་འབར་བ་ཡིས། དམ་ཅམས་ལ་འཁུལ་བའི་དོན་ཀྱིད་
སྐར་ཀྱིས་འདེབས། ར་ས་ནག་དགུ་སྐྱེགས་འདྲེ་གྲིན་ཐ་ལ་བར་ཆོག། འདབ་གཅིག་ཀྱ་རྐྱལ་ཡེ་ཤེལ་མ་ཁ

།ཅེས་བཤད་དོ།། ཁམས་གསུམ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མ་ཡི་བར་དུ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཅ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྐོང་ཚུལ་རྒྱུད་ལས། མེ་དོང་ཚོན་ཐུབ་ཀྱང་པོད་ལ་ཆབས། བྱ་སྐྱ་རོལ་པའི་རྒྱུས་ཀྱི་ཐབ་རྩེལ་ཅ་ལས། ཡ་ཚའི་ཚེ་ཁྲུང་ལྟུང་སྟེ། ཕུག་ལ་ཤ་ཟུང་ཐས་ཆ་ཤེག་ཅ་ཟུང་ཐེ། རྒྱུས་ནི་ཐོག་ལས་དྲག་ལ་ཅང་ནི་གྲོག་ལས་མཐོག་ས། ཐྲི་ནས་ཤེལ་ལས་དུབ་ལ་ཀྱི་ཤེས་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཐོ

།ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་སྟེར་དགྱེས་བགེགས་སྐྱེད་ནས་འདེབས།། གཡབ་ནི་སྤྲོད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཁྲོས་
པར་ཞུལ།། ཁྲུང་ཆེན་དགར་ཅོས་གདུགས་བཅིངས་ཆུམས་བསྟུགས།། ཉིན་གུང་ལྷོད་ཁྲིད་སྲིད་པ་ཁྲལ་བར་
ཞུལ།། ཁྱོད་ནི་ཁྱེས་དན་བསྟོག་བའི་ཐུ་ཁྲང་ཡིན།། བཙུན་ཆེ་རྒྱ་ཡི་ཅལ་ཆུ་ཁྱེ་ཁ་མཛོད།། ཤར་ནས་ལྷས་
དན་གདོང་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག།། མཆུམ་བའི་དམ་རྫས་གདོར་མའདི་བཞེས་ལ།། ལྷས་དན་བསྟོག་ཅིང་
བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད།། ཀྱེ།། ཆུགས་རྟེའི་སྐུལ་བ་ཁྱོ་ནས་ཀུགས་ཐེབ།། དབལ་ཆེན་ཀཱི་

རྣམ་དབང་བསྡུད་ལས་སྐྱེ་ཁྲོང་། སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་ལྟར་འོད་དུ་འཕྲོ། ཀསེར་སྐྱེ་ཁམ་ཤོག་རྣམ་པའི་
རམམཁའ་གང་བར་ཕྱེད། ལྷགས་སྐྱེ་མཆུ་སྟེར་དག་བོའོ་སྲོག་ལའང་ཞེས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འགྱུར་
ཞིང་མཁའ་ལ་རྟོག། ཁྲོང་ཆེན་སེར་པོ་ལ་གདུག་པའོ་ཚོགས་རྣམས་བསྡུའོ། ནམ་གང་རྒྱུ་ཞིང་དག་པའི་སྲོག་
རྒྱ་གཅོད། ཁྲོང་ཁྱི་ཤྲཱ་ཡི་ལྟས་དན་བསྡུག་པའི་ཁྲོང་། རབྡུ་ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་ལས་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཏྲི། ཤྲཱ་ཡི་
ཀྲུལ་དན་གཉིད་པ་ཟམས་ཅད་། མཐུན་པའི་དམ་རྫས་གཉིར་མ་འདི། ལྟས་དན་བསྡུག་པ་སྟེ།

།དེས་ན་ཐུགས་རྗེས་ལ་བབས།། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་སྐུའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཟིན་ཅིང

ཐ་ན། མཐུན་ཅིའི་དམ་རྫས་ཀ་ར་རུ་ཡང་། ཁྱབ་བདག་བལྟོག་པ་སྐྱུར་བཤིག་ལས་དུས་ཀ། ཤྲཱི་ཁྱུག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་
བ་ཕྱིར་ནས་ཀ། རོ་རྗེ་ཀཱ་ལི་ནུ་མཁའ་སྐྱོང་ལས་མཆི་སྐྲུང་། ཕྱི་དཀྱུ་སྐྱེ་ལའི་ཕྱི་སྐྲུང་ལྟང་ལ་ཁྲི། ཀཡུ་ཡི་ཀཱ་ཀི་
བསྒྲུབས་པར་སྐྱང་མཁའ་ལ་འགེབས། ཀདུག་ཕྱེད་མཚུ་སྐྱེར་ཁྲོ་ཚུ་འབར་བ་ཡིས། དཀྱ་བོའི་ཁྲག་དང་ཚུ་རྐྱལ་
རྣ་བའབྱལ། ཕྱི་དཀྱུའབྲུར་ཞིང་མཁའ་ལ་ལྟེང་ཞིང་རྐྱ། ། ཐོ་རེའས་རྐྱ་ཅིང་ཀྱི་མ་ལུས་ཀཆོང་། །ཀཁོ་
ཐྱིན་སྐར་མའབགདོང་ཀི་ཁྲུང་ཡིན་ཏེ། ཀཟླ་ཅ་རུ་ཀ་ཡི་ལས་མཆི། ཀཁོར་ཐྱིན་ཀདུག་བའི་ནང་ཁྲོ་

།ཤེས་བཟློག་ཏུ། མཐུན་པའི་དམ་རྫོས་གཉིས་མ་ཚང་ན། དེས་དན་བཟློག་པ་སྐུར་འདེབས་
པས་ན་ཁ་ཤུ་ཏུ། ཐུག་ས་རྩེའི་སྐྱེལ་པ་དབུས་ནས་གཏེགས་པ་ཡིན། དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཆོག་ལྡན་ཏིས་
ཀྱང་བའི་ཕྱི། མཐིང་གི་སྐྱེལ་ལས་ཀོང་ཐེར་འཇོས་པའི་ལྷུང་། གཡུ་གཏེག་ཀླབས་ཚེན་ཁྲིད་གསུམ
ཀྱིན་དུ་འཁྱུར། ཡུག་ས་ཀྱི་མཚུ་ལྷེར་དཀྲ་བོའི་ཁ་གདོང་ལ། འཀྲད་ཅིང་སྐྱིང་ནས་ཏུར་ཐུམས་ལས་
ཀྱིད་པ། དབུས་ནས་ལྷོ་དཔེད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐིལ་ཀྱི་ས་གནོན། ཐུ་ཐབས་སྟོན་པོར་སྐྱེལ་བའི་

ཐ་ཚྲུང་གིས། ནམ་སྟོང་འམ་ཀ་ལ་རྒྱག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆོས་གཏུག་གོ། ཁོང་གི་དབུས་དང་མཚམས་ཀྱི་ཏིང་
དམ་བཟློག་པའི་ཚྲུང་། བྱང་ཤེ་རུ་ཀ་ཡི་ལས། དབུས་དང་མཚམས་ནས་ལྷས་དམ་དཀྱུ་བའི་བཟློག
མཐུན་པའི་འམ་རྟོག་གཏུ། ལྷས་དན་བཟློག་ཀྱི་བཅས་རབ་ཏིག་ཚྲི་ནས་མཇོད། ཨཱཿ ཡི་ཤེས་ལྷུལ་
པའི་ཐ་ཚྲུང་རིག་ས་ལྟ་ཡིས། འདག་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་དཀའ་བར་དང་བཅས་རྣམ་ལ། ཡས་ཀྱི་འདུད་ཀ་ཡིས་
མས་ཀྱི་ལྷ་ལངས་བཟློག། ལོག་ས་ལ་བཅའ་ཁྲོས་རྒྱུལ་པོའི་བཀའ་ཚད། ཆོས་ཟེར་པོན་ཟེར་སྐྱོང་

།ཨཱཿ།།མཆུ་ཁྲུར་ཁ།། ཚེ་ཡི་རྒྱ་འདྲེ་མོ་ཡི་རྐྱེལ་ཁ། དཔའ་ཚན་སྡོང་འདྲེ་སྐྱེ་བོའི་ཤ། ཀ། ལྷས་དབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྐྱེལ་ཀཱི་དགུ་ཁ། ལོ་ཏེག་ཐུ་ཏེག་ཁེག་ཏེག་ཟ་ཏེག། མོ་དབ་རྐྱེལ་དཔ་ཚབ་དབ་ཐེམས་ཅད། འཁོར་ལོ་ཐེམས་ཅད། འཁོར་ལོ་ཐེམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲུང་བརྒྱ་དྲག་ཏུ་ཐམྱོ། ། ཐྱོ་བའི་དབང་དགུ་བཏུ་རྐྱེལ་ཐམས། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཐམས། ལོ་བདུད་དལ། ཁ་ཁས་སྲུ་བཤྱོ། མོ་བདུད་དལ་ཁ་ཁས་དུ། ཐྱོ་བདུད་དལ་ཁ་མཁས་པ། བཤྱོ། ཀྱི་

བསྟོད་རིག་མཐུམ་ཆུང་། ཐང་ཅིང་གཉིང་ངོ་རྟོལ་མ་ཆུང་། དོ་ཟུབ་རྒྱུ་སྨོར་ཡོན་བདག་གི། སྤྱི་ཆགས་
ཐམས་ཅད་གཉིར་མས་བསྟེགས། སྨོས་པུ་ལྷས་དན་ལྷོང་གིས×། ནང་ཁ་རིམས་ཁ་ཟེར་གྱིས×། ཆགས་ཚེ་
ཅམ་ང་བསྟེགས་དུ་གསོལ། ཀྱུང་ལྷོ་ཐ་ཞི། ཀྱོ། འཕྱུ་བཟང་དར་ཀྱི་མི་ཚེ་ཆེ། ཁམས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་
ཀྱུབ། རྣམ་རིས་ཚོག་ས་བཅུད་ཡང་དག་ལྷན། འཕྲིན་ཁྱད་ལྷགས་སྐྱེ་གདངས་ཐུབ་བཅོག་བཅས་ཀྱིས་ཅ་སྟོགས། གཟུགས་
མཛེས་སྐྱེག་འགྲོས་ལམ་ས་ལམ། སྐྱ་མཁས་དག་སྐྱབ་རྒྱུ། ས་མས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་རྗེགས་ཀྱི་གཡུལ་མཛེས

།།དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅུ་རྣམས། བཟང་བཀྲིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྟུབས་སེལ་ལྟུང་། འདི་འདྲའི་སྐྱེད་བཟང་
ཡ་མཚན་ཅན། དེང་འཇོམ་སྡེ་ཁམས་དང་ཐུག་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཉིད་རེལ་བའི་མཐུ་ལས་གྱུར། མི་བས་སྐྱེད་
དགའ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་འདག་དང་རྒྱུ་སྤྱིར་ལ། གྲུབ་རྒྱུ་ལྟབ་ལེམས་རྒྱས་ཁྲོ་བ་སྤྱོངས། བཟུང་
བ་སྤྱོང་ལ་བཀྲིངས་ཁྲོལ། རྩོལ་བ་སྤྱུགས་ལ་ཤིའི་བཅས་སོ། ཞི་དང་ཐུམས་བའི་ཚེ་སེམས་རྒྱས་ཤིས། འཆི་བའི་
འཇིགས་པ་ཞི་བར་མཛད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། དེ་ནས་

དང་པོ་ སྒྲུབ་མ

ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཚེ་ན་ནི། བྱང་མོ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་གསུམ། བྱ་གས་རྟའི་ཐབས་ཀྱི་དྲེ་མིག་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་ཡིན། ཁ་རབ་ཞེས་དུང་སྐྱེ་དགའ་བོ་ཞེས། རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ཞེ་ཞེས། ཤ་ཟ་ཞེས་དུང་སྐྱེ་དགའ་བོ་ཞེས། རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ཞེ་ཞེས། ཤ་ཟ་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ན། བྱང་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཡིན། བྱ་གས་རྟའི་ཐབས་ཀྱི་དྲེ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་རབ་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ན། བྱང་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཡིན། བྱ་གས་རྟའི་ཐབས་ཀྱི་དྲེ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་རབ་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ན། བྱང་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཡིན། བྱ་གས་རྟའི་ཐབས་ཀྱི་དྲེ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་རབ་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ན། བྱང་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཡིན། བྱ་གས་རྟའི་ཐབས་ཀྱི་དྲེ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།

།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་མོ་རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་མཁའ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ཕྱིར་ཆོ་ཅཱཡཱཡཱམ་བྱཱཁཱས་དམ་བཅུ་ཡིས། དམ་རྫོགས་བཅུན་ཀྱི་གདེར་མཁའི་འཕེལ་ལ། བདག་དང་ཆུ་སྐྱེར་པོའི་
བདག་འཕེར་བཅས་ཀྱི། དཔྱད་བཞིག་ས་དང་མེ་མཆུན་གཤེད་པའི་ཚོགས། དེ་རིང་བཙན་འཕེར་དང་
བཅས་བ་ཡིས། ཁྱོ་བཟློག་བསྡུར་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཤུ་ཁྲི་པོ་རོལ་པའི་དུས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
ཡོ་ནས། སྐུ་ཤ་ནག་ཏུ་ཤུམ་འབོར་པའི་དཀྱིལ། ཤ་ཁྲ་ཅན་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས། ཤ་ཁྲ་ཅན་ཁ་ཟས་ཀྱི་
མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཚོགས། བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཁྱོ་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཆོས། ཤ་ཁྲ་དང་དམར་ཀྱི་

།ཀཱ་ལ་ཀ་ཏི་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ

ཁྲོ་གཤེས་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས།། བཀའ་བསྩལ་ཚོ་ཉའི་ཚོགས།། ཀུན་བཟང་དམར། དཔག་དང་སྐུ།
དཔུ་དང་བཀོད་གསེ།། དེ་ནོང་དཔལ།། ཁྲོ་བོ་བྱེ་གཅིག།། ཤུགས་དབང་རོལ་པའི་དུར།། དམར་ཞག་གི།། དབང་ཕྱུག་
རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་ས།། ཀུན་གསལ་སྒྲུབ་ཐུབ་གཙོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ།། བཀའ་བསྩལ་ཚོ།། ཀུན་བཟང་།།དཔག
དང་།། དཔུ་དང་།། དེ་ནོང་།། ཁྲོ་བོ་བྱེ་གཅིག།། ཤུགས་ཁྲག་བ་རོལ་པའི།། ཉང་ཞག།། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ།
ཡབ།། ལྷས་མཆོག་བྱེ་བཀྲ་ཡབ།། བཀའ་བསྩལ།། ཀུན་བཟང་།། དཔག་དང་། དཔུ་དང་། དེ་ནོང་།

ཀུན་བྱེད་ རྒྱུད་ ཐོ་ ཁ་ ཅ་ ཁ་ ཅ་ ཁ་ ཅ

རབ་བའི།། དག་ལྡན་མེ་ལྕགས་འབར་བའི།། དེ་ཁས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ།། སྐྱེ་དབོན་སྤྱན་ཀུན་ཁྱབ་ཡབ།།ཐུགས་
རྗེ་ཤཱཀྱ་དེ་ཁས་པའི་ཚོགས།། ཤཱཀྱཁ།། བདག་དང་།། དཔྱ་དང་།། དེ་རིང་།། ཕྱོགས་བཅུའི།། ཤཱཀྱ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱ

།དེ་ནས་ཚེ་ཞལ་བཞེས་མ་ཐག་ཏུ། ཆོས་གསར་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་བོ་ཏའི་རྟེ། མིང་ཙམ་
ཡང་ཇི་ཞེད་བཤད་ཅིང་། གཡོ་རྒྱུ་མེད་རྩེད་གྲུབ་པའོ། ཤེས་པའི་རྒྱས་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བོ་ཡི། གཏུག་
ཏུ་བཞག་སྟེ་འགྲུབ་པར་བཙུའོ། དེ་སྐད་ཞེས་རྒྱས་དམ་བཅས་ཏེ། དཔལ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བདག་སྐྱེ་བ།
མ་གཅིག་སྐྱེ་དུ་སྨོན་ལམ་བྱེའོ། བཅོལ་བའི་ཤཱཀྱ་ལས་སྐྱེ་བར་མ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་ཤཱཀྱ་ལས་
སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏེ། ཀུན་སྤྱི་ཁྱོན་ཏེ།

ཙ་ཙྱེ་དཀ།། བེ་ཏ་མ།། དཔྱ་ཏོ།། ར་གཅི་བཙོ་མ།། ཀུ་དི་ར་མཁ།། ཚེ་ཀ་ཅོ་ཕྱོ།། མ་ཀ་ཀ་ཏོ།། ཐི་དོ་ཀ།། ཁ་ཡ་ཁེ།། མ་ཏྲ་མ་ཟན།། ཙ་ཚེ།། ཀུ་ར་ཀི།། ཅོ་སྐུ་ཁྲི།། ལྷ་དཀ་ཐི།། ག་ར་ཀྲ།། བཙོ་མཏྲ་ཏྲ་ལ།། བཙོ་ཅོ་ཀ་ཏེ།། བཙོ་ཀྱི་ཁ་ཀྲ།། བཙོ་ལི་ཁེ་དན།། བཙོ་ཐི་བཟ།། བཙོ་ལ་ཁ་ར།། བཙོ་དུ་དི་ཀ་ར།། བཙོ་ཀ་ཡེ་ར།། བཙོ་དོ་ཀྱིད།། བཙོ་དུ་ར་ཐི།། བཙོ་ཏྲ་ཐི།། བཙོ་མ་ཏྲ་དེ།། བཙོ་ཐྱེ་ཙེ་ར།། བཙོ་ར་ཁི་ཐྱེ།། མ་མ་ཏྲི་དཏྲི་དཏོ་ཏོ།། ཚྱོ་བཙོ་ཏྲི་ཏེ་ཏྲེ་ལ་ཡ་ཚུ་ར་བ་དུ་ཁ་ལ་བཙ

ཀུན་ནོ། མི་མངོན་དཔྱིད་ལ་ x བཞེངས་ཤིག་བཞོངས་ཤིག་ཚོང་ཀྱི་དཔྱིད་ཆས་བཏེངས། བསྒྲལ་ལོ་བསྒྲལ་ལོ་སོམས་རྩེ་བསྒྲལ། མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་དགུ་བ་བོ་ཏཱའི་ལས་མཛོད། ཚོང་སྐྱ་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོན་ཀྱི། གཟུགས་སྐུ་འཇོག་ཐུབ་བའི་ཆ་ལུགས་རྟོགས་མཛད་བ། སྐོགས་བཏུ་དུལ་གསུམ་བའེ་གཤེགས་ཞི་ཁོར་དང་། སྐྱབ་བ་བགཀའ་བཀྲད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། མི་མངོན་དཔྱིད་ཆས་འདིར་གཤེགས་ཐུགས་དམ་བསྒྲལ། དཀའ་བོའི་འཚེམ་ལས་མཛད་བའི་དུས་ལ་བབས། ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེ་དགྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཕྱེ།

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་

།།ཨཱ། ཞེས་ཚོགས་ལྷུང་རྒྱ་ཆད་ཀ །བར་དུ་ཕྱིན་ལྟར་མི་གཏིབ་བྱ། །དེས་པའོ་བའི་ཐེག་གཉན་ཀ་ཀཉ་ཀ་ཀྱི་བཀའ།།
བྱམས་གཅིག་ཏུ་མི་བགྱེར། །མ་ཚོགས་དང་ལྡན་ལྷག་ལྷག་མའི་ཀན་ས། །ལྷག་མ་ཁ་ཆུས་མི་གདབ་བྱ། །ཁྲོད་དང་དུད་
ཀ་ཉེས་དམ་ཚོག་ཀཏིག །ཡེ་ནས་འདུ་ཀཁལ་མེད་དེན་དུ། །འདུས་ལ་ལས་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་
ཞི་བྱེད་ཡལ་ཆེན་དཔྱིལ་ཀཁོར་དགུའི། །བཀའ་ཀཉ་རེས་ཡའི་ཡི་ཀ་ལྷག་སྡུད་རྣམས། །སྤྲུལ་ཚོག་བཤུག་ཡབ་ཐུབ་
ཡིས་མཚོན་ནས་ཐུང་། །མ་ལུས་ཀཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཀཤེས་ཟུག་སེལ། །ཞིང་ཆེན་ཀཡ་བམ་ཆ་ཡིས

མཆོད་ནས། །མ་ལུས་ཤ། །ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་མེས་ཤ། །མ་ལུས་ཤ། །དེས་ཆེན་ཁྲག་དང་བདུད་རྩིས་ཤ། །མ་ལུས་ཤ། ། མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་ཀིང་ལང་དཔང་ཨུག་མ། །མ་བདུན་ལྷོ་བཞིར་འཁོར་མ་ཚང་། །ཁེ་ཀ་ལ་སོགས་སྐྱ་སྤུ་སྲུང་ཆོག་ལ།།དུལ་ཐྲི་ཁམ་ཁབས་ཀའི་ཀ་སོལ་ལ། །སྟོན་ཚོ་དཔལ་ཐྲི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །བཅོལ་བའི་ཀཱཡཱ་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿ ། ཐུགས་ཀ་ཁྲིའུ་ཡིག་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི

།ཨཱ།། ཨཱ་མོ་ཁ་མོ་ཁ་དག་ཅེས་འཕྲིན་ལས་མོ་ཁ། ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་ཡིན་ས་རྒྱང་།།གཟུང་སྐྱེ་འཕེགས་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཁྱོད་ལས་བཏུ་དུས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུབ་པའི་ཤ་ལས་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པས་ན་ཐུབ་ཤ་ལས། ཏུ་ཀ་ཡིའི་འཁྲུལ་ལས་མཐོ་བའི་དུས་ལའང་མ། ཐུགས་དམ་གྱི་ཐུགས་རྟེས་དག་ཏུ་སྐྱོལ། །ཐུབ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚད་མཐོ་བསྐྱེས་""ཅེས། ། ། །ཁྱོད་སྐྱབས་ཚེ་འདས་དུས་ཐམས་ཅད་ཡིན་དང་ཐོག། །ངེག་མིན་གས་དང་ཐམ་ཅོག་གི་ཏེ་ཀྱི་ལ་ཁྲོར་དུ། ।

ཀུན་བཟང་བཟང་པོའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱབས་པའི་ཀུན་བཟུང་བཤད་པའོ། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་
སེམས་དཔའ་ལྔམ་དུལ་ཞིས། །སོ་སོའི་སྐུ་ཁམས་ཐུགས་གསུ་བསྟན་ནས་ཤོད། །རྡོ་རྗེ་ཁམས་བློ་བཟང་དམ་བཅས་ཏེ་
བཞེན་དུ། །མཆོད་གཉེར་བཞེས་ལ་ཀཱ་ཤི་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དེ་ཅིག་ཁར་ཤི་བཟློ་བྱས་པའི་དགྱེས་མ་ལ། །མི་མངོན་
རིགས་པ་ཏཱ་རེའི་ཁ་ནས་མཚོན་དུ། །རིག་ཏཱ་ཀི་ནི་ཁོ་རྟེ་ཇེ་ཚེས་ཅན་ཞིས། །ཁྱོད་ཤི་ཚོག་དོན་བསྡུ་ལ་མཛད་པའོ།།
ཤས་དང་སྡེ་ཤས་བཀའ་ཡི་བསྟུང་མའི་ཚོ་ཤན་རེ་ཤས་ཞིས། །སོ་སོའི་×། །རྡོ་རྗེ་×། །མཆོད་གཉེར་×། །དེ་ཅིག་ཁར་ཤི་བཟློ་སྐྱབ

།ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་བཤད་པའི་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ། ། རིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

བཅས་པའི་ཚེ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཐེད་ལ་གས་ཚལ་དུ། །ཐུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། །དགྱེ་
བའྱུང་དགོངས་པ་མཛད་ནས་ཀཱི་ག་ཟིག་པའི་ཚེ། །རྟོག་པ་ཆུ་ཀྱི་ས་གཏེར་སྐྱེམ་པོའི་ནས་རྒྱང་། །ས་སོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས།།
ཏི་ཏྲེའོ། །མཆོད་གཏེར། །དེ་རྟེས་ཀུལ་ཁྱུ་དུས་ལ་བཅས་པའི་ཚེ། །ཁོང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་
ཀྱི་དགེ་བསྙེན། །སྐྱེ་བ་དཔོན་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ། །ཁོང་རྒྱ་ལྷ་ལྷི་ཀ་རྟག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །
ཤངས་རང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསྒྲུབ་ནས་རྒྱང་། །ས་སོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །དེ་ལྟེའོ། །མཆོད་གཏེར།།

།།ཞེས།། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཏུ་ཆོར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་

བསྟན་མའཆུ་ཀྱིས་ཤཱཀྱཻ་དང་བཅས། །ཕྱོར་ཅཀསྟོན་ཀྱི་ཡལ་ནམ་ཅན། །སྐྱེ་བདེབ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་། །སྐྱེ་མ་
གྲུང་ཆེན་ངལ་ཟེའོ་ཞེས། །མོན་ཁ་སྐྱ་རིང་རྟོད་ཀུས་སུམ་དུ། །ཁིང་ཆེན་བསྒྲལ་བའི་ཀདན་སྟེང་དུ། །རྣལ་འཇོར་གྲལ་
བཞག་ནས་ནི། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མཆོག་ཡང་བཏགས། །སྐྱ་བའོ་ལ་ཁན་ཀངས་ཤིར། །ཁབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལས་བྱས་
ཏེ། །དམ་ཚལ་མ་ངདད་དཀྱེར་སྐྱེ། །བཀའ་ཡི་གོར་མཁའི་ལོངལ། །བཅོལ་བའི་ཁབ་ཐུན་ལས་སྐྱེ་བར་མཛད། །
བཀུ་བ་ཁམ་གྱི་མཁན་ཚེ་ཐུབ་བརྟུལ། ཅ །རྒྱུ་ཡམ་ཐུབ་ཀེ་དམ་གྱི་ཁོད། །མ་ཚགས་རོ་རབ་ལོག་དུ་མཚན། །བསྟུར་ར་རྩ་མཚོ་ཀའི་ཀདིང་

།དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན

ཨོ་མཉར་འཕྲག་པའི་བྱེ། །བཅུད་བྱུག་གཞས་ནས་འཇེན་པའི་བྱེ།།འཇིག་པའི་བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་བྱེ། །ཀུན་པའི་ཏིག་ཏེའུ་ཀོ་ཤོད་པའི་བྱེ། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བམེད་པར་བརྟུད། །གྲུབ་འཐབ་ཀས་པ་མེད་པར་ལེན། །ཆོག་ཤེས་སྐྱེད་ཅོ་འཛོམ་པུ་བཟུང་། །དགྲ་བཅོམ་ཀས་ངག་སྤྱང་དག །རྟོག་པ་དཔྱོད་སྲུད་དག །རྟོག་པའི་ཅན་ཆེན་ཅོའི་སྤྲོང་དུ་ཐེམ། །ཨཱརྱ་གཅིག་ཙཱ་ཧཱ་ཡ་དེས་གྱུར་ལེ་ཏ། ། །།ཏྲི་དུ་དབང་ཕྱུད་ཀས་ཅ་ཙམ་ཅོག་ཀི་ཏེགྱི་ཡ་འཁོར་ནས། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཅའབ་ཀའ་བཅུད་ལྡུ། །ཅོ་ཀ་ཅཀ་བས་ཐུབ་ཀཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།།བྱུང་དམ་བཅའ་ཀིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་གས་ངའི་སྐོར་ཞུས་དམ་ཚིག་ཅན། །བསྟེན་སྐྱབ་མ་ཐར་ཕྱིན་

།ཀྱི།། །།སྐྱེ་བའི་ཞེས་གྱངས་རྫོགས་ཤིང་། །དད་པའི་རྒྱུས་ཐོས་ཐུགས་དམ་རྫུད་པས་སྐྱེལ་ཏེ། །དཔལ་ཚེན་རྩེ་རྒྱ་
གར་པའི་ཞོར་ཁང་མཚོག །དེས་བཅས་མེད་པར་ཚོ་འདེར་གྲུབ་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་འཕྲིས་རོས་མེད་འཇོ་བའམ་སྐྱེ།།ཞེས་
བའི་ཚེམས་ཀའེ་ཞོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །སཏྟ་སཱི་ཏྟི་ཛ་ལ་ཧེ་ཏུ། །ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཡ་དཱ་ན་ཚོ་ཏྲ་ཡ་ཏི། ། །།སྐྱེ་མཆོད་ཡོན་
མེ་ཏོག་འདུག་སྤྲོས་སྐུང་ཁ་ལས་བྱི། །ཞལ་ཟས་སྐུ་གཙུག་ལོས་མཆོད་པའི་སྐྱེ། །དཔོན་སློབ་ཕྱོགས་དང་ཡིད་ཀྱིས་
རྣམ་སྐྱེལ་ནས། །ཀྱེའི་ནང་ཁས་པའི་མཆོད་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཇོ་སྐྱེ་བདྱ་ཡེ་རྣ་ཀཱ་ས་པཎ་ཀི་ཏྱ་ཛ་ཡཱ་སྐྱེ་ཁས་

ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཟློས་ཤིང་བསྒོམ་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ནས

།ཨོཾ། ། །རྒྱ་མཚོར། །ཟླ་སྐྱེས་དགོངས་པ་སྒོང་དུམ་ཐུབ་པས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྐྱོང་ཟབ་མོད་མཁྱེན་མ་ཕྱིན། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་ཐུལ་ལྡང་དོར་བཅད། །འཐས་ལུའི་དོན་ཚེན་ཐམ་པའི་སྐུར་ཐུབ་པ། །བདེ་གཤེགས་ས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཁྱེར་མེད་མཁས་པའི་དང་ལམ་ཁྲོལ་ལོ་བཤགས། །གཉིས་མེད་ དོན་ཀྱི་འཐས་ལུ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ། བཀུ་བཞི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་ཤིང་བསྟུབ་ནི། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ ཚོགས་རང་གཤེགས་ནུ། །བཅོམ་ལྡན་ཁམས་གཤེགས་སྲུ་ཤེས་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། །རིམ་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ།

ཀུན་ཏུ་ཡིད་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་ལ། ། དེ་ཡང་ཞི་བས་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩེ་ཞིང་དགེ་བའི། ། མེ་ལོང་ཏུས་བཏུབ་རིམ་ཡལ་སྐྱོས་
བཀའ་སྩལ། ། ཅོ་ཐུ་རྒྱན་སྐྱོང་བསྡུང་བ་ཞུ་ཞེ། ། འཕགས་ཀྱང་ཚངས་རིས་བཅོང་བའི་ངང་ཀྱིས་ལས། ། ཐབ་ཀྱིས་ཆུ་ལ་ཀུ་འཕར་ཚུལ་
དུ་ནི། ། ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འགྲུང་རོ་རྣ་དུང་ཁྲག་འཇིག། ། དཔལ་ངང་དུབ་ཁྲོང་ཆས་བརྒྱ་སྐུ་ལོངས། ། ཀན་ཀལ་ཀུལ་
ཇོ་དགར་ཁྲུང་དམར་ཏུ་སྐྲོད་མཆོག། ། རོ་རྣའི་བཞུ་ལྷག་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་བར་སྐྱེ། ། རིས་རྒྱང་མི་ཚུགས་མི་རིགས་ཡིན་ཞེས།།
སྐྱོང་བའི་ཚེ་ཆ་ལུགས་མེད། ། མཚན་མའི་ཡུལ་རྒྱན་བཅོམ་ནས་ནི། ། ཐམས་ཅད་དུའི་རྒྱས་བར་གནས། ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲ་

།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ། ཨོཾ་སྭསྟི་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཀཱ་ལེ་ཡཾ་ཀཱ་ཡ

སྐྱེ། །ཀཏྟ་བའི་ཀ་ཏི་སྐྱ་གསུན་བས་ལེ་ལ་མཛོད་བའི། །ཆེ་མཆོག་ཡོན་དབ་ལྡ་ཆོག་ས× ། །དུས་ཀ་སུམ་བའ་ཀཏེ་ཀས་
སྐྱ་ག་ས་མཆོག་སྨོས་བ་བྱ་ལ། །དི་ཅི་ལ་ཀ་སུ་ལ་ད་ག་མེ་ཏོང་ཡེ་ཤེ་ས་སྐྱ། །འཕྲོ་བའི་ཞེས་སྡུ་བ་མ་ཆོག་ཞི་མཛོད་
བའི། །ཡང་ད་ག་ཐུག་ས་ཀྱི× ། །དུས་ཀ་སུམ་བའ་ག་ཏེ་ག་སྡུ་ཡི་བ་ད་ཀི་ལ་མཆོག །བ་བ་ཞིན་མི་ཀཐུ་ར་མཉམ་
ཀི་ང་ཡེ་ཤེ་ས་སྐྱ། །འཕྲོ་བའི་ང་རྒྱལ་རི་བོ་ཏ་རྡེ་མས་ལ་མཛོད་བའི། །འཇམ་དབ་ལ་སྡུ་ཡི× ། །དུས་ཀ་སུམ་བའ་ཀཏེ་
ག་སུང་ཀི་དབ་ལྡུ་ག་ཀོ། །ས་ལ་ཞི་ཀུ་དུ་རྡོ་ག་ས་བའི་ཡེ་ཤེ་ས་སྐྱ། །འཕྲོ་བའི་ཀོད་ཆ་ག་ས་རྒྱ་མཆོ་སྐེ་མས་

།སྐྱེ། ཞེས་བའི། ཞེས་བྱ་གསུངས་ཏེ། །དུས་གསུམ་བའི་གཤེགས་འགྲོ་འདུལ་འཛིན་ལས་གོ།།ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །འཇིག་པའི་ཕྱག་དོག་བྱུང་འཚུབ་ཅིང་མཛད་པའི། །ཕྱིར་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀ། །དུས་གསུམ་བའི་གཤེགས་འགྲོའི་མཆོག་ཏུ་གོ། །མངོན་རྟོགས་མེ་འཇུར་ཡེ་ཤེས་རྣོ་རྩེ་སྐུ། །སྣང་ཕྱིད་འཛིན་བཅས་ཞེས་བ་མ་མོའི་དང་། །མ་མོ་ཁྱད་གྱིང་ཀ། །དུས་གསུམ་བའི་གཤེགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ། །སྒྲུབ་གྱུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །འཇིག་རྟེན་མས་བའི་ཆེན་ས་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །རིག་འཛིན་སྐྱེ་བ་འཕེན་ཀ། །དུས་གསུ

ཅང་མཁྱེན་བོད་བཀའ་ཤིས་རྒྱས། ||ཁྱོ་མཁར་རྡོ་གཤལ་ཁང་ཡིས་མཆོད་བཀའ་མཡིན། |གནུབས་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་མོས་རིམ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། |གོང་ལོག་
རྟོག་བྱེད་ཚུལ་མོས་གཞི། |ཁེ་ཕན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཆོས་ལུགས་ཤས། |ཁེ་ཕན་ཕྱོགས་འདུས་བཅོམ་ཞི་རྒྱ་མཚོ་རྩེ། |སྐྱེས་གཞན་གཞན་གནང་ཀྱི་མཁའ་འབྱུང་ཚོད་ཅིག་ཀྱི།།
བཅའ་ཁྱིམ་ལས་ཞི་བྱེད་དཔྱིལ་འཁོར་མཁྱུག་ཅན། |ཡང་སྙེ་མཁའ་བདག་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གདེར། |ཁཚྭོང་རྡོ་ཁལ་ཡས་ཁྲུང་ཁྲུང་ཅོད་རྒྱས་བཏུས་པའི། |མཁའ་ལས་དཀའ་དངལ་ལས།''
སྐྱོར་རྒྱུན་ཁྱེར་བའི། |ཁ་སྤྱན་བཅའ་ཅང་རྒྱལ་དང་ཁྱུང་བའི་མཁར། |མཁ་སྐྱུང་དཀྱུ་མཁ་གཤེལ་བའི་ཐུབ་བང་གཞེན། |ཀུན་ལས་མང་བྱེལ་ཁྱུང་རྩེ་ཀྱི་ལན་ཐུབ་ཡང་། |རྡོ་རྡེ་ཤཚང་''
དངོས་ཡོངས་འཛིན་ཤེས་ཤཚན་བསྟན་མཆོས། |སྐུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ཤཚལ་མཁར་ལག་ལ། |ཁལ་ཁའི་མིག་བྱེད་ཐར་ཡངས་བསམ་སེར། |དེ་ཤེའི་ཤེས་ཡངས་ཤི་ག་ཚེ་མཆོག་ཅེས་ཁགཿ

ཡོངས་ཀྱིས་བཅིངས་ཡང་ཡུལ་སྐྱེ་བ། འཁོར་མའི་རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཆ་ཐམས་ཅན་ལས་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་དེ། ཁོ་ནས་ཁོང་འབྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བ

དང་མཐུན་པ་ལས་མེད་ཅིང་། གྲུབ་ཐོབ་མེད་པར་རྟོག་ཅིང་སྐྱེ་ཞི་ཀ་ཚོག་སྐྱེས་པ་མངོན་ཞེས་ལེགས་པར་མི་རྟོག་པར། ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་ད་ཕུད་ངམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར

།རྒྱུ། ཞེས་བའི། །ཐམ་ཚིག་ལྟུང་གི་× །དུས་ཀལ་ལུམ་བའི་ཀཱ་ཏནྲིཀས་འགྲེ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཀཱ་ཏི།།ཤྲུ་ཏྲ་ཀྱང་བཤད་བའི་ཡི་རྟེས་སུ། །འགྲེ་བའི་ཕྱག་དོག་ཏུང་འཚུ་བའི་མཛོད་བའི། །ལྷུར་བའཕྲིན་ལས།× །དུས་ཀལ་ལུ་བའི་ཀཱ་ཏནྲིཀས་འཕྲེལ་ཐི་མལ་འི་ཀཱ་ཏི། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ཐམ་ཚིག་ལྟུང་ཞེས་བའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཕྱི་དང་ནང་བཅས་ཀུན་ལ་མ་མལ་འི་དང་། །མ་མལ་ཆོད་གདོང་×། །དུས་ཀལ་ལུམ་བའི་ཀཱ་ཏནྲིཀས་རིག་བ་བའཕྲིན་བའི་ཀཱ་ཏི། །ཤྲུ་ཏྲ་ཀྱང་ཕྱག་ཆུ་ཚུ་ཆོན་ཐའི་ཡི་རྟེས་སུ། །འགྲེ་རྣམས་བའི་ཆོན་ས་ལ་འགོད་མཛོད་བའི། །རིག་འཕྲིན་ལྷོ་བ་དཔེ་ན× །དུས་ཀཱ་ལུ་

བདེ་གཤེགས་ནེ་གས་ཡ་རབ་འདུལ་ཀའོ། །ཁྲ་ཀ་དུམ་རབ་འཇིགས་དཔའ་ཡོ་མཚོ་ག་ཀི་རྒྱུ། །འཕྲིན་ལས་དྲ་ཀོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམྦུ་ཀ། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། །དུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་གཤེགས་དྲ་ཀ་ཤུ་ཀས་རབ་འདུལ་ཀའོ། །སྡོམ་པ་ཐ་ཤད་ཀ་པོའི་ཇི་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཞེས་བཏུ་བསྟོན་ལམ་རྫོང་ཤུ་ཀས་རྒྱ་ཡི་དོན་ཀྱང་སྐྱེ།། །དམོད་པ་དྲ་ཤུ་ཀས། །དུས་ཀུན་ཏུ་མ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ། །ས་དེས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་བཞེས་ཏེ། །དམ་ཚིག་ཐུབ་པའི་གསུང་ཞལ་ཆེས་ཁྱོད་ལ། །ཁོ་ཀ་བཀའ་སྩོད་སྐྱང་མའོ་བཀྱ། །བཀའ་བཅུད་ཕྱུང་ཟླ་མའི་ཚིན་བཟློག་ས་དང་།།

ཀཏཱཀཱ་ཤཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀཱ་ཤཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀཱ་ཤཱ་ཏ་ཀ་ཏ་

ཅང་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གོས་ཀྱི།། ཞེས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཐུགས་ཡིས་མཆོད་པས་གནང་ཡིན། །གནུབ་པས་གཅིག་ལས་ཉན་མོག་ལས་རིམ་ཐོབ་ཕྱག་ཆུང་དང་། །གོང་ལོག་
དོན་གྱིང་ཕྱུག་ལས་སོགས་པ། །གཉེར་ཐོབ་ཀཏ་ཅན་ཆུང་ཆོས་ཚུལ་ཡང་ཅན་ཡིན། །ཁེའི་ཤེས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་ཅིང་། །ལྷུབ་ཅ་གཅིག་གི་ཚུལ་ཀྱི་མཁར་བཟུང་ཚོད་ཐོག་ཏུ།།
བཅའ་བཏུམ་ལས་ཀྱི་ཁྲིགས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཁྱུག་ཐའི། །ཡང་ཆེ་མཁའ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཐུལ་ཐོབ་གཉེར། །ཁ་ཆུང་རྡོ་ཁུལ་ལས་ཁྲུང་ཁྲུང་ཐོབ་ཆུས་ཁ་ཁྲིགས་ཐུབ་ཅིང་། །མཁའ་ལས་དཔའ་དབང་ལས།
ཁྱེར་ཆུབ་ཁྲོན་ཏེ་བའི། །ཁ་སྤྱན་ཁའ་ཅ་ཅང་ཆུས་དང་ཁྲུང་ཁའི་མཆུར། །མཁ་ཆུང་དབུ་མཁར་གཅལ་ཁའི་ཐུབ་ཁང་ལ་ཁྲིགས། །ཀུན་ལས་མཁའ་ཆོས་ཁྲུང་ཅུ་ཀྱི་ལ་ཁྱབ་ཁང་། །རྡོ་རྡེ་འཆང་།
དཔལ་ཡོངས་འཛིན་ཀྱི་ཞབས་ཁ་སྤྱན་ཁ་ཁྱེར་མཁྱུག་ཐོབ། །ཆུ་ཁུལ་ཆུ་ཁུ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁ་ཁྲིགས་ཁ་ཁྲིགས་ཁ་ཁྲིགས

ཡོད་ཀས་ཀྱང་འཕངས་ཡང་ཡང་བྱེལ་ཤིང་། འགའ་མའི་རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཅིག་ཅར་ལས་ཐམས་རྒྱལ་དེ་ཁོན་དུའོ་སྙམ་ལ། གཅིག་གིས་ཀྱང་འཕངས་ཡང་ཡང་བྱེལ་ཤིང་། འགའ་མའི་རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཅིག་ཅར་ལས་ཐམས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ཁོན་དུའོ་སྙམ་ལ། གཅིག་གིས་ཀྱང་འཕངས་ཡང་ཡང་བྱེལ་ཤིང་། འགའ་མའི་རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཅིག་ཅར་ལས་ཐམས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ཁོན་དུའོ་སྙམ་ལ། གཅིག་གིས་ཀྱང་འཕངས་ཡང་ཡང་བྱེལ་ཤིང་། འགའ་མའི་རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཅིག་ཅར་ལས་ཐམས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ཁོན་དུའོ་སྙམ་ལ། གཅིག་གིས་ཀྱང་འཕངས་ཡང་ཡང་བྱེལ་ཤིང་། འགའ་མའི་རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཅིག་ཅར་ལས་ཐམས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ཁོན་དུའོ་སྙམ་ལ། གཅིག་གིས་ཀྱང་འཕངས་ཡང་ཡང་བྱེལ་ཤིང་། འགའ་མའི་རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཅིག་ཅར་ལས་ཐམས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ཁོན་དུའོ་སྙམ་ལ། གཅིག་གིས་ཀྱང་འཕངས་ཡང་ཡང་བྱེལ་ཤིང་། འགའ་མའི་རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཅིག་ཅར་ལས་ཐམས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ཁོན་དུའོ་སྙམ་ལ།

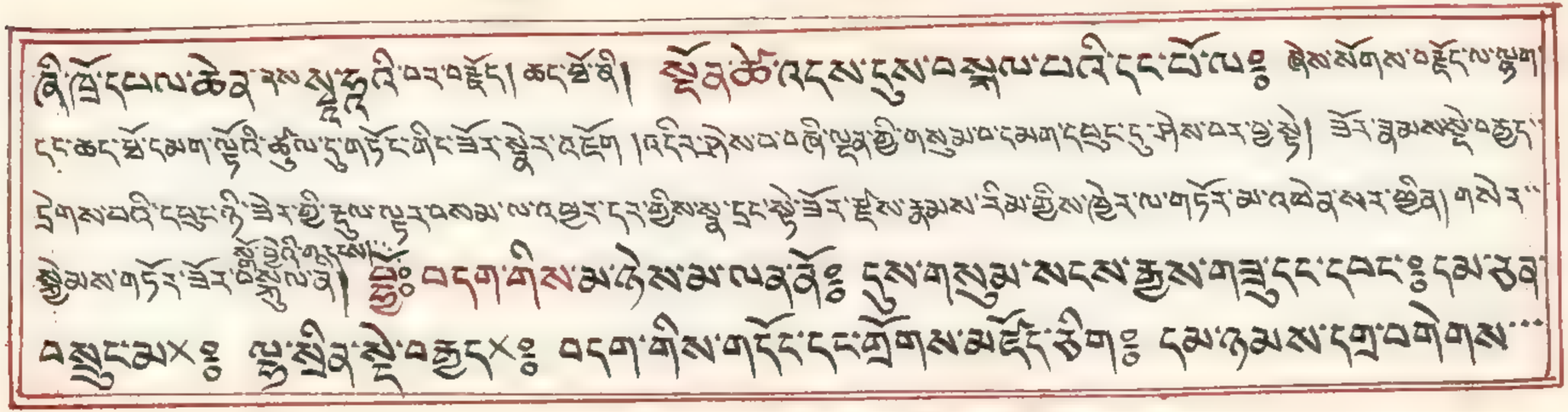
དང་མཐུན་པ་སོགས་ཅི་མིད། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིག་དེ་མཁས་ཅམ་ཅིས་ལེགས་པོ་མ་རྟོག་གོ། ཁྱོད་ཅེན་ཡོད་དུས་ཀ་ཤུལ་ཁ་བསྐྱོལ་ཞིང་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཉན་ཏེ་ཁ་སོ་སོར་དུ་སྐྱབས་དང་ཁ་སྐྱབ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་མ་ཆགས་སོ། དེ་དང་མཉམ་སྦྱིད་བློའི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མཚན་འཛིན་དུམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་ཆོག་ཀྱང་ཚོ་དང་མཉམ་ནས་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་མིན་ཀས་ཤ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་གོ་སྐྱམ་ཅིའི་ལོག་རྟོག་དང་ཁགོས་སྐྱེད་ཅམ་མོད། ཁྱོ་སྲས་རྣམ་པ་ལྔ་ཚོས་སྐྱོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ཁྱད་པར་དེའི་ཚེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཚོ

།ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚ

སྐྱོན་དང་ལས་ལེན་ཚེང་ཚུམ་སོགས་ཀཁཏནས་ཅེག་བྱཁལ་ཁའི་དཁངདུཁངསྡེ་བྱིས་ཁའི་ལས་ཁཐཁཀ་བཐྱང་རོལ་ཁའི་ཁསྐྱེལ་ཁའི་ཞེ། འཕྲོང་ཐུམ་དཁས་
རེ་སྐྱུབ་སྡེའི་སྒོ་ཁདཁན་ལེཁལས་ཐུན་འདེད་ཅེར་སེཁལ་སྐྱེ་ཚོཁལ་ཐྱེས་ཁའི་ཁཁངཁཁན་ཁཁ། རདཚོས་སྡེའི་ཁསྐྱེལ་ཁ་རིཁའཁེའེ་ཁཁཁཁྱེས་ཁའི་ཁསྐྱེལ་ཁའི་
འདུས་ཅེད་ཁམཁ་ཅོར་ཁཁན་ཁའི་ཐུཁཁལམ་ཐྱེས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། རྒྱ་ཐཁམས་ཅད་མཁྱེན་ཁཁསངས་ཀྱེས་ཁཐུབ་ཅེས་ཁསྐྱེལ་ཁའི་ཁཁངས་ཁཁ་ཁཁ་ཁཁ

ཤིས་པ་དཀའ་བ་རྣམས་ལས་ཀང་ཤིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མར་ཤིས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཡང་ཤིས་པ

།ཅི་སྐྱེན་ཅི་སྐྱོ་ཞེ་ན། དབུ་བཅད་ཀས་ལན་ཐུབ་ཅེས་སྨྲར་ཡང་སྐྱོ་ཞེར་རོ། ཚིག་མཐའ། ཐུབ་དང་ཆད་ཁོག་ཕྱེལ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡིན་བས་ཀཀོང་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲེས་བར་སྣོད་ལོ་སོར་བཤམ་ལ་སྐྱེས་རགས་ཐུབ། རྟོག་ཅི



།ཞེས་ཟེད་ཀྱིས། མདས་རྒྱས་པས་བསྟན་པ་ཀུན་བོ་བཤིག། དགེ་མཆོག་གསུམ་ཞི་དབྱེ་བཅང་སྐྱེ། རྟོ་རྟེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐུ་ལ་རྟོས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྐྱེས་དགྲ་ཉས། དགྲ་བཅོམ་སས་སྐྱེད་ཀྱི་རེ་ཟེར་ཟེར་འཚེན། ཐུལ་འཁོར་བདག་གིས་ཟེར་ཞེས་ཏེ། སྐྱེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཚེན་ནོ། ངེས་གི་ཟླ་ལ་ཡི། ×། བར་ཆི་བཅོན་ལ×། གསེར་སྐྱེམས་དམ་བཅའ་གསོལ་ལ། མཐོ་བ་ཐམས་ཅིས་ཞི་ཁབས་བསྐྱམ་ཞིག། དམའ་བ་ཐམས་ཅིས་དབུ་ཚུམ་ཞིག། གདོང་ནས་དུག་ཅ་སྐྱ་གཟུར་ཅིག། སོ་སོའི་རང་རང་

ཀནས་སུ་ཀེཀས།། ཤེ་ལོང་ཀདུག་རྐུབ་མ་མཛོད་ཅིཀ།། ཁྲོད་ལཀནོར་དང་འཚོ་མི་ཕྱེད།། འདཀ་ཀི་ཀདོད་ཀྱིད་
ཀཀན་ཏོ་མཛོད།། ཁྱོ།། ང་ནི་རེར་འཚེན་ཀང་དུ་འཚེན།། རེར་འདི་སྔོད་བའི་དཀ་ལ་འཚེན།། རེར་འདི་ཀནོད་ཅི་
བཞེཀས་ལ།། རེར་དཀུ་ཅིདུང་ཤཱདས་འདི་ཟ་བའི་འདྲེ་ལ།། རེར་འདི་ཁྱུད་བའི་ཐྱི།། རེར་འདི་དཀ་བཞེཀས་
སྐྱེང་དུ།། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེབ་བར་མཛོད།། འདིཡིས་ཀིས་པ་ཁཞི་སྐྱེ་བཞི་བཅོར་དུ་ཤེས་པ་ཆོར་རྫོགས་རྣ་ཁས།
དུག་ལཆོཁ་ཤ་རྣ་ཤེག་ཀྱིལ་པཡུལ་ཁརྡཁ་བར་བཞལ་ལ། ཤོད་རེར་ལགདུ་ཆོཀས་ལ། དཀུ་ཁྱུད་ཀྱེ་ཅོ།། ཀྱེཡ།། ཆེ་མཆོག་

།ཀཀཀ། །ཀཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་

ཁྲག་ཐོར་ཡུངས། སྐྱོ་བསྐྱོག་སྤུ་ར་ཡ་ཞེར། ཀཱ་རི་ཐོར་ཐོལ་བ། ཀཱལ་ཤོག། ཤིན་ཏུ་དཔལ་ཆེ་འཕགས། ། མ་ཚོ་ཡུངས་ཤ་ཁྲག་དམར་ཆེ་ཐོར། །ཁོང་ཁ་ཀེར་ཡིས་འཁོན་ཏེ། །དཀྱུ་ཡུལ་ཐལ་བའི་རྣལ་དུ་སྐྱོག །ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། ཤིན་ཏུ་དཔལ་ཆེ་འཕགས། ། ཤིན་ཏུ་ཐོལ་ཐོལ་ཀཱལ་ཤོག། ཀཱ་རི་ཐོར་ཐོལ་བ། ཀཱལ་ཤོག

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། མ་རིག་པའི་གཏི་མུག་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ

ཅ×། ཐུ་མེན་མ་ཡི་ཉེ་འཕྲེད×། ས་བདག་ཐུ་ཡི་ཀདུག་ཕྲེད×། ཙོ་ཉ་ཅད་ཀ་དོད་ཕྱུང་ཅ×། ཕྱུར་བཞི་དབལ་
ཁ་འཕེན་ཅ×། ཡུངས་དཀར་ཟེར་མདའ་འཕེན×། ཀཀིན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཅ×། མཁོན་བོའི་བར་བུ་
བསྐོར×། ཐུ་རྩེགས་བོན་བོའི་ཕྱད་ཟེར×། བནྡེའི་ཅོམ་ཐུར་དན་ཐུགས×། ཁང་ཁྱང་བོན་བོའི་ཀཅོ་ཐུར×།
ཕུམ་བའི་གྲང་དང་ལོངས་སྤྱང×། བཞི་བཅུ་རྩ་བཞིའི་ནདརྒམས×། བཀེགས་རིགས་སྡེང་ཐུག་བཅུ་ཉུ×། ཀཁེ་རིར
ཕུམ་བཅུ་དྲུག་ཅུ×། ཚིས་བའི་ཀདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ×། དུས་མིན་འཆི་བརྒམ་བཅུ×། ཀཀིས་དན་འཕུམ་བ་བཅོ

།།ཨཱཿ ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ནས་དལ་ཁའི་ཅེའམ།། ལ་ལ་དུག་ནད་ལངས།། དུས་ཚོད་རྒྱེས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་ཡི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡུལ་
མི་རྣམས་ཚོགས་ཏེ་ཞུ་བ་ཞུས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཚང་ཚང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་
ཞུས་པ་ན། ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཚང་ཚང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་
ཞུས་པ་ན། ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཚང་ཚང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་
ཞུས་པ་ན། ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཚང་ཚང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་
ཞུས་པ་ན། ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཚང་ཚང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་

ཀཀ་ཀ་ཀ་

ཚེལ་ཆེལ་བ། རྒྱལ་ཐུབ་དུལ། རྣལ་ཁྱབ་རྟུལ་ཡུན། ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མ། བཟློག་བབྱོག བབྱོག ཕྱིར་ཕྱིར།
དཔེ་གས་ཕྱེའི་འཕེན་བཟང་བསང་བཟློག་གི་འཁོར་ལོ་མེ་བསྒོགས། གཉིར་གདུགས་ཚོ་བསྡུད་འཁོར་ཕྱུར་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་ཚེ་མཆོག་ཏོ་ང་རྒྱལ་
དང་ལྡན་བས་ཀཉིར་ཚེན་ཐོག་ས་ལ། རྒྱུ་དག་པའི་རྩེར་ཀྱི་དབུང་ཚོགས་དག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལྷང་དག་ཁཞོང་བཀེ་ཁས་ཐབ་པའི་
རྟུལ་དུ་བབྱོག། ལས་དན་དག་བོ་ཡིད་ལ་བཟག་པ་འདིའི། མི་སོང་ཁྱེམ་བཀྱི་ཁོར་ཐུག་ཐུལ་པར་བབྱོག། དག་
བཀེ་ཁས་རྒྱོད་ནས་ཀཉོད་པའི་འཕྱེན་ལས་མཚོད། ཕྱིར་ཕྱིར། སྐང་པའི་དག་ལ་ཕྱིར། ཕྱིར་ཕྱིར་ཁོར་པའི་བཀེ་ཁས།

།ཀཀཀ། །ཀཀཀཀཀ་ཀཀཀ་ཀཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀཀ་ཀཀཀཀཀ་ཀཀཀ་ཀཀཀ་

།བྱང་ཆུབ་སྙིང་རྗེ་མ་ཐོབ་བར་ཡང་། ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ཀ་ལས་སྐྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀྱིད་ཞེའི་རྟུད། །སྐྱེ་གཉན་སྐུན་འཚེག་ཐང་དཀྱུར་བཤད་རྩེན་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཚོ་སྡེར་ཡང་འཕྱུར། །ཁང་གི་ཞལ་ཏུ་ཀྱི་ལྟ་གས་ཀྱི་ཆར་བྱོལ་ལས་འདོས་རྣམ་པའི་ཏེ་"
ཐྱིན་ལས་ཐྱིལ་ཡང་ར་བརྟུད། །སྐྱིང་ཞལ་ཏེན་འདོད་སྐལ་ལྟ་ཁུད་བྱུང་ཁའི་ཚོགས་ལ་ཁ་ཏག་རྩེས་ཀང་དབོག་ས་རོ་ཐྱིན་ཀྱི། །ཚོག་ཏྱི་ཀས་ཁ་རྟུངས་ཀང་ངས་"
ཡ་ཚོན་ཀས་ལ་ཀྱག་ཁྱེ་ཁ་ཡབ་ཁ་ཤེར་བྱ་འཆྱས་ཀས་ཁའི་ནྱོ་ཁ། །མི་ཤིས་མཚོན་མ་ཐྱིན་ཟ་ཀྱུར་ཁ་ཏེར་འཚོའི་ཏེ་ཅིས་ལ་དབྱས་ཁ་ཀྱི་
འདི་ཁོ་ན། །དེ་ཐྱིར་ཤོག་བྱ་ཁྱ་ཀྱ་ཐག་རྡོ་རྗེ་སྐྱེད་དེ་ནང་ཡི་ཤེའི་ཟླ་སྐྱང་ཀཟླ་ཁས། །འཕྱུང་ཁའི་ཐ་ཁས་ཁྱུལ་ཁ་ཕྱོད་ཐེང་ཁ་ནའི་སྐྱེ་ཁ་
ཐྱེད་ཀོར་ལང་ས་ཐྱེལ་ཚེ་ཏོ་ས། །ཁྱུལ་ཤོས་ཐྱིས་ལོག་ས་འདི་སྐྱང་དལ་ཁ་ཐྱུར་ལེན་ཐྱུ་སྐྱོར་ཁའེལ་ཐོག་ས་སྐྱུ་ལེར་ཀུན། །ཀས་ཁ་ཚེན་མཚོ་ཀི

ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པས། །ཡུལ་ཡང་རྟོག་པས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།

ཚངས་ཚངས་ཐྲག་ཅའི་ཆོས་ལྡེ་ཀུན་ཀུན་བཟང་དགེ་ཡིའི་ཤིས་བ་སྒྲོང་ལས་ཐུབ་ཅི།། ||ཅེས་བཀའ་བཅུད་བདེ་གཤེགས་ལའང་ཡིའི་ཁྲི་རོལ་སྒང་གང་མའི་
གདོར་བ་སྐྱེས་རིགས་འཇིག་དང་ཡང་ཡིའི་དགའ་སྒོ་ནའདི་ནི་སྔ་ཚེས་པ་མར་ནང་ཀི་ བཀའ་བཅུད་ཆོས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་སྒང་གཤེགས་ཀྱི་དོར་སྒང་འགྲུ་མའི་ཆོ་ག་བསྒྲུགས་སྐུ་བདུད་
ནག་ཅའི་ཀརྨ་ཀོར་ཞིག་བྱིས་རྒྱ་བས་སྐྱ་ཡ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ ཁྲོར་མ་བ་བས་ཀདྲུག་བས། སྐུར་ཡང་ཐང་དོས་ཤས་ཅོག་ཞེའི་ཚོགས་འདིར་ དོར་བྱ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱི་ ཚོག་ལེའུ་སྒྲུ་ཐོ་བཞིའ་པ་ཐུང་ན་ཐན་དུ་ཟེའོ། ཅོ་ཞེ་ཡོད་ཅི་ ཐུགས་འཁང་ཐམས་ཅད་ཁམས་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཀིས་ཐུང་ཀུན་ཀཅིག་ཏུ་བས་ཐང་ཐུབ་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་ མདུན་ས་ཅོ་ཞེའི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཡོར་ཐི་ངང་པུམ་གྱས་ཀྱི་

ཞེས་བཅས་བཅུ་གཅིག་དོ།།..... རྒྱུར་བ་སངས་བཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... བདུན་ཏེ་ཚེ་བའི་སྐྱོལ་བ་ཐོབ་དུས།..... ཤེས་བཅས་བཅུ་དགུ་པའོ།..... བདེ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་ཀུན་ལྡན་ལས།..... དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཅུ་གསུམ་པའོ།..... དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཅུ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཅོ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཅུ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཅུ་དགུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་རྩ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་ལྔ་བཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་རྩ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བདུན་ཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་རྩ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་རྩ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་དགུ་ཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་རྩ་བཞི་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་རྩ་བདུན་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།..... ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།..... ཞེས་བཅས་བརྒྱ་རྩ་དགུ

ཀཀ་ཀ་ཀ་

བས་སྐྱིང་གསུམ་བསྡེགས།། མེ་ལ་གནས་བ་དབང་×། དཀྱེགས་འདི་ཡི་དོང་ལ་རེལ།། རིག་མཁའ་མཁྲ་
འཕྲོ་ཆོ×། བི་ཤ་ཀེ་ཤྭ་རི་མས།། ཤུ་ཡི་བསྐལ་བས་གདེང་ཞིང་འཁྲུག།། ཤུ་ལ་གནས་བ་དབང་×།
དཀྱིགས་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རེལ།། བཙུ་མཁའ་འགྲིལ་ཆོ་ག×། ཡ་སྐྱེ་རྟེ་ཏྲི་མས།། སྐྱང་གི་བསྐལ་''
བས་གདོང་ཞིང་ཁྲིད་གཡོ།། སྐྱང་ལ་གནས་བ་དབང་བསྡུས×། དཀྱེགས་འདི་ཡི་དབུགས་ལ་རེལ།། ལས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲིལ་ཆོ་ག×། ཀུ་རུ་མས་འདུལ་ཞིང་ཁྲི''ཡི་ཡིས།། འདོད་ཁམས་གཟུག་ཁམས་དབང་བསྡུས།།

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཤ་ཚ་ཆ་ཀ ཀ་ཁ་ཤ་ཚ་ཆ་ཀ ཀ་ཁ་ཤ་ཚ་ཆ་ཀ ཀ་ཁ

ཁྲོ་བོ་ཡིས།། སྲིན་བོའི་དམག་ཚོགས་དང་བསྡུས་ཏེ། དགེ་གས་ཁོང་ཁྲག་འདི་ལ། ཤིན་པའི་དམག་ཚོགས་
དག་ལ།། རྒྱུ་གཤེན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས།། རྒྱུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་དང་བསྡུས།། དགེ་གས་མཆོག་
བའི་ཁྲག་ལེ་ལོ།། རྒྱུ་ཡི་དམག་ཚོགས་དག་ལ།། ལྷུང་སྐྱེ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས།། ལྷུང་སྐྱེའི་འཁོར་
ཚོགས།། དགེ་གས་ལྷོག་དང་དྲུང་ལ།། ལྷུང་སྐྱེའི་དམག་ཚོགས་དག།། གཤེད་སྐྱེལ་འདུལ་བྱེད་
ཁྲོ་བོ་ཡིས།། གཤེད་སྐྱེལ་འཁོར་ཚོགས།། དགེ་བཀའ་གས་ཀྱི་ཆེད་འདི་ལ།། གཤེད་སྐྱེལ་དམག་

།ཨོཾ་ཨཿ།། དབང་ལྡན་འདུལ་ཀྲིད་ཁྲོ་བོ་ཡིས། དཔང་ལྡན་ཤཱཀ་ཆོག་སྲས།།དགེ་ཚུལ་དཔའ་བོས་ལ། དབང་ལྡན་དམག་ཆོག་དག་ལ། ས་བདག་འདུལ་ཀྲིད་ཁྲོ་བོ་ཡིས། ས་བདག་ཤཱཀ་ཆོག་སྲས་ཏེ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཀུན་བཟང་དམག་ཆོག་དག་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྐྱེ་བ་ལྷག་ལ་རྒྱུ་བའོ། ཞེས་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་ལ་ཕྱིར་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡ་ཅན།། ཞག་ལས་ཡ་མཚན་ཡོ་འདེབས་ཀྱིང་ཆེའམ།། དཀྱུ་དང་བཅག་ཁས་ཀྱི་མགོ་ལ་རོལ།། ཞག་ལས་
ཅན་ཀྱི་ཚོ་ཀ××། ཆུབ་ཀྱི་སྐོ་ཡ་ལྷག་ལས་སྐྱོག་ཅན།། དཀྱུ་དང་བཅེག་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོམས།། དཀྱིག་ལས་
འདི་ཡི་ཡན་ལག་རོལ།། ལྷག་ལས་སྐྱོག་ལས་ཅན་ཀྱི་ཚོ་ཀ××། ཀྱང་གི་སྐོ་ཡ་དྲིལ་བྱེད།། རྡུལ་དྲུ····
བཟླག་ཏིང་མགོ་ལ་ཐོ་ག།། དཀྱིག་ལ་དང་ཡོ་ཤུ་ལ××། དཀྲུག་སྐོ་ཅན་ཀྱི་ཚོ་ཀ××། བཀའ་ཡི་བསྐྱེ་
ལྡང་ཀྱི་སྐྱང་བཏུད།། རྒྱག་རྐ་ལ་དཀྱུ་དང་བཅེག་ལས་ལ་འཇུབ།། དཀྱིག་ལས་དེན་སྐྱིང་ལྡ་ལ་རོལ།། ཀདོན····

།ཅེས། །བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡི་གེ་ཉི་ཁྲི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།
དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡི་གེ་ཉི་ཁྲི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡི་གེ་ཉི་ཁྲི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ས

རུ་ཀཱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུའང་བསྟན་ནས། དགེ་ཚུལ་མཐུ་སྟོབས་ཟུང་འདྲེ་བར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཅེའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀང་བསྟན་ནས། དགེ་ཚུལ་ཆོར་ཡའི་ཟུང་ཅོར་རོལ། རིམ་རྣེན་ཁྲག་འགྲུང་ཅེའོ། བཅོམ་ལྡན་བསྐྱེད་རུ་ཀཱ། བཀྲ་ཁྲག་འགྲུང་དའང་ནས། དགེ་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ཟུང་ཅོར། བཀྲ་ཁྲག་འགྲུང་ཅེའོ། བཅོམ་ལྡན་མཁའ་ཀཱ་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཀཱ་ཅེ་ཁྲག་འགྲུང་དའང་ནས། དགེ་ཚུལ་འདུ་ཤེས་ཟུང་ཅོར། ཀཱ་ཅེ་ཁྲག་འགྲུང་ཅེའོ། བཅོམ་ལྡན་བཀའ་དང་མདའ་ལ་རོལ ཞེས།

།དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་བ་བྱེད་པ།། བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་མདོ། དཔེ་གས་ཀྱང་དང་རྒྱས་པ་སོགས།། དེ་བཞིན་གཤེགས་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཁ། རབ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་མདོ། དཔེ་གས་དྲོང་དང་ལྡན་པ་ཁ། རིན་ཆེན་རི་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། དཔེ་གས་ཁྲག་དང་ལྡན་པ་ཁ། བདུད་ཀྱི་ཏི་ཀྱ་པི་མོ། དཔེ་གས་ཁྲག་དང་ལྡན་པ་ཁ། བདུད་རྩིའི་གས་ལྡན་པ་ཁ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི། དཔེ་གས་དཔག་དང་ལྡན་པ་ཁ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ཁ།། དོན་རྣམ་གས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བཅུ་བཅོ་ཐ་ཀའི་མཐའ་མའོ།། ཞེས་ཐེག་ཆེན་མདོ་ཡི་བཀའ་བ་མའོ། ཤཱཀྱ་ལས་ཀྱི་

ཞེས་རྟོག་ཏུ་མཛད། མདའ་གཞུ་རབ་ཀྱི་ཚོར་ཀ་ཞུས། དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་མཆོག་རབ་ཀྱི་ཚོར་ཀ་ཞུས་ཤིང་། གཟུགས་ཀྱི་ཚོར་ཀ་མཛད། རྒྱལ་དྲངས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་ལོ། རྒྱ་ཞག་རབ་ཀྱི་ཚོར་ཀ་ཞུས། འདོད་ཆག་སྤྱད་གཅོད་ཚོར་ཀ་མོ། ཀུ་སྐྱེང་དྲངས་ཏེ་ཕྱག་གྱུར་ལོ། ཀུ་སྐྱེང་ཐོག་ཚོར་ཀ་ཞུས། ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་ཚོར་ཀ་མོ། རབ་འཇུང་ཞེས་ཁྱིམ་གསུམ་ཞེས། ཐོད་ཁྲལ་ཏེ་ཕྱག་ཞུས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་ཚོར་ཀ་ཞུས། ཤི་བྱ་ཕྱུང་ནས་ཀྱི་ཕྱག་ཅི། ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ཕྱག་ཅི། ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཅི། སྐྱེ་ཆེན་འཕེན་པའི་ཚོར་ཀ་ཞུས། ཁྱག་དོག་འཇོམས་པའི་ཚོར་ཀ་ཞུས། མགོ་ཀློལ་བྱེལ་ཞིག་ཅི།

།།།

མགོ་ཅན་ཙམ་ཀ××། ཞིང་ཆེན་ཀླུར་ཁའི་ཁྱབ་མེན་མ།། བཀས་པ་བཤགས་ཤིག་ཀརྨ་མ།། ཀརྨ་ཤི····
མགོ་ཅན་ཙམ་ཀ××། མིག་ཆོལ་འཕྱིན་པའི་ཁྱབ་མེན་མ།། བཅེག་མི་ཐུབ་ཤིག་ཞུ་ལུ།། ཐུ་རོག་མགོ་ཅན་
ཙམ་ཀ××། ཀྲིསྟི་འཇིན་པའི་ཁྱབ་མེན་མ།། བཅེག་སྐྱིང་སྡུད་ཤིག་རྒྱུ་མ།། ཀུག་པའི་མགོ་ཅན་ཙམ་ཀ××ཀེ་ཤ
མོད་ས་འཇིན་མཚོད་རྟ་ཀདོང་མ།། དཔྱ་སྐྱིང་ཁྲག་ཅིག་ལྷག་ས་ཐུ་མ།། རྟ་ཀདོང་ཅན་ཐྲི་ཙམ་ཀ××། ཡན་ལག་འཆིང་མཚོན་
ཅག་ཀདོང་མ།། དཔྱ་བཅེག་ས་འཆིང་སྐྱེམ་ཞེས་ཅ་ཅན།། ཅག་ཀདོང་ཅན་ཐྲི××། ཅན་ས་ལུ་འཆོང་སྐྱེམ་སྐྱེ་ལ་ཀདོང་

 །མཁའ། དཀྱུས་ལྔས་སྟོམས་ལ་ཞིག་ཏུ་གས་སྒོ་གས་རུན། བྱེ་ལ་གདོང་རྭ་ཙི་ཚྭ་×། ཚུལ་བར་རྣོ་ག་ཙི་སྒྲུང་གདོང་མ། དཀྱ་ལེམས་དཀྲུག་རྡོ་དྲིལ་ལུ་རུན། སྒྲུང་གདོང་རྭ་ཙི་ཙོ་ཀ×། ཁསྒྲུན་བ་སྒྲུང་བའི་ལས་མཛོད་མ། ཁྱིན་མོ་ཀྱི་རྐུ་རྐྱ་བཀྲུང་ཞི། དཀྱེ་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། མ་མོའི་ཚོ་ག་ས་ཙི་ཀུག་ཆོ་བ་ཁྱོག། ཡང་ད་ཀ་སྐྱེ་ས་ཙི་ལྷ་ཚོ་ག་རྣམ་ས། ཤ་ཁྲ་མ་ཆོད་བ་འདི་བཞི་སྒྲོ་བ་བཟློག། མ་རྟ་མོ་ས་ཁྲ་ཅི། མ་རྟ་རཏྣ×། མ་རྟ་རོ་རྡ×། མ་རྟ་ཞ་ཏེ་ཞ×། མ་རྟ་ཁ་ལ་ར×།

མ་སྐྱེ་ཞིང་འདི་ར་དྲི་ཁ་ཅན་ཏེ། ཁྱོད་ཅི་ཞེས་ལྷག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལགས་སོ། ཁྱོ་བོ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡང་

ཀཀཀ། །མ་ར་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། དཀྱིལ་ནས་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་བོ་བསྐོར། གཅིག་རྡེ་ཙོ་ཀའི་དམག
ཚོགས་×། སྐྱེར་ཡུམ་བདུད་ཀྱི་སྟེམ་གཏེག་མ། དམ་ཀྱམས་དཀྱིལ་ཁྲག་ལ་རོལ། བདུད་མོ་
ཙོ་ཀའི་དམག་ཚོགས་×། སྐྱེལ་ཡུམ་ཀྱི་བཀྲན་མ། དམ་ཀྱམས་དཀྱིལ་ཁོང་ཁྲག་རོལ། མ
བདུད་དཔལ་ཀྱི་ཙོ་ཀ×། གཅིག་...དཔལ...རྡེ་སྐྱེལ་ཁྱེད་ཅབར་བ་ཡིས། དམ་ཀྱམས་དཀྱིལ་ཡིད་
དཀྲུག་ལས། གཅིག་རྡེ་སྐྱེན་བོ་ཙོ་ཀ×། སྐྱེར་ཡུམ་གཏུམ་མོ་དུག་ཏུལ་མ། དམ་ཀྱམས་

དབྱེ་གས་ལྷོའི་བྲག་རོལ།། མ་མོ་ཙེ་ཀའི་ཚོགས་རྣམས།། ཐུགས་ཡུམ་ཆགས་བཞི་བྲག་གི་བདག།
དམ་ཀམས་དབྱེ་གས་ལྷོའི་རྩ་རོལ།། མ་མོ་ཁྲག་འཐུང་ཙེ་ཀ།། གཤིན་རྗེ་ཛམ་རྩེ་རྣ་ཡིས།། དབྱེ་གས་
ཙོང་ཁྲག་སྐྱུག་ཀུ་ཆུག།། གཤིན་རྗེ་བདུད་རྩི་ཙེ་ཀ།། སྐྱེར་ཡུམ་ཁྲོ་མོ་ངེད་ཟེར་ཅན།། དབྱེ་གས···
ལྷོའི་བྲག་གི་ཙོ་ལ་སྐྱེའོ།། ཁྲོ་མོ་ཙེ་ཀའི་དམག་ཚོ་གས།། ཐུགས་ཡུམ་ཐྲིད་བཞི་གཙུག་འཛམ་མཱ།།
ལྷོའི་བྲག་བསྐྱབ་ཅིང་གཟུགས་ལ་རོལ།། ཐྲིད་པ་ཐྲིད་བཞིའི་ཙེ་ཀ་བླངས།། གཤིན་རྗེ་རལ་པ་ཆོར་དགུ་ཡིས།།

།དམ་ཅན་མས་དགེ་གས་སྐྱེ་ག་རྣ་ཆོད།། ཀ་ཤི་ན་རྟེ་ཀཏོ་སྐྱི་ཞེ་ཅེ་ཅ།། སྐྱེ་ར་ཡུ་ཐུ་ཁ་ཚེ་
རེ་མ་རྀ།། དམ་ཅན་ས་ཁྲ་ག་ཀི་མཆོ་ལ།། དཔལ་ལྡན་ཞེ་ཅེ་ཆོ་ག་ཐེ་རྣ་མས།། སྐྱེ་ལ་ཡུ་མ་ཏྲི་ན་ཚེ་མ་ཀོ་
ཏཆ་ད་མ།། དམ་ཅན་ས་དགེ་ག་ས་རྣ་ཁྲ་ག་རེ་ལ།། ག་ཁེ་ད་སྐྱི་ན་ཏྲི་ན་ཚེ་ཞེ་ཅེ་ཅ།། ལྷེ་ད་ཚྭེ་ག་ས་ག་ཀི་ན་རྟེ་ཁ་
ཏཁོ་མས་ད་ང།། ག་ཀི་ན་རྟེ་ཚུ་ས་ཁས་ཁྲོ་དེ་ཀེ་ད་རྀ་ལ།། དགེ་ག་ས་མ་ཀོ་ད་ད་ཀྱུ་ད་ཅ་རེ་ལ།། ལྷེ་ད་ཀི་ཤུ་ག་ད་ན་ཅེ་ཅ།། ག་ཀི་ན་རྟེ་ཀོ་ང་རྟེ་བྷ་ག་ཏཁ་མ་རྀ་ལ།། དམ་ཅན་ས་རུ་ས་ད་ཏེ་རེ་ལ་ས།། དྲི་ཟ་ག་ད་ན་རྀ་ཅེ་ཅ།། ག་ཀི་ན་རྟེ་ཚ་ཁ།།

བྱང་མཁོ་ཡིས། དམ་ཆོས་སྐྱོག་རྒྱ་དམར་བོ་རོལ། མེ་ལྕགས་ཀྱི་ཚེར་ཁ། ཤིང་ཁྱིའི་ཚེ་ཁ། དྲྭ་ཐག་ལས་གཅིན་རྟེ་ཡ་བ་དེ། དམ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཞིན་གཤེགས་ཤིང་། ཐུལ་བྱམ་གདན་ཤི། ཁྱི་ལོ་ཆུ་གཙེན་ཟླ་བའི་དམར་ཁྱོད། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འོལ། མེ་གདན་ཤི་ཚེ་ཁ། ཆུ་ཕོ་ཤག་གཅིན་རྟེ་སྐྱེ་བ་ཡིས། དགེ་ཚུལ་སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱ་བ་ཆོད། ལྕགས་བྱང་རྟ་མས་ཤི་ཚེ་ཁ། ལྕགས་ཕྱི་ཁྱིའི་ལྕགས་ཏེ་ལ་ཡ་ཡིས། དགེ་ཚུལ་ཚེ་མས་ཅང་ཞལ་དུ་རྟ་བས། ཤིང་ཁྱི་གདན་ཤི། ཁྱང་ཁྱི་ཐག་གཅིན་རྟེ་བྱང་འཇོམས་ཤིས། དགེ་ཚུལ་འདི་ཀ་རྟེན་གཞས་ལུ་སྐྱེ་ལ། གཙོ་སྐྱེས་

།ཀཱཾ་ཀཱཾ་ཀཱཾ་

ཐམ་པར་དག་× ། རབ་ཏུ་དོར་དགེ་སློབ་མཆེ་གཅིག་ལ་མ། དག་ལའཁོ་ནང་སྡུ་ཚོ་གས་ཐོངས། དང་སྲོང་དཔོང་པ་དག་
ལ་× ། ཕྱོ་ཚྭ་གས་དེང་ཤི་རམས་སྡུབས་ཅན། དག་ལ་རྒྱ་གཟར་བཏབ་ནང་ཐོངས། གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམ་བ་དག་ལ་
ཆོད་ཤུབ་ཁྲག་གི་རལ་གཅིག་མ། དག་ཡི་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པར་རོལ། ཤིན་ཏུའི་ཀུར་ཐུམ་དག་ལ་× ། ལྷབ་ཚེ་གས་སྐྱ་ཙི་ཤུལ
འགྱོ་མ། དག་ལམཇེ་ནང་སྡུ་དགུ་ཐོང། ཀྱི་ཡི་དུག་ཆེན་དག་ལ་× ། ཤུབ་ཀྱང་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་མ། དག་ལ་ཕྱོ་
འཕེག་རྒྱལ་ནང་ཐོང། བྱང་ཕྱགི་བདག་དག་ལ་× ། ཀྱང་ཚོགས་སྐྱ་ཀྲལ་ཅགི་མ། དག་ལ་ཕྱོ་ཚོགས་ནང་···

།ཤེས་པས་བཅོད་དོ། གཞོང་སྒྲིན་གདུག་རྩུ་བའི་དགྲ་ལ། ཉང་ཤར་དཔའ་མོ་རལ་གཅིག་མཐུ་ཐུབ་
བཅོམ་དང་བོ་སྐྱོ་ལྡ་སྡེམས། བཅོམ་ལྡན་ཀུན་གཞོང་བ་དགྲ་ལ། འོག་ཕྱོགས་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མཐུ་ཐུ་
ལ་ཉང་ནད་འཐིབས་པ་བཅོད། རྒྱ་སྐྱེས་ཆོང་བ་དགྲ་ལ། ནག་མོ་ཁག་མགོ་རྣབ་ཕྱེ་ལ་ཞེས་ཀྱི། དགྲ་ལ་དམྱ་
རྒྱས་ཀུན་ཆོད་དོ། ལ་བདག་ཆང་བ་དགྲ་ལ། རྣར་སྐོར་དུང་གི་ཁྱེད་ཅེས་མཚོ། དཔའ་བོ་
ཁྱོག་རྐང་སྐྱིད་ཟུག་དེ་ལས། འཕྲུགས་ཤིང་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བཅ། ཁྱོ་ཁྱོར་མཐ་མོ་སྐུག་ཀྱི་

མཁོ། དགེཚལ་མཁོ་ལུས་ཡན་ཚག་འཚིངས། འཚིང་ཁྲིད་བཟློག་པའི་དུས་ལ། ཕུབ་ཚེས་བཅུ་ཐོའི་མཁོ། དགེཚལ་དབང་པོ་སྒོམ་ཆེམས་སྡེམས། སྡེམ་ཁྲིད་བཟློག་པའི་དུས་ལ་ ། ཁྲིད་སྒོར་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱང་གིའི་མཁོ། དགེཚལ་ལུས་ཟེམས་རྟུལ་དུའོ། བཟང་ཆོད་བཟློག་''' པའི་དུས་ལ། འཀྲའ་སྐྱང་གིང་ཚེན་བཅུ་དགུ་ཀྱི། དམ་ཅམས་དགྱ་དང་བཀོཚས་ཀྱི་ཚོ་ཚོགས ། ཁམ་ཐོཚས་བདུད་བཞིས་ཁམ་ལ་ཐོབ། ཚེ་ཐོཚས་རྟེས་བཞིས་སྐུ་སྐུ་གུ། ཁྱི་ཐོཚས་གིང་

།བཞི་པ་ལུས་ལེམས་བྱེད།། སྤྱི་ཀ་ཆོང་བཏབ་པས་དོན་བྱེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་
གི་འཛོམ་རྩམས་ནི།། ཁྲམ་དང་ཤོལ་ཕྱེ་བཞག་ཅ×། ལུས་སྤྱི་ཀ་ཉིས་ལ་སྐྱོད་པ×། འཇམ་དཔལ་
རྩ་ཡི་ཀྱེ་ཆོགས་ཤ×། ཤ་ཁྲ་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ།། དཀྱིལ་ཤོར་བ×། མ་སྐྱེ་
མ་ས་ཁྱེ×། མ་སྐྱེ་རཀ×། མ་སྐྱེ་ཅོ་ཏེ×། མ་སྐྱེ་ཀོ་རེ་ཚེ་ན×། མ་སྐྱེ་པ་སྲུ×། མ་སྐྱེ་
ཀེ་ཀི་རེ་དེ་ཁྱེ་དེ།། བཅུ་གསུང་གི་སྐྱེ་ཆོགས་ལ་བསྟོག་པའི་ཉིན་ཐམས་ཅད་ལས།། ཤེས་
རབ་མཆོག་ཏུ་ཁྱེ་ཞེས་ཐོབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། ཐམས་

ཡོན་ནི། ཁམས་ཀུན་གྱུམ་དབང་དུ་བསྡུད་པ་དང་། ཐྱོད་ཀས་ཐུལ་ཀྱིས་ཀ་ནོར་བའི་ཚེ་རེ། དགེ་སབའོང་ཚོགས་ཁྲག་ལེར་ཤེལ། དབང་ཆེན་བཀའ་ཀས་ཀྱི་ཆོ་ཀས་རྣམས་བསྒྲུབ། ཡུམ་ཆེན་བདུ་ཀ་ཐུབ་པ་ཡ། དགེ་སློང་ཁྲག་རྒྱལ་ཤེལ། དབང་ཆེན་མོ་ཀདེན་བོ་ཀ×། རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། དགེ་ས་ཀནོར་བ་ཞེ་བས×། རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། དགེ་ས་ཀནོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས×། བས་ཆུང་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། བས་མ་སྐྱེར་དཔ་བའི་བོ་ཀ×། ཀུན་དབང་

།དེའི་ཡང་ཡུམ་ནི། དཔེ་གསལ་གཤོད་པ་དཔག་བསམ་ལས། ལྷན་མཆོག་ཁྱིའི་...
མགོ་རྟན་ཁྱིའོ། དཔེ་གསལ་སྐྱེར་དུ་གནས་ཤའིར་ཁྲུག། དཔ་འདྲའི་བསམ་སྟྲོར་དམ། ཁྱི་མེས་བྱ་ཀྱང་
མགོ་བོ་རྟན། དཔེ་གསལ་གནས་པའི་ཐབྱང་སྐྱེས་ལ། གདུག་པའི་སྐྱེ་སེམས་དཔ་ཆ། ཁྱི་ཐ་ཤལ་
བཤེས་ཁྲོ་བོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་མོའི་ཐགའ་ཚད། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཐལ་ལེན་ཁྱིས། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་...
མོའི་དཀའ་རྒྱལ། མ་མོ་ཐིལ་ལེན་ཁྲོ་བོ་ཡིས། མ་མོ་དབང་ཕྱུག་ཡོ་ཀ། ཁྱོང་ཆེན་ཐིལ་ལེན་

ཁྲིད་ཅིང་ཡིས། །རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲབས་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་། ཚོ་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚེ་ཡིས། ལྷག་ཅའི་ཚོ་རྒྱུད་ཀྱང་། མི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ལྷག་ཅའི་མོ་རྒྱུད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིའི་ཚེ་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིའི་ཚེ་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནའ

།ཀཱ།།རྡོ་རྗེ་ཅན་ཀྱི་ཚེ་ཀ་ཨཿ ཡུམ་ཆེན་ཀཱའི་རྗེ་ལས་ཕྱེད་མས། ཀཱཀྱི་ནས་ཀྱི་ཚེ་ཀ་ཨཿ
ཡུམ་ཆེན་ཀྲི་མོ་ལས་ཕྱེད་མས། ཀྲ་ཀ་ས་བདག་ཚེ་ཀ་ཨཿ ཡུམ་ཆེན་གཤེད་ཕྱིན་ལས་ཕྱེད་མ། གཤེད་
ཕྱིན་འཁོར་ཆོག་ལས་ཚེ་ཀ་ཨཿ ཚེ་ཀ་ཕྱོ་བ་བཞི་རྒྱམས་ཀྱི་ས། གཤེད་ཕྱེད་དཀྱུ་དང་བག་ལས་རྒྱམས་ཀུན།
ཤ་ཀཱལ་ཀྱུ་རྟན་ཀྱི་ས་ཀྱི་དུན་རྒྱས་དྲེད་ས། ཤར་ཕྱོགས་གདོན་ཀྱི་ཚེ་ཀ་ཨཿ ཞོགས་པ་རྟན་ཀྱི་ས་ཡན་ལག
ཨུ་དས། ཤེ་ཕྱོགས་ཤངོན་ཀྱི་ཨཿ ལྷོགས་ཁྲག་མ་ཡིས་དབང་བོ་བསྡེམས། མྱུ་ཕྱོགས་གདོན་ཀྱི་ཤྲོ་ཨཿ

ཤིན་ཏུ་མི་ཡི་སྡེ་ཀ་ལུས་ཏེ་ལ། ཕྱང་ཕྱོགས་ཀར་དེན་ཏེ་ཨ། བཀའ་སྩལ་ཁམས་བརྒྱ་སྐྱེ་ལོང་དང་། ཤུར་མོ་འབྱུག་མོ་ཁྲི་སྐྱེ་དང་། དཔྱ་བཞི་ཀས་ཀཀྱལ་ལྷུང་སྐྱེ་མཆེད་རེ་ལ། མི་མཐུན་ཀྱེད་པ་ཐམ་ཅད་བསྐྱེལ། བསྟུ་ཀསྲུང་ཀྱི་ཕྱེ་ཚོགས་རྣམས། ཤ་ཟ་མཆོད་པའདི་བཞེས་ལ། དཀྱ་བཞི་ཀས་ཐགཞོད་པའདི་ལྟོ་ལ། ཐ་སྐ་མོ་ལ་ཟླ་ཏེ། མ་སྐ་རཀྵ། མ་སྐ་ཙི་ཏ། མ་སྐ་ཀ་རེ་ཏི་ཨ། མ་སྐ་བ་སུ་ཏ། མ་སྐ་ཤཱ་ཀི་ནཱ་ཡ་ཨ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཡ་ཨ། ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཨ། ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཨ། ཀཱ་ལ

།དབང་བསྐུར་ལ། དགུ་བཞི་གསུ་གཟུགས་ལྷུང་རྟོམ་ཤེས་རེ་ལ། ཚོགས་བརྒྱའི་གཞོན་
པ་མཉེས་བའི། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་རིར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་མཐུ། དགུ་བཞི་གསུ་བཀག་དང་མདངས་ལ་རོལ།
བཟློག་ཏུ་བསྡུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཚོགས་ལ་མཆོད། སྲུལ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཡ། ཤར་ཚོགས་དགུ་བཞི་གསུམ་
བས། སྲུལ་མཆོག་རྣ་དཔུ་ཤྲཱི་ལ་ཡ། ལྷོ་ཚོགས་དགུ་བཞི་རྒྱས་བས། སྲུལ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་
ལ་ཡ། མྱུ་ཚོགས་དགུ་བཞི་གས་དབང་ཕྱི་ས། སྲུལ་མཆོག་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ལ་ཡ། ཞྱང་ཚོགས་དགུ་

ཐགེཁས་ཏག་ཅེས།། རྣམ་པར་རྒྱལ་པས་དགྱུ་མ་རོལ།། ཤི་ཐབའི་དམག་ཆོག་ས་དག་ལ་བསྒྲུབ།། དཔྱིད་
པ་སྐྱེན་ཅེ་དགྱུ་མ་རོལ།། ཏང་སྐྱེ་དམག་ཆོག་ས་དག་ལ་བསྒྲུབ།། ཀཱ་ཀིན་ཐྲེ་ཁམེད་ཅེ་དགྱུ་མ།། ཤི་
ཏྲག་ས་དམག་ཆོག་ས་དག་ལ་བསྒྲུབ།། མི་ཀཡ་མཁོན་ཅེ་དགྱུ་མ།། ཤྲཱི་ཅེའི་དམག་ཆོ་ས་དག་
ལ།། རྟ་མཆིན་རྒྱལ་ཅེ་དགྱུ་མ།། སྐྱ་ཡི་དམག་ཆོག་ས་དག།། འདོད་པའི་རྒྱལ་ཅེ་དགྱུ་མ།། ཁྱུང་
ཁྲིའི་དམག་ཆོག་ས་དག་ལ།། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ཅས་དགྱུ་མ།། ཀཱཙིད་སྐྱིན་དམག་ཆོག་ས་དག་ལ།།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དབང་པོ་དྲུག་དམིགས་ཆོག་པས་དབུ་ལས། སྐྱེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཞི་བ་ཆོག་པས་ཐ་མ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཞི་བ་ཆོག་པས་ཐ་མ་ལས། ཐ་མ་ཡ

རྣམ་རྟོག་དུབ་པོ་དག་བྲལ་ལོ། ཤུལ་ཆོག་ལ་དག་པའི་ཁས་བླངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མང་དག་བྲལ་ལོ། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་དག་བྲལ་ལོ། རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དག་བྲལ་ལོ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དག་བྲལ་ལོ། ཤིང་ཆོག་ལ་དག་པའི་ཁས་བླངས་ཏེ། བཀའ་ལས། "ཤིང་ཆོག་ལ་དག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཤེས། ཇི་ལྟར་ཞེས་ཟེར་ན། ཤིང་ནི་ཐོག་མ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། མཐའ་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཡང་འགག་པ་ཡོད་དེ། འཕྲིན་ལས་ཤིང་ཞི་བའི་ཕྱིར།"

།བཅུ་གཅིག་ཅོ། ཕྱི་མེན་ཀཡཀ་ཀྱི་མཚོ་ཡོ་ཅན་ནོ། རྒྱ་མ་བྱེགས་ནས་ཟུ་ཞིང་རྒྱུ། མཆོག་ཆ་ཁ་ཅ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པས་ཁ། ཕྱི་མེན་ཤ་ཅན་ཁ། ཞིང་ཆེན་བྱེགས་ནས་ཁ། མཆོག་ཁ་ཅ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པས་ཁ། ཕྱི་མེན་ཀཟེག་ཀྱི་མཚོ་ཡོ་ཁ། ཅོ་ཏྲ་བྱེགས་ཁ། མཆོག་ཁ། ཅ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པས་ཁ། ཕྱི་མེན་ཏྲི་ལའི་མཚོ་ཡོ་ཁ། སྤང་ཐུག་བྱེགས་ཁ། མཆོག་ཆ་ཁ། ཅ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པས་ཁ། ཕྱི་མེན་སྒྲུང་ཀྱི་མཚོ་ཡོ་ཅན་ནོ། ཤ་ཆེན་བྱེགས་ཁ། མཆོག་ཆ་ཁ། ཅ་ཕྱིན་ལས་

ཉོང་ཀི་དགུ་བཞི་ཀས་ཨ། ཁུ་མེན་དོམ་ཐི་མཀོ་ཅོ་ཅན། རྣང་ཀཀུས་ལྷོ་ས་ཐས་ནས་ཨ། མཆོན་ཆ་ཨ། འཕྲིན་
ལས་ཉང་ཤར་དགུ་བཞི་ཀས་ཨ། ཁུ་མེན་ཚན་ཀི་མཀོ་ཅོ་ཨ། ལག་ཀཀུས་ལྷོ་ས་ཐས་ཨ། མཆོན་ཆ་ཨ། འཕྲིན་
ལས་སྐྱེང་ཀི་ཨ། ཁུ་མེན་དྲེད་ཐི་མཀོ་ཅོ་ཨ། ཀྱུ་ཀཀུས་ལྷོ་ས་ཨ། མཆོན་ཆ་ཨ། འཕྲིན་ལས་འོག་ཀི་དགུ་
བཞི་ཀས་ཨ། ཉ་རྣོད་མཀོ་ཅན་མཆོ་ས་ཅའི་ཀཀུས། རིར་ཚོ་ས་དགུ་བཞི་ས་སྐུ་རྡོང་ཁྲིད་བ་སྐྱེ་ཀ། ཉ་
རྡོ་མཀོ་ཅན་རྡོ་ཅ་ཅན། རིར་ལྷོ་ཤི་དགུ་བཞི་ས་སྐུ་རྡོ་ཨ། འཁུ་ཅའི་མཀོ་ཅན་མེས་རབ་ཅན།

།།ཁྲིད་ཡིག་དགེ་བཤེས་བསྐུར་ཅ།། བླ་ཆེན་མཁོ་རབ་སྐྱིལ་ཤིང་རབ།། ཤཀྱ་ཐུབ་
དབེན་གསལ་བསྐུར་ཅ།། ཤྲཱི་ཀུཊ་མཁོ་རབ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཁའ།། ཤཱཀྱ་ཆོས་
པ་བྲག་ཡིག་མཁོ་པོ་རབ།། ཤཱཀྱ་ཀྲིར་དགེ་གསལ་ཅ།། ཐ་ཤྲང་མཁོ་རབ་ཀྲབས་ལ་མཁས།།
ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་དགེ་བཤེས་བསྐུར་ཅ།། གསལ་རྒྱུད་ཤེད་ཀྱི་མོང་མཁོ་པོ་རབ།། ཤྲང་ཤར་དགེ་བཤེས་བ
ཤེད་ཅ།། ཤྲཱི་ཀུཊི་མཁོ་རབ་ས་ལ་སྐྱེད།། རྡེད་ཆོགས་དགེ་བཤེས་ཅ།། ཐུབ་ལ་ཤེད་ཀྱི་ལའི་...

མཁོ་བོ་ཅན།། འོག་གི་དག་བཅའ་མེད་ས×། ཤར་ཕྱོགས་སྐོ་བ་ཐུབ་ཀྱང་མཁོ། ཤར་ཕྱོགས་དག་བཅའ་མེད་བ
བཟློག། ལྷོ་ཡི་སྐོ་བ་སྐྱེ་ཤའི་མཁོ། ལྷོ་ཕྱོགས་དག་བཅའ་མེད×། ནུབ་ཀྱི་སྐོ་བ་ལྕི་ལ་ཕྱའི་
མཁོ། ནུབ་ཕྱོགས་དག་བཅའ་མེད×། ཤང་གི་སྐོ་བ་ཁྲ་ཡི་མཁོ། ཤང་ཕྱོགས་དག་བཅའ་
ཀ་ཤེད་བ×། བཤའ་ཡི་བསྟན་བ་ལུ་མཛད་པ། ཀུ་ན་མུ་ཁ་ཆེན་མོ་བཞེ། བཤ་ཀྱེད་ཆེན་མོ····
མཆེད་དེ་བཞེ། ས་བཤ་ཆེན་མོ་མཆེད་དེ་བཞེ། སྐྱེས་བུ་བཅོ་ཀ་བརྒྱ་ཀའི་རྣམས། དག་བཅའ་

།།ཀཀ།། །།ཀཀཁཁགགདེ་རེ་ལས་ལ། དཔལ་ཕྱི་བཀའ་བཞིན་དགྱ་བཀཀསས་བ་བྱེ་ཀ། ཤུར་བ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་
ཚོགས་རྣམས། ཀཁཁགམཚོ་དཔའ་དེ་བཞེས་ལ། དགྱ་བཀཀསས་ཀཁེ་བའི་སྐྱོར་བ་བྱེ་ཀ། མ་ཀྱ་མཁ་
ས× མ་ཀྱ་རཀྱ× མ་ཀྱ་ཅི་ཏ× མ་ཀྱ་ཀོ་རེ་ཅི་ན× མ་ཀྱ་བསྐྱ་ད× མ་ཀྱ་ཤཱཀྱ་ཏི་ཀ་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཀ་ཡི་ཀ།
མཚོ་ཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོག་པའི་ཚིག་ཡས་བཅོས་བ་ཡི། ཀཀཀ། དཔལ་ཚེན་ཀྱེ་མེད་ཅེ་རྒ། ཤྲི་དཔའ་མཁོ་
ཐིལ་ལོན་ཅིང་། དགྱ་བཀཀསས་ཀྱམ་ཚེས་འདི་ལ་རེལ། མ་མེའི་ཁམཀ་དཀྱང་དགྱ་ལ་བྱེ་ཀ། ཡུམ་

ཚེན་བྱེན་དུ་བཟང་བོ་ནི། མ་མོ་དཔའ་བ་སྐྱེ་དགུ་མེམས་དཔྲུག། དགྱ་བཞི་ཀས་ཀྱི་ཀུག་ཀས་ཀྱུང་བའོ་ཤེལ་
ལ། མ་མོའི་ཀུ་ཀྱ་རྐྱལ་དགྱ་ལ×། རྟ་ཀ་བའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱམ་སྐྱང་ཀས་ལ། དགྱ་བཞི་ཀས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ།
རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲིག་དམ་ཀ་བཀྱང་×། རྟ་ཀ་བའི་རྒྱལ་མོ་ཉོད་ཀས་ལ་འབར། དགྱ་བཞི་ཀས་འདི་ཡི་དྲང་ལ×། ཤེན་
ཚེན་མཁའ་འགྲིག་དམ་ཀ་དཀྱང་བ་ཀྱི། རྟ་ཀ་བའི་རྒྱལ་མོ་སྐེན་ཀས་ལ། དགྱ་བཞི་ཀས་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ×། ཤ་
ཀྱ་མཁའ་འགྲིག་དམ་ཀ་དཀྱང×། རྟ་ཀ་བའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་ཀས་ལ་ཡོས། དགྱ་བཞི་ཀས་འདི་ཡི་དཀྱ་ཀས་

།ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛིའི་དམ་ངའོ།། ཤེས་པའི་རྒྱལ་མོ་བཀག་གསལ་
ཀའོན།། དཀྱིལ་གསལ་འདི་ཡི་བཀག་ལས།། ཡེ་ཤེས་མཐའ་འཛིའི་དམ་ངའོ།། ཤིང་པའི་བདེ་
འཇིའི་ཡུམ་མཆོག་མ།། ཕྱི་མེའ་རྒྱུ་ཆོག་སངས་པའི་ཡུམ།། ཤིང་པ་ལྷ་འདྲེའི་དམ་ངའོ།།དཔག་
བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ།། ཉི་མ་སྐྱེ་ཞི་ཆེད་ཕྱེད་ཅན།། ཤིང་པའི་ཀཱ་རཏ་དམ་ངའོ།།
ཉི་མ་ཁྲོས་པའི་དབང་མོའི།། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གསལ་མཛོད་མ།། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བོ་ཀ།།

ཁམས་ཀུན་གསུམ་འཚོ་ཕྱེད་ཁྲོས་པའི་མཐུ། སྟོང་ཀུན་གསུམ་ཀས་ལས་པར་སྐྱོར་མཛོད་མཐུ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
བོ་ཀ×། བཅུ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་པའི་མཐུ། གྲིད་ཀུན་མལ་ལས་བདེ་ལ་འཁོད། བཅུ་རིགས་ཀྱི་བོག་
བླུགས། གྲིད་པའི་བདེ་སྐྱོར་ཁྲོས་པའི་མཐུ། ཁམས་ཀུན་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུད། ལས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་བོ་ཀ×། སྐད་གྲིད་བཅུན་མཛོད་ཆུན་ཀྱི་ས་ཀས། ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་མཐུ་...
ཆེ། ཆུན་དང་ཁྲམ་ཁ་ཤེ་བ་བླུགས། བླུག་ཁ་སྐྱོར་ཅེད་པའི་ཚོ་ཀ་མོ། བདག...ཀྱེད་ཀྱི་ཀྱི།

།བཞུད་མཛད་མཐུ་མི་མཐུན་ཀུན་ཞེད་པ་བསྐྱེད་ཤིང་བཟློག། དཔེར་སྐྱ་མ་རྒྱལ་
མོ་ཆེན་མོ་ནི། དཔེར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེད་ཅིང་། དཔེར་ནས་ལྷས་དུན་བསྐྱེད་ཤིང་
བཟློག། སྡེང་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པར་འགྱེལ། གཅིག་པུ་ཡུམ་མཆོག་རྒྱལ་མོ་ནི། དཔེ་བཀག་
ཅི་ཀ་ཐམས་ཅད་× ཀར་ཕྱི་དགར་མོ་སྐྱན་གཅིག་མ། དཀྲ་བཞིགས་རྒྱས་པ་འདི་ལ་རེ་ལས། ཀར་ཕྱོགས་
དཀྲ་བཞིགས་གཞོད་པ×། ཤྱོ་ཡི་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། དཀྲ་བཞིགས་ཤ་ལ་ད་རེ་ལ་ལས། ཤྱོ་ཕྱོགས་དཀྲ་

ཀ་ཤྱེད་ཅིང་། ཕུག་ཏུ་དམར་མོ་དང་བཅས་པས་དམྱལ་བར། དགུ་བའི་ཀས་ཁྲག་ལ་དོར་ལ་། ཐུབ་ཆོག་སྐུ་དགུ་བཀོད་
ཀ་ཤྱེད་ཅིང་། ཕུད་ཀྱི་མེ་རྣམ་མོ་ལས་མང་ཁན་མས། དགུ་བའི་ཀས་དཔུང་ལས་ལ་དོར་ལ། ཕུད་ཆོག་སྐུ་དཔ་
ཐུབ་པ་ཆགས་ཤྱེད་ཅིང་། ཕུད་ཀུན་སྐུམ་ཕུད་བཟུག་ཤྱེད་པམོ། ཕུད་པ་ཆགས་ཤྱེད་ཅིང་མེ་ཡིས། དགུ་གས་
ཐུབ་པ་ཆགས་ཤྱེད་ཅིང་མེ་ཡིས། དགུ་བའི་ཀས་ཚེ་བའི་དོར་ལ། ཕུད་ཀུན་སྐུམ་ཀདུག་པའི་

།དེས་ཀ་དཔུང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དག་སྐྱེ་རབས་ཐམས་ཅད་མཉེ་བར་བྱེད་ཅིང་། བསྟན་སྲུང་ཆེ་ཤོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་། བདུད་རྩི་ཡུམ་ལ་གཉེན་རྟེའི་བྱམས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་ཤོག་ངོ། མདོག་འཇང་ནག་མོ་གྲུབ་པ་མེ་ཏོག་ལྟེ་ཚོགས་ཀྱི་དེས་ཀ་དཔུང་ངོ། རྡོན་མོ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། རྡོན་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དེས་ཀ་དཔུང་ངོ། དེས་ཀ་མོ་ཁྲིད་བཞི་སྐྱེ་འགྲོ་མ། དེས་ཀ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་དེས་ཀ་དཔུང་ངོ། རྡོ་རྗེ་གར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ།

ཀུན་བྱུང་བཅུད་ལྡུ་དམག་དཔུང་ཁ། བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཁ། ལས་བཞི་ཁྲོ་བོ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ། ཁྲོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་ཁ། ཁྲོ་བོ་ཞི་བ་མཁའ་ཀློང་མ། དགེ་མཚན་ཡང་ཁ། ཁྲོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་ཁ། ཁྲོ་བོ་ཡི་ཟགས་མ་ཁ་ཐོད་མ། ཁྲོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་ཁ། ཁྲོ་བོ་ཞི་བ་ཁ

།ཤེས་བྱའི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའོ། །ཤེས་བྱ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ

ཉམས་རལ། གཤིན་རྗེའི་ཆད་པ། དམར་མོ་གཡག་ཐོད་སྐྱུ་ཡི་ལྗིད། སྐུ་རྒྱལ་འཇོག་པའི་བཀའ། ཤུ་ཆིངས་ཆད་པ་བྱ། ཞག་མོ་སྲེར་ཅན་གཞོང་སྐྱེས་ལྗིད། གང་བ་བཟང་པའི་བཀའ། གཞོང་སྐྱེས་ཆང་པ་ཕྱུང་ལ། དཀར་མོ་དབུ་དཀྲའི་རྒྱལ་མོའི་ལྗིད། གོང་ཆེན་ལྗོག་བདག་བཀའ། འཕྲལ་ནད་སྐྱེ་དའི་ཀ་དབྱལ་སྐོང་། མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ལྡན་ཞབས། ལ་བདག་ཉན་གྱི་བཀའ་བསྐྱུར། མཇོ་ཞང་སྐྱེ་དགུ་དབྱལ། ཨ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བཞི། ལྗིད་པའི་བུ་མོ་ལས་མཁན་མ། ཐེ་བང་ཅལ་པའི་བཀའ་བསྐྱུར།

།ཨོཾ་སརྦ་ཡཱ་སརྦ་ཏཱ་དཱ་ལ་ཛེ་ཏེ། ཀུ་ཁྲོ་ཙ་ཀྲ་མོ་ཙེ་མུ་ན་ཏེ། ཡ་བ་ཀྱུ་དམ་ཅ་མོ་ཏེ་བ་ཤ་ཏ་ཡ་ཀ་ལེ། མ་ཁྲི་ས་ལ་བ་ཤ་ལ་ཏ་དཱ་ལ་ཛེ་ཏེ། ས་མ་ས་ལ་སྐྱེ་ས་པ་ཏེ་ཀྲ་མོ་བ་ཧི། ལྷ་ས་ལ་སྐྱེ་ས་པ་ཏེ་བ་དུ་ཏ་མོ་བ་ཧི། དཔ་ལ་ཀ་ཐ་ས་པ་ཏེ་ཕྱི་ད་མོ་བ་ཧི། ཡི་ད་ལ་དུ་ད་པ་ཏེ་འཇྲ་ཏ་མོ་བ་ཧི། བ་དུ་ཀ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐ་ཡ་ཏེ་ཐ་ཀྱེ་ལ་མོ་བ་ཧི། ཀུ་ར་ཀྱ་སྐྱེ་ད་པ་ཏེ་ཆྱེ་ན་མོ་བ་ཧི། མ་མོ་ཀུ་ཁ་ཁྱི་ཀ་ཙོ་མོ་བ་ཧི། དཔ་ལྷ་ཀ་ས་ཀུ་ཁ་ཁྱི་ཀ་ཙོ་མོ་བ་ཧི། ལ་ས་ལ་རྟ་མ་ས་པ་ཏེ་པྲ་ན་མོ་བ་ཧི། དཔ་ལྷ་ཀྱེ་དཔ་ཁྱི་ཀ་པ་ཏེ་མ་ཁ་འཇོ་

ཅཞིཿ ཤེད་པ་མ་མོའི་བཤའ་ལྷུང་ཚོགས།ཿ དཀྱུ་བཞི་ཀ་ས་ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཏུ་སྐྱེད་དུ་ཿ དབང་པོ་ནད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།ཿ མ་མོའི་བཤའ་ཁ་ལྷུང་དག་ཏུ་ཆོག།ཿ མ་མོ་ཁྱོད་ལྷོད་པ་ཆོག་ནས་རྒྱལ་མས།ཿ ཤ་ཁྲག་ཨམ་དུ་བཞེས་ལ།ཿ དཀྱུ་བཞི་ཀ་ས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག།ཿ མ་སྐུ་ཤཀྵ།ཿ མ་སྐུ་ཙི་ཏྟ།ཿ མ་སྐུ་ཀོ་ཊི་ཤ།ཿ མ་སྐུ་པ་སུ་ཏ།ཿ མ་སྐུ་ཤཱི་ཏི་ཀ་ཡི་ཏ།ཿ རེག་འཇོམ་སྐྱེས་དབེན་ཞི་ལྷ་ཆོག་ས་ཡ་བསྒོམ་པའི་འཕྲིན་ཡས་བཅོལ་བའོ།ཿ ཀུན་ཆི་མཆོག་ཡིན་ཏན་རེག་འཇོམ་ལྷ་མས།ཿ ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་ལས་འདིས།

།དགེ་ཚུལ་ལ། དགེ་བའི་ཁ་ལས་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྱིའི་
ཚུལ་རིག་འཛིན་ཆེམས། སྤྱིའི་གནས་ནས་འདི་དགེ་ཚུལ་ལ། དགེ་བའི་ཁ་ལས་བཟློག་པའི་
× ། འཇམ་དཔལ་ལྷས་ཡི་རིག་འཛིན་×། ལྷས་ཡི་གནས་ནས་×། དགེ་ཁུལ་བཟློག×། ཡང་
ཁུལ་དགེ་རིག་འཛིན་×། ཁུལ་དང་གནས་×། དགེ་ཁུལ་བཟློག×། འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་×།
འཕྲིན་ལས་གནས་×། དགེ་ཁུལ་×། མ་མོ་ཁྲོད་སྐྱེད་རིག་འཛིན་×། ཁྲོད་སྐྱེད་གནས་×།

དགྱེའོ།།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ

།ཀཀཀ། །བདག་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཨཱཿ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གིང་། མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱུག་ཅིང་དབང་མེའི་ཚོགས། འདིར་གཤེགས་མཆོད་པ་དམ་པ་ཞེས། དགྱེ་བཞེས་ལྷ་ཀླུ་མ་བྱང་ངན་ལེན་རྣམས། འདིར་གཤེགས་མཆོད་པ་དམ་པ་ཞེས། དགྱེ་བཞེས་ཤ་ཁྲག་འདི་རེ་ལ་ལ། དགྱེ་བཞེས་གནོད་པའི་སྐྱོར་བ་བཟློག། མ་སྐྱ་མོ་སཱ་ཁྲ། མ་སྐྱ་རཀྟ། མ་སྐྱ་ཙོ་ཏ། མ་སྐྱ་ཁེ་ཏ་ཀ། མ་སྐྱ་བ་སུ་ཏ། མ་སྐྱ་ཀོ་ལི་ཏ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་སྡོང་ཐོག་ཏུ་ཡུ་ཚོགས་ལ་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའོ། ཀཀཀ...

འཇོམ་ལྡན་དེས་པ་ཀུན་འདུལ་ནི། དགྲ་བཅོམ་ཞེས་ཚུང་ངེ་བའི་རེ་ལུས། ཏེ་ཤེས་པའི་བཅའ་བསྟེན་དགྲ་ལ་
བཟོ། ཡུམ་ཆེན་ཁམས་ཀུས་སྐྱེ་འདུལ་མ། དགྲ་བཅོམ་ཤེས་སྐྱེ་མཆེ་འདི་རེ་ལུས། དེ་ཤེས་པ་ཚོ་མི་དེ་
བཅའ་བསྟེན་བཟློ། དཔྱད་ཚུལ་མ་རྟེ་བྱ་དང་། བཅུད་མོ་ཤུམ་དེ་ཁྱི་ཡང་། དགེ་ཤེས་ཀ་ཁྲག་འདི་རེ་ལས་
ཀྱི་བཅུད་བཅའ་བསྟེན། ཀཱཀི་ཆེ་ཤེས་ཡ་མ་རྟ་ཅོ་དང་། སྐྱེ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་ཆེད་ཤ་མོ་ཡང་། དགྲ་བཅོ་ཤེས་ཀ་
ཁྲག། ཀཱཀི་ཆེ་དེ་བཅའ། བདུད་ཚོ་བཅོས་ཆེ་བྱང་དཀར་དང་། བདུད་མོ་ཤ་མོ་རེ་མ་དེ། དགྲ་བཅོ་ཤེས

།།ཤི།། །།ཤི་ཁྲག་×། བདུད་རྩི་བཀའ་×། ཕྱིན་བཅོ་ནས་བཅོ་བརྒྱ་ཕྲེད་ཅན། ཕྱིན་མོ་སྤུལ་མ་ཀོ་ཁྲག་
མིག་མ། དགྲ་ལས་ཤ་×། ཕྱིན་བཅའ་བཀའ་×། ཀ་ཁོད་ཕྱིན་ཡན་ལ་དཔལ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོའི་མོ་
ནས་མོ་ཡང་། དགྲ་ལས་ཤ་ཁྲག×། ཀ་ཁོད་ཕྱིན་བཀའ་×། མ་མོ་ཕྱིད་བའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་། དགྲ་ལས་
ཤ×། མ་ཆོག་ལས་བཀའ་×། སྐྱབས་སྤྱད་ཙེ་ཀ་ཇི་ཅི་མ། དགྲ་ལས་ཤ×། སྨྲ་ནག་བཀའ་×།དཔལ་
ལྡན་མ་མོ་མ་ཆོག་ལ་ཆེད་མ། དགྲ་ལས་ཤ×། མཁའ་འགྲོ་བཀའ་×། དཀྱུ་རྡོ་ཆེན་བོ་བྱ་ཁར་ཡང་།

དགེ་གས་ཤ་×། རྒྱལ་བོའི་བཀའ་×། གསོ་ག་བདག་ཚེ་དས་བར་ཆོད་ཡོ་ཡང་། དགེ་གས་ཤ་×། ཀིང་ཀི་བཀའ་×། སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་ལ་གས་ང་ཡང་། དགེ་གས་×། དཀྱུ་ཡི་བཀའ་×། མ་གོན་བོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡང་། དགེ་གས་ཤ་×། ཚོ་གས་བདག་×། རུ་ཏ་རོ་རྗེ་བདུད་བདུལ་ཡང་། དགེ་གས་×། རུ་ཏི་བཀའ་×། སྐུ་བདུད་ཤ་ཡོ་བཀྱ་མེད་ཡང་། དགེ་གས་×། སྐུ་བདུད་བཀའ་×། སྐུ་ཏ་ཡས་ཀུ་ལང་ཅ་ཡོ་ཡང་། སྐུ་ཏ་ཀྱ་བཀའ་×། གྱིད་བའི་ལྷ་རབས་ཀ་མ་ཡོ་ཡང་། དགེ་གས་×། ཀྱ་ཡི་བཀའ་×། ག་ཆ་མ་[illegible] སྐུ་ཀ་ཡོ་ག་

།ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵཱ་མཿ དཏྟཱ་སྭ་ཨཱ་ཧཱ་ཡཿ སྒྲུབ་མཆེའི་བཀའ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་པོ་རྒྱལ་བོའི་རྒྱུས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སངས་བཀའ་ཡིན། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིལ་བཞིན་དམར་བོ་ཡང་། དཏྟཱ་སྭ་ཨཱ་ཧཱ་ཡཿ བཛྲ་ཡཀྵཱ་ཡི་..... བཀའ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་གནམ་ཐེལ་དཀར་བོ་ཡང་། དཏྟཱ་སྭ་ཨཱ་ཧཱ་ཡཿ ཐུ་བོ་བཀའ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་དམར་བོ་ཡང་། དཏྟཱ་སྭ་ཨཱ་ཧཱ་ཡཿ ལག་བོའི་བཀའ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ལས་ཀྱང་། དཏྟཱ་སྭ་ཨཱ་ཧཱ་ཡཿ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡི། ཀཱ་ཤ་བ་དཀྱུད་ཆེན་བོ་ནས་ཀྱང་། དཏྟཱ་སྭ་ཨཱ་ཧཱ་ཡཿ ཀཱ་ཤ་བ་ཡི་བཀའ་ཡིན།

ཀུན་བདུད་ཞག་བོམ་མགོ་དགུ་ཡང་ངོ། ཀུན་མོ་ཡ་སྐྱ་ཞག་བོ་ཡང་ངོ། དགྲེགས་ངོ། ཀུན་བདུད་ཙོ་ཀའི་བཤའ་བསྲུབ་
བ་ལྷུའོག་ངོ། དཔའ་ཚེན་ལྷ་ལྷུ་ལྷི་ལྷ་བཙུད་རྒྱང་ངོ། དགྲེགས་ངོ། མང་མང་བཤའ་ངོ། འཇིག་རྟེན་མཚོད་
པ་ལྷུ་ལྷ་ཚོགས་ངོ། ཤ་ཁྲག་ངོ། དཀྱ་བཞེགས་ཞགས་ཆེད་བའི་ངོ། མ་སྐྱ་མོ་ངོ། མ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ངོ། མ་སྐྱ་ཙོ་སྐྱ་ངོ། མ་སྐྱ་གོ་རོ་ཙོ་ན་ངོ། མ་སྐྱ་ཁ་ལུ་ངོ། མ་སྐྱ་ཀོ་ཆེ་རོ་དེ་ངོ། དཔལ་ཁ་དག་སྐྱགས་རྒྱ་ལྷུ་ཚོགས་
ལ་བཅུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན། ལྷུ་ངོ། དཔལ་ཚེན་ལྷ་ལྷ་བས་བྱན་ཞག་པོ་ཞེ་ངོ། དགྲ་བཅོམ་ཐམས་རྣམ་ཤེས་དཀོན་

ཞེས།། །།ཅེས་དེ་ཁས་བླངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཡུམ་ཆེན་འཕྲོད་དུ་བྱོན་ཏེ།
བདག་མོ་ཡང་། འཆི་བདག་དེ་ཁས་བླངས་ཤིན་རྟེ་ཁོང་། དེ་ཁས་སྐྱེད་ཁྲག་འདི་མེ་ལ་གཏོར།
ཤ་དེ་མོད་བའི་མཆོད་ཚ་བཟློག། ཤིན་རྟེའི་བཏུབ་མེ་སྲེག་བདག་མོ། དེ་ཁས་ཐལ་ཁྲག་
ཤ་ཁྱིམ་རྟེ་མོ་ཡི་དམོད་པ། མུ་སྟེགས་རྣལ་ཡཐུ་ཁོང་། དེ་ཁས་ཐལ་ཁྲག་ "
དམོད་བའི། བདུད་ཀྱི་མེ་ཡི་ཁ་ཐལ་ཅན། དེ་ཁས་ཐལ་ཁྲག་ བདུད་རྩིས་དམོད་བའི།

བདུད་མོ་ཨཱ་མོ་ཁྲག་འཛོག་མ། དགྲ་ཤ། བདུད་མོ་དམོད་པའི། རྩ་དཔ་ཐུར་ཞག་ཕོ་ཡང་། དམ་ཅམས་སྐྱེད་ཁྲག །སྐྱེ་དམོད། སྲོག་པོ་ནག་མོ་ཤས་ཉེད་ཤུད། དམ་ཅམས་སྐྱེད།། སྲོག་པོ་དམོད། སྲོག་མོ་ཤས་ཉེད་ནག་མོ་ཡང་། དམ་ཅམས། སྲོག་མོས་དམོད། ཁྲབ་འཇུག་ཚེ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་ཐུ། དམ་ཅམས་སྐྱེད་ཁྲག །ཀྱཤ་ཚེན་དམོད་པའི། མ་ཀྱེ་ཁྱུ་ཡི་ཀཅོ། དམ་ཅམས་སྐྱེད་ཁྲག ། ཀྱེ་སྐམས་དམོད་པའི ། ཀཅོད་སྲོག་ཀད་བ་ཅཟང་པོ་ཡང་། དམ་

།ཨོཾ། །ཀཱམས་ཀྱིང་ཁྲག×།། གཞོད་ཟིན་དམོད་ཅའི×།། གཞོད་ཟིན་ཆུག་མོ་
མཐའ་གཅིག་མ།། དམ་ཀཱམས་ཀྱིང་ཁྲག×།། གཞོད་ཟིན་དམོད་ཅའི×།། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡིན་
ཏཱ་ལེགས་རྒྱང་།། དཀྱི་ཀཱམས་ཀྱིང་ཁྲག×།། རྒྱལ་པོ་དམོད་ཅའི×།། བཅོམ་ལྡན་
ཀྱང་ཏམར་པོ་ཡང་།། དམ་ཀཱམས་ཀྱིང་ཁྲག×།། བཅོམ་རྟམས་དམོད་ཅའི×།། ཆུ་བདུད་
ཀྱི་བཅོམ་པོ་ཡང་།། དམ་ཀཱམས་ཀྱིང་ཁྲག×།། ཆུ་བདུད་དམོད་ཅའི×།། འཕྲོ་དོ་

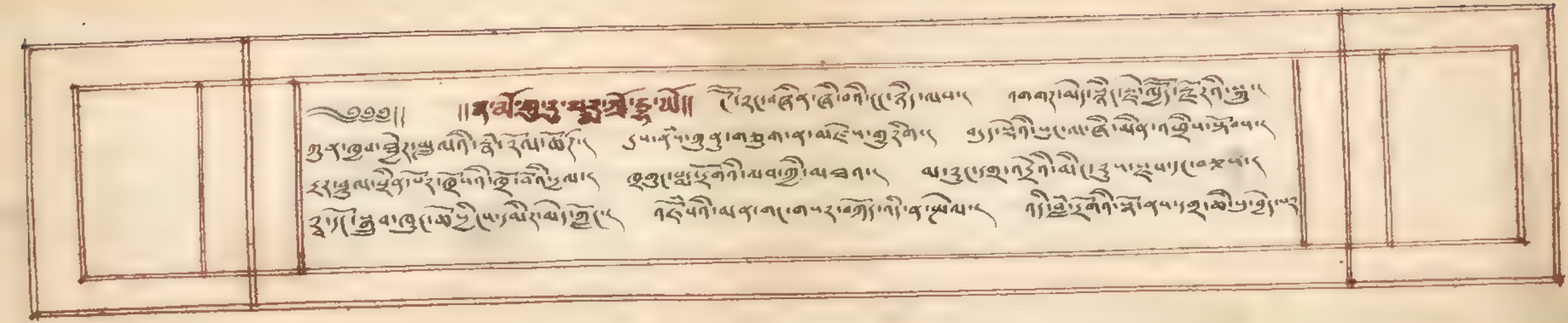
ཁྲུ་པེ་ལེག་དགུ་ཡང་། དམ་ཅམས་སྐྱེད་ཁྲག×། འགོང་བོ་དམོད་བའི×། སྐྱེས་བུ་རྣོ་རྡེ་ལེགས་པ་
ཡང་། དམ་ཅམས་སྐྱེད་ཁྲག×། ཐེ་རང་དམོད་བའི×། ཀུ་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་ཀཏུམ་བེ་ཡང་། དམ···
ཅམས་སྐྱེད་ཁྲག×། ཀུ་རྡམས་དམོད×། འཕན་པ་ཚུ་སྤྱི་སྡེ་བརྒྱད་རྫང་། དམ་ཅམས×། ཁོ་རོད་མོད་
དག་སྡེགས་དམོད་བའི་ཚུ་ཚོ་གས་རྣམས། ཤ་ཁྲག་མཆོད×། དགེགས་ཀཞོད་བའི་སྐྱོར་བ་བཟླག། མ་དུ་མོ་
ས×། མ་དུ་རཏྣ×། མ་དུ་ཅོ་ཏྟ×། མ་དུ་ཀོ་རོ་ཙ་ན×། མ་དུ་བསུ་ཏ×། མ་དུ་ཤཱ་ཀི་ར་དེ་ཏ×། དཔལ་ལྡན···

ཀཀ་ཀ་ཀ་

ཀཱཡེ་སྒྲིན།། སོ་སོའི་དཀ་སྡིགས་ཀདུག་རྐྱེ་བའཐུག།། འབར་མ་ཚེན་མོ་བརྒྱད་ཀྱིམས་རྒྱང་།། དགེཀས་ཤི་
ཁཀ××། སྐྱེ་བརྒྱ་རྐང་བ་དཀ་ཁ××། ཀོང་དང་ལང་ཀ་ཀུང་མར་བཅས།། དགེཀས××། དུར་ཁྲོད་བདག་མོའི་
ཁད་ཅ××། ས་བདག་བདུད་འདུལ་ཚེན་མོ་བརྒྱད།། དགེཀས××། བདུད་སྐྱེ་ཤོལ་བའི་བཀའ་བསྒྲུབ།།འདུ་
བྱེ་ཆད་བ་དགུཁ××། ས་བདག་ཀ་ཟ་འདུལ ××། དགེཀས××། ཀཟའ་ཚེད་མི་ཀ་ཁམར་བ་ཀའ××། ཀཟའ་པེ
ཁད་ཅ××། ས་བདག་བཅོན་འདུལ་ཚེན་མོ་བརྒྱད།། དགེཀས××། ཟླ་བ་ཁྲོད་དཀར××། བཅོན་སྐྱེ་ཆད་ཅ××།

ཀཀ་ཀ་ཀ་

དཀྱུ་བཞི་ཀ་ལས་རྣམ་ཐར་ཐུབ་པ།× ། ཤྲོད་རྩེ་དགར་ནག་ཚང་བ་བབས་ཏེ། དཔལ་ཕྱི་བཀའ་རྩོད་ཀའི་ཚོགས། རྣམ་མཆོད་བ་འདི་བཞེས་ལ། དཀྱུ་བཞི་ཀ་ལས་གནོད་པའི་གཡུལ་བ་བཟློག །། མཁའ་མཉམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ། མཁའ་རབས་དཔུང་བཟང་ཆེ། ། མཁའ་ཀོ་ཤེ་ཅོ་ན་ཆེ། ། མཁའ་ཁ་སྐྱེ་དཔལ་ཆེ། ། མཁའ་ཤེས་རབ་ཀུན་ཏུ་ཆེ། ། ལས་བཞི་ཀ་རྒྱ་གཅུ། ། བཟློག་ཅིང་སྐྱེ་ཞེ། ། ཚེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚང་བ་བབས་ཏེ། ། ལས་མཐུ་ལས། ། །།



ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཟབ་ཅིང་ཡང་རྒྱས་ཤིང་ཡང་ཞི་བ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ತಿಲಕೀಲಕ್ಷ್ಮೀಪ್ರಭಾಭಾಲಃ ಮಲಯಾದ್ರಿಪ್ರಭಾದ್ರಿಶ್ಚ ಪ್ರಭಾವತೀಪ್ರಭೇಶಭೂಃ
ಗತ್ಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಶ್ಚ ಶ್ರೀಪ್ರಭಃ ಶ್ರೀಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ ಪ್ರಭಾಕರಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ
ಶ್ರೀಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ ಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ ಶ್ರೀಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ
ಶ್ರೀಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ ಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ
ಶ್ರೀಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ ಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ
ಶ್ರೀಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ ಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಾಪ್ರಭಃ

ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमो नारायणाय नमः पुरुषाय महाविभूतये सर्वभूतात्मने
हृषीकेशाय सर्वग्रहविनाशनाय सर्वभूतप्रमथनाय सर्वदुष्टभयंकराय सर्वबन्धविमोक्षणाय
महापुरुषाय महाबलपराक्रमाय भूरितेजसे महाविष्णवे ज्वलज्वलनाय
महासुदर्शनाय अप्रतिहतशासनाय अज्वरभयाय अमृतमृत्यवे
सर्वभयविनाशनाय ॐ नमो भगवते महासुदर्शनाय दीप्ताय
सहस्रबाहवे सहस्रप्रहरणायुधाय सर्वतो रक्ष रक्ष मां समन्तात्
सर्वदुष्टेभ्यो ग्रहेभ्यो भूतेभ्यो व्याधिभ्यो विषेभ्यो
दुष्टसत्त्वेभ्यो दुर्निमित्तेभ्यो दुरारिष्टेभ्यो
दुःस्वप्नदुर्लक्षणपापक्षुद्भयेभ्यो

ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙཱ་ཧཱ་

॥ ११ ॥ ॥ ॥

ཨ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཁྲིག

×××××××

ཀེ་བཞིས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ་ཞེས་པའོ། ། དགུ་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅུ་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། རེ་
ལ་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཐུ་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཀེ་ཅིས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་
ཞེས་པའོ། ། ཀེ་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཀེ་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་
ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་
པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་
ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་
པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་
ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཞེས་

ଓଁ ବାଲୁୟାଁରବିଏ ଜୋରୀଲାଗିଲାଗଇଯାଉ ମୁଗୁରାବାଘୁୟାଁରବିଏ ଜୋରୀଲୁଗିଲାଗଇଯାଉ
ରବିଏଜୋଉ ଜୋରୀଲାଗିଲାଗଇଯାଉ ~ ନମୋବାଣୀରୋବାବେଗାବଇଁ ଜୋରୀଲୁଗି
ନପୁରୁୟାବାବରୁୟା ବଣୁକାପୁୟାକଳାପାବାବେଗା ବସୁଧାପୁୟାହୈବାଇଯାପୂରାଏ ଜୋରୀଲୁଗିଲାଗଇଯାଉ

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་སྐུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་

ཀཀ།

ཀཀ།